



འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་

༢༠༢༣ ཅན་མ།

རྒྱལ་ཁབ་ཞི་གཞུང་གི་ལྷན་ཚོགས།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ལྷན་ཁུངས་པའི་ཞབས་ཏོག།

འབྲུག་གི་ཚོས་རྒྱལ་དམ་པ་དཔལ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་གོ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན།

༡། །ཨོ་སྐྱེ། དཀོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །  
དགོ་ལེགས་རྟེན་འབྲུང་དམ་པའི་མཚོག་ཚོལ་བས། །  
ས་སྐྱོང་འཛིགས་མེད་གོ་སར་མཚན་ཅན་གྱི། །  
སྐྱ་ཚོ་ཡུན་བརྟན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་ཤོག།

བཙམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིས། །  
བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་རྣམ་ཀུན་སུ། །  
མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་དམ་པའི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན། །  
ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

སྤྲིགས་དུས་འགོ་མགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་པོ་ཡིས། །  
འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་གྲུབ་པའི་མཚོག་སྤྲིན་པས། །  
མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་དམ་པའི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན། །  
ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

སྐྱབས་མཚོག་དག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །  
གསང་གསུམ་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱུ་བས། །  
མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་དམ་པའི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན། །  
ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ། །  
རྒྱལ་སློན་འབངས་འཁོར་དམ་གཙང་མཐུན་འབྲེལ་ཟབ། །  
བདེ་སྤྱིད་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་དགུང་དུ་འཕྱུར། །  
ལྗོངས་འདི་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་མཛེས་འགྱུར་ཅིག།



“གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་འགྲུབ་ཚུགས་ནི་དང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་འབག་ནི་ ལྷག་པར་དུ་  
 འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་འགྲུབ་ཚུགས་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་སྡེ་གཙོ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མི་ ཞི་  
 གཞལ་གཏོང་དེ་ འཕམ་མཁོ་ཅན་སྡེ་བསྐྱར་བཟོ་འབད་དགོ་པའི་ཕྱག་ལཱ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཉེ་ཡོད། གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལཱ་དང་མི་  
 སྤེའི་དྲང་ཁྲིམས་ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ ང་བཅས་རའི་ཞི་གཞལ་གཏོང་ལུ་ འཛོན་ཚད་ དྲངས་གསལ་ འཁྲི་འགན་ལཱ་  
 པའི་རྣམ་གཞག་དྲག་ཤོས་དགོ་པའི་ཁར་ རིག་རྩལ་དང་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྩེ་གི་བྱུང་ཚོས་ཚུ་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན།”

འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལུ་ ཞི་གཞལ་གཏོང་ལུ་གནང་བའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག།

འབྲུག་གི་ནི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སློག་གཞིའི་པར་ཐེངས་ཚུ།

པར་ཐེངས་དང་པ། ནི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་ ༡༩༩༠ ཅན་མ།(ནག་དེབ།)

པར་ཐེངས་གཉིས་པ། འབྲུག་གི་ནི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་ ༡༩༩༥ ཅན་མ།

པར་ཐེངས་གསུམ་པ། འབྲུག་གི་ནི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ ༢༠༠༣ ཅན་མ།

པར་ཐེངས་བཞི་པ། འབྲུག་གི་ནི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ ༢༠༠༤ ཅན་མ།

པར་ཐེངས་ལྔ་པ། འབྲུག་གི་ནི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ ༢༠༡༠ ཅན་མ།

པར་ཐེངས་དྲུག་པ། འབྲུག་གི་ནི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ ༢༠༡༢ ཅན་མ།

པར་ཐེངས་བདུན་པ། འབྲུག་གི་ནི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ ༢༠༡༥ ཅན་མ།

པར་ཐེངས་བརྒྱད་པ། འབྲུག་གི་ནི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ ༢༠༡༩ ཅན་མ།

## དཀར་ཆག།

ཆད་བཟོད། .....	༡
མེའུ་ ༡ པ། རོ་སྤྱོད། .....	༡
མེའུ་ ༢ པ། ཞི་གཡོག་གི་སྤྱི་གཤམ་བཤོད། .....	༡༣
མེའུ་ ༣ པ། ཞི་གཡོག་གི་བརྩེ་མཐོང་དང་ཀུན་སྤྱོད། .....	༢༥
མེའུ་ ༤ པ། གཏུན་འཇགས་དང་ལག་འབག་གི་གཡོག་བརྩུགས། གདམ་འཇུ་དང་བསྐྱོ་བཞག། .....	༤༩
མེའུ་ ༥ པ། གཏུན་ལག་ཤེས་ཚད་ཅན་ཚུ་གཡོག་བརྩུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས། .....	༥༥
མེའུ་ ༦ པ། གཏུན་ལག་གཞི་རིམ་གྱི་སྤོབ་གཉེར་གྲོགས་རམ། .....	༧༡
མེའུ་ ༧ པ། གཡོག་ཐོག་མི་སྤོབས་གོང་འཕེལ། .....	༡༠༣
མེའུ་ ༨ པ། ལལ་གསོ། .....	༡༢༥
མེའུ་ ༩ པ། དདུལ་ཕོགས། འབྲུས་དང་ལེ་ཕན། .....	༡༣༩
མེའུ་ ༡༠ པ། ལུ་ལུལ་འཛིན་སྤོང་དང་གཡོག་གི་མདུན་ལམ་ཡར་ཤུག། .....	༡༥༡
མེའུ་ ༡༡ པ། ཞི་གཡོག་གོང་མ། .....	༡༦༣
མེའུ་ ༡༢ པ། མཁས་མཚོག། .....	༡༦༩
མེའུ་ ༡༣ པ། གནས་སོར། .....	༡༧༥
མེའུ་ ༡༤ པ། འགྲོ་འགྲུལ། .....	༡༨༩
མེའུ་ ༡༥ པ། གཡོག་གྲོལ། .....	༡༩༥
མེའུ་ ༡༦ པ། ཞི་གཡོག་གི་ཤན་ཐོ་དང་བདེ་དོན་རིམ་ལུགས། .....	༢༠༣
མེའུ་ ༡༧ པ། མི་སྤོབས་རྩིས་ཞིབ། .....	༢༡༡
མེའུ་ ༡༨ པ། ཕན་བདེའི་ཞབས་ཉོག། .....	༢༡༣
མེའུ་ ༡༩ པ། བདག་སྤོང་གི་སྤྱི་གཤམ་ཞིམས། .....	༢༡༥
ངེས་ཚིག། .....	༢༣༥





དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།  
 རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
 ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN  
 ROYAL CIVIL SERVICE COMMISSION



ལྷན་ཁྲུང་འཕགས་པའི་ཞབས་ཏོག།

ཚིག་བཟླ་།

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་འདི་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལས་གཡོག་པའི་ལས་སྡེ་ལྷོ་བའི་འགན་དབང་དང་འབྲེལ་ སྤྱིར་བཏང་ “ནག་དེབ” ཟེང་མི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ འགོ་དང་པ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལུ་དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་ འབྲུག་གི་ཚ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་འདི་ ཚ་ཁྲིམས་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས་ “འཛོན་ཚད་དང་ དུངས་གསལ་ འཁྲིལ་འགན་ ལྷན་པའི་ནམ་གཞག་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་འགན་གྲུབ་མི་ རང་དབང་ཅན་དང་ སྤྱི་དོན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཞི་གཡོག་ཅིག་ ཡར་ཤུག་གཏང་ཐབས་ ལུ” རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཤིང་འདི་ ཚ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གཞུག་སྡེ་ཅིག་སྤེལ་ཡར་སེང་འབད་དེ་ཡོད།

