

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྗོངས་ལྷན་ཚོགས།  
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུགས།  
 ཚོས་རྒྱུགས་དབྱེ་བ་ ལྷན་པོ།

---

སྤྱི་ཚེས	:	༡༠/༡༠/༢༠༢༥
རྒྱུགས་བརྗེ་མཐུན	:	༡༠༠
ལན་བློ་འཁོར་རྩལ་ལྷན	:	སྐར་མ་༢༠༡
རྒྱུགས་འཁོར་རྩལ་ལྷན	:	སྐར་མ་༡༥༡

---

སྤྱིར་བཏང་བཞུགས་རྒྱ།

- ❖ ལན་བློ་འཁོར་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མ་ རྩལ་ལྷན་སྐར་མ་༡༥ གི་རིང་ལུ་ སྤྱི་བ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ལྷན་ཏེ་ སྤྱི་བའི་བཞུགས་རྒྱ་དང་ འཕྲིལ་ཏེ་བྱི་དགོཔ་ལག་ཆེ།
- ❖ སྤྱི་བའི་འདི་ནང་ རྩེ་ཚན་ ༡༡ རྣམས་ལུ་ སྤྱི་བ་ བཞུགས་ རྩེ་ཚན་ ༧ རྣམས་ལུ་ སྤྱི་བ་དགུ་ ཡོད་མི་ག་རའི་ལན་ རྒྱུགས་དགོ།
- ❖ སྤྱི་བ་གི་ལན་འདི་ཚུ་ སྤྱི་བའི་ནང་མེན་པར་ ལན་ཤོག་ནང་རང་བྱི་དགོ།
- ❖ ལན་བློ་འཁོར་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་བའི་ཨང་གྲངས་ཚུ་མ་འཛོལ་བར་བཀལ་དགོ།
- ❖ སྤྱི་བའི་ཨང་གྲངས་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལན་ཉིང་སངས་སྤྱོད་བྱི་དགོཔ་མ་གཏོགས་ སྤྱི་བ་འབྲུག་བརྒྱུ་མི་དགོ།
- ❖ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ རྩེ་དང་གི་ རོ་རྒྱལ་ཨང་མ་གཏོགས་ གཞན་མིང་དང་གསང་བའི་ཨང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ག་མི་ཡང་ བཀལ་མི་ཚོགས།
- ❖ སྤྱི་བའི་ལན་ཚུ་ག་ར་ལན་ཤོག་ནང་ རྩེ་ཚན་ སྤྱི་བའི་ཨང་དང་ དེའི་དོན་ཚན་གྱི་ཨང་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་བཞུགས་དེ་བྱི་ དགོ། དེ་མེན་པར་སྤྱི་བའི་ཨང་དང་དོན་ཚན་གྱི་ཨང་ཚུ་ འཛོལ་ཏེ་བྱི་ནི་དང་ ཡང་ན་ ག་ཅི་ཡང་བྱིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ རྒྱུགས་ཡང་བྱིན་ནི་མེད།
- ❖ སྤྱི་བའི་འདི་ནང་ བཞུགས་རྒྱུ་འདིའི་ཤོག་གྲངས་ཚུ་མ་ཏེ་ ཤོག་གྲངས་ ༡༤ ཡོད།
- ❖ སྤྱི་བའི་དང་ ལེན་ཤོག་ཚུ་ ག་ཅིག་ཡང་ལྷལ་མི་ཚོགས།



- ༥ བྱིས་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེ་མཉེ་བྱ་ཞིང་མེ་དང་ཉི་མའི་འོད་མིག་ལ་མ་འཕོག་པར་ལུས་རྩ་པར་བསྟོ་བར་བྱ་དགོས་པ་ནི།
- ༧ མིག་སྟོབས་ཞན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
- ༨ ཚོ་རིང་བར་གྱུར་ཞིང་དབང་པོ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
- ༩ ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་གཟེ་མདངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
- ༡༠ བྱིས་པ་བགས་ནད་དང་མིག་ནད་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར།

- ༦ ལ་དང་མིག་གཡོ་བ་ལུ་མེ་བཙའ་ནི།
- ༧ སྤྱི་གཙུག་བསྟེག
- ༨ རྩ་འགྲམ་བསྟེག
- ༩ མཚོག་གསང་བསྟེག
- ༡༠ ལྷག་ཟུར་སྤྱི་འཁྱུལ་བསྟེག

- ༧ སྟོང་གསང་ཆེན་མོའི་འཇལ་ཚད་དེ་ཡང་།
- ༧ རུ་མ་ནས་ཐུར་དུ་ཚོན་གང་རེ་བཙལ་བ།
- ༨ བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་ལས་གཡམ་གཡོན་དུ་ཚོན་དོ།
- ༩ བྲང་གཞུང་དང་རུ་མ་ནས་གཡམ་གཡོན་དང་ཐུར་དུ་ཚོན་གང་རེ་བཙལ་བ།
- ༡༠ བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་ལས་གཡམ་གཡོན་དུ་ཚོན་གང་རེ་བཙལ་བ།

