

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་བ་ : རྫོང་ཁ། (Dzongkha Category)

ཇི་ཤོག་། ས། : རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་དང་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།
 སྤྱི་ཆེས་ : ༠༩/༡༠/༢༠༢༥
 ཇི་ཤོག་སྟག་ནིའི་རྩས་ཡུན་ : སྐར་མ་ ༡༥།
 སྟགས་བརྟོམས་ : ༡༠༠
 ལན་བྱི་ནིའི་རྩས་ཡུན་ : ཟླ་ཆོད་ ༣།

- ༡- ཇི་བའི་ལན་གྱི་ནི་ འགོ་མ་བཅུགས་པའི་རྟེ་མར་ གླར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཇི་ཤོག་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཀོད་ཀྱི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་
ལྷག་སྟེ་ ཇི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོས་དང་ འོགས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་བསལ་དགོ། ཏུས་ལུན་དེའི་རིང་ལུ་ ག་ནི་ཡང་
བྱི་མི་ཚོགས།
- ༢- ལན་ཤོག་འདི་ནང་ ཁྱེད་རའི་རོ་རྟགས་ཨང་མ་གཏོགས་མིང་གི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་ཨ་ལས་ རོ་རྟགས་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་
གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་མ་འཛེལ་བར་བྱིས།
- ༣- ཇི་ཤོག་འདི་ནང་ཇི་བ་ཡོངས་བསྟོམས་ཁག་ ༥ ཡོད། དེ་ཡང་ ཇི་བ་དང་པ་འབྲི་ཚུ་མ། གཉིས་པ་ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག། གསུམ་
པ་གོ་བ་ལེན་ནི། བཞི་པ་སྐད་སྦྱར། ལ་པ་སྦྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཤེས་ཚད་བཟླ་དབྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ༤- ཇི་བ་ཚུ་ འབྲུ་བཟུས་རྒྱབ་མ་སྟོད་པར་ ཇི་བའི་ཨང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཨང་རྟགས་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ལན་ཚུ་རྟིང་སང་ས་སྟེ་བྱིས།
- ༥- ཇི་བ་གི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ ཇི་ཤོག་ནང་བྱི་མི་ཚོགས།
- ༦- ཇི་བའི་ལན་ག་ར་ ལན་ཤོག་ནང་ ཇི་བའི་ཨང་ཚུ་ མ་འཛེལ་བར་བཀོད་དེ་བྱི་དགོ། དེ་མེན་པར་ ཇི་བའི་ཨང་ཚུ་ འཛེལ་ཏེ་བྱི་ནི་
དང་། ཡང་ན་ ག་ནི་ཡང་བྱིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་ཨིན་མ་ཚད་ སྐྱགས་ཡང་བྱིན་ནི་མེད།
- ༧- ཇི་ཤོག་དང་ལན་ཤོག་ཚུ་ ཏུ་ལ་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཤོག་ཀྱའི་རིགས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་ལག་
ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༨- ཚོས་རྒྱགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ ཐོན་མ་འགྱུ་བའི་རྟེ་མར་ ཁྱེད་རའི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་ལྟ་རྟོག་པ་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཅིས་
སྟོན་དགོ།

ཇི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུལ།

སྐྱགས་ ༩༠།

འོག་ལུ་ཇི་བ་ ༡༧་དང་ཁ་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་གང་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ཆོག་འབྲུ་ ༤༥༠-༥༠༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་བཅུད་བསྟུ་བའི་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་གི།

ཇི་བའི་ཨང་རྒྱ་མ་འཛོལ་བར་གྱི་དགོ། དེ་མེན་པར་ཇི་བའི་ཨང་རྒྱ་འཛོལ་ཏེ་གྱི་ནི་དང་ཡང་ན་ག་ནི་ཡང་གྱིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་དཔེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་ཨིན་མ་ཚད་སྐྱགས་ཡང་བྱིན་ནི་མེད།

