



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
ROYAL CIVIL SERVICE COMMISSION



BHUTAN CIVIL SERVICE EXAMINATION 2024

MAIN EXAMINATION

OCTOBER 4, 2024

CATEGORY: TECHNICAL (TRADITIONAL MEDICINE)

PAPER II: GENERAL SUBJECT KNOWLEDGE

༼སྤྲོའཚམ་ཀ༽

གདམ་ལའི་བྲི་བ།

༼སྐྱགས་ ༣༠x༡=༣༠༽

བཀོད་ཀྱི་ ཅི་བ་རེ་རེ་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལན་གདམ་ཁ་བཞི་རེ་བཀོད་དེ་ཡོད། འདི་ནང་ལས་ཐད་ཀར་ཕོག་པའི་ལན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་ཕོག་ནང་བྲིས།

༡༽ ལག་ལེན་གཅེས་རིགས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅུད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་མཛོད་བཅུམས་མི་གསོེ་?

- ཀ། སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་གིས་བཅུམས།
- ཁ། བསམ་གཏན་གྱིས་བཅུམས།
- ག། ལོ་རུ་ཚོ་རྣམ་གྱིས་བཅུམས།
- ང། བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུམས།

༢༽ གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་འགྲེལ་ཚེན་གྱི་དཔེ་རིས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་མཛོད་མི་གསོེ་?

- ཀ། སྐྱེས་པ་ཚོད་བང་།
- ཁ། བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས།
- ག། ལོ་རུ་ཚོ་རྣམ་གྱིས་བཅུམས།
- ང། སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་།

༣༽ གསོ་རིག་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གསལ་པ་བཅུམས་མི་གསོེ་?

- ཀ། བསམ་གཏན་གྱིས་བཅུམས།
- ཁ། ལོ་རུ་ཚོ་རྣམ་གྱིས་བཅུམས།
- ག། བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུམས།
- ང། སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་གིས་བཅུམས།

༤༽ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་ཨ་ཡུར་ཨོ་རྟ་ཀྱང་དབྱིབས་སྤྱོད་གཞུང་བཅས་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་དངོས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་རིས་དང་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་བཅུམས་མི་?

- ཀ། སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་གིས་བཅུམས།
- ཁ། སྤྱོད་པ་ལྷན་བཟུང་གིས་བཅུམས།
- ག། ལུས་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྟོག་ཀྱི་བཅུམས།
- ང། ལོ་རུ་ཚོ་རྣམ་གྱིས་བཅུམས།

༤༽ ལུང་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོན་རྗེ་གྱི་བརྩམས་མི་དཔེ་ཆ་གྱི་མིང་ག་ཅི་སྟོན་?

༧༧ ཀོང་སྐུལ་གསོ་རིག་ཟིན་ཏིག།

༧༨ མན་དག་བྱེ་བ་རིང་བསྐལ་པོད་རྒྱུ་རབ་འབྱམས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།

༧༩ པོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྡེ་ཚན་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ནམས་སྟོན་ཡུལ་སྐྱོན་སྟོན་གང་དུ་གསལ་བ་བཙོ་སྐྱུང་ལུན་ཐིགས།

༨༠ བེ་དུར་སྟོན་པོ།

༥༽ དམུ་དག་བསམ་གཏན་གྱིས་དཔེ་ཆ་ག་ཅིག་བརྩམས་ལུག་?

༧༧ གཡུ་ཐོག་གསར་རྙིང་གི་རྣམ་ཐང།

༧༨ གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱོན་བཙོས་སྐྱོན་སྒྲིའི་དགོངས་རྒྱུ་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་བེ་དུར་སྟོན་སྟོན་པོའི་མཛི།༧༧།

༧༩ བདུད་ཚི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསར་བ་མན་དག་གི་རྒྱུ།

༨༠ གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱོན་བཙོས་སྐྱོན་སྒྲིའི་དགོངས་རྒྱུ།

༦༽ རྗེ་མཁན་ཁྱི་རབས་༡༠ པའི་སྐུ་སྟེར་དུང་འཚོ་ག་སྟོན་?

