

ཀྲུལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་ འབྲུག་ཞི་གཡོག་ཚོས་ཀྲུགས།

ཚོས་ཀྲུགས་དབྱེ་ ཤེས་རིག་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ (སྤྱིར་བཏང) (B. Ed General)

དི་ཤོག་ ༡ བ་	:	རྫོང་ཁ།
སྤྱི་ཚེས་	:	༠༩/༡༠/༢༠༢༥
སྐྱགས་བསྐྱེམས་	:	༡༠༠
དི་ཤོག་ལྷན་ཞིའི་དུས་ཡུན་	:	སྐར་མ་ ༡༥།
ལན་བློ་ཞིའི་དུས་ཡུན་	:	ཚུ་ཚྭ་ ༩།

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- ལན་ཤོག་ནང་ ཁྱོད་རའི་རྩྭ་གས་ཨང་མ་གཏོགས་ མིང་བློ་མི་ཚོག་ དེ་འབད་མ་ལས་ རྩྭ་གས་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ མ་འཛོལ་བར་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲོ་བྱི་དགོ།
- ༢- དི་བའི་ལན་ བློ་ཞི་འགོ་མ་བཅུ་གས་པའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་ ༡༥ འི་རིང་ལུ་ དི་ཤོག་འདི་ནང་བྱིན་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ ཤོམ་སྤྲོ་ལྷན་སྤྲོ་ དི་ཤོག་གི་ཤོག་གངས་ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོཔ་དང་ དོགས་པ་ཚུ་བསལ་དགོ། དུས་ཚྭ་འདི་ནང་ལན་བློ་ཞི་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོག།
- ༣- དི་ཤོག་འདི་ནང་ དི་བ་བསྐྱེམས་ཏེ་ བཞི་ཡོད། དི་བ་དང་པ་ འབྲི་ཙུམ། དི་བ་གཉིས་པ་ ཡི་གུའི་སྦྱར་བ། དི་བ་གསུམ་པ་ གོ་ བ་ལེན་ནི། དི་བ་བཞི་པ་ སྐད་སྦྱར་ཚུ་ཨིན།
- ༤- དི་བ་ཚུ་ འདྲ་བཤུས་པ་མ་སྤྲོད་པར་ དི་བའི་ཨང་གངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་ཚུ་ཉིང་སངས་ས་སྤྲོ་བྱི་དགོ།
- ༥- དི་བའི་ལན་ག་ར་ ལན་ཤོག་ནང་ དི་བའི་ཨང་དང་ རང་གསེས་ཀྱི་ཨང་གངས་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་ཁ་གསལ་སྤྲོ་བྱི་དགོ། གལ་ སྤྲོད་ དི་བའི་ཨང་དང་ དི་བའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཨང་ཚུ་ འཛོལ་ཏེ་བློ་ཞི་དང་། ཡང་ཅིན་ བློ་ཞི་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ བློ་ཞི་མེད་པ་ སྐྱགས་ཚུ་ཡང་བྱིན་ནི་མེད།
- ༦- དི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་ གཅིག་ཡང་རྒྱལ་མ་ཚོགས་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ ཤོག་གུའི་རིགས་གཞན་ག་ནི་ ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག།
- ༧- ཚོས་ཀྲུགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ འཐོན་མ་འབྱོར་བའི་ཉེ་མར་ ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་ཀྲུགས་ལྷ་རྩྭ་པ་ལུ་ ཅིས་སྤྲོད་འབད་ དགོ།

རྩི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུམ།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ འབྲི་ཚུམ་ རོན་ཚན་གཉིས་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཆོག་འབུ་ ༤༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྱིས།

རྩི་བའི་ཡང་དང་ རྣང་གསེས་ཀྱི་ཡང་གངས་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་ཁ་གསལ་སྟེ་བྱི་དགོ། གལ་སྲིད་ རྩི་བའི་ཡང་དང་ རྩི་བའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ ཡང་ཚུ་འཛོལ་ཏེ་བྱི་ནི་དང་ ཡང་ཅིན་ བྱིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ སྐྱགས་ཚུ་ཡང་བྱིན་ནི་མེད།