ཇི་བ་ ༡༧། ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་རྒྱ་བྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་པར་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་ནི་དང་ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་འཛོལ་ཏེ་འབྲུ་མི་ལེ་ཤ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ད་ལས་པར་ཡང་འབྲོ་མཐུད་དེ་འཐོན་ནི་ཨིན་མ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ཁོང་དེ་བཟུམ་སྟེ་འབྲུ་མ་ད་མ་འོངས་པ་ན་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཁེ་ཕན་ག་ཅི་འབྱུང་ནི་ཨིན་ན་དང་དེ་བཟུམ་སྟེ་གཞོན་པ་ཡང་ག་ཅི་ར་འབྱུང་སྟེ་ནི་ཨིན་ན་རྒྱ་གོ་སྐབས་ལས་ཁྱོད་རའི་སེམས་ཁར་ཤར་མི་ཅིག་འཆར་སྤྱང་འབྲི་ཚུལ་སྟེ་གིས།

ཇི་བ་ ༡༨། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཏེ་མ་ཆོས་སྤྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། རྒྱལ་ལས་དར་བའི་དར་ལུགས། དེ་གིས་ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཅོན་སྟེ་གནས་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་ག་དེ་སྟེ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་ནི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་བདེན་གཏམ་གཟབ་ཐོག་ལས་རྒྱལ་བཤད་འབྲི་ཚུལ་ཡིད་ཆེན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་གིས།

ཇི་བ་གཉིས་པ།

ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག་

སྐྱགས་ ༡༥།

འོག་ལུ་ཇི་བ་ ༡༧་དང་ཁ་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ག་འབད་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ཆོག་སྦྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཁར་དོན་གྱི་གནད་འགག་ཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཡི་གུ་ཆད་ལཱ་ཅིག་གི་དགོ།

ཇི་བ་ ༡༧། བུ་མ་ཐང་རྫོང་ཁག་ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་འོག་གཡུས་བཅས་གླིང་ལས་རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ༡༡༢༢༣༣༤༤༥༦༧ ཅན་མ་འཆང་མི་ཨལ་དཀར་གསལ་བླ་བ་གིས་སྤྱོད་རྫོང་ཁག་ཤར་པ་རྒྱུ་འོག་གཡུས་གསེར་གླིང་ནང་ལས་རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ༡༡༢༣༤༤༥༦༧༨ ཅན་མ་འཆང་མི་ཨལ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ལས་སྤྱོད་འཁོར་ཁོའི་ཏ་ཀར་ཐོ་བཀོད་ཨང་ BP-1-B1122 ཅན་མ་ཅིག་གོང་ཆད་དུལ་ཀམ་ས་ཡ་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྷོ་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ནངས་པ་གནད་ས་ཆེ་སྤྱོད་ཆོས་ ༢༥/༡༠/༢༠༢༥ ལུ་སྤྱུ་འཁོར་དང་རིན་གོང་པར་རྒྱུ་སྤྱོད་ལེན་འབད་ནི་གི་དུས་སྐབས་བཟོ་སྟེ་འདུག། དེ་བསྐྱར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཙ་ཕན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་དཔང་པོ་སྟེ་ཨལ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་འོག་ས་རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་ ༣༣༡༡༢༢༣༣༤༤༥ ཅན་མ་འཆང་མི་ཨལ་རྒྱ་བོ་བཅུགས་ཐོག་ལས་ཁྱིམ་མཐུན་གྱི་ཉི་ཤེས་ཆུ་ན་འཐུན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བཟོ།

ཇི་བ་ ༡༨། རྒྱུ་འོག་ཁག་གི་མཐའ་བུར་གཡུས་ཆན་རྒྱ་ནང་ལས་པར་འཛོ་བ་སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་སྤྱོད་མི་རྒྱ་ལཱ་དེ་མ་ཅིག་ཙ་ཕན་འབད་རུང་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་བཀག་མ་རྒྱུགས་པར་མཐའ་མཐུག་ལུ་ཁྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་སྟེ་ཐོག་པ་ལས་བརྟེན་མི་སེར་རྒྱ་སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་ལུ་འབད་ནི་ལུ་རམ་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞུག་ཏེ་ས་གཞི་སྤྱང་སྟེ་བཀོ་བཞག་པ་ཨིན་མས། གནད་དོན་དེ་ལུ་ཁྱོད་ར་རྒྱུ་འོག་གི་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་ལུ་ལག་གི་ཁྱོན་པོ་ལུ་དེ་བཟུམ་གྱི་ཆབས་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་འཕྲལ་མཁྱེགས་ར་གཞུང་ལྷེ་བ་ལས་སེམས་ཐབས་མཛད་གནད་དགོ་པའི་ཞུ་ཡིག་ཅིག་སྤྱར་སྟེ་ལལ་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་གིས།

