



༡༽ འབྲུག་ལུ་ནང་པའི་སྤྲོན་ཁང་གཞི་བཙུག་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ག་གིས་གནང་ཅུག་?

- ཀ་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་མཚོག་གིས་གནང་ཅུག
- ཁ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོག་གིས་གནང་ཅུག
- ག་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་གནང་ཅུག
- ང་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་གནང་ཅུག

༢༽ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ སྤྲོན་ཁང་གཞི་བཙུག་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ག་དེཅིག་ལུ་གནང་ཅུག་གོ་?

- ཀ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར།
- ཁ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར།
- ག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར།
- ང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར།

༣༽ བེད་ཚེན་ཚེས་མྱིང་ནང་པའི་སྤྲོན་ཁང་འདི་ སྤྱི་ཚེས་ག་དེཅིག་ལུ་གཞི་བཙུག་འབད་ཅུག་གོ་?

- ཀ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལུ།
- ཁ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༦ ལུ།
- ག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ སྤྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢༧ ལུ།
- ང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ སྤྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ།

༤༽ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྤུ་གི་ཉམ་འདི་ནམ་བཙུག་སྤྱི་ལུ་ལྷན་སྐྱེ་སྤྱོད་ཅུག་གོ་?

- ཀ་ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ།
- ཁ་ སྤྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལུ།
- ག་ སྤྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢༢ ལུ།
- ང་ སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༩ ལུ།

༥༽ བདེའཛུགས་ཚོས་སློང་ནང་པའི་སྤྲོད་ཁང་ནང་ལུ་ འགོ་ཐོག་དང་པ་སྤྲོད་བཅོས་འབད་མི་བྱུང་འཚོ་ག་དང་ག་རང་ཨིན་ན་?  
ཀ་ བྱུང་འཚོ་ བློ་དོ་ཟླེ་དང་བྱུང་འཚོ་ཤེས་རབ་འབྱོར་ལྡན།  
ཁ་ བྱུང་འཚོ་ཕུར་པ་ཚེ་རིང་དང་བྱུང་འཚོ་སེལ་ཞུ་བ།  
ག་ བྱུང་འཚོ་ སེལ་ཞུ་བ་དང་བྱུང་འཚོ་ བློ་དོ་ཟླེ།  
ང་ བྱུང་འཚོ་ཕུར་པ་ཚེ་རིང་དང་བྱུང་འཚོ་བློ་དོ་ཟླེ།

༦༽ འབྲུང་ཚུས་ཀྱི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབད་བཅིན་ གཟའ་བདུན་ནང་ལས་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དམག་འབྲུག་གི་གཟའ་ཟེར་ནམ་ཕོག་པ་  
ཨིན་ན་?  
ཀ་ ཉིམ།  
ཁ་ ཟླ་བ།  
ག་ མིག་དམར།  
ང་ ལྷག་པ།

༧༽ རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བའི་ལས་ལུགས་དང་འབྲེལ་མ་ད་ སྤྱིར་བཏང་ཨམ་སྤྱི་ཚུ་མངའ་སྤྱོད་ཆགས་བཏུབ་པའི་ལོ་ཚད་འདི་.....  
ཀ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༡ ལས་ ༢༥ ཚུན།  
ཁ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༢ ལས་ ༣༠ ཚུན།  
ག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༣ ལས་ ༣༥ ཚུན།  
ང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༤ ལས་ ༣༠ ཚུན།

༨༽ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ མཁྱེན་པ་དང་བཟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ སྤྲོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཨིན་མ་ ལུགས་  
ཀྱི་བདེ་མཚན་ལུ་གཅི་ཕུལ་ལུགས་ག་?  
ཀ་ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།  
ཁ་ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད།  
ག་ དཔལ་བེན།  
ང་ རྒྱལ་མཚན།

༧༥ ཐིམ་ཕུག་ཀ་མང་བྱང་ས་ ནང་སྐྱེན་ལྷོ་བ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ནམ་ལས་གཞི་བཙུག་འབད་ལུག་གོ་?

ཀ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར།

ཁ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར།

ག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར།

ང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར།

༧༦ ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ འབྲུག་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ལྷ་སྐྱེན་པ་འབད་ག་གིས་ཕུག་ལུ་བྱོན་ལུག་ག་?

ཀ་ རྒྱལ་སྐུམ་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།

ཁ་ རྒྱལ་སྐུམ་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་རྒྱལ།

ག་ རྩེ་སྤྱི་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།

ང་ རྒྱལ་སྐུམ་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་སྤྱི།

༧༧ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཕུག་ན་དོ་ཚེ་དང་། ཀུན་དག་འཕོ་དང་། འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་སོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་གི་འཁོར་ལྷན་ན་?