འབྲི་ཚུམ་དབྱེ་ཞིབ་འབདམ་ད་ འོག་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་བྱིན་ནི་ཨིན།

- བརྫོང་དོན་ལུ་སྐྱགས་ ༡༧། ལན་འོས་འབབ་དང་ ཆོག་དོན་བཅུགས་ཐངས་ རྒྱབ་ཁུངས་ ཚུ་ལུ་བཟླ་ནི།
- ཆོག་སློབ་ལུ་སྐྱགས་ ༥། འོས་འབབ་ལཱ་ན་པའི་ མིང་ཆོག་ལག་ལེན་དང་ ལྷན་ཆོག་ ཡིག་སྟེབ་ སློབ་བཟླ་ལུ་བཟླ་ནི།
- འབྲི་བཀོད་ལུ་སྐྱགས་ ༥། ཆོག་མཚམས་དང་ རོན་མཚམས་བཞག་ཐངས་ཚུ་ལུ་བཟླ་ནི།

རོན་ཚན་ ༡ པ།

རོགས་ཁ་མ་ཤེས་རང་ཁ་འབྱང་། ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་པ་རྒན་གཞོན་བར་མ་ག་ར་གིས་ གཞུང་སྐད་རྫོང་ཁ་ལུ་ བཅི་མཐོང་བསྐྱེད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཁུངས་དང་ གལ་སྲིད་ལག་ལེན་ མ་འཐབ་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་ག་ཅི་བཟུམ་འོང་ནི་ཨིན་ནམ་? བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྱིས།

རོན་ཚན་ ༢ པ།

སློབ་དཔོན་ཅིག་འབད་བའི་བསྐྱང་ལས་ རང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ དཀར་ནག་བཙོང་ནི་དང་ ཉེ་རིང་ཕྱེ་ནི་གི་བསམ་སྟོན་ཚུ་ དུག་བཟུམ་སྟེ་སྤང་དགོ། ཟེར་བའི་ཐོག་ལུ་ དཔེ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ འབྲི་ཚུམ་ཅིག་བྱིས།

རྩི་བ་གཉིས་པ།

ཡི་གཱའི་སློབ་པ།

སྐྱགས་ ༣༠།

འོག་གི་རྩི་བ་ ༡༧ ཁ་ དང་ ག་ གསུམ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ རྣང་གསེས་རོན་ཚན་ག་ར་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱིས།

༡༧ འོག་གི་རྩི་བ་ ༥ གི་ལན་བྱིས།

སྐྱགས་ ༥x༥=༢༥།

༡) འོག་གི་མིང་ཆོག་བརྒྱད་ལས་ དུས་གསུམ་ལུ་ཡིག་སྟེབ་འབྱུར་བ་མེད་མི་ ༥ འོགས་སུ་བཏོན་ཏེ་ དེ་གཉིས་ཀྱིས་ རྫོང་ཆོག་རེ་བཟོ།

བཟླག།	བཞུགས།	སྟོག།	གཏང་།	ལྷག།	བསྐྱབ།	གནང་།	བྱི།
-------	--------	-------	-------	------	--------	-------	------

༢) མིང་ཆོག་ (གངས། དང་ དཀྱགས།) ཟེར་མི་གཉིས་ལུ་ མིང་གཞི་དང་ རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གཱ་ཚུ་རོས་འཛོན་འབད། དེ་ཚུ་ མིང་གཞི་དང་ རྗེས་འཇུག་ཨིན་ཟེར་ ག་དེ་སྟེ་ཆ་བཞག་ནི་སྟོན་ ཁུངས་བཀག་ལ།

༣) གང་ཟག་གི་མིང་ཆ་བ་ག་ཅི་ར་སྟོན་ རེ་རེ་བཞིན་བྱིས་ཞིན་ན་ མིང་ཆ་བ་ ༥ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོང་ཆོག་རེ་བཟོ།