༧༧ དུང་འཚོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་རིང།

༧༨ དུང་འཚོ་ཕུར་པ་ཚེ་རིང།

༧༩ དུང་འཚོ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ།

༨༠ དུང་འཚོ་ཕུར་པ་དོན་རྗེ།

༧༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ Full-fledge Clinical Trial ཟེར་མི་མཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་འདི་ གོ་དང་པ་ནང་པའི་དུང་འཚོ་གཅིག་གིས་ འབད་ཡོད་པ་དང་ ཞིབ་འཇུག་འདི་ འབྲུག་གསོ་བའི་ཀུན་སྟོན་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ Full-fledge Clinical Trialགོ་ཐོ་ དང་པ་ཨིན་མ་སྟེ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཞིབ་འཇུག་མཛད་མི་དུང་འཚོ་ག་སྟོན་?

༧༧ དུང་འཚོ་འཇིག་མེད་སེངྒེ།

༧༨ དུང་འཚོ་ཀམ་ལྷོན།

༧༩ དུང་འཚོ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་འདུས།

༨༠ དུང་འཚོ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།

PAPER II: GENERAL SUBJECT KNOWLEDGE PAPER FOR TRADITIONAL MEDICINE

9) ལྷ་མིན་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་སྐྱེའོ་གནམ་སྐྱ་འབྲངས་ལུག་?

- ཀ 1602
- ཁ 1603
- ག 1604
- ང 1605

10) གསོ་རིག་འབྲུང་ཁྲུངས་སྐྱེའོ་འབྲང་མཛེས་དཔེ་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པ་དབྱིན་ལོ་ནམ་པར་བསྐྱོན་འབད་ལུག་?

- ཀ 2006
- ཁ 1999
- ག 2002
- ང 2073

11) རྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་གི་ཆེ་བ་དགུ་འདི་ ག་ཅི་གི་དགོངས་པ་སྟོན་?

- ཀ དར་མོ་བཀའ་རྒྱ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན།
- ཁ ལོག་དབྲུག་ཁྲུང་ཆེན་ལྗིང་བའི་དགོངས་པ་ཡིན།
- ག གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་པ་ཡིན།
- ང འབྲུང་རྩིས་སྟོན་འགྲོའི་དགོངས་པ་ཡིན།

12) དབྱིན་ལོ་ 2023 ལུ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ སྟོབ་ཕྱུག་ཁྲུང་ཏུ་འཕགས་པའི་གཞེངས་བསྟོན་ཞེས་མི་བྱུང་འཚོ་གསོ་?

- ཀ བྱུང་འཚོ་དོ་རྗེ་སྐྱོན་ཚུགས།
- ཁ བྱུང་འཚོ་ཀམ་དགོ་ལེགས།
- ག བྱུང་འཚོ་བསོད་ནམས་ཚོས་གྲགས།
- ང བྱུང་འཚོ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།

13) ད་རེས་ ལན་སྐྱོན་ལྷེ་བའི་སྟེ་འཛིན་གསོ་?

- ཀ བྱུང་འཚོ་ཐར་པ་ལ།
- ཁ བྱུང་འཚོ་ལྷོན་དབང་ཕྱུག
- ག བྱུང་འཚོ་ཀམ་དགོ་ལེགས།
- ང བྱུང་འཚོ་ལྷོན་སྐྱོན་ཚུགས།

PAPER II: GENERAL SUBJECT KNOWLEDGE PAPER FOR TRADITIONAL MEDICINE

༡༤ ་ ཚང་གི་ཉེས་དམིགས་སྲུང་ཅུ་ཙུ་ལྟ་འདི་ ག་ཏེ་ལས་གསུངས་ལུག་?