དེ་ལས་ཚུར་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༡༥ ཅན་མ་དེ་བཙུགས་ད་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ པར་ཐེངས་ ༧ དེ་ཅིག་འབད་ཡོད་པ་དང་ པར་ཐེངས་ཤེ་ཤེ་ནང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་ལོ་དེ་ཚུ་ནང་ མི་ སློབས་ཀྱི་ལཱ་འགན་ཚུ་གི་ཡར་རྒྱས་དང་སྤྱོད་ཚུ་བཀོད་དེ་ དེའི་མཐུག་ཚད་དང་ཁྲབ་ཚད་ཚུ་ ཡར་ཕར་འགྲོ་ཡོད་པ་སྤེལ་མཐོང་སྤྱོད། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་དེ་ ཉ་ལམ་མི་མང་ལས་སྡེ་ག་རའི་དོན་ལུ་ མི་སློབས་འཛོན་སྤྱོད་འདི་ ལྷན་ཤིག་དང་ལྷན་མ་ སྤེལ་བཟོ་ཞིན་ནང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་དེ་ སློབ་བཙུགས་འབད་མི་ཅིག་ཨིན་མ་སྤེལ་སྤྱོད་ཏེ་ དགོས་བཙུན་གྱི་ འགྲིག་བཅོས་འབྲེལ་མིན་ཚུ་དང་ལེན་ཐོག་ལས་ ལུངས་གཏུགས་ཅན་གྱི་མི་སློབས་ཁྲིམས་དེབ་ཅིག་སྤེལ་ ལག་ལེན་འབབ་སྤྱོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་ལས་ ཞི་གཡོག་ལེགས་སྦྱར་གྱི་བཀའ་ ཤོག་ནང་ “རྒྱལ་རབས་ ༢༡ པའི་དོན་ལུ་ མངོན་གཟིགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་ལྷན་ཐབས་ལུ་ ཞི་གཡོག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་ བཀོད་བསྐྱར་གསོ་འབད་དགོ། དེ་ལྷན་ལུ་འདི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་ནི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་འདི་ སྤྱི་དོན་དང་འབྲེལ་མེད། ལྷན་པ་ཅན། གསར་ གྲུབ་འོས་པ་དང་ སྤྱི་གཞི་ལུ་ལཱ་པའི་ལྷན་ཚོས་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་ དེང་སང་གི་འབྲུལ་རིག་པན་ལུ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ དེ་ལས་ ཞི་གཡོག་པ་གི་དམ་ཚིག་དང་ ཀུན་སྤྱོད་ནམ་གཞག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བསྐྱབ་དགོ་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡི།”

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཤོག་འདི་ལུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དེའི་ཐབས་བྱས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་དེ་ གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་བཞི་ལུ་བསྐྱབ་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་།

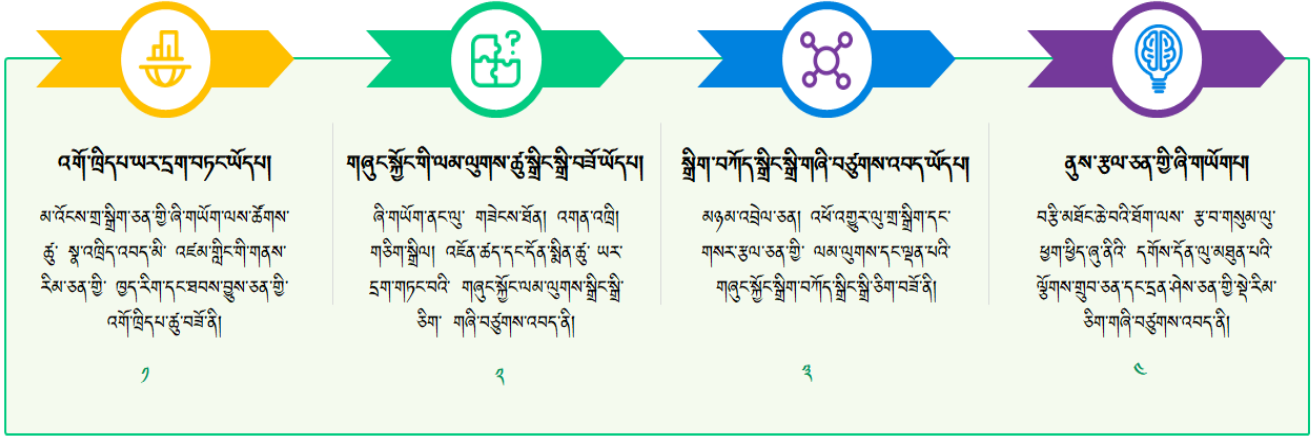




དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།  
 རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
 ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN  
 ROYAL CIVIL SERVICE COMMISSION