- ༤) (ཆག། བཅག། དཔོག། འཁྱུ། རལ། རྩ། རྩོང། རམ། རྩ།) ཟེར་མི་ཚུ་ལས་ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དང་ བྱེད་འབྲེལ་བྱ་
ཚིག་གཉིས་གཉིས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ཐིག་ཁྲམ་ནང་བྲིས།

བྱེད་མེད་ལས་ཚིག།	བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག།
༡)	༡)
༢)	༢)

- ལ) འབྲེལ་སྒྲིའི་ཕྱད་ (ཀྱི་ དང་ གྱི་) གཉིས་ རྩམ་འཇུག་ག་ཅི་གི་མཐའ་མར་ཐོབ་ཡིན་ན་བྲིས་ཞིན་ན་ ཕྱད་དེ་གཉིས་བཅུགས་ཏེ་
དཔེར་བཞོན་རེ་རྒྱབ།

- ཁ༽ འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ལན་ (ཀ་ ཁ་ ག་ ང་) སྟེ་བཞི་རེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ཐད་ཀར་ཕོག་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

སྐགས་ ༥x༡=༥།

- ༡༽ སྐར་བྱ་ཡི་གུའི་རྣམ་གཞག་ཟེར་མི་འདི།

- ཀ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
ཁ མགོ་ཅན་འདྲོགས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
ག སྟོན་འཇུག་རྩམ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།
ང གསལ་བྱེད་སྐམ་ཅུ་གི་རྣམ་གཞག་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན།

- ༢༽ འོག་གི་ཚིག་ཚུ་ལས་ སྟོན་འཇུག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མིང་གཞིའི་ཚོད་སྒྲ་འགྱུར་འགྲོ་མི་ ག་འདི་ཡིན་ན་?

- ཀ དབུགས། མཚོ། དམན། དབང། ཟེར་མི་ཚུ་ཡིན།
ཁ བཏགས། གཞན། བཤད། བཅད། ཟེར་མི་ཚུ་ཡིན།
ག གཏོགས། འཕར། བཀྱར། གཏང། ཟེར་མི་ཚུ་ཡིན།
ང བགམས། བདེན། འཆར། བཟང། ཟེར་མི་ཚུ་ཡིན།

- ༣༽ ག་ཏེ་ལས་ཤིང་བཏོག་སྟེ་ ག་དེ་སྟེ་འབག་འོང་ནི་སྟོན་ ཟེར་བའི་སྐབས་སྟུ།

- ཀ ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ ཏེ་དང་ སྟེ་ ཚུད་ལུག།
ཁ ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ སྟེ་ རྒྱུ་མ་ཅིག་ཚུད་ལུག།
ག ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ ཏེ་ སྟེ་དང་ སྟེ་ ཚུད་ལུག།
ང ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ ཏེ་ སྟེ་དང་ ལས་ ཚུད་ལུག།

༤༽ འོག་གི་ཚུ་ལས་ མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚོག་མེན་མི་འདི།

ཀ ང་གིས་ལྷག་ནི།

ཁ ཁོ་གིས་ལྷག་འོང་།

ག ཁོང་གིས་ལྷག་དེས།

ང ང་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་གོས།

༥༽ ཤིང་ལས་འབྲས་བྱ་འཛོ། ཟེར་བ་ཅིན།

ཀ བྱེད་པ་པོའི་དཔེ་ཡིན་མས།

ཁ འབྲེལ་སྐྱ་གི་དཔེ་ཡིན་མས།

ག དགོས་ཆེད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་མས།

ང འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་མས།

ག༽ འོག་གི་ཐིག་སྒྲོམ་ནང་གི་མིང་ཚོག་ཚུ་བལྟ་ཞིན་ན་ འདི་ཚུ་གི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ས་སྒྲོང་སྟབས། སྒྲུག་ས་ ༡༠x༡/༡=༥།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།
བསྐྱབ།	༡	༡
༢	གཏང་།	༤
འབྲི།	༥	ཐིམ།
༦	དཀྱོག།	༧
སྟུང་།	༨	༩
༡༠	ལྷབ།	བལྟ་བས།