དེ་བ་གསུམ་པ།

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱགས་ ༡༥ །

ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ལྟན་ཐབས་འབད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བསྒྲིག་དགོས།

༣ ང་བཅས་ར་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ ལུང་ཕྱོགས་དང་མི་རིགས་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུབ་དང་། སྲོལ་རྒྱུ། གོམས་གཤེས། ཁྱིམ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕྱི་པ་དང་ནང་པ་གང་རུང་གི་ཆོས་ལུགས་ཅིག་གི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ ཆོས་ལུགས་རང་སོའི་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས། སྤྲུལ་ཆོས་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་ནི་དང་། ཁོང་གི་གསུང་རབས་དང་ལམ་སྟོན་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ལུ་གནས་ཐོག་ལས་མི་ཆེ་སྦྱང་ནི་འདི་ འགྲོ་བ་མི་རིགས་བརྒྱུ་ཆ་དགུ་བརྩུ་དེ་ཅིག་གི་ རང་བཞིན་བརྩམ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་དང་མི་རིགས་གཅི་བརྩམ་ཅིག་ར་ཨིན་རུང་ མི་མང་ཤོས་ཀྱི་མི་ཆེ་ཅིག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་བཟང་ལྷན་གྱི་ཐད་ཁར་ཡང་ གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ རང་སོའི་ཆོས་ལུགས་ནང་ལས་ཐོན་མི་གི་ ལམ་སྟོན་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྷ་གྱུབ་ཚུ་ནང་ ག་དེ་སྤེལ་འདོད་པ་ཨིན་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འོང་མ་ཨིན་མས།

དེ་འབད་མ་ད་འཛམ་གླིང་ནང་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ གནས་ཐབས་དང་འཛོམས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཅིག་ ཆོས་ལུགས་ལས་འབྱུང་ཚུགས་ག་ཟེར་བ་ཅིན་ འབྱུང་མི་ཚུགས། ག་ཅི་སྤེལ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་གཅི་ནང་འབད་རུང་ ལམ་སྟོན་བསྐྱབ་བྱ་མང་ཤོས་ཅིག་ ཆོང་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པའི་བྱ་གཞག་སྤང་དགོས་དང་ དགེ་སྤྱི་གླེང་དོར་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་དགོས་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ཆོས་ཉལ་རྒྱུ་གི་ཐོག་ལས་ ཕྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ མི་སྤེལ་འཛོམས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བཟོ་ནིའི་ཐབས་ལམ་དཀོན་པའི་ཁར་ རུམ་གྲ་རེ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ མི་དམངས་སྤྱི་ཡོངས་ལུ་ཕན་ཚུ་ཅན་ལུ་འགྱུར་ཚུགས་པར་ལཱ་ཁག་འོང་། ལྷག་པར་དུ་སྤེལ་ལས་ད་ཚུན་ ཆོས་ལུགས་མང་ཤོས་ཅིག་གི་ལྷ་བ་དང་གོམས་གཤེས་ནང་ལུ་ མི་དམངས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་ཏེ་ ཆོས་སྤེལ་འཛོམས་འབྱེད་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ ཆོས་སྤེལ་གིས་མི་དམངས་ལུ་འཛོམས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་སྟེ་ གོགས་རམ་འབད་ནི་འདི་དཀོན་སུ་ཅིག་ཨིན་མས།

འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་གི་ བྱང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ནང་བཟུ་བ་ཅིན་ འདས་པའི་དུས་རབས་ཚུ་ནང་ ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་ཆོས་སྤེལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཆོགས་སྦྱོང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རུང་ མང་ཤོས་ཅིག་ར་མཐའ་མཇུག་ལུ་ མི་སེར་དམངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱབ་མ་ཚུགས་པར་འབྱས་ཤོར་ཤོར་མཐུན་དང་ མི་སེར་ལུ་དཀའ་སྤྱད་གྲུག་སྦྱང་བཟུགས་བཟུགས་ཅང་ཅ་ར་ཨིན་མས། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ར་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ འཛིན་སྦྱོང་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ཐབས་འབད་དགོས་ཅིན་ ཏ་ལམ་ཆོས་ནང་ལས་ཐོན་མི་སྤྱང་བྱ་དང་སྤྱང་བྱ་ཚུ་ཡང་ ག་ར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འབད་དགོས་པེས་ཏིག་ཨིན་རུང་ ཆོས་སྤེལ་ཚུ་གིས་ཆོས་ལུགས་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གུར་ གཙོ་བོ་བཏོན་སུ་ཅིག་མཛད་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ཅུག། མ་གཞི་འཛམ་གླིང་ནང་ སྟོན་མ་སྟོན་མ་ར་འདི་ ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱི་གཞི་ལམ་ལུགས་གཅི་འབད་རུང་ གཙོ་བོ་གཞི་ཅ་ཆོས་སྤེལ་ལམ་ལུགས་ལས་མ་གཏོགས་ འབྱུང་ཁུངས་ལོགས་སུ་ཅིག་མེད་པ་ལས་ ད་ལྟོ་སྤྱི་ཏེ་ཏེ་འཛིན་སྦྱོང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ ག་ར་ཆོས་སྤེལ་སྤྱི་གཞི་ལམ་ལུགས་ལས་ར་མཆེད་མཆེད་པ་ཨིན་སྤེལ་འདོད་པ་མས།

ག་དེ་སྤེལ་ཨིན་རུང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བརྩམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་གཙོ་པའི་སྟོན་བྱུ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཅན་དང་བཀའ་བྱིན་ཅན་ཚུ་གིས་ ཆོས་སྤྱི་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་གཞི་བཟུགས་གནང་སྟེ་ ཆོས་དང་སྤྱི་གཞི་ག་ར་སྤྱོད་ཐབས་མ་དགོས་པར་ ཆོས་འདི་ཆོས་འབད་མི་གིས་འཛིན་སྦྱོང་གནང་ནི་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འདི་སྤྱི་ཏེ་ཏེ་ཕྱག་ལཱ་གནང་མི་ ཁྱིམ་པ་དཔོན་གཞུང་ཚུ་གིས་འཛིན་སྦྱོང་འབྱེད་ནི་སྤེལ་བཟུགས་གནང་ཅུག། དེ་ལས་བརྟེན་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་

ཁབ་ནང་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་གི་ཕམ་ དཔལ་མི་དབང་ཡབ་སྐུ་གི་མངའ་འོག་ལུ་ ཆོས་དང་སྤྱི་དུས་འཛིན་
སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ག་ར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ནང་ལགས་རྒྱུ་མ་དགོ་པར་ དམ་ཆོས་སངས་རྒྱུ་གི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་སྤྱི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ལས་ ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ས་མཆོམས་ག་ར་ ཉིང་སངས་སྤྱོད་བཟུང་བཟུང་ འཛིན་སྤྱོད་ལམ་
ལུགས་བྱ་སྤྱབས་བདེ་ཏོག་ཏོག་སྤྱོད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ཆོས་དང་རྩ་ལས་མ་འབྲས་པར་ འགོ་བ་མའི་སྤྱི་ཆོགས་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྤྱི་དུས་ལུ་ གནས་ཚུགས་ག་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་ཡང་
གནས་སྤངས་ག་ཅིའི་ཆ་ལས་མཐོ་བསམ་བཏང་རུང་ ལཱ་ཁག་ཡིན་མས། ད་ལྟོ་བྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲས་པའི་
འཛིན་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ གནས་སྤངས་ལུ་བཟུང་རུང་ཏོག་ཚུགས་པས། དེ་ཡང་ག་ཅི་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་མི་ག་
ར་ལུ་དགོ་མི་འདི་བདེ་བ་དང་ མ་དགོ་མི་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་མི་འདི་ བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་ཡིན། ང་བཅས་ཆ་ལྱབ་
གནས་སྤྱོད་སའི་ས་གོ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ནང་ཡིན་མ་ལས་ འཁོར་བ་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ ལྷབ་པ་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཆར་འབད་མ་ལས་བཏེན་ རང་གིས་ཕྱོད་ནིའི་དང་འདོད་མེད་རུང་ མི་དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ག་ར་ལུ་
དཀའ་ངལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོར་འོང་ནི་འདི་ ཀྱན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་ས་དང་ཆོར་བའི་
ཉམས་ཕྱོད་ཅིག་ཡིན།