- ༨ བྱིས་པའི་རྩ་རྩ་དང་མཚུབ་རྩར་བརྟག་པའི་སྐབས་ལུ་སྤྱིར་བཏང་རྩ་བ་གཡོན་པར་རྩ་གསུམ་འདོན་པ་ནི།
- ༧ ཐོག་སྟོང་རྩ། བར་མཚེར་རྩ། ཐ་མ་མཁལ་གཡོན་གྱི་རྩ་ཡིན།
- ༨ ཐོག་སྟོང་རྩ། བར་མཚེན་རྩ། ཐ་མ་མཁལ་གཡམ་གྱི་རྩ་ཡིན།
- ༩ ཐོག་སྟོང་རྩ། བར་མཚེར་རྩ། ཐ་མ་མཁལ་གཡམ་གྱི་རྩ་ཡིན།
- ༡༠ ཐོག་སྟོང་རྩ། བར་མཚེར་རྩ། ཐ་མ་མཁལ་གཡོན་དང་ལྷང་པའི་རྩ་ཡིན།

- ༩ གཟུགས་འདར། གང་ལྷན་བརྒྱབས། དེ་ཕྱི་མིག་དང་རྩེད་པ་སོགས་རུས་ཚིགས་རྩུ་ན། མིག་རྩོ་གསལ་རྩོ་རྩོ་མེད། ལྷོ་མ་དཀྱེས་པ་དེ་ན། ལ་ལས་སྤྱུགས་ནི་བརྩམ་འབད་མི་འདི།
- ༧ རྩུང་གི་རྟགས་ཡིན།
- ༨ མཁྱིས་པའི་རྟགས་ཡིན།
- ༩ བད་ཀན་གྱི་རྟགས་ཡིན།
- ༡༠ ལྷག་ནད་གྱི་རྟགས་ཡིན།

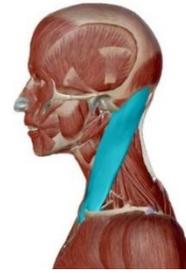
- 10 སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐོལ་བར་གྱི་ནད་རྣམས་བཙོས་ཐབས་གྱི་གདམས་པ་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་  
 པར་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བྱ་བ།  
 ཀ ཙ་རྒྱུད་འདི་ཡིན།  
 ཁ ཕྱི་མ་རྒྱུད་འདི་ཡིན།  
 ག བཤད་རྒྱུད་འདི་ཡིན།  
 ང མན་ངག་རྒྱུད་འདི་ཡིན།
- 11 ཟས་ཟ་ཐངས་མི་མཁས་པ་ཉི་མ་ཤ་ཆང་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི།  
 ཀ རྒྱུའི་ཡལ་ག་ལས་གྲུས་པའི་ལོ་མ་ཡིན།  
 ཁ རྒྱུ་གྱི་ཡལ་ག་ལས་གྲུས་པའི་ལོ་མ་ཡིན།  
 ག གནས་གྱི་ཡལ་ག་ལས་གྲུས་པའི་ལོ་མ་ཡིན།  
 ང འཇུག་སྒྲིའི་ཡལ་ག་ལས་གྲུས་པའི་ལོ་མ་ཡིན།
- 12 མཁྲིས་པ་རྒྱུ་མར་བབས་ནས་སེར་པོ་འཇུ་བ་ལ་སྦྱོན་ནི།  
 ཀ ཙང་ཞི་ལྷུ་ པ་དང་། ཞི་བྱེད་ལྷུ་ པ་ཟེལ།  
 ཁ བཀ་ལྷན་ལྷུ་ པ་དང་། ཉིག་ཉ་ལྷུ་ པ་ཟེལ།  
 ག གམ་ཕྱེད་མར་པོ་དང་། གསེར་མདོག་ལྷུ་ ཟེལ།  
 ང མཁྲིས་ཕྱེ་ལྷུ་ པ་དང་། བཀ་ལྷན་ལྷུ་ པ་ཟེལ།
- 13 ལྷན་པར་སྦྱོན་སྤྱོད་གྱི་ཉིན་མ་བཟང་ཤོས་འདི།  
 ཀ འཕྲོད་རྒྱུང་ས་རྒྱུ་འཕྲད་པའི་སྐབས།  
 ཁ འཕྲོད་རྒྱུང་མེ་རྒྱུང་འཕྲད་པའི་སྐབས།  
 ག འཕྲོད་རྒྱུང་རྒྱ་གཉིས་འཕྲད་པའི་སྐབས།  
 ང འཕྲོད་རྒྱུང་མེ་གཉིས་འཕྲད་པའི་སྐབས།
- 14 གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ་འགྱུར་བྱེད་ལོ་པར་གྱི་ཕྱག་ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་འགྱུར་བྱེད་ལོ་པར་གཉིས་ནི།  
 ཀ ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་ཙ་ན་དང་མཁན་ཆེན་ལྷོ་རུ་ཆེ་རྣམས་ཡིན།  
 ཁ ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་ཙ་ན་དང་མཁན་ཆེན་མཁྲོན་རབ་ལོ་རྒྱུ་ཡིན།  
 ག ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་ཙ་ན་དང་མཁན་ཆེན་ལྷོ་བ་མངོན་དགའ་ཡིན།  
 ང ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་ཙ་ན་དང་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་པའི་སྤོ་གྲོས་ཡིན།