དི་བ་གསུམ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱགས་ནལ།

འོག་གི་ཡིག་རྒྱལ་ལ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞེན་མ་ལས་ དི་བ་ ཀ་ ལ་ ཀ་ ང་ གི་ལན་བྲི་དགོཔ་ཡིན།

༣ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ད་ སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། སྟོན་དུ་གང་འོང་པའི་པ་མེད། དེ་ཕྱིར་སང་ལ་མ་
འབད་པར། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ ཉིན་མ་ནངས་པ་ཟེར་མི་འདི་དང་ ཆོ་བུལ་མ་ཟེར་མི་གཉིས་
ལས་ ཀ་འདི་རྟེ་མར་འཛོན་འོང་ག་མི་ཤེས་ དེ་འབད་པ་ལས་ ནངས་པ་གི་དོན་ལུ་ལྷ་འབད་ནི་མེན་པར་ ཆོ་བུལ་མ་གི་དོན་ལུ་
འབད་བ་ཅིན་དག། ཟེར་གསུངས་ལུ་ག། ཡིན་རུང་ ང་བཅས་ར་འགོ་བ་མའི་ལུས་ལུ་སྟེ་བ་ལེན་ཞེན་ན་ལས་ ང་ ཟེར་བའི་སེམས་
ཅིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ མི་ཆོ་གཉིས་མཐུད་རྒྱབ་སྟེ་སྟོན་ནི་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ ཉིན་ལུ་མེད་པར་ ལྷ་འབད་རིགས་འབད་ཆད་
རྒྱ་མོར་ཡོངས་སྟོན་དང་ གཏམ་སྟན་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་འབད་བའི་ཞོར་ལས་ རང་གི་ལྷ་འབད་ཐངས་དང་ གློ་སྤྲུབ་ཐངས་ཚུ་གིས་
རོགས་ལུ་གཞོན་མི་གཞོན་དང་ རོགས་ཀྱི་སེམས་ཁར་ཕོག་མི་ཕོག་ཚུ་ དབྱེ་བ་ར་མ་དཔུད་པར་ འབད་སར་མཐོང་མ་མས།

རེ་ཆོ་སྐབས་ལུ་ ང་བཅས་ར་མའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལེན་ཏེ་ འཇོམ་གྱིང་ནང་སྟེ་བའི་ཉིན་མ་ལས་ ང་བཅས་རའི་གཟུགས་ ཁར་
བཟང་འཐུང་གི་ཅ་ལ་བཟུམ་སྟེ་ གནས་ལུན་གྱི་ཁྱེ་ཆོས་ཅིག་དངོས་སུ་མཐོང་ཚུགས་པ་སྟེ་ཡོད་རུང་བདུབ་པས་ཟེར་མཞོམ་མས། དེ་
སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་གི་ཁྱེ་ཆོས་ལུ་བལྟ་ཡི་ར་ རང་མ་གི་བར་སྟོན་ནི་གི་དུས་ཚོད་ལུ་འགྱུར་བའི་ཆོ་ སྟེ་ལུ་པའི་ལྷ་ངན་པ་ཚུ་
བཞག་སྟེ་ དགེ་བའི་ལྷ་བཟང་པོ་ལུ་མང་སུ་མང་སུ་སྟེ་ བཙོན་ལྷགས་བསྟེན་མི་འཛོན་ནི་ཡིན་མས།

