



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN
ROYAL CIVIL SERVICE COMMISSION



BHUTAN CIVIL SERVICE EXAMINATION 2024
MAIN EXAMINATION
OCTOBER 5, 2024

CATEGORY: TECHNICAL (TRADITIONAL MEDICINE)

**PAPER III: SUBJECT SPECIALISATION PAPER FOR
TRADITIONAL MEDICINE**

སྡེ་ཚན་ ཀ་པ་།
ངོ་བོ་ཆ་མཉམ་གྱི་ལན་བློ་སྒྲིལ་།

ངོ་བོ་དང་པ།

(སྐྱབས་ཀྱི་ལན་གྲངས་=༡༠)

བཀོད་རྒྱ། ངོ་བོ་རེ་ལུ་ལོ་ས་འབབ་ཡོད་པའི་ལན་གདམ་ཁ་བཞི་རེ་བཀོད་དེ་ཡོད། འདི་ནང་ལས་ཐད་ཀར་ལུ་ལོ་ས་པའི་ལན་གདམ་ཁ་
རྒྱབ།

༡. ཡང་ན་སྤྱ་རེའི་ཁ་དང་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱན་ཀྱང་རིང་ཐུང་གི་ཚད་སྲིད་ལ་སོར་དུག་ཡོད་པ་ཟེར་བའི་ཚད་འདི།

- ཀ ཆག་གང་།
- ཁ མཁྱིད་གང་།
- ག མཚུབ་གང་།
- ང མཐོ་གང་།

༢. གཏར་དུ་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི་འགྲམས། འཕྲུགས། རིམས། སྐྱངས་པ། མ་དང་ཚེག་ནད། སྤར་ཡ་དང་མེད་བལ་ཟེར་བའི་སྐབས་
སྤར་ཡ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི།

- ཀ རོན་སྣོད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷག་ངན་ཚུ་སེར་འདུས་ནས་མའི་མདོག་འོད་ཟེར་ལྟར་དམར་བ་འབྱུང་བ་ལ།
- ཁ རོན་སྣོད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷག་ངན་ཚུ་སེར་འདུས་ནས་མའི་མདོག་ཉི་མ་ལྟར་དམར་ལ་སྒོར་བ་འབྱུང་བ་ལ།
- ག རོན་སྣོད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷག་ངན་ཚུ་སེར་འདུས་ནས་མའི་མདོག་ཉི་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་འབྱུང་བ་ལ།
- ང ཡན་ལག་གི་གནས་སུ་ལྷག་ངན་ཚུ་སེར་འདུས་ནས་མའི་མདོག་ཉི་མ་ལྟར་དམར་ལ་ལྷག་ལྷག་འབྱུང་བ་ལ།

༣. ཟས་ཀྱི་སྣོན་དུ་སྐྱབས་བཏང་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟས་ཟ་དགོས་འདི།

- ཀ གཞང་དང་ལོང་ག་ལུ་གནས་པའི་ནད་གཞི་ལྷ།
- ཁ ལྱབ་བྱེད་ལས་འགྱུར་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ལྷ།
- ག བྱེན་རྒྱའི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་ལྷ།
- ང རྒྱུགས་བུའི་ནད་གཞི་ལྷ།

༤. ཕྱི་རིང་སྤྱང་ན་ལ་མིན་པགས་མིན་ཡོད་པ་ནི།

- ཀ མཚིན་ངོ་ལ་པོ།
- ཁ མཚིན་ངོ་ནག་པོ།
- ག མཚིན་ངོ་དཀར་པོ།
- ང མཚིན་ངོ་གསེར་པོ།

4. མཚན་བྲི་ལ་མཚན་པ་འདོགས་མཚམས་ནི།

- ཀ ཚོགས་པ་དགུ་པ་དང་ལྷོན་རུས་ནས་སོར་གང་བཅལ་བའི་འཕྲེད་ཐིག་གི་འོག
- ཁ ཚོགས་པ་དགུ་པ་དང་ལྷོན་རུས་ནས་མཚོན་གང་བཅལ་བའི་འཕྲེད་ཐིག་གི་འོག
- ག ཚོགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་ལྷོན་རུས་ནས་སོར་གང་བཅལ་བའི་འཕྲེད་ཐིག་གི་འོག
- ང ཚོགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་ལྷོན་རུས་ནས་མཚོན་གང་བཅལ་བའི་འཕྲེད་ཐིག་གི་འོག