ལྷན་ཁྲུ་འཕགས་པའི་ཞབས་ཏོག།



མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་བཀའ་ཞོག་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ཞི་གཡོག་གཞི་སྒྲུར་གྱི་ལག་ལེན་དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ལེགས་སྒྲུར་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༢ ཚན་མ་དང་ ཞི་གཡོག་གཞི་སྒྲུར་འགོ་འདྲེན་སྤྱད་ལུ་ ༢༠༢༢ ཚན་མ་ལུ་ མཐར་ཐུག་འབད་དེ་ བཀོད་བྱུང་གཞི་སྒྲུར་སྤེ་ཚན་གྱིས་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེའི་ལུལ་ལས་ ཞི་གཡོག་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་རྒྱུ་ལུ་གཞི་རྒྱུ་འབད་དེ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༡༤ ཚན་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་འདི་ འགོ་བཟོ་གསལ་ཡོད་པ་ཨིན། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༡༤ ཚན་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དམིགས་དོན་འདི་ མི་མང་ལས་སྤེ་ནང་ལུ་ འཕྲོ་ལྷན་ཚན་དང་མི་འབྲུར་ཚན་གྱི་ འབྲུར་བ་བྱུང་བའི་གནས་སྤངས་ཚུ་ནང་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་གི་དབང་བྱུང་ དེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་དང་ འདས་པའི་ལོ་རྗེ་ ༤ དང་ཕྱེད་ནང་ལུ་ གསལ་བསྐྱགས་དང་བཅའ་ཡིག་འབྲི་སྲོན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ མཉམ་སྤེལ་འབད་ནི་ཨིན།

འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་ལུ་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ པ་དང་ ༥ པའི་ནང་ ལྷན་ཚོགས་གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཞི་གཡོག་ཚུ་ལུ་ ཞི་གཡོག་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་ལོ་བཟང་སྤེལ་ནི་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༡༤ ཚན་མ་ལུ་ བསམ་ལེན་ཚུ་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་ཚུ་དང་ཕྱེད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ལས་སྤེ་ཚུ་དང་མཉམ་གཅིག་ ཞལ་འཛོམས་མང་རབས་ཚིག་ཚོགས་ཐོག་ལས་ ལུགས་མཐུན་སྤེ་འགོ་བཟོ་གསལ་ཡོད་པ་ཨིན། ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ ༤༠༠༠ ལྷན་ཚོགས་ཚིག་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ཨིན།

ལྷན་པར་དུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ པ་ལས་འགོ་བཟོ་གསལ་ཏེ་ ཞི་གཡོག་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྤོའི་ཐོག་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་བརྒྱུད་དེ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་གཞི་གཞི་ བསམ་འཆར་ཚུ་ བཀོད་ནིའི་ ལོ་སྐབས་སྤོའི་ཡོད་པ་ཨིན།





དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།  
 རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
 ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN  
 ROYAL CIVIL SERVICE COMMISSION



ལྷན་ཁྲུང་འཕགས་པའི་ཞབས་ཏོག།

སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ནང་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་ འགོ་ཐོག་ཟིན་བྱིས་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་  
 སྤེལ་བའི་ལུ་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་བདག་སྐྱོང་ཚུ་བཅུ་ཉེ་ ལས་སྡེ་ག་རའི་ནང་ གོ་ས་བསྐྱུན་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཨིན།  
 འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཟིན་བྱིས་ཀྱང་ གོ