

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྟོས་ཆོས་རྒྱལ་
 སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ལོའི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆོས་རྒྱལ་དབྱེ་བ་ སྤྱིར་བཏང་། (General Category)

དྲི་ཤོག་༡ བ	:	ཐོང་ལ།
སྤྱི་ཆེས་	:	༠༩/༡༠/༢༠༢༥
སྒྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་	:	༡༠༠
དྲི་ཤོག་ལྷན་ཞིའི་དུས་ཡུན་	:	སྐར་མ་ ༡༥།
ལན་བྱི་ཞིའི་དུས་ཡུན་	:	ཚུ་ཆོད་ ༣ ཏང་ སྐར་མ་ ༤༥ །

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- བྱི་ཞི་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་༡༥ གི་རིང་ལུ་ དྲི་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷན་དགོ། ལན་བྱི་ཞིའི་
དུས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་ ༣ ཡོད།
- ༢- ལན་ཤོག་ནང་ ཁྱོད་རའི་རྩ་གསུམ་ཡང་མ་གཏོགས་ མིང་བྱི་མི་ཆོག། དེ་འབད་མ་ལས་རྩ་གསུམ་ཡང་མ་བཟུང་པར་
བྱིས།
- ༣- དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་བསྐྱེད་པ་ཉུག་ཡོད། དྲི་བ་དང་པ་འབྲི་ཚུ་མ། དྲི་བ་གཉིས་པ་ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག། དྲི་
བ་གསུམ་པ་བཅུད་དོན། དྲི་བ་བཞི་པ་སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྒྲིབ་བ། དྲི་བ་ལྔ་པ་གོ་བ་ལེན་ནི། དྲི་བ་དྲུག་པ་སྐད་
སྐྱར་ཚུ་ཡིན།
- ༤- དྲི་བ་ཚུ་འདྲ་བཤུས་རྒྱུ་མ་སྤོད་པར་ དྲི་བའི་ཡང་གངས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལན་ཚུ་ཉིང་སངས་ས་འབད་བྱི་དགོ།
- ༥- དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ དྲི་ཤོག་ནང་བྱི་མི་ཆོག།
- ༦- དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ག་ར་ལན་ཤོག་ནང་ དྲི་བའི་ཡང་དང་དེའི་དོན་ཚན་གྱི་ཡང་ཚུ་མ་འཛོལ་བར་བཀོད་དེ་བྱི་དགོ། དེ་
མེན་པར་དྲི་བའི་ཡང་དང་དོན་ཚན་གྱི་ཡང་ཚུ་ འཛོལ་ཏེ་བྱི་ནི་དང་ ཡང་ན་ ག་ཅི་ཡང་བྱིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་
ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ སྒྲུག་པ་ཡང་བྱིན་ནི་མེད།
- ༧- དྲི་ཤོག་དང་ལན་ཤོག་ཚུ་ག་ཅིག་ཡང་ རྒྱལ་མི་ཆོག་པ་མ་ཆད་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ཤོག་གུའི་རིགས་
གཞན་ ག་ཅི་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག།
- ༨- ཆོས་རྒྱལ་ཁང་མིག་ནང་ལས་ ཐོན་མ་འབྱོར་བའི་ཉེ་མར་ ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ཤོག་འདི་ ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་རྟོག་པ་ལུ་ ཕྱིས་
སྤོད་འབད་དགོ།

འབྲི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

སྐྱགས་ ༣༠ |

འོག་གི་འབྲི་ཚུལ་གྱི་དོན་ཚན་གཉིས་ལས་ གང་རུང་ཅིག་གཏམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཆོག་འབྲུ་ ༥༠༠ དེ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབྲི་ཚུལ་ ཅིག་བྲིས།

(སྐྱགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ - ནང་དོན། འབྲི་བཀོད། དང་ རྒྱ་ཡིག་དང་ཡིག་སྒྲིབ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་བྲིན་ནི་ཨོན།)

དོན་ཚན་ ༡ པ། འཇམ་གླིང་གཅིག་འགྱུར་གྱི་ནམ་དུས་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་ དེ་ལས་ བཅི་མཐོང་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ འབྲུག་གི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཁྱུ་ཚུ་ བདག་འཇོན་འཐབ་ནི་ལུ་ གདོང་ལེན་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ གྲོས་བསྟན་འབད་དེ་ བྲིས།

