

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ འབྲུག་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས།
ཚོས་རྒྱགས་དབྱེ་བ་ མཁམ་རིག

དྲི་ཤོག་གཉིས་པ། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་ལྟོགས།

སྤྱི་ཚེས་: ༡༢/༡༠/༢༠༡༩

རྒྱགས་བསྐྱེད་མཁུ་: ༡༠༠།

ཐོག་མའི་དུས་ཡུན་: སྐར་མ་ ༩༠།

ལྷག་མའི་དུས་ཡུན་: སྐར་མ་ ༡༥།

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ❖ ལན་གྱི་ནི་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ དྲི་བ་རྒྱུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ལྷག་ཏེ་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱི་དགོས་ལག་ཆེ།
- ❖ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ རྒྱ་ཀོ་ གདམ་ཁའི་དྲི་བ་དང་ རྒྱ་ཁོ་ དྲི་བ་ཐུང་ཀུ་སྤྱོད་ དྲི་བ་དབྱེ་ལག་ ༢ ཡོད་པ་ལས་ དྲི་བ་ག་རའི་ལན་རྒྱབ་དགོ།
- ❖ དྲི་བ་གི་ལན་འདི་རྒྱུ་ དྲི་ཤོག་ནང་མིན་པར་ ལན་ཤོག་ནང་རང་བྱི་དགོ།
- ❖ ལན་གྱི་བའི་སྐབས་ལུ་ དྲི་བའི་ཨང་གངས་རྒྱུ་མ་འཛོལ་བར་བཀལ་དགོ།
- ❖ དྲི་བའི་ཨང་གངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་ཉིང་སངས་ས་སྤྱོད་བྱི་དགོས་མ་གཏོགས་ དྲི་བ་འབྲུ་བཟུབ་མི་དགོ།
- ❖ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ཚོུད་རང་གི་ རོ་རྟགས་ཨང་མ་གཏོགས་ གཞན་མིང་དང་གསང་བའི་ཨང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་བཀལ་མི་ཚོགས།
- ❖ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ བཀོད་རྒྱ་འདི་ཤོག་གངས་རྒྱུས་ཏེ་ ཤོག་གངས་ ༡༢ ཡོད།
- ❖ དྲི་ཤོག་དང་ལེན་ཤོག་རྒྱུ་ གཅིག་ཡང་མུལ་མི་ཚོགས།

རྒྱ་ཀོ་ གདམ་ཁའི་དྲི་བ།

རྒྱ་རྒྱགས་ ༢༠x༡=༢༠ །

དྲི་བ་འདི་གི་ལན་གྱི་བའི་སྐབས་ ལན་ཤོག་ནང་ དྲི་བའི་ཨང་གྲངས་དང་ གནས་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ ལན་གྱི་གསལ་བྱེད་ དཔེར་ན་ ༥༡ (ག) རྩེ་
བཀོད་གནང་། དྲི་བ་ག་རའི་ལན་གྱི་དམིགས་།

.....

༡༽ རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པའི་སྐབས་ ཚོག་དོན་མ་ལུས་སྐྱབ་མེད་གསལ་ལ་བར་སྟོན་ ཟེར་མི་འདི་རྒྱུད་ག་འདི་ཡིན་ནེ་?

- ༡ ཅ་རྒྱུད་ཡིན།
- ༢ བཤད་རྒྱུད་ཡིན།
- ༣ བྱི་མ་རྒྱུད་ཡིན།
- ༤ མན་དག་རྒྱུད་ཡིན།

༢༽ བྱིའི་རྒྱུན་བཤད་པའི་སྐབས་ ལྷན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ ད་ཅེས་ནངས་པ་སི་རི་ལྷན་འཇུག་ལ་འབ་ཡིན་ཟེར་ཅོས་འཛིན་འབད་མི་
འདི་ སི་བོ་བཞི་ལས་ སི་བོ་ག་ལུ་ཅོས་འཛིན་ནི་?

- ༡ སི་བོ་གངས་ཅན་ཡིན།
- ༢ སི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཡིན།
- ༣ སི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡིན།
- ༤ སི་བོ་སྤོས་དང་ལྷན་ཡིན།

༣༽ གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྟོང་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་པ་བཙུམས་མི་ ཁོ་རུ་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་ག་ཅི་སྟེ་?

- ༡ ཨ་ཚེ་དཔལ་ལྷན།
- ༢ སིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ།
- ༣ སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་མཚན་ག
- ༤ ཀམ་བཤོད་ནམས་དགེ་ལེགས།

༤༽ རང་པའི་འཁོར་བཤད་པའི་སྐབས་ ལྷན་རས་གཟིགས་འདི་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....ཡིན།

- ༡ རྒྱ་དོ་རྩེ་འགྲུར་པ།
- ༢ གསུང་དོ་རྩེ་འགྲུར་པ།
- ༣ ལྷགས་དོ་རྩེ་འགྲུར་པ།
- ༤ ཡོན་ཏན་དོ་རྩེ་འགྲུར་པ།

༥༽ རྒྱུད་གཉིས་ཤུར་བཤད་པའི་སྐབས་ ཨ་རྒྱ་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ཡིན་ནེ་?