ཀ་ ལྷ་འཁོར།

ཁ་ ལྷི་པའི་འཁོར།

ག་ ནང་པའི་འཁོར།

ང་ དྲང་སྤོང་གི་འཁོར།

༧༨ འབྲུག་རྒྱལ་ས་ལྷོ་བ་ཐིམ་ཕུག་ལས་ བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཉེ་མ་དུས་རབས་ ༡༣ པའི་ནང་ བ་ཚོ་འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོ་དང་ མཁའ་འགོ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷོན་གཉིས་ ལུང་བསྟན་གྱི་ས་གནས་རོ་གདན་ན་ བྱོན་པའི་སྐབས་ ཟམ་པ་འདི་ཁར་ལྷོད་པ་ད་ དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚུ་གིས་བཀའ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་དམིགས་ཏེ་སྤྲུང་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་ཉལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་ཚུ་སྤུལ་མ་ད་ མ་འོངས་བསྟན་པ་དང་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ གནས་འབད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་གནང་མི་ ཟམ་པ་འདི་གི་མིང་ག་ཅི་ཨིན་ན་?

ཀ་ རོ་གདན་ཟམ་པ།

ཁ་ ལྷགས་རི་ཟམ་པ།

ག་ བྱ་དཀར་ཟམ་པ།

ང་ བྱ་ལྷག་ཟམ་པ།

༡༩༽ སྐབས་ཇེ་ རྗེ་འཆང་བ་ཇེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཚོག་ ཁྲི་རབས་ ག་དེཅིག་མཛད་ཅིག་?

ཀ་ ཁྲི་རབས་ ༤༦ པ།

ཁ་ ཁྲི་རབས་ ༤༧ པ།

ག་ ཁྲི་རབས་ ༤༨ པ།

ང་ ཁྲི་རབས་ ༤༩ པ།

༡༩༽ ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ནད་མཉམ་འབྲུག་ས་བཙུན་གྱི་ དག་འ་སྤྱིད་འབྲུང་ཐབས་དང་ ལྷག་པར་དུ་  
མོད་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དམག་འབྲུག་ས་བྱུང་བའི་སྐབས་ སྲོག་དང་གྲུལ་བའི་ ཆོ་འདས་གི་དགེ་ཚུ་ལུ་དམིགས་སྟེ་ མཚོད་ཉེན་གཅིག་  
བཞེདས་གནང་ཡོད་མི་འདི་ ག་ཅི་མཚོད་ཉེན་སྲོ་?

ཀ་ བྱེ་བ་མཚོད་ཉེན།

ཁ་ ཀླད་གཉིས་མཚོད་ཉེན།

ག་ སྲོ་རྟ་བབས་མཚོད་ཉེན།

ང་ བྱུང་རྟ་བབས་མཚོད་ཉེན།

༡༩༽ རྗེ་གདན་ན་ཟེར་ ས་གནས་སྟན་གྲགས་ཅན་ཅིག་སྟེ་ མིང་བཏགས་གནང་མི་ག་ཞིན་ན་?

ཀ་ མ་ཇོ་འབྲུག་སྒྲོམ་ཞིག་པོ་མཚོག་

ཁ་ རྒྱལ་སྤྱིད་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཚོག་

ག་ ཞབས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་

ང་ ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།

༡༩༽ ཐིམ་ཕུག་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་ལུ་ རྒྱུང་འཚོ་སྲོབ་སྲོབ་འགོ་དང་པ་བཙུག་པའི་སྐབས་ལུ་ སྲོབ་སྲོབ་པའི་དབུ་འཛིན་དང་པ་ག་གིས་མཛད་ཅི་  
ག་?

ཀ་ རྒྱུང་འཚོ་ཕུགས་བསྟན་ལེགས་པའི་སྲོབ་གྲོས།

ཁ་ རྒྱུང་འཚོ་བུ་རྒྱ་རྗེ།

ག་ རྒྱུང་འཚོ་ཤེས་རབ་འབྱོར་ལྡན།

ང་ རྒྱུང་འཚོ་སེལ་རྒྱུ་རྒྱལ།



༢༡ ། ཤར་ཕྱོགས་རྫོག་ལག་ལ་བྱུག་ལུ་ ནང་པའི་སྤྲོན་ལང་འགོ་ཐོག་དང་པ་ ག་སྟེ་ལུ་གཞི་བཙུག་འབད་ཡི་?

ཀ་ ཀྲོང་གསལ།

ཁ་ བུམ་ཐང།

ག་ བགྲིས་སྒྲང།

ང་ མོང་སྒྲང།

༢༢ ། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རྗེས་སུ་གནད་བ་བཅས་གསུམ་དེ་ག་ཅི་ཟེར་བའི་དོན་  
ཨིན་ན་?

ཀ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་རབས།

ཁ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ།

ག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན།

ང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་གསུམ།

༢༣ ། མགར་ས་རྫོང་གི་མིང་གཞན་ག་ཅི་ཞུ་སྟོ་?

