

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
འབྲུག་གི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ ༢༠༡༣།  
དབྱེ་བ་ : རྒྱད་རིག།

དི་ཤོག་གཉིས་པ་ : སྤྱིར་བཏང་རྩ་ཚུལ་ཤེས་ཡོན་ - གསོ་བརྟེན་པ་ (ནང་པའི་སྐྱེལ།)  
དབྱིན་ཚོས་ : ༡༣/༡༠/༢༠༡༣ ཏུས་ཡུན་ : ལྷ་མ་ ༩༠།  
སྐྱགས་བསྐྱོན་པ་ : ༡༠༠ དི་བཟླ་གཞིའི་ཏུས་ཡུན་ : ལྷ་མ་ ༡༥།

**སྤྱིར་བཏང་བོད་སྐད།**

- ༡- ལན་ཤོག་ནང་ རྒྱད་རི་ **རོ་རྟགས་ཡང་** མ་གཏོགས་ མིང་འབྲི་མི་ཚོགས། དེ་འབད་མ་ལས་ རོ་རྟགས་ཡང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་ཏེ་གཏོ་སྟེ་མ་འཛོལ་བ་འབྲི་དགོ།
- ༢- འདི་བའི་ལན་འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྟེ་མར་ **སྐར་མ་༡༥** འི་རིང་ལུ་ དི་ཤོག་འདི་ནང་བྱིན་ཡོད་པའི་ བོད་རྒྱ་རྩ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་སྟེ་ དི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོཔ་དང་ དོགས་པ་རྩུ་སེལ་དགོ། ཏུས་ཡུན་འདི་གི་རིང་ལུ་ ལན་འབྲི་ནི་རྩ་གཞི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༣- དི་ཤོག་འདི་ནང་ དི་བཟླ་༢ ཡོད། དེ་ཡང་  
དི་བཟླ་ གང་མ་ལ་ཅན་གྱི་དི་བཟླ་༢༠ ཡོད། དེ་ལུ་སྐྱགས་རེ་བྱིན་ནི་ །སྐྱགས་༢༠ །  
དི་བཟླ་ དི་བཟླ་ལྷ་༡༠ ཡོད། དེ་ལུ་སྐྱགས་༣ རེ་བྱིན་ནི་ །སྐྱགས་༣༠ །  
དི་བཟླ་གར་ལེས་པར་དུ་ལན་རྒྱབ་དགོ།
- ༤- དི་བཟླ་འདྲ་བལྟས་རྒྱབ་མ་སྟོད་པར་ དི་བའི་ཨང་གྲངས་དང་འཇིག་ཏེ་ ལན་རྩུ་རྟེང་སངས་མ་སྟེ་འབྲི་དགོ།
- ༥- དི་བའི་ལན་རྩུ་ **ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་** དི་ཤོག་ནང་འབྲི་མི་ཚོགས།
- ༦- དི་བའི་ལན་རྩུ་གར་ལན་ཤོག་ནང་ དི་བའི་ཨང་རྩུ་མ་འཛོལ་བ་བོད་དེ་འབྲི་དགོ། དེ་མེན་པ་ དི་བའི་ཨང་རྩུ་འཛོལ་ཏེ་འབྲི་ནི་དང་ ཡང་ན་གང་ཡང་འབྲི་སྟེ་མེད་པ་ཅེན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ སྐྱགས་རྩུ་བྱིན་ནི་མེད།
- ༧- དི་ཤོག་དང་ལན་ཤོག་རྩུ་གཅིག་ཡང་ རྒྱལ་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ལས་ ཤོག་གྲུའི་རིགས་གཞན་གང་ཡང་ ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ཚོགས།
- ༨- ཚོས་རྒྱགས་འང་མིག་ནང་ལས་ ཐོན་མ་འགྲོ་བའི་རྟེ་མ་ རྒྱུད་ཀྱི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱགས་ལྟ་རྟོག་པ་ལུ་ ཕྱིས་སྟོན་འབད་དགོ།

གནམ་ལའི་རྩི་བ།

སྐབས་༡ X ༢༠ = ༢༠།

༡ ། འབྲུག་གི་ཚེས་སྤེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་དང་གནམ་ལོ་ ག་ཅི་ནང་ཆ་འཇོག་  
མཛད་གནང་བྱུག་?

- ཀ་ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༩། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༩།
- ཁ་ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༧། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༧།
- ག་ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༤། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༤།
- ང་ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༢། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༢།

༢ ། དེ་བསྐྱར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་ ག་གིས་མཛད་ཅིག་ག་?

- ཀ་ གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་གང་རུང་ཞིག།
- ཁ་ མི་རྗེ་སློབ་ཆེན་མཆོག་གི་བསྐོས་པའི་སློབ་པོ་གང་རུང་གཅིག།
- ག་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག།
- ང་ བུ་སྤོང་ལྟན་ལག་གི་རྒྱུ་ཆེན།

༣ ། འབྲུག་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ནང་ལུ་ ཉེལ་བི་ཀུས་། Halvetas ། ཀྱིས་ ལྟན་ཚོགས་གལུ་  
སློགས་རམ་མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༥༤ གནང་ནི་གི་ལས་སྒྲུབ་  
འབད་ཡི་ག་?

- ཀ་ ལྷ་ཚང་ལྟན་ཚོགས་ལུ།
- ཁ་ བུ་སྤོང་ལྟན་ལག་ལུ།
- ག་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱིད་དཔལ་འཇོམས་ལྟན་ཚོགས་ལུ།
- ང་ དན་ལྟན་བཀག་གཏམ་ལྟན་ཚོགས་ལུ།

༤༽ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལོ་རིམ་བཞིན་གྱི་ཚང་དགོན་སྡེ་ལ་བྲུག་ལས་ དབྱར་གནས་ཀྱི་ལྷན་ཟེར་ཅེས་སྐུལ་ཡོད་མི་དེ་  
རང་ལྷན་གཅིག་ནང་བཅུ་ཕ་ཡིན་ནུ་

- ཀ། རང་ལྷན་ ༤ པའི་ནང་།
- ཁ། རང་ལྷན་ ༧ པའི་ནང་།
- ག། རང་ལྷན་ ༤ པའི་ནང་།
- ང། རང་ལྷན་ ༥ པའི་ནང་།

༥༽ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྤྱི་ལོ་འདི་ནམ་བཅུ་སྤྱད་ལུ་ལྷོ་

- ཀ། ལྷོ་ལྷན་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༥ ལྷ།
- ཁ། ལྷོ་ལྷན་ ༤ པའི་ཆེས་ ༢༡ ལྷ།
- ག། ལྷོ་ལྷན་ ༧ པའི་ཆེས་ ༢༢ ལྷ།
- ང། ལྷོ་ལྷན་ ༣ པའི་ལྷོ་ཆེས་ ༤ ལྷ།

༦༽ དབྱར་གཡས་དགའ་ལྷ་དང་། དབྱར་གཡོན་མ་མོར་། མཚུ་སོགས་བདུད་དུ། མགོ་བོ་སྤྱིན་པོར།  
མཚུགས་དམུ་རུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གཅིག་སྡེ་བརྒྱད་དང་འཁོར་

ཚུ་ཡིན་ནུ་

- ཀ། གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་དང་འཁོར།
- ཁ། མཚོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་འཁོར།
- ག། སྤྱུལ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་དང་འཁོར།
- ང། སྤང་སྤྱིད་སྡེ་བརྒྱད་དང་འཁོར།

༧༽ འབྲུང་ཅེས་ཀྱི་རྟོགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལས་འབད་བཅེན་ གཟའ་བདུན་ནང་ལས་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དམག་འབྲུག་གི་གཟའ་ཟེར་  
ནམ་ཕོགས་ཡིན་ནུ་

- ཀ། ཉི་མ།
- ཁ། ལྷ་བ།

ག མིག་དམར།

ང ལྷག་པ།

༤༽ རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བའི་ལམ་ལྷགས་དང་འབྲེལ་ཕུང་གི་སྤྱི་བཏང་ཨམ་སྤྱི་ཚུ་མངལ་སྤྱི་ཚུ་ཆགས་བཏུབ་པའི་ལོ་ཚང་འདི་.....

ག སྤྱི་ལོ་ ༢༡ ལས་ ༢༥ ཚུན།

ཁ སྤྱི་ལོ་ ༢༢ ལས་ ༣༠ ཚུན།

ག སྤྱི་ལོ་ ༢༣ ལས་ ༣༥ ཚུན།

ང སྤྱི་ལོ་ ༢༤ ལས་ ༣༠ ཚུན།

༥༽ འཛམ་གླིང་མི་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཉིན་མ་ཟེར་ནམ་བཙུང་ལུ་ཕ་སྤོ་

ག སྤྱི་ལོ་ ༥ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༩ ལ།

ཁ སྤྱི་ལོ་ ༦ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༢༣ ལ།

ག སྤྱི་ལོ་ ༧ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༡ ལ།

ང སྤྱི་ལོ་ ༨ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༢༡ ལ།

༡༠༽ མཁའ་གླིང་ཕུན་གསལ་གླིང་སློབ་གྲྭ་འདི་གནམ་ལོ་ག་ཅི་ནང་གཞི་གཙུག་འབད་ཡི་

ག གནམ་ལོ་ ༡༩༢༣ ལ།

ཁ གནམ་ལོ་ ༡༩༢༤ ལ།

ག གནམ་ལོ་ ༡༩༢༥ ལ།

ང གནམ་ལོ་ ༡༩༢༦ ལ།

༡༡༽ རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ མཁའ་པ་དང་བཙུང་བའི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཨིནམ་ ཐུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོན་ལུ་ག་ཅི་ཐུལ་ལུ་ག་ག་

ག བཏུ་ཤེས་ཉམས་བརྒྱུད།

ཁ བཏུ་ཤེས་རྩམ་བརྒྱུད།

ག དཔལ་བེལུ

ང རྒྱལ་མཚན།

༡༢ ། འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚིག་ལྟ་འཛོམས་ཀྱི་ཉེན་མ་ཟེར་ནམ་བཙུ་སྤྱང་ལྷུ་སྟོ་?

