

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཏོག་ལྷན་ཚོགས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ འབྲུག་ཞི་གཏོག་ཚོས་རྒྱགས།
ཚོས་རྒྱགས་དབྱེ་བ་ རྒྱ་རིག།

དྲི་ཤོག་གཉིས་པ། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་ནང་པའི་སྤྲོད་ཀྱི།

སྤྱི་ཚེས་: ༢༠/༡༠/༢༠༢༡

རྒྱགས་བསྐྱེམས་: ༡༠༠།

ལན་གྱི་ནི་དུས་ལུན་: སྐར་མ་༧༠།

ལྷག་ནི་དུས་ལུན་: སྐར་མ་༡༥།

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ❖ ལན་གྱི་ནི་འཕྲོ་མ་བཟུག་པའི་ཉེ་མ་ དུས་ལུན་སྐར་མ་༡༥ གི་རིང་ལུ་ དྲི་བ་རྩེ་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་ལྷག་ཏེ་ དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གྲི་དགོས་ཁག་ཆེ།
- ❖ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ རྒྱ་ཀོ་ གདམ་ཁའི་དྲི་བ་དང་ རྒྱ་ཁོ་ དྲི་བ་ལྷུང་ཀུ་སྤེ་ དྲི་བ་དབྱེ་ཁག་༢ ཡོད་པ་ལས་ དྲི་བ་ག་རའི་ལན་རྒྱབ་དགོ།
- ❖ དྲི་བ་གི་ལན་འདི་རྩེ་ དྲི་ཤོག་ནང་མིན་པར་ ལན་ཤོག་ནང་རང་གི་དགོ།
- ❖ ལན་གྱི་བའི་སྐབས་ལུ་ དྲི་བའི་ཨང་གངས་རྩེ་མ་འཛོལ་བར་བཀའ་དགོ།
- ❖ དྲི་བའི་ཨང་གངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་ཉིང་སངས་ས་སྤེ་གྲི་དགོས་མ་གཏོགས་ དྲི་བ་འབྲུ་བཟུབ་མི་དགོ།
- ❖ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ རྩོད་རང་གི་ རོ་རྟགས་ཨང་མ་གཏོགས་ གཞན་མིང་དང་གསང་བའི་ཨང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་བཀའ་མི་ཚོགས།
- ❖ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ བཀོད་རྒྱ་འདི་དྲི་ཤོག་གངས་རྩེ་ཏེ་ ཤོག་གངས་ ༡༤ ཡོད།
- ❖ དྲི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་རྩེ་ གཅིག་ཡང་རྒྱལ་མི་ཚོགས།

རིབ་འདི་གི་ལན་གྱི་བའི་སྐབས་ ལན་ཤོག་ནང་ རིབ་འི་ཨང་གྲངས་དང་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ ལན་གྱི་གསལ་ལྗེད་ དཔེར་ན་ ༢༡ (༧) ལྷོ་
བཀོད་གནང། རིབ་ག་རི་ལན་གྱི་དགོ།

.....

༡༽ རྒྱུད་བཞིའི་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ དཔེ་དོན་ལྷ་དམ་མེད་པའི་ལྷོན་ཤིང་གི་རྒྱལ་ལུ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པའི་སྐབས་ ཚུབ་
གཉེས་པ་དོས་འཛིན་ཏུགས་ཀྱི་ཡལ་གའི་གྲངས་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་?

- ༧་ ༤ ཡོད་པ་ཨིན།
- ཁ་ ༢ ཡོད་པ་ཨིན།
- ག་ ༤ ཡོད་པ་ཨིན།
- ང་ ༩ ཡོད་པ་ཨིན།

༢༽ ཕྱིའི་རྒྱན་བཤད་པའི་སྐབས་ ལྷན་གྱི་མོང་ལྷུང་ལྷ་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མོ་མ་ལ་ཡ་ཟེར་མི་འདི་ ད་མེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་
རྒྱལ་ཁབ་ག་ལུ་དོས་འཛིན་འབད་མ་ཨིན་ན?

- ༧་ འབྲས་ལྷོངས་ཀྱི་ས་གནས་ལུ་དོས་འཛིན་འབད་མ་ཨིན།
- ཁ་ ཡང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དོས་འཛིན་འབད་མ་ཨིན།
- ག་ ཡུལ་མ་ར་ཏ་སི་ལུ་དོས་འཛིན་འབད་མ་ཨིན།
- ང་ སི་འི་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དོས་འབད་མ་ཨིན།

༣༽ གསོ་བ་རིག་པའི་མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཧྲི་ད་ཡ་ ཟེར་མི་འདི་ བོད་སྐད་དུ་བཤད་ན་ ག་ཅི་སྟེ་?

