

རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐོར་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་ཚོགས་པ།  
འབྲུག་གི་གཞི་རྒྱུ་ ། རྒྱུ་ལྟར་ལོ་ལོ་ལོ་ ། གཙུག་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ཚུགས་པ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༠།  
ཚོགས་ཚུགས་ཀྱི་དབྱེ་ལྟར། ལྷན་རིག་།

འབྲུག་ལྷན་པོ་ ༢ པ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ གཞི་རྒྱུ་ལྟར་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

སྐབས་ ༡༠༠།

ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ༡༠།

དམིགས་ལུགས་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་/ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ༢༠ ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དབྱེ་ལྟར་ལྷན་པོ་

༡ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༢ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

། འབྲུག་ཞི་གཤམ་ ། བེ་མི་ཨེས་ཨི། ། གཙམ་འམུའི་ཚེས་རྒྱུག་མ། ལྷིལོ་ ༢༠༡༠།

ཚེས་རྒྱུག་མི་དབྱེ་ལག། ལྷ་དེག།

འོག་གཞུང་༢ པ། ལྷིང་བཏང་ཚམ་ཤེས་ལོན། གསོ་བ་དེག་པ་ བང་པའི་སྐྱེན།

སྐྱུག་མ་ ༡༠༠།

དུས་ལུན་ ལྷ་མ་ ༩༠།

སྐྱེ་ཚེན་༡ པ། ། ། ། ལྷིང་སྐྱུག་མ་ ༢༠ །

༡་ རྩམ་སྐྱོང་དེག་པ། ལྷིང་དོས་དེག་པ། དོས་ལམ་དེག་པ་བཙས་གསུམ་ལུ་ གཙེ་གསུམ་ཟེར་སྐྱབ་སྐོ་?

ཀ། བང་པའི་དེག་པ་གསུམ།

ཁ། ཚམ་དེག་རྣམ་པ་གསུམ།

ག། ཚེས་འབྲེལ་དེག་པ་གསུམ།

ང། དཔལ་འབྱོར་དེག་པ་གསུམ།

༢་ ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། མེས་མ་པ། དེག་པ། ཡིད་བྱེད་ལུ་ གཙེ་ལུ་ཟེར་སྐྱབ་སྐོ་?

ཀ། ཀུན་ཤེས་ལུ།

ཁ། ཀུན་འཕྱོ་ལུ།

ག། ཀུན་དེག་ལུ།

ང། ཀུན་འཕྱོལ་ལུ།

༣་ དཔལ་བ། ཞལ། ལྷིང་ག། ལྷིང་ག། གསང་གནས་ལུ་ གཙེ་ལུ་ཟེར་སྐྱབ་སྐོ་?

ཀ། ལྷོགས་ལུ།

ཁ། ལུང་པོ་ལུ།

ག། ལྷིང་གནས་ལུ།

ང། གནས་ཚེན་ལུ།

༤. མངལ་སྐྱེ། སྒོང་སྐྱེ། བརྩམ་སྐྱེ། རྫོང་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་བཞི་ལུ་ གཅི་ཟེར་སྐབས་སྟོ་

ཀ། སྐྱེ་ལམ་བཞི།

ཁ། སྐྱེ་གནས་བཞི།

ག། སྐྱེ་རིགས་བཞི།

ང། སྐྱེ་བཟང་བཞི།

༥. དུམ། མྱི་མམ། རོ། བེལ་བ། མེལོང། དུང་དཀར། ཡུངས་ཀར། ལི་ལི་བཙས་བརྒྱད་ལུ་ གཅི་ཟེར་ལུ་  
སྟོ་

ཀ། བཀྱིས་ཉམས་བརྒྱད།

ཁ། བཀྱིས་སྐྱེན་བརྒྱད།

ག། བཀྱིས་རྩལ་བརྒྱད།

ང། བཀྱིས་སྦྱོར་བ་བརྒྱད།

༦. ལ་སྤ། སྐྱེ་ཆེན། འུ་དག། རུ་རྒ། སྐྱེ་བཙས་ལུ་གཅི་ཟེར་སྐབས་སྟོ་

ཀ། བདུད་ཅི་ལ།

ཁ། འཛིག་ལྗེད་ལ།

ག། ལུང་ལ།

ང། ཞི་ལྗེད་ལ།

༧. དགོ་སྒོང་ལ། དགོ་སྒོང་མ། དགོ་སྒྲིན་ལ། དགོ་སྒྲིན་མ་བཙས་བཞི་ལུ་ གཅི་བཞི་ཟེར་སྐབས་སྟོ་

ཀ། དིག་འཛིན་ལ།

ཁ། འཁོར་རྣམ་པ་ལ།

ག། རྩི་བཅུན་ལ།

ང། དཔའ་པོ་ལ།

༤་ སངས་གྱི་འགོ་འཕང་། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྤང་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་  
ཟེར་ལྷན་སྒྲོལ་?