5. ལྷོ་མ་སྐང་ལས་བྱུང་བའི།

- ཀ ལྷོ་དོར་གཉིས།
- ཁ ལྷོ་རྒྱལ་གཉིས།
- ག ལྷོ་ཤེད་གཉིས།
- ང ཚོགས་འབྲམས་གཉིས།

6. ལྷོ་བྱ་རྩེ་མིག་ལས་བྱུང་བའི།

- ཀ ལྷོ་བྱ་གཉིས།
- ཁ ལྷོ་རྒྱལ་གཉིས།
- ག བསྐྱོལ་མ་གཉིས།
- ང གཟེར་མགོ་གཉིས།

7. སོ་རྩ་བོང་མེད་ནི།

- ཀ ལྷོན་སྐྱའི་གཡས་གཡོན་མཚོན་རེའི་སར་གནས།
- ཁ སོ་དགྱིལ་གཡས་གཡོན་སོར་གཉིས་ན་གནས།
- ག ལྷོ་བའི་གྲེན་མཚོན་གང་ན་གནས།
- ང ལྷོ་བའི་གྲེན་སོར་གང་ན་གནས།

8. བྱང་ལོག་གི་གནད་བཤད་དུས་ རྩ་གཉིས་ནི།

- ཀ སོག་པའི་མེ་ལོང་སྤྲོད་གི་རྩ་གཉིས།
- ཁ སོག་པའི་མེ་ལོང་ནང་གི་རྩ་གཉིས།
- ག སོག་པའི་མེ་ལོང་འོག་གི་རྩ་གཉིས།
- ང སོག་པའི་མེ་ལོང་དགྱིལ་གི་རྩ་གཉིས།

༡༥. མར་བཙག་བཙན་དེ་ དེའི་ནང་ཕྱེ་བཏབ་ དེ་གྲུ་ རྒྱུ་ཚུ་དང་ སྐ་སྐྱུག་བཏབ་མི་ལུ་འདོན་བཞི་ལས་ག་ཅི་སྟོ་?

- ༧ དམར་འདོན་ཡིན།
- ༨ དཀར་འདོན་ཡིན།
- ༩ སྐྱར་འདོན་ཡིན།
- ༡༠ སྐྱོག་འདོན་ཡིན།

༡༦. སྐྱུག་པོ་བྱེན་དུ་དོལ་ཏེ་ཁྲག་སྐྱུག་ས་པའི་ནད་པ་ཅིག་ལུ་ གཤམ་འཁོད་སྐྱན་བཞི་ལས་ཐད་དཀར་གྱི་སྐྱན་འདམ་འཕྱུ་འབད།

- ༧ འུ་སྐྱ་ལ པ།
- ༨ གཡུ་རྟིང་ ༡ལ།
- ༩ མཚོ་དུམ་ ༡ པ།
- ༡༠ སྐྱ་རུ་ ༡ལ།

༡༧. ནད་པ་ཅིག་གིས་ཚྱོད་འབད་སར་ ང་གཟུགས་ཀྱི་རུ་ཏོ་ག་ར་ནམ་མས་ གསེར་ཁབ་ཅིག་ལུ་དགོ་འབད་ཟེར་སྐྱབ་པ་ཅིན་ ཚྱོད་ཀྱིས་ གཤམ་འཁོད་ གསང་ག་གདམ་འཕྱུ་འབད་ནི་སྟོ་?