- ༡༥ གཡུ་ཐོག་རྗེང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གིས་མཛད་གནང་མི་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོང་འགྲེམས་འདི་བླ་སྤྲེལ་མཁན་རབ་འོར་བུ་གིས།
- ༧ སྤྱི་ལོ་༡༤༤༩ ལས་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༡ ཀྱི་བར་དག་བཅོས་མཛད་གནང་ལུག
- ༨ སྤྱི་ལོ་༡༤༤༩ ལས་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༢ ཀྱི་བར་དག་བཅོས་མཛད་གནང་ལུག
- ༩ སྤྱི་ལོ་༡༤༤༩ ལས་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ ཀྱི་བར་དག་བཅོས་མཛད་གནང་ལུག
- ༡༠ སྤྱི་ལོ་༡༤༤༩ ལས་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ ཀྱི་བར་དག་བཅོས་མཛད་གནང་ལུག
- ༡༦ ལྷ་ཚེན་པོ་ཚངས་པ་ལུ་གསོ་དཔུད་ཀྱི་བུམ་པ་འདི།
- ༧ བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞི་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལུག
- ༨ བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལུག
- ༩ བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལུག
- ༡༠ བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞི་དང་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལུག
- ༡༧ འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་གིས་འདྲེ་རྒྱ་དང་འབབ་པའི་སྐབས་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲེ་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ།
- ༧ ར་སྤྱུ་གི་དྲུད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ལུག
- ༨ ལ་སྤྱུ་གི་ས་བོན་མར་དང་སྤྱུར་མི་འདི་ཨིན་མ་ཤེས་ལུག
- ༩ ལ་སྤྱུ་གི་ས་བོན་དར་མ་དང་སྤྱུར་མི་འདི་ཨིན་མ་ཤེས་ལུག
- ༡༠ ར་སྤྱུ་དང་ལ་སྤྱུ་གི་ས་བོན་མེ་བཏང་པའི་དྲུད་པ་འདི་ཨིན་མ་ཤེས་ལུག
- ༡༨ འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱལ་པོར་ཐེངས་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་དགོ་མི་འདི་ཡང་།
- ༧ རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲེལ་དག་ཡི་སྤྲེལ་ནད་སྤྲེལ་བཅོས་འབད་མ་ལས།
- ༨ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྲེལ་ཐོལ་སྤྲེལ་བཅོས་འབད་མ་ལས།
- ༩ བཙུན་མོ་གསར་མོ་མའི་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཐོལ་སྤྲེལ་བཅོས་འབད་མ་ལས།
- ༡༠ བཙུན་མོ་ལུས་འཕགས་མའི་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཐོལ་སྤྲེལ་བཅོས་འབད་མ་ལས།
- ༡༩ གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་གིས་སྤྱི་ཚེ་གཅིག་གི་རིང་སྤྲེལ་དཔུད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
- ལུ་མི་ལོ་ལེ་ག་བཞུགས་པའི་རིང་བུ་སྤྲོལ་རྒྱ་གི་དོན་ལུ།
- ༧ ཤོག་དྲིལ་སྐོར་གསུམ་ཟེར་མི་བརྩམས་གནང་ལུག
- ༨ ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན་རྒྱ་བ་ཟེར་མི་བརྩམས་གནང་ལུག
- ༩ གསོ་དཔུད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཟེར་མི་བརྩམས་གནང་ལུག
- ༡༠ གསུང་རྒྱོམ་པན་བྱེད་རིག་པའི་མཛོད་ཟེར་མི་བརྩམས་གནང་ལུག

- ༢༠ སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ལུ་གསར་ཚུལ་མཛད་དེ་ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་འདི།
- ༧ རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བེར་སྟོན་འདི་ཡིན།
  - ༨ རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་པོད་ཤེལ་ཕྱ་མི་འདི་ཡིན།
  - ༩ རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་འདི་ཡིན།
  - ༡༠ རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བྲང་སྟོང་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་འདི་ཡིན།
- ༢༡ འབྲུང་བ་ལྷ་ཚང་བའི་ཁར་སྐྱེ་འགྲོའི་རིགས་དང་སྐྱེས་དངོས་ཐམས་ཅད་འཚར་སྐྱེས་བྱེད་བྱུབ་པས་གཟའ་རྒྱ་ཏུ་ལ་འདི།
- ༧ གཡང་གི་གཟའ་ཟེར་ཡང་སྐྱབ་ཡིན།
  - ༨ བགྲིས་པའི་གཟའ་ཟེར་ཡང་སྐྱབ་ཡིན།
  - ༩ དབང་ཐང་གི་གཟའ་ཟེར་ཡང་སྐྱབ་ཡིན།
  - ༡༠ བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟའ་ཟེར་ཡང་སྐྱབ་ཡིན།
- ༢༢ ཨ་རུ་ལ་རུ་སྐྱུ་རུ་སྐྱེ་འབྲས་གསུམ་སྟོན་མར་གྲིས་དམིགས་བསལ་རུ་ནད་ག་ཅི་ལུ་ཕན་མ་སྟོ་
- ༧ ཚེ་ཤས་ཅན་ལུ་ཕན།
  - ༨ རྒྱུང་ཤས་ཅན་ལུ་ཕན།
  - ༩ གང་ཤས་ཅན་ལུ་ཕན།
  - ༡༠ འདུས་ནད་ཅན་ལུ་ཕན།
- ༢༣ པོ་རུ་ལ་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། ལྷེ་སྟེང་རུ་རྫིེ་ཡིག་འདི་གུར་གུམ་གྱི་བྲིས་དགོང་ཡིན་རུང་མེད་ན་ཚབ་ལུ།
- ༧ གི་མང་དང་སྐྱ་ཅི་འདི་བརྟུབ་སྟེ་གསུངས་རུག
  - ༨ སྐྱ་ཅི་དང་ཅན་དཀར་འདི་བརྟུབ་སྟེ་གསུངས་རུག
  - ༩ གི་མང་དང་ཅན་དཀར་འདི་བརྟུབ་སྟེ་གསུངས་རུག
  - ༡༠ གི་མང་དང་ཅན་དམར། སྐྱ་ཅི་འདི་བརྟུབ་སྟེ་གསུངས་རུག
- ༢༤ ཕལ་ཆེར་རུས་འབྲས་མི་འབྲུང་བའི་གནས་ལྗི།
- ༧ ལྷ་ཡིན།
  - ༨ ལུས་མོ་ཡིན།
  - ༩ མ་མགལ་ཡིན།
  - ༡༠ བྲང་རུས་ཡིན།