- ༡ བདུ་ཅི་ཡིན།
- ༢ ལྷིང་པོ་ཡིན།

- ག བརྒྱད་པ་ཨིན།
- ང ཡན་ལག་ཨིན།

༩༽ ཕྱི་རི་རྒྱན་བཤམ་པའི་སྐབས་ གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཐ་དག་སེལ་བའི་སྐབས་འདི་ཕྱོགས་གཉི་ལུ་ཡོད་པ་སྟོ་?

- ཀ ཤར་ལུ་ཡོད།
- ཁ རྩོ་ལུ་ལོད།
- ག ལུ་ལུ་ཡོད།
- ང བྱང་ལུ་ཡོད།

༡༠༽ མི་ན་བར་གནས་པ་འདོད་པ་དང་། ན་བ་གསོ་བ་འདོད་པའི་གང་ཟེག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། ཟེར་གསུངས་མི་འདི་ག་ཨིན་ན་?

- ཀ རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ།
- ཁ དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས།
- ག དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས།
- ང གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏྲོན་མགོན་པོ།

༡༡༽ བཤད་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་མི་འདི་ སངས་རྒྱལ་སྐབས་པའི་རྒྱལ་པོའི་.....ཨིན།

- ཀ རྒྱའི་རྒྱལ་པ།
- ཁ གསུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པ།
- ག ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ།
- ང ཡོན་ཏྲོན་གྱི་རྒྱལ་པ།

༡༢༽ དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་འདི་.....ཨིན།

- ཀ ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ།
- ཁ དག་གི་རྒྱལ་པ།
- ག ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ།
- ང ཡོན་ཏྲོན་གྱི་རྒྱལ་པ།

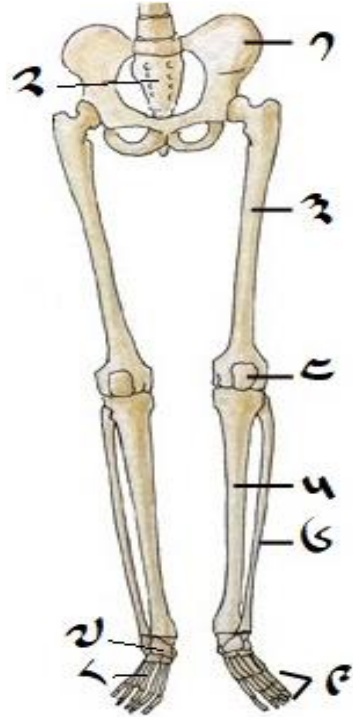
༡༣༽ གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཤམ་པའི་སྐབས་ བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་བཤམ་པའི་ནད་དོན་རྒྱ་སྐྱེང་གཞི་བཤམ་པ་ལ་ འདི་སྐད་བདག་གིས་ བཤད་པའི་དུས་གཅིག་ན།། ཞེས་པའི་སྐབས་ འདི་སྐད་ ཟེར་མི་འདི་གིས་གཅི་སྟོན་མ་ཨིན་ན་?

- ཀ འཁོར་ཕྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་སྟོན་མ་ཨིན།
- ཁ ཚོས་ཕྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་སྟོན་མ་ཨིན།

ག ལྷོན་པ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོན་མ་ཞིན།

ང ལྷོན་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོན་མ་ཞིན།

བཀོད་གྲུ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཀླུ་མ་གི་སྤྱོད་གི་དཔེ་རིས་འདི་རྩི་བ་ ༡༡ ལས་ ༡༥ རྒྱན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབྲེལ།



༡༡ ཀླུ་མ་ལུ་ ལྷོན་པའི་སྤྱུམ་སྤྱུ་ཡོངས་བསྐྱེལ་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟོན་?

- ༡ ༤༥ ཡོད།
- ༢ ༢༠ ཡོད།
- ༣ ༢༥ ཡོད།
- ༤ ༤༠ ཡོད།

༡༢ འོག་གི་དཔེ་རིས་ནང་ལས་ སྤྱོད་གི་ཡོན་དང་རིང་ཡོན་འདི་དོན་འཛིན་འབྲེལ།

- ༡ ཞང་གྲངས་ ༣ པ་ཞིན།
- ༢ ཞང་གྲངས་ ༤ པ་ཞིན།
- ༣ ཞང་གྲངས་ ༥ པ་ཞིན།
- ༤ ཞང་གྲངས་ ༦ པ་ཞིན།

༡༣༽ དཔེ་རིས་ནང་བཀོད་པའི་ཨང་གྲངས་ ༡ འདི་རོས་འཛིན་འབད།

- ༧ མ་གདོང་ཨིན།
- ༨ མཚོང་རུས་ཨིན།
- ༩ འཕོང་རུས་ཨིན།
- ༤ དུམ་རུས་ཨིན།

༡༤༽ དཔེ་རིས་ནང་ལུ་ ཨང་གྲངས་ ༧ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་གི་མིང་ག་ཅི་ཨིན་ནེ་?

- ༧ མཚུབ་མོའི་རུས་པ་ཨིན།
- ༨ ཀང་མཐིལ་རུས་པ་ཨིན།
- ༩ དུན་ཅེའི་རུས་པ་ཨིན།
- ༤ རྟིང་པའི་རུས་པ་ཨིན།

༡༥༽ བྱིས་པའི་སྐོན་ སྐོན་པོ་གསུམ་སྦྱོར་ལུ་སྦྱོར་སྡེའི་སྐོན་ག་དམ་ཅིག་ཡོད་པ་སྦོ་?

- ༧ སྐོན་སྒྲུ་ ༣ ཡོད།
- ༨ སྐོན་སྒྲུ་ ༤ ཡོད།
- ༩ སྐོན་སྒྲུ་ ༥ ཡོད།
- ༤ སྐོན་སྒྲུ་ ༦ ཡོད།

༡༦༽ མན་ངག་བསེལ་སྦྱོར་གྱི་སྐོན་འདི་བཟོ་ནམ་ག་དེ་སྦྱི་ཡོད་?

- ༧ སྦོར་ལེབ་ཨིན།
- ༨ འུབས་ལྗན་ཨིན།
- ༩ རིལ་བུ་ཨིན།
- ༤ བྱི་མ་ཨིན།

༡༧༽ ནང་པའི་སྐོན་འཛི་མེད་སྤྱི་ལོ་སྦོར་ལེབ་གཅིག་ལུ་ ལྷིང་ཚོད་ གུ་རམ་ག་དམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་ནེ་?

- ༧ གུ་རམ་ ༠.༢༠༠ ཡོད།
- ༨ གུ་རམ་ ༠.༣༠༠ ཡོད།
- ༩ གུ་རམ་ ༠.༤༠༠ ཡོད།
- ༤ གུ་རམ་ ༠.༥༠༠ ཡོད།

༡༨༽ བུད་མེད་གྱི་མངལ་ནང་ལུ་ ཨ་ལོ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ ལྷམ་ག་དམ་ཅིག་ཚུན་ཚོད་གཏར་རྒྱབ་མ་བཏུབ་ཨིན་ནེ་?

- ༧ ལྷམ་ ༦།

ཁ རྒྱལ་ ༥༡

ག རྒྱལ་ ༥༢

ང རྒྱལ་ ༥༣

༡༩༽ གསོ་བ་རིག་པ་ནང་ལས་ རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཟེར་མི་ཚོག་འདི་གི་དོན་དག་ག་ཅི་སྟོན་?

༡ ར་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ཁ མ་ན་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

ག ཚོ་རིང་བའི་དོན་ཡིན།

ང གསུམ་ཚ་ར་ཡིན།

༢༠༽ དབྱར་དང་དགུན་ གྱི་རོལ་གྱི་གནས་གཤེས་ག་ནི་བ་བསེལ་བའི་དུས་ལུ་ གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ནང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཟས་ཀྱི་རོ་ག་ཅི་

བསྐྱམ་བསྐྱེན་དགོ་ཟེར་ཡིན་མས་?

༡ ལ་ཚ་བསྐྱ་གསུམ་བསྐྱེན་དགོས་ཡིན།

ཁ མངར་ལ་བསྐྱ་བ་བསྐྱེན་དགོས་ཡིན།

ག རོ་མངར་སྐྱར་ལན་ཚུ་གསུམ་བསྐྱེན་དགོས་ཡིན།

ང ལ་བ་དང་སྐྱར་བ་ཚུ་བ་གསུམ་བསྐྱེན་དགོས་ཡིན།

༢༡༽ བལྟ་བ་མིག་ཡུལ་ཤོངས་དབྱིབས་ལ་དོག་བརྟུག་ ལྷན་པར་སྦྱེ་དང་རྒྱལ་བརྟུག་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ ག་ཅི་ཡིན་ན་?

༡ ཐོས་པ་སྐྱ་རིག།

ཁ མ་ཐོང་བ་ཡུལ་རིག།

ག དཔྱོད་པ་དོན་རིག།

ང མིག་གི་རིག་པ།

༢༢༽ རྩ་རྩེལ་ག་པའི་མཐོལ་ལུ་བསྐྱེད་ཡོད་མི་གི་མིང་ག་ཅི་སྟོན་?

༡ འཇའ་བྱེད་ཡིན།

ཁ སྐྱ་གུ་ཅན་ཡིན།

ག རྩ་ཡིན།

ང རྩ་སྐྱམ་མདོ་རི།

༢༣༽ འོ་མར་རུ་མ་སྐྱུག་འདྲ་ལྷ་ལྷག་འདྲེས། ཟེར་མི་འདི་ མངལ་ཆགས་པའི་དུས་ཚོད་ནམ་ཡིན་ན་?

༡ བདུན་སྐྱུག་དང་པ།

ཁ བདུན་སྐྱུག་གཉིས་པ།

ག བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ།

ང་ བདུན་ཕྲག་བཞི་པ།

28 ། མངལ་ཆགས་ཏེ་ མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་སུ་དོད་པའི་དུས་ངོས་འཛིན་འབད།

ག ཟླ་བ་ 2 པའི་བདུན་ཕྲག་ 6 པ།

ཁ ཟླ་བ་ 2 པའི་བདུན་ཕྲག་ 7 པ།

ག ཟླ་བ་ 2 པའི་བདུན་ཕྲག་ 8 པ།

ང་ ཟླ་བ་ 2 པའི་བདུན་ཕྲག་ 9 པ།

29 ། རོ་རྟུག་གི་ནང་ལས་རོ་མངར་བ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། ལན་ཚུ་བ་དང་། ཚ་བ་བཞི་གིས་ ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་ག་འདི་འཛོམས་སྟོན་?

ག ལྷུང་འཛོམས་ཡིན།

ཁ མཁྲིས་པ་འཛོམས་ཡིན།

ག བད་ཀན་འཛོམས་ཡིན།

ང་ གསུམ་ཆ་རང་འཛོམས་ཡིན།

30 ། མངལ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ མའི་མངལ་ནང་ལུ་ ཨ་ལོ་གིས་བདུན་ཕྲག་ག་དེམ་ཅི་སྟོན་པ་སྟོན་?

ག བདུན་ཕྲག་ 36 །

ཁ བདུན་ཕྲག་ 37 །

ག བདུན་ཕྲག་ 38 །

ང་ བདུན་ཕྲག་ 39 །

31 ། མངལ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ བདུན་ཕྲག་ག་དེམ་ཅིག་ལངམ་ད་ ཨ་ལོ་འི་རྐང་ལག་གི་མཚུབ་མོ་ 20 འཛོན་མ་ཡིན་ན་?

ག བདུན་ཕྲག་ 75 །

ཁ བདུན་ཕྲག་ 76 །

ག བདུན་ཕྲག་ 77 །

ང་ བདུན་ཕྲག་ 78 །

32 ། མངལ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ བདུན་ཕྲག་བརྒྱ་གཅིག་ལུ་ དབང་པོའི་སྟོན་དང་བཅས་པའི་བྱ་ག་དགུའི་གཟུགས་དབྱིབས་རྣམ་འཛོན་མི་འདི་

ལྷུང་ག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་ན་?

ག རོ་རྟུག་པའི་ལྷུང་ཡིན།

ཁ རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་ཡིན།

ག སྐྱད་པའི་སྟོན་ཞེས་པའི་ལྷུང་ཡིན།

ང་ བརྗོད་ཅིང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན།

༢༩ ་། མངལ་ཆགས་ཞེན་མ་ལས་ བདུན་ཕྱག་ ༢༩ ལུ་ ཡོངས་སུ་དག་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དེ་གིས་ བྱེད་ལས་རོ་མ་ག་ཅི་ཡིན་ན་?

༧ རུས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ།

༨ བྱ་ག་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བྱུང་བ།

༩ སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་ཅུང་ཟད་གསལ་བ།

ང་ གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ བ་སྤུ་ སེན་མོ་ཀྱི་དབྱིབས་ཚུ་སྐྱེས་ཡིན།

༣༠ ་། ལུས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ནང་ལས་ རྒྱ་སྤུབ་བཀལ་བ་འདྲ་ ཟེར་མི་འདི་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ག་ཡིན་ན་?

༧ སོག་པའི་རུས་པ་ཡིན།

༨ ཐོས་པའི་རུས་པ་ཡིན།

༩ བྱང་རུས་གྲུ་བཞི་ཡིན།

ང་ ཚངས་པའི་བྱ་གའི་རུས་པ་ཡིན།

༣༡ ་། མི་དར་མ་གི་ ལྷག་གི་ལྷང་ཚད་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་?

༧ རང་གི་ཚུམ་ ༥།

༨ རང་གི་ཚུམ་ ༡༡།

༩ རང་གི་ཚུམ་ ༡༥།

ང་ རང་གི་ཚུམ་ ༡༨།

༣༢ ་། གནོད་བྱ་ ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ལུ་གོ་ནི་ཡིན་ན་?

༧ བདེ་གི་རྒྱ་ཡིན།

༨ དུག་གསུམ་ཡིན།

༩ ཉེས་པ་གསུམ་ཡིན།

ང་ ལུས་རྒྱུངས་བདུན་ཡིན།

༣༣ ་། ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་ ལུ་བར་འགྱུར་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ག་དེ་ཅིག་དགོ་པ་སྟེ་?

༧ རྒྱ་ཚོད་ ༡༢།

༨ རྒྱ་ཚོད་ ༢༥།

༩ རྒྱ་ཚོད་ ༥༢།

ང་ རྒྱ་ཚོད་ ༡༥༥།

32 ། མི་གི་རང་བཞིན་བདུན་ལས་ མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་འདི་ངོས་འཛིན་འབད།

- ༡ རྒྱུད་གི་རང་བཞིན།
- ༢ མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན།
- ༣ བད་ཀམ་གྱི་རང་བཞིན།
- ༤ འདུས་པའི་རང་བཞིན།

33 ། མཛོད་བསྟུས་གྱི་གཏར་དམིགས་བཤད་པའི་སྐབས་ སྤྲོད་གི་ནད་ལུ་.....གཏར་མ་ཨིན།

- ༡ སྤྲོད་ཀ་ཅུ་ཐུང་།
- ༢ ལོང་ཙུ་བྱིན་གཞུག།
- ༣ ཅེ་ཅུང་སྐང་ཙུ།
- ༤ ཅེ་ཅུང་གཉིད་ལོག།

34 ། ནད་པ་གཅིག་ ནད་གཞི་ག་ནི་ཡང་མེད་དེ་འབད་རུང་ ཟས་དང་སྐྱོམ་མིད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱུད་ག་ཅི་འབྱུགས་པའི་རྟགས་ཨིན་ན་?

- ༡ རྩལ་བྱེད་རྒྱུད་།
- ༢ སྤོག་འཛིན་རྒྱུད་།
- ༣ རྩེན་དུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་།
- ༤ ལུང་དུ་སེལ་བའི་རྒྱུད་།

35 ། སྤྲོད་པ་གཞན་གྱིས་སྤར་བཅོས་ནད་པ་འདི་དྲག་བསྐྱེད་མེད་པར་རུང་འཚོ་སྤོད་འབད་སར་འོང་པ་ཅིན་ བཅོས་རྒྱུལ་གྱི་དཔེ་ག་ཅི་བཟུམ་སྟེ་ བཅོས་ནི་?

- ༡ ཕྱི་ལ་འཇམ་པ་ལྟ་བུ།
- ༢ སྤོ་ལ་དར་འབྱར་བ་ལྟ་བུ།
- ༣ རྩ་སྐྱར་མོས་ཉ་ལེན་པ་ལྟ་བུ།
- ༤ ཉ་མོད་ལམ་ལུང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ།

36 ། ཉེས་པ་གཞོད་བྱ་གཉེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །ཅི་རིགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རེ་བོར་འདོད། ཟེར་མི་འདི་ག་གི་རེ་བོ་ཨིན་ན་?

- ༡ ནད་པའི་རེ་བོ།
- ༢ སྤྲོད་པའི་རེ་བོ།
- ༣ སྤྲོད་གྱི་རེ་བོ།
- ༤ དཔུང་གྱི་རེ་བོ།

37 ། མི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཨིན་པ་ཅིན་ མཁྲིས་པ་ག་ཅི་གི་རང་བཞིན་ཨིན་ན་?

- ཀ མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད།
- ཁ མཁྲིས་པ་སྐྱབ་བྱེད།
- ག མཁྲིས་པ་མདོག་སེལ།
- ང་ མཁྲིས་པ་མདངས་སྐྱར།

༤༠༽ ལུས་རྟོགས་རྒྱས་ནི། མདངས་དང་ཁ་དོག་རྒྱས་ནི། དུན་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འདྲི་.....ཞིན།

- ཀ བྱིན་རྒྱ།
- ཁ ལྟབ་བྱེད།
- ག སྐྱབ་བྱེད།
- ང་ རྟོག་འཛིན།

༤༡༽ ལག་པོར་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་པའི་རྣམ་འདྲི་ལོ་འཛིན་འབད།

- ཀ ལྟབ་བྱེད་ཞིན།
- ཁ རྩ་འཛིན་ཞིན།
- ག སི་ཤ་ཅི།
- ང་ ད་གན།

༤༢༽ མ་ལུ་བའི་གནས་འདི་ག་ཞིན་ན་ལོ་འཛིན་འབད།

- ཀ ལོ་བ་ཞིན།
- ཁ ལོང་ག་ཞིན།
- ག རྒྱ་མ་ཞིན།
- ང་ རྩ་མ་ལོང་ཞིན།

༤༣༽ ཡན་ལག་རྩ་གི་ཚོགས་རྣམས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱི་བྱ་བ་ཚད་འཛིན་འབད་མི་འདི་ ཉམས་པ་ག་གིས་བྱེད་ལས་ཞིན་ན་?

- ཀ ལྟབ་བྱེད་རྒྱུད།
- ཁ བད་ཀན་རྟེན་བྱེད།
- ག བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད།
- ང་ རྒྱུད་རུས་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ།

༤༤༽ ཟས་གྱི་ལོ་ མངར་སྐྱར་ཁ་ཚ་ལ་སྲེད་པའི་མི་འདི་ ཉམས་པ་ག་ཅི་གི་རང་བཞིན་ཞིན་ན་?

- ཀ རྒྱུད་གི་རང་བཞིན།
- ཁ མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན།

- ག བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན།
- ང་ འདུས་པའི་རང་བཞིན།

༤༥༽ སེངྒེ་ལྷ་མཚོ་ག་གི་མཚོ་དེ་ཉིད་ལྷན་པའི་མི་འདི་ ཉེས་པ་ག་ཅི་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ནེ་?

- ཀ ལྷུང་གི་རང་བཞིན།
- ཁ མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན།
- ག བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན།
- ང་ འདུས་པའི་རང་བཞིན།

༤༦༽ དམིགས་གསལ་གྱི་རྩ་བཏུ་བའི་སྐབས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྩ་འདི་ ག་ཅི་དང་འབྲུལ་ནིའི་ཉེན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་?

- ཀ མ་ནིང་གི་རྩ།
- ཁ བྱང་བའི་རྩ།
- ག མོ་རྩ།
- ང་ འཆི་རྩ།

༤༧༽ མེ་བཅའི་གསང་དམིགས་ཡོངས་བསྟོམས་ག་དེ་ཅི་ག་ཡོད་?

- ཀ ༤༩ ཡོད།
- ཁ ༢༠ ཡོད།
- ག ༢༡ ཡོད།
- ང་ ༢༢ ཡོད།

༤༨༽ ལྷོ་བའི་གསང་དམིགས་འདི་ རྒྱབ་གྱི་རྩོགས་པ་.....འདི་ཡིན།

- ཀ ༤ དང་ ༥ པ།
- ཁ ༤ དང་ ༢ པ།
- ག ༤ དང་ ༩ པ།
- ང ༡༠ དང་ ༡༡ པ།

༤༩༽ གཤམ་། གཅིན། རྩལ་གསུམ་ལུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་ལས་མིང་ག་ཅི་སྟབས་སྟེ་?

- ཀ རྩི་མ་གསུམ།
- ཁ ཉེས་པ་གསུམ།
- ག འབྲས་བུ་གསུམ།
- ང་ ལྷིགས་མ་གསུམ།

༤༠༽ མགོ་སྐྱེའི་གཏར་དམིགས་ཡོངས་བསྡུ་མས་.....ཡོད།

༧ ༡༨ ཡོད།

༨ ༡༩ ཡོད།

༩ ༢༠ ཡོད།

༡༠ ༢༡ ཡོད།

༤༡༽ རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་གཉེན་གྲོགས་ལམ་དགའ་མཐུན་གང་རུང་དང་མཉམ་དུ་ལུས་དང་སེམས་བདེ་བ་དང་རྒྱུན་པའི་རང་ལུ་བག་ཐེབ་སྤོས་སྤོང་མི་འདི་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་འབྲེམས་ཀྱི་ནང་ལས་ཉེས་གསུམ་གྱི་སྤོང་ལམ་ག་ཅི་གི་ལོ་མ་སྟོ་?

༧ རྒྱུད་སྤོང་ལམ་གྱི་ལོ་མ།

༨ མཁྲིས་པ་སྤོང་ལམ་གྱི་ལོ་མ།

༩ བད་ཀན་སྤོང་ལམ་གྱི་ལོ་མ།

༡༠ བད་མཁྲིས་སྤོང་ལམ་གྱི་ལོ་མ།

༤༢༽ མགུ་ཉོ་ལུ་རུས་པའི་དུམ་གུ་ག་དེ་ཅི་ཡོད་པ་སྟོ་?

༧ ༥༨ ཡོད།

༨ ༥༩ ཡོད།

༩ ༦༠ ཡོད།

༡༠ ༦༡ ཡོད།

༤༣༽ ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་བསྟན་པ་ལ་ འཕྲུང་བ་ཐིམ་རིམ་སྐབས་ལུ་ གཞུགས་མི་མཐོང་བ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ཡིན་ནེ་?

༧ སའི་རུས་པ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

༨ རྒྱུ་ལི་རུས་པ་མེ་ལུ་ཐིམ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

༩ མེ་གི་རུས་པ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

༡༠ རྒྱུ་གི་རུས་པ་གནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

༤༤༽ ལག་རང་སྟོན་དབྱག་གཏར་པ་མི་མཐོང་དང་། མཛེ་རུབ་རྒྱིག་པ་འཕྲུང་རམ་གོ་ལྡོག་དང་། ཟེར་ འཆི་ལྷས་ཀྱི་རིམ་པ་རོས་འཛིན་འབད།

༧ འཆི་ལྷས་ཉེ་བ་ཙམ།

༨ འཆི་ལྷས་འི་རྒྱ་ཉེ་བ།

༩ དེས་པའི་འཆུས་ལྷས།

༡༠ མ་དེས་པའི་འཆི་ལྷས།

༤༥༽ རྒྱུད་ལྡང་བའི་དུས་རོས་འཛིན་འབད།

- ཀ མོ་ག།
- ཁ དམིད་ཀ།
- ག དབྱར་ཀ།
- ང དམུན་སྟོད།

༥༤༽ ནད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ག་ཡིན་ན་? རོས་འཛིན་འབད།

- ཀ མ་རིག་པ།
- ཁ དུག་གསུམ།
- ག རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་གསུམ།
- ང རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་གསུམ།

༥༥༽ རྒྱ་འདི་ང་བཅས་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་། བདུང་དྲགས་པ་ཅིན་ ཉེས་པ་གསུམ་ལས་ག་ཅི་འཕེལ་མཁ་ཡིན་ན་?

- ཀ རྒྱུད།
- ཁ མཁྲིས་པ།
- ག བད་ཀམ།
- ང རྒྱ་མེར།

༥༦༽ རྒྱུད་གི་གནས་ གཙོ་བོ་ཆེ་བ་འདི་ག་ཡིན་ན་?

- ཀ རུས་པ།
- ཁ དམི་ཤེད།
- ག མོང་ག།
- ང རེག་བྱ་དང་རྣ་བ།

༥༧༽ བཀོད་རྒྱ། གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ས་སྟོང་བསུབས། རླབ་སའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པའི་དུས་འདི་ ཉི་མ་.....ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

- ཀ གར་བཟོད།
- ཁ རྟོ་བཟོད།
- ག རུབ་བཟོད།
- ང བྱང་བཟོད།

༥༨༽ ཟས་ཉུང་གྱུར་ན་ལུས་རྒྱངས་འགྲི་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དང་ཕོ་རོ་གསུམ་བསྟེན་པར་བྱ། ཟེར་མི་འདི་ དུས་ག་གི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ན་?

- ཀ དམིད་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ།

- ཁ དབྱར་གྱི་སྡོད་ལམ།
- ག དབྱུན་སྡོད་ཀྱི་སྡོད་ལམ།
- ང དབྱུན་སྡོད་ཀྱི་སྡོད་ལམ།

༦༡ ། འོ་མ་ནང་ལས་མཚོག་ག་ཡིན་ནེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- ༧ བའི་འོ་མ།
- ཁ རའི་འོ་མ།
- ག མཚོའི་འོ་མ།
- ང རྟའི་འོ་མ།

༦༢ ། གང་ཡང་མི་ཤེས་སུན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། ཟེར་མི་འདི་ ཆང་འཕུང་པའི་གནོད་རིམ་.....ཡིན།

- ༧ ར་རོ་དང་པ།
- ཁ ར་རོ་གཉིས་པ།
- ག ར་རོ་གསུམ་པ།
- ང ར་རོ་བཅ་པ།

༦༣ ། ཆང་གི་རྣམ་པ་སྡེ་ཤོས་འདི་ག་ཡིན་ནེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- ༧ འབྲས་ཆང་།
- ཁ ལྷས་ཆང་།
- ག རྩོ་ཆང་།
- ང ཡོས་ཆང་།

༦༤ ། སྤོན་གྱི་རོ་ཚ་བ་མེན་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- ༧ བཅའ་སྒྲ།
- ཁ སི་སི་ལིང་།
- ག ལྷེ་ལྷུང་ཚོ།
- ང ལྷེ་ཚོ་བ།

༦༥ ། ལྷུང་ལ་སྡོན་པོ་ལུ་ རོ་.....ཡོད་པ་ཡིན།

- ༧ བསྐྱ་བ།
- ཁ མངར་བ།
- ག རྒྱུར་བ།

ང་ ལ་བ།

༤༩༽ མཚོང་འབྲུ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལམ་འདི་.....དོན་ལུ་ཨིན།