དོན་ཚན་ ༢ པ། མ་འོངས་པ་ནང་ རྒྱ་ཡིག་འབྲུག་གི་སྟོན་ཆེན་སྟེ་ བཅག་འབྲུག་པ་ཅིན་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གདོང་ལེན་ ཡོད་མི་ཚུ་བསལ་ཏེ་ གོང་འཕེལ་ག་དེ་སྟེ་ གཏང་ནི་སྟེ་ དེ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འཆར་སྤང་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་ བྲིས།

འབྲི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག

སྐྱགས་ ༣༠ |

འོག་གི་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་འབྲི་བ་ ༡ ནང་ ཁ་ གཉིས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་གི་ལན་བྲིས།

འབྲི་བ་ ༡ པ། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་གི་མིང་ཐོ་ཁར་ བཅི་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་ དེ་མི་སྐུལ་ ༥༠ ཡོད་མི་འདི་ ཉི་མ་དོ་རྩེ་ལུ་ བཅོང་ཡོད་མི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ཉེ་བཅོང་གི་གན་རྒྱ་ཚད་ལྷན་ཅིག་ བྲིས།

གན་རྒྱ་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་གནད་དོན།

༡. རྒྱ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྟོན་ཁ་གསལ།
༢. ཉེ་བཅོང་འཐབ་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་གི་ཁ་གསལ།
༣. དུལ་སྟོན་ལེན་གྱི་ཁ་གསལ།
༤. སའི་བདག་དབང་སྟོན་ནི་དུས་ལུན།
༥. འཇམ་སྤང་དཔང་རྒྱབ་མི་གི་ཁ་གསལ།

ཇི་བ་ ལ། རྒྱུ་ར་ བུམ་ཐང་རྫོང་ལག་ རྒྱ་མིག་རྒྱུ་ལོག་ལས་ སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་བཟོ་སྟེ་ སྤོ་ལུ་ སྤྱང་ཅི་གི་ཆོང་ལུ་ཅིག་
གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གནང་བ་ལུ་ནི་ རྒྱ་ཡིག་ཆད་ལུ་ཅིག་ སྤྱང་སྤོལ་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ བེས།
རྒྱ་ཡིག་ནང་ཆད་དགོ་པའི་གནད་དོན།

༡. རྒྱ་ཡིག་ཕུལ་མའི་དོན་ལུ་གསལ།
༢. རྒྱ་ཡིག་ཕུལ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ལུ་གསལ།
༣. ཆོང་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་སའི་ས་གནས་ཀྱི་ལུ་གསལ།
༤. རྒྱ་ཡིག་ཕུལ་བའི་གནས་ལོ་ལྷ་ཆོས་དང་ སྤྱི་ཆོས་ལུ་གསལ།

ཇི་བ་གསུམ་པ།

བཙུད་དོན་གྱི་ནི།

སྤྱུགས་ ༡༠ |

འོག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ནང་ལས་ ཤེས་དགོ་པའི་གནད་དོན་ལག་ཆེ་བླགས་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་དོན་དག་མེད་པའི་ཆོག་དོན་ཚུ་
བཏོགས་ཏེ་ གནས་ཚུལ་འདི་ ཆོག་འབྲུ་ ༡༠༠-༡༠༠ དེ་ཅིག་ནང་བཙུད་བསྐྱུས་ཏེ་ བེས།

རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱིས་ འཕམ་ལམས་ཅིག་ལར་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ བྱིས་གུང་གི་ ཉེ་སྤྱིད་དང་ཟད་འགྱུ་འེ་
སྟོན་ལུ་ ༢༠༢༥ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་མ་ད་ བྱིས་ཀྱི་ཆོ་བདུག་དང་ ལང་སྤྱི་ལར་སྤྱི་མི་ཚུ་གི་ བྱང་པར་དེ་ཡང་ རང་གི་བྱིས་ནང་སྤྱི་
མི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༩.༢ དང་ བྱིས་ལང་སྤྱི་ལར་སྤྱི་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤.༢ ཡོད་པ་སྟེ་ གསལ་སྟོན་བྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