༢༥ མགོ་དང་བྲང་རུས་འབྲེལ་ཏེ་ལྷག་གོ་ཕར་རྩེ་དང་ཡར་མར་འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་མི་ཡིང་སྐད་ནང་(SCM) Sternocleido-  
mastoid ཟེར་མི་འདི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ནང་།

- ༧ རྒྱུ་ཤ་ལས་བྱེད་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
- ༨ ཕྱག་པའི་རྩ་རྒྱ་བ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
- ༩ མ་མགལ་རྒྱུ་ཤ་རྒྱུར་རྩ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།
- ༡༠ ལྷག་རྒྱུར་རྒྱུ་ཤ་ལས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།



༢༦ ཟས་ལ་འཁྲུན་པ་སྟེ་ཟས་འདོད་ཀྱང་ཟོས་འཕམ་ཏུ་སྐྱུགས་པ་ནི།

- ༧ རྩ་འབྲས་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས།
- ༨ རུས་འབྲས་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས།
- ༩ རྩི་འབྲས་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན།
- ༡༠ ཁོང་འབྲས་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན།

༢༧ བྱ་མའི་གཞོན་རུ་འདི་རིགས་ལ་རུ་འབྲས་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅི་འདྲི་ལྱིར་ཞེ་ན།

- ༧ རུ་མའི་རྩ་སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ལས་བརྟེན།
- ༨ རུ་མའི་རྩ་སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིངས་པ་ལས་བརྟེན།
- ༩ རུ་མའི་རྩ་སྐྱོ་ལ་ཕྱེ་ཞིང་ཆེ་རུ་བྱིན་པ་ལས་བརྟེན།
- ༡༠ རུ་མའི་རྩ་སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ལས་བརྟེན།

༢༨ གཞན་འབྲུམ་གྱི་ནད་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་ཆེད་དུ།

- ༧ བས་བྱེད་དང་འོ་མའི་སྐྱོ་མ་བསྟེན།
- ༨ སྐན་བྱེད་དང་འོ་མའི་སྐྱོ་མ་བསྟེན།
- ༩ བས་བྱེད་དང་དར་བའི་སྐྱོ་མ་བསྟེན།
- ༡༠ སྐན་བྱེད་དང་དར་བའི་སྐྱོ་མ་བསྟེན།

༢༩ ལྷ་ཐོ་འགོ་ལ་བའི་ལྷེ་མིག་ལས་གཏར་སྟེག་དང་དབྱུག་བཙོས་རྩུ་འཛོམས་དགོཔ་སྟེ་འཐོན་མི་འདི།

- ༧ འཕྲོད་རྒྱུར་སྟེག་རྒྱུར་ཕོག་པ་ད་ཡིན།
- ༨ འཕྲོད་རྒྱུར་མི་འཕྲོད་ཉིམ་ཕོག་པ་ད་ཡིན།
- ༩ འཕྲོད་རྒྱུར་བདུད་ཉིམ་ཕོག་པ་ད་ཡིན།
- ༡༠ འཕྲོད་རྒྱུར་སྟེག་ཆོས་ཕོག་པ་ད་ཡིན།

30 ལྷང་ལུ་བེར་པགས་ཀོ་སྐྱག་པག་པག་སྐྱེ་མེར་གྱུ་ཐོན་ཏེ་གཡའ་བའི་པགས་ཀོའི་ནད་ལྷ།  
 ཀ ར་ཚིལ་དང་ལུ་བེ་ནག་པོ་སྐྱར་བས་ཕན།  
 ཁ ཕག་ཚིལ་དང་ལུ་བེ་ནག་པོ་སྐྱར་བས་ཕན།  
 ག ག་བའི་ཚིལ་ལུ་དང་ལུ་བེ་ནག་པོ་སྐྱར་བས་ཕན།  
 ང ཏྲ་རྒྱང་བོང་ཚིལ་དང་ལུ་བེ་ནག་པོ་སྐྱར་བས་ཕན།

31 རུས་པའི་ལྷང་ཚད་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 ཀ རུས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ ༡།  
 ཁ རུས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ ༢།  
 ག རུས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ ༣།  
 ང རུས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ ༤།

32 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཙ་གཙོ་བོ་ནི།  
 ཀ ལྷན་པ་ལ་སྲིད་ཙ་ཕྱན་ལྷ་བརྒྱས་སྒོར།  
 ཁ ལྷིང་ལ་སྲིད་ཙ་ཕྱན་ལྷ་བརྒྱས་སྒོར།  
 ག ལྷེ་བ་ལ་སྲིད་ཙ་ཕྱན་ལྷ་བརྒྱས་སྒོར།  
 ང མཚན་མ་ལ་སྲིད་ཙ་ཕྱན་ལྷ་བརྒྱས་སྒོར།

