

༤༽ བདུད་རྩི་སློང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལས་ལྷུས་ཀྱི་ལས་དང་ དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་འདི་
རྒྱུད་བཞི་ནང་ལས་ག་གི་ནང་ལུ་སློོ་?

- ཀ་ ཚ་རྒྱུད་ལེའུ་རྒྱུད་པའི་ནང་ཡིན།
- ཁ་ བཤད་རྒྱུད་ལེའུ་རྒྱུད་པའི་ནང་ཡིན།
- ག་ མན་ངག་རྒྱུད་ལེའུ་རྒྱུད་པའི་ནང་ཡིན།
- ང་ སྤྱི་མ་རྒྱུད་ལེའུ་རྒྱུད་པའི་ནང་ཡིན།

༥༽ རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གར་བརྟེན་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མིའི་ལྷུས་འདི་འགྲུབ་ཚར་བཞིན་མ་ལས་མའི་མངལ་ལས་སྤྱི་
ལར་ཐོན་དོན་ལུ་བདུན་ཕྲག་ག་དེ་མ་དགོ་པ་སློོ་?

- ཀ་ བདུན་ཕྲག་ཉེར་བརྒྱད།
- ཁ་ བདུན་ཕྲག་སོ་བརྒྱད།
- ག་ བདུན་ཕྲག་ཞེ་བརྒྱད།
- ང་ བདུན་བཙོ་བརྒྱད།

༦༽ གྲུབ་པ་ལྷུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་འགོ་བ་མིའི་ལྷུས་འགྲུབ་ཚར་བཞིན་མ་ལས་ཚུ་མིའི་ལྷུས་ལུ་རུས་པའི་དུམ་ཡོངས་
བསྐྱོམས་ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་?

- ཀ་ གཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩུ་ཡོད།
- ཁ་ གསུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད།
- ག་ གསུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་བརྩུ་ཡོད།
- ང་ གསུམ་བརྒྱ་སུམ་བརྩུ་ཡོད།

༧༽ ལྷུས་འདི་ཉིད་མའི་མངལ་ལུ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ཆགས་པའི་རྩ་ནི་ལྷེ་བའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་དེ་ལས་
རྩེ་མོ་མ་འདྲུམ་གསུམ་ལུ་གྲེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྲེས་པའི་རྩ་གསུམ་ངོས་འཛིན་འབད་?

- ཀ་ དཔུང་རྩ་ སྐང་རྩ་ ལྷེ་རྩ་གསུམ་ཡིན།
- ཁ་ སྐབ་རྩ་ ལོང་རྩ་ གདོང་རྩ་གསུམ་ཡིན།
- ག་ རྩ་དཀར་པོ། སློག་རྩ་ནག་པོ། རྩ་དམར་པོ་གསུམ་ཡིན།
- ང་ དཔུང་རྩ་ སློག་རྩ་ནག་པོ། ལོང་རྩ་གསུམ་ཡིན།

༤༽ གེ་བ་བྲང་གཞུང་རྒྱ་ཞིང་ཟས་སྒོམ་མིད། དབུགས་རྩལ་མཆིལ་འདོར་སྦྱིད་པ་སླེག་པ་འབྱེན། ལྷོད་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་
 མེམས་འཇིན་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ལུ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་ པའི་ནང་ལས་རྒྱུད་ག་གི་བྱེད་ལས་སྣོ་
 ཀ་ གེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུད་གི་ཡིན། ཁ་ ལྷོད་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཡིན།
 ག་ སྒོག་འཇིན་རྒྱུད་གི་ཡིན། ང་ མེམས་ཉམ་རྒྱུད་གི་ཡིན།

༥༽ དབྱིབས་སྦྱར་ཤ་སྐེམ་མདོག་སྒོ་སྦྱ་བ་མང། གང་ལྷགས་མི་བཟོད་འགྲོ་ཆེ་སྦྱ་དང་བཅས། རོར་རྩུང་ཆེ་བྱུང་གཉིད་སྦྱ་ལུས་
 རོངས་རྩུང། ལྷོད་དགོད་དང་འཐབ་མོ་མདའ་ལ་དགའ། ཟེར་མི་འདི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མིའི་མཚན་ཉིད་བདུན་གྱི་ནང་
 ལས་ག་ཅི་གི་བསྐྱེད་པའི་མི་སྣོ་
 ཀ་ མཁྲིས་བསྐྱེད་པའི་མི། ཁ་ བད་ཀན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མི།
 ག་ རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་པའི་མི། ང་ ལྷན་འདུས་ལས་བསྐྱེད་པའི་མི།