གོང་གསལ་ཚུ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ བྱིས་ཀྱི་ཆོ་བདུག་མང་སྤྱི་ཡོད་པ་ད་ བྱིས་ཡོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥.༢ དང་ ལང་སྤྱི་ལར་གཏང་མི་དེ་
བརྒྱ་ཆ་ ༡༤.༢ མ་གཏོགས་མེད་པ་སྟེ་ཡིན་པས། ཁྲོམ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བྱིས་རང་དབང་ཡོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༤.༢ ཡོད་པའི་གུར་
བརྒྱ་ཆ་ ༡༡.༢ དེ་ཅིག་ ལང་སྤྱི་ལར་གཏང་མི་ཡིན་པ་ལས་ འདི་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དོན་གྱི་གནས་ཤོང་མཐོ་བླགས་འབད་མི་དང་ གོ་
སྐབས་ཆད་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་མི་གིས་ གཏོང་ལེན་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་པས། འབྲུག་གི་ཁྲོམ་ཆོགས་སྤྱིར་བཏང་དང་ དམིགས་
བསལ་གྱིས་ཐིམ་སྤྱུག་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ རང་གི་འོང་འབབ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ བྱིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཟད་འགྱུ་གཏང་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ འབྲུག་
གི་སྤྱི་མི་གནས་ཆད་འཛིན་ཞིབ་དཔྱད་ ༢༠༢༢ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ གསལ་སྟོན་བྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཆོགས་མི་སྟོབས་
ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་མ་ད་ བྱིས་ཀྱི་ཆོ་བདུག་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འོང་འབབ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་བརྒྱལ་ བྱིས་ཀྱི་གནས་ཤོང་དང་
ལང་སྤྱི་གུ་ལུ་ བཀལ་མ་ཆོག་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ཞིབ་འཇུག་ནང་འབད་བ་ཅིན་ འབྲུག་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ དེ་ཅིག་ ད་ལྟོ་ རང་ལུགས་ཀྱི་བྱིས་ནང་སྤྱི་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་པ་ད་ སྤྱི་མི་
ཀྱི་ མི་སྟོབས་ལས་བཅད་དེ་འབད་མ་ད་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༤ གི་ཆོད་རྩིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཆད་ སྤྱི་མི་བཀོ་བཤའི་ཐོག་ལུ་
འབད་མི་དེ་ ཆོད་དཔག་ཐོག་ བརྒྱ་ཆ་ ༥ དང་ ད་རུང་ བརྒྱ་ཆ་ ༡ དེ་ གནས་དོན་གཞན་མི་གི་ཐོག་ལུ་ ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་པས།

གོང་གསལ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ བྱིས་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ད་ བྱིས་ནང་སྤྱི་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༢ ཡོད་པའི་གུར་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༤.༢ དེ་ ལང་ཆན་
ནང་དང་ བརྒྱ་ཆ་ ༡.༣ དེ་ བྱིས་བཀོ་བཤའི་ཐོག་ལུ་ སྤྱི་མི་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ བྱིས་ཚུ་ཁྲོམ་ཆོགས་ནང་ འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་ཆ་

༤༤.༩ དེ་ཅིག་ ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁྲོམ་སྤེལ་ཁོངས་ནང་ ཁྲིམ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩.༡ དེ་ཅིག་གི་ཕྱི་སྤོང་ཡོད་པའི་གྲར་ བཞོ་བཤའི་ཐོག་ ལུ་ སྤོང་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡.༥ ནང་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ སྤྲོས་ནང་སྤོང་མི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡.༤ སྤོང་པ་ཡིན་པས།

དབྱེ་ཞིབ་གནས་ཐོན་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་བ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ནང་ ཁྲོམ་སྤེལ་ནང་ རྫོང་བདག་གི་བྱང་པར་ཚུ་ སྤོམ་སྤེལ་ར་ཆགས་ཏེ་ ཡོད་པ་སྤེལ་པས། ལྷན་ཅེ་དེ་ ཁྲིམ་གྱི་རྫོང་བདག་མཐོ་ཤོས་ཅིག་སྤེལ་འཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༤.༩ ཡིན་པ་དང་ འདི་གི་འོག་ལས་ར་ དར་དཀར་ནང་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༤.༡ ཡོད་པ་ཡིན་པས། མཐོ་ཤོས་གསུམ་པ་འདི་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ སྤོང་པ་ཡིན་པས། འདི་དང་འབྲམ་སྤེལ་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༤.༡ ལས་མེད་པ་ལས་ ཁྲིམ་གྱི་ཐོ་ བཞོན་དམའ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་ དེ་གི་བྱུལ་ལས་ སྤྲོ་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༤.༤ སྤོང་པ་ཡིན་པས།