- ༧ ག་ན་བའི་ནད་དམིགས།
- ༨ ཨན་རྟོང།
- ༩ སྐྱོག་རུས་འདོ་གསང།
- ༡༠ མཁྲིག་རུས་འཕྱར་གསང།

༡༨. གདོན་ཚུ་བརྟག་པའི་སྐབས་ལུ་ གདོན་གྱི་ལྷ་བ་ ཁ་བྱང་ཤར་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ གདོན་ག་ཅི་སྟོ་?

- ༧ མཚོ་སྐྱན་དང་ལྷ་ས་བདག།
- ༨ ས་བདག་དང་རིག་འཛིན།
- ༩ རྒྱལ་པོ་དང་བཙན།
- ༡༠ བཙན་བདུད་ནག་མོ།

༡༩. ཚབ་གསང་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་འཐོན་ནི་གྲུ་ལྟོད་པ་ད་བཀག་བཞག་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་མི་འཐོན་བཞིན་དུ་བཙོར་ནི་འདི།

- ༧ སྟོད་ལམ་དམན་པའི་སྟོར་བ་ཡིན།
- ༨ སྟོད་ལམ་ལྷག་པའི་སྟོར་བ་ཡིན།
- ༩ སྟོད་ལམ་ལོག་པའི་སྟོར་བ་ཡིན།
- ༡༠ གསུམ་གའི་སྟོར་བ་ཡིན།

སྡེ་ཚན་ཁ་པ།

ཇི་བ་ ༡༠ - ལྷགས་ ༥༠།

བཀོད་རྒྱ། ཇི་བ་ཆ་མཉམ་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཡན་གྱིས། ལྷགས་ཚུ་ཡང་གྲུག་ཤེད་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཇི་བ་དང་པ།

ཕྱི་པའི་ནང་ལུ་ Artery, Veins and Nerves ཟེར་མི་འདི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་ལུ་ག་ཅི་སྐབ་ཡིན་ནང་དང་ དེ་ཚུ་དོན་སྟོན་གང་ནས་ད་གྲེས་ཚུ་ཡན་ལག་གང་དུ་འགོ་བའི་ཚུ་ལྷིས། (ལྷགས་ ༡x༣=༦)

ཇི་བ་གཉིས་པ།

སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་གི་ནད་གཞི་ལུ་སྐྱུ་མས་འཚོས་དང་བྱུག་པ་ལེགས་ཀྱང་ ད་མིགས་བསལ་མ་རུང་བའི་རྒྱུ་ནད་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ བདེ་བའི་མིང་འཛིན་འབད་ཞེན་མ་ལས་ བདེ་བའི་ལྷགས་འབྲི་སྟེ་ བྱུག་པ་མ་རུང་བའི་ཁྲུངས་བཀལ་ནི། (ལྷགས་ ༥)

ཇི་བ་གསུམ་པ།

སྐྱུ་བཏང་རྒྱུ་ལ་བརྟའི་རྩ་བ་གྲིས་ཞེན་མ་ལས་འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྐྱུ་རེ་གྲིས། (ལྷགས་ ༥)

ཇི་བ་བཞི་པ།

མགོ་ནད་ ལུ་འགྲམ་རྒྱག་ཅིང་གཟེར་བ་དང་། དཔལ་བ་དང་སྤྱིན་མའི་མཚམས་ལུག་པ་འདྲ་སྐྱུ་དུ་སེམས་པ་དང་། ལྷ་བ་ལུ་ཞིང་སོ་དང་འགྲམ་པ་ན་ལ་རྩ་འཁྲུག་ཅིང་མིག་གིས་བཟླ་བ་མི་བཟོད་ལ་སྐྱ་རྒྱ་མང་བ་དང་ལྷང་དུ་བ་ལུ་ལེན་ལུ་ཞིང་སྐྱུ་ལུགས་དང་མགོ་བསྐྱུ་ལ་ཅིན་དག་དོམ་བསྐྱུ་འཚོར་མི་འདི་མགོ་ནད་གཙོ་ལུ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ དེའི་ཟུང་སྟོན་ ལྷན་དཔུང་གི་ཁ་གསལ་རྒྱས་པར་གྲིས། (ལྷགས་ ༤)