དཔེར་ན། མི་སྤྱིའི་འཛིན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེར་མཁོའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། འཁོར་ལམ་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་
མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་རིགས་ཡིན་པ་ཅིན་འདི་ ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཏེ་ལམ་ཅིག་བསལ་ཚུགས་པས།
དེ་འབད་མ་དེ་མི་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ རང་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་སུ་འཐོན་མ་ཡིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་སྤྱོད་
བཅོས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སྤྱོད་ གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་དྲག་ཤོས་ཅིག་ ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་ཁག་དང་ ལྷག་པར་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་
སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱ་དང་ལྷ་གྲུབ་ཚུ་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ད་རེས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱེད་ ད་ལྟོ་
འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་ ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་ག་ར་གིས་ ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ གུས་ཞབས་དང་བརྩི་བརྒྱུར་ཞུ་ཐོག་ལས་
གཅིག་མཐུན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ མི་སྤྱིའི་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལུ་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཐོན་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་
དགོས་དང་། ཞབས་ཏོག་གནང་དགོས། མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱིག་དགོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་འགན་ཚུ་བསྐྱེད་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཅི་བ་ག་ར་ལུ་ ལན་རྒྱུ་དགོ། ཅི་བ་རེ་ལུ་སྤྱགས་ ༩ རེ་བཅིས་ཏེ་ ཡོངས་བསྟོམས་སྤྱགས་ ༡༥ ཡོད།

- ༡༽ འཛམ་གླིང་ནང་མའི་སྤྱི་ཆོགས་ གནས་ཐབས་དང་འཛོམས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཆར་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཅིག་ ཆོས་ལུགས་ལས་བྱུང་
མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་ག་ཅི་ཡིན་ན?
- ༢༽ མི་མང་ཤོས་ཀྱི་ མི་ཆེ་ཅིག་གི་ཀྱན་སྤྱོད་བཟང་ལྷན་གྱི་ཐད་ཁར་ གཙོ་ཆེ་ཤོས་ག་ཅི་དང་འབྲེལ་ཏེ་འོང་མ་ཡིན་ཟེར་མ་སྤྱོད་?
- ༣༽ ད་ལྟོ་བྱི་དུས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ ག་ར་ག་ཏེ་ལས་མཆེད་དེ་འོངས་འོངས་མ་ཡིན་མ་སྤྱོད་བཤད་པ་མས་ཟེར་བཀོད་ཅུག་?
- ༤༽ རང་པའི་གསུང་རབ་ཚུ་ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ ལྷབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཆར་འདི་ ག་ཏེ་ཡིན་ཟེར་དོས་འཛིན་འབད་ཅུག་?
- ༥༽ རང་སེམས་ཁམས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུ་འབྱུང་མ་དེ་ སྤྱན་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སྤྱོད་ གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་
ཐབས་ལམ་དྲག་ཤོས་ཅིག་ ག་ཅི་ནང་ཡོད་ཟེར་མ་སྤྱོད་?

