རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཆོས་རྒྱུགས།
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥
ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ སྲྀོར་བཏང་དབྱེ་རིམ།

དྲི་ཤོག་དང་པ་	:	རྫོང་ཁ་སྐད་ཡིག་དང་སྲྀོར་བཏང་ཤེས་བྱ།			
སྤྱི་ཚེས་	:	༠༤/༡༠/༢༠༡༥	ཆོས་རྒྱུགས་དུས་ཡུན་	:	ཆུ་ཚོད་ ༣
སྐུགས་ཡོངས་བསྡོམས་	:	༡༠༠	ལྟག་ཀློག་དུས་ཡོན་	:	སྐར་མ་༡༥ ।

སྲྀོར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

༡ འདྲི་བའི་ལན་འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མར་ **སྐར་མ་༡༥** གི་རིང་ལུ་ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ཐྱིན་ཡོད་པའི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་ལྟག་སྟེ་ དྲི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ཚུ་ ཚངམ་ཚངབལྟ་དགོཔ་དང་ དོགས་པ་ཚུ་སེལ་དགོ། དུས་ཡུན་འདི་གི་རིང་ལུ་ ལན་ཚུ་འབྲི་མི་ཆོག།

༢ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་བསྡོམས་ལྔ་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་ དྲི་བ་དང་པ་ **འབྲི་རྩོམ།** དྲི་བ་གཉིས་པ་ **གཏངཡིག།** དྲི་བ་གསུམ་པ་ **གོ་བ་ལེན་ནི།** དྲི་བ་བཞི་པ་ **སྐད་སྒྱུར།** དྲི་བ་ལྔ་པ་ **སྲྀོར་བཏང་ཤེས་བྱ**་ཚུ་ཨིན།

༣ འབྲི་རྩོམ་དང་གཏངཡིག་གི་དྲི་བ་ཁག་གཉིས་ལུ་ དོན་ཚན་གདམ་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ ག་ཤེས་མི་ རེ་རེ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་འབྲི་དགོ།

༤ དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནངམ་གཏོགས་ དྲི་ཤོག་ནངའབྲི་མི་ཆོག དྲི་བ་ཚུ་འདྲ་བཤུས་རྐྱབ་མ་སྡོད་པར་ དྲི་བའི་ཨང་གྲངས་དངའབྲེལ་ཏེ་ ལན་ཚུ་ཉིངསངས་ས་སྦྲེ་འབྲི་དགོ

༥ དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ག་ར་ལན་ཤོག་ནང་ དྲི་བའི་ཨངདངདེའི་དོན་ཚན་གྱི་ཨངཚུ་མ་འཛོལ་བར་བཀོད་དེ་འབྲི་དགོ དྲི་བའི་ཨང་དང་ དོན་ཚན་གྱི་ཨངཚུ་འཛོལ་ཏེ་འབྲི་ནི་དང་ ཡངཅིན་ག་ཅི་ཡངམ་འབྲི་བར་བཞག་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མ་འབད་བར་བཞག་ནི་མ་ཚད་ སྐུགས་ཡངམི་བྱིན།

༦ ལན་ཤོག་ཚུ་གཅིག་ཡངཧྲུལ་མི་ཆོག་པའི་ཁར་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ ཤོག་གུའི་རིགས་གཞན་ག་ཅི་ཡངལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག

༧ ཆོས་རྒྱུགས་ཁངམི་ནངལས་ ཐོན་མ་འགྱོ་བའི་ཧེ་མར་ ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ཤོག་འདི་ ཆོས་རྒྱུགས་ལྟ་རྟོག་པ་ལུ་ རྟིས་སྤྲོད་འབད་དགོ

༨ ལན་ཤོག་ནང་ ཁྱོད་རའི་ངོ་རྟགས་ཨངམ་གཏོགས་ མིངའབྲི་མི་ཆོག དེ་འབདཕ་ལས་ ངོ་རྟགས་ཨངའདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦྲི་མ་འཛོལ་བར་འབྲི་དགོ