ཀ་ སྤོན་ལྗོངས་ལྗོ་སྤོན་རྫོང།

ཁ་ མགར་ས་བགྲིས་དཔལ་རྫོང།

ག་ མགར་ས་སྐྱགས་ཕུར་རྫོང།

ང་ མགར་ས་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྤོན་རྫོང།

༢༤ ། ཡབ་སྤྱན་རླེང་སྤྱང་མཁར་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་དང་ཡུམ་རྒྱ་རས་ཞལ་དོའི་བུ་མོ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་མི་  
འདི་.....?

ཀ་ ལྷ་མ་རླུང་འཚོ་པདྨ་ལྷ་མ་རྒྱལ།

ཁ་ རླུང་འཚོ་འཆི་མེད་རྒྱལ་མཚན།

ག་ རླུང་འཚོ་མཚན་གྲུ།

ང་ རླུང་འཚོ་དཔལ་འབྱོར།

༢༥༽ ལྷ་འཚོ་སེངྒེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་མོ་ག་སྟོ་?

ཀ་ ལྷ་འཚོ་དོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན།

ཁ་ ལྷ་འཚོ་སེངྒེ་དབང་མོ།

ག་ ལྷ་འཚོ་པདྨ་ཚོས་སྟོན།

ང་ ལྷ་འཚོ་ཚོ་རིང་དཔལ་སྟོན།

༢༦༽ སེར་སྐྱ་དང་། ཚུལ་འཆལ། ཞེ་སྤང་། ལེ་ལོ། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་འཆལ་བཅས་རྒྱལ་ལུ་གཅི་སྐབ་ཨིན་ན་?

ཀ་ བར་ལོ་གྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ།

ཁ་ བར་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ།

ག་ རྗེས་འགྲུབ་རྒྱལ།

ང་ བར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ།

༢༧༽ ཤར་རྒྱལ་རིལ་གནས་པ་དང་། གངས་རིར་གནས་པ། འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྐྱེ་བ། བཏགས་པར་སྐྱེ་བ་བཅས་ལུ་གཅི་ལྟ་ཟེར་ཚུ་སྟོ་?

ཀ་ བལ་ཆེན་སྡེ་པ་ལྟ།

ཁ་ འབྲུམ་ཆེན་སྡེ་ལྟ།

ག་ དབྲུམ་རིགས་ཚོགས་ལྟ།

ང་ གནས་སུ་གནས་པའི་སྡེ་ལྟ།

༢༨༽ རྒྱུ་ལོ་གཞི་གོང་གསེབ་ལས་ སྟོ་སྐྱེན་ཚུ་སྐྱེ་ལོ་ག་དེ་ཅིག་ལས་བསྐྱེ་སྐྱབ་འབད་ནི་འགོ་བཙུག་ཅིག་?

ཀ་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར།

ཁ་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར།

ག་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༦༨ ལོར།

ང་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར།



29 ཅ་རྒྱུད་དང། བཤད་རྒྱུད། ཕྱི་མ་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ཅ་འགྲེལ་ཆལ་ག་དང་བཅས་པའི་དོན་སློབ་རྒྱུད་ཅིང་ལག་ལེན་བྱ་ཤེས་པའི་སྤྲེལ་པའི་མཚན་སྟོན་འདི་.....?

- ཀ་ སྤྲེལ་པ་བསྟུས་ར་བ།
- ཁ་ སྤྲེལ་པ་དཀའ་བཅུ་བ།
- ག་ སྤྲེལ་པ་འབྲུམ་རམས་པ།
- ང་ སྤྲེལ་པ་རབ་འབྲུམས་པ།

30 ཉོ་རྒྱ་དགུ་པའི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུ་པའི་ཚོས་བཅོ་ལྔའི་བར་གྱི་རྒྱམ་ལུ་ག་ཅི་སྤྲེལ་སྟེ་?

- ཀ་ ས་ག་རྒྱ་བ།
- ཁ་ སྤོན་དྲུག་རྒྱ་བ།
- ག་ དབྱར་གནས་རྒྱ་བ།
- ང་ སྤོན་རྒྱ་བ།

31 ཡབ་ཇེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དུས་དུང་འཚོ་ག་གིས་མཛད་ཅི་ག་?

- ཀ་ དུང་འཚོ་དཔལ་འབྱོར།
- ཁ་ དུང་འཚོ་སྤྲེན་པ།
- ག་ དུང་འཚོ་རྒྱལ་མཚན།
- ང་ དུང་འཚོ་འཆི་མེད་རྒྱལ་མཚན།

32 རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་མེ་བྱི་ ༡༩༢༦ ལོར་སྐུ་འབྱུངས། ལུ་ཅུ་རྒྱ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལས་བད་ཡིག་རག་སློབ་མོགས་རིག་པའི་གནས་ལུ་ཐོས་བསམ་མཛད་པ་དང། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་དུས་རྒྱ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཕྱག་བྲིས་དང་བཅས་སྤྲེལ་མཁུང་རབ་ལོ་རྩེ་ཞབས་སར་བརྒྱུས་པ་བཞིན་བོད་ལུ་བྱོན། ལྷམ་མཁུང་རབ་ལོ་རྩེ་བུ་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་སྐར་ཕྱིས་བཅས་ལོ་ངོ་བདུན་གྱི་རིང་སྐུང་བརྩོན་མཛད་གནང་མི་.....?

- ཀ་ དུང་འཚོ་སེངྒེ་རྣམ་རྒྱལ།
- ཁ་ མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་པའི་སློ་བྲོས།
- ག་ དུང་འཚོ་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།
- ང་ དུང་འཚོ་ཤེས་རབ་འབྱོར་ལྷན།

འབྲུག་འདུགས་གསོ་བ་རིག་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

༣༩༽ རང་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཚད་གཞི་ལྟར་དུ་ མཐོ་གང་ལ་སོར་.....?

- ཀ་ སོར་ ༡༩།
- ཁ་ སོར་ ༡༢།
- ག་ སོར་ ༡༠།
- ང་ སོར་ ༩།

༤༠༽ མིག་དང་། རྩ་བ། ལྷོ། ལུས། ཡིད་བཅས་རྩལ་ལུ་ག་ཅི་སྐབ་ཞིན་ན་?

- ཀ་ དབང་པོ་ལྷ།
- ཁ་ ལུང་པོ་རྩལ།
- ག་ ལྷོ་རྩལ།
- ང་ རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྩལ།

༤༡༽ ལོ་ལྟར་བཞིན་མཇལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཐིམ་སུག་ལྷ་མོའི་སྐབ་ཆེན་འདི་ ག་གིས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི་ག་?

- ཀ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༩ པ་ རྗེ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།
- ཁ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༥ པ་ རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
- ག་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༦ པ་ རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེ།
- ང་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༧ པ་ འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེ།

༤༢༽ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་འགོ་ཐོག་དང་པའི་འགོ་  
འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ནམ་མཚན་དགནང་ཡི་ག་?

- ཀ་ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷོ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ།
- ཁ་ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷོ་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ།
- ག་ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལུ།
- ང་ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷོ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ།

༡༧༽ ཇི་སྐད་དུ། སྤྲོད་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། ཕྱི་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཅེས་འདི། རྒྱ་གར་ཡུལ་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཕྱོད་ཡུལ། འོག་མིན་གནས་དང་རི་རབ་ཅེ་ལ་སོགས། མཚོག་སྤྲུལ་གནས་དེར་གང་ཡང་གསོལ་བཏབ་ན། སྐལ་ལྷན་བྱ་དང་མཇལ་བར་ངེས་པ་ཡིན། ནང་གི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྲོད་སྤྲུག་ཅེས་བྱ། རང་གནས་གང་ཡིན་རང་ཉིད་བྱེད་ཀྱི། གསང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་བ་པོ་གང་ ཡིན་?

- ཀ་ སྤྲོད་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།
- ཁ་ ཕྱོད་བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།
- ག་ འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལྷ།
- ང་ ག་གིས་ཡང་མ་གསུང།

༡༨༽ འཁོར་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ་རྒྱ་གིས་ བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་སྐབས་ལུ་བཞེངས་མི་ མཚོད་རྟེན་དེ་ ག་ཅི་ གི་མཚོད་རྟེན་སྟོན་?

- ཀ་ བྱང་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན།
- ཁ་ བ་གིས་སྟོ་མང་མཚོད་རྟེན།
- ག་ རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན།
- ང་ ལྷ་བབ་མཚོད་རྟེན།

༡༩༽ རྒྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ལོ་ལྔ་བ་ལྷན་མང་ཅེ་མང་བྱིད་དེ་ མོན་བུམ་ཐང་ལུ་ ནམ་བྱོན་རུག་?

- ཀ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦ ལོར།
- ཁ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧ ལོར།
- ག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༨ ལོར།
- ང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩ ལོར།

༢༠༽ བོད་བསམ་ཡས་ཀྱི་ གཙུག་ལྷན་ཁང་འདི་ ག་ཉེ་ལས་དཔེ་བལྟ་སྟེ་བཞེངས་རུག་?