33 ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་ནི།  
 ཀ ས་རུས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་རྟགས།  
 ཁ རྒྱུས་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས།  
 ག མེ་རུས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་རྟགས།  
 ང རྒྱང་རུས་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས།

34 ལྷན་པར་དུ་གཉན་རིམས་པོ་བར་བབས་པ་ན།  
 ཀ ལ་སྐྱུ་ལ་ལུ་སྐྱུར་སྐྱུག  
 ཁ ལ་ལ་ལ་མཁྲིས་པ་སྐྱུག  
 ག ལ་མངལ་ལ་དུད་ལུ་སྐྱུག  
 ང ལ་སྐྱུ་ལ་ལེ་སྐྱུབས་སྐྱུག

- 34 འོ་མ་གྱི་བ་སྟེ་རུལ་བ་ལྟར་རི་རྒྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དུངས་སྟླགས་བྱེ་བ་ནི།
- ༡     བད་ཀན་ནད་ཀྱི་འཆི་རྒྱ་ཡིན།
- ༢     བད་ལྷག་ནད་ཀྱི་འཆི་རྒྱ་ཡིན།
- ༣     བད་རླུང་ནད་ཀྱི་འཆི་རྒྱ་ཡིན།
- ༤     བད་མཁྲིས་ནད་ཀྱི་འཆི་རྒྱ་ཡིན།
- 35 རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི།
- ༡     རིམས་ནད་ཤ་ལ་བབས་པའི་མིང་ཡིན།
- ༢     རིམས་ནད་སྟོང་ལ་བབས་པའི་མིང་ཡིན།
- ༣     རིམས་ནད་ལྷག་ལ་བབས་པའི་མིང་ཡིན།
- ༤     རིམས་ནད་ལྷགས་ལ་བབས་པའི་མིང་ཡིན།
- 36 ཚོང་ཞི་རིགས་ལྗེ་ཡོད་པའི་གྲུ་ལས་བྱ་ཚོང་འདི་གི་ཕན་པ་འདི།
- ༡     བརྩུད་ལེན་དང་སྟོང་ནད་ལུ་ཕན།
- ༢     མགོ་ཆག་མ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན།
- ༣     ལྷག་མཁྲིས་དང་འདུས་ནད་ལུ་ཕན།
- ༤     ཕོ་མོ་གང་རུང་ལུ་བདུན་རྩི་བརྩུམ་ཡིན།
- 37 ལྷང་ཚད་ལ་རང་གི་ཚྱོར་བ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི།
- ༡     ལྷག་དང་ཕྱི་ས་གཉིས་པོ་ཡིན།
- ༢     གཅིན་དང་རྒྱ་སེར་གཉིས་པོ་ཡིན།
- ༣     མདངས་དང་ལུ་བ་གཉིས་པོ་ཡིན།
- ༤     ཞག་དང་ཚེལ་བྱ་གཉིས་པོ་ཡིན།
- 38 བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཤ་དང་ཚེལ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕལ་ཆེར་ཆགས་པ་ནི།
- ༡     བདུན་ཕྱག་༡༤ པར་ཡིན།
- ༢     བདུན་ཕྱག་༡༥ པར་ཡིན།
- ༣     བདུན་ཕྱག་༡༦ པར་ཡིན།
- ༤     བདུན་ཕྱག་༡༧ པར་ཡིན།

- ༤༠ རྒྱའི་ཁམས་གསོ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྩ་ནི།  
 ཀ སྲིད་པའི་རྩ་ཡིན།  
 ཁ འབྲེལ་བའི་རྩ་ཡིན།  
 ག སློག་རྩ་ནག་པོ་ཡིན།  
 ང སློག་རྩ་དཀར་པོ་ཡིན།
- ༤༡ རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་ག་ཅི་ར་ཡིན་རུང་།  
 ཀ རང་གནས་ཞི་བའི་དུས་ལུ་བསལ་དགོ།  
 ཁ རང་གནས་ལྡང་བའི་དུས་ལུ་བསལ་དགོ།  
 ག རང་གནས་ལངས་པའི་དུས་ལུ་བསལ་དགོ།  
 ང རང་གནས་གསོག་པའི་དུས་ལུ་བསལ་དགོ།
- ༤༢ རྩལ་གི་རྩ་དང་སྐྱུམ་མའི་རྩ་གཉིས་འབྱུང་ལ་འདྲིལ་བར་འཕར་བ་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པར་ནི།  
 ཀ རྩལ་གི་རྩ་འདྲི་སྐྱུམ་མའི་རྩ་ལས་རྩུང་བཟང་འགྲོགས་པར་འཕར་མ་ཡིན།  
 ཁ རྩལ་གི་རྩ་འདྲི་སྐྱུམ་མའི་རྩ་ལས་རྩུང་བཟང་དལ་བར་འཕར་མ་ཡིན།  
 ག རྩལ་གི་རྩ་འདྲི་སྐྱུམ་མའི་རྩ་ལས་རྩུང་བཟང་ལྗོད་པར་འཕར་མ་ཡིན།  
 ང རྩལ་གི་རྩ་འདྲི་སྐྱུམ་མའི་རྩ་ལས་དཔངས་མཐོ་བར་འཕར་མ་ཡིན།
- ༤༣ གཤམ་གསལ་རྒྱུང་སྐྱུམ་རྩ་གི་གྲུལ་ལས་བསེལ་རྒྱུང་ཡོད་མི་འདྲི་ངོས་བཟུང་།  
 ཀ བི་མ་ལ་ཡིན།  
 ཁ ཨ་གར་༢༠ ཡིན།  
 ག ཨ་གར་༥ པ་ཡིན།  
 ང ཨ་གར་༣༥ ཡིན།
- ༤༤ རུ་མ་སྐྱུངས་ཤིང་ན་བ་ལ་སྐྱུམ་ག་ཅི་གཏང་དགོས་ཡིན་ན།  
 ཀ ཨ་གར་༣༥ གཏོང་།  
 ཁ ཨ་གར་༢༠ གཏོང་།  
 ག ཨ་གར་༡༥ གཏོང་།  
 ང ཨ་གར་༥ པ་གཏོང་།