ཀ། ལྷོང་ཉིད་དོན་གསུམ།

ཁ། ཡང་དག་ལྟ་བ་གསུམ།

ག། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ།

ང། གནས་རིགས་གསུམ།

༥་ ཤམ། ཀ་ཤ། བསེའུ་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྒྲུབ་སྒྲོལ་?

ཀ། སེམས་ཅན་གསུམ།

ཁ། གདོད་གསུམ།

ག། རི་དུགས་གསུམ།

ང། འདུད་འགོ་གསུམ།

༦་ གཞུགས། དག། ལྷན་ཆ་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྒྲུབ་སྒྲོལ་?

ཀ། ཉམས་སྤོང་གསུམ།

ཁ། གར་སྐྱོ་རོལ་གསུམ།

ག། མཚོན་པ་རྣམ་གསུམ།

ང། ལྷོས་གཞི་གསུམ།

༧་ ཐེག་དམན་གྱི་བྲག་སྐྱ་བ། མདོ་སྐྱེ་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅམ་པ། དབུ་མ་པ་བཞི་ལུ་ གཅི་བཞི་ཟེར་སྒྲུབ་སྒྲོལ་?

ཀ། དང་སྐོང་བདེན་པར་སྐྱ་བ།

ཁ། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་གྲོལ་བཞི།

ག། གུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི།

ང། གནས་ལུགས་སྐྱ་བ་བཞི།

12. མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་བཟོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག།  
སེམས་བརྒྱུད་བདུན་ལུ་ གཅི་བདུན་ཟེར་སྤྲེལ་སྟོང་?

ཀ། མི་ཚོས་བདུན།

ཁ། ལྷ་ཚོས་བདུན།

ག། ལྷ་འབྲས་མན་དག་བདུན།

ང། ལྷ་བ་ཡང་དག་བདུན།

13. དག་ལྷ། སོ་ལྷ། མོ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ། སྲོག་ལྷ་ལུ་ གཅི་ལྷ་ཟེར་ལུ་སྟོང་?

ཀ། སྲུང་བ་ལྷ།

ཁ། སྲོབ་པ་ལྷ།

ག། འཕོ་བའི་ལྷ་ལྷ།

ང། མཕོན་པེ་ལྷ།

14. ལྷུ་ག། ལྷ་མ། ཆོག་ལྷུ་ག། དག་འབྲུལ་བཞི་ལུ་ གཅི་བཞི་ཟེར་སྤྲེལ་སྟོང་?

ཀ། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བཞི།

ཁ། དག་གི་ལས་བཞི།

ག། འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པ་བཞི།

ང། ལྷོང་བརྗོད་བཞི།

15. མཚོན་ཡོད། ཞབས་བསྐལ། དྲི་ཆབ་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྤྲེལ་སྟོང་?

ཀ། རྩོན་འགྲོའི་ཆུ་གསུམ།

ཁ། ལྷོབ་སེལ་ཆབ་གསུམ།

ག། ལྷ་ཡི་དྲི་ཆབ་རྣམ་གསུམ།

ང། བདུད་རྩིའི་ལྷུས་གསུམ།

16 བེམ་པོ། ཤེས་པ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ལྟོ་

ཀ། དུལ་བཟང་གསུམ།

ཁ། དངོས་པོ་གསུམ།

ག། ལྷ་བ་རྣམ་གསུམ།

ང། ཐེག་པ་བཟང་གསུམ།

17 ཚ་ཟང་འབྲེས་པའི་ནད་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་གསལ་ལས་ སད་མདའ་གཅི་བཏང་དགོས་ཡིན་ནེ་

ཀ། བསྐྱེད་ལོང་ཐང་བཏང་ནི།

ཁ། གོམས་པ་བསྐྱེད་ནི།

ག། སྤུང་སྒྲན་བཏང་ནི།

ང། ཏིག་ཏའི་ཐང་བཏང་ནི།

18 ཤེས་གྲུང་ལ། གྲུང་ལ། སྤང་ཅི་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ལྟོ་

ཀ། བདུད་ཅི་ཟ།

ཁ། མངར་ཟ།

ག། ཚིམ་བྱེད་ཟ།

ང། འཆི་གསོས་ཟ།

19 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ལྟོ་

ཀ། རྩོགས་ཆེན་རྣམ་གསུམ།

ཁ། ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ།

ག། འདུལ་བ་རྣམ་གསུམ།

ང། ཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ།

20 བཀའ། ལུང་། རིགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ལྟོ་

ཀ། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གསུམ།

ཁ། ཚོས་གྱི་ཚད་མ་གསུམ།

- ག རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ།
- ང ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ།

༢༡ ལྷ་ལོགས། ཐང་ལོགས། རྣམ་སྐྱེར་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྐབས་སྟོ་?

- ཀ བ་དན་རྣམ་གསུམ།
- ཁ ལྷ་ལྷེས་རྣམ་གསུམ།
- ག ཚོས་ལོགས་རྣམ་གསུམ།
- ང འ་བཟའ་རྣམ་གསུམ།

༢༢ རྫོང་། ཉེན་དགུང་། ལྷི་རྩ། ས་ལོད། ལུ་བ་ལོ། ཐོ་རངས་བཅས་དུག་ལུ་ གཅི་དུག་ཟེར་སྐབས་སྟོ་?

- ཀ ཐུན་མཚམས་དུག།
- ཁ ཉེན་མཚན་དུས་དུག།
- ག དུས་ཚོད་དུག།
- ང ཚོས་ཐུན་དུག།

༢༣ འཇམ་དབྱངས། ལྷག་དོར། ལྷན་རས་གཟིགས། སའི་སྣང་པོ། ལྷི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ། རྣམ་མཁའི་སྣང་པོ། ལྷམས་པ། ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་བཅས་བརྒྱུད་ལུ་ གཅི་བརྒྱུད་ཟེར་སྐབས་སྟོ་?

- ཀ བདེ་བཤེགས་མཚན་བརྒྱུད།
- ཁ ལྷང་སེམས་བརྒྱུད།
- ག ཉེ་བའི་སྐྱེས་ཚན་བརྒྱུད།
- ང ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད།

༢༤ མོ་ཆ་ རི་ལོ་ ལྷང་ཚོར་ ལུ་དག་དང་། གསེར་གྱི་ཕུད་པུ་ འབྲི་རྩ་ས་འཛིན་ ལྷི་འབྲུ་དང་། གཡའ་སྣེ་ ལུངས་ཀར་ ལྷ་གཤམ་གསལ་གསལ་ལས་ གཅི་འཛི་ཚོན་སྟོ་?

- ཀ བཤལ་སྐྱེན་སྟེ།
- ཁ ལྷུག་སྐྱེན་སྟེ།
- ག ལྷིན་སམན་སྟེ།

ང་ ལྷ་མོར་སྐྱོན་གྱི་སྟེ།

༢༥་ རྟག་པར་འཇིན་པ། ཚད་པར་འཇིན་པ། བདག་ཏུ་འཇིན་པ། དངོས་པོ་མཚན་མ་ཅན་ཏུ་འཇིན་པ་བཅས་བཞི་  
ལུ་ གཅི་བཞི་ཟེར་སྐབས་སྟོ་?

ཀ། དབུ་མ་བཞི།

ཁ། ཚད་མ་བཞི།

ག། རྟག་ཚད་ལུ་བཞི།

ང་ སེམས་ཅོམ་ལུགས་བཞི།

༢༦་ སངས་སྒྲིང་པ། རོ་རྩེ་སྒྲིང་པ། པན་སྒྲིང་པ། རྩ་སྒྲིང་པ། ཀམ་སྒྲིང་པ་བཅས་ལུ་ གཅི་ལུ་ཟེར་ལུ་སྟོ་?

ཀ། ཚོས་བདག་ལུ།

ཁ། ཚོས་བུ་ལུ།

ག། གཏེར་ཚེན་ལུ།

ང་ ཡང་སྐྱུལ་ལུ།

༢༧་ སྐྱེ་བའི་མཐའ་མར་གྱི། འཇོ་མས་པའི་མཐའ་མར་བྲལ། བསགས་པའི་མཐའ་མར་ཟད། བརྟེན་པའི་མཐའ་  
མར་འབྱེལ་ཟེར་སྐབས་སྟོ་ཡོད་མི་བཞི་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྐབས་སྟོ་?

ཀ། གནས་ལུགས་བཞི།

ཁ། མཐའ་བཞི།

ག། བདེན་པ་བཞི།

ང་ འཁོར་བ་བཞི།

༢༨་ ལྷ་བྱ། ལྷ་ཚེན། སི་པོང། ལྷ་བཅས་བཞི་ལུ་ གཅི་བཞི་ཟེར་སྐབས་སྟོ་?

ཀ། སི་ཏུགས་བཞི།

ཁ། ལྷུལ་པ་བཞི།

ག། མཐུན་པ་སྐྱོན་བཞི།

ང་ བཟང་པོ་བཞི།



29. ལྷའི་གནས། མིའི་གནས། ལྷ་མིན་གྱི་གནས་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྐབས་སྟོ་?

ཀ། འགྲོ་བ་གསུམ།

ཁ། མཐོ་རིམ་གསུམ།

ག། རྒྱུ་ལྷེར་གསུམ།

ང། འཇོམ་གྱིང་གསུམ།

30. ས་བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས། ས་བརྒྱུ་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་ཟེར་མི་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ ཟེར་ལྷམ་སྟོ་?

ཀ། མཐོ་རིམ་གསུམ།

ཁ། གནས་མཚོག་གསུམ།

ག། དག་པ་ས་གསུམ།

ང། ཞིང་ཁམས་གསུམ།

31. བདེན་པ། ཡོད་པ། མི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྐབས་སྟོ་?

ཀ། ་ཤེས་བྱ་གསུམ།

ཁ། དེ་མཚེན་རྣམ་གསུམ།

ག། དད་པའི་ཡུལ་གསུམ།

ང། བཀྱར་བའི་གནས་གསུམ།

32. འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་བྱུང་བ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་ པ་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་ལྷམ་སྟོ་?

ཀ། འགྲོ་བའི་མགོན་གསུམ།

ཁ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས།

ག། སྤྱིགས་མའི་སྐབས་གསུམ།

ང། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན།

33. ཅན་དན། ཟླ་ཅི། རྩོམ་གྱི། གྲུང་གུམ། ག་བུར་ལྟུ་ ག་ཅི་ལྟུ་ཟེར་སྐབས་སྟོ་

ཀ། སྐོན་ལྟུ།

ཁ། དྲི་ལྟུ།

ག། རྩོམ་ལྟུ།

ང། མཚོད་ཡོན་ལྟུ།

34. དར་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི། དད་པ་ལོག་ཀྱི། ཚོས་ལུ་དོན་གཉེར་མེད་པ། སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལུ་གཡེང་བ། དབང་པོ་  
ལྟོན་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལ། ཚོས་ཐུན་རིང་དྲགས་པ་འོས་སྐྱོབ་བཅས་ཏུ་གལུ་ ག་ཅི་ཏུ་ག་ཟེར་སྐབས་སྟོ་

ཀ། འགལ་རྒྱུན་ཏུ་ག།

ཁ། དྲི་མ་ཏུ་ག།

ག། ལོག་ལྟུ་ཏུ་ག།

ང། མ་དག་པ་ཏུ་ག།

35. སེམས་སྐྱེད། མོས་གུམ། བསྐྱེད་རིམ། རྩོགས་རིམ། བསྐྱོབ་བཅས་ལྟུ་ ག་ཅི་ལྟུ་ཟེར་ལྷན་སྟོ་

ཀ། མན་ངག་ལྟུ།

ཁ། གདམས་ངག་གཙོ་བོ་ལྟུ།

ག། ཉམས་ལེན་ལྟུ།

ང། བསྐྱེད་རིམ་ལྟུ།

36. རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། སྤུམ་རྩུ་ཅ་གསུམ། འཐབ་བཟུལ། དགའ་ལྟོན། འཕྲུལ་དགའ། གནམ་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་  
བཅས་ཏུ་གལུ་ ག་ཅི་ཏུ་ག་ཟེར་ལྷན་སྟོ་

ཀ། གནས་རིགས་ཏུ་ག།

ཁ། འདོད་ལྟུ་རིགས་ཏུ་ག།

ག། ཞིང་ཆེན་ཏུ་ག།

ང། མཐོ་རིམ་ཏུ་ག།

32' གཞུགས་མཛེས་པ། སྒྲ་སྟོན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ།བཅས་ལྟ་ལུ་ གཅི་ལྟ་ཟེར་སྒྲུབ་སྟོན་?

- ཀ། མཚོད་པ་ལ།
- ཁ། འདོད་ཡོན་ལ།
- ག། ཚོགས་རྣམ་པ་ལ།
- ང། མཚོད་སྟོན་ལ།

34' མཁོ་བ་སྒྲིན་པ། སྟོན་པར་སྒྲུབ་པ། དོན་སྟོན་པ། དོན་མཐུན་པ་བཅས་བཞི་ལུ་ གཅི་བཞི་ཟེར་ཞུས་སྟོན་?

- ཀ། འདོད་ཡོན་བཞི།
- ཁ། བསྐྱབ་རྣམ་པ་བཞི།
- ག། གྲུན་སྟོན་བཞི།
- ང། ཚོས་སྒྲིན་བཞི།

36' འདོད་ཚགས། ཞེ་སྒྲང་། གཏི་ལུག་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྒྲུབ་སྟོན་?

- ཀ། མ་དེག་པ་གསུམ།
- ཁ། བ་བའི་རྒྱ་གསུམ།
- ག། སྐ་བའི་རྒྱ་གསུམ།
- ང། འཚི་བའི་རྒྱ་གསུམ།

38' ཚངས་བུག། སྟོན་མཚམས། མིག། རྟ། སྒྲ། ལ། ལྟེ་བ། རྒྱ་ལམ། བཤང་ལམ་བཅས་དགུ་ལུ་ གཅི་དགུ་ཟེར་སྒྲུབ་སྟོན་?

- ཀ། དབང་པོ་དགུ།
- ཁ། རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་བྱ་གདགུ།
- ག། དེག་པ་དངས་བའི་བྱ་གདགུ།
- ང། ཚོར་བ་ཤར་བའི་བྱ་གདགུ།

༧༡ རོ་ཚམ་བརྗོད་པ། ལས་སུ་བྱ་བ། ཟ࿀ད་པ་པོ། དགོས་མཆོད། འབྱུངས་ལུངས། འབྲེལ་སྒྲ། གནས་གཞི།  
འཛོད་པའི་སྒྲ་བཅས་བརྒྱད་ལུ་ གཅི་བརྒྱད་ཟེར་སྒྲ་བསྟོན་?

- ཀ། འཕྲད་བརྒྱད།
- ཁ། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད།
- ག། ་ཤེས་བྱ་བརྒྱད།
- ང། རིག་གནས་བརྒྱད།

༧༢ གཞུགས་སྤང་བ་སྒྲ། སྒྲ་གཤམ་པ་གསུང། ཐུགས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བཅས་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྒྲ་བསྟོན་?

- ཀ། ཚོས་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་གསུམ།
- ཁ། དག་པའི་སྤྱི་གསུམ།
- ག། སྤང་གཤམ་རིག་གསུམ།
- ང། རྣམ་འཕྲོར་པའི་ཉམས་སྤང་གསུམ།

༧༣ རྗོ་རྗོགས། རི་ཚོ་ཅེ་ལྷ། རོ་ཏ་ལ། ཨོ་ཁི་ཡན། ཤསྒྲ་ལ་བཅས་ལུ་ གཅི་ལྷ་ཟེར་སྒྲ་བསྟོན་?

- ཀ། གཏུལ་ཞིང་ལྷ།
- ཁ། གནས་མཚོག་ལྷ།
- ག། གནས་ཚེན་ལྷ།
- ང། ཅུ་རི་ལྷ།

༧༤ ལི་མེ། ལོན་ས། ཏ་ལུགས། ལེན་གནམ། ལམ་རྒྱ། ལིན་རི། ལིན་ཤིང། ལོན་རྒྱུང་བཅས་བརྒྱད་ལུ་ གཅི་  
བརྒྱད་ཟེར་སྒྲ་བསྟོན་?

- ཀ། ལྷང་རྒྱང་བརྒྱད།
- ཁ། ལྷང་ལ་བརྒྱད།
- ག། གཉེན་པོ་བརྒྱད།
- ང། ལམ་རྒྱུང་བརྒྱད།

༧༥་ ཟ་བ། འདུག་པ། ཉལ་བ། འགྲོ་བ་བཅས་བཞི་ལུ་ ག་ཅི་བཞི་ཟེར་སྒྲུབ་སྟོང་།

ཀ། བྱང་བྱ་བཞི།

ཁ། ལྷོད་ལམ་བཞི།

ག། གནས་ལུགས་བཞི།

ང། བསྟེན་བ་བཞི།

༧༦་ ལྷ་མ་ལུ་དད་པ་སྟོན་པ། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀར་སྟོན་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་མ་པ།  
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟོན་པ་བཅས་དུག་ལུ་ ག་ཅི་དུག་ཟེར་སྒྲུབ་སྟོང་།

ཀ། དད་པ་དུག།

ཁ། ཉམས་ལེན་དུག།

ག། དཔུང་སྟོན་དུག།

ང། བསམ་གཏན་དུག།

༧༧་ སྟོན་བྲག། ལྷགས་རྗེ་བྲག། བདེ་ཆེན་བྲག། ཆོ་རྒྱ་བྲག་བཅས་བྲག་བཞི་འདི་ གཤམ་འཁོད་གྲས་ལས་ ག་གི་  
བྲག་བཞི་ཡིན་ན་།

ཀ། ཕ་རྗོ་གི་གདན་ས་བྲག་བཞི།

ཁ། ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་བྲག་བཞི།

ག། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱི་གདན་ས་བྲག་བཞི།

ང། ཀུ་རུ་འི་ཞབས་བཅགས་བྲག་བཞི།

༧༨་ ཅེ་གཏུང་དོ་བ་ཕུག། དག་འ་བ་ཕུག། བྱང་ཐང་ཕུག། སེང་གེ་ཕུག་བཅས་ཕུག་བཞི་འདི་ གཤམ་འཁོད་གྲས་  
ལས་ ག་གི་ཕུག་བཞི་ཡིན་ན་།

ཀ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱི་གདན་ས་ཕུག་བཞི།

ཁ། ཕ་རྗོ་གི་གདན་ས་ཕུག་བཞི།

ག། མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་ཕུག་བཞི།

ང། མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མའི་ཕུག་བཞི།

༤༩་ རྩམས་ཚིག་དབྱིངས་ཚོང་། སྤྱིང་གཞི་བྱའོང་ཚོང་། ཡང་རྗེ་བྱ་པོ་ཚོང་། སྐྱག་ཚང་སྐྱོད་ཚོང་བཙས་ཚོང་བཞི་འདི་  
གཤམ་འཁོད་གསལ་ལས་ གཤམ་ཚོང་བཞི་ཡིན་ནེ་

- ཀ་ ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོང་བཞི།
- ཁ་ ཀྱུན་མཁུལ་གྲོང་ཆེན་གྱི་ཚོང་བཞི།
- ག་ ཕ་ཚོ་གི་གདན་ས་ཚོང་བཞི།
- ང་ ཡབ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གདན་ས་ཚོང་བཞི།

༥༠་ མ་བྱ་ བོང་མོ་ སྲེག་པ་ སྤྱང་ཀ་ བྱའོང་དང་། རི་བྱ་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་གསལ་ལས་ གཅི་གི་སྡེ་སྡོེ་

- ཀ་ མཚུ་ཡིས་རྟོག་བའི་སྡེ།
- ཁ་ འགས་སུ་གནས་པའི་སྡེ།
- ག་ རྩོན་བྱ་རྟོག་བའི་སྡེ།
- ང་ དུག་སྲིན་ཟ་བའི་སྡེ།

༥༡་ སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྤྱོད། རྩུན་བཙས་བཞི་ལུ་ གཅི་བཞི་བཟེར་སྐབས་སྡོེ་

- ཀ་ སྲིག་པ་བཞི།
- ཁ་ ཕམ་པ་བཞི།
- ག་ དམུལ་བལ་འཕོ་བའི་རྒྱ་བཞི།
- ང་ ལས་ལྷི་བ་བཞི།

༥༢་ སྦྱིན་པ། ཚུལ་ལྷིམས། བཟོད་པ། བཟོན་འགྲུལ། བསམ་གཏུན། ཤེས་རབ། ཐབས། སྤོབས། སྦོན་ལམ།  
ཡེ་ཤེས་བཙས་བཅུ་ལུ་ གཅི་བཅུ་བཟེར་སྐབས་སྡོེ་

- ཀ་ ཡང་དག་བཅུ།
- ཁ་ ཚོས་བཅུ།
- ག་ ཕར་བྱིན་བཅུ།
- ང་ ལམ་བཅུ།

ཡ༣་ དད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། གཏོང་བ། སྒོམ་པ། རོས་པ། བྲེལ་ཡོད། རོ་ཚེ་བཅས་བདུན་ལུ་ གཅི་བདུན་ཟེར་སྐབ་  
སྒོ་?

- ཀ། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདུན།
- ཁ། འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བདུན།
- ག། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བདུན།
- ང། ཚོས་སྐྱེན་བདུན།

ཡ༤་ ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་བ། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་  
འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅས་བརྒྱད་ལུ་ གཅི་བརྒྱད་ཟེར་  
སྐབ་སྒོ་?

- ཀ། མཛད་རྣམ་བརྒྱད།
- ཁ། སྒོམ་པ་བརྒྱད།
- ག། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།
- ང། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྒྱད།

ཡ༥་ འདོད་ཆགས་ཆེ་བ། ཕྱག་དོག་ཅན། སེར་སྐྱ་ཆེ་བ། ཡམ་དང་རྒྱན་གཞོན་ལུ་མ་གུས་པ། རང་གི་གཉེན་འགྲོགས་  
ལུ་མི་བཅི་བ། ལུ་ཕུག་ལུ་མི་བྱམས་པ། ཆགས་པ་གཞན་ལུ་སྒྲོན་པ། བག་མེད་པ་བཅས་བརྒྱད་ལུ་ གཅི་བརྒྱད་ཟེར་སྐབ་  
སྒོ་?

- ཀ། སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་བརྒྱད།
- ཁ། ལུང་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྒྱད།
- ག། ལྷའི་བུ་ཡི་སྐྱོན་བརྒྱད།
- ང། ལྷུ་ཡི་བུ་མོའི་སྐྱོན་བརྒྱད།

༥༩ དལ་འཕྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ། ཚོ་མི་རྒྱལ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བཙམ་བཞི་ལུ་གཅི་  
བཞི་ཟེར་སྐབས་སྟོན་པ།

ཀ། སེམས་སྐྱོད་རྣམ་པ་བཞི།

ཁ། སློ་སྟོན་རྣམ་པ་བཞི།

ག། དོན་གཅོད་བཞི།

ང། སྤང་བྱ་བཞི།

༥༠ སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། རྒྱ་བཟགས་པ། ཞིབ་ལྟ་བཙམ་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་ཞུས་སྟོན་པ།

ཀ། དལ་ཚོས་སློན་མེ་གསུམ།

ཁ། དབུ་མའི་སློབ་དཔོན་གསུམ།

ག། ཚད་མའི་སློབ་དཔོན་གསུམ།

ང། མཁས་པའི་རྒྱན་གསུམ།

༥༡ ཅུ་ཤེས་རབ། ཚོད་པ་རྫོགས་པ། སྤོང་ཉིད་བདུན་བཅུ་པ། རིག་པ་དུག་ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཙམ་ལུ་ལུ་  
གཅི་ལྟ་ཟེར་ཞུས་སྟོན་པ།

ཀ། ཚོས་ལུགས་རིགས་ལྟ།

ཁ། ཤེས་བྱ་རིགས་ལྟ།

ག། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ལྟ།

ང། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟ།

༥༢ སལ་ཚེན། འབྲམ་རྒྱས་པ། དཀོན་བཅུམས། ལང་ཀར་གཤེགས་པ། ལྷང་འདས་བཙམ་ལུ་ལུ་ གཅི་ལྟ་ཟེར་  
ཞུས་སྟོན་པ།

ཀ། ཉམས་ལེན་རིགས་ལྟ།

ཁ། འབྲམ་ཚེན་སྟེ་ལྟ།

ག། ཚོས་ལུགས་སྟེ་ལྟ།

ང། ཤེས་བྱ་རིགས་ལྟ།



60. རེད། ལོ་བཟུང་། དཀའ་ལྔ་མཐོ་གློ་གྲོ་བྱུ་ལྟེ་ལ་གཡམ་རེད། སྐབས་བཅས་དགུ་ལུ་གཅི་དགུ་ཟེར་སྒྲུབ་སྒོ་མོ་?

- ཀ། རྟམ་རིགས་དགུ།
- ཁ། རྩོད་བྱ་དགུ།
- ག། འབྲུ་ལྷ་དགུ།
- ང། རྩོད་འབྲུ་དགུ།

61. སངས་རྒྱལ་ཆོས་དགོ་འདུན། ཚུལ་ལྷིམ་སལ། གཏོང་བ། ལྷ་བཅས་དུག་ལུ་གཅི་དུག་ཟེར་ཞུས་སྒོ་?

- ཀ། ཆོས་ལུགས་དུག་ལ།
- ཁ། རྟམ་བྲན་དུག་ལ།
- ག། རིལ་ཆེན་དུག་ལ།
- ང། ལམ་དུག་ལ།

62. རྩོལ་དཀའ། གཏོན་གཏོར་ནམ་རྒྱལ། ཆོ་དཔག་མེད་བཅས་གསུམ་ལུ་གཅི་གསུམ་ཟེར་ཞུས་སྒོ་?

- ཀ། རྩོ་ལྷ་ནམ་གསུམ་ལ།
- ཁ། རྩོ་ལྷ་ནམ་གསུམ་ལ།
- ག། ཆོ་ལྷ་ནམ་གསུམ་ལ།
- ང། རོར་ལྷ་ནམ་གསུམ་ལ།

63. གསེད། དུལ་ལ། རེད་ལྱ། ལྷུ་ལ། རོ་རི་སྒྲིང་ཤོ། ཤེལ། ལྷུ་རྟིག་དམར་ཤོ་བཅས་བདུན་ལུ་གཅི་བདུན་ཟེར་ཞུས་སྒོ་?

- ཀ། རོར་བུ་བདུན།
- ཁ། རིལ་ཆེན་སྒྲ་བདུན།
- ག། འདོད་ཡོན་བདུན།
- ང། མཚོད་རྟམ་བདུན།

༤༤ ཚེ་ཚད་པ། བསོད་ནམས་ཟད་པ། ལས་ཟད་པ་བཅས་གསུམ་ལུ་ གཅི་གསུམ་ཟེར་སྒྲུབ་སྟོན་?

- ཀ། བད་བཏབ་པའི་རྒྱ་གསུམ།
- ཁ། སེམས་ཅན་འཆི་འཕོའི་རྒྱ་གསུམ།
- ག། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གསུམ།
- ང། དབང་ཀླུང་ཉམས་པའི་རྒྱ་གསུམ།

༤༥ གསོ་བའི་གཤམ་ནང་ལས་ སྤྱི་བོད་ཚིགས་པ་དང་པོ་ སྟིང་ག། ལྟེ་བ། བཤང་གཅིའི་ལམ་གཉིས་ མཚན་འོག་ གཉིས་བཅས་བརྒྱད་ལུ་ གཅི་བརྒྱད་ཟེར་སྒྲུབ་སྟོན་?

- ཀ། གཞོད་བྱ་བརྒྱད།
- ཁ། མཚན་མ་བརྒྱད།
- ག། གནས་ཆེན་བརྒྱད།
- ང། གཟེར་བརྒྱད།

༤༦ ལྷ་མོ་ལྷེ་མིག་ལས། གཟའ་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་གཅི་ཡང་མ་ལེགས་པ་སྤྱེ་ཐོན་པ་ཅིན་ གཅི་གཅོ་བོར་བཏོན་ དགོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་སྟོན་?

- ཀ། གཟའ་
- ཁ། སྐར་མ་
- ག། འཕྲོད་ཆེན་
- ང། འཕྲོད་རྒྱུང་

༤༧ སྐྱེ་བ་ལྔ་པ་ཟེར་མི་འདི་ གཤམ་འཕོད་ཀྱི་གྲས་ལས་གཅི་ལུ་སྒྲུབ་ཡིན་ན་?

- ཀ། སེལྷེའི་རུས་པ་ལུ།
- ཁ། ལྷག་གི་རུས་པ་ལུ།
- ག། དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་ལུ།
- ང། བྱ་ཡི་སྐོང་ང་ལུ།

༤༤་ གསོ་བ་རིག་པ་ནང་ལས་ ཁོལ་བུར་ན་བ་ཟེར་མི་འདི་ གདེ་སློན་མི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནེ་

ཀ་ དུས་ཉམ་གཟུང་རང་ན་ཞེ་ལུ།

ཁ་ འཕམ་ལ་འཕམ་ལ་ན་ཞེ་ལུ།

ག་ གནས་ངེས་པ་མེད་པར་ན་ཞེ་ལུ།

ང་ གནས་གཅིག་ཁོ་ན་ལུ་ན་ཞེ་ལུ།

༤༥་ སྤྱིར་བཏང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟུན་དེ་འབུ་བའི་ནད་རིགས་ཚུ་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་སྤངས་གཅིལ་ས་  
འབྱུང་མ་ཡིན་ནེ་

ཀ་ གཙོང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་མེད་པ་ལས།

ཁ་ འབྲུང་ཚུ་ལངས་མ་སྟེ་མེད་པ་ལས།

ག་ སྤྲོན་ཁང་འབོ་ལོ་ཁར་མེད་པ་ལས།

ང་ ཟེ་འབྲུང་ལངས་མ་སྟེ་མེད་པ་ལས།

༥༠་ མི་མང་གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལས་ ལག་ཆེ་ཤོས་དང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་  
ཅིག་གཅི་སྟོན་

ཀ་ སྤྲོན་བཙོས་ལས་རིམ།

ཁ་ བྱད་གཞི་བཀག་ཐབས་ལས་རིམ།

ག་ བརྟེན་དོན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ།

ང་ མི་ཆེ་བརྒྱུར་གསོའི་ལས་རིམ།