- ༧ རླུང་འཚོ་གི་སྐྱོན་སྤྱོད་ཞེས།
- ༨ རླུང་འཚོ་མཁས་པ་བཟོ་ཞེས།
- ༩ རྟན་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་འཛིན་འབད་ཞེས།
- ང་ རྟན་པའི་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་གནད་དོན་ཤེས་ཞེས།

༥༠༽ བད་ཀའན་གྱི་ནད་ལྡང་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་ འདུས་པའི་ནད་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ལུ་ སྤྲོན་འདི་.....བཏང་དགོ།

- ༧ ཟས་ཟོས་མ་མཐར།
- ༨ ཟས་ཟོས་པའི་དབུས་སྟུ།
- ༩ ཟས་མ་ཟོས་པའི་གོང་ལྷ།
- ང་ མཚོན་མོ་ཉལ་ཁའི་དུས་ལྷ།

༥༡༽ ད་རེས་ནངས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོན་བཙུག་ཞབས་ཏོག་འདི་ མི་མེར་རླུ་རིན་སྐྱོད་མ་དགོ་པར་བྱིན་དགོ་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་
ནང་པའི་སྤྲོན་བཙུག་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལུ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྤྲོན་སྤྱོད་ལོ་འགོ་དང་པ་འབད་མི་སྤྲོན་གྱི་མིང་ག་ཅི་སྟོན་?

- ༧ ཨ་གར་ ༤ པ།
- ༨ ཨ་གར་ ༡༥ པ།
- ༩ ཨ་གར་ ༢༠ པ།
- ང་ ཨ་གར་ ༣༥ པ།

༥༢༽ རྩོད་སྤྲོན་ནང་མོ་ཟེར་མི་འདི་ སྤྲོན་ག་ཅི་ལུ་སྤྲོན་སྟོལ་ཡོད་པ་སྟོན་?

- ༧ བི་བི་ལིང་།
- ༨ སོ་བ་རི།
- ༩ ཙོ་ཏུ་ཀ།
- ང་ ན་ལེ་ཤམ།

༥༣༽ དེ་དོན་ཕྱི་བཤོལ་བར་དུ་མཚོད་པར། བྱང་ཐོག་མར་ཕོར་བོ་ན་གསོད་བསྐྱེགས་བཞེན། སྤྲོན་དབྱེད་དུས་ལས་མ་འགྱུངས་བཙོན་པས་
སྤྲོས་ས། ཟེར་མི་ཕུ་ཚོག་འདི་གིས་.....

- ༧ མི་ཚོས་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པ་ཨིན།
- ༨ མི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ཨིན།

- ག དམ་པའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ཡིན།
- ང་ གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བརྩོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན།

༼ཁ༽ སྲི་བ་ལྷུང་ལྷ།

སྲི་བ་གར་གི་ལན་བྲིས་དཔོ།

༼སྐྱགས་༡༠X༢= ༢༠༽

༡༽ སྟོན་མེད་པའི་ཁྲི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།

༢༽ མངལ་ཆགས་པའི་རྟགས་རྣམས་ གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་དཔོངས་པ་བཞིན་དུ་བྲིས།

༣༽ མཁྲིས་པ་གསོག་ལྷུང་ཞི་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་བྲིས།

༤༽ གཞུང་ལས་ ལམ་རྟུག་ཞུགས་ནས་བདེ་མེད་ནད་འབྱུང་འབྱུང་། ཟེར་བའི་སྐབས་ ལམ་རྟུག་གི་ཀླང་གངས་བྲིས།

༥༽ ཟས་སྐོམ་བཤད་པའི་སྐབས་ སྐོམ་གྱི་སྡེ་ཚན་ འོ་མ་ རྒྱ་ ཆང་གི་མན་ཡོན་རེ་རེ་བྲིས།

༦༽ བ་དང་ར་ མཛོག་གསུམ་གྱི་ འོ་མའི་ལུས་པ་བྲིས།

༧༽ ཆང་གསར་རྐྱེད་གི་མན་ཡོན་སོ་སོ་ཡོད་མི་འདི་ གཞུང་བཞིན་མ་འཛོལ་བར་བྲིས།

༨༽ ཟས་ཚོད་རན་པར་མ་བཟུང་བའི་སྟོན་བྲིས།

༩༽ སྐྱན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུ་རའི་རོ་ག་ཅི་ཡིན་ན་ བྲིས།

༡༠༽ ནད་གང་དུ་བརྟག་པའི་སྐོར་རྣམས་བྲིས།

༼བཀྲིས་བདེ་ལེགས་སྟུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་ཤོག༽