- ༤༥ ལྷོ་བའི་ནད་དང་དབྱུགས་མི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་ནི།  
 ཀ བོང་དམར་ལྷ པ་གཏོང་།  
 ཁ བདུད་ཚི་འཆི་གསོས་གཏོང་།  
 ག གཙཱ་མོ་ལྷ གཏོང་།  
 ང རྒྱན་འབྲུམ་ལྷ པ་གཏོང་།
- ༤༦ བཟུ་མ་སློན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ནད་གཞི་ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་གཏང་དགོས་ཡིན་ན།  
 ཀ བད་གཞི་བད་ཀན་རྒྱང་པ་ལུ་གཏང་དགོ།  
 ཁ བད་གཞི་མཁྲིས་པ་རྒྱང་པ་ལུ་གཏང་དགོ།  
 ག བད་གཞི་བད་ཀན་རྒྱང་དང་ལྡན་པ་ལུ་གཏང་དགོ།  
 ང བད་གཞི་རྒྱང་མཁྲིས་དང་ལྡན་པ་ལུ་གཏང་དགོ།
- ༤༧ རྒྱའི་རྒྱུས་མ་སྦྱང་ཚི་ཆད་པ་དང་འབྲ་ན།  
 ཀ ཤ་དང་འོ་མ་མ་ལུ་བ།  
 ཁ མར་དང་འོ་མ་མ་ལུ་བ།  
 ག འབྲས་དང་འོ་མ་མ་ལུ་བ།  
 ང ཕྱེ་མ་དང་འོ་མ་མ་ལུ་བ།
- ༤༨ མིག་ལ་མདའ་རྩོ་སོགས་མཚོན་སོགས་ནས་བཙན་ཐབས་སུ་སྦྱངས་པ་ལ།  
 ཀ རླང་རྒྱའི་བདུག་བྱ།  
 ཁ རྒྱུ་རྩོ་གང་མའི་བདུག་བྱ།  
 ག གངས་རྒྱུ་གང་མའི་བདུག་བྱ།  
 ང བྱང་མའི་ཚོས་ལྷགས་བདུག་བྱ།
- ༤༩ བད་གཞིའི་སློ་ནས་ལུམས་མི་རུང་བ་ནི།  
 ཀ འབྲས་ནད།  
 ཁ རྒྱ་ཐབ།  
 ག ཚབས་ནད།  
 ང སུར་ཡའི་ནད།

- 40 ཕྱི་འཕར་ཚུལ་རེས་འགའ་ཐང་བ་སྟེ་ཞེས་པའི་ཐང་བ་ནི།
- ཀ ཕྱི་འཕར་ཚུལ་མགྲོགས་པ།
- ཁ ཕྱི་འཕར་ཚུལ་དལ་བ།
- ག ཕྱི་འཕར་ཚུལ་གུད་པ།
- ང ཕྱི་འཕར་ཚུལ་གྱིམས་པ།
- 41 ཨོལ་འཇུག་གསང་ལུ་མེ་བཙའ་གདབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
- ཀ ཨོལ་གོང་སྒོས་པའི་ནད་ལུ་ཕན།
- ཁ བུད་མེད་བུ་བཙས་ནས་སྐངས་པར་ཕན།
- ག མྱོ་བའི་ནད་ཀྱིས་སྐད་འགགས་པ་ལུ་ཕན།
- ང བྲ་བ་ཚ་བ་དང་སྐད་འཇོར་བའི་ནད་ལུ་ཕན།
- 42 ཉལ་ཏུ་ལྷོ་མཚན་འཇག་པའམ་བུ་འཚོར་བ། བུ་མི་ཆགས་པ་བཙས་ཀྱི་ནད་ལ།
- ཀ རྒྱ་ལྗོད་གསང་།
- ཁ རྒྱ་སྐད་གསང་།
- ག རོང་ཕུགས་གསང་།
- ང སྐང་པའི་གསང་།
- 43 མ་གན་སྐངས་དང་ཞ་རེངས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི།
- ཀ མི་རུས་བཙའ་མའི་ལུམས།
- ཁ འབྲུ་སྐྱའི་ལུམས།
- ག མཁན་སྐྱའི་ལུམས།
- ང མེ་ཉླ་སྐྱ་ཚོགས་ལུམས།
- 44 རླུང་ཚད་གཉིས་འབྱེད་པར།
- ཀ མ་རུ་དང་སྟེ་ཉེས་ཀྱི་གདུས་ཐང་།
- ཁ བི་ཕི་ལིང་གི་གདུས་ཐང་།
- ག བ་ལེ་ཀ་དང་སྟེ་ཉེས་གདུས་ཐང་།
- ང སྟེ་ཉེས་ཀྱི་གདུས་ཐང་།