ལོགས་གཅིག་ལས་བལྟ་པ་ད་ རྟེ་མ་མའི་བསྐལ་པ་འདི་ཆགས་པའི་བསྐང་ལས་ར་ ལུས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལྷ་འབད་པ་ད་ རྒྱ་མོར་
ཡོངས་སྟོན་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་བཏགས་ནི་དང་ སེམས་ཀྱིས་མཐོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་གཏང་པ་ད་ བྱད་རོ་རིས་འཇའ་རིས་མོ་
ཐལ་བདུབ་ནི་དང་ ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ མཐོ་བསམ་ཐོག་པ་གཏང་པ་ཅིན་ལོག་སྟེ་བཟོ་ཉེས་ལུ་འགྱུར་འགྱུར་ནི་ དེ་ལས་ ཁ་ལས་གློ་
ལེགས་ཤོམ་སྤྲུབ་ད་ར་ ལོ་གཞོན་ཏེ་གཞོང་གི་གཉེར་མ་ཚུ་ཡལ་ནི་དང་ གལ་སྟེད་ཀྱིས་རོགས་ལུ་སེམས་ལུ་ཕོག་པའི་གློ་རེ་སྤྲུབ་པ་
ཅིན་ ལོ་ཆད་གཉིས་བལྟ་སྟེ་ཀས་ཏེ་འགྱུར་ནི་ཡོད་པའི་ལས་ལྷགས་ཅིག་ཡོད་རུང་བདུབ་པས་ཟེར་མཞོམ་མས།

འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱེ་ཙམ་ལ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཟེར་མི་ཆོགས་བཅད་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
འདི་ ཁབ་ཀྱི་ཕྱེ་བཟུམ་སྟེ་རྒྱུ་ཅིག་ར་ཡིན། འདི་ནང་བདེ་བ་ཟེར་མི་འདི་མ་པ་ལས་མེད། ཟེར་མ་མས། དེ་ལས་མཁའ་འགོ་མ་
འགོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ འཇིག་རྟེན་ཉམས་སུ་དགའ་ཡང་མི་ལམ་ཙམ། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་ཡང་སྟེག་པའི་རྒྱ།
ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་ཆོ་འདི་གཉིད་ལམ་ཅིག་དང་འབྲེལ་སྟེ་ ཡུད་པ་ཐངས་ཅིག་ནང་གཉིད་ཆོར་བའི་བསྐང་ལས་ གཉིད་ལམ་དེ་
གཏེ་ཡང་མེད་པར་ཡལ་འགྱུར་བཟུམ་ མི་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་པ་ཐངས་ཅིག་ར་འོང་ནི་ཡིན་མས། དེ་སྟེ་མི་ཆོ་འདི་གཉིད་ལམ་བཟུམ་
ཅིག་ལས་མེད་པ་ཅིན་ ད་རེས་སྟོན་པའི་རིང་ལུ་ རོགས་ཀྱི་རྣ་བར་མ་ཉན་པའི་གཏམ་སྤྲུབ་ནི་དང་ རོགས་ཀྱི་སེམས་ཁར་མ་

འབབ་པའི་ལྷ་འབད་ནི་ཚུ་ལས་ ག་དེ་དག་དག་འཛེམ་དགོཔ་མིན་འདུག་ག་ ཟེར་མི་འདི་རང་གིས་རང་ལུ་ངོས་ཏེ་བཟླ་དགོཔ་
འདུག། ར་བཅས་ར་པར་ལོགས་མའི་མི་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ད་ མེ་ལོང་ནང་བཟླ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཡང་ཚོར་མ་མས། ག་ཅི་སྟེ་ཟེར་བ་
ཅིན་ རང་གིས་དགའ་འཛུམ་མ་སྟོན་པ་ཅིན་ མེ་ལོང་ནང་ལས་རང་ལུ་དགའ་འཛུམ་སྟོན་མི་བདུབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ རོགས་ལུ་རང་
གིས་ལོགས་ཤོམ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རོགས་ཀྱིས་ཡང་རང་ལུ་ལོགས་ཤོམ་འབད་མི་བདུབ། དཔེར་ན་ སྤྱུམ་འཁོར་ཅིག་བཏང་སྟེ་
འགྲོ་རུང་ བད་འ་རེ་བྱོག་རེ་རྒྱབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱུམ་འཁོར་གཞན་ལས་རང་ཏེ་མར་ཐོན་ཏེ་འགྲོ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གོ་ས་གོ་གནས་
ཅིག་འཐོབ་ནི་ཡོད་པ་བ་ཡང་ལྷག་པ་སྟེ་ཆ་དེར་བཏོན་ཏེ་ ཨ་ཙཱ་ཅིག་ཡང་སྤྱག་ལོང་མེད་པར་སྤྱུམ་འཁོར་བད་སྐད་རྒྱབ་ནི་དང་
རོགས་ལུ་བཟླ་སྟེ་སྐད་རྒྱབ་ནི་ མིག་རན་བཟླ་ནི་ཚུ་འབད་མ་མས། འདི་བཟུམ་མའི་འབད་གཞན་གིས་རོགས་ཀྱི་སེམས་དཀྱུགས་
ཏེ་ རང་ལུ་མ་དགའ་བའི་མི་གི་གུངས་ཁ་ལེ་ཤ་ཡར་སེང་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ག་ཏེ་འགྲོ་རུང་ དཔེར་ན་ རང་གི་རྒྱུ་མར་ལྷུ་མ་
མེད་པར་ རྒྱུ་མེན་སྟེ་ཕྱང་ཡོད་སའི་ས་ཆ་ཅིག་ཁ་ལས་པར་ ལམ་འགྲོ་དོ་བཟུམ་སྟེ་དམམ་བཏོན་མ་བཏོན་སར་སྟོན་དགོ།