འོ་བ་བཞི་པ།

སྐད་སྒྲུབ།

སྒྲགས་ ༡༠།

འོག་ལུ་ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་མི་འདི་ རྩོད་ཁ་ཉམ་གྱི་རྒྱུ་ནང་སྐད་སྒྲུབ་འབད།

༡༡། རྒྱུ་འཕགས་ལུ་ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅིག་ན། གཤམ་པ་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་པའི་གྲས་འཛོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གནས་པར་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉིལྱི་པས་དེར་བྱོན་ཏེ། གཤམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཤ་བྲངས་གསུངས་པས། གཤམ་པ་དེས་ཤ་ཕུལ་བར་མ་བྱས་ཤིང་། ཆོག་རྒྱབ་མོས་སྦྱོས་ནས་ཁོ་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་རོ། །དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོའི་བྱ་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་འཕུལ་མཛད་དེ། ཐབ་ཀྱི་སྦྱ་བར་འཛོམ་གྱིན་འདུག་པའི་ཤ་དེ་དག་བྱའི་ནམ་པར་བྱིན་གྱིས་བྲེབས་ནས་གཤེགས་སོ།

ཁོ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བྱ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏེ། གང་དུ་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་ནས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་ཤ་ཆོས་སམ་སྒྲམ། སྟོད་ཕྱེས་ནས་བལྟས་པས་བྱའི་རོར་མཐོང་ནས་སྒྲག་བསྐལ་བར་གྱུར་ཏེ། བདག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤིན་འད་ཅི་མ་རུང་ཞེས་མུ་ཅན་ཆེར་བྱེད་ཅིང་། ཟས་སྟོམ་ཡིད་ལ་མེད་པར་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་རོད་ངན་པར་གྱུར་པ་ལ། ད་དུང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོའི་རྩེ་བྱོན་ནས། ཁྱོད་དེ་ཅམ་གྱི་མུ་ངན་བྱེད་པ་ཅི་ཉེས་གསུངས་པས། གཤམ་པས་གསོལ་བ། ངའི་བྱ་ཁྱོད་གྱིས་བསད་པ་ལའོ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་རང་གི་བྱ་བསད་པ་ལ་སྒྲག་བསྐལ་དེ་ཅམ་དུ་ཆེ་ན། གཞན་གྱི་བྱ་བསད་པ་ལ་འད་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲག་བསྐལ་ཡོད་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་འཛོ་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། བདེན་སྒྲམ་པ་ལ། ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྱང་ན་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་འཛོ་བར་མི་བྱེད་དམ་གསུངས་པས། མི་གསོད་ཟེར་དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཁོའི་བྱ་མཐོང་བའི་རྒྱ་འཕུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པས། གཤམ་པ་དེས་བྱ་མཐོང་ནས་ལྟག་པར་དགའ་ཞིང་མགྲ་ལ་ཡི་རངས་པ་སྟེས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་བདུན་ནས་རྩེ་སྦྱ་འཛིན་པར་གསོལ་བས། རྩེ་སྦྱ་བཟུང་ནས་གདམས་པ་བྱལ་བས་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་འད་སྟོན་པོའི་ཐོང་ན་བཞུགས་སོ། །