ཇི་བ་བཅུ་ལྔ་པ།

ཤང་སྟོང་ཞལ་ལུང་ལྷར་གྱི་སྟོང་ཁྲེར་བཟླ་ན་སྐྱུ་གི་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བ་གཞན་ལྔ་ བཀོད་ནས་ རང་ལུགས་སྐྱུ་གི་སྟོང་ཁྲེར་གྱི་འདོད་པ་གྲིས། (ལྷགས་ ༥)

ཇི་བ་བཅུ་དྲུག་པ།

སྟོན་ཀྱི་གཏར་བའི་སྐབས་སུ་དོན་སྟོན་གང་གི་རྩ་དང་མི་འོར་གཅེས་པའི་ཚུ་ལ་དང་གདབས་ཐབས་ལ་སྐྱུ་དང་དེང་སང་མི་འདྲ་བའི་ཚུ་ལ་བཙག་བྱའི་དབྱེ་བ་དང་བཙས་ཏེ་འཁོད། (ལྷགས་ ༥)

ཇི་བ་བདུན་པ།

ཡན་ལག་གི་གནད་བཤད་པའི་སྐབས་མེན་བྱའི་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གངས་ཚུ་ཡང་དག་སྟེ་གྲིས། (ལྷགས་ ༥)

བློ་བ་བརྒྱན་པ།

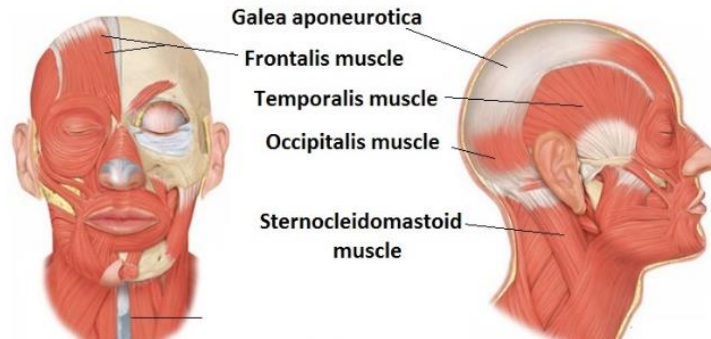
ཚུ་མེར་ནད་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ་དང་ སྐྱེན་དང་དཔུང་ཀྱི་སྐོར་བྲིས་ནི། (སྐྱུགས་ ༥)

བློ་བ་དགུ་པ།

ཚ་དཀར་གསོ་བའི་ལེའུ་ལས་གང་ཞིག་ཚ་ནད་ཚུལ་མི་ཤེས་པ། གཟའ་ཕོག་ཟེར་བའི་སྐྱེན་པ་རྒྱན་པོ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཚན་གྱི་ཐོག་ལུ་
ཚུམ་བྲིས་ ཚོགས་འབྲུ་ ༢༥༠ བྲིས། (སྐྱུགས་ ༥)

བློ་བ་བརྒྱན་པ།

གཤམ་འཁོད་མགོའི་ཤ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མིང་ དབྱིན་སྐད་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ རང་ལུགས་གསོ་བ་རིགས་པའི་མགོའི་ཤ་གནད་ལྟ་
ལུ་སྐད་འགྱུར་འབད་དེ་བྲིས་ནི། (སྐྱུགས་ ༥)



1. Gelea aponeurotica
2. Fontinalis Muscle
3. Temporalis Muscle
4. Occipitalis Muscle
5. Sternocleidomastoid muscle

བགྲིས་བདེ་ལེགས།