- ༧་ བདུད་རྩི་ཨིན།
- ཁ་ ལྷིང་པོ་ཨིན།
- ག་ ཡན་ལག་ཨིན།
- ང་ མན་དག་ཨིན།

༤༽ གསོ་བ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་མཛོད་མི་ མཁན་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་ཆེ་རིང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཡལ་གྱི་མཚན་ དོས་འཛིན་འབད།

- ༧་ རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ།
- ཁ་ རིན་ཆེན་ཆོས་འཕེལ།
- ག་ བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།
- ང་ སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང།

༥༽ མཁྲིས་པ་ནི་ ལུས་བྱུངས་བདུན་གྱི་ནང་ལས།

ཀ་ ལྷག་ལ་རྒྱ་བ།

ཁ་ ཤ་ལ་རྒྱ་བ།

ག་ ཚོལ་ལ་རྒྱ་བ།

ང་ རུས་པར་རྒྱ་བ།

༦༽ ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པ་དེ་གིས་མཚན་ཉིད་ ༢༠ ལས་ག་འདི་སེལ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་སྟེ་?

ཀ་ གང་བ་དང་ཕྱ་བ།

ཁ་ རྩལ་ཅིང་ཡང་བ།

ག་ ཚོ་བ་དང་རྣོ་བ།

ང་ འཇམ་པ་དང་འབྱར་བག་ཅན།

༧༽ ཨ་གར་བརྒྱད་པ་དང་རྫོ་ཉི་བཟུ། ལ་ཚར་བཏབ་པའི་ཐུག་པ་ནི། རློད་ལ་རྩུང་ཟད་བསྟེན་བྱས་ན།།

ཀ་ རླིང་རྒྱུང་གི་ནད་རིགས་སེལ།

ཁ་ མཐོ་བའི་རྒྱུང་གི་ནད་རིགས་སེལ།

ག་ རྒྱུང་ནད་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ང་ ལྷག་རྒྱུང་གི་ནད་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས།

༨༽ ལྷུ་བ་བྱ་ལམས་ དུངས་མ་དེ་གིས་ བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་འདི།

ཀ་ ཤ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆ།

ཁ་ ལྷག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆ།

ག་ ལྷུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆ།

ང་ ལུས་བྱུང་གཞན་རྣམས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཆ།

༩༽ གསོ་བ་རིག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་འདི་ག་སྟེ།

ཀ་ ནད་ཨིན།

ཁ་ ནད་པ་ཨིན།

ག་ ལུས་ཨིན།

ང་ སེམས་ཨིན།

༡༠༽ རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་གསུམ་ཆེ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བའི་མེ་བོད་འདི་ ག་དེ་སླེ་ཡོད་?

- ཀ་ ཆེ་བ་སླེ་ཡོད།
- ཁ་ རྒྱུང་བ་སླེ་ཡོད།
- ག་ ཆ་སློམ་མས་པ་སླེ་ཡོད།
- ང་ ཆེ་རྒྱུང་དེས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད།

༡༡༽ ཀླད་ལག་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་དང་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་ཀྱིས་ལུ་འབད་མི་རྒྱུང་འདི་.....

- ཀ་ ཟུར་སེལ་རྒྱུང་ཨིན།
- ཁ་ ལྷབ་བྱེད་རྒྱུང་ཨིན།
- ག་ རྩོག་འཛིན་རྒྱུང་ཨིན།
- ང་ འགྲེན་རྒྱུ་རྒྱུང་ཨིན།

༡༢༽ བད་ཀན་གྱི་གནས་མེན་མི་འདི་དོས་འཛིན་འབད།

- ཀ་ ཕོ་མཆེད།
- ཁ་ གཤེར་མེན།
- ག་ མཁལ་སྒྲུང།
- ང་ ལྷན་པའི་དབང་ཅུ།

༡༣༽ ཟས་སློམ་དྲུངས་སླྱིགས་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ སླྱིགས་མ་ནམས་.....