ཇི་བ་ལྷ་པ།

སྤྱི་རབ་ཏུ་ཤེས་ཡོན།

སྐག་པ་ ༡༠།

ཇི་བ་ ༡༽ འོག་གི་ཇི་བ་ ༡༠ ཡོད་མི་ ཆ་མཉམ་གྱི་ལན་དེས་པར་དུ་བྱིད་གོ།

སྐག་པ་ ༡x༡༠=༡༠ །

- ༡༽ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ལུ་མ་དཔལ་གསུམ་འདི་ ག་དང་ག་ལུ་བརྩི་ནི་ཡིན་ན་དང་། ཁོང་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་མཐོ་ཤོས་འདི་ག་སྤྱི་ཆ་བཞག་ནི་?
- ༢༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱུ་ཁག་ལུ་གཅིག་ཡོད་ས་ལས་ རྟེན་འོག་ཉུང་ཤོས་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གཉིས་ རོས་འཛིན་འབད་?
- ༣༽ རོ་ཁྱོང་ལ་ལུ་ ག་ནི་བ་ཅ་ཆེས་དང་མཛུས་ཆ་ལྷན་སྤྱི་ཡོད་པའི་ རྟེན་འོག་མཚན་རྟེན་ བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱ་ཡོད་མི་འདི་ ག་གིས་ སྤྱི་ཡོ་ག་དེམ་ཅིག་ནང་ བཞེངས་གནང་ཅུག་?
- ༤༽ ཡུལ་གོང་མ་ཚུ་གི་ རྟོ་རྒྱུ་དང་འབྲུང་རྒྱུ་ ཞེས་སྤྱི་ཏེ་ལུ་བ་ཅིན་ ག་དེ་སྤྱི་ཏེ་དགོཔ་ཡིན་ན་?
- ༥༽ རྟོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱགས་མཐུན་འབྲེལ་ཆོག་པ་(SAARC)ནང་ ད་ལྟོ་འབྲུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་ག་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་ ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོ་ག་དེམ་ཅིག་ནང་ འབྲུས་མི་སྤྱི་ཡོ་ལུ་ལྷགས་གནང་ཡི་ག་?
- ༦༽ དག་འཁྱོན་རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་སྤྱི་ཏེ་ནང་ ཆང་ཕུད་གཏོར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཆང་ཕུད་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་ལུ་དངམ་ད་ སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་ གིས་ཕྱག་གཡམ་གཡོན་གཉིས་ལས་ ག་འདི་གིས་ ག་དེ་སྤྱི་བཞེས་དགོཔ་ཡིན་ན་?
- ༧༽ འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་འདི་ འགོ་དང་པ་རྒྱལ་ཁབ་ག་གིས་ སྤྱི་ཡོ་ག་དེམ་ཅིག་ནང་འགོ་བཙུགས་ཅུག་?
- ༨༽ འབྲུག་གི་གངས་རི་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་མིང་ ག་ཅི་སྤྱི་བཞེས་ན་དང་ གངས་རི་འདི་རྒྱུ་ཁག་ག་ཏེ་གི་ཆ་འོག་ལུ་ཚུད་པ་ཡིན་ན་?
- ༩༽ “རྒྱུང་ཁ་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཡིན་” ཟེམ་མི་འདི་འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆ་ག་ཅི་གི་འོག་ལུ་ དོན་ཆེན་ ཡང་ག་དེམ་ཅིག་ནང་བཞེས་ཡོད་ག་?
- ༡༠༽ རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་འབད་རུང་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཡིན་ཟེམ་པ་ད་ རང་རང་སོ་སོའི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་ཆོས་ཚུ་ མ་འབྲམ་ལེ་ག་ ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་འདི་འབད་བ་ཅིན་ ཡིག་ཆ་ག་ཅི་ནང་། ག་དེ་སྤྱི་ཡིན་ཟེམ་གཏན་འབབས་གནང་ ཅུག་?

ཇི་བ་ ༢༽ འོག་གི་ཇི་བ་རེ་རེ་ལུ་ ནང་གསེས་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རྩ་མ་ག་ལོག་མི་འདི་གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྤྱི་བྱིས། སྐག་པ་ ༡x༡༠=༡༠ ཡི

༡༽ ལོ་བརྒྱ་རེ་ལངམ་ད་”

ཀ༽ རབ་བྱུང་རེ་བརྩི་ནི་ཡིན།

ཁ༽ འདས་ལོ་རེ་བརྩི་ནི་ཡིན།

ག༽ རུས་རབས་རེ་བརྩི་ནི་ཡིན།

ང༽ གནམ་ལོ་རེ་བརྩི་ནི་ཡིན།

༡༽ བོད་ཅུང་ཙུང་ལས་འཆར་ནི་མེད་པའི་བ་ལུ་

- ཀ) བ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།
- ཁ) བ་མངལ་སྐྱོང་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།
- ག) བ་མ་ནིང་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།
- ང) བ་སྐྱམ་ཟེར་སྐྱབ་ཡིན།

༢༽ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ག་དེམ་ཅིག་ནང་ ཕྱི་སྤྱིང་པའི་སྤིད་དབང་གི་འོག་ལས་ རང་བཙན་ཐོབ་ཅུག་?