འཇིག་རྟེན་པའི་དབྱེ་གཏམ་ལས་ཡང་ འཆམ་མཐུན་མ་རྒྱ་དང་བོད་ལུ་ཡང་དགོ། དཔྱད་དོག་པའི་ཕ་བ་ཡང་མི་དགོ། ཟེར་ སྤྱབ་
སྟོལ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ར་བཅས་ར་འཆམ་མཐུན་པའི་མི་འདི་ གུངས་ཁ་ག་དེམ་ཅིག་ར་ཡོད་རུང་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་གྲོགས་རམ་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པ་གིས་མ་ཚད་ འཆམ་མཐུན་མ་མང་ད་ར་ སྟོ་ཡང་བདེ་རྟོག་ཏོ་འོང་མ་ཡི། དེ་འབད་མ་ད་ དཔྱད་ཕྱང་ཕྱད་
འདི་ ཕྱད་དོག་ག་ཅིག་ར་ཡོད་རུང་ དཔེ་ཅིག་འབད་ན་ མིག་རྟོ་ནང་རྩལ་མ་རྒྱུང་ཀྱི་ཅིག་གིས་ཡང་ གནམ་མེད་ས་མེད་བྱུག་རྒྱབ་
སྟེ་ མ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་བྱིན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ར་ དཔྱད་ཕྱད་དོག་ག་ཅིག་པོ་དེ་ཡང་ རྟག་བྱ་ར་སེམས་ཁར་ཤར་ཏེ་འོང་བའི་བསྐྱང་ལས་
རང་ལུ་དགའ་བ་ཕ་ལས་འབྱུང་མ་སྟེར་བའི་རྒྱ་རོ་མ་ཅིག་ དཔྱད་ཕྱང་ཕྱད་འདི་ཡི།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དཔེར་ན་ སྟོ་རྟོ་ཅིག་གུར་འཕྱར་བཞག་པའི་ དར་ཤིང་གི་དར་འདབ་དེ་ ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ རྒྱུང་མ་
གིས་ རྩལ་ཡི་ར་རྫོགས་འགྲོ་དོ་བཟུམ་ ར་བཅས་ར་འཛེམ་འདི་ཡང་ ལོ་ན་ཚོད་ཀྱས་ཅི་ཀྱས་ཅི་མི་ཚོ་རྫོགས་ནི་གུར་བྱུག་ནི་ཡིན་
པ་གིས་མ་ཚད་ ལ་ལུ་ཅིག་འདི་ རྒྱུང་མ་འཕྱར་སའི་ས་གོ་ཅིག་ནང་ཕུལ་བཞག་བཞག་པའི་ དཀར་མེ་ཅིག་བཟུམ་སྟེ་ ག་དེམ་
ཅིག་གི་རིང་ལུ་སྟོན་འོང་ག་མ་ཤེས་པར་ བམ་ཤི་ཕུམ་ཤི་མེད་པའི་མི་ཚོ་ཕྱང་ཀྱི་འདི་ནང་ རང་གི་ལོ་ན་ཚོད་འདི་ ཉིན་བསྐར་
བཞིན་དུ་ཀྱས་ཅི་ར་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡང་ག་ཤགས་ནི་འདུག་པ་ རང་བཟུམ་མའི་སེམས་ཅན་ལུ་
འདི་ ཤི་ནི་ཟེར་མི་འདི་ཡོད་ར་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེ་སྟེ་སྟོན་ནི་མེན་པར་ མི་ཚོ་འདི་དོན་དང་ལུན་མ་ཅིག་སྟེ་བཟོ་དགོ་པས་ཟེར་
མཚོ་སྟེ་ བད་མ་འོང་མ་ལས་རིམ་གྱོ། རྒྱུ་མ་འོང་མ་ལས་གཡུར་བ། རྒྱབ་པ་ཅིན་མི་དག་ག་ཟེར་ལུ་ནི་ཡི།

ཀ༽ འོག་གི་རི་བ་ ༥ ག་ར་གི་ལན་བློས།

སྒྲགས་པ་X=༩༠།

- ༡༽ འཇིག་རྟེན་ཉམས་སྲུང་གའ་ཡང་མི་ལམ་ཅམ། འདྲོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་སྤྲིག་པའི་རྒྱ། ཟེར་མི་འདི་གི་འགྲེལ་བཤད་
ཅིག་རྫོང་ཁ་ནང་བློས།
- ༢༽ འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱེ་ཅམ་ལ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཟེར་མི་གི་འཁོར་བ་དེ་ནང་ ང་བཅས་མི་རྒྱ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡིན།
སྟེ་ བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཟེར་མི་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་བཞག་རྒྱུགས་ག་? བསམ་འཆར་བློས།
- ༣༽ འཆམ་མཐུན་མ་རྒྱུད་པ་བོད་ལུ་ཡང་དགོ། དག་དོག་པའི་རྩ་བ་ཡང་མི་དགོ། ཟེར་མི་དཔྱེ་གཏམ་དེ་གི་ གོ་དོན་བློས།
- ༤༽ ང་བཅས་ར་མིའི་གཟུགས་ཁར་ བཟའ་འཐུང་གི་ཅ་ལ་ཅིག་བཟུམ་སྟེ་ གནས་ཡུན་གྱི་ཟླ་ཆོས་ཡོད་པ་དག་ག་ མེད་པ་དག་?
གུལ་དོན་མཚམས་སྤྱང་ཀྱི་ཅིག་ནང་ ཁྱེད་ས་བཀལ་ཏེ་བློས།
- ༥༽ ནད་མ་འོངམ་ལས་རིམ་གྱོ། རྒྱ་མ་འོངམ་ལས་གཡུར་བ། ཟེར་མི་གཉིས་ཆ་ར་དཔེ་ཡིན་མས། སྟེ་ དཔེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
དག་ རོ་མ་ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོ?

ཁ༽ འོག་གི་རི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཤོག་ནང་བློས།

སྒྲགས་པ་X=༥།

༡༽ ཀྱང་རྩེན་ ཟེར་མི་འདི།

- ཀ ཀྱངམ་གི་རྒྱུན་ཆ་ལུ་སྒྲབ་ཡིན།
- ཁ ཀྱངམ་ལུ་ཞེས་སྟེ་སྒྲབ་ཡིན།
- ག ཀྱངམ་གི་པར་ལུ་སྒྲབ་ཡིན།
- ང ཀྱངམ་སྟོངམ་ལུ་སྒྲབ་ཡིན།

༢༽ ཉིན་ལུ་མེད་པར། ཟེརམ་ད་ ཉིན་ལུ་གི་ནམ་གངས་འདི་ ཡིན།

- ཀ ཉིན་ཕྱེད་
- ཁ ཉིན་ཞག་
- ག ཉིན་མཚན་
- ང ཉིན་དགུང་

༣༽ ག་དེ་དག་དག་འཛམ་དགོཔ་མིན་འདུག་ག་? ཟེརམ་ད་ འཛམ་གྱི་དོན་དག་འདི།

- ཀ བག་ཟོན་འབད་ནི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ཁ འདྲོག་བྱེལ་འཐབ་ནི་ལུ་ གོམ་ཡིན།
- ག གཡང་འདྲོག་གསག་ནི་ལུ་ གོམ་ཡིན།
- ང སེམས་ཚབ་རྒྱབ་འབད་ནི་ལུ་ གོམ་ཡིན།