- ཀ་ ལུ་བའི་གནས་སུ་འགྲོམ་ཨིན།
- ཁ་ མ་ལུ་བའི་གནས་སུ་འགྲོམ་ཨིན།
- ག་ ལྷན་པ་དང་ཕོ་བའི་ནང་ལུ་འགྲོམ་ཨིན།
- ང་ སླྱིགས་མ་གསོག་སའི་གནས་ཚུ་ནང་འགྲོམ་ཨིན།

༡༤༽ ལྷ་མོ་ལས་གྲུས་པའི་རྒྱ་རྩའི་མིང་འདི་.....

- ཀ་ རུ་ཨིན།
- ཁ་ འཇའ་བྱེད་ཨིན།
- ག་ སྐུ་སྐུ་ཅན་ཨིན།
- ང་ དབུ་རྒྱུང་ལོ་གསུམ་ཨིན།

༡༥༽ རྒྱ་ཚ་སྐྱ་གུ་ཅན་ལས་གྲུས་པའི་རྒྱ་ཚའི་མིང་འདི་.....

- ཀ་ རྒྱུད་ལྷན།
- ཁ་ པིར་འགོ།
- ག་ དགུང་ལྷན།
- ང་ གསེར་གྱི་ཀ་བ།

༡༦༽ རྒྱུད་བཞི་འགྲེལ་ཆེན་མཛད་མི་ མཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་གྲིས་ འབྲུག་ལུ་བཀའ་འཁྲུང་རྣམས་བདུན་གྱི་རིང་གསུང་ས་འདི་.....

- ཀ་ འུམ་ཐང་ལུ་ཨིན།
- ཁ་ ཀྲོང་གསེར་ལུ་ཨིན།
- ག་ སྤེལ་གྲག་དཀར་པོ་ལུ་ཨིན།
- ང་ རྒྱུད་བཞི་སྐྱོན་ཅི་ཕྱག་ལུ་ཨིན།

༡༧༽ རིམས་ཚད་ལུ་ ཆམ་རིམས། ལྷ་ཆམ། བྲེ་ཆམ། རྒྱོ་ཆམ་ཟེར་དབྱེ་བ་ལེ་ཤུ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་.....

- ཀ་ ཡོངས་གྲུབ་ཆེའི་ནད་ཨིན།
- ཁ་ ཀྱུན་རྒྱགས་གདོན་གྱི་ནད་ཨིན།
- ག་ ལྟར་སྤང་འབྲུལ་གྱི་ནད་ཨིན།
- ང་ གཞན་དབང་སྤོན་ལས་གྱི་ནད་ཨིན།

༡༨༽ ཤ་གནད་ ༥༥ བཤད་པའི་སྐབས་ མགོ་བོ་ལུ་ ཤ་གནད་བསྐྱོམས་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་?

- ཀ་ ༡༥ ཡོད།
- ཁ་ ༡༦ ཡོད།
- ག་ ༡༧ ཡོད།
- ང་ ༡༨ ཡོད།

༡༩༽ ཟས་སྐོམ་ལུ་བའི་གནས་གྱི་མིང་རོས་འཛིན་འབད།

- ཀ་ ཐོ་བ།
- ཁ་ ཡོང་ག།
- ག་ རྒྱ་མ།
- ང་ ཐོ་བའི་ཟངས་ཚགས།

20) མིག་དང་རྣ་བ། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་བྱི་མ་འཕ་བྲེག་པ་འདི་.....

- ཀ་ བ་གི་སྐྱིགས་མ་ཡིན།
- ཁ་ ཚིལ་གྱི་སྐྱིགས་མ་ཡིན།
- ག་ རུས་པའི་སྐྱིགས་མ་ཡིན།
- ང་ ཀླད་གི་སྐྱིགས་མ་ཡིན།

21) ཟས་སྐོམ་ལྷུ་མ་རྒྱགས་པར་ དུངས་མའི་གནས་སུ་སྐྱིགས་མ་ཤོར་བ་ཅིན་ནད་གཞི་ག་ཅི་སྦྱེད་འོང་?

- ཀ་ མ་ལྷུ་བའི་གནས།
- ཁ་ འོར་དང་དམུ་རྒྱ།
- ག་ བྱུམ་བུའི་ནད།
- ང་ ལྷག་ཟད་པའི་ནད།

22) ང་བཅས་པའི་གཞུགས་ལུ་གཙོ་བོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་རྩ་ག་དེ་ཅི་ཡོད་པ་སྟོ་?

- ཀ་ 3 ཡོད།
- ཁ་ 2 ཡོད།
- ག་ 4 ཡོད།
- ང་ 6 ཡོད།

23) རྒྱ་རྩ་ལག་པའི་མཐིལ་ལུ་བསྐྱུ་ཡོད་མི་གི་མིང་ག་ཅི་སྟོ་?

- ཀ་ འཇའ་བྱེད་ཡིན།
- ཁ་ སྐུ་བུ་ཅན་ཡིན།
- ག་ རུ་ཡིན།
- ང་ ག་ཡང་མེན།

24) རྒྱ་རྩ་རྒྱ་གིས་བྱེད་ལས་ངོ་མ་ག་ཅི་འབད་མ་སྟོ་?

- ཀ་ ལྷག་སྟོང་ལེན་འབད་ནི།
- ཁ་ རྒྱ་སྟོང་ལེན་འབད་ནི།
- ག་ འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་ནི།
- ང་ དབུགས་སྟོང་ལེན་འབད་ནི།

༢༥༽ རོ་རྩལ་གི་ནང་ལས་རོ་མངར་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལན་ཚུ་བ་དང་། ཚོ་བ་བཞི་གིས་ ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་ག་འདི་འཛོམས་སྡོམ་?

- ༡། ལྷུང་འཛོམས་ཡིན།
- ༢། མཁྲིས་པ་འཛོམས་ཡིན།
- ༣། བད་ཀན་འཛོམས་ཡིན།
- ༤། གསུམ་ཆ་རང་འཛོམས་ཡིན།

༢༦༽ འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་ཉེས་པ་ལྷུང་གི་ལས་ཡིན། ལྷུང་གི་ལས་མེན་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- ༡། འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ།
- ༢། བཤང་གཅི་རར་སྐབས་ཕྱིར་དོར་བ།
- ༣། རུས་ཚོགས་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ།
- ༤། དབུགས་ཕྱིར་འབྱིན་དང་ནང་དུ་རྒྱབས།

༢༧༽ རང་ཉིད་རྒྱང་ཡང་ དཔའ་མི་འཁྲུམས་པར་ མི་སྟག་སྲ་མོས་རྩ་སྲུང་རི་ཚོམ་སྲེག་པ་ལྷུང་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་འདི་དོས་འཛིན་འབད།

- ༡། ལྷུང་།
- ༢། མཁྲིས་པ།
- ༣། བད་ཀན།
- ༤། ལྷུང་མཁྲིས།

༢༨༽ རུས་འདས་པ། མ་འོངས། ད་ལྟ་བ་ རུས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྲ་རགས་གང་ཡང་མི་བརྗེད་པར་བྲན་ཞིང་ དྲན་པ་ཟུལ་གྱིས་གསལ་བ་བཅས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ལྷུང་རིགས་དོས་འཛིན་འབད།

- ༡། སྲོག་འཛིན་ལྷུང་།
- ༢། ལྷུང་མེལ་ལྷུང་།
- ༣། ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་།
- ༤། ལྷུང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་།

༢༩༽ ལྷུང་འཛོར་གྱི་རྩ་གནད་བརྒྱད་ཡོད་ས་ལས་གཅིག་དོས་འཛིན་འབད།

- ༡། རུ་རྒྱུང་།
- ༢། དབུང་རྩ།
- ༣། སྐང་རྩ།
- ༤། ཡོབ་ལོང་།

35 ། སེམས་ཁམས་ལུས་སྦྱང་ལེན་ 3 པའི་མིང་འདི་.....

- ཀ་ གཞུ་འགྲིང་ཨིན།
- ཁ་ ལུས་པ་ངན་པ་ཕྱིར་བཏོན་པ་ཨིན།
- ག་ གནམ་སའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཨིན།
- ང་ ལུས་སེམས་སྦྱང་གི་ལུས་སྦྱང་ཨིན།

36 ། ར་བ་གསོ་བའི་ལུས་སྦྱང་གི་ལེན་གྲངས་ཁ་.....

- ཀ་ 77 ཡོད།
- ཁ་ 72 ཡོད།
- ག་ 73 ཡོད།
- ང་ 78 ཡོད།

37 ། བཅོས་ཁ་རྒྱབ་དགོ་པའི་ནད་གཞི་.....

- ཀ་ 707
- ཁ་ 808
- ག་ 7200
- ང་ ལྷན་འདུས་ནད།

38 ། ཉེས་པ་གཞོད་བྱ་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །ཅི་རིགས་ལོང་དུ་རྒྱུད་པ་རོ་བོར་འདོད། ཟེར་མི་འདི་.....

- ཀ་ ལྷན་པའི་རོ་བོ།
- ཁ་ རྒྱུད་པའི་རོ་བོ།
- ག་ རྒྱུད་པའི་གཞི་རོ་བོ།
- ང་ དཔྱད་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ།

39 ། བྱི་མ། རིལ་བྱ། ལྷ་བྱ། ལྷན་མར། དེ་རྒྱུ་.....

- ཀ་ ཞི་བྱེད་ལྷན་ཨིན།
- ཁ་ སྦྱོང་བྱེད་ལྷན་ཨིན།
- ག་ གསོ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཨིན།
- ང་ རྒྱུད་པའི་སེམས་སྦྱང་དཔྱད་ཨིན།

༤༠༽ ལྷོ་བའི་གསང་དམིགས་འདི་ སྐབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་.....

- ཀ་ ༤ དང་ ༥ པ་ཡིན།
- ཁ་ ༦ དང་ ༧ པ་ཡིན།
- ག་ ༨ དང་ ༩ པ་ཡིན།
- ང་ ༡༠ དང་ ༡༡ པ་ཡིན།

༤༡༽ ལག་མོར་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་པའི་རྣམ་འདི་དོས་འཛིན་འབད།

- ཀ་ ད་གན།
- ཁ་ བི་ཤ་ཅི།
- ག་ སྲོག་འཛིན་ཡིན།
- ང་ ལྷབ་བྱེད་ཡིན།

༤༢༽ ལྷན་ཨ་ཤོག་ལྷ་པ་ཟེར་མི་འདི་ བཟོ་རྣམ་ག་དེ་སྤྲོ་ཡོད་པ་སྟེ་?

- ཀ་ ལྷོར་ལེབ་ཡིན།
- ཁ་ འུབས་ལྷན་ཡིན།
- ག་ དེལ་བུ་ཡིན།
- ང་ སྤེམ་ཡིན།

༤༣༽ ལྷན་གྱི་རོ་ཚ་བ་མེན་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- ཀ་ ལྷེ་ཚ་བ།
- ཁ་ ལྷེ་བྱང་ཚ།
- ག་ དི་དེ་ལིང།
- ང་ བཅའ་སྒྲ།

༤༤༽ ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པའི་དུས་འདི་ ཉི་མ་.....ཡིན།

- ཀ་ ཤར་བཤོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
- ཁ་ ལྷོ་བཤོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
- ག་ ལུབ་བཤོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
- ང་ བྱང་བཤོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

- ༤༥༽ ལྷ་ལྷག་གཉེས་ལོ་ལྟར་ཆགས་པ་དེ་ལས་གྱུར་ཏེ་ བོར་བོར་པོ། མེར་མེར་པོ། ཉར་ཉར་པོ་བཅས་གྱུར་པའི་ལྷ་འབད་མི་རླུང་གི་མིང་རོས་འཛིན་ འབད་དེ་གྲིས།
- ཀ་ རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རླུང་།
 - ཁ་ དག་པར་སྤྱད་པའི་རླུང་།
 - ག་ རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རླུང་།
 - ང་ འབྲིལ་བར་བྱེད་པའི་རླུང་།

- ༤༦༽ ཚངས་པའི་རླུང་པ་ཟེར་མི་འདི་.....
- ཀ་ རྩ་ཚུ་ཡིན།
 - ཁ་ ལྷག་ཚུ་ཡིན།
 - ག་ གཉན་ཚུ་ཡིན།
 - ང་ གཏར་ཚུ་ཡིན།

- ༤༧༽ འཕྱུང་སྐྱེན་ བདུད་ཚི་བཟུང་སྦྱོར་ལུ་ སྦྱོར་སྡེའི་སྐྱེན་ག་དམ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟོ་?
- ཀ་ སྐྱེན་སྟེ་ ༡ ཡོད།
 - ཁ་ སྐྱེན་སྟེ་ ༢ ཡོད།
 - ག་ སྐྱེན་སྟེ་ ༣ ཡོད།
 - ང་ སྐྱེན་སྟེ་ ༤ ཡོད།

- ༤༨༽ ཉར་པའི་སྐྱེན་ འཆི་མེད་སྲིན་སེལ་སྦྱོར་ལེབ་གཅིག་ལུ་ ལྷིད་ཚད་ གུ་རམ་ག་དམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནེ་?
- ཀ་ གུ་རམ་ ༠.༢༠༠ ཡོད།
 - ཁ་ གུ་རམ་ ༠.༣༠༠ ཡོད།
 - ག་ གུ་རམ་ ༠.༤༠༠ ཡོད།
 - ང་ གུ་རམ་ ༠.༥༠༠ ཡོད།

- ༤༩༽ མངལ་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ བདུན་སྤྲུག་ག་དམ་ཅིག་ལང་མ་ད་ ཞལ་ལོའི་རྐང་ལག་གི་མཚུབ་མོ་ ༢༠ འཕྲོན་མ་ཡིན་ནེ་?
- ཀ་ བདུན་སྤྲུག་ ༡༥།
 - ཁ་ བདུན་སྤྲུག་ ༡༦།
 - ག་ བདུན་སྤྲུག་ ༡༧།
 - ང་ བདུན་སྤྲུག་ ༡༨།

- ༤༠ ་ མངལ་ཆགས་ཞེན་མ་ལས་ བདུན་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་ལུ་ དབང་པོའི་སློང་དང་བཅས་པའི་བུ་ག་དགུའི་གཞུགས་དབྱིབས་རྣམ་འབྲེན་མི་འདི་རླུང་ག་གི་བྱེད་ལས་ཨིན་ན་?
- ཀ་ རྫོང་ཞེས་པའི་རླུང་ཨིན།
 - ཁ་ རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རླུང་ཨིན།
 - ག་ སྐད་པའི་སློང་ཞེས་པའི་རླུང་ཨིན།
 - ང་ བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་རླུང་ཨིན།

- ༤༡ ་ མི་དར་མ་གི་ ལྷག་གི་ལྷང་ཚད་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་?
- ཀ་ རང་གི་ཁྱིམ་ ༢།
 - ཁ་ རང་གི་ཁྱིམ་ ༡༡།
 - ག་ རང་གི་ཁྱིམ་ ༡༥།
 - ང་ རང་གི་ཁྱིམ་ ༡༥།

- ༤༢ ་ ཟས་ཀྱི་དུངས་མ་ ལུ་བར་འགྱུར་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ག་དེ་ཅིག་དགོ་པ་སྟེ་?
- ཀ་ རྒྱ་ཚོད་ ༡༢།
 - ཁ་ རྒྱ་ཚོད་ ༢༥།
 - ག་ རྒྱ་ཚོད་ ༢༢།
 - ང་ རྒྱ་ཚོད་ ༡༥༥།

- ༤༣ ་ མི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཨིན་པ་ཅིན་ མཁྲིས་པ་ག་ཅི་གི་རང་བཞིན་ཨིན་ན་?
- ཀ་ མཁྲིས་པ་འཇུག་བྱེད།
 - ཁ་ མཁྲིས་པ་སྐྱབ་བྱེད།
 - ག་ མཁྲིས་པ་མདོག་སེལ།
 - ང་ མཁྲིས་པ་མདངས་སྐྱུར།

- ༤༤ ་ རླུང་ལྷང་བའི་དུས་དོས་འཛིན་འབད།
- ཀ་ མོ་ག།
 - ཁ་ དབྱིད་ཀ།
 - ག་ དབྱར་ཀ།
 - ང་ དགུན་སྟོན།

༥༥༽ འོ་མ་ནང་ལས་མཚོག་ག་ཡིན་ན་ གདམ་ལ་རྒྱབ།

- ཀ་ བའི་འོ་མ།
- ཁ་ རའི་འོ་མ།
- ག་ མཚོའི་འོ་མ།
- ང་ ཏའི་འོ་མ།

༥༦༽ ཆང་གི་རྩལ་པ་ལྷི་ཤོས་འདི་ག་ཡིན་ན་ གདམ་ལ་རྒྱབ།

- ཀ་ འབྲས་ཆང་།
- ཁ་ ཉས་ཆང་།
- ག་ སྒོ་ཆང་།
- ང་ ཡོས་ཆང་།

༥༧༽ ལྷ་རྒྱལ་སྤོན་པོ་ལུ་ རོ་.....ཡོད་པ་ཡིན།

- ཀ་ བསྐྱ་བ།
- ཁ་ མངར་བ།
- ག་ རྒྱུར་བ།
- ང་ ལ་བ།

༥༨༽ ཚོ་བ་ཤེས་ཚེ་བའི་ནད་ཀྱི་དོན་ལུ་དབྱད་མཚོག་གཏར་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ ལྷག་འདི་ག་ལྷགས་ལུ་ཡོད་པའི་.....ལས་གཏར་དགོ།

- ཀ་ འཕར་ཅཱ།
- ཁ་ རྩོད་ཅཱ།
- ག་ རྩུ་ཅཱ།
- ང་ ལྷག་ཅཱ།

༥༩༽ མཚོང་འབྲུ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལམ་འདི་.....དོན་ལུ་ཡིན།

- ཀ་ རྩུང་འཚོ་གི་སྤོན་སྒྲ་ནི་འི།
- ཁ་ རྩུང་འཚོ་མཁས་པ་བཟེ་ནི་འི།
- ག་ ཉན་ལེགས་ཤོས་སྤེ་དོས་འཛིན་འབད་ནི་འི།
- ང་ ཉན་པའི་ལྷོག་གྲུར་གྱི་གནད་དོན་ཤེས་ནི་འི།

༤༠༽ བཀོད་རྒྱ། འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ག་ར་བདེན་པ་ཨིན། འཛོལ་བ་ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- ཀ་ གསེར་ཁབ་འདི་ཚེ་བཟང་དུས་བཟང་ལུ་རྒྱབ་མི་བཏུབ།
- ཁ་ ནད་པའི་སྒྲ་གནས་ཕོག་པའི་སྐབས་ དབྱུང་རིག་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་བཏུབ།
- ག་ གསེར་ཁབ་འདི་ལྷ་འགྲམ་སྤེ་རྒྱབ་ཨིན།
- ང་ གསེར་ཁབ་རྒྱབ་བཅས་ལྷ་མ་པ་ལྷ་ཡོད།

༤༡༽ རྫོང་སྐྱམ་ནར་མོ་ཟེར་མི་འདི་ སྐྱམ་ག་ཅི་ལུ་སྐྱབ་ཕྱོལ་ཡོད་པ་སྟོ་?

- ཀ་ དི་ལི་ལིང་།
- ཁ་ མོ་བ་རི།
- ག་ ཅོ་ཏུ་ཀ།
- ང་ ན་ལེ་ཤམ།

༤༢༽ ལྷག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་སྐྱེ་བ། ལུས་སྟོབས་འབྱི་བ། མཐོ་སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བྱི་བ། སྐྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མང་དུ་འབེལ་བ། སོགས་འབྱུང་མི་འདི་རོ་རྟུག་ལས་.....བསྟེན་རྟགས་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

- ཀ་ མངར་བ།
- ཁ་ རྒྱར་བ།
- ག་ ལན་ཚོ་བ།
- ང་ ཁ་བ།

༤༣༽ དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་རྒྱུད་བཞིའི་སྟོང་འགྲེམས་བཤད་པའི་སྐབས་ སྐྱམ་པས་སྐྱམ་བཟོ་བ་ལྷ་ལུ་ཟེར་མི་དཔེ་འདི་གིས་.....

- ཀ་ སྟོང་བ་སྐྱམ་གྱི་སྟོང་པོ་བཤད་པ་ཨིན།
- ཁ་ གསོ་བྱེད་བབས་གྱི་རྩ་བ་བཤད་པ་ཨིན།
- ག་ རོས་འཛིན་རྟགས་གྱི་རྩ་བ་བཤད་པ་ཨིན།
- ང་ གནས་ལུགས་གནས་གཞིའི་རྩ་བ་བཤད་པ་ཨིན།

༤༤༽ རྣམ་བུ་མོ་རིགས་གྱི་ཤ་གི་རྣམ་པ་.....ཡོད་པ་ཨིན།

- ཀ་ ལྷི་བ།
- ཁ་ ཡང་བ།
- ག་ རྒྱབ་པ།
- ང་ བསེལ་བ།

༤༥༽ དེའི་དྲུང་མ་ཚོལ་གྱི་ལོ་མ།། ཞེས་པའི་སྐབས་ དེ་ ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་གི་མིང་ཚབ་ཡིན་ནེ་?

- ཀ་ ས།
- ཁ་ ཚོལ།
- ག་ ཅུས།
- ང་ ཀར།

༤༦༽ གང་བ་བསེལ་བའི་དུས་ལུ་ གོ་ལ་མ་གྲོན་པར་སྡོད་ནི་དང་ ཚ་བའི་དུས་ལུ་ལྷགས་གོས་གྲོན་པ་འདི་.....

- ཀ་ དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ཡིན།
- ཁ་ ཟས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ཡིན།
- ག་ དབྱུང་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ཡིན།
- ང་ སྡོད་ལམ་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ཡིན།

༤༧༽ སྤྱི་ཚུལ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ཐང་བརྟུང་བའི་སྐྱེན་གྱིས་.....

- ཀ་ རླུང་ནད་སེལ།
- ཁ་ མཁྲིས་ནད་སེལ།
- ག་ བད་ཀན་ནད་སེལ།
- ང་ འདུས་པའི་ནད་སེལ།

༤༨༽ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་མེ་བཙའི་གསང་དམིགས་རྒྱ་ལུ་ མེ་བཙའ་ཟེར་གསེར་གྱི་ཉེལ་པ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ གསེར་ཉེལ་འདི་
གིས་གཟུགས་ཁར་མ་སྐྱོམ་སྤེ་བཏོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྟུང་འཚོ་མཁས་མཚོག་གཅིག་གིས་ ད་རེས་ནངས་པ་ལག་ལེན་འབབ་བཞིན་ཡོད་མི་
གསེར་ཁབ་འདི་བཟོ་གནང་ཅུག། འདི་གསེར་ཁབ་བཟོ་མི་འདི་རྟུང་འཚོ་ག་སྐྱོ་?

- ཀ་ རྟུང་འཚོ་པདྨ་དོན།
- ཁ་ རྟུང་འཚོ་སེལ་རྣམ་རྒྱལ།
- ག་ རྟུང་འཚོ་ལ་དུགས་ཨམ་ཇེ།
- ང་ རྟུང་འཚོ་ཤེས་རབ་འབྱོར་ལྷན།

༤༩༽ ཉོར་གྱི་མེ་བཙའ་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ཡིན་ནེ་?

- ཀ་ གསེར་ཁབ་ཡིན།
- ཁ་ དདུལ་ཁབ་ཡིན།
- ག་ ལྷུ་རྒྱུགས་ཡིན།
- ང་ སྤྱི་ལྷན་གསེར་ཁབ་ཡིན།

༥༠ ། ལྷན་པར་མདའ་འཕེན་འདྲ་བ།། ཟེར་མི་འདི་.....

- ཀ། གསོ་ཐབས་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན།
- ཁ། གསོ་རྒྱུ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན།
- ག། ཅད་རྟགས་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན།
- ང། ལྷན་གྱི་སྐྱོར་བ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན།

༧༧ ། ཇི་བ་སྤང་ལྷ།

ཇི་བ་གར་གི་ལན་གྱིས་དགོ།

༧༧ ། ལྷན་པར་མདའ་འཕེན་འདྲ་བ།། ཟེར་མི་འདི་.....

༡ ། གསོ་བར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ཚང་མ་སླེ་བྱིས།

༢ ། རྣམ་པར་མ་འགྲུར་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱུང་ཤོས་གསུམ་གྱིས།

༣ ། གནོད་བྱེད་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་སྟོན་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྐང་གཤམ་ཚང་མ་སླེ་བྱིས།

༤ ། དཀར་ཅིས། ཉག་ཅིས། དབྱངས་ཅི་གསུམ་མཛད་མི་ག་སྟོན་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྐང་གཤམ་ཚང་མ་སླེ་བྱིས།

༥ ། ཤ་རུས་ཀླད་པར་སྐྱོད་ཡོད་ན་ ཅུའི་འཕར་རྒྱུ་ག་དེ་སླེ་འོང་།

༦ ། ཇི་རྒྱ་བལྟ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚན་དེའི་དུས་ལུ་ ག་ཅི་ར་བལྟ་ལྟོན་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྐང་གཤམ་ཚང་མ་སླེ་བྱིས།

༧ ། ལྷན་པར་མདའ་འཕེན་འདྲ་བ།། ཟེར་མི་འདི་.....

༨ ། ལྷན་པར་མདའ་འཕེན་འདྲ་བ།། ཟེར་མི་འདི་.....

༩ ། མཁྱིལ་པ་གསོག་པའི་རྒྱ་དང་དུས་གྱིས།

༡༠ ། བད་ཀའ་ལྷན་པར་མདའ་འཕེན་འདྲ་བ།། ཟེར་མི་འདི་.....

༧༧ ། ལྷན་པར་མདའ་འཕེན་འདྲ་བ།། ཟེར་མི་འདི་.....