- ༧ དགའ་བའི་ཅན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཉིད།
- ༨ མན་རག་བྱེ་བ་རིང་བཟེལ།
- ༩ རྒྱུད་བཞི།
- ༡༠ གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག

༡༥ ་ འབྲུང་ཅེས་སྟོན་འགོ་གཙུག་ལག་སྟོ་འབྲེད་ལྟེ་མིག་དང་རྒྱ་ཐོ་འགོལ་བའི་ལྟེ་མིག་ཡན་བདེའི་གཏེར་མཛོད་ པར་ཐངས་དང་པ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལུ་ པར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་མི་འདི་ རྩོགས་སྤྱིགས་འབད་མི་གཙོ་བོ་ག་སྟོ་?

- ༧ རྒྱུང་འཚོ་རག་དབང་བཟང་པོ།
- ༨ རྒྱུང་འཚོ་སྤར་པ་ཚེ་རིང་།
- ༩ རྒྱུང་འཚོ་རྩོ་སྤྱག
- ༡༠ རྒྱུང་འཚོ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་འདུས།

༡༦ ་ མན་རག་ཟབ་མོ་ཀུན་གྱི་སྟིང་ལུ་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་འདི་ ག་ཅི་སྟོ་?

- ༧ རྒྱུད་བཞི།
- ༨ དར་མོ་བཀའ་རྒྱ་མ།
- ༩ ག་གསོ་རིག་ཟེན་ཉིག
- ༡༠ གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག

༡༧ ་ ག་བྱར་བྱི་ལྟན་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་སྟོ་?

- ༧ བ་ལེ་ཀའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
- ༨ ཨ་རུ་རའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
- ༩ ག་བྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
- ༡༠ གངས་ཐིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

༡༨ ་ བོད་གངས་ཅན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་དང་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་བཀོལ་བ་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་ གསུང་རྒྱུན་གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱུན་ལུ་མིང་ ག་ཅི་ལུག་སྟོ་?

- ༧ གསོ་བ་རིག་པའི་ཚེག་མཛོད་གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱུན།
- ༨ ཞི་གནས་དང་ལུས་སྦྱོང་གི་ལམ་སྟོན།
- ༩ བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུངས་རྒྱུན།
- ༡༠ གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཚེན།

18 ། གར་ཤ་ཞེས་པ་ནི་?

- ཀ ལག་པའི་མཐེབ་མཚུབ་བར་གྱི་གཉན་པའི་ཤ་གནད་གྱི་མིང་ཡིན།
- ཁ ཤ་བའི་ཤ་གི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན།
- ག གར་ནག་གྱི་མིང་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན།
- ང གོང་ལུ་འཁོད་འདི་ཡོད་པའི་གདམ་ཁ་གསུམ་ཆ་རང་མེན།

19 ། ཚ་བའི་ནད་ལ་རྩོད་བཙོས་དང་གང་བའི་ནད་ལ་བསེལ་བཙོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རོ་བོ་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ག་ཅི་ཟེར་ཤ་སྟོ་?

- ཀ ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ།
- ཁ ལོག་པའི་སྦྱོར་བ།
- ག མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ།
- ང མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ།

20 ། ལྷའི་སྤྲེང་དུ་འབྱུང་པ་ཞིབ་མོར་འབྱུང་བའི་བྱིས་པའི་ཁ་ནད་གྱི་མིང་ལ་ག་ཅི་ཟེར་ཤ་སྟོ་?

- ཀ བྱིས་པ་ཁ་ལང་བ།
- ཁ བྱིས་པའི་ཁ་མ།
- ག བྱིས་པའི་ཁ་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་པ།
- ང བྱིས་པའི་ཁ་ནད།

21 ། མེ་བཙའ་གདབ་མི་རུང་བའི་ཡུལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལུ་ག་ཅིག་ཟེར་ཤ་སྟོ་?