དྲི་བ་དང་པ། **འབྲི་རྩོམ།** **སྐུགས་༢༠།**

འོག་ལུ་དྲི་བ་ **ཀ་དང་ཁ་** གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ ག་འབད་རུང་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཚིག་འབྲུ་ ༥༠༠ ལས་མ་ཉུངམ་པའི་འབྲི་རྩོམ་གཅིག་བྲིས། (**འབྲི་རྩོམ་དབྱེ་ཞིབ་འབདཔ་ད་ གནད་དོན་ འགོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁུངས་ འབྲེལ་ཆགས་ སྦེབ་སྦྱོར་ གྲལ་འབེབས་ ཚག་ཤད་ ཚིག་འབྲུ་ དེ་ལས་ སྒྲིག་བཀོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐུགས་བྱིན་ནི་ཨིན།**)

ཀ་ ད་རེས་ འབྲུག་ལུ་རྫོང་ཁ་སྐད་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ མ་འོངས་པ་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་ག་དེ་སྦེ་འགྱོ་ནི་ཨིན་པས་ འགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཀོད།

ཁ་ ཕ་རྒྱས་པ་བལྟ་སྟེ་བུ་གསོ་ཐེར་བའི་དཔེ་གཏམ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རང་གི་ཕ་མ་ལུ་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་འབྲི་རྩོམ་གཅིག་བྲིས། གལ་སྲིད་ ཏ་གསོ་བའི་དྲིན་ལན་ཚོག་པ་གིས་འཇལ་བ་ཅིན་ རང་ལུ་མ་བཏུབ་ག་ཅི་བཟུམ་རང་འཁོར་འོངག་ ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཐུག་ལས་ཁུངས་བཀལ་ཏེ་བྲིས།

དྲི་བ་གཉིས་པ། **གཏང་ཡིག** **སྐུགས་༡༥ །**

འོག་ལུ་གཏང་ཡིག་གི་དྲི་བ་ཁག་གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས། (**གཏང་ཡིག་དབྱེ་ཞིབ་འབདཔ་ད་ བརྗོད་དོན་དང་ ཚིག་སྦྱོར་ སྦེབ་སྦྱོར་ དེ་ལས་ སྒྲིག་བཀོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐུགས་བྱིན་ནི་ཨིན།**)

ཀ་ ཁྱོད་ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ ཅང་རྒེད་འོག་ གཡུས་ཧོང་ཚོ་ལས་ མི་ངོམ་ རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་སྐབས་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲམ་ཨང་ ༢༢༢༢ ཅན་མའི་ནང་གི་ ས་མིང་ མཚོད་རྟེན་སྒང་ཞིང་ སའི་དབྱེ་བ་སྐམ་ཞིང་ ས་ཆ་དྲིས་ ༢༠.༥ ཡིབ་གྲངས་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་ ཁྲམ་ཨང་གསརཔ་ ༣༣༣༣ ཅན་མའི་ནང་ལུ་ ས་ཆ་དྲིས་ ༡༥ ལས་འགལ་ཐོན་མ་ཚུགསཔ་ལས་བརྟེན་ གོང་གི་ས་ཆ་དེ་ བསྐྱར་འཇལ་མཛད་དེ་ དུས་མཐུན་བཟོ་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ཞུ་ཡིག་ལེགས་ལྡན་ཅིག་བྲིས། **ཞུ་ཡིག་འདི་ནང་ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་སའི་དབང་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་དང་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་ཚུ་ཚུད་དགོ།**

ཁ་ ཁྱོད་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཁྱོལ་མི་ ཀུན་ལེགས་རྡོ་རྗེ་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ འབྲུག་ཚོང་དང་བཟོ་གྲྭ་ཚོགས་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ཁྱོད་རའི་སྒེར་གྱི་ཚོང་ལཱ་གཅིག་འགོ་བཙུགས་ནི་ཨིན་མི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་ཡིག་གཅིག་བྲིས། **ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཁ་གསལ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ག་ཅི་བཟུམ་དགོ་ནི་ཨིན་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་འདི་ལས་བརྟེན་ ཁྱོད་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུ་ག་ཅི་རང་འབྱུང་ཚུགས་ག་ ཁ་གསལ་ཚུད་དགོ།**

དྲི་བ་གསུམ་པ། **གོ་དོན་ལེན་ནི།** **སྐུགས་༡༥ །**

འོག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ལྷག་ཞིནམ་ལས་ དེའི་འོག་ལུ་བཀོད་མི་དྲི་བ་རྩུའི་ལན་བྲིས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཞི་གཡོགཔ་ག་ར་ ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ཀྱི་ལོ་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཞི་གཡོགཔ་ཚུ་ སྔེ་རིམ་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་མི་མང་གི་ཕན་བདེའི་དོན་ལས་ ཞི་གཡོགཔ་ཚུ་གི་ལྕོགས་གྲུབ་དང་འཛིན་ཐངས་ཚུ་ཡར་དྲག་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ ཞི་གཡོག་གོ་རིམ་ལམ་ལུགས་འདི་ སྲིད་བྱུས་དང་ ལག་ལེན་གྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་གྲུབ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ཆ་འཇོག་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན། འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་འོས་འབབ་དང་ལྡན་པའི་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཞི་གཡོག་གི་རྩ་དོན་དང་ སྲིད་བྱུས་ བྱ་སྒྲོའི་རིགས་ཚུ་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་བཀྲམ་ནི་ ཡང་ན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུའི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གཅིག་ཨིན།

འབྲུག་ལུ་ཞི་གཡོག་གི་རྩ་དོན་ཚུ་ཡང་ ཁྱད་རིག་ལམ་ལུགས་ཟེར་ ཞི་གཡོགཔ་ལུ་ རང་གི་གོ་གནས་ནང་འཁོད་ལུ་ གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་ཚུགས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་རྩལ་ཡོད་མི་དང་། གཟེངས་ཐོན་རིང་ལུགས་ཟེར་ ཞི་གཡོག་ནང་འཁོད་ གསར་བཙུགས་དང་གོ་གནས་ཡར་སེང་ དེ་ལས་ དངུལ་ཐོགས་ཡར་སེང་གི་སྐབས་ གཡོག་གི་ལོ་གྲངས་ལས་ རང་སོའི་ལཱ་ཤུལ་དང་རིག་རྩལ་ ཁས་ལེན་དང་ལྕོགས་གྲུབ་ཚུ་ལུ་མང་སུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནི། འཛོན་ཐངས་ཟེར་ མི་སྟོབས་དོན་སྨིན་སྤྱོད་ནི་དང་ ལས་སྡེའི་རྒྱ་ཚད་འོས་ལྡན་བཞག་ནི་ ཟད་འགྲོ་ཚད་བཟུང་འབད་ནི་དང་ སྤུས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཞི་གཡོག་གི་གྲུབ་འབྲས་བཏོནནི། དྲང་སྙོམས་ཟེར་ ཞི་གཡོགཔ་ག་ར་ལུ་ འདྲ་མཉམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ལས་ བརྩི་འཇོག་འབད་ནིའི་གནས་སྟངས་བཟོ་ནི། དྭངས་གསལ་ཟེར་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ག་ར་གིས་ཧ་གོཔ་སྦེ་གྲོས་ཐག་བཅད་ནི་དང་། འགན་འཁྲི་ཟེར་ ཞི་གཡོགཔ་ཚུ་གིས་ རང་རང་སོ་སོའི་ ལཱ་འགན་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཧ་གོ་ནི་དང་ རང་གིས་འབད་བའི་ལཱ་ལུ་ ཤུལ་ལས་རྒྱབ་ཁུངས་བཀལ་ཚུགས་པའི་འགན་ཁུར་འབག་མི་ཚུ་ལུ་གོཝ་ཨིན།

ད་རེས་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ ལཱ་རིགས་གཙོ་བོ་ཁག་ ༡༨ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ ༧༠ སྐོར་ཆ་དང་ གོ་གནས་ཀྱི་རིགས་མ་འདྲཝ་ ༥༠༠ ལྷགཔ་ཅིག་སྦེ་ ཡོད་མི་ཚུ་ བཀོད་ཁྱབ་དང་མཁས་མཆོག་ ཁྱད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་ བལྟ་བཀོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་ཟེར་ དབྱེ་རིམ་བཞི་སྦེ་བཟོ་སྟེ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཞི་

གཡོག་ནང་ལུ་ ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་བཅུ་དགུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ སོ་ནམ་དང་སྐྱོ་ནོར་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་དང་ བཟོ་བཀོད་དང་བཟོ་རིག་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ སྒྱུ་རྩལ་དང་ལམ་སྲོལ་རྩོམ་རིག་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ ཤེས་རིག་དང་སྦྱོང་བརྡར་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ བཀོད་ཁྱབ་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ དངུལ་རྩིས་དང་རྩིས་ཞིབ་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ ཕྱི་འབྲེལ་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ སྤྱིར་བཏང་བདག་སྐྱོང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ བརྡ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ ཚན་རིགས་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐབས་རིག་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ ཁྲིམས་དོན་དང་དྲང་ཁྲིམས་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ དཔེ་མཛོད་དང་གཏན་མཛོད་འགྲེམ་སྟོན་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ གསོ་བའི་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ ཆར་གཞི་དང་ཞིབ་འཚོལ་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ རྩེད་རིགས་དང་ན་གཞོན་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ ཚོང་དང་བཟོ་གྲྭ་བལྟ་བཤལ་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ སྐྱེལ་འདྲེན་དང་མཁའ་འགྲུལ་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ཚུ་ཨིན།

ཁྱད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབྱེ་རིམ་གྱི་གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་ནང་ཡོད་པའི་ མི་ངོམ་གཅིག་གིས་ བཀོད་ཁྱབ་དང་མཁས་མཆོག་གི་དབྱེ་རིམ་ནང་འགྱོ་ནི་ཨིན་རུང་ ཁྱད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབྱེ་རིམ་གྱི་ཞི་གཡོག་གོ་གནས་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་གཅིག་གིས་ ཉུང་མཐའ་ལུ་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྱོལ་དགོ་པའི་ཁར་ བལྟ་བཀོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གོ་གནས་དབྱེ་རིམ་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ་ རང་སོའི་ལཱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ ལོ་ངོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་དགོ་ནི་དང་ ལག་ལེན་དབྱེ་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉུང་མཐའ་ལུ་ སློབ་རིམ་བཅུ་པ་དང་ ཡང་ན་ དེ་དང་དོ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཚད་ཚུ་ཚང་དགོཔ་ཨིན་པས།

ད་རེས་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ ལག་ལེན་བཞི་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ བཀོད་ཁྱབ་དང་མཁས་མཆོག་གི་གནས་རིམ་ཚུན་ ཞི་གཡོགཔ་ག་ར་ རང་སོའི་ལཱ་འགན་དང་བསྟུན་པའི་ཤེས་ཚད་དང་ སྦྱོང་བརྡར་ དེ་ལས་ ཉམས་མྱོང་ལ་སོགས་པའི་ དགོས་མཁོའི་ཚད་གཞི་ཚུ་ ངོས་འབབ་དང་ལྡནམ་སྦྲ་བཟོ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་གཅིག་ཨིན་མི་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་བྱུང་བཞིན་དུ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་དྲི་བ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུའི་ལན་བྲིས་ དྲི་བ་རེ་ལུ་སྐུགས་ ༣ རེ་ཡོད།

༡༽ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ ཞི་གཡོག་གོ་རིམ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ དུས་ནམ་ལས་ ག་ཅིའི་དོན་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་ན།

༢༽ ཡིག་རྒྱུགས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ འབྲུག་ལུ་ཞི་གཡོག་གི་རྩ་དོན་ག་ཅི་རང་འདུག་ ཚངམ་སྦྲ་བྲིས།

༣༽ ཞི་གཡོག་པའི་དབྱེ་རིམ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་ རེ་རེ་སྦྲ་བོ་བཀོད་འབད།

༤༽ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་དབང་ཚད་ག་ཅི་རང་འདུག་བཅུད་བསྡུ་སྟེ་བྲིས།

༥༽ ཞི་གཡོགཔ་ཚུ་ལུ་ག་ཅི་རང་ཚངཔ་ཅིན་ ག་ཅིའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ནི་ཨིན་ན།

དྲི་བ་བཞི་པ། **སྐད་སྒྱུར།** **སྐུགས་༢༠།**

འོག་ལུ་ཆོས་སྐད་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་དོན་མཚམས་དེ་རྫོང་ཁ་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད།

གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་ཁྲིམས་བཅས་པར། ཀུན་བློ་མི་དད་པའི་ཚེ། སྐབས་ཤིག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ནད་ཡམས་དང་། བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་བུ་བརླགས་པས་ཀུན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལོ། དེ་ལས་འབངས་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། བདག་ཅག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་འཚེ་བ་མཆིས། རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཅི་ལགས། ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་འབངས་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་བྱམས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་སྲུང་བའི་ཐབས་ངས་བསྒྲུབ། ཁྱོད་རྣམས་བཟོད་པ་དང་། བྱམས་པ་སྒོམས་ཤིག་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་དད་ཅིང་མགུ་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་སོ། དེར་རྒྱལ་པོས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་རིམ་གྲོ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་པས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་གནོད་སྦྱིན་མོ་འཕྲོག་མ་ཞེས་པས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུ་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་ནས་འཕྲོག་མའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་ཏེ། བུ་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་ནས་བུ་དགའ་བྱེད་ཅེས་པ་སྦས་སོ།

དེ་རྗེས་འཕྲོག་མ་སླེབས། བུ་དགའ་བྱེད་མེད་པ་ཤེས་ནས་སྙིང་ཐོན་པ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཙལ་བས་མ་རྙེད། དེ་ལས་གླིང་བཞི་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། རི་རབ་དང་། ལྷ་གནས་སོགས་ཀུན་ཏུ་དའི་བུ་དགའ་བྱེད་ཅེས་ངུ་ཞིང་། དེའི་གདོང་ཡིད་ལ་མི་བཟེད་པར་རྒྱུག་ཅིང་འཚོལ་བའི་ཚེ། ལུས་ངན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཉེས་སྟོན་པས་དེར་ཞུས། ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟར། འཕྲོག་མས་སྨྲེ་སྔགས་བརྗོད་ནས་ཞུས་པས། ཞལ་འཛུམ་པ་མཛད་ནས་འཕྲོག་མ་ཁྱོད་ལ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་མེད་པར་དེ་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་དགོས། གསུངས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས། བུ་སྟོར་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཅི་ལ་འབྱུང་། བུ་འབུམ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མ་མཆིས། ཞུས་པས། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དང་འདྲ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྔར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུ་དེ་ཙམ་བཀྲུས། ད་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་བསླབ་པའི་གཞི་འཛིན་ན། བུ་དགའ་བྱེད་ཡོང་བ་བྱེད་དེ། གསུངས་པས། མོ་དགའ་ནས་ཁས་བླངས། སླབ་གཞི་བཟུང་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ནས་བུ་གནང་ངོ་།

དྲི་བ་ལྔ་པ། **སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།** **སྐུགས་༣༠།**

དྲི་བ་ ཀ། འོག་གི་དྲི་བ་༡༠ ག་རའི་ལན་བྲིས། (སྐུགས་༣x༡༠=༣༠)

༡ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་འཐུས་མི་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད།

༢ འབྲུག་གི་ལྷན་སྡེ་རྣམ་གསུམ་ག་ཅི་རང་སྨོ།

༣ ཅ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ཨིན་ན།

༤ འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་དུས་ནམ་ལས་ནམ་ཚུན་ཐོན་ཡི།

༥ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༦༣༩ ལུ་བཞེངས་གནང་མི་རྫོང་ག་འདི་སྨོ།

༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་སྡེའི་ཁྱད་པར་ག་ཅི་སྨོ།

༧ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་ ༡༣ པ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ག་སྟེ་ལུ་ཚོགས་ཅི།

༨ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲི་བློན་པོའི་མཚན་ག་ཅི་ཨེུཔ་སྨོ།

༩ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ནང་འཐུས་མི་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད།

༡༠ ལོ་ཨ་ཧྲག་རང་ འཛམ་གླིང་ཨེཏསི་གི་ཉིནམ་ནམ་བརྩི་སྲུང་ཨེུཔ་སྨོ།

ཉི་བ་ ཁ༽ འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་བཞི་རེ་ཡོད་མི་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས། (སྐུགས་༡x༡༠=༡༠)

༡ འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ཟེར་མི་དེ་ག་ཅི་རང་སྨོ།

ཀ ལྷན་ཁག་ རྫོང་ཁག་ ལས་ཁུངས་ གསུམ་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ གཞུང་ རྒྱལ་ཁབ་ མི་སེར་གསུམ་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག འབྲུག་རྒྱལཔོ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ དེ་ལས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ཨིན།

ང རྐྱེད་འོག་ སྤྱི་འོག་ གཡུས་ཚན་གསུམ་ལུ་སླབ་ཨིན།

༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ ༢༠ ནང་ལུ་ ཡོངས་བསྡོམས་རྐྱེད་འོག་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད།

ཀ ༣༠༠

ཁ ༢༠༠

ག ༢༥༠

ང ༢༠༥

༣ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་སྡེ་གི་དབུ་ཁྲིདཔ་ ཡང་ན་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་ག་སྨོ།

ཀ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་བློན་པོ།

ཁ སྐུ་སྐྱེར་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན།

ག འབྲུག་གི་མི་རྗེ་བློན་ཆེན།

ང ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན།

༤ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནང་ལུ་འཐུས་མི་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད།

ཀ ༡༡

ཁ ༡༢

ག ༡༣

ང ༡༥

༥ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཟེར་མི་དེ་ག་ཅི་ལུ་སླབ་ཨིན་ན།

ཀ རྫོང་ཁག་དང་དྲུང་ཁག་ལུ་སླབ་ཨིན

ཁ གཞུང་ལྷེ་བ་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག རྒེད་འོག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང རྒེད་འོག་ཚོགས་ཆུང་དང་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཚུ་ལུ་སླབ་ཨིན།

༦ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་འདི།

ཀ ཨམ་དམ་ཆོས་སྒྲོལ་མ་ཨིན།

ཁ ཨམ་གནས་བརྟན་བཟང་མོ་ཨིན།

ག ཨམ་ཀུན་ལེགས་དབྱངས་འཛོམས་ཨིན།

ང ཨམ་བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན་ཨིན།

༧ ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་སྡེ་ནང་ག་ཅི་རང་ཚུད།

ཀ ལྷན་ཁག་༡༠ ཚུད།

ཁ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་ཚུད།

ག རྫོང་ཁག་ ༢༠ གི་ཁྲིམས་ཁང་ཚུ་ཚུད།

ང རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ཚུ་ཚུད།

༨ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སེམས་ཅན་ག་ཅི་ཨིན་ན།

ཀ སྟག

ཁ གཟིག

ག གྲོང་གྲིམ་ཅོ།

ང དོམ།

༩ སྒྲིག་ལམ་གནམ་གཞག་ཟེར་མི་དེ་ག་ཅི་ཨིན་ན།

- ཀ སྒྲིག་ལམ་བཞག་ཟེར་མི་དེ་ གུས་ཞབས་ལུ་སླབ་ཨིན།
- ཁ གུས་ཞབས་མེད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།
- ག བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་ལུ་སླབ་ཨིན།
- ང ཟ་ནི་འཐུང་ནི་མེད་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

༡༠ འབྲུག་མི་ཚུ་ངོ་སྦྲོད་ལག་ཁྱེར་བཟོ་ནིའི་ལོ་ཚད་འདི།

- ཀ སྐྱེས་ལོ་ ༡༥ ལས།
- ཁ སྐྱེས་ལོ་ ༡༦ ལས།
- ག སྐྱེས་ལོ་ ༡༧ ལས།
- ང སྐྱེས་ལོ་ ༡༨ ལས།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།