

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཞི་གཞུང་གི་འཕུལ་ཚུགས་རྒྱགས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
དབྱི་ལག་ - ལྷན་འགྲུལ་

དྲི་ཤོགས་གསུམ་པ་ དམིགས་བསལ་རྩ་ཚན་ཤེས་ཡོན་ གསོ་བ་རིག་པ་ རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

དབྱིན་ཚེས་ ༡༡/༡༠/༡༥

དུས་ཡུན་ཚུའོད་ ༢.༣༠

སྐྱགས་བསྐྱེམས་ ༡༠༠

དྲི་བ་ལྷན་ཞི་གི་དུས་ཡུན་ སྐར་མ་ ༡༥།

སྤྱི་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ❖ ལེན་འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥་གི་རིང་ལུ་ དྲི་བ་རྩུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་ལྷན་ཏེ་འབྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་འབྲི་དགོས་ལག་ཆེ།
- ❖ དྲི་བ་གི་ལེན་འབྲི་རྩུ་ དྲི་ཤོགས་ནང་མན་པར་ ལེན་ཤོགས་ནང་རང་འབྲི་དགོ།
- ❖ ལེན་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་ དྲི་བའི་ཨང་གྲངས་རྩུ་ མ་འཛོལ་བར་བཀའ་དགོ།
- ❖ དྲི་བའི་ཨང་གྲངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལེན་ཉིང་སངས་སངས་སྤྱི་ལྷན་ཏེ་འབྲི་དགོས་མ་གཏོགས་ དྲི་བ་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་མིན་དགོ།
- ❖ ལེན་ཤོགས་ནང་ལུ་ཚུད་རང་གི་ རོ་རྟགས་ཨང་ མ་གཏོགས་ གཞན་མིང་དང་གསང་བའི་ཨང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་བཀའ་མི་
ཚོགས།
- ❖ དྲི་ཤོགས་དང་ལེན་ཤོགས་རྩུ་ གཅིག་ཡང་ཉལ་མི་ཚོགས།

དྲི་བའི་ནང་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུལ།

སྤྱི་ཚན་༡། རང་དྲི་བ་དབྱི་ལག་མ་འདྲམ་ ༢ ཡོད།

༡། སྤྱི་མཐུན་གྲངས་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་༣༠་ལུ་སྐྱགས་ལེ་ལེ་ ༣༠x༡ = ༣༠།

༢། དྲི་ལེན་སྤྱང་སུ་སྤྱི་གི་དྲི་བ་ ༤་ལུ་སྐྱགས་ལེ་ལེ་ ༤x༥ = ༢༠།

སྤྱི་ཚན་ཁ། རང་གཞན་དོན་ཞིབ་འཇུག་ ༢་ཡོད་ས་ལས་གཅིག་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་དེ་ དེའི་དྲི་བ་རྩུ་ཚུ་ལེན་བརྒྱབ་དགོ། སྐྱགས་༥༠།

འབྲུག་རང་ལྷན་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པ། ལྷན་འགྲུལ་ལྷན།

ཉམ་ཆོས་ཀྱི་

རྩིབ་དང་པ། སྒྲོམ་སྒྲིབ་སྐྱོ་མཁའ་ཕན་གྱི་རྩིབ་

30XJ = 30I

- 1) གསེ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་པོ་བསྟན་པའི་མཛད་པ་པོ་འདི་.....?
- ཀ་ འཕགས་ཡུལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་བོས།
 - ཁ་ བོད་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས།
 - ག་ དེུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་སྤྱན་ཚོགས།
 - ང་ བྱང་སྤྱད་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

- 2) ཉན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱན་ཚོང་ཞི་རིགས་ལྡ་དང་། བཀ་ཞུན་རིགས་ལྡ་དང་། སྤྱན་རྒྱ་རིགས་ལྡ་དང་། རྒྱ་ཚེན་རིགས་ལྡ་དང་། ལྡ་དང་ལྡན་པའི་རིམ་.....།
- ཀ་ རིམ་གདམ་ཅན།
 - ཁ་ རིམ་སྒྲོས་དད་ལྡན།
 - ག་ རིམ་འབྲིགས་བྱེད།
 - ང་ རིམ་མཁའ་ཡ།

- 3) ཉན་རང་རང་གི་གཉེན་པོའི་སྤྱན་རྒྱལ་མཁས་ཏེ་ཞོན་པ་ལྟར་འཕམ་དུ་ནད་གྱི་སྤྱིང་དུ་འབྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་རེད་?
- ཀ་ སྤྱན་ཅི།
 - ཁ་ སྤྱན་ཏ།
 - ག་ སྤྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ།
 - ང་ གར་ཆང་། རྒྱབ་སེལ། རྒྱབ་སྒོལ།

- 4) སྤྱན་ཁོང་དུ་འཕམ་ཞིང་ནད་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོམས་པའི་རྟེན་གང་དང་གང་རེད་?
- ཀ་ གར་ཆང་། རྒྱབ་སེལ། རྒྱབ་སྒོལ།
 - ཁ་ ཤ མའ། བྱ་རམ།
 - ག་ རུས་ཐང་། རྟོ་བྱ་བདུན་ཐང་། མ་རུ་བཞི་ཐང་།
 - ང་ ཐོད་རུས་གསུམ་ཐང་།

འབྲུག་རང་ལྗགས་གསོ་བ་སྤྱི་ཡ། རྒྱ་སྤྱི་ཤི་ལྷ།

༥༽ ལ་དོག་འབྲི་མར་མཉམ་འབྲེ་སྒྲི་མཉམ།། རླངས་པ་ཆེ་ཆུང་ཡུན་རིང་མེ་ཏོག་སྟོམས།། ཀྱ་ཡ་སྟོམས་བྱས་སྒྲིས་མ་གོ་ཚུམས།།
རླངས་ཡལ་དུས་ན་མཐའ་ནས་སྐོར་མོར་ལྡོག། ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཚུལ་དེ་?

- ཀ་ ནད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཚུ།
- ཁ་ ཐ་མལ་ནད་མེད་ཀྱི་ཚུ།
- ག་ གང་བའི་འཆི་ཚུ།
- ང་ ཚ་བའི་འཆི་ཚུ།

༦༽ སྐར་བྱང་སྐྱེན་གྱི་སྦྱོར་སྡེ་ནད་རྒྱས་སྦྱོར་ག་ཅི་རྩོད་པ་སྟོ་?

- ཀ་ ཉིད་གའ་དང་སྐྱ་ཅི།
- ཁ་ བྱང་བུལ་དང་སྐར་བུ་ལྟ།
- ག་ མཉེ་ཤིང་དང་། སྐར་བུ་ལྟ། སྐྱ་ཅི།
- ང་ སྐྱ་ཅི་དང་། ལྷག་ཚོར་། ཉིད་གའ།

༧༽ ནད་དང་ལུས་བྱངས་རྒྱ་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་རང་རང་གི་ལྡང་ཚད་ལས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་ནད་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་རྟགས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་རེ་རེ་བཞེན་གསལ་བར་སྟོན་འཛིན་པའི་གནས་དེར་གང་ཡིན་?

- ཀ་ ལུས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས།
- ཁ་ རོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་གནས།
- ག་ འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས།
- ང་ ནད་བྱངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

༨༽ འཇམ་རྩའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནད་གསེས་ལས་ རྒྱར་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེད་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་དང་། བའི་འོམ་དང་མར་ལྷན་བཅས་སྟེང་ཅུ་དང་། དེ་བ་དུ་བྱ། བི་བི་ལིང་། རྒྱམ་ཚ། ཨ་ཅུར། དུར་གྱི་དྲུང་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྦྱར་བའི་སྐྱེད་ནི་གང་གི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་?

- ཀ་ བཟུ་འཇམ་གྱི་སྦྱོར་བ།
- ཁ་ བཟུ་མ་སྟེན་གྱི་སྦྱོར་བ།
- ག་ སྟེ་འཇམ་གྱི་སྦྱོར་བ།
- ང་ བི་ཅུ་ཉི་སྦྱོར་བ།

འབྲུག་རང་ལྗགས་གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་ཡི་ལུ།

༧༩ དཔེ་ན་བྱ་ནི་མ་ལའ་ལ་སྤྲིང་གྱུར་གྱིང་། །རང་གི་གྲིབ་མ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འགོ་ཀུན་བདེ་བར་གནས་ཤིང་སྤྱོད་ན་ཡང་། །མ་རིག་ལྡན་པས་ནད་དང་འབྲལ་མི་སྲིད། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་.....།

- ཀ་ སྤྱི་རྒྱུ་འི་དཔེ།
- ཁ་ རྒྱད་པར་རྒྱུ་འི་དཔེ།
- ག་ ཉེ་བའི་རྒྱ།
- ང་ བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ།

༡༠༧ མཐོ་ན་ཤ་ཚ་ལ་རོ་སྐྱར་ལ་ལ། །ལུ་སྤྲིང་བད་ཀན་ཆེ་ལ་སྐྱ་སྐོ་སྐྱམ། །མིག་སྤྲིན་དམར་སེར་གཟེར་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། །ཁུབ་གཉིད་རྒྱུང་ལ་ཉིན་པར་གཉིད་མི་བྱུབ། །ལུད་པ་དམར་སེར་ཚ་བོ་སྐོ་མ་དད་ཆེ། །འག་མཁྲིས་འབྲུ་སྐྱག་རྩལ་ཆེ་དྲི་མ་མན་མ། །འ་དོག་དམར་སེར་སྤྲིན་ཅིང་འབྲུལ་བར་བྱེད།

- ཀ་ རྒྱུང་གི་འབྲུགས་རྟགས།
- ཁ་ ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་འབྲུགས་རྟགས།
- ག་ མཁྲིས་པའི་འབྲུགས་རྟགས།
- ང་ བད་ཀན་གྱི་འབྲུགས་རྟགས།

༡༡༧ ཉལ་པོ་སྐྱེ་གནས་མི་མཐུན་བདག་པོ་ཅན། །མི་སྐྱག་སྐྱུ་མ་འུགས་ཞན་ཉེན་པ་དང་། །ཁྲེ་མཚན་ལྡན་དུས་བཀའ་བྱེད་འཁྲིག་པ་སྤང་། །དགུན་དུས་རོ་ཅས་རྒྱུགས་ཚོ་བཀག་པ་མེད། །སྟོན་དབྱིད་ཞག་གཉིས་དབྱར་སོས་ཁྲེ་བྱེད་སྤྱད། །གཞན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཉམས། །མཐོ་འཁོར་དུས་མིན་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

- ཀ་ ཚོ་བརྒྱུང་པའི་སྤྱོད་ལམ།
- ཁ་ འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ལམ།
- ག་ དུས་བཞིའི་སྤྱོད་ལམ།
- ང་ གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ།

༡༢༧དབང་པོ་མི་གསལ་མཐོ་བོ་ན། །གཉའ་བ་རེངས་དང་ལ་ཡོ་འགྲམ་ཆག་འགྱུར། །དུད་ཚོན་སྐྱ་སྐྱན་ཉིམ་བལྟ་བས་བསལ། །ཞེས་པ་ནི་.....།

- ཀ་ གཡལ་བཀག་པའི་སྤྱོད།
- ཁ་ སྐྱགས་བཀག་པའི་སྤྱོད།

འབྲུག་རང་ལྗགས་གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་རྒྱུ་ལོ།

ག་ བཤང་བ་བཀག་པའི་སྐྱོན།
ང་ སྨིད་པ་བཀག་པའི་སྐྱོན།

༡༩༽ བཀའ་བ་མནན་པ་དང། སྟོང་བ་བཙུག་པ། འགྲིངས་པ་དང། འབྲམས་པ་བཅད་པ། སྲོག་གི་བྱ་རབ་བཅས་རྣམ་གྲངས་ཞིབ་པོ་
དཔུང་གི་ནང་ལས་ གཅིག་ལོག་གཞོན་སྟོ་?

- ཀ་ གཏམ།
- ཁ་ བསྐྱེག
- ག་ བཤམ།
- ང་ སྐྱུགས།

༢༠༽ དེ་རྒྱུན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དྲག་ཤུལ་གྱིས། །བང་མཚོངས་རྩལ་དང་པ་བོང་འདེགས་པ་དང། །མི་ཐེག་ཁྱུང་དང་གཞུ་སྐྱེན་བཀའ་བ་དང། །ས་
སྐྱེན་བཞོས་དང་གཡང་ལྷུང་རྟ་ཡིས་བཟུངས། །ཐིབས་འོག་ཚུད་དང་དོ་དུག་བརྟུངས་པ་ཡིས། །ལུས་རྩུངས་འབྲམས་པས་ཁྲག་ །འབྲུགས་
མཁུམ་ཚད་བསྐྱེད། །ལ་སོགས་ཚུ་ནད་གཞི་གཅི་སྟོང་བའི་རྒྱུན་སྟོ་?

- ཀ་ སྟོང་པའི་ཚེ་བ།
- ཁ་ འབྲུགས་གི་ཚེ་བ།
- ག་ འབྲམས་ཀྱི་ཚེ་བ།
- ང་ རྩུགས་པའི་ཚེ་བ།

༢༡༽ ལོ་མང་སྐྱེ་བའི་སྟོང་པོ་ཤིང་སྐྱེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ཤིག་སྟེ་ སྟོང་པོ་སྟོ་ལྡང་ཅུང་ཤ་ལ་རིང་ཞིང་ལྡེམ་པ་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང། ཡལ་
སྐྱེན་འཇམ་པ་ཁ་དོག་སྐྱེ་བོའམ་ལ་ལོ་མ་སྟོ་སྐྱེ་སྟོང་དབྱིབས་འདྲ་ལ་མཐའ་མཉམ་ཞིང་རྩ་རིས་དྲ་བ་ལྟར་གྲུས་པ་དང། མེ་ཏོག་སྟོ་
དམར་རམ་དཀར་པོ་ཚུང་ཞིང་འདབ་མ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟོང་པོ་དང། ཡལ་གའི་ལོ་མའི་མཚམས་ནས་གསུམ་བཞི་ཙམ་མཉམ་དུ་ཤར་
ཞིང། འབྲས་བུ་རྒྱུ་རིལ་སྐྱིན་ནས་དམར་སྐྱེག་ཏུ་འགྱུར་བ། ལྷན་ནས་ཁོང་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང། འབྲས་བུ་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ཙམ་ལ་
བཏུས་ཏེ་ཉམ་རུལ་མ་ཤོར་བར་ལྷན་ནས་སྐྱེད་དུ་སྐྱོད་ཀྱི། རོ་ཚེ་ལ་སྐྱུར་བ། ལྷ་རྩེས་ཁ་བ། ལུས་པ་ཚེ་ལ་རྩོ་བས་སྐྱིན་སྲིད་ནད་རིགས་
དང་པོ་ལོ་སྟོ་དོད་ཉམས་པ། གཞན་འབྲུམ་སོགས་ལ་པན་པ་ཡིན།

- ཀ་ སེ་འབྲུ།
- ཁ་ ཕྱི་ཏང་ག།
- ག་ མ་རུ་ཚོ།
- ང་ ལ་ལེ་ཤམ།

འབྲུག་འདུགས་གསོ་བ་རིག་པ། ལྷན་རིག་པའི་ལོ།

༡༢༥ ལྷན་གྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་ནང་ ཅིང་ཞི་དགུ་པའི་ངོ་བོ་ག་ཅི་ཡིན་ནེ་?

- ཀ་ བསིལ་དོད་སྦྱོར་མས་པ།
- ཁ་ དོད་ཡོད།
- ག་ བསིལ་ཡོད།
- ང་ དོད་རྒྱུད།

༡༢༦ ལྷིང་པོ་བསྐྱུས་པར། དང་པོ་རྒྱ་སེར་གནས་པ་འཇམ། རོ་སྐྱེད་ལ་རྒྱས་བད་ཀན་རྒྱས། ཤ་ཁྲག་ནད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་ནི།

དུས་སྐབས་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། རིམ་གྱི་སྐྱུག་པོ་ཉིད་འགྱུར་བ། དེ་ནི་.....ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ནད་གང་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་སྦྱོར་ཡིན་ནེ་?

- ཀ་ རྒྱུ་ལྡན།
- ཁ་ ལྷུ་ལྡན།
- ག་ རྒྱ་སེར།
- ང་ འབྲས་ནད།

༡༢༧ ཟས་ལ་འབྲུ་ཤ་སྐྱུ་ཤ་དང་གཡོས་སྐྱུར་ལ། འབྲུ་ལ་གཉིས་ཏེ་གྲ་མ་གང་བྱ་ཅན། །དེ་ལ་གྲ་མ་ཅན་གྱི་འབྲུ་ཡི་སྒྲེ། འབྲས་ཁྲོ་ཁྲོ་མ་གྲོ་ནས་སོ་བ་དང་། །སྲི་དལ་སོགས་རོ་དང་ལྷ་རྗེས་མངས། །རོ་ཅ་རྒྱུད་འཛོམས་ལུས་སྦྱོབས་བད་ཀན་སྦྱེད། །དེ་ལ་འབྲས་ནི་སྐྱུ་མ་འཇམ་བསིལ་ལ་ཡང་། །ཉེས་པ་གསུམ་སེལ་རོ་ཅ་འབྲུ་སྐྱུག་གཅོད། །ཁྲོ་ནི་སྐྱུ་བསིལ་བརྟམ་བྱེད་ཆག་སྐྱུགས་སྦྱོར། །ཁྲོ་མ་བསིལ་ཡང་རྒྱུ་ཅིང་ཡི་གར་འཕྲོད། །སྲོ་ནི་སྐྱུ་བསིལ་འཛོམས་ལྷུང་མཁྲིས་སེལ། །ནས་ནི་སྐྱུ་བསིལ་བཤད་འཕེལ་སྦྱོབས་སྦྱེད་མཚོག། །སོ་བ་སྲོ་ད་བསིལ་ཡང་བད་མཁྲིས་སེལ། །ཞེས་པའི་རྩ་ཚིག་དེ་ལི་ལྷ་ག་ཅི་ནང་ལས་ཡིན་ནེ་?

- ཀ་ ལ་ཟས་བསྐྱུང་བ་དང་ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ་བ།
- ཁ་ ལ་ཟས་བསྐྱུས་པ།
- ག་ ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤ་ཤེས་པར་བྱ་བ།
- ང་ བོད་གི་ག་ཡང་མེན་པས།

༡༢༨ རྒྱུད་ལས། རུང་བ་རིམས་འབྲུགས་ཚབ་སྦྱིན་རྒྱས་དང་། དུག་དང་སྦྱོང་ཚད་མ་ལྷ་སྦྱོར་ནད་དང་། རྒྱ་བབ་དུམ་རྒྱུ་བད་སྐྱུག་རྒྱ་སེར་མཛོ། དེ་ག་གྲུམ་སྦྱིན་ནད་རབ་རིབ་མཛོའི་སོགས། རྒྱ་ནང་པལ་ཆེའི་ནད་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་ ག་ཅི་རུང་བའི་སྐྱུན་བཅོས་སྦྱོ་?

- ཀ་ བཤམ།
- ཁ་ རྒྱུགས།

འབྲུག་འདུགས་གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་དུག་རྒྱ་ལོ།

- ག ལྷ་སྒྲུབ།
- ང རྟུགས།

20 ། ག་བྱུར་སྐྱུག་པོ་ཟེར་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གཅི་ལུ་སྐབ་སྐྱོ་?

- ཀ བག་བྱུན།
- ཁ ལྷ་མི།
- ག གཡའ་ཁྱི་མ།
- ང རྟོང་ལེན།

21 ། སྤེ་ཏེས་ཀུར་ཀ་རི་ཨ་ག་ཟ། །གོ་སྟོན་ཅན་གྱི་གུལ་སྒོག་སྐྱུ་རྣམས།

- ཀ རྒྱུང་ཚད་ལྡན་པར་སེལ་བའི་སྐྱན་སྤེ་ཡིན།
- ཁ རྒྱུང་མཁྲིས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱན་སྤེ་ཡིན།
- ག བད་ཀའ་ཚེ་བ་སེལ་བའི་སྐྱན་སྤེ་ཡིན།
- ང བད་ཀའ་གྲང་བ་སེལ་བའི་སྐྱན་སྤེ་ཡིན།

22 ། རད་གང་ཞིག་འཇུག་ལྡོག་གི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ནད་གཞི་གསལ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པའི་
ཐབས་ནི་.....།

- ཀ མདོན་ཚུལ།
- ཁ སྤྱོན་འགོག།
- ག སད་མདའ།
- ང སྐྱོན་ཏ།

23 ། ལོ་མང་སྐྱེ་བའི་ཤིང་སྤོང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ཤིག་སྟེ། སྤོང་པོ་ཅུང་རིང་ལ་ཕྱི་པགས་སེར་སྐྱ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིར་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ཐན་
གྲེས་ཤིང་ལོ་མ་ལྷུང་སེར་སྐབ་ཅིང་སྐོར་ལ་འཇམ་པའི་མཐའ་མཉམ་ལ་ངར་པ་རིང་བ་རེ་མོས་སུ་སྐྱེ་བ། མེ་ཏོག་དཀར་ལ་སེར་མདངས་ཅན་ཅུང་ཅུ་
འདབ་མ་ལྷུ་དང་ལྡན་པ་ལོ་མའི་ངར་པའི་མཚམས་ནས་འཆར་བ། འབྲས་བུ་སྤོང་ལྷུང་སྐྱོན་ཚོ་ལྷུང་སེར་དུ་འགྱུར་བ། མདོག་སྐྱེ་བོ་དང་ལྷུང་ལྷུང་ཞང་
ཅན་བཟང་ཞིང་། རག་ལ་སྐུལ་རིས་ཅན་མ་སྐྱོན་པ་ཡིན་པས་ཞན་པ་དང་། བེད་སྤྱོད་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ལོ་ན་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། ལུམས་སོགས་ལུས་
པོའི་ཕྱི་ལོ་སྤྱོད་དགོས་ཚེ་ཤ་རུས་མཉམ་དུ་གཏོང་ཚོག་ རོ་བསྐྱ་ཞིང་ལ་བ། ལྷ་རྗེས་ལ་བ། ལུས་པ་བསིལ་ཞིང་རྒྱལ་ལ་སྐྱམ་པ། གཙོ་བོ་བད་

འབྲུག་རང་ལྷགས་གསོ་བ་རིག་པ། ལྷན་རིག་པའི་ལོ།

མཁྲིས་ཀྱི་ནད་དང་། རླུ་མེར་གྱི་ནད། རླུ་དང་མིག་ནད། ཚད་པ། སྐྱ་བྱི་བ་སོགས་ལ་མན་པ་དང་། རྒྱད་པར་རླུ་མེར་ནག་པོར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེན་རྫས་ནི་.....?

- ཀ་ ཇམ་རུ་པ།
- ཁ་ བ་རུ་པ།
- ག སྐྱ་རུ་པ།
- ང་ ལྷ་ར་བྲ།

༢༤༽ བྱི་མ་རྒྱུད་ལས། རྒྱབ་ལྟ་བའི་སྐྱབས་ རྒྱམ་དོག་དཀར་སྟོ་ལ་ཀྲུ་ཡ་མཐུག་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ ནད་གཞི་ག་ཅི་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་སྟོ་?

- ཀ་ ལྷ་ར་ཚེ་ཡང་དོ་བོ་གྲང་བ།
- ཁ་ ལྷ་ར་སྐྱད་གྲང་ཡང་དོ་བོ་ཚེ་བ།
- ག ལྷ་ར་སྐྱད་དང་དོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཚེ་བ།
- ང་ ལྷ་ར་སྐྱད་དང་དོ་བོ་གཉིས་ཀ་གྲང་བ།

༢༥༽ སྐྱེན་རྫས་ཐར་ལུ་གི་རོ་ལུས་དང་དོ་བོ་ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད་པ་སྟོ་?

- ཀ་ རོ་ཚེ་ལ་སྐྱར་བ། ལྷ་རྩེས་རྩོ་བ། ལུས་པས་གཉན་ནད་སོགས་ཚེ་གྲང་གཉིས་ཀ་འི་ནད་སྐྱམས་རྒྱན་དུ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
- ཁ་ རོ་ཚེ་ལ་བསྐྱར་བ། ལྷ་རྩེས་བསིལ་བ། ལུས་པས་གཉན་ནད་སོགས་ཚེ་གྲང་གཉིས་ཀ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།
- ག རོ་ཚེ་ལ་ཁ་བ། ལྷ་རྩེས་རྩོ་བ། ལུས་པས་གཉན་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།
- ང་ རོ་ཚེ་ལ་མངར་བ། ལྷ་རྩེས་བསིལ་བ། ལུས་པས་གཉན་ནད་སོགས་ཚེ་གྲང་གཉིས་ཀ་འི་ནད་རྣམས་ལུར་དུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

༢༦༽ སྐྱེན་རྫས་རྩོ་གི་གྲས་ལས་ རི་དུགས་སྐྱེས་ཟེར་བའི་མིང་གཞན་ག་ཅི་ཟེར་མ་སྟོ་?

- ཀ་ ག་བ།
- ཁ་ ལྷ་ཅི།
- ག དོ་མ་མཁྲིས།
- ང་ བསེ་རྩ།

༢༧༽ འདུས་སོ་གསུམ་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ལུ་དོས་འཛིན་འབད་མ་སྟོ་?

- ཀ་ སྤྱི་གཙུག་ མཚོགས་གསང་། ལུད་སྒོ།
- ཁ་ རྣ་ལྷག་གཉིས་དང་ སྤྱི་གཙུག་

འབྲུག་རང་ལྷགས་གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་ཡི་ལོ།

- ག སྐྱ་མཚམས་ སྤྱད་སྒོ་ མཚོགས་མ།
- ང ལྷི་མཚོགས་ སྤྱད་སྒོ་ སྐྱ་མཚམས།

༢༩ ། སློག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་སྟེ། རོ་དང་ལྷ་རྗེས་མངར་བ། ལུས་པ་སྐྱམ་ལ་སྡི་ཞིང་བྱོ་བའོ། རོ་བོའི་ལུས་པས་འབྲས་ནད་དང་། གང་རྒྱུ་གི་ནད། ཕོ་བའི་ནད། མཁལ་ཤེད་ཀྱི་ནད། མགོ་ནད། མོ་ནད་སོགས་སེལ་བར་བྱེད། སློག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་དེནི་.....?

- ཀ གཡལ་གྲོད་ཀྱི་ཤ
- ཁ སྲུམ་གྱི་ཤ
- ག ཉལི་ཤ
- ང འཕྱི་བའི་ཤ

༣༠ ། རླེའི་འཕང་ལོའི་གསང་འདིག་སྟེ་ལུ་ངོས་འཛོན་ནི་སྟོ་?

- ཀ ལྷག་ཀོའི་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱ།
- ཁ ལྷག་ཀོའི་ཚོགས་འབྲུང་པོ།
- ག ཚོགས་རྒྱུང་དང་པོ།
- ང ཚོགས་པ་དང་པོ།

༣༠ ། དེ་རྟགས་སོས་ཟིན་རྒྱུང་ལས་ལྷུང་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འབྲེང་དང་པགས་པ་འགས་པར་བྱེད། མཁལ་ལྷུང་དམར་པོར་སྐྱེས་ལ་ཚ་བ་སྟེ། ཁག་ལྷུང་འབྲུམ་པ་ནག་པོ་ཁག་བཅས་འཛོག། བད་ཀན་གཡལ་འཛོན་སྐྱེས་ལ་སྡི་བ་ཡིན། འདུས་ལྷུང་རླིག་སྐྱེས་རྟག་དཀར་ལྷན་རྟགས་ལྷན། འབྲུམ་པ་ཅན་ནི་འབྲུམ་པ་མང་པོས་བྱུང་། མདུད་འདུ་པགས་པ་ཕྱིར་ལོག་སྐྱེས་ཤུ་འབྲུང་། ལྷགས་འབྲུང་ལ་ལུས་གཅིན་འབྲུང་འཚུ་ཞིང་འགག། ག་མ་ཅན་ནི་ག་མས་གང་སེལ་ན། ཞེས་པས་དེ་ནི་ནད་གཞི་ཅིའི་མངོན་རྟགས་ཡིན་?

- ཀ རླིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ནད་རྟགས།
- ཁ མོ་ནད་ཀྱི་ནད་རྟགས།
- ག ཕོ་མཚན་ནད་ཀྱི་རྟགས།
- ང མོ་མཚན་ནད་ཀྱི་རྟགས།

འབྲུག་འདུགས་གསོ་བ་རིག་པ། ལྷན་རིག་པའི་ལོ།

དེ་ལོན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལེ་ལ་བུ་སྐྱོ་གསུ་ལུ་ལོ།

C_X⁴ = 201

༡༧ ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སྐྱེ་ཡན་ལག་ཚོལ་པ་ལས་ལུས་ཁམས་ཆགས་པའི་ཚུལ་དང་མངལ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་? ཅུ་ཚོག་གིས། སྐྱེ་གསུ། (༥)

༢༧ སྐྱོན་སྐྱེ་གསུ་ལུ་འཛིན་པ་དང་། རོ་དེའི་སྐྱོན་ལུ་ལུ་སྐྱེ་གསུ། (༥)

༣༧ མན་དག་རྒྱུ་དུ་སྐྱོན་བཅོས་པའི་སྐབས་སྐྱོན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། སྐྱོན་དུ་རྒྱ་བྱེ་དང་། སྐྱོན་དུ་འབྲས་བུ་བལ་མོག་མར་གང་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་? སྐྱེ་གསུ། (༥)

༤༧ བྱི་རྒྱུད་ལས། ལུ་བརྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྐྱེ་བའི་ཚོས། སྐྱེས་ཚད་མཐོང་ཚད་སྐྱོན་དུ་མ་འཁོལ་ན། ལུས་ལུ་བྲན་དུ་གོན་པས་བཅོལ་དུ་ག་ལ་ཆེད། དཔེར་ན་ལྷ་དང་ལྷུ་འཛིན་པ་ལྟར། ཆེད་ཀྱང་དཔེར་བའི་ལུས་ཚིལ་ཐོག། དཔེར་ན་བོང་མེད་ཚོང་དུས་འབྲམ་པ་ལྟར། དེབས་མཐའ་འཁོབ་དཔེར་བའི་ལུས་ལྟར། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་བའི་ལུས་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོག་བཅད་དེའི་འབྲེལ་བཤད་ཇི་ལྟར་ཡིན། སྐྱེ་གསུ། (༥)

སྒྲིབ་ཁྱེད་ལ་ ཞེས་འབྲུག་དྲི་བ་གཉིས་ཡོད་མི་གང་རུང་ལས་ དྲི་བ་ག་ག་ག་ག་འབྲུག་འབྲུག་དེ་ ལན་བརྒྱབ་དགོ་ སྐྱེ་གསུ་༥༠༧

ཞེས་འབྲུག་གི་དྲི་བ་དང་པ།

དོན་ཚན་: གྲང་གྲུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཅོས་ཐབས་རང་གི་སྤོང་གོམས་ཅུང་བཟོད་པ།

མཁའ་པའི་གཏིང་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན། བཟུང་བས་འདུ་འབྲུགས་ནད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ། སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་གཟུ་ཐོག་པ། བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་སྐོན་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད། ཅེས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བཟོད་པ་སྤོང་དུ་བཞེད་ནས་སྐབས་དོན་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་དེག་གྲུམ་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་སྐོར་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལ་ཁམས་འདིར་ས་བབས་མཐོལ་གནས་གཤིས་ཉ་ཅང་གྲང་རང་ཆེབས་མི་འབྱེད་སྤོང་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མངར་སྐྱར་སྤྱི་བའི་ལྱི་རིགས་བསྐྱོན་མཁན་མང་བའི་ཐོག་དུག་འུལ་གྱི་ལས་སོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་གསུ་ནས་ཐོག་མས་དེག་ནད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་རང་སོར་བོར་བའམ་ཐོག་མ་ནས་གཏར་དང་མེ་བཅོལ་སྐྱེས་དུགས་པ། ཡང་ན་གཉེན་འཛོམས་སྐྱོན་འུལ་ཆེར་བཏར་ནས་ནད་གྲུམ་སྤེ་གྲུམ་གྱུར་གྱུར་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག།

འབྲུག་རང་ལྷན་གསུ་གསོ་བའི་གཞུང་། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ།

གུམ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞི་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱན་སྐྱུ་ལུལ་དང་སྐྱུ་བརྒྱན་ཟུག་། དུངས་མ་གནས་སུ་མ་སྒྲིན་རྒྱུ་ལས། ལྟ་སྐྱུ་ཚ་རྒྱུ་ལ་
གནས་གུམ་བུ་སྒྲིན། ཅེས་པ་ལྟར་བརྒྱན་སྐྱུ་ཆེ་བའི་ཁང་པ་དང་ལུལ་དུ་བརྒྱན་དུགས་པ་དང་། སྐྱུ་བརྒྱན་དང་ཚོ་སྐྱུ་གྱི་ཟུང་མོས་དུགས་པ།
ལུས་ཟུངས་རྣམས་དངས་མས་མ་སྒྲིན་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གནས་བཅས་ཏེ་ལུན་ལོན་སྐབས་ཀྱང་ལག་གི་ཚིགས་གཞི་སོགས་ལ་བསྐྱུ་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་དབྱིབས་སྐྱུར་བ་དང་། ཚད་པར་བརྒྱན་ཤོར་བ། གཏར་གམ་རན་གོང་དུ་གཏར་བ། དུག་ལུལ་གྱི་ལས་མང་དུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚད་
ནད་བྱེད་ཅིང་སྐྱུ་དུ་སྐྱུར་བ་དེར་རྒྱུ་ལེར་བསྐྱུར་ཏེ་ཚིགས་པར་ཞེན་པའམ་ཡང་ན་ བརྒྱ་འགྲམ་ཤོར་ནས་ཚིགས་གཞིར་བསྐྱུ་དུ་ལུན་ལོན་སྐབས་
རྒྱུ་ལེར་འཁོར་ནས་གུམ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན། གུམ་བུའི་དབྱེ་བ། ལ་ཉེས་དང་། རུས་ཉེས། ཚ་ཉེས། རྒྱུ་ཉེས། ཉེས་དཀའ། ཉེས་ཞག་བཅས་རྣམས་ཏེ་
གསུངས་ཡོད།

གུམ་བུའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གང་ལུལ་ལུན་རིང་ལ་པགས་བཅི། ལག་དོང་སྐྱུ་མ་མོ་བོ་རྒྱུ་དུ་དབྱི་མིག་གཟེ། ཤེད་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་
ལ་འབྲོས་རྒྱུ་ལ་ལྟོ། རུས་ཚིགས་ལ་རུས་ལོལ་ཞིང་རྒྱུ་སྐྱུ་གྱོང་། འགྲུལ་ཚོ་ལྷག་པར་ན་ཞིང་སྐྱུ་དང་འཚོར། རྒྱུ་དམར་ཚ་འབྲུག་སྐྱུ་
མ་གྲོགས་གཏིང་ན་རྒྱུ། ཅེས་པ་ལྟར་ལུས་གང་ལུལ་ལུན་རིང་ལ་ལ་དང་པགས་པ་བཅི་ཞིང་གཏིང་པ་སྐྱུ་ལ་མ་མོ་བོ་དང་རྒྱུ་དུ་དབྱི་མིག་
རྣམས་སུ་ན་རྒྱུ་ལྷང་བ། ལུས་ཤེད་རྒྱུ་ཞིང་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལུག་པ། ལ་འབྲོས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ཅིང་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་བ་དང་། རུས་ཚིགས་དང་ལ་རུས་
ལོལ་ཞིང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པ་གྱོང་བ། འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱས་ཚོ་ལྷག་པར་ན་ཞིང་སྐྱུ་དང་འཚོར་བ། བལྟ་ཚ་འབྲུག་ཅིང་སྐྱུ་མ་གྲོགས་གཏིང་ན་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་
མ་འོག་དམར་སེར་མས་སེར་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྐབས་འགར་ལྷ་བ་སངས་སྐྱེན་པ་སོགས་ཡོད། རྒྱུ་ལྷག་རྒྱུ་ལ་གང་གུམ་ཞི་རྒྱུ་ལེར་དཀའ་པོ་ཡིན་ཏེ་
གང་བ་ཤས་ཆེ་བས་གང་གུམ་དུ་འགྱུར་ལ་ཚིགས་གཞི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལེར་ཤེས་པ་དང་། མཁལ་རྒྱུ་དང་དུས་མོ་ལེས་མོས་ན་བ། ལྷག་པར་དུ་དགུན་
དུས་ན་ཞིང་གནས་གཤིས་ཐབ་ཐིབ་དང་གངས་ཚར་བབས་སྐབས་དེ་བས་ན་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཚིགས་རྣམས་འབྲོག་པ། རྒྱུ་ལྷག་དུ་འབྲོ་བསྐྱོད་དཀའ་
ལ་ཀྱང་ལག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པན་སྐྱུ་ལྷང་ལ་མངར་སྐྱུ་ལྷི་བསིལ་གྱིས་གཏོང་བར་ཤེས་པ། བལྟ་ཚ་དལ་ལ་ཚ་སྐྱུ་ཞེན་ཅིང་རྒྱུ་
མ་འོག་སྐྱུ་ལ་ཀུ་ལ་སྐབ་ཅིང་སྐྱུ་བ་བརྒྱན་པ་མ་འོག་ན་ཚ་རྒྱུ་ལྷིས་ཀར་གང་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་ཡིན།

བཅོས་ཐབས་ནི། ས་བབས་མ་ཐོ་བའི་ཁང་ཞིང་རྒྱུ་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཚོན་རྒྱུ་གང་ནང་ལས་ཀྱང་མང་དུགས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཤར་ལས་སོགས་དལ་
ལས་བཡས་དུགས་པ། འགའ་ཤས་སྐྱུ་བརྒྱན་ཆེ་བའི་ཟས་གཡག་ལུག་གི་ལ་དང་ཆང་སྐྱུ་སོགས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་དུགས་པ་སོགས་གྱིས་ནད་
གཞི་འདི་འབྱུང་གི་ཡོད། ནད་གཞི་འདི་བྱུང་བའི་ནད་པ་འཚོ་ཐབས་ཞུ་པ་རྣམས་གྱིས་ནད་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེན་པར་ཕྱི་ལུགས་གྱི་རྒྱུ་བཅག་སྐྱུ་བཏར་
སྐྱེ་ནད་དུག་རྒྱུ་རེ་བ་བྱེད་པ། འགའ་ཤས་གྱིས་མ་བརྒྱུ་མ་དཔུང་པར་སྐྱུ་ལ་ཡིན་སྐྱུ་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་རྒྱན་རྒྱུ་འགའི་དམ་ལོ་བ་ལྷར་མེ་
བཅོམ་འདེབས་རྒྱུ་བྱེད་པ། འགའ་ཞིག་གིས་ལས་ནད་རེད་ཅེས་སྐྱུ་བཅོས་མི་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་ནད་དེ་ཉིད་ཚིགས་དམིགས་ཀུན་ལ་འབྲམས་
ནས་རྒྱུ་ལོང་དུ་གྱུར་བ་སོགས་སྐྱུ་ཚིགས་མ་ཐོང་རྒྱུ་འདུག། སྐྱུ་ལ་འགའ་ཤས་གྱིས་གུམ་བུའི་ནད་པ་དག་ལ་ཐོག་མ་ནས་གཉན་སྐྱུ་བསམ་འབྱུང་
དང་སེང་ལྷང་ ༢༥། ལྷ་བདུད་ ༡༥། དུལ་རྒྱུ་ ༡༥། སྐྱོས་འབྱུང་ ༡༥། སོགས་གཏོང་རྒྱུ་དང་ན་གོམ་མམ་མཁལ་ལོངས་བྱེད་མཁལ་མང་དུ་འདུག།
ཀྱང་དེ་དག་སོ་སོར་ཡང་ཉམ་སྐྱོང་ལུན་སྐྱུ་ཚིགས་པ་རེ་ཡོད་པེས། རང་ཉིད་ནས་གུམ་བུའི་ནད་པར་ཐོག་མར་སོ་འབྲུ་ཀུན་བདེ་དང་གོ་ལུ་ ༢༥ སེ་

འབྲུག་འདུགས་གསོ་བའི་གཞི་ལ། རྒྱུ་ལྷི་ལྷི་ལ།

འབྲུ་ཉིད་ཀྱི་ལ། སྤྱི་ལོ་ ༥ ཐང་སོགས་སྤྲོད་འཇམ་པོའི་རིགས་ཀྱིས་ནད་ཅེ་ཞི་ཐབས་དང་འདུལ་ཐབས་བྱས་ཏེ་མཐར་གཏུན་སྤྲོད་སྤྱི་ལོ་ ༡༥།
སེང་ལྷོང་ ༢༥ སོགས་ཀྱིས་ནད་འཇོམས་ཐབས་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྤྲོད་པ་སྐྱོ་བ་གྲེས་དག་གིས་ལམ་སྟོན་ལྟར་གང་ཐབས་སྤྲོད་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་དུ།
སྐབས་འགར་སྐྱམ་འབ་ཀྱི་ལག་ལེན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། མེ་བཙའ་འཇོག་པ་དང་རྩེ་ཚོན་བདུག་པ། མངར་སྐྱུར་ལྷི་བསིལ་གྱི་ཟས་རིགས་མི་
བསྟེན་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་གར་ནང་ལས་མི་བྱེད་པ། བརྒྱན་གུང་གནས་སུ་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱས་ན་པན་བསྐྱེད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཡོང་གི་འདུག མེ་བཙའ་འཇོག་དུས་ནི་རེས་གཟའ་ཉིམ་དང་མིག་དམར་ནད་པའི་གཤེད་གཟའ་མི་འཁེལ་བ་མ་ཟད་མེ་བཙའ་གདབ་ཉིན་གཟའ་
སྐར་དན་པ་དང་རེས་དང་ཞག་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་མི་འཁེལ་བར་ཞག་བཟང་ཞིག་འདེམས་དགོས་པ་ལས་མེ་བཙའ་གདབ་ཅུང་མི་ཅུང་མི་བཏུ་བ་
དང་གཟའ་སྐར་ཚོས་གུང་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་གཞུང་གང་ལ་འང་གསལ་མེད་པས་འཇོག་བྱེད་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡམ་རྒྱུག་ཏུ་མ་སོང་
བས་ལེགས་པར་བརྟུན་རྒྱ་གལ་ཆེད།

གཤམ་གསལ་འདྲི་བ་རྒྱ་གི་ལན་ཆ་ཚང་བྲིས་དགོས། རྒྱགས། (༥x༡༠)

༡.༡ རྒྱུ་བྱུ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས། རྒྱགས། (༥)

༡.༢ རྒྱུ་བྱུའི་ནད་ལ་རྣམ་གཤས་ཇི་ལྟར་ཡོད་རེ་བཞིན་བཀོད། རྒྱགས། (༥)

༢ རྒྱུ་བྱུའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་དང་གང་ཡིན་ན། རྒྱགས། (༡༠)

༣.༡ ཤ་ཉེས་དང་རྩ་ཉེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་མངོན་ཉེས་ཇི་ལྟར་སྤང་། རྒྱགས། (༢)

༣.༢ ཉེས་དཀར་དང་ཉེས་ནག་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡིན། རྒྱགས། (༣)

༤ རྒྱུ་བྱུ་བཏང་བྱུ་བྱུའི་ནད་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤང་སྤང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱགས། (༡༠)

༥ རྒྱུ་བྱུ་རྒྱ་ཉེས་ཀྱི་ནད་ལ་དབྱེད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་གང་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱགས། (༡༠)

འབྲུག་རང་ལྗགས་གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པའི་ལོ།

ཞིབ་འཇུག་གི་དྲི་བ་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་: དེང་སང་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་བསྐྱེད་ ཟས་སྦྱོང་ལོག་པའི་དབང་གིས་ སོ་བའི་ནད་གཞི་མང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱན་ལྷུ་ཡོད་པ་ལས་ འདིར་སོ་
ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

པད་འབྱུང་བའི་རོ་ཚོན་གྱི་མདོན་དང་། རླུ་མདོན་གཡུ་ཐོག་གསལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་འདི་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་པའི། །བྱང་ཟུར་
རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །ཅེས་མཛོད་བཟོ་བྱེད་སྤྱི་སྡེ་བསྡུས་ཏེ་གང་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི་སོ་ནད་ཀྱི་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རྒྱལ་སྐུས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ཆད་མ་བུ་དང་ཡང་འདིར་བཟོ་བྱེད་མེད། །སྤྱི་བསྐྱེད་མཁས་པ་བདག་ལའང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱོར་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྤྱོད་བྱོན་གྱི་བྱང་ཟུར་
རྣམ་གཉིས་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལ་འདིར་རྒྱུ་ཐོག་གསལ་ཅམ་ཞིག་འཆད་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་བྱེད་ལགས། དེང་སང་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོད་པ་ནི་ཚང་མས་མཁུལ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ལ། དམིགས་གསལ་གྱི་ས་མཐོན་པོ་ལྟ་
བུ་ལ་དེ་བས་མང་ལ། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་སོ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བཅོས་ཐབས་སྤྱོད་འཕྲོག་སོགས་མ་འཆད་པོད་ལ་སོ་བའི་མཚོན་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་
ལས་དང་ཡུལ་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སེམས། དེའང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷ་མ་
དགོས་པ་དང་། གཤམ་སྤྱི་དཔལ་གཅིག་གི་ཆར་བཤད་ལང་གཤམ་སྤྱི་ལོད་རང་གི་སོ་བ་ཟེར་བ་དེ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ནས་ག་འདྲ་ཅིག་ལ་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་རང་གང་མོས་ཀྱི་འཚོ་བྱེད་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་བ་གཏང་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོས་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་དེང་སང་མལ་སྐད་དུ་བྱོད་པ་དང་སྦྱིང་གཤམ་ལྷན་མོ་འདུག་ཟེར་བཞིན། སོ་བ་བྱོད་པ་དང་སྦྱིང་གཤམ་ལམ་ལྟ་བུ་དང་གསོ་བ་རིག་སྤྱོད་གཞུང་
ནས་བཤད་པའི་སོ་བ་དེ་བྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཅི་ན་ཉ་ཅང་ལོད་འཇུག་ཡིན་པར་ལགས། དེ་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་དང་རྒྱ་གར་མཁས་
པ་སྤྱོད་དོན་དཔལ་ལོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སོ་བ་ནི་མིའི་ལུས་ཁམས་ནང་གི་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཆ་
གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་དོན་ལྟར་དང་སྦྱོང་དུག་ལ་སྦྱོང་དུག་གི་ནད་ཚན་དང་དེའི་གནས་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འོག་གཤམ་ནས་རྩལ་ལོགས་
གཤམ་ཆེ། འོག་ཏུ་འཕྲོགས་ནས་གནས་ཡོད་ཅིང་སོ་བའི་གཤམ་ངོས་སུ་མཚོན་པ་དང་། གཤམ་དོས་སུ་མཚོར་བ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གཤམ་མ་དང་
ལག་རྩའི་སྤྱོད་པོ་སོགས་གནས་ཡོད་དོ། དེའི་དབྱིབས་ནི་མན་དག་རྒྱུད་ལས། སོ་བ་ཟས་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་སྤུལ་བཞི་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།
སོ་བ་ནི་ལོག་སྦྱོང་ཆེ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་སྤུལ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སོ་བ་དང་མི་དཔལ་འབྲེལ་མཚོན་འདིར་སོ་བའི་འཇུག་སྐོར་ཟེར། སོ་བའི་
ནད་ངོས་སུ་མཚོར་མ་ཅན་གྱི་ཤ་སྤུལ་མོ་ཡོད་པ་ལ་སོ་སྤུལ་ལམ་སོ་བའི་རྩེ་པགས་ཞེས་ཟེར་རོ། སོ་བའི་བྱེད་ལས་ནི་རྒྱུད་ལས། སོ་བ་གཤམ་བཅུ་
བྱེད་པའི་ལོག་མ་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སོ་བའི་གནས་འདིར་བད་ཀན་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ཟས་རྣམས་ལྷན་པར་བྱེད་ཅིང་པོ་རྒྱ་རྒྱུས་པ་དང་
མཁུལ་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ཟས་རིགས་ལྷན་ལྷན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་འདོན་གྱི་ཡོད་དོ། དོན་ངོས་
ཐོག་སོ་བ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཚང་ལོ་རྩེ་བས། །རོ་དུག་ཟས་སྐོར་ཟོས་པ་རྣམས། །ལྷན་བཞུ་འདྲིས་པར་སྤྱུངས་པ་དང་། །ལྷན་དུ་བཏང་ཞིང་སོ་
བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་སོ་བ་ཞེས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་སྤྱོད་དཔུང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཐབས་ཅད་རྟེན་དུ་ལྷུར་པས་ན། །ས་གཞི་དག་

འབྲུག་འདུགས་གསོ་བ་རིག་པ། ལྷན་རིག་པའི་ལོ།

དང་འབྲུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཕོ་བའི་བྱེད་ལས་དང་དེའི་གཞུགས་དབྱིབས་ཀྱི་སྐོར་མདོར་བསྟུས་ཅིང་མོ།།

ཕོ་བའི་ནད་གཞི་སྐོར་མདོར་བསྟུས་ཅིང་ལྷན་ཞུ། དེ་ཡང་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་དག་རྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་བརྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་དབྱེ་ཞིབ་ཐ་ཞིང་ཐ་བ་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་ལ་འདིར་རྒྱུད་ལས་ཡང་། ཕོ་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་
དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །རྒྱ་ནི་དལ་དུ་བརྒྱན་གྲང་བཟའ་ཆེས་དང་། །ལ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ལས་རྒྱུར་བའོ། །དབྱེ་
བ་ཕོ་ནད་ཚུ་བ་གྲང་བ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གྲང་གི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བའི་མིས་རྗེན་པ་དང་མ་འཚོས་པ་དང་། མངར་རྩ་
གྲང་མོ་འཐུང་པ་དང་། མང་དུ་བློས་པ་དང་། གྲང་མོ་སོགས་འཇུ་དཀའ་བའི་ཟས་སྐོར་རིགས་ཡུན་རིང་བསྟེན་པ་དང་། ལྷུ་རིགས་མང་དུ་བློས་པ་
དང་ལུས་ཁམས་འབྲུགས་པ་བས་སྐོར་དུས་མ་ཡིན་པས་བློས་པ་དང་། བསིལ་སྐྱེན་རིགས་ཡུན་རིང་བཏང་བ་སོགས་ཀྱིས་ནད་སྐྱོད་གི་ཡོད་པ་
ཡིན་འོ། །ནད་རྟགས་དེ་ཡང་འབྲུམ་བུ་རྒྱུར་ལས། ཕོ་བའི་ནད་ཡོད་ན་བས་འཇུ་མི་འཇུ་དང་སྐོ་མི་སྐོ་དང་། འཁོ་ལ་མི་འཁོ་ལ་ཤེས། ཕོ་ནད་པས་
ཆེར་གཤམ་བར་འོང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བས་ཀྱི་དང་ག་ཞན་པ་དང་བས་ལྷགས་རྒྱུད་ཞིང་། འཇུ་དཀའ་བ། ཕོ་བའི་བདེ་ཞིང་སྐབས་འགར་
སྐོས་རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་བས་མདོག་མ་ལོག་པར་བཤལ་སྐྱུགས་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཕོ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཟེར་བྱུག་དང་གཞོན་བྱུག་མེད་པ་ལུས་ཁམས་
ཀྱི་དོན་ཚད་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱུད་ལག་གྲང་མོ་ཆགས་ནས་སྐྱོད་པ་དང་། ལུས་སྐྱོབས་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་སོགས་ནད་རྟགས་སྐྱོན་པ་དང་། འཕར་ཕྱི་རྒྱ་
བ་ཞན་ཆེད་དམིགས་བསལ་དུ་ཀའ་རྩ་མཆེས་པ་དང་ཕོ་བའི་རྩ་ཞན་པ་དང་། གྲང་དལ་བ་སོགས་བྱུང་བའི་རྟགས་མདོན་འོ།།

བཅོས་ཐབས། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས། ཕོ་བའི་ནད་ལ་ཕོ་བའི་ནད་དང་། མ་ལྷན་པ་ལྟར་གསོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱུད་སེ་འབྲུ་བཞི་
པའམ། རྒྱུ་ཚུ་བྱུག་དང་ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྐྱུར། །ཞེས་སྐྱེན་དག་ལྷན་ཐབས་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱེན་སྐྱོར་དང་གཞན་དུ་སེ་འབྲུ་ལྟ་པ། རྒྱུ་ཚུ་
བཞི་ཐང་། ཅོད་ཞི་བྱུག་པ། རུ་རྟ་བྱུག་ ཟླ་ཤེས། དུགས་སྐྱེན་བཅོ་ལྷ་སོགས་ནད་པའི་ནད་གཞི་བསྐྱེན་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཐོ་རངས་རྒྱ་སྐོལ་
འཐུང་པ་དང་། ཟས་ཉུང་དུ་བཏང་སྟེ་སྐྱུང་བར་གནས་དགོས། དབྱུད་ཡང་ཕོ་གསུང་བཅུ་གཉིས་དང་མེ་ཉམས་ཀྱི་གསུང་ལ་མེ་བཅོལ་འཚོག་པ་དང་
ལུས་ཁམས་ལ་དྲོ་བཅོས་བྱེད་པ་དང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་དགོས་སོ། །འདི་རྣམས་ཕོ་བའི་ནད་ཚུ་གྲང་གཉིས་ལ་ཕོ་ནད་མ་
ལྷན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་གསོ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ཅིང་ཡིན་ལ་ཕོ་ཚད་ལྷག་མཁྱིས་ལྟ་བུ་མན་དག་ལྷན་ཐབས་སོགས་ལ་གཟིགས་པར་ཞུའོ། །སྐྱོན་
འགོག་ལྟ་བུ་ནི་མན་དག་ལྷན་ཐབས་ལས་བས་ནི་ཡང་དྲོ་འཇུ་བ་སྐྱེན་ལྟ། །ཁེངས་ཕོ་ཤ་རིད་སྐྱོ་དང་འཇུ་དཀའ་སྐྱུང་། །སྐྱོད་ལམ་མི་འབྲུགས་
མི་རྩལ་བསིལ་དྲོད་མཉམ། །དེ་ཡིས་ཁོང་ནད་ཕོ་བའི་ནད་ལས་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེན་པ་གསར་པ་རྣམས་ནད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་
བཀའ་སྐོབ་སོགས་གནད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།།

འབྲུག་འདུགས་གསོ་བའི་གཞུང་། རྒྱ་རིག་པའི་ལོ།

འཇིག་པ་ལ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་དཔེ་

སྐབས་ ༡༠X༥༡

༡༽ མོ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་ལ་གསལ་བྲིས་? སྐབས་(༡༠)

༢༽ མོ་རླུང་དང་མོ་བའི་བད་ཀའན་གཉིས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ལ་གསལ་བྲིས་? སྐབས་(༡༠)

༣༽ མོ་བའི་ནད་ལ་སྦྲེན་དང་དབྱེ་བའི་ལྟ་རྒྱ་དགོས་? སྐབས་(༡༠)

༤༽ ལྷོད་རླུག་གི་ནད་ཚུན་མོ་བའི་གནས་རྒྱུ་དང་། མོ་བའི་དབྱིབས། མོ་བའི་བྱེད་ལས་རྣམས་ལ་གསལ་བྲིས་? (༡༠)

༥༽ མོ་བའི་མི་འགྲུང་བའི་གསང་དགུ་དང་། མོ་བའི་རྩ་རྩ་རྣམས་འཇིག་པ་ལ་འགྲུབ་པའི་ལམ་སྟོན་? (༡༠)

༼ བཀྲིས་བདེ་ལེགས༽