- ཀ དབང་པོའི་གསང་དམིགས།
- ཁ མེ་བཙའི་གསང་དམིགས།
- ག དབང་ཐང་སྟོ།
- ང དབང་པོའི་སྟོ།

22 ། རོ་དང་ལྷ་རྗེས་སོགས་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པ་ནད་བབས་སའི་གནས་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཡན་ཚུན་མདོག་དབྱིབས་འདྲ་མཐུན་གྱི་སྟོ་
ནས་ནད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་གྱི་རུས་པའི་མིང་ལུ་ག་ཅིག་སྟོ་?

- ཀ གཉེན་པོའི་རུས་པ།
- ཁ རོ་འོའི་རུས་པ།
- ག དབྱིབས་མཐུན་གྱི་རུས་པ།
- ང རྟེན་འབྲུལ་གྱི་རུས་པ།

PAPER II: GENERAL SUBJECT KNOWLEDGE PAPER FOR TRADITIONAL MEDICINE

༡༤ ་ འབྲུང་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་གདོན་སོགས་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་མིང་ལུ་ག་ཅིག་སྐབ་སྟོ་

- ༡ འབྲུང་པོའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་བྱ།
- ༢ འབྲུང་པོའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད།
- ༣ འབྲུང་པོའི་གདོན་ཆེན་ཉི་ལུ།
- ༤ འབྲུང་པོའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་གསུམ།

༡༥ ་ འབྲུང་འགྲུར་ངོ་བོ་ལོག་པའི་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེན་སྣ་ནས་ལོག་ཏུ་ཚོན་དོ་གཞལ་བའི་སར་ཡོད་པའི་མེ་བཙོའི་གསང་དམིགས་ཀྱི་མིང་ག་ཅིག་སྐབ་སྟོ་

- ༡ སྐྱེན་གསང་།
- ༢ སྐྱེན་གསང་།
- ༣ སྐྱེན་སྐྱེན་གསང་།
- ༤ མེ་ཉམས་གསང་།

༡༦ ་ མེ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི་

- ༡ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཏགས་པའི་གཉན་རྒྱུད་པགས་ལ་བབས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཡིན།
- ༢ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཏགས་པའི་གཉན་རྒྱུད་རུས་ལ་བབས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཡིན།
- ༣ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཏགས་པའི་གཉན་རྒྱུད་ཤ་ལ་བབས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཡིན།
- ༤ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཏགས་པའི་གཉན་རྒྱུད་ལྷག་ལ་བབས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཡིན།

༡༧ ་ གསོ་བ་པོ་སྐྱེན་པས་རུས་རྒྱུ་ལ་དམ་པོར་གཟུངས་བར་བྱ་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་གཉིས་ལ་ག་ཅིག་ཟེར་ཕྱ་སྟོ་

- ༡ རྒྱུད་འབྲེལ་གཉིས།
- ༢ དམ་ཚིགས་གཉིས།
- ༣ གཟུང་བྱ་གཉིས།
- ༤ ཤེས་བྱ་གཉིས།

༡༨ ་ རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི་

- ༡ རིམས་རྒྱུད་ཤ་ལ་བབས་པའི་མིང་ཡིན།
- ༢ རིམས་རྒྱུད་སྤིང་ལ་བབས་པའི་མིང་ཡིན།
- ༣ རིམས་རྒྱུད་ལྷག་ལ་བབས་པའི་མིང་ཡིན།
- ༤ རིམས་རྒྱུད་སྐྱེད་ལ་བབས་པའི་མིང་ཡིན།

PAPER II: GENERAL SUBJECT KNOWLEDGE PAPER FOR TRADITIONAL MEDICINE

༢༧ ་ གསོ་རིག་ཞི་གནས་དང་ལུས་སྐྱོང་འདི་འབྲུག་ལུ་ག་གིས་སྟོན་གནང་ཡི?

- ༧ རླང་འཚོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར།
- ༨ རླང་འཚོ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་འདུས།
- ༩ རླང་འཚོ་ཕུར་པ་ཚོ་རིང་།
- ༡༠ རླང་འཚོ་ཚོས་སྐྱིད་དབང་མོ།

༢༨ ་ ལྷ་པ་དེ་ག་ཞེས་པ་ནི?