- ཀ་ གནས་ཆེན་རྗེ་གདན།
- ཁ་ ལྷ་ས་ལྷག་པོ་རི།
- ག་ རྒྱ་གར་ཨོ་ཏརྟ་པུ་རི།
- ང་ ལྷ་ས་པོ་རྟོ་ལ།

འབྲུག་རང་ལྗགས་གསོ་བ་སྐྱེ་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤་ལོ་ལྟེ།

༤༡༽ མི་སྡེ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་མཁོ་ཆེ་བའི་གཞོན་དོན་གཅིར་ཨིན་ན་?  
ཀ་ བཞེས་སྒོ་ སྡོད་ཁྱིམ་ རྒྱུ་ཆས་ སྤྲོད་བཅོས་བཞེ་ཨིན།  
ཁ་ མི་སྡེ་འབའ་ཉེ་གཞུ་ནི།  
ག་ རྒྱལ་ཁབ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱོད་ནི།  
ང་ དམག་འབྲུག་བཀག་གཤམ་འབད་ནི།

༤༢༽ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གྱི་བར་ནའི་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་སྡེ་གཞུང་ཞིབ་འདིན་མ་ཚད་གནང་ཡི་ག་?  
ཀ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ ཚེས་ ༩ ལུ།  
ཁ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ ཚེས་ ༡༠ ལུ།  
ག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ ཚེས་ ༡༡ ལུ།  
ང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ ཚེས་ ༡༡ ལུ།

༤༣༽ འབྲུག་པ་བཀག་འབྲུག་པའི་ཚོས་ལུགས་ འགོ་ཐོག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དར་བྱུང་གཏང་གནང་མི་ག་སྡེ་?  
ཀ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།  
ཁ་ ཞབས་རྒྱུད་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།  
ག་ ས་ཚོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ།  
ང་ ཚོས་རྗེ་གཙུང་པ་རྒྱ་རས།

༤༤༽ འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༢ པ་འདི་ག་གིས་མཚན་ཅིག་?  
ཀ་ རྗེ་མཁན་པོ་ རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མཚོག།  
ཁ་ རྗེ་མཁན་པོ་ བད་མ་བཟང་པོ་མཚོག།  
ག་ རྗེ་མཁན་པོ་ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག།  
ང་ རྗེ་མཁན་པོ་ འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ།

༤༥༽ བོད་ས་ཁྱེན་དབང་ཕུག་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་དཔོན་སློབ་གྱི་བོ་གནས་ ནམ་བཞེས་ཡི་?  
ཀ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༤༧༥།  
ཁ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༤༧༧།

འབྲུག་དང་ཕྱགས་གསོ་བ་སྤྲོད་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

- ག ལྷིལ་ ༡༤༥༤
- ང ལྷིལ་ ༡༥༥༥

༤༦༽ འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་ རྒྱལ་བརྒྱུད་གཉེས་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ གྲོང་གསར་མགོན་གཉེར་གྱི་ལོ་གནས་ ནམ་བཞེས་ལུག་?

- ཀ ལྷིལ་ ༡༩༧༤ ལྷ།
- ཁ ལྷིལ་ ༡༩༧༥ ལྷ།
- ག ལྷིལ་ ༡༩༧༩ ལྷ།
- ང ལྷིལ་ ༡༩༧༧ ལྷ།

༤༧༽ ཇུ་ཞེ་ཇེ་བཙུན་པད་མ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གིས་ ལྷིལ་ ༢༠༡༢ ལྷི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཕྱག་འགན་གཙུག་ཅི་བཞེས་ཅིག་?

- ཀ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་སྲོག་རླུང་ལས་འཆར་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་གྱི་ཕྱག་འགན།
- ཁ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ཁྲི་འཛིན།
- ག འཛམ་གླིང་བཀོད་ཚོགས་གྱི་སྐྱེ་ཚབ།
- ང འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལས་འཆར་གྱི་སྲོག་རླུང་ཁྲི་འཛིན་ཕྱག་འགན།

༤༨༽ རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བའི་བརྟག་ཞིབ་ (National Health Survey) གཟུངས་ ལ པའི་དུས་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་ཅིག་?

- ཀ ལྷིལ་ ༢༠༡༡ ལྷ།
- ཁ ལྷིལ་ ༢༠༡༢ ལྷ།
- ག ལྷིལ་ ༢༠༡༣ ལྷ།
- ང ལྷིལ་ ༢༠༡༠ ལྷ།

༤༩༽ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཟུངས་དང་པ་དེ་ ག་ཉེ་ཚོགས་གནང་ལུག་?

- ཀ སྤོ་རྩོུང་ནང་ལུ།
- ཁ བཀྲིས་ཚོས་རྩོུང་ནང་ལུ།

ག་ གྲོང་གསལ་རྫོང་ནང་ལུ།  
ང་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་རྫོང་ནང་ལུ།

༥༠༽ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་ གཞུང་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་འདི་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལཱ་པ་མཚོག་  
ལུ་ ཅིས་སློད་ནི་ཨིན་པའི་ བཀའ་ཤོག་ནམ་གནང་ཅུག་?

- ག་ སྤྱི་ཚེས་ ༠༩/༡༢/༢༠༠༦ ལུ་གནང་ཅུག
- ཁ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༡/༡༢/༢༠༠༦ ལུ་གནང་ཅུག
- ག་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༢/༡༢/༢༠༠༦ ལུ་གནང་ཅུག
- ང་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༥/༡༢/༢༠༠༦ ལུ་གནང་ཅུག

༥༡༽ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་ འཛིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕུག་མཚོག་ལུ་ གྲོང་གསལ་རྫོང་གི་བདག་འགན་ནམ་གནང་  
ཅུག་?

- ག་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༩/༡༠/༢༠༠༤ ལུ་གནང་ཅུག
- ཁ་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༡/༡༠/༢༠༠༤ ལུ་གནང་ཅུག
- ག་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༢/༡༠/༢༠༠༤ ལུ་གནང་ཅུག
- ང་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༣/༡༠/༢༠༠༤ ལུ་གནང་ཅུག

༥༢༽ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ ཨ་ཞེ་ཇེ་འཕྱོན་པར་དབང་ཕུག་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་བཙུན་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲིའི་སྐབས་ལུ་ བཞེས་མི་དབུ་ཞུ་གི་  
མིང་ག་ཅི་སྟོན་?

- ག་ བྱ་རོགས་དབུ་ཞུ།
- ཁ་ མཁའ་འགོ་སྟེ་འི་དབུ་ཞུ།
- ག་ དབུ་ཞུ་རིགས་ལཱ་ཅན་མ།
- ང་ དབུ་ཞུ་རིགས་གསུམ་ཅན་མ།

༥༣༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ འགོ་ཐོག་ནམ་འཕྲོལ་ཞུགས་འབད་ཅུག་?

- ག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལུ།
- ཁ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལུ།

འབྲུག་འང་ཡུགས་གསོ་བ་སྲིག་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥།

ག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལུ།  
ང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལུ།

༥༤༽ འབྲུང་ཕྱིས་ལས་ ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་དང་ རྒོ་ག་ལུས་དབང་ཐང་ལྷང་ཏྲ་སོགས་བཅི་ལུགས་ཚུ་འབྲུང་བའི་ལམས་ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་འབྲུང་མ་  
ཡིན་ནེ་?

- ག་ ས་ ཚུ་ མེ་ ཚུང་ གནམ་མཁའ་སོགས་ལས།
- ཁ་ ས་ ཚུ་ མེ་ ཚུང་སོགས་ལས།
- ག་ རིང་ མེ་ ས་ ལུགས་ ཚུ་སོགས་ལས།
- ང་ མ་བུ་གྲགས་གོགས་སོགས་ལས།

༥༥༽ མི་ཡིན་པ་དང་། དུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཚོང་བ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་དད་པ་སྟེ་ལུ་ག་ཅི་  
ཟེངས་སྟོན་?

- ག་ གཞན་འབྱོར་ལྷ།
- ཁ་ རང་འབྱོར་ལྷ།
- ག་ རིག་གནས་ལྷ།
- ང་ འབྱོར་པ་ལྷ།

༥༦༽ གསེག་མ་དང་། བྱི་མ། འདམ་ཚུ། དུ་བ། མེ། ལུན་པ་ཆེ། ལུ་འབོད་ཆེ། རོ་རྩེ་མེ་སྟེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅི་བརྒྱད་ཟེངས་སྟོན་?

- ག་ དུལ་ལ་བ་བརྒྱད།
- ཁ་ ཚོ་དུལ་ལ་བརྒྱད།
- ག་ བྱང་དུལ་ལ་བརྒྱད།
- ང་ ལུག་བསུལ་བརྒྱད།

༥༧༽ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལྷན་ལྷན་པོ་གསལ་དང་ འཚོ་རྟེན་མ་དུལ་བཞོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་འདི་ རྣམ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི་?

- ག་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༧/༠༣/༢༠༠༢ ལུ།
- ཁ་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༤/༠༤/༢༠༠༡ ལུ།

ག་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༩/༠༣/༢༠༠༡ ལུ།

ང་ སྤྱི་ཚེས་ ༣༠/༠༣/༢༠༠༠ ལུ།

༥༤༽ ཐེམ་ཕུག་ཀུན་གསལ་ལོ་བྲང་ལུ་ བཞེངས་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་མེད་པའི་རིང་ཚད་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་?

ཀ་ ཐིེ་.....༡༤༥།

ཁ་ ཐིེ་.....༡༤༧།

ག་ ཐིེ་.....༡༥༠།

ང་ ཐིེ་.....༡༥༡།

༥༥༽ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ འབྲུག་གི་མི་སྲོལ་སྤྱི་བའི་ གངས་རྩེས་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམ་ཚོགས་ནང་ལུ་ མི་འབོར་ ག་དེམ་ ཅིག་འདུག་?

ཀ་ མི་འབོར་ ༡༩༦༡༡༠ འདུག།

ཁ་ མི་འབོར་ ༡༩༦༡༡༡ འདུག།

ག་ མི་འབོར་ ༡༩༦༡༡༢ འདུག།

ང་ མི་འབོར་ ༡༩༦༡༡༣ འདུག།

༦༠༽ འབྲུག་གི་བསྟན་ཆུས་སློན་པོ་ འགོ་ཐོག་དང་པ་ག་གིས་མཛད་ཅི་?

ཀ་ ཆུལ་སྲས་རྣམ་ཆུལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག།

ཁ་ སློན་པོ་བཙན་བཀའ་དོ་རྩེ།

ག་ སློན་པོ་ལྷ་བཙུ་རིང།

ང་ སློན་པོ་གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར།

༦༡༽ ཐེམ་ཕུག་ཐ་བྲག་མགོན་པ་འདི་ ག་གི་གདན་ས་སྟེ་?

ཀ་ གཏར་སྟོན་འབྲུག་སྐྱོ་རྩེ་གི་གདན་ས།

ཁ་ གསང་སྐྱགས་རྒྱ་མཚོ་གི་གདན་ས།

ག་ རྩེ་དག་དབང་འབྲུག་པ་གི་གདན་ས།

ང་ རྩེ་ཀུན་དག་འབྲུ་མཚོ་གི་གདན་ས།



༤༢༽ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ལག་ཕྱུ་ རྟོན་འོག་ག་དེཅིག་ཡོད་པ་སྟོན་?

- ཀ། རྟོན་འོག་ ༧།
- ཁ། རྟོན་འོག་ ༨།
- ག། རྟོན་འོག་ ༩།
- ང། རྟོན་འོག་ ༡༠།

༤༣༽ སྤྱི་རྒྱུ་རྟུག་ཚང་ལུ་ཡོད་པའི་ སྐྱུ་གཏུང་མཚོད་ཉེན་འདི་ ག་གི་སྟོན་?

- ཀ། བུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།
- ཁ། དཔལ་རྣམས་པ།
- ག། ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེ།
- ང། རྒྱུང་ས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གོ།

༤༤༽ སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ ས་རྟུག་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེར་རབ་ཀྱི་མར་ཕྱིན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ ཚགས་སོགས་ ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་བར་ཉོག་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་.....

- ཀ། སྐྱན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
- ཁ། འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
- ག། སྐྱན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
- ང། སྐྱན་འཇུག་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།

༤༥༽ ལམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཟེར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ ག་ལུ་ལྷམ་སྟོན་?

- ཀ། སྐྱུན་རས་གཟིགས།
- ཁ། བུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།
- ག། ལྷ་དབང་ལྷུག་ཆེན་མོ།
- ང། ཞབས་རུག་རིན་པོ་ཆེ།

༤༦༽ བྱ་དཀར་རྫོང་གི་ རྒྱུ་རྩེ་ལོ་དམི་འདི་ ག་གིས་ལུང་བསྟན་གནང་ཅུག་?

ཀ་ ཞབས་རྒྱུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

ཁ་ ལུ་རྩེ་ལོ་པོ་ཆེ།

ག་ རྒྱལ་སྤུས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས།

ང་ ས་ཇོ་འབྲུག་སློམ་ཞིག་པོ།

༤༧༽ ལྷན་ཅེ་འགྲོ་སའི་ གཞུང་ལམ་ཁར་ཡོད་པའི་ ས་གནས་རྟོ་པ་གཤོང་ལུ་ སྐབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་གྱི་རབས་བདུན་བརྒྱུ་པ་ ལྷུ་ལྷུ་ འཛིགས་མེད་ཚོས་བྲག་ས་མཚོ་ག་གིས་ མིང་གསར་བ་ག་དེ་སྤེ་བཏགས་གནང་ཅུག་?

ཀ་ ལུང་གཤོང་།

ཁ་ རོ་རྗེ་ལུང་།

ག་ བྲག་ལུང་།

ང་ བྲག་བྲག་ས་ལུང་།

༤༨༽ ཐིམ་ཕུག་གི་ ཞི་གཡོག་པ་དང་ ཚོང་པ་ རང་གི་ཨམ་རྒྱ་བཅས་ཨམ་སྐུ་ལྷ་གིས་ སྤོ་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་གཡང་ཅེ་མཐོ་རིམ་བཤད་གྲ་ རང་གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཚོས་འབད་བར་ རམ་འཇུག་ཞུགས་འབད་ཅུག་?

ཀ་ ལྷོ་རྒྱ་ ༤ པའི་ཚོས་ ༢༥ ལུ།

ཁ་ ལྷོ་རྒྱ་ ༤ པའི་ཚོས་ ༢༦ ལུ།

ག་ ལྷོ་རྒྱ་ ༤ པའི་ཚོས་ ༢༧ ལུ།

ང་ ལྷོ་རྒྱ་ ༤ པའི་ཚོས་ ༢༨ ལུ།

༤༩༽ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་སྤྱི་མི་ཐང་གི་ ལྷུ་འཁོར་བཞག་སའི་ ས་ཁོངས་ནང་ ལོ་བསྟར་གྱི་ འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོང་ འབྲེལ་འབྲེལ་སྟོན་འདི་ ལྷོ་ཚོས་ག་དེ་ཅི་ལུ་འགོ་འདྲན་འབབ་ཅུག་?

ཀ་ ལྷོ་རྒྱ་༩ པའི་ཚོས་ ༡ ལུ།

ཁ་ ལྷོ་རྒྱ་༩ པའི་ཚོས་ ༢ ལུ།

ག་ ལྷོ་རྒྱ་༩ པའི་ཚོས་ ༣ ལུ།

ང་ ལྷོ་རྒྱ་༩ པའི་ཚོས་ ༤ ལུ།

༧༠༧ ཇི་མོར་ལི་སི་ཇི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ དེ་ལི་ལུ་ ཤར་སྟོ་ཨེ་ལི་ཡའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ ཉམ་ཁུའི་གདོང་ལེན་དམ་སྒྲིང་འབད་ནི་དོན་ལུ་  
འཛམ་སྐྱིད་གསོ་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ ལུང་ཚུ་གསལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ ཞལ་འཛོམས་ཐངས་ ༤༤ པ་ འདི་ སྤྱི་ཚེས་ནམ་ཚོགས་ཅིག་?

ཀ། སྤྱི་ཚེས་ ༧ པའི་ཚེས་ ༧ ལུ།

ཁ། སྤྱི་ཚེས་ ༧ པའི་ཚེས་ ༨ ལུ།

ག། སྤྱི་ཚེས་ ༧ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ།

ང། སྤྱི་ཚེས་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ།

རྩི་བ་ཐུང་ལྷ།

སྐྱགས་༡༠x༣༩༠༧

༡༧ གསོ་བ་རིག་པ་ཟེང་མི་དེ་ ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོན་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ རིག་གཞུང་བྱེད་པར་ཅན་ གང་ཟེན་མཚོག་དམན་ཀུན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་  
ཅིག་ཨིན་པའི་ཁུངས་དེ་ རྒྱུད་ནང་ལས་ག་དེ་སྟེ་གསུངས་ཉུག་གོ་? (སྐྱགས་ ༣)

༢༧ འཇིག་རྟེན་འཛམ་སྐྱིད་འདི་ནང་ གསོ་དབྱུང་དར་དགོ་པའི་དོན་དག་ངོམ་ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན་? (སྐྱགས་ ༣)

༣༧ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ དཔའ་རྟགས་བཞེས་དགོ་པའི་ཁུངས་ ག་ཅི་སྟོ་? (སྐྱགས་ ༣)

༤༧ གསོ་བ་པོ་སྤོན་པས་ དུས་རྟག་རྟ་སྤོན་དབྱེད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་བཞག་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་པ་རྒྱག་ རེ་ལེ་ཞེན་གྲིས་?  
(སྐྱགས་ ༣)

༥༧ འཛམ་སྐྱིད་ནང་ རང་སྟོན་གཅོད་ནིའི་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཉེན་མེད་འདི་ སྤྱི་ཚེས་ག་དེ་ཅིག་ལུ་སྟོ་? (སྐྱགས་ ༣)

༦༧ དཔེར་ན་ ལྷགས་བཟུམ་ཅིག་མཐུད་དགོ་པ་ཅིན་ མཐུད་པ་ནི་གི་རྒྱ་ཚག་ཅི་དགོས་ཨིན་ན་? དེ་བཟུམ་སྟེ་ དདུལ་དང་། ཟངས་ལ་སོགས་  
པ་ཚུ་ཡང་རིགས་འགྲེས་ཏེ་གྲིས་? (སྐྱགས་ ༣)

༡༽ འོག་གི་ཚོས་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་ རང་སྐད་ལུ་དོན་སྦྱར་འབད་དེ་བྲིས་? (སྐྱག་མ་རེ་རེ་ ༣)

ཀ་ ཀུན་བྱུང།

ཁ་ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པ།

ག་ དད་དམ་འཕོ་མེད་ཀྱི་འདུན་པ།

༢༽ འོག་གི་སྐུན་རྫས་ཚུ་ ལེ་འིན་ སྐད་ཡིག་ནང་ལུ་བྲིས་ནི་? (སྐྱག་མ་རེ་རེ་ ༣)

ཀ་ ལྷ་བ།

ཁ་ ར་མ་ཉེ།

ག་ བ་རྩ།

༣༽ མོང་སྐར་རྫོང་གི་ ཚོས་བཙུའི་སྐབས་ མངལ་ཕྱོལ་ཡོད་པའི་དབྱ་མེད་ཅེ་རེ་འཆམ་འདི་ འགོ་དང་པ་ག་གིས་ལུང་བསྟན་གནང་ཐོག་ ག་གིས་ འགོ་བཙུག་གནང་ཡི་? (སྐྱག་མ་ ༣)

༡༠༽ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ ཀུན་གསལ་དང་འབྲིལ་མ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཨ་ལུ་འི་སྤྱི་ཚོགས་ བཙག་འཇུ་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ག་ཅི་ཨིན་ན་?

བཀྲིས་བདེ་ལེགས།