ག འབྲུག་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལྟ།

ཁ འབྲུག་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལྟ།

ག འབྲུག་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལྟ།

ང འབྲུག་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལྟ།

༡༣ ། ཁྲིམས་གཞུང་བཙུང་ཁྲིམས་འདི་ གཞན་གཤིས་ཡང་ ཉེས་ཁྲིམས་ཡར་སེང་མར་ཕབ་བཟོ་ནི་དང་ ཁྲིམས་ཡིག་བཙུང་ནི་དང་ ཁྲིམས་ཡིག་གསར་བཏོན་འབད་ནི་ རྟོང་མ་ཚུ་བཏོན་བཏང་ནི་ ཁྲིམས་ཡིག་ཡར་སྟོ་མར་སྟོ་འབད་ནི་ཚུ་གཤིས་འགན་དབང་ཡིན་ནུ་?

ག མེད་བང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ།

ཁ ཁྲིམས་དཔྱད་སྟོན་པོ།

ག མི་སེར་དམངས།

ང འབྲུག་གི་བྱང་དཔོན་དམངས།

༡༤ ། ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་གི་བཙུང་ཁྲིམས་འདི་ དུས་ནམ་ལས་གཞི་བཙུགས་འབད་གནང་ཡི་གུ་?

ག གནས་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༣༡ ལྟ།

ཁ གནས་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལྟ།

ག གནས་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལྟ།

ང གནས་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༣ ལྟ།

༡༥ ། རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ནང་མ་ཚུང་པའི་ལས་སྡེ་གདེཨིན་ནུ་?

ག རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས།

ཁ རན་ལྷན་བཀག་གདམ་ལྷན་ཚོགས།

ག ས་གནས་གཞུང་རྒྱུང་།  
ང་ བཅོམ་འཇུ་ལྟན་ཚོགས།

༡༩ ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། སྐྱེ་རས་གཞིགས་དབང་ལྷག་དང་། ལྷག་ནོར་རྗེ་དང་། ཀྱུན་དགའ་བོ་དང་།  
འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་ལོ་སོགས་པ་རྒྱ་གཅིག  
འཁོར་ཡིན་ནེ་?

- ཀ ལྷའི་འཁོར།
- ཁ ལྷི་པའི་འཁོར།
- ག ལྷ་པའི་འཁོར།
- ང ལྷ་སྤོང་གི་འཁོར།

༡༠ ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འགོ་ཐོག་དང་པ་སྤྱི་ལོ་ནམ་ཆ་འཛོག་གནང་ཡི་?

- ཀ གནམ་ལོ་ ༡༩༢༩ ལྷ།
- ཁ གནམ་ལོ་ ༡༩༤༠ ལྷ།
- ག གནམ་ལོ་ ༡༩༤༡ ལྷ།
- ང གནམ་ལོ་ ༡༩༤༢ ལྷ།

༡༡ ་ བེ་རྩུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟེར་གལ་ལུ་ལུ་ལྷོ་སྤོ་?

- ཀ ལྷ་སྤོང་གི་འཁོར་ལྷ།
- ཁ ཚོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷོ་བཅོམ་།
- ག ལྷོ་གྱི་སྤོ་ལ།
- ང འཕྲོ་བ་རྒྱུང་གི་ལྷ།

༡༢ ་ ས་བོན་འཇོག་པ་བཟེར་མི་འདི་གོ་བ་གཅི་སྤོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་?

- ཀ གཞུགས་ཁམས་གྱི་བཅུད་ཉམས་པ།
- ཁ གཞུགས་སྤོ་བས་ཉམས་པ།

ག རུས་པའི་རྒྱུ་འཛུགས།

ང རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་ལུ་བ་འཛུགས།

20 ། ས་ཚུ་འཕྲོད་པ་ཟེར་གཅིག་འཕྲོད་སྐྱེར་སྒྲིལ་?

ག བདུད་ཅི་སྐྱེར།

ཁ འཕེལ་འགྲུར་སྐྱེར།

ག རྒྱུ་འཛུགས་སྐྱེར།

ང མི་འཕྲོད་སྐྱེར།

21 ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནམ་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡི་ག?

ག གནམ་ལོ་ 2000 ལྟ།

ཁ གནམ་ལོ་ 2001 ལྟ།

ག གནམ་ལོ་ 2002 ལྟ།

ང གནམ་ལོ་ 2003 ལྟ།

22 ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ལུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ནམ་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡི་ག?

ག གནམ་ལོ་ 1994 ལྟ།

ཁ གནམ་ལོ་ 1996 ལྟ།

ག གནམ་ལོ་ 1997 ལྟ།

ང གནམ་ལོ་ 1998 ལྟ།

23 ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་གྲིས་བརྒྱབས་པ། རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་གསུམ་དེ་གཅི་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ན?

ག སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེས།

ཁ སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱོབས་བཙུ།

ག སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན།

ང སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གསུམ།

༢༤ ་ མེད་བང་མངའ་ཞབས་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་པའི་སློབ་ཚན་དང་ལྟན་རྒྱལ་ཚུ་ལུ་དར་བསྐྱེད་ནམ་གཞན་ཡི་ག་?

ག སྤྱི་ཚུ་ ༡ སྤྱི་ཚོས་ ༢༡ ལ།

ཁ སྤྱི་ཚུ་ ༡ སྤྱི་ཚོས་ ༢༤ ལ།

ག སྤྱི་ཚུ་ ༡ སྤྱི་ཚོས་ ༢༩ ལ།

ང སྤྱི་ཚུ་ ༡ སྤྱི་ཚོས་ ༣༠ ལ།

༢༥ ་ མགར་ས་རྫོང་ལུ་མིང་གཞན་ག་ཅི་ལྟམ་སྟོ?

ག ལྷན་སྐྱོང་ས་ཕོ་སྐྱོན་རྫོང་།

ཁ མགར་ས་བཀྱིས་དཔལ་རྫོང་།

ག མགར་ས་སྐྱགས་ཅེར་རྫོང་།

ང མགར་ས་བཀྱ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་རྫོང་།

༢༦ ་ སེར་སྐད་དང་། ཚུལ་འཆལ། ཞེས་དང་། ལེ་ལོ། རྣམ་གཤེད། ཤེས་འཆལ་བཅས་དུག་ལུ་ག་ཅི་སྐབ་ཡིན་ནམ་?

ག སེར་སྐད་གྱི་ཕྱོགས་དུག

ཁ སེར་སྐད་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག

ག རྫོས་དཔལ་དུག

ང སེར་སྐད་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དུག

༢༧ ་ ཤར་ལུ་རི་ལ་གནས་པ་དང་། གངས་རིར་གནས་པ། འཛིག་རྟོན་འདས་པར་སྐྱ་བ། བཏགས་པར་སྐྱ་བ་བཅས་ལུ་  
ག་ཅི་ལྟམ་སྟོ?

ག སལ་ཚེན་སྟེ་པལ།

ཁ འབུམ་ཚེན་སྟེ་པལ།



ག དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ལྷན།

ང གནས་སྤུ་གནས་པའི་སྒྲེལ།

༢༤ ་ རྒྱ་གཞི་དང་ མ་ཕྱིན་ལེན་པ། འདོད་ལོག་དང་གསུམ་སྤང་བའི་དགོ་བསྟེན་ལུ་མཚན་ག་ཅི་ལུ་ཕྱོད་མོ་?

ག དགོ་བསྟེན་རྒྱ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ།

ཁ སལ་ཚེན་སྤོད་པའི་དགོ་བསྟེན།

ག སལ་ཚེན་པའི་དགོ་བསྟེན།

ང དམ་ཚོས་སྒྲོན་མེ་གསུམ།

༢༥ ་ ང་བཅས་པའི་ ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ལུ་གཡམ་ རྒྱ་སྐར་ཟེར་སྐར་མ་གཏེ་ཅི་ཡོད་པ་སྟོན་མོ་?

ག སྐར་མ་ ༢༤།

ཁ སྐར་མ་ ༢༡།

ག སྐར་མ་ ༢༤།

ང སྐར་མ་ ༢༩།

༣༠ ་ ཉིང་ལོ་འཛིན་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤེལ་པ། དབང་བསྐྱར་བ། མཚོད་པ་བཅས་བཞི་ལུ་ག་ཅི་ཟེར་མོ་སྟོན་མོ་?

ག གནས་བཞི།

ཁ བསྐྱབ་པ་བཞི།

ག སྤྱི་གནས་བཞི།

ང ཚོ་ལྷུ་ལ་བཞི།

༣༡ ་ རྒྱུད་དང་། མ་ཕྱིས་པ། བད་ཀན་གསུམ་ལུ་ག་ཅི་སྒྲེལ་སྟོན་མོ་?

ག རྒྱུ་གསུམ།

ཁ རྒྱུ་གསུམ།

ག རྒྱུ་གསུམ།

ང ཉེས་པ་གསུམ།

32 ། ཐེམ་ཕུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་བསྟེན་སྒྲིལ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་མདོ་ཆེན་གཞི་ཡིན་ནེ་

ཀ་ དག་ཡར་ ཨོ་རྒྱལ་དོ་ཕུག

ཁ་ དག་ཡར་ ཀམ་ལྷ་འཛིན།

ག་ དག་ཡར་ ཀེ་པེ་ཆེ་རིང།

ང་ དག་ཡར་ དག་དབང་བསྟེན་འཛིན།

33 ། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལུ་གཅི་ལུ་ཕྱོ་

ཀ་ ཚོགས་གནས་གཉིས།

ཁ་ ཚོགས་གཉིས།

ག་ རིགས་གཉིས།

ང་ མཚན་ཉིད་གཉིས།

34 ། མིག་དང་། རྩ་བ། ལྷོ། ལུས། ཡིད་བཅས་དུག་ལུ་གཅི་སྒྲིལ་ཡིན་ནེ་

ཀ་ དབང་པོ་དུག

ཁ་ ཕུང་པོ་དུག

ག་ མོ་དུག

ང་ རྩ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག

35 ། སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་པའི་བཅག་འཇུ་ནང་ འབྲུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འདེམས་འོ་ ༧༢ གྱི་གསལ་ལས་ འདེམས་འོ་  
ག་དེ་ཅིག་གིས་བཅག་འཇུ་སྐྱབ་ཡོད་པ་སྟོ་

ཀ་ འདེམས་འོ་ ༡༩།

ཁ་ འདེམས་འོ་ ༡༧།

ག་ འདེམས་འོ་ ༡༥།

ང་ འདེམས་འོ་ ༡༢།

36) ཐིམ་ཕུག་བགྲིས་ཚེས་རྗེས་དེ་ གསར་བཞེངས་སྤྱི་ལོ་ནམ་མཇུག་ཅི་ག?

- ཀ་ སྤྱི་ལོ་ 1927 ལུ།
- ཁ་ སྤྱི་ལོ་ 1964 ལུ།
- ག་ སྤྱི་ལོ་ 1962 ལུ།
- ང་ སྤྱི་ལོ་ 1969 ལུ།

37) ཐིམ་ཕུག་བགྲིས་ཚེས་རྗེས་དེ་ ལོག་གསར་བཞེངས་མཇུག་དེ་ག་གིས་གནང་ཡི་ག?

- ཀ་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ བོང་ས་མོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་མཚོ་ག
- ཁ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོ་ག
- ག་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་མཚོ་ག
- ང་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་སོངླ་དབང་ལྷུག་མཚོ་ག

38) ལོ་ལྟར་བཞིན་མཇུག་སྤོལ་ཡོད་པའི་ཐིམ་ཕུག་ཚེས་བཅུ་དེ་ འགོ་ཐོག་དང་པ་ག་གིས་གསར་བཅུགས་གནང་ཡི་ག?

- ཀ་ ཞབས་བྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོ་ག
- ཁ་ རྒྱལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ་མཚོ་ག
- ག་ ཚེས་རྒྱལ་སྤྱིན་འགྱུར་བསྟན་པ་མཚོ་ག
- ང་ ཞིང་གཤེགས་ སྤུལ་སྤྱོད་དག་བཤེད་དག་བདུན་རིན་ཆེན་མཚོ་ག

39) སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐབས་དང་པ་འདི་ནམ་ཚོགས་ཅི་ག?

- ཀ་ སྤྱི་ལོ་ 9 པའི་ཚེས་ 9 ལུ།
- ཁ་ སྤྱི་ལོ་ 9 པའི་ཚེས་ 10 ལུ།
- ག་ སྤྱི་ལོ་ 9 པའི་ཚེས་ 11 ལུ།
- ང་ སྤྱི་ལོ་ 9 པའི་ཚེས་ 12 ལུ།

༤༠ ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་མཇུག་སྲིད་ཡོད་པའི་ཐིམ་ཕུག་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཆེན་འདི་ ག་གིས་འགོ་བརྩུགས་གནང་ཡི་ག?

- ཀ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༤ པ་ རྗེ་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ།
- ཁ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༥ པ་ རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
- ག རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༦ པ་ རྗེ་ཤེས་རབ་སངས།
- ང རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༧ པ་ འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།

༤༡ ་ རྗེ་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་གིས་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ་ཅུ་ཁྲི་མས་ཆེན་མོའི་བཙའ་ཁྲི་མས་ཀྱི་ཐིམ་ཕུག་འགོ་ཐོག་དང་པའི་འགོ་བྱེད་རྗེ་འབྲེལ་འདི་ནམ་མཛད་

གནང་ཡི་ག?

- ཀ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷོ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལྟ།
- ཁ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷོ་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༩ ལྟ།
- ག ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལྟ།
- ང ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷོ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལྟ།

༤༢ ་ རྗེ་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེ་དཔལ་འཛིན་མེད་སངས་ལྷུག་མཚོ་ག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གཞི་བརྩུགས་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ཐུགས་འཆར་འགོ་ཐོག་དང་པ་ནམ་གསུངས་གནང་ཡི་ག?

- ཀ གནམ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྟ།
- ཁ གནམ་ལོ་ ༡༩༤༠ ལྟ།
- ག གནམ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལྟ།
- ང གནམ་ལོ་ ༡༩༤༢ ལྟ།

༤༣ ་ རི་སྐྱེ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་མཐོ་ཆེ་བའི་རིགས་ཚུ་ག་ཅི་ཡིན་ན?

- ཀ བཞེས་སྒོ་ རྩོད་ཁྲིམ་ རྩོན་ཆས་ ལྷན་བཙས་བཞི་ཡིན།
- ཁ རི་སྐྱེའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ནི།

ག རྒྱལ་ཁབ་དགའ་སྤྱིད་སྤྱོད་ལེ།

ང དམག་འབྲུག་བཀག་གདམ་འབད་ལེ།

༤༤ ་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའི་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཆིངས་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་འདི་ནམ་མཛད་གནང་ཡི་གེ།

ག ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷི་ཟླ་ ༡ པའི་ ཚེས་ ༩ ལུ།

ཁ ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷི་ཟླ་ ༡ པའི་ ཚེས་ ༡༠ ལུ།

ག ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷི་ཟླ་ ༡ པའི་ ཚེས་ ༡༡ ལུ།

ང ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷི་ཟླ་ ༡ པའི་ ཚེས་ ༡༡ ལུ།

༤༥ ་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་རབས་དང་ལྷན་པའི་མཐུན་འབྲེལ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆིངས་ཡིག་འདི་ནམ་མཛོན་རྟགས་བཀོད་གནང་ཡི་གེ།

ག གནམ་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༢ པའི་ ཚེས་ ༤ ལུ།

ཁ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༢ པའི་ ཚེས་ ༩ ལུ།

ག གནམ་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༢ པའི་ ཚེས་ ༡༠ ལུ།

ང གནམ་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༢ པའི་ ཚེས་ ༤ ལུ།

༤༦ ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཚོགས་རྒྱུན་ཤོར་Referendum ་

གྱི་བཅའ་ཡིག་འདི་ནམ་ལག་ལེན་མཛད་གནང་ཡི་གེ།

ག གནམ་ལོ་ ༢༠༠༢ ལུ།

ཁ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ།

ག གནམ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ།

ང གནམ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ།

༤༡ ་ གནམལོ་ ༡༤༣༢ ལོར་ རྫོང་གཞི་གཅིག་ལུ་སློབ་ལུ་ཀྱི་མེ་རྒྱུན་ཤོར་ཡོད་པའི་རྫོང་འདི་གཞིན་ནེ་

ཀ་ ཐེམ་ཕུག་བཀྲིས་ཚོས་རྫོང་།

ཁ་ དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་།

ག་ སྤངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་།

ང་ མགར་ས་རྫོང་།

༤༢ ་ ལོ་རྒྱུན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ འབྲུག་ལུ་འགོ་ཐོག་དང་པ་ས་གནས་གསུམ་ལུ་བྱོན་ཡི་གེ་

ཀ་ བུམ་ཐང་།

ཁ་ བཀྲིས་གཡང་ཕྱི།

ག་ མོང་སྐར།

ང་ པད་མ་དགའ་ཚལ།

༤༣ ་ གནམལོ་ ༡༩༤༢ ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཙུག་སྡེ་ཡིག་ཚང་གསར་པ་གཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་གཞིན་ནེ་

ཀ་ ས་གནས་གཞུང་རྫོང་ཚོགས་པ།

ཁ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

ག་ རྒྱལ་ཡོངས་དདུལ་ལས་དབང་འཛིན།

ང་ འབྲུག་རྒྱུ་ཤོར་གཞི་བཙུང་ཚོགས་པ།

༤༤ ་ འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ལྷི་རབས་ ༣༠ པ་འདི་གཞིས་མཛད་ཅི་གེ་

ཀ་ རྗེ་མཁན་པོ་ རིན་ཆེན་བཟང་པོ།

ཁ་ རྗེ་མཁན་པོ་ པད་མ་བཟང་པོ།

ག་ རྗེ་མཁན་པོ་ འཇམ་དཔལ་རྒྱམ་ཚོ།

ང་ རྗེ་མཁན་པོ་ ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན།

༤༡ ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཁའི་གཞི་གཙོ་སྤྱི་ཚུལ་། Dhaka ་ ལུ་ནམ་གཞི་བཅུག་འབད་ཡི་གཟེ་

ཀ ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ་ ལུ

ཁ ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ་ ལུ

ག ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ་ ལུ

ང ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ་ ལུ

༤༢ ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ལྷུག་མཚོ་གཟིགས་ གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་གོ་གནས་ རྣམ་བཞེས་ཅི་གཟེ་

ཀ ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ་ སྤྱི་ལོ་ ༣ ་ པའི་ནང་།

ཁ ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ་ སྤྱི་ལོ་ ༤ ་ པའི་ནང་།

ག ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ་ སྤྱི་ལོ་ ༥ ་ པའི་ནང་།

ང ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ་ སྤྱི་ལོ་ ༦ ་ པའི་ནང་།

༤༣ ་ རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ ལྷགས་འདི་ སྐབ་ཤོག་ཤོག་དང་འཇའ་ཆེ་ཆེ་ཡིན་པའི་ཁར་ ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་ བཀའ་བཅུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་ཚོན་ལུ་ག་ཅི་སྤུལ་ལུ་གཟེ་

ཀ ་ རུང་དཀར་།

ཁ ་ ལུ་མ་པ།

ག ་ གསེར་ཉ།

ང ་ མེ་ཏོག།

༤༤ ་ མོས་པ་སྤོད་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དགའ་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ། སྤྲིབ་པ་སྤངས་པ་བཅས་བཞི་ལུ་ག་ཅི་སྤུལ་ཡིན་ནེ་

ཀ ་ ཚད་མེད་བཞི།

ཁ ་ སེམས་བསྐྱེད་བཞི།

ག ་ རྩོགས་ཚེན་བཞི།

ང ་ ལམ་བཞི།

༥༥ ་ ཅུགང་དང་ གུར་གུམ། ལི་ཤི ར་ཏེ། ཀ་ཀོ་ལ། སུག་སྐེལ་དུག་ལུ་ག་ཅི་སྐབ་ཡིན་ནེ་

ཀ་ སྐབ་མཚོག་དུག་

ཁ་ བཟང་དུག་

ག་ འབྲས་བུ་དུག་

ང་ ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་སེལ་བའི་སྐབ་

༥༦ ་ ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་གཉིས་ལུ་ག་ཅི་སྐབ་སྣོ་

ཀ་ ཚོགས་གཉིས།

ཁ་ སྐབ་པ་གཉིས།

ག་ ཡང་དག་གཉིས།

ང་ ཀུན་རྩོབ་གཉིས།

༥༧ ་ འབྲུག་ལུ་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་བཅོ་ཞེ་བུ་ག་ལུ་ཚུ་འགོ་སྐོག་དང་པ་ནམ་མཛད་ཅི་ག་

ཀ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༦༡ ལུ།

ཁ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༦༢ ལུ།

ག་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༦༠ ལུ།

ང་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༦༣ ལུ།

༥༨ ་ རྟོགས་ལྡན་ཟེར་.....རྟོན་ག་ཅི་སྟོན་སྣོ་

ཀ་ ཚོས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཅན།

ཁ་ རྟོན་ལུ་ལྷགས་ཅན།

ག་ རིག་པ་ཅན།

ང་ ཚོས་ལྡན་ཀྱུ་ལའབ།



༥༩ ་ ལྷི་ལྷོ་ ༩ པའི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ས་གནས་གཅིག་ནང་ལུ་  
ཡན་ལག་གཞི་རྟོན་སྐྱོན་ཁང་གཅིག་གསར་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་ག་སྟེ་ཡིན་ནུ་?  
ཀ་ རོབ་ཇི་ལ། དབང་འདུས་རྫོང་ཁག  
ཁ་ བསེ་ཕུག་ དབང་འདུས་རྫོང་ཁག  
ག་ བསེར་ཕུག་ ཁོ་མ་ ལྷོ་རྩེ་རྫོང་ཁག  
ང་ དབང་སི་མི་ནང་། ཐིམ་ཕུག

༦༠ ་ ཨ་ཞེ་རྩེ་བཙུན་པད་མ་དབང་ཕུག་མཚོག་གིས་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷི་ལྷོ་ ༥ པའི་ནང་ཕུག་འགན་གཅི་བཞེས་ཅི་ག་?  
ཀ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལས་འཆར་གི་སྲོག་རླུང་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་ཕུག་འགན།  
ཁ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཛིན།  
ག་ འཛམ་གླིང་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ།  
ང་ སྲོག་རླུང་ལྷི་འཛིན་ཕུག་འགན།

༦༡ ་ འབྲུག་གི་འབྲུང་ཕྱིས་ལས་ ཤིང་བུ་མེ་དང་། མེ་བུ་ས། ས་བུ་ཕུགས་ལ་སོགས་པ་ལུ་གཅི་རྟོན་ཚུ་ལ་བེད་མ་སྟོ་?  
ཀ་ དག་ཤོགས་རྟོན་ཚུ་ལ།  
ཁ་ མ་བུ་རྟོན་ཚུ་ལ།  
ག་ བུ་མ་རྟོན་ཚུ་ལ།  
ང་ མ་ཞིང་རྟོན་ཚུ་ལ།

༦༢ ་ རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བའི་བརྟག་ཞིབ་། National Health Survey ་ ཐོངས་ ུ  
པ་འདི་ནམ་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཅི་ག་?  
ཀ་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ།  
ཁ་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ།  
ག་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ།  
ང་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ།

33) འབྲུང་ཕྱིས་ལས་ ལི། ལོན། དུ། ལེན། ལམ། གིན། ཟིན། རོན་བཙས་ལུ་གཅི་བེད་མ་སྟོ་?

ཀ་ རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད།

ཁ་ བཀྱིས་རྟགས་བརྒྱད།

ག་ མྱེ་བ་བརྒྱད།

ང་ སྤང་ལ་བརྒྱད།

34) བུམ་པ། ཉ། ལུག་ འཁྲིག་པ། སྤང་། ཀཀྲ། མེང་གོ། བུ་མོ། སྤང་། རྩིག་པ། གཞུ། རྩ་མིན་བཙས་ལུ་གཅི་བེད་མ་སྟོ་?

ཀ་ སྤང་བླང་བརྒྱད།

ཁ་ ལོ་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས།

ག་ རྩིམ་བརྒྱ་གཉིས།

ང་ རྩེ་གནས་བརྒྱ་གཉིས།

35) རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ནང་ལས་ བཤང་། གཅིན། རུལ་གསུམ་ལུ་གཅི་སྤྲེལ་སྟོ་?

ཀ་ ཉེས་པ་གསུམ།

ཁ་ རི་ལམ་གསུམ།

ག་ རི་མ་གསུམ།

ང་ གསང་གནས་གསུམ།

36) འབྲུང་ཕྱིས་ལས་ ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་དང་ སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་ལྷུང་རྩོགས་བཅི་ལུགས་ཚུ་འབྲུང་བའི་ལམས་

གཅི་ལུ་བརྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་ནེ་?

ཀ་ ས་ ཚུ་ མེ་ རླུང་ གནམ་མཁའ་སྟོགས་ལས།

ཁ་ ས་ ཚུ་ མེ་ རླུང་སྟོགས་ལས།

ག་ ཤིང་ མེ་ ས་ ལུགས་ ཚུ་སྟོགས་ལས།

ང་ མ་བུ་གྲགས་གྲོགས་སྟོགས་ལས།

༧། འབྲུག་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤར་ Kuwait ། གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྐྱེ་ཚབ་འབད་ག་གིས་མང་དཔ་ཡིན་ནུ་?

ཀ་ དྲོ་སུ་ བཞིས་ཚོར་བུ།

ཁ་ དྲོ་སུ་ རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།

ག་ དྲོ་སུ་ དཔལ་ལུན་དབང་ལྷུག།

ང་ དྲོ་སུ་ རིན་ཆེན་ཚོར་བུ།

༨། མི་ཡིན་པ་དང་། ལུལ་དབྱུས་སུ་སྦྱེས་པ། དབང་པོ་ཚང་བ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་སྟེ་ལུ་ལུ་ག་ཅི་ཟེར་མསྟོན་?

ཀ་ གཞན་འབྱོར་ལྡ།

ཁ་ རང་འབྱོར་ལྡ།

ག་ རིག་གནས་ལྡ།

ང་ འབྱོར་པ་ལྡ།

༩། གསེག་མ་དང་། ཟླུ་མ། འདམ་ཚུ། ཏུ་བ། མེ། ལུན་པ་ཚེ། ཏུ་འབོད་ཚེ། རོ་རྩེའི་མེ་ལྷེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅི་བརྒྱད་ཟེར་སྟོན་མསྟོན་?

ཀ་ དམུལ་བ་བརྒྱད།

ཁ་ ཚད་མུལ་བརྒྱད།

ག་ མང་དམུལ་བརྒྱད།

ང་ ལྷུག་བསྟལ་བརྒྱད།

༡༠། རིག་གནས་གཉིས་པ་ཟེར་ ག་ཅི་ལུ་སྟོན་ཡིན་ནུ་?

ཀ་ རིག་གནས་ཚེ་བུ།

ཁ་ རིག་གནས་རྒྱུང་བུ།

ག་ རིག་གནས་བུ།

ང་ གསོ་བ་རིག་པ།

དྲི་བ་ཐུང་ཀླུ།

སྤྱི་གནས་ ༢༠༡༠=༢༠༡

- ༡༽ འབྲུག་གི་རྫོང་གཞི་རྒྱ་བཞེངས་གནང་དགོ་པའི་ཁྲུངས་གཅི་སྟོན་?
- ༢༽ འབྲུག་གི་སྟོན་ཆེན་མཆོག་འགོ་ཐོག་དང་པ་ས་གནས་གསུམ་གྱི་ལུ་གཟུགས་སྟོར་གནང་པར་ཕྱོག་ཡི་?  
སྤྱི་ལོ་དང་ཆོས་གངས་ཁ་གསལ་བྲིས།
- ༣༽ དམངས་གཙོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་པའི་བཅག་འཇུག་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ བཅའ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི་ག་?  
གནམ་ལོ་དང་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོ
- ༤༽ སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་པའི་བཅག་འཇུག་སྐབས་ལུ་ སྲིད་ལྟན་ཚོགས་པ་གཏེ་ཅིག་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི་ག་?  
ཚོགས་པ་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་མིང་ཁ་གསལ་བྲིས།
- ༥༽ རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བའི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཕྱད་ བཀོད་ཅི་ག་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་གཏེ་ཅིག་ལངས་དུ་ལོ་སྤྱི་བཏུབ་ཡིན་?  
གཅི་སྟོན་?
- ༦༽ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟུགས་བརྒྱུད་ཟེར་གཅི་ར་ཡིན་ན་རེ་རེ་བཞེན་བྲིས་?
- ༧༽ ཐེམ་ཕུག་ལྟ་རྫོང་བཀྲ་སྐྱོང་དགོན་མ་པ་འདི་ གཤིས་བཞེངས་གནང་ཡི་ག་?
- ༨༽ ལོ་ལྟར་གནང་སྟོན་ལོད་པའི་ཐེམ་ཕུག་ཚོས་བཏུ་འདི་གི་དམིགས་དོན་གཅི་ཡིན་ན་?
- ༩༽ སྟོན་གོང་ལས་འབྲུག་མི་རྒྱ་གིས་རྒྱ་བསྟོན་ལོད་པའི་སྟོན་བྱིས་གྱི་བཟོ་བཀོད་རིགས་གཏེ་ཅིག་ལོད་པ་སྟོན་?  
རེ་རེ་བཞེན་གྱི་མིང་བྲིས།
- ༡༠༽ བཀྲ་སྐྱོང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཁོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་རེ་རེ་བཞེན་བྲིས་བཞེན་?  
འབྲུང་ཅེས་ནང་ལས་བཀྲ་སྐྱོང་རྒྱལ་བརྒྱུད་དགོ་པའི་གོ་དོན་བྲིས་?

བཀྲ་སྐྱོང་བཏེ་ལེགས།