- ༥༥    གཞན་ཡང་གཅིན་པའི་ནང་ལྷག་དོན་པ་དང་། གཅིན་ལམ་ལ་ཚེ་ཤར་རྒྱག་པ། ལུ་བ་འཛུགས་པ་ལ།
- ༧    ཕྱིན་ཤོག་གཏང་།
- ༨    རྟ་མཐུར་གཏང་།
- ༩    ལོང་ཚ་གཏང་།
- ༡༠    ཕྱིན་གཞུག་གཏང་།

**དྲི་བ་གཉིས་པ།**

**བཀོད་རྒྱ།** འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དྲངས་མ་ལྟ་ལོ་ས་བཟུང་ཞིན་མ་ལས་དེ་དག་གང་གི་གསོས་ཡིན་ན་འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ས་སྟོང་བསྐྱུབ་ཞིན་མ་དུ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཨང་རྟགས་ཚུ་ལན་ཤོག་ནང་ཅིག་ཁར་འགྲིགས་ཏེ་བྲིས། (༡x༥=༥)

- ༡    ས་ཡི་དྲངས་མ་ནི།\_\_\_\_\_ (.....)
- ༢    རྩ་ཡི་དྲངས་མ་ནི།\_\_\_\_\_ (.....)
- ༣    ཤིང་གི་དྲངས་མ་ནི།\_\_\_\_\_ (.....)
- ༤    མེ་རྟོག་གི་དྲངས་མ་ནི།\_\_\_\_\_ (.....)
- ༥    ཚིའི་དྲངས་མ་ནི།\_\_\_\_\_ (.....)

**དྲི་བ་གསུམ་པ།**

**བཀོད་རྒྱ།** འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོག་དོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ཨིན་རྟགས་ [ཨ] བཀའ་ཉི་དང་མིན་པ་ཅིན་མིན་རྟགས་ [མ] བཀའ་ཏེ་དྲི་བའི་ཨང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལན་ཤོག་ནང་བྲིས། (༡x༥=༥)

- ༡    པགས་ནད་འབྱུང་ཐོར་དང་སློ་སློབ་ཚུ་ལུ་ལྷེ་གུ་བྱུག་རུང་མ་ཨིན། (    )
- ༢    ལྷན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མ་འཁྲུངས་པའམ་མ་ཚང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རྒྱན་ཡང་དག་པ་འདི་གསང་བའི་རྒྱན་ཨིན། (    )
- ༣    ལྷན་ཞི་གསེར་ལྷུང་བསྐྱུན་འདི་བཤང་བ་སྐྱམས་ནས་འབབ་དཀའ་བའི་གཞན་འབྱུང་གི་ནད་ལུ་གཏང་མ་ཨིན། (    )
- ༤    གཞན་འབྱུང་གསང་དུ་བྱུང་འཕྲལ་བུལ་རྟོག་བཏབ་པའི་རྒྱ་སྐོལ་གྱི་རྒྱངས་པས་བདུག་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་གོ།(    )
- ༥    ལྷ་ཐང་རྒྱུད་བཞི་ཤིང་དཔར་བཞོས་གནང་མི་འདི་བྱུར་མཁར་སྟོ་གོས་རྒྱལ་པོ་ཨིན། (    )

**PAPER II: GENERAL SUBJECT KNOWLEDGE PAPER FOR TRADITIONAL MEDICINE**

ཇི་བ་བཞི་པ།

བཀོད་ཀྱི། གཤམ་ལུ་འཁོད་ཡོད་མི་ཚུ་མཐུན་སྒྲིག་འབད་ཞིན་མ་ལས། ཡང་རྟགས་དང་ཀ་རྟགས་ཚུ་ཅིག་ཁར་འགྲིགས་ཏེ་ལན་ཤོག་ནང་  
བྲིས། (༡x༥=༥)

ཨང་།		ཨང་།	
༡	རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ།	ཀ	ལུན་ཁྱུང་འབེམ་ལ་བརྟེན་པ་འདྲ།
༢	སྤྱིང་བྱེད་མི་ཤེས་སྒྲན་པ་འདི།	ཁ	གཏར་ག་གཙོ་བོ་བསྟན།
༣	བཙུམ་ཚུལ་མི་ཤེས་སྒྲན་པ་འདི།	ག	ནང་ཡན་མེད་པའི་རྒྱན་མོ་འདྲ།
༤	ཟས་སྤྱོད་མི་ཤེས་སྒྲན་པ།	ང	མེ་བཙའ་ཚུ་སྤྱིངས་གསུངས།
༥	དོལ་པོའི་ཡུལ་དུ།	ཅ	བྱེ་མའི་རི་ལ་རྒྱ་འབེབས་འདྲ།
		ཆ	རང་སྲིད་དགའ་ལ་ལོག་པ་འདྲ།
		ཇ	ཚུ་རྒྱའི་བརྟག་པ་བསྟན།

སྡེ་ཚན་ལ

༼ སྐྱགས་ ༣༠ ༽

བཀོད་རྒྱ། ཇི་བ་ཆ་མཉམ་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ལན་གྱིས། སྐྱགས་རྩེ་ཡང་གྲག་ཤེད་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