༦༽ ལྷན་པར་རྒྱ་ཞིང་མ་རིག་ལས་བྱུང་བའི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་དུག་གསུམ་ལས། འབྲས་བུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
 ཉེས་པ་སྐྱེད། ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་ལུ་རྒྱ་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་འདི་འབྲས་བུ་རྒྱུང་འདི་སྐྱེད་པ་སྣོ་
 ཀ་ འདོད་ཆགས་ལས། ཁ་ ཞེ་སྤང་ལས།
 ག་ གཏི་ལུག་ལས། ང་ མ་རིག་པ་ལས།

༧༽ བད་ཀན་འཕེལ་བས་རྒྱོད་ཉམས་ཟས་མི་འཇུ། ལུས་ལྱེ་མདོག་དཀར་ཁོང་སྒྲོམ་ཡན་ལག་རྒྱོད། མཆིལ་མང་ལུད་པ་གཉིད་ཆེ་
 དབུགས་མི་བདེ། ཟེར་གསུངས་ཉམས་འདི་ཉེས་པ་གསུམ་ག་འདི་ཟད་པའི་སྐབས་ལུ་ བད་ཀན་འཕེལ་བའི་ཉམས་འབྱུང་མ་
 སྣོ་
 ཀ་ མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་སྐབས་ལུ། ཁ་ རྒྱུད་འཕེལ་བའི་སྐབས་ལུ།
 ག་ དངས་མ་འཕེལ་བའི་སྐབས་ལུ། ང་ རྒྱུད་ཟད་པའི་སྐབས་ལུ།

12 ། རྩལ་ལོ་གཤམ་མེར་རི་དུགས་རྒྱལ་པ་ཚེ། མགོན་པོ་ཚེ་ལོ་རྒྱུར་ལ་ལ། ལྷེ་སྲིད་བད་ཀའ་ཚེ་སྐྱོ་སྐྱེ་སྐྱེ། མིག་སྤྱིན་དམར་
 མེར་གཟེར་བ་གཅི་ཏུ་འདྲི་ལ། རུབ་གཉིད་རྒྱུད་ཉིན་པར་གཉིད་མི་ཐུབ། ལུང་པ་དམར་མེར་ཚོ་སྐྱོ་སྐྱེ་དད་ཆེ། ཟེར་བའི་
 རྟགས་འདི་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་ག་འདི་འབྲུགས་པའི་རྟགས་སྟོན་?

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| ཀ་ རྒྱུད་འབྲུགས་པའི་རྟགས་ཡིན། | ཁ་ མཁྲིས་པ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་ཡིན། |
| ག་ བད་ཀའ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་ཡིན། | ང་ བྲག་མཁྲིས་འབྲུགས་པའི་རྟགས་ཡིན། |

13 ། ལྷེ་བརྒྱུད་ཤ་གི་ནང་ལས་མ་བྱ་དང་གོང་སྟེགས། རྒྱུད་ག་བྲག་ནག་འདི་རྩལ་གཅི་གི་སྟེན་ལུ་རྒྱུད་པ་སྟོན་?

- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| ཀ་ ལྷོན་གྱིས་རྟོག་པའི་སྟེན་ནང་། | ཁ་ མཚུ་ཡིས་རྟོག་པའི་སྟེན་། |
| ག་ རུལ་མཐུས་བྱ་བའི་སྟེན་། | ང་ མི་ཡིས་བདག་བྱེད་སྟེན་། |

14 ། རུས་པ་ལྷེ་ཞིང་བསིལ་བ་དང་ཁོང་དུ་ཉེས་པ་གསུམ་བསགས་པ་ཡོད་ན་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་མི་ཤ་འདི་གསྟོན་?

- | | |
|---------------|---------------|
| ཀ་ ལུག་ཤ་ཡིན། | ཁ་ བག་ཤ་ཡིན། |
| ག་ ར་ཤ་ཡིན། | ང་ གཡག་ཤ་ཡིན། |

15 ། ཤིང་མངར་རྒྱུ་འབྲུམ་གྱུར་གྱུམ་རྩུ་གང་དང་། རོང་གར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལུ་བ་དང་། ཀར་བུར་མ་སྤྱང་ཕྱི་ཤ་མར་སོགས། རོ་
 རྒྱག་སོ་སོར་སྤྲོན་གྱི་སྟེ་བསྟན་པའི་ནང་ལས་གཅི་གི་སྟེ་སྟོན་?

- | | |
|---------------------|-------------------|
| ཀ་ རྒྱུར་བའི་སྟེན་། | ཁ་ ལན་ཚུའི་སྟེན་། |
| ག་ མངར་བའི་སྟེན་། | ང་ ལ་བའི་སྟེན་། |

16 ། བྲག་རྒྱུད་ཟེར་མི་འདི་འདུ་བ་རྒྱུད་དང་རྒྱུས་བྲག་འབྲུགས་ཏེ་ཕན་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ལུ་རྒྱུན་ཤུགས་ལོགས་ འདི་འབྲུང་བའི་
 རན་གཞི་ཅིག་ཡིན་འདི་ལུ་དབྱེ་བ་གདམ་ཅིག་ཡོད་?

- | | |
|--------------|--------------|
| ཀ་ བཞི་ཡོད། | ཁ་ ལུ་ཡོད། |
| ག་ རྒྱག་ཡོད། | ང་ བདུན་ཡོད། |

༡༧༽ སློང་ཚད་ཟེར་མི་ནད་གཞི་འདི་སློང་ཁམས་ལུ་ཚ་བ་ལྷགས་པའི་ནད་གཞི་ཅིག་ཡིན། སློང་ལུ་ཚ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ནད་པའི་ དི་
ཚུའི་གདེའོང་དགོ་?

ཀ། དི་ཚུའི་མདོག་དམར་སེར་དང་། ཀྱལ་ཡོད་པ། ལྷ་བ་ཆེ་བ།

ཁ། དི་ཚུའི་མདོག་སྤོང་སྤོང་བ། ལྷ་བ་ཆེ་བ།

ག། དི་ཚུའི་མདོག་དམར་ལ། དི་དང་རྒྱངས་པ་རྒྱང་བ།

ང། དི་ཚུའི་མདོག་དམར་ལ་དངས་པ་དང་། ཀྱལ་ཡོད་མེད་ངེས་པ་མེད་པ།

༡༨༽ འཇམ་ཚེ་དང་ཞི་རུ་ཉ་འདི་ནད་གཞི་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་བཏང་མ་སྟོ་?

ཀ། ལྷག་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུར་དུ་སྦྱོང་བེ་དོན་ལུ།

ཁ། ཉམ་ཚོད་ཡན་ཚད་ཀྱི་ནད་ཞི་བ་དང་འག་པོ་སྦྱོང་བེ་དོན་ལུ།

ག། བད་ཀའ་ལྷགས་དེགས་དང་དུགས་ལ་སོགས་པ་རྩ་སྟེན་དུ་འབྲེན་བེ་དོན་ལུ།

ང། རྒྱ་ལོང་གི་ནད་ཐུར་དུ་འབྲེན་བེ་དོན་ལུ།

༡༩༽ ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་རོ་ཕྱིར་དབྱུང་འབད་བེ་དོན་ལུ་དབྱུང་རིགས་ག་ཅི་འདི་ལག་ལེན་ཐབས་དགོས་?

ཀ། གཏར། ཁ། མེ་བཙའ།

ག། དུགས། ང། ལུམས།

༢༠༽ ཚ་གང་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་རོ་ཕྱིར་དབྱུང་འབད་བེ་དོན་ལུ་དབྱུང་རིགས་ལུ་དབྱེ་བ་གདེམ་ཅི་ཡོད་གོ་?

ཀ། གསུམ་ཡོད། ཁ། བཞི་ཡོད།

ག། ལྷ་ཡོད། ང། དུག་ཡོད།

༢༡ ། མཚིན་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞི་ཡོད་པའི་ནད་པ་འདི་མཚིན་ཚད་སེལ་ནི་དོན་ལུ་ཐང་སྐྱེན་ག་ཅི་བཏང་དགོ་?

- ཀ་ ཀོ་བྱི་གསུམ་ཐང་
- ཁ་ དམར་པོ་བཞི་ཐང་།
- ག་ བྲག་ལྷན་ལྗེ་ཐང་།
- ང་ བོང་ང་ལྗེ་ཐང་།

༢༢ ། ཚ་སེལ་གྱི་ཐང་ལུ་དབྱེ་བ་ག་དམ་ཅིག་ཡོད་?

- ཀ་ ལྗེ་བཅུ་ལྗེ་བཞི་ཡོད།
- ཁ་ རྩལ་བཅུ་རེ་ལྗེ་ཡོད།
- ག་ ལྗེ་བཅུ་ལྗེ་ལྗེ་ཡོད།
- ང་ རྩལ་བཅུ་རེ་ག་ཅིག་ཡོད།

༢༣ ། ཞི་བྱེད་སྐྱེན་གྱི་དོན་ལུ་དབྱེ་བ་ག་དམ་ཅིག་ཡོད་?

- ཀ་ བཞི་ཡོད།
- ཁ་ ལྗེ་ཡོད།
- ག་ རྩལ་ཡོད།
- ང་ བདུན་ཡོད།

༢༤ ། རྩི་དུས་བཞི་དང་ནང་རྩ་ཁམས་ལྗེ་དང་འབྲུང་བ་ལྗེ་སྐྱེད་འདི་བཅི་མི་འདི་སྐྱིད་ལྗེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནད་ལས་ སྐྱིད་ཀ་ སྐྱིད་ག་

- ཀ་ སྐྱིད་ལྗེ་དགུ་པ་ཡིན།
- ཁ་ སྐྱིད་ལྗེ་གསུམ་པ་ཡིན།
- ག་ སྐྱིད་ལྗེ་བདུན་པ་ཡིན།
- ང་ སྐྱིད་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན།

༢༥ ། རང་ལུ་གསུམ་གསོ་བ་ཅིག་པའི་ནད་ལས་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འདི་ནམ་པོ་གསུམ་སྐྱོ་?

- ཀ་ ལྗེ་ལྗེ་འབྲིང་གི་བཅོ་ལྗེ་ལུ།
- ཁ་ དབྱར་ལྗེ་འབྲིང་གི་བཅོ་ལྗེ་ལུ།
- ག་ དགུན་ལྗེ་འབྲིང་གི་བཅོ་ལྗེ་ལུ།
- ང་ དབྱིད་ལྗེ་འབྲིང་གི་བཅོ་ལྗེ་ལུ།

26) མཐོང་བ་མེ་ལོང་ཚུ་ལ་ནད་དང་ནད་མེད་ངོས་བརྒྱུད་རྟག་ཐབས་ལུ་ས་བཅད་གྱི་དབྱེ་བ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་?

- ཀ་ ལྟ་ཡོད།
- ཁ་ འུག་ཡོད།
- ག་ བདུན་ཡོད།
- ང་ བརྒྱན་ཡོད།

27) རྟག་ཁྲག་འཛུགས་པ་སེལ་ཞིང་བྱུག་ཟེར་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་རུ་རྟ་གཉིས་ཐང་གི་སྐྱེན་རྒྱུ་ལོས་འཛིན་འབད་?

- ཀ་ རུ་རྟ་དང་བ་ལ་ཀ་གཉིས།
- ཁ་ རུ་རྟ་དང་ཨ་རུ་ར་གཉིས།
- ག་ རུ་རྟ་དང་མ་རུ་གཉིས།
- ང་ རུ་རྟ་དང་བ་རུ་གཉིས།

28) ལས་ལྡེའི་སྤོན་འགོ་སྐྱེམ་འཛོམས་འདི་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་བཏང་མ་སྟོ?

- ཀ་ གཏར་གྱི་དོན་ལུ།
- ཁ་ མེ་བཅའ་དོན་ལུ།
- ག་ བཤལ་སྐྱུགས་གྱི་དོན་ལུ།
- ང་ སྤྲུལ་གསེར་ཁབ་དོན་ལུ།

29) སྦྱིང་བྱེད་ལས་ལྡེའི་ནང་ལས་བཤལ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་བཤལ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ལས། བཤལ་མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་འོག་ལུ་བཞོན་འདི་ཡོད་མི་འདི་ངོས་འཛིན་འབད་?

- ཀ་ བད་ཀའ་སྐྱུག་པོ།
- ཁ་ སྐྱེན་ནད།
- ག་ གཞན་འབྱུང་ནད།
- ང་ སྐྱུབ་བཅད།

30) རྟ་གྱི་སྦྱོབས་དང་སྦྱར་འདི་མི་རུང་བའི་དུས་དགུན་དང་མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་སྐྱེམ་མ་ཅན། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ལམ་ཁའི་མཐོན་པོ་ལུ་ཡང་བཏང་བཏུ་བ་པའི་སྦྱིང་སྐྱེན་ཡིན་མི་འདི་ག་སྟོ?

- ཀ་ དེད་དཔོན་བཞི་སྦྱིང་ཡིན།
- ཁ་ དུར་བྱིད་བདུན་པ་ཡིན།
- ག་ དུར་བྱིད་མཚོག་བཤལ་ཡིན།
- ང་ དེད་དཔོན་བཅུ་སྦྱིང་ཡིན།

བཏབ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ལུག་ དེ་ལས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་ལས་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ ཉའི་མགུ་ཉོ་བ་བྱམ་ཅིག་བསྐྱམས་འདི་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱོན་གྱི་ལྷ་མོ་བདུད་ཅི་མའི་སྐྱུལ་པ་གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ དེ་སྤོ་ལུ་ལུ་ ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་
བདག་ལ་གསོན།། དབྱིབས་ལེགས་རྒྱུ་གས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གས།། སྐྱོན་མཚོག་རྣམ་རྒྱལ་དོག་པ་འདི།། སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་ལྷོད་ལ་
འབུལ།། བདག་ལ་བཅེ་བས་ལེགས་བཞེས་ནས།། སྤྱིར་བཏགས་ཅན་དོན་སྤྱིར་དུ།། སྐྱོན་ལམ་ས་བོན་འདེབས་པར་མཛོད།། འབྲས་
བབ་སྐྱོན་པར་དོན་མི་བ།། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཨ་རུ་ར་འི་སོན་གནང་མི་འདི་ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་གྱི་བསྐྱམས་
འདི་དོན་མེད་ལུ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐྱོན་དངས་འདི་མཚོད་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་དེ་སྤོག་གནང་
ལུ་ག། ལྷ་མོ་དགོན་མཚོག་སྤྱུགས་རྒྱུ་དང་།། བདག་གི་སྤྱུག་བསམ་རྣམ་དག་མཐུས།། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་བདེན་སྤོབས་ཀྱིས།། སྐྱོན་
ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཨ་རུ་རིགས་ལྷ་འཁྲུངས་གཙོ་བོ།། རོ་དུག་ལུས་བརྒྱུད་ལྷ་རྒྱུས་གསུམ།། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་
ཀྱུ་རྒྱུ་གས་པས།། ཉེས་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་།། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་སེལ་ཤོག་ཟེར་སྐྱོན་ལམ་དང་ སྐྱོན་གྱི་སོན་དོན་མེད་
གནད་ལུ་བཏབ་པའི་དུས་མཉམ་ལུ་འགོ་བའི་དོན་ལུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་གྱི་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་འཁྲུངས་པའི་ས་སྤོགས་སྐྱོན་གྱི་གོང་
ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྱུག་གི་མོ་བྱང་གི་ངོས་ལུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་སྤོབས་གཉིས་ཆ་རང་ཆ་མཉམ་པའི་རི་ལུ་ཨ་རུ་ར་རིགས་ལྷ་ཤིང་གཅིག་ལུ་
འཁྲུངས་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་ལུ་ག། གོང་ལུ་གསུངས་མའི་ས་ཆ་ནང་མ་གཏོགས། ས་ག་མའོ་ས་ལུ་སྐྱོན་རྒྱལ་ཨ་རུ་ར་འི་ཤིང་འདི་ཅ་
ལས་རང་སྐྱེས་མི་བདུ་བ་ཟེར་གསུངས་རུང་ སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་མེད་པ་དང་བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་ལྷ་མོ་ཡིད་
འཕྲོག་མའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤོབས་ལས་བཞེན་སྤྱོ། ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆ་འདམ་ཅམ་ཅིག་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་ཚུ་ནང་གསུལ་བྱའི་དོན་ལུ་ས་ཆ་རེ་གཉིས་ལུ་སྐྱེས་སྤིང་ཟེར་གསུངས་འདི་ཡོད་དོ་བཟུམ་ སྐྱོན་ལྷོངས་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཨོ་རྒྱུན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་ལུ་ལྷོད་པར་ཅན་
གཅིག་སྤོབས་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་བའི་གནས་ཆེན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ། རོ་དུག་དང་ལྷན་པ་ལུས་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ལུ་
རྒྱུས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འཛོམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱོན་མཚོག་ཨ་རུ་ར་ལེ་ཤུ་
འཁྲུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་འདི་ཚུ་ས་གནས་གསེ་ལུ་དང་རིགས་མ་འདམ་ཚུ་ཡང་དག་སྤོབས་འཛིན་འབད་དེ་མེད་པ་ལས། ད་
ལྷོ་གོས་འཆར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ས་གནས་དང་རིགས་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཨ་རུ་ར་འི་ལུས་པ་འདི་ཚུ་ལ་
གསལ་འབད་ཤེས་ཚུ་གསལ་ནི་ཡིན་མ་ཚད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་
རུ་ར་གི་རིགས་ལེ་ཤུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཚུ་ཉམས་མ་བཅུག་པར་མ་འོངས་ལུ་ན་བཟོན་བཞག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཡིན།

- ༡༽ ཨ་རུ་ར་ཟེར་དགོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དང་དགོས་པ་ལ་གསལ་སྟེ་བྲིས་ དེ་ལས་ཨ་རུ་ར་ལུ་རིགས་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་གོ་དེ་རེ་བཞིན་དུ་
བྲིས་?
- ༢༽ ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུ་རུ་ལུ་ཡོད་པའི་རོ་རྟུག་དང་རུས་པ་བརྒྱན་ཞུ་རྗེས་གསུམ་དང་ཡོན་བརྒྱ་བདུན་ཡོད་པའི་ ཉང་ལས་རོ་རྟུག་
དང་ཞུ་རྗེས་གསུམ་གར་ལ་གསལ་སྟེ་བྲིས་ ?
- ༣༽ ལུམ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་གི་ཨ་རུ་རའི་སོན་བསྐྱམས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ལྷན་གྱི་ལྷོ་མོ་བདུན་ཅི་མའི་སྐུལ་པ་ཡིད་འཕྲོག་མ་
ལུ་སོན་སྐུལ་བའི་སྐབས་སློན་ལམ་ག་དེ་སྟེ་བཏབ་གནང་རུག་གོ་?
- ༤༽ ལྷོ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་གི་སློན་ལམ་ག་ཅི་བཟུམ་བཏབ་འདི་ཨ་རུ་རའི་སོན་འདི་ག་སྟེ་ལུ་བསྐྱམས་ཕྱོན་རུག། ག་ཅི་གི་སྟོན་དང་
ལྷན་པའི་རི་ལུ་ཤིང་ག་ཅིག་ལས་ག་ཅི་ངོས་འཛིན་གནང་རུག་གོ་ ?
- ༥༽ ལྷོ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག་ཟེར་གསུངས་པའི་
སྐབས་ལུ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ནད་རྐང་གྲང་བྲིས་ ?

ཞིབ་འཇུག་དྲི་བ་གཉིས་པ།

སྟོའི་བུ་མོ་སྐྱུན་བདུན་གྱི་ཉོག་བཟོ་ད།

མོམ་ཨ་ཐ། བཞོམ་ཏུ་གྲུ་ན་ཡེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་དེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཚང་མེད་པའི་
སྟོང་རྗེ་འཁྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུན་ཅབ་ས་ལ་ལྷུངས་པ་ལ། འགོ་བའི་དོན་འགྲུབ་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན། འགོ་བའི་
གསོས་སུ་གྱུར་པའི་བདུན་བཅི་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་ཡང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རུས་མཐུ་དང་ལྷན་པས། འཆི་བ་དངོས་སུ་བསྐྱུ་
བ། རྒྱ་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚ་བའི་ནད་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པ་ལ་འགྲུན་ལྷ་མེད་པ་ཞི། ཡབ་ལྷ་ཤེལ་ཚ་ཟེར་ཞོར་བུ་དང་། ལུམ་
བདུན་ཅི་བསེལ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་གཉིས་ལས། གནས་གངས་དཀར་ལྟའི་མགུལ་འདབས། གཡའ་སྤང་སྐྱུན་སྟོངས་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ།
སྟོན་རྗེ་ལྷུ་ལྷ་བ་ལ་སྐས་མོ་བདུན་འཁྱེད་པའི་ཞི། ལྷ་ཟེལ། སྟོང་ཟེལ། གང་ག་རྒྱུང་། ཉོང་ལེན། ཉིག་ཏ། བོང་དཀར། སྤང་ཅི་དོ་
བོ་སྟེ་སྟོའི་ལྷོ་མོ་བདུན་ཞོ། རྒྱུད་པར་དུ་སྟོང་ཟེལ་ལ་སྐྱུན་བདུན་མཆིས་པ་ཞི། སྟོང་རི་ཟེལ་པ། སེང་གེ་ཟེལ་པ། གཡུ་འབྲུ་ཟེལ་པ།
གནམ་ལྷགས་ཟེལ་པ། ཅི་དམར་ཟེལ་པ། སྟོ་སྐྱིན་ཟེལ་པ། སྐྱ་བཟང་ཟེལ་པ་སྟེ་བདུན་ཞོ། སྟོང་རིལ་ཟེལ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ཞི།
ངོས་རྒྱལ་ཨི་སྟོང་སྟེ་ལུ་བཅོན་གྱིས། སྟོགས་མཐའ་དག་གི་སྐྱུན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱུན་དྲངས། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་གདམས་པ་

བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པར་བསྐྱུར། ཁོང་རྣམས་དབྱུང་མཚོད་གནས་སྤྱི་བཀུར་བའི་དུས་སྤྱི། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྐྱོན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་
བཀུར་སྤུལ་ཏེ་ཞུས་པ། བྱེད་རྣམས་སྤུལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ལགས་པས། སྤྲིགས་མའི་ཆེ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ནད་མང་ལོངས་སྤྱོད་
དབྱུལ། ཚོ་ལ་བར་ཆད་མང་ཞིང་ཁྱད་པར་ནད་མང་བའི་དུས་སྤྱི། བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་གང་དུ་འདུས། གཉེན་པོའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེན་གང་དུ་འདུས། ཚིགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་རྟོན་པ་ཆེ་བ། གངས་ཉུང་ལ་ལུས་པ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་ཞུ་དགོས། ཞེས་དཀའ་སྤུལ་བས། སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་གྲོས་མཚན་པས། བྱེད་གཞི་བསྐྱེད་ལ་ཤེས་ཀྱང་། གཉེན་པོའི་སྐྱོན་
མང་པོ་མཚོགས་ན། རྟེན་སྐྱོན་པ་ཆེ། སྐྱོན་གཅིག་གིས་ནད་མང་པོ་འཛོམས་པ་མ་བྱུང་ནས། ཐམས་ཅད་མཐོན་གཅིག་དུ་ཚོགས་ཏེ།
བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་མ་མཚིས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་རུ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལ་ཞུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
བཞུགས་པ་ལ་ཞུས་ཤིག་པར་ལུང་བསྟན། དེར་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱོན་ནས་ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་འབུལ་བ་བསམ་གྱི་
མི་ཁྱབ་པ་མཚན། ལྷ་གཞི་བྱུང་བུང་བཅའ་ནས་ཞུས་པས། ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་
དོན་ལ་ཞུས་པ་ལེགས། འགྲོ་བ་དུག་གི་གཙོ་བོ་མི་ལུས་ལས། འབྱུང་ནད་ཐམས་ཅད་ཚ་གང་གཉེས་སྤྱི་མ་འདུས་པ་མེད། དེའི་གཉེན་
པོ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསེལ་བྱོད་གཉེས་སྤྱི་མ་འདུས་པ་མེད་པས། དེ་ཡང་བསེལ་བམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ནི། བདུད་ཚི་སྤྱོད་རི་བྱིལ་པ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་བདུན་དུ་འདུས་སོ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་མངའ་བདག་རྗེས་འབངས་དང་། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ལེགས་
པར་བསྟན་གྱིས། སྤྱོན་འབྲིང་བྱ་བའི་ཚོས་བཙོ་ལྷ་ལ།མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་མཚིམས་སྤྱད་གེའུགོང་གི་རི་རྩེར་གཤེགས་སོ་
གསུངས་སོ། དེར་མཚོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོན་པའི་ཆེ། འཇའ་འོད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ཡི་
གཤམ་གངས་མཚོམས་སྤྱི་འཇའ་འོད་སྐྱོད་ལྷ་ལྷ་ཆེལ་ཆེལ་པ་ཞིག་འདུག། དེར་ཡོན་མཚོད་ཆེབས་གཞོལ་ནས་ཞབས་ཐང་དུ་ཕྱོན་
པས།མཁའ་མཐོ་བ་གཅིག་ཏུ་ཤེབས་པ་ན། ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ལྷ་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ལྷ་གའ་ཚལ་ཞིང་འདུག། དེའི་དུས་
ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས།འདི་ནི་སྤྱོད་ཞུས་པའི་བདུད་ཚི་འཆི་སོས་སྤྱོད་རིལ་བྱིལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
རིལ་ནི་སྐྱོན་འདི་སྐྱེན་རེ་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་སྤྱོད་རི། ཟིལ་པ་ནི། འདིའི་ལོ་མ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་དབྱུལ་གྱི་ཟིལ་པས་ཁྱབ་པའོ། འདི་ནི་
འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷ་གི་སྐྱེན་ཆབ་ལས་འཕྲུངས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་གསོས་དམ་པའོ། སྤྱི་མ་སྐྱེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞལ་
མེད་ཁང་དུ། བདུད་ཚི་སྤྱོད་ལུ་མོ་སྐྱེན་བདུན། རང་གི་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། ལྷ་བའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་བདུད་ཚིའི་བཟའ་བཏུང་
འདོད་ཡོན་དུ་མ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་བར་གནས་པ་ལ། རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། དྲང་སྤོང་མཛོན་པར་ཤེས་སྐྱེན་དང་ལྷན་དེས་
རྒྱུ་འཕུལ་འོད་ཀྱིས་ལྷའི་ལམ་ལ་ཕྱོན་ཏེ་སྐྱོན་པས། བྱེད་རྣམས་བདེ་སྤྱོད་སྐྱེན་སྤྱི་མ་ཚོགས་པས་སྤོད་གའ་ནའང་གཞན་པན་བསྐྱུབ་པའི་
ལུས་པ་མེད་ན་དགོས་པ་མེད། དེས་ན་རང་རང་གི་ལུས་པ་འདི་ཡོད། ལྷུང་ལོངས་ཤིང་། ཐོག་མར་ལྷ་ཟིལ་གྱིས་སྐྱོས་པ།