- ཀ) ༡༩༥༧
- ཁ) ༡༩༤༧
- ག) ༡༩༣༧
- ང) ༡༩༢༤

༣༽ འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་བཀའ་བློན་སྐྱ་ནེ་མེད་པའི་སྐྱ་མ་ སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ཞབས་བློང་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་མཆོག་ ཆོས་རྒྱུ་གཙང་པ་ རྒྱ་རས་ཀྱི་ཡང་སྤིད་སྐྱ་ཐེང་

- ཀ) ལུ་པ་ཡིན།
- ཁ) གཉིས་པ་ཡིན།
- ག) གསུམ་པ་ཡིན།
- ང) བཞི་པ་ཡིན།

༤༽ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལུ་ ད་ལྟོ་འབྲུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་བྱངས་ཁ་ ཡོད་པ་ཡིན།

- ཀ) ༡༩༥
- ཁ) ༡༩༣
- ག) ༩༠༠
- ང) ༡༩༣

༥༽ དཔལ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལུ་པ་མཆོག་ སྤྱི་ལོ་ལྷ་ར་རྩ་འབད་བ་ཅིན་ དགྲུང་ལོ་.....སྤེ་བཞུགས་པ་ད་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ རབས་ལུ་པའི་གསེར་ཁྲི་གུར་ཐེབས་ཏེ་ བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་མཛད་ཅི།

- ཀ) ༩༧
- ཁ) ༩༠
- ག) ༩༩
- ང) ༩༩

- ཡ) ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སློབ་ཚོར་སྤངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་འདི་སྤྱི་ལོ་.....བཞེངས་གནང་ཅུག
- ཀ) ༡༩༣༤
 - ཁ) ༡༩༣༧
 - ག) ༡༩༣༩
 - ང) ༡༩༣༩
- ༣) མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་འདི་ ལོ་ཨ་རྟག་ར་སྤྱི་ཟླ་དང་སྤྱི་ཆེས་ག་དམ་ཅིག་ནང་བཙེ་སྤང་ཞུས་སྟེ་
- ཀ) སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་སྤྱི་ཆེས་ ༡༡ ལུ་ཞུས་ཡིན།
 - ཁ) སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་སྤྱི་ཆེས་ ༩༡ ལུ་ཞུས་ཡིན།
 - ག) སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་སྤྱི་ཆེས་ ༡༠ ལུ་ཞུས་ཡིན།
 - ང) སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་སྤྱི་ཆེས་ ༩ ལུ་ཞུས་ཡིན།
- ༤) ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ནང་ ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟེར་ཅིས་ད་ མངར་གསུམ་འདི་
- ཀ) ཨོམ། མར། དར་ཆོ་གསུམ་ཡིན།
 - ཁ) ཨོམ། ཞོ། མར་གསུམ་ཡིན།
 - ག) གུ་རམ། སྤང་། མངར་ཆུ་གསུམ་ཡིན།
 - ང) ཤེལ་གུ་རམ། གུ་རམ། སྤང་གསུམ་ཡིན།
- ༥) ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྩ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་སློབ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཆས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ག་ཅི་ཡིན་ན?
- ཀ) དོ་རྩེ་གིས་འཁོར་བ་དང་ དྲིལ་བུ་གིས་མཆོན་མ་ཡིན།
 - ཁ) དོ་རྩེ་གིས་ཐབས་དང་ དྲིལ་བུ་གིས་ཤེས་རབ་མཆོན་མ་ཡིན།
 - ག) དོ་རྩེ་གིས་ཀུན་རྫོབ་དང་ དྲིལ་བུ་གིས་དོན་དམ་མཆོན་མ་ཡིན།
 - ང) དོ་རྩེ་གིས་སངས་རྒྱུས་དང་ དྲིལ་བུ་གིས་བྱང་སེམས་མཆོན་མ་ཡིན།

བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས།