

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྗོངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
འབྲུག་གི་གཞུང་ལྗོངས་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་

༢༠༡༣

དབུ་བ་ : རྫོང་ལ།

རྩི་ཤོག་༣ པ་	:	ནང་པའི་ཤེས་ཡོན།			
དབྱིན་ཚེས་	:	༡༤/༡༠/༡༣	ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་	:	ཚུ་ཚོད་ ༣
སྐྱགས་བསྐྱེམས་	:	༡༠༠	རྩི་ཤོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་	:	སྐར་མ་ ༡༥

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- ལན་ཤོག་ནང་ རྩོད་པའི་ རྫོགས་ཨང་ མ་གཏོགས་ མིང་འབྲི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་མ་ལས་ རྫོགས་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤོམ་འཛོལ་བ་འབྲི་དགོ།
- ༢- འདི་བའི་ལན་འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཉེ་མར་ སྐར་མ་ ༡༥ འི་རིང་ལུ་ རྩི་ཤོག་འདི་ནང་བྱིན་ཡོད་པའི་ བཀོད་ རྒྱ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤོམ་སྤོམ་སྤོམ་ རྩི་ཤོག་གི་ཤོག་གངས་ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོཔ་དང་ དོགས་པ་ཚུ་སེལ་དགོ། དུས་ ཡུན་འདི་གི་རིང་ལུ་ ལན་འབྲི་ནི་ཚུ་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༣- རྩི་ཤོག་འདི་ནང་ རྩི་བ་དང་པ་ལས་ ལཱ་པ་ཚུ་ཡོད་ད། དེ་ཡང་ ལན་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ ཚོས་ཚན་ནང་ལས་ འབྲུ་སྤྱོད་ བཟོ་བཟོམ་ཨིན། དཔེ་འབད་ན་ སྤྱོད་འཇུག། བཤེས་སྤྱིངས། ལྷན་དག། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་ མངོན་པ། ཚོས་ འབྲུང་། ཚུ་ཤེས་ཚད་བཟླ་དཔུང་གི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ༤- རྩི་བའི་ལན་འབྲི་ལུ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ རྩི་ཤོག་ནང་འབྲི་མི་ཚོགས།
- ༥- རྩི་བའི་ལན་ཚུ་ག་ར་ལན་ཤོག་ནང་ རྩི་བའི་ཨང་ཚུ་མ་འཛོལ་བ་བཀོད་དེ་འབྲི་དགོ། དེ་མེན་པ་ རྩི་བའི་ཨང་ཚུ་འཛོལ་ ཏེ་འབྲི་ནི་དང་ ཡང་ན་གང་ཡང་འབྲི་སྤྱོད་པ་ཅིན་ དབུ་མི་མི་འབད་ནི་དང་ སྐྱགས་ཚུ་བྱིན་ནི་མེད།
- ༦- རྩི་བའི་ལན་ཚུ་ ཚོས་སྐད་དང་ རྫོང་ལ་ག་ཅིའི་ནང་འབྲི་རུང་ མ་བལྟ་མེད།
- ༧- རྩི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་ག་ཅིག་ཡང་ལཱ་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ ཤོག་གུའི་རིགས་ གཞན་གང་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༨- ཚོས་རྒྱགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ ཐོན་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མར་ རྩོད་ཀྱི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ཕྱིས་ སྤྱོད་འབད་དགོ།

རྩི་བ་དང་པོ།

སྨྱོད་འཇུག།

སྐྱགས་ ༡༠

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་རྩི་བ་ ཀ་ ཁ་ འབད་ཡོད་ས་ལས་ ག་ཤེས་མི་ཅིག་གི་ལན་འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

ཀ་ སྨྱོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་ བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ ཡིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྫོགས་ཚུལ་གྱིས།

ཁ་ བདག་ལ་སྨྱོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། སྨྱོད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མགུ་དགའ་ན། །

བདག་འབྲང་བའི་ཕར་སྨྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང། །

ཟེར་མི་ ཕ་ཚོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ འགྲེལ་པ་གྱིས།

རྩི་བ་གཉིས་པོ།

བཤེས་སྤྲིངས།

སྐྱགས་ ༡༡

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རྩི་བ་ ཀ་ ཁ་ འབད་ཡོད་ས་ལས་ ག་ཤེས་མི་ཅིག་གི་ལན་འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

ཀ་ གང་ཞིག་སྨོན་ཚད་བག་མེད་གུར་པ་ལ། བྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གུར་དེ་ཡང། རྒྱ་བ་སྨྱོན་བྲལ་ལྟ་བུར་ནམ་
མཇེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྱེད་མཐོང་ལྡན་བདེ་བཞིན། ། ཟེར་བའི་འགྲེལ་པ་གྱིས་ཏེ། དགའ་བོ་དང་སོར་མོའི་
ཕྱེད་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་རེ་གྱིས།

ཁ་ མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང། རྒྱེས་བྱུ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་དང། བདག་ཉིད་ལེགས་སྨྱོན་སྨོན་
ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། ། ཟེར་བའི་ ཕ་ཚོགས་ནང་ལས་ འཁོར་ལོ་ཆེན་
པོ་བཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་དོན་དག་གྱིས།

རྩི་བ་གསུམ་པོ།

སྨྱོན་དག་ ལེ་འུ་བར་པ།

སྐྱགས་ ༣༠

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རྩི་བ་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ ཅ་ འབད་ འགུ་ ཡོད་ས་ལས་ ག་ཤེས་མི་ གྱི་ལན་འབྲི་དགོཔ་
ཨིན། (༡༠X༣=༣༠)

ཀ་ སུ་ལོ་མ་དགས་མཐོ་རིས་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྤྱང་མེལ་ཚེ་བྱེད། །དེ་ཡིས་དེགས་ལྡན་ལྟ་མིན་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་
བདག་པོ་འཛོམས། ཟེར་བའི་ མཚུངས་སྨྱོར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འདི་གི་ འགྲེལ་པ་རྒྱལ་བུ་ མཚུངས་སྨྱོར་ཟེར་ སྐབ་
དགོ་པའི་དོན་དང་ དཔེར་བརྗོད་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གྱིས།

ཁ་ མགྱིན་སྨོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚོད་པན་དང། །སྐྱུ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །བྱུ་མཚོག་རྒྱལ་
མཚན་འཁྲུངས་པར་གུར། ། ཞེས་པའི་སྐབས་ ལྷ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ལ་ དུར་ཁོད་ཀྱི་མི་ཐོད་ལག་ན་བསྐྱུ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

ག འཛོམས་སྤྲིང་ཡང་ཕྱེ་གེ་ལ་ཤ་རིའི་ཞོལ། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདུལ་ཞིང་ལ་བཞིའི་སྤྲིངས། །སྐབས་གསུམ་དག་
པོའི་གོང་གི་ངོ་མཚར་བཞིན། །འཚོ་བལ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ། ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནང་ དཔེ་
དང་དཔེ་ཅན་ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་ མཚུངས་ཚོས་སོགས་ གང་ཡིན་དཔེ་བ་དཔུད་དེ། སོ་སོར་གྱིས་
ཞིན་པ་ལས་ ཚོགས་ལྷུག་པའི་ནང་ལུ་ དཔེར་བརྗོད་ཅིག་གྱིས།

ང་ གཟུགས་ཚན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་ ཆེམས་གཟུགས་ཚན་དང་ ཆེམས་ཚན་གྱི་གཟུགས་ཚན་གྱི་ཟུང་པར་བྲིས།
 ཅ་ རྟེན་པ་ལྷ་ཞིང་རོ་སྤྲད་སྤོམ། །མཚུང་མར་མིག་ནི་དཀར་བ་མིན། །སྤྲོ་བ་དམའ་ཞིང་ལུ་མ་མཐོ། །བྱུང་མེད་ལུས་གྱིས་
 སུ་མ་བཙོམ། ། ཞེས་པའི་དཔེ་འདི་ལུ་ གཞི་གཅིག་གི་རྗེས་འགལ་བའི་རྒྱན་ ཟེར་སྐྱབ་དགོ་པའི་དོན་དག་བྲིས་ཏེ་
 དཔེར་བཟོས་ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས།

རྩི་བ་བཞི་པ་ ་ དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པ་མཛོད། ་ ལྷགས་ ༣༥།

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རྩི་བ་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ ཅ་ འབད་ ཁག་^༥ ཡོད་ས་ལས་ ག་ཤེས་མི་^༣ གྱི་ལན་འབྲི་དགོས་
 ཡིན། (༡༠X༣=༣༠)

དབུ་མ་འཇུག་པ།

ཀ་ ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་ཞི་རུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་རུ་ག་ལ་འགྱུར། །
 དེས་ན་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་འདི་གཏོང་
 བར་བྱོས། ། ཟེར་བའི་འགྲེལ་པ་བྲིས།
 ཁ་ སྲིར་དབུ་མ་ལ་སྐྱས་བཟོས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ བཟོས་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་དང་ ཟོན་བྱེད་ཚེག་གི་དབུ་མ་ཞེས་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ བཟོས་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། ཟོན་བྱེད་ཚེག་གི་དབུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་
 དབྱེ་བ་བཅས་བྲིས།
 ག་ རྒྱལ་སྐྱས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།

མངོན་པ་མཛོད།

ང་ འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་རེ་རེ་བཞེན་རུ་བྲིས།
 ཅ་ ཚོས་རྣམས་རབ་རུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །
 ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྲིད་མཚོ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །
 ཟེར་བའི་ཚེག་གི་གོ་དོན་འགྲེལ་པ་བྲིས།

རྩི་བ་ལྷ་པ་ ་ ཚོས་འབྱུང་། ་ ལྷགས་ ༡༥།

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རྩི་བ་ ཀ་ ཁ་ འབད་ ཁག་^༢ ཡོད་ས་ལས་ ག་ཤེས་མི་^༡ གྱི་ལན་འབྲི་དགོས་ཡིན།
 ཀ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ མཛད་རྣམ་བཟུང་བསྐྱེས་ཏེ་བྲིས།
 ཁ་ བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བ་བཞི་དང་ རྒྱུང་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་གྲུབ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ ག་ཅི་འབད་ བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བ་བཞི་དང་ རྒྱུང་བ་
 བརྒྱུད་ཟེར་ སྐྱབ་དགོས་ཡིན་ན་ བརྒྱུད་བསྐྱེས་ཏེ་བྲིས།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།