༤༽ བྱད་རོ་རིས། ཟེར་མི་དང་དོན་དག་མ་འདྲ་མི་འདི།

- ཀ། གདོང་གི་བཟོ་བཤུ།
- ཁ། གདོང་གི་སྤར་གཞི།
- ག། གདོང་གི་མཁུར་ཆོས།
- ང། གདོང་གི་མཐོང་ཚུལ།

༥༽ དཔུལ་ཕ་ཨོ་གོ་བསུམ་ནི་འདི་ གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་དན་པ་ཅིག་ཨོན་པ་ཅིན་ མིག་རྟོ་གི་རྣམ་འགྱུར་དན་པ་འདི།

- ཀ། མིག་ལྟོས་བཟླ་ནི་འདི་ཨོན།
- ཁ། མིག་དན་བཟླ་ནི་འདི་ཨོན།
- ག། མིག་དཔེ་བཟླ་ནི་འདི་ཨོན།
- ང། མིག་ཟུར་བཟླ་ནི་འདི་ཨོན།

ག༽ འོག་གི་མིང་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་འཛོལ་ཏེ་བྲིས།

སྒྲུགས་ ༥X༡=༥།

- ༡) ཐལ་ཕ། ༢) གདོང་གི་ཐང་ཁུག། ༣) གང་མགྱོགས་རྒྱུ། ༤) བསམ་པ་དན་པ། ༥) ཕྱོགས་གཅིག་ལས།

ང༽ འོག་གི་མིང་ཆོག་ལྔ གི་རྫོང་ཆོག་རེ་བཟོ། (ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལས་ འདྲ་བཤུས་པ་མི་ཆོག་)

སྒྲུགས་ ༡X༥=༥།

- ༡) རྒྱ་ལོ་ར། ༢) རེ་ཆོ་སྐབས། ༣) གནས་ཡུན། ༤) སྟན་ཁྲགས། ༥) སྒྲུག་ལོང་མེད།

འི་བ་བཞི་པ།

སྐད་སྒྱུར།

སྐྱག་ལཱ་ ༡༥ །

འོག་ལུ་ཨིང་སྐད་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་སྐད་སྒྱུར་འབད།

Teachers are expected to meet the needs and strengths of learners with different backgrounds to provide effective appropriate instructions. They take into account following various key concepts to engage learners in daily classroom instructions.

Key concepts

1. Differentiated teaching strategies
2. Gender
3. Needs
4. Interests
5. Experiences

Differentiated teaching strategies refer to the approaches or innovative procedures used to reach a goal involving a wide variety of texts, tasks, processes and products suited to the various learning needs of a diverse range of learners.

Gender refers to the social, opportunities and challenges associated with being male and female.

Needs are observable gaps between a learner's present knowledge or the competence and the curriculum standards identified as necessary for the class level.

Interests are personal preferences, likes or dislikes, which must be considered in the teaching-learning process.

Experiences refer to skills or knowledge that a learner gets from doing something.

Differentiated instructions based on learners' gender creates equal educational opportunities for learners to begin in the classroom and with the teacher. A teacher needs to promote learning experiences that are equitable for all learners without showing a preference for any group or individual over the other. The following are some suggestive teaching strategies to address gender equality in the teaching-learning process:

- establish and use class rules targeted to promote equality by engaging learners.
- use a classroom seating plan that supports equal participation of both boys and girls.
- have academic and behaviour expectations for all learners by avoiding making things easier for either male or female learners.
- use group activities regularly to maximise learner engagement, both male and female, especially those who are not comfortable speaking in front of large classes.
- use gender-neutral language when referring to a group or in the instructional process.

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།