ཁྲོམ་སྤེལ་གི་གསལ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དགེ་ལེགས་ཕུག་ཁྲོམ་སྤེལ་ནང་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༤.༤ ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམ་གྱི་རྫོང་བདག་མཐོ་ ཤོས་ཡོད་མི་དང་ དམའ་ཤོས་དེ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡.༧ འབད་མི་དེ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ།

རི་བ་བཞི་པ། སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྒྲིབ་བ། སྐྱགས་ ༡༠ |

འོག་ལུ་བཞོན་ཡོད་མི་ རི་བ་ ༡༡ ནང་ ཁ་ གཉིས་ཆ་རའི་ལན་བྲིས།

རི་བ་ ༡༡༽ སྐད་ཡིག་གི་རི་བ། འོག་ལུ་བཞོན་དེ་ཡོད་མི་ རི་བ་ག་རའི་ལན་བྲིས། སྐྱགས་ [༡×༥=༥]

༡༽ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ངོས་འཛིན་འབད་ཞིན་པ་ལས་ གཞི་བཙུགས་མཛད་གནང་མི་ག་སྟོ།

༢༽ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་དགོ་མི་འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཡིན་ནེ་ རྒྱ་མཚན་ ༡ ཐོ་བཞོན་འབད།

༣༽ དབུ་སྐྱ་བསིལ། ཟེར་བའི་ཞེ་སའི་ཆོག་འདི་ སལ་ཆོག་ནང་ བསྐྱར་ཏེ་ བྲིས།

༤༽ འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ ༣ ལས་ མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་ རྒྱན་པའི་དཔེ་བརྗོད་གཉིས་པོ་འདི་ ངོས་ འཛིན་འབད་དེ་ བྲིས།

ཀ༽ ངོ་རིས་ལེགས་རྒྱུ་ སེམས་གོ་མི་ཆོད་པས།

ཁ༽ རྒྱུ་ཡང་ ད་རིས་གཡུས་ཁར་འོང་ཅུག་སྟོ།

ག༽ མེ་ཏོག་འདི་ འཇའ་རུ་འཇའ་བས།

༥༽ འོག་གི་ས་སྟོང་ནང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ མིང་གི་བྱང་ཆོག་བཙུགས་ཏེ་ རྫོང་ཆོག་ཆ་ཆང་མ་སྤེ་ བཟོ།

ཀ༽ ཆོད་པ་ཆ་སྤེ་འབད་ར་མ་ཚུགས། རྒྱ་.....ཅིག་འབྲུང་དགོ་མཁོ་ཡི།

ཁ༽ སྤང་ཐང་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ནང་ མེ་ཏོག་.....སྤེ་ ཤར་ཅུག།

ཁ། འོག་གི་ རྫོང་ཚོགས་གི་ས་སྤྱོད་ནང་ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་དང་ བྱེད་མེད་ལས་ཚོགས་གི་བྱ་ཚོགས་གཉིས་ལས་ ག་འདི་འོས་
འབབ་འདུག་ག་བརྩམས་ཏེ་ ས་སྤྱོད་སྤྱབས།

སྒྲིགས་ [༡×༥=༥]

རྫོང་ཚོགས་	བྱ་ཚོགས་
༡) ཐབ་ཁར་ཡོད་པའི་ ར་འདི་.....ད་ ཕབ་བཞག་གནང་།	བསྐྱོལ་འཁོལ།
༢) ཉི་མ་གིས་ ཉོད་ནང་ རྩ་ལྷེས་ལྷེས་སྤྱོད་.....བཞག་ལུག།	བཀང་གང་།
༣) ཚོད་མ་.....རན་དོ། ལྷོ་བཟའ་སྤྱོད་སོང་།	བཙོ་ཚོ།
༤) བསོད་ནམས་ཀྱིས་ བར་ན་ དགྲོགས་ཏེ་ མགཔ་དང་ཨམ་སྤྱོད་ ཁ་.....བཏང་ད་ལུག།	འཕུལ་འབུལ།
༥) ལྷེས་གིས་ རྩ་འཕུལ་བཏོན་ཏེ་ ཆར་པ་.....ད་ལུག།	གཙད་ཆད།