དྲི་བ་༡ པ།

དེང་སང་ཕྱི་པའི་ཚན་རིག་ལས་ཐང་དང་པ་ང་བཅས་རའི་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལས། བྱིས་པ་བཙའ་བའི་དུས་སུ་བཟང་གིས་པའི་  
ཉམས་གཏོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་? དེ་བརྒྱུ་སྟེ་བྱིས་པའི་ལྟེ་སྟེང་རྒྱུ་ཡིག་གཏེ་དགོ་པའི་ཁྲུངས། སྐྱོས་རྒྱ་རྩོ་འཇམ་གྱིས་གཞུགས་འཇུ་  
དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་གྱིས། (༤)

དྲི་བ་༢ པ།

སྐྱེས་ལོ་ ༢༥ ལངས་མི་བུ་མོ་པར་འོད་འབྱུང་འདི་མགོ་ལུ་འཁོར་ཉེ་སྤྱིང་འཕར་བྱགས་ཆེ་བ་དང་། སྤོང་སྐྱགས་འབྱུང་བ། ཟ་ཁམས་མི་བདེ་  
བ། ཡིན་རུང་འཕྲལ་འཕྲལ་ར་ཟས་སྤྲོ་ཚོགས་བཟའ་དགོ་མཚོ་བའི་འདོད་པ་དང་། ལུས་སྦྱིད་པ་སྦྱར་ཉེ་ག་ཅི་ཡང་འབད་དགོ་མ་མཚོ་ཟ།  
དོན་དག་མེད་པར་ཅིག་པ་ཟ་ནི་རྒྱ་འབྱུང་སྟེ་བདུན་ཟག་དག་ཅིག་འཁྲུ་ཡི་ཟེར་སྐབ་དེ། ལྷོད་ར་རྩུང་འཚོ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ལས། (༤)

༡\_གོང་ལུ་བཀོད་མི་ནད་ཉམས་རྩེ་ལུ་བཏག་དབྱུང་འབད་བལྟམ་ད་ནད་པ་འདི་ནད་གཞི་ག་ཅི་ཐོབ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་སྟོ?

ཁ\_\_ནད་གཞི་འདི་ལུ་ཕན་པའི་སྐབ་ག་ཅི་ར་བཏང་ནི་ཡིན་ན་སྐབ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་གྱིས།

ག\_\_ནད་གཞི་འདི་ལུ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ག་བརྒྱུ་ར་བྱིན་དགོ་པ་ཡིན་ན་གྱིས།

དྲི་བ་༣ པ།

ལུམས་ཟེར་མི་འདི་ག་བརྒྱུ་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན་ན་དང་། རང་བྱུང་རྒྱ་ལུམས་གྱི་ཕན་ཡོན་མ་ཚོར་བར་གྱིས་? (༣)

དྲི་བ་༤ པ།

འདུས་སོ་གསུམ་ལ་ཆེ་བ་རྒྱང་བ་བར་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མི་བཙའ་གདབ་རྗེས་མཐེབ་རྒྱས་གདབ་པ། གོམས་པ་འགའ་བཅགས་པ་དང་  
རྒྱ་ཁྲུང་བཏུང་མི་རུང་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། (༣)

དྲི་བ་<sup>5</sup> བ།

སྐྱེས་ལོ་<sup>34</sup> ལངས་མི་ལོར་འབྲེལ་གཡུ་སྒོན་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྡིད་ཚད་<sup>95 KG</sup> ཡོད་པའི་ལར་མོ་རའི་BMI འདི་བཟང་བ་ཅིན་Obesity  
ནང་ཚུད་དེ་འདུག དེ་ལུ་ལྷོད་ར་རྩུང་འཚོ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཆ་ལས་གནས་སྟངས་འདི་ལྟ། (3)

(Solution)

1/ དྲིལ་ཕྱིས་བྱུག་པ་འབད་བ་ཅིན་འོས་འབབ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་? ཕན་ཡོན་བཅས་བྲིས།

2/ དེ་ལུ་དྲིལ་ཕྱིས་བྱུག་པ་མ་འབད་བ་ཅིན་གཞོན་པ་ག་དེ་སྟེ་ར་ཡོད་ག་?

དྲི་བ་<sup>6</sup> བ།

གཞོན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཅུ་པོ་ངོས་བརྩུང་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ། (2)

དྲི་བ་<sup>7</sup> བ།

མ་དང་བྱ་གཉིས་ཐང་རེ་གཟི་མདངས་འཕོ། །ཟེར་བའི་གོ་དོན་དང་། དེའི་སྐབས་ཨ་ལུ་སྐྱེ་བ་ཅིན་ཉེན་འཚབས་ཆེ་ཚུང་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་  
ན་བྲིས། (3)

དྲི་བ་<sup>8</sup> བ།

མེ་བཙའ་མ་གསེར་ལབ་ཀྱི་དཔྱད་འདི་གིས་དཔྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་དུ་འཕགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རུས་པ་ག་ཅི་བརྩམ་ར་ཡོད་ག་  
བྲིས? (3)

དྲི་བ་<sup>9</sup> བ།

སྐྱན་གྱི་རོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རོ་རྩུག་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བྲིས། (3)

། རྒྱ་གཞིས་བདེ་ལེགས་ །