གཡའ་གངས་ལྷ་ལྗོངས་སྐྱེས་པའི་གཡའ་ཀྱི་མ། ལོ་འདབ་གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་འབྱེལ་བ་ལ། མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རྒྱུན་གྱིས་
 མངོས། ལ་བསེལ་མཁྲིས་ཚད་ཞི་སྤྱོད་གཙོ་མོ་ལགས། གངས་ཞོལ་གངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ག་བུར་ང། རིགས་བདུན་གཡུ་
 འདབ་མངོས་པའི་ལན་ཚར་ལ། རིན་ཆེན་ལྔའི་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུས་མངོས། བསེལ་ལུས་ཚད་རིམས་སེལ་བའི་གཙོ་མོ་ལགས།
 གངས་ཅན་གཡའ་ཤག་སྐྱེ་བའི་གང་ག་རྒྱུང་། ཟུར་བཞི་མཚོད་རྟེན་བཅེགས་པའི་ཕྱེ་མོ་ལ། རབ་མངོས་ལྷུང་ལད་གོད་པའི་རྒྱན་
 རོས་རྒྱུ། ཚ་བ་ཀྱབ་སེལ་ཚད་འབྲུ་དུག་ནད་འཛོམས། གཡའ་གངས་རྩ་མཐོ་འཛིན་པའི་གཡའ་རུ་མ། ཟངས་ལུས་གཡུ་ལོ་
 མཚོང་གི་མེ་ཏོག་མངོས། ཀར་པ་ལྷ་བྱའི་བདུན་ཕྱི་མ་ཚད་སེལ། རྒྱ་འབྲུང་ལྷག་མཁྲིས་འབྲུགས་སེལ་གཙོ་མོ་ལགས། གངས་
 ཅན་བྲག་ལྗོངས་འཛིན་པའི་སྐུ་འཕྱུག་ལ། པད་ལྗན་ཟངས་གོས་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་བརྒྱུ། རིགས་ལྔའི་རྒྱ་མོར་བཅས་པའི་བདུན་
 ཕྱི་དེ། མཁྲིས་ཚད་ཅུད་ནས་གཙོད་པའི་གཙོ་མོ་ལགས། གངས་འདབ་བསེལ་ལྗོངས་འཛིན་པའི་བོང་ང་དཀར། དུང་ཅ་སྤང་
 ཚེན་གཞོན་རུའི་མཆེ་བ་ལ། གཡུ་ལོ་དུལ་གྱིས་མེ་ཏོག་མངོས་པས་རྒྱུ། དུག་རིགས་མཁྲིས་ཚད་འཛོམས་པའི་གཙོ་མོ་
 ལགས། རི་མཐོ་སྤང་ལྗོངས་འཛིན་པའི་བེ་དོང་། མཚོང་ཅ་གཡུ་གོས་དུང་གི་རྒྱུ་པ་ཅན། རིམས་དུག་ཚ་བ་གསར་རྙིང་ཤིག་
 གྲུ་དང་། ལྷག་དང་རྒྱ་གཟེར་འཛོམས་པའི་བདུན་ཕྱི་ལོ།

སྤྱུ་ཡང་ བདུན་ཀའི་རུས་པ་དྲིལ་བ་སྤྱུར་བྱངས་པ། ཀྱི་མ་སྤྱིགས་དུས་སེམས་ཅན་ནད་དོན་མང། ཚ་བའི་ནད་སྣ་མང་བས་
 འབྲུལ་སོ་ཆེ། ལུས་ལྗན་རིན་ཆེན་དབུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡུལ་མི། ཀྱུན་དུ་རྙེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་བདུན་ལགས།

སྤྱིའི་མངོས་མ་སྤྱུན་བདུན་ཞེ། ལྷུང་པར་སྤོང་རི་བེལ་སྤུན་གཅས། དེ་ལ་འཁོར་གྲོགས་སྤུན་འབངས་ཞེ། གཡའ་གངས་རྒྱ་སྤེ་
 སྤེལ་གྱི་དེ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བེད་གང་དད་ཅན། དབྱར་དགུན་མེད་པར་ལ་བ་འབབ། དེ་འབྲུའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྤོ། སོས་ཀ་
 ལྷུ་གྲུ་སྤེ་བ་ལུ། བསེར་བ་མོས་འཛོམས་དཀའ་ཞིང་། མངར་ལ་བསྐྱེ་བའི་རོ་ལྗན་རྣམས། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་བསམས་མི་ལྷབ།
 ཞེས་སོ།

གཤམ་གསལ་གྱི་དྲི་བ་རྒྱུ་གི་ལན་ཚུ་ཚང་བྱིས་དགོ།

སྤྱུ་གསལ་ X ༡༠ = ༤༠

- ༡༽ ལྗན་འདས་པའི་དུས་ལུ་རིགས་གསུམ་པོ་འགོ་རིག་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ག་ཅི་བཞེས་འདི་ག་གི་ནང་ག་ཅི་ཤོར་འདི་
 ལྗན་བུ་ལོ་སྤུན་བདུན་འབྲུངས་ལུག་?