- ༧ མན་ངག་ཡིན།
- ༨ སྤུན་གྱི་མིང་ཡིན།
- ༩ སྐྱོར་སྤེའི་མིང་ཡིན།
- ༡༠ བཀའ་ཡིན།

སྤྲོད་ཚན་ལ།

ཇི་བ་ཐུང་ཀླ།

སྐྱགས་ ༡༠ །

ཇི་བ་དང་པ།

བཀོད་རྒྱ། གཤམ་འཁོད་ལན་གཉིས་ལས་གཅིག་གདམ་ལ་རྒྱབ་ཏེ་ས་སྤོང་ཚུ་བཀང་ནི། ། ༡x4=4 །

༡ ། འཇམ་ཚེའི་ནང་ཚན་ རྒྱང་དང་བད་ཀན་ལྡན་པའི་ནད་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་མས་བཅང་གི་མིང་ལ་.....ཟེར་སྟབ་ཨིན། ། བཀྲ་མ་སྟེན་ནི་ཚུ་
༡ ། (༡)

༢ ། འོ་མ་དང་། རོ། མར་གསུམ་གྱི་བསྟུམ་མིང་ལུ་.....ཟེར་སྟབ་ཨིན། ། དྲུག་གསུམ་མངར་གསུམ་ ། (༡)

༣ ། ལུས་གྱི་རྒྱ་ཁམས་རྒྱ་བའི་ཚའི་གཙོ་བོའི་མིང་ལུ་.....ཟེར་སྟབ་ཨིན། ། རྒྱང་མ་རོ་མ་ ། (༡)

༤ ། དུས་ལྟན་ཐུང་དུ་ཞིག་ལ་.....ཟེར་སྟབ་ཨིན། ། རྟན་ཅིག་ཐང་ཅིག་ ། (༡)

༥ །ཟེར་མི་འདི་ འདི་སྤོང་དུ་གཡོགས་པའི་པགས་པ་ཕྱི་མ་ཤིན་དུ་སྟབ་པ་ལུ་སྟབ་ཨིན། ། རྒྱུ་པགས་པགས་གསོ་བ་ ། (༡)

ཇི་བ་གཉིས་པ།

བཀོད་རྒྱ། གཤམ་འཁོད་ཚིག་རྒྱ་གི་རེས་ཚིག་བྲིས། ། 2x4=8 །

༡ ། ལ་ཟས་ཡན་ལ་གཏད་པ། ། ༢ ། ལམས་འཁྲུགས་པ།

༣ ། ལམས་ལྲ། ། ༤ ། འོང་སྟོམ།

༥ ། རྒྱད་བཞི།

ཇི་བ་གསུམ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དོན་རྒྱ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ཨིན་པའི་རྟགས་ ། ༡ ། དང་མིན་པ་ཅིན་མིན་པའི་རྟགས་ ། x །
བཀལ། ། རྐྱགས་ ༡x4=4 །

༡ ། གཏར་སྟོན་གྲ་པ་མངོན་ཤེས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༢ ལུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ལུག།

