

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

འབྲུག་གི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ །

ཚོས་རྒྱགས་དབྱེ་བ་རྫོང་ལ། དྲི་ཤོག་ ༩ པ། འདེད་འཕྲིན་ལོན།

དབྱིན་ཚོས་=	༢༠/༡༠/༢༠༡༡ ལ།	ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་=	ཚུ་ཚོད་ ༩།
རྒྱགས་བསྐྱོར་ས་=	༡༠༠།	དྲི་ཤོག་ལྷན་གྱི་དུས་ཡུན་=	སྐར་མ་ ༡༥།

- ཚོས་རྒྱགས་ལང་ནང་འཇུག་ཞུ་མ་ལས་ ཡང་ཡང་ལུ་འབྲི་ནིའི་ འགོ་མ་བཅུགས་པར་ དྲི་བ་ཚུ་ མགྲུ་ལས་མཇུག་ཚུན་ ལེགས་ཤོམ་ འབད་ཉུག་དགོ། འདི་གི་དོན་ལཱ་ སྐར་མ་ ༡༥ ལོ་ལོ་འབད་བྱིན་ཏེ་ཡོད།
- དྲི་བའི་ཤོག་གུངས་ག་ར་ ཚང་མ་འབད་ཡོད་མེད་ དྲི་ཤོག་གུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཡང་དང་འཇུག་ཏེ་བཟ།
- དྲི་བ་གི་ལུན་ཚུ་ ཡིན་ཅི་མེད་ཅི་ལུན་ཤོག་ནང་ལཱ་ བཀོད་དགོ་པ་ཡིན།
- ལག་ཆེ་ཤོས། དྲི་བའི་ཡང་ ཀྱི་གྱི་བཀོད་ཞུ་མ་ལས་ རང་གིས་ག་ཤེས་མི་ དྲི་བའི་ལུན་ཚུ་ ཉེ་མར་འབྲི་བ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་འོང།
- དྲི་བའི་ལུན་ཚུ་ ཚོས་སྐད་དང་ རྫོང་ལ་གཉེས་ལས་ ག་ཅིའི་ནང་འབྲི་བ་ལུ་བརྟུབ།
- ལུན་ཤོག་ནང་ལཱ་ རྒྱུད་རའི་གསང་ཡང་མ་གཏོགས་ མིང་དང་གསང་རྒྱགས་ལ་ལོགས་པ་ ག་ནི་ཡང་ འབྲི་དགོ་པ་མེད།

དམིགས་ལུ་ལ།

དྲི་ཤོག་འདི་ འདེད་འཕྲིན་ལོན་ཏེ་ ཚོས་ཚན། དཔེ་འབད་ན་ རྒྱུད་འཇུག། བཤེས་སྤྲིངས། རྩན་པ། དཔུ་མ་འཇུག་པ། མངོན་པ། ཚོས་ འཇུག་ ཚུ་ ཤེས་ཚན་བརྟུག་དཔུད་ཀྱི་དོན་ལཱ་ཡིན།

འདེད་ཏེ།

དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་དང་པ་ལས་ལ་པ་ཚུན་ཡོད། དེ་ཡང་ རྒྱུད་འཇུག། བཤེས་སྤྲིངས། རྩན་པ། དཔུ་མ་འཇུག་པ། མངོན་པ། ཚོས་ འཇུག་ བཅས་ཚོས་ཚན་དུག་གི་ནང་ལས་འབྲུ་ཏེ་ བཟོ་བཟོ་ལོན།

བཀོད་རྒྱ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཇི་བ་ ཀ་ ལ་ འབད་ཡོད་ས་ལས་ ཀ་འབད་རུང་ གཅིག་གི་ལན་གྱིས།

ཀ་- དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྩེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་ལྷུང་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་སན་པ་མ་
སྐྱབ་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ག་ལ་འཇུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་བཙུག་པའི་ས་
འབྱོར་པ་བཅུ་ རེ་བཞིན་གྱིས།

ལ་- གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་བས། སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགྲོ་བ་བཏེན་ཡོད་ན། སྐྱོབ་པ་ཇི་
ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅན་འབྲས་བཙམས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་གྱིས། སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ།།ཞེས་པའི་ཚིགས་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་ འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

བཀོད་རྒྱ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཇི་བ་ཀ་ ལ་ འབད་ཡོད་ས་ལས་ ག་ཤེས་མི་ གཅིག་གདམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དོགས་
ཡིན།

ཀ་- འཚོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་འཁྲིག་པ་བརྟུན་དང་ནི།།ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྐྱེ་
དག་དང།།གར་དང་འཕྲེང་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྤོང་ཞིང། །དག་བཙུག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི།།ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་
འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོང་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ།།སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དག་ལ་སྦྱོལ་བར་བཞུགས།།ཅེས་པའི་
འགྲེལ་བཤད་གསལ་བོར་གྱིས།

ལ་- ཏྲག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་འབྱུང་བའི་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམས་ལྟ་
ཚེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགོ་བའི་སྦྱོང་ལ་བཙོན་པར་བཞུགས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ ལས་དགོ་སྟེག་ག་ཅི་ཡིན་རུང་འབྲས་བུ་ སྐྱེ་
ཡང་རྣམས་པ་ལྟ་འབད་ འབྱུང་ཚུལ་སྟོར་ ལ་གསལ་གྱིས།

བཀོད་ཀྱི། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ དྲི་བ་ཀ་ ལ་ ག་ ང་ ཅ་ ཟེར་ དྲི་བ་ཤུ་ ཡོད་ས་ལས་ ག་ཤེས་མི་༣ གདམ་ཁ་རྒྱུ་
སྟེ་ ལན་འབྲི་དོག་པ་ཡིན།

ཀ་- སྒྲིབ་པ་ཟེར་མི་འདི་ གོ་དོན་ག་ཅི་བརྩམ་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན་ན་དང་། སྒྲིབ་པ་གི་ལུས་ལུ་ ཚོག་ བཅད་སྐྱུག་
སྟེལ་མ་གསུམ་ ཟེར་ཡོད་མི་ལས་ ཚོགས་བཅད་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ དཔེ་དང་བཅས་ ལ་གསལ་བྲིས།

ལ་ ཚངས་པའི་སྲས་མོའི་རྒྱུད་མང་བཞིན། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་སྟོན། །སྤྲོད་བྱངས་ལྟ་མོའི་སང་འགོ་
ཡང་། །གད་གི་གསུང་གསང་དཔེ་རུ་འོས།།ཟེར་བའི་དཔེར་བཅོལ་འདི་ རྒྱུན་ག་ཅིའི་དཔེར་བཅོལ་ཡིན་ན་ ངོས་
འཛིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་ཡང་ རྒྱུན་དེའི་དཔེར་བཅོལ་ཅིག་ གསར་རྩོམ་འབད།

ག་ བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ བཚན་ཉིད་བྲིས་ཞིན་མ་ལས་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཚོག་དང་
སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ མཛད་རྣམས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྒྱུན་འདིའི་ དཔེར་བཅོལ་ཅིག་གསར་རྩོམ་
འབད།

ང་ བསྐྱུས་པའི་གསུགས་ཅན་དང་ མ་བསྐྱུས་པའི་གསུགས་ཅན་གཉིས་ལུ་ རྒྱད་པར་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
དཔེར་བཅོལ་བཅས་བྲིས།

ཅ་ ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྫོང་ཁའི་ངག་ག་ཤེས་ལུ་ སྒྲིབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྒྲིབ་ཚོགས་སྐྱབ་ཐངས་ཀྱི་
ལམ་སྲོལ་མ་འདྲམ་ག་དེ་སྟེ་ར་འདུག་གོ? དེ་ཚུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉམས་སྲུང་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་
ལུ་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་རང་ གནང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ བསམ་འཆར་བྲིས།

དྲི་བ་བཞི་པ།

དབྱུ་མ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་མཛོལ།

བཀོད་ཀྱི། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ དབྱུ་མ་འཇུག་པ་དང་མངོན་པ་ལས་དྲི་བ་ཀ་ ལ་ ག་ ང་ ཅ་ ཟེར་ དྲི་བ་ཤུ་ ཡོད་ས་
ལས་ ག་ཤེས་མི་༣ གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་ ལན་འབྲི་དོག་པ་ཡིན།

དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས།

ཀ་ རྒྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོན་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྟོན་ཀྱང་ནི་
སྒྲིབ་པས་འབྱུང་མཁའུན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོ་སྒྲིབ་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །སྤྲིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་

སེམས་ཅན། །རང་དོན་སྦྱར་ལེན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེད་ག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤོང་རྣམས། །སྤྱད་
བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྦྱོར་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

ཁ་ ས་དང་པོ་ནས་ས་ལྔ་པའི་བར་གྱི་ སའི་མིང་དང་ མིང་དེ་སྟེ་བཞག་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་བྲིས།

ག་ མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་ཐངས་ཀྱི་རིག་པ་ བརྟུན་བསྐྱེད་ཏེ་བྲིས།

མངོན་པ་ལས།

ང་ མྱོང་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་། དེ་ལུ་ མཐོང་ཚེས་མྱོང་འགྱུར། སྦྱོར་ནས་མྱོང་འགྱུར། ལན་གྲངས་
གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་ཟེར་ བརྟེན་ཅི་ཡོད་མི་གི་ གོ་དོན་ཁ་གསལ་བྲིས།

ཅ་ སྐྱ་ལུ་དབྱེ་བ་ཅིན་ ལུང་ཏུ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ། །ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དང་མ་བྲིས་པ། སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་
པའི་སྟོ་ལས་ རྣམ་པ་བརྒྱན་འབད་ དབྱེ་ཅི་ཡོད་མི་དེ་ གོ་དོན་ག་དེ་སྟེ་ཨིན་ན་ དཔེ་དང་བཅས་བྲིས།

དྲི་བ་ལྔ་པ།

ཚེས་འབྲུང་།

སྤྱི་གས་༡༥།

བཀོད་རྒྱ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ དྲི་བ་ ཀ་ ཁ་ འབད་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ གཅིག་གི་ལན་བྲིས།

ག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ལུ་ མོན་ཡུལ། ལྷོ་ལྗོངས། སྤུང་ལྗོངས། ཅན་དན་བཀོད་པའི་ལྗོངས། འབྲུག་ཡུལ།
ཟེར་ བཞག་དགོ་པའི་ ལུངས་དང་དགོས་པ་ཁ་གསལ་བྲིས།

ཁ་ དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ཞབས་དུག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ བོད་ར་ལུང་ལུ་བཞུགས་མི་ཅིག་ཨིན་རུང་
ང་བཅས་ ལྷོ་འབྲུག་ལུ་འཕྱོན་དགོ་པའི་ རྒྱ་རྒྱུན་མ་འདམ་ ག་དེ་སྟེ་ར་བྱུང་ལུག་གོ་?

ཚིགས་སོ།།