དྲི་བ་ལྟ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྒྲིགས་ ༡༥ །

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་ག་ར་གི་ལན་ བྲིས།

ཁྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ཞུ་ (lead) གི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་བརྟག་ཞིབ་སྒྲུ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱུ་ལྟོ་ཞུ་ ཞུ་གནས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་གི་ ཆ་ཚད་སྒྲུ་ལུ་གིས་ དཔྱད་ལག་ ༡༠ གྱི་ནང་ལས་ དཔེ་ཆ་ད་ ༢༠༠༠
ལུ་གཞི་བཞག་སྤྱོད་པེ་ཞིབ་འབད་མ་ད་ ཉེན་བསྐྱར་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་ནང་ ཞུ་གི་བཙོག་པ་ ལྷག་ཆེས་སྤྱོད་ ལྷག་སྤྱོད་སོང་སྤྱོད་པ་
ལས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ མི་མང་གསོ་བའི་ཉེན་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་ར་ འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ གསལ་སྤྱོད་འབད་ལུག།
བརྟག་ཞིབ་འདི་གིས་ བྱིན་ལྷག་དང་ ཆོས་དོན་གྱི་ཅ་ཆས་ ཐབ་ཆང་གི་ཅ་ཆས་ ལྷིམ་གྱི་ཅ་ཆས་ རྩེད་ཆས་ སྤྱོད་གྲུ་འུ་ཅ་ཆས་
ས་དང་ཆོས་གཞི་ དེ་ལས་ མཛེས་ཆས་ཚུ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་བའི་སྤྱོད་པས་ ཟ་སྤྱོད་འབད་བཏུབ་མི་དང་མ་བཏུབ་པའི་ ཐོན་
སྤྱོད་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ ལྷགས་རྩུ་གྱི་ གནས་ཚད་འདི་ ཉེན་ཁ་ཅན་ཅིག་སྤྱོད་ མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཞུ་གི་འདི་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཉེན་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ལྷགས་རྩུ་འདི་ ཆས་ཤོས་ཚུ་དང་
བྱེད་པ་ད་ ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ གཞུགས་ནང་མི་མཐོང་ལུ་པ་ ཆར་ ༤ ལས་ ༥ གི་བར་ན་ མཐོང་ལས་སྤྱོད་པ་ལས་ འདི་གིས་
ཅ་ཆས་དང་སྤྱོད་པས། གྲུ་དང་ དིག་སྤྱོད་པས་ཚུ་ལུ་གཞི་སྤྱོད་ལུ་ལྷག་ལྷག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་མ་ཆད་ ལྷག་མར་ཕབ་འཇུ་ཞི་
ནང་གཞི་འཐོབ་ཞི་དང་ མཆོན་ལུ་ཡང་ གཞི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ འཛུགས་གསོ་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷག་ནང་
ཞུ་གི་གནས་ཚད་ ཨ་ཅི་ལས་མེད་རུང་ ཉེན་སྤྱོད་མེད་པས་བཤད་པ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ཞུ་གི་གནས་ཚད་ ༣.༥ ལས་
ཉེན་སྤྱོད་པས་མི་འདི་གིས་ཡང་ ཨ་ལུ་ཚུ་གི་ གོང་འཕེལ་དང་ དིག་སྤྱོད་པས་ལུ་ གཞི་སྤྱོད་ལུ་ འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཉེན་སྤྱོད་
དང་ལྷག་ཅིག་མེན་ཅེར་ཨིན་མས། ཞིབ་འཇུག་འདི་གིས་ ཉེན་བསྐྱར་གྱི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤྱོད་པས་དང་ལུ་ ལྷག་རྩུ་མར་
ཕབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ ལྷིམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ འཕུལ་མཁོ་གས་རང་དགོས་སྤྱོད་ བཤད་པ་ཨིན་མས།

ཞིབ་འཇུག་འདི་ནང་ མཐོང་གསལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འདི་ ཕྱིན་ལྷབས་དང་དམ་ཇས་ཀྱི་རིགས་ནང་ འ་ཅི་མཐོང་འགས་སྟེ་ཐོན་ཡོད་མི་
འདི་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ ཕྱིན་ལྷབས་དམ་ཇས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ ༡༤༡ བརྟག་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ བརྟུ་ཆ་ ༤༤.༩ གིས་
གཞི་བཞག་ཆད་གཞི་ལས་བརྒལ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། ཕྱིན་ལྷབས་ནང་ འ་ཅི་གི་ཆད་གཞི་ སྤྱི་སྟོམས་ལས་ ཟ་འབྲུང་གི་ཇས་
སྦྱར་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ལྷན་པའི་ཆད་གཞི་ལས་ ཆར་ ༩༤ གིས་ མཐོང་འགས་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཞིབ་འཇུག་འདི་གིས་
ཕྱིན་ལྷབས་དམ་ཇས་ཟ་སྦྱོད་འབད་མི་དང་ ཨ་ལུ་ཚུ་གི་ཁྲག་ནང་ འ་ཅི་གི་གནས་ཆད་ཡར་སང་འབྱོ་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ ཕྱིན་ལྷབས་ཟ་མི་ ཨ་ལུ་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ བརྟུ་ཆ་ ༡.༥ ལུ་ འ་ཅི་གི་གནས་ཆད་
མཐོང་འགས་སྟེ་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འདས་པའི་ཉེན་མ་ ༡.༥ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཕྱིན་ལྷབས་ཟ་མི་ ཨ་ལུ་ཚུ་ནང་
བརྟུ་ཆ་ ༩༤ གིས་ མཐོང་འགས་སྟེ་འཐོན་ཡོད་པ་སྟེ་ གསལ་སྟོན་བྱུང་ཅུག། ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ སྟོས་ཐོར་དང་
དཀར་མེ་གཏིང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ནང་ཡང་ འ་ཅི་མཐོང་འགས་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། འ་ནི་ཅ་ཆས་ཚུ་ ཆོ་གའི་སྐབས་ལུ་ ལག་ལེན་
འཐབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལག་པ་མ་འབྱུང་བར་ བཞེས་སྒོ་ཟམ་ལས་ ན་ཆ་འཐོབ་ནིའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

ཉེན་ལྟར་གྱི་མི་ཆོ་ནང་ལུ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མི་ ཐབ་ཆང་གི་ཅ་ཆས་དང་ བཞེས་སྟེའི་ཇས་སྦྱར་ཚུ་ཡང་ འ་ཅི་གི་ འབྲུང་
ཁུངས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་མས། བརྟག་དཔྱད་འབད་ཡོད་པའི་ ཐབ་ཆང་གི་ཅ་ཆས་ ༤༤.༥ ལས་ བརྟུ་ཆ་ ༩.༥ ལུ་ཆད་གཞི་
ལས་བརྒལ་ཡོད་པ་དང་ ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་ལི། དེ་ལས་ འབྲུང་ཚུ་གི་ཐོར་པ་ཚུ་ནང་ འ་ཅི་གི་གནས་ཆད་ མཐོང་འགས་
ཡོད་པ་སྟེ་ རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འབྲུག་གི་ཟ་འབྲུང་ཚུ་ལས་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་མི་ དཔེར་ན་ ཨེ་ཕྱེ་དཔྱ་བཞི་དང་
ཡུང་བ་དཔྱ་གསུམ་ནང་ ཆད་གཞི་ལས་ལྷག་པའི་འ་ཅི་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གླམ་བན་ད་དང་ ཨེར་མ་བཟུམ་གྱི་ ཇས་སྦྱར་ཚུ་ སྦྱར་
འགས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ འ་ཅི་བཟུང་ཏེ་ ཟ་འབྲུང་ནང་ ཏུག་ཇས་ཡར་སང་འབྱོམ་སྟེ་ཡིན་མས།

ས་དང་ཆོན་ དེ་ལས་ བཟོ་བཟོ་ནིའི་སྒྲན་ཚུ་ནང་ཡང་ འ་ཅི་གི་གནས་ཆད་མ་འབྲམ་སྟེ་ཡོད་པའི་རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་མས།
ས་ཆའི་དཔེ་ཆ་ ༤.༠ ལས་ བརྟུ་ཆ་ ༩.༩ གྱིས་ ༩༠༠ ppm གི་ཆད་གཞི་ལས་བརྒལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཅེ་ཐང་ཚུ་ནང་ལས་
ཕར་ཡང་ འ་ཅི་འདི་ཡོད་པ་ལས་ ཕྱི་ཁར་ཅེད་མོ་ཅེ་མི་ ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཆོན་གྱི་རིགས་ནང་ བཙོག་པ་
ཉུང་སྟེ་འཐོན་ཡོད་པ་ད། དེ་ཡང་ དཔེ་ཆ་ ༡.༩ ལས་ བརྟུ་ཆ་ ༠.༥ རྒྱུང་གཙོག་ཡོད་པ་ད་ ཆད་གཞི་ལས་ ༡
mg/cm² གིས་ བརྒལ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ ཆོས་གཞི་ནང་ཡོད་པའི་ འ་ཅི་གི་ཅི་རང་འབད་རུང་ ཐལ་མ་ལས་བརྟེན་
ཁྲག་ནང་བྱེལ་འབྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ ཆ་གུང་ལང་དགོ་ནི་མས། མཛེས་ཆའི་རིགས་ཚུ་ དཔེ་ཆ་ ཉུང་སྟེ་ཅིག་ལས་
བརྒལ་མ་བསྟར་རུང་ དཔེ་ཆ་ ༡.༤ གི་ནང་ལས་ བརྟུ་ཆ་ ༡.༤.༩ དེ་ཅིག་གིས་ ཆད་གཞི་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ མཐོང་ཤོས་
འདི་ བི་བི་ཨེམ་ ༩.༥ ཡིན་པ་དང་ འདི་གིས་ གཟུགས་ཀྱི་པགས་ཀོ་ནང་སེམས་ཏེ་ ན་ཆ་འཐོབ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ལས་ཆོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ ཇས་སྦྱར་གྱིས་མི་མང་གསོ་བའི་གཞི་སྟོན་གྱི་ ཏུས་མཐུན་བཟོ་མི་
དང་འཁྲུལ་མ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལུ་ ཇས་སྦྱར་གྱི་གཞི་སྟོན་ལས་བརྟེན་ མི་ས་ཡ་ ༩ དེ་ཅིག་ ཤི་རྟེན་བྱུང་མི་ལས་ ཕྱེད་ཀ་
དེ་ཅིག་ འ་ཅི་ལས་བརྟེན་ཡིན་པ་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་པས།

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ ཇི་བ་ག་ར་གི་ ལན་བྲིས།

སྒྲགས་ [༥×༣=༡༥]

- ༡༽ ཅ་ལ་དང་དངོས་པོ་ཚུ་ལས་ ཞ་ཅི་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཡོད་མི་ ༡ དང་ མཐོ་ཤོས་ཡོད་པའི་རིགས་ ༢ ཐོ་བཀོད་འབད།
- ༢༽ བྱིན་རྒྱབས་ཟ་མི་ཨ་ལུ་དང་ བླག་ནང་ཞ་ཅི་ཡར་སང་འགྱུ་མི་གཉིས་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྐྱབ་བྱེད་ག་དེ་སྤྲོ་བཀོད་ཅུག་?
- ༣༽ ཞ་ཅི་འདི་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ གཞོད་སྒྲིན་ཆེ་དགོ་མི་འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཨིན་ན་?
- ༤༽ ཉམ་ཞུ་འདི་ནང་ ཞ་ཅི་གི་ གཞོད་པ་ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་སྤྲོ་བཀོད་ཅུག། བཅུད་བཏོན་ཏེ་ བྲིས།
- ༥༽ བྱིན་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ ཐབ་ཚང་གི་ཅ་ཆས་དང་ ཟ་འཐུང་གི་རིགས་ནང་ ཞ་ཅི་ག་དེ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་? བཅུད་བསྐྱས་ཏེ་ བྲིས།

ཇི་བ་བྲུག་པ།

སྐད་སྒྲུབ།

སྒྲགས་ ༡༥ |

འོག་ལུ་ཨིང་སྐད་ནང་ཡོད་མི་ ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་ སྐད་སྒྲུབ་འབད་དེ་ བྲིས།

Today, as we gather to start the construction works for the Gelephu International Airport, we are laying the foundations of a legacy that will shape the lives of generations to come. We stand here, surrounded by machines, in a moment of reckoning. But there is no room for anxiety or doubt, because we are prepared. We are ready to face every challenge, to find solutions, and to give it our best effort for all times. We stand together, united in purpose, confident that no matter how difficult the road ahead is, we will persevere.

His Majesty The Great Fourth have handed over to us a great nation built with sweat and toil. The sacrifices and accomplishments of the previous generation gave us a country that enjoys peace, democracy, and immense potential. We cannot be mere custodians of their achievements, nor is it our duty to preserve only the status quo. We are builders. Our generation has been given the extraordinary opportunity to build an even brighter future.

We are deeply indebted to His Majesty and the previous generation for placing their faith in us and giving us the capabilities to design a future rooted in what we value and choose to preserve. We are privileged to be architects who will shape the future to meet our aspirations for all times to come.

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།