༢ ། ལུར་མཁར་སྟོ་གོས་ ༡༥༠༨ ལོར་སྐྱེ་འཁྲུངས་ལུག།

PAPER II: GENERAL SUBJECT KNOWLEDGE PAPER FOR TRADITIONAL MEDICINE

- ༩༽ མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནས་སྤོང་མཛད་ཚུལ་སྐོར་གསོ་རིག་འབྲུང་ཁུངས་ལྷ་ཏིག་འཕེང་མཛེས་ནང་ལུ་མེད།
- ༡༠༽ གཏེར་སྟོན་ཚེ་རིང་དོ་རྩེ་ཟེར་མི་འདི་སྤྱ་གོ་གདོང་དཀར་ལའི་དགུ་མལ་ལྷ་གྲིང་ཟེར་སའི་གཡུས་དེ་ཁར་སྐྱུ་འཁྲུངས་རུག།
- ༡༡༽ གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་པར་བཤོ་གནང་མི་སྡེ་སྲིད་འབྲུག་ནམ་རྒྱལ་ཨིན།
- ༡༢༽ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐྱུ་དུས་ཀྱི་དྲུང་འཚོ་ལྷ་བ་དཔལ་འབྱོར་ཨིན།
- ༡༣༽ འབྲུག་ལུ་ནང་པའི་སྤོང་ཁང་འདི་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་དབྱིན་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་གཞི་བཙུགས་གནང་རུག།
- ༡༤༽ ལ་དྲགས་ཨམ་རྩེ་ཟེར་མི་འདི་ མཁས་དབང་བུབ་བསྟན་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཨིན།
- ༡༥༽ གང་བ་གཏིང་དུ་འཁར་ཞེས་པ་ནི་ལུས་བྱུངས་ཡོངས་གང་བའི་གོ་གསལ་སམ་རྟེན་དུ་གྲུར་ནས་བཙོས་དཀའ་བའི་གང་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་ཡིན།
- ༡༦༽ དདུལ་རྒྱ་བཙོ་བཀུ་ཚེན་མོ་ཞེས་པ་ནི་དདུལ་རྒྱའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་བསལ་ནས་བཙུད་ལེན་དུ་བསྐྱར་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པའི་མིང་ཡིན།
- ༡༧༽ བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ནང་གནས་པའི་སྲིན་བུ་མ་ར་ཀ་ལངས་པ་དང་ ཨ་སོ་ཀ་ཁོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ལུ་ མངལ་སྲིན་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ༡༨༽ སྤོ་ཡི་བུ་མོ་སྤྱན་བདུན་ཞེས་པ་ནི་ གཡའ་ཀྱི་དང་། སྤོང་ཟེལ། གང་ག་རྒྱུང་། རྟོང་ལེན། ཏིག་ཏ། བོང་དཀར། སྤང་ཅི་བཙས་བདུན་ཀྱི་བསྐྱས་མིང་ཡིན།
- ༡༩༽ རྩར་ནེས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱེ་མའི་མིང་གི་ནམ་གང་ཤིག་ཡིན།
- ༢༠༽ ལུས་བྱུངས་ཀྱི་བཙུད་ཤ་དང་། ཅི་ཡི་བཙུད་མར། ཤིང་གི་བཙུད་བུ་རམ། འབྲུ་ཡི་བཙུད་ཆང་བཙས་བཞི་ལུ་བཙུད་བཞི་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ༢༡༽ སྤྱིགས་མ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ ཚེའི་སྤྱིགས་མ་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པ་མར་འགྲིབ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ། ལྷ་བའི་སྤྱིགས་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བསྐྱར་པ། སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་རྒྱུད་འདུལ་དཀའ་བ། དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་ཚོད་ལྷན་བཙས་ལྷ་ཡིན།

འི་བ་བཞི་པ།

བཀོད་ཀྱི། འི་བ་ཆ་མཉམ་གྱི་ལན་ཚུ་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

- ༡༽ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་བྲིས? (༥)
- ༢༽ ཡ་མའི་ནད་གཞི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་དང་དེའི་སྐྱེ་དང་དཔུང་གི་སྐོར་རྒྱས་པར་བྲིས? (༥)
- ༣༽ ལས་ལྗེའི་སྐོར་ལས་ཚོགས་འབྲུ་༢༥༠ ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་བྲིས? (༤)
- ༤༽ རྩལ་དཔུང་གི་སྐོར་ལས་ཚོགས་འབྲུ་༢༥༠ ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་བྲིས? (༤)
- ༥༽ གང་བའི་ཚ་དྲུག་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་བྲིས? (༤)
- ༦༽ སུག་སྐྱེལ་བཅུ་དགའི་རུས་པ་ཁ་གསལ་བྲིས? (༤)
- ༧༽ འི་ཚུ་བརྟག་དཔུང་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ འི་ཚུའི་འཁྲུལ་སོ་ཇི་བསལ་དགོས་ཁ་གསལ་བྲིས? (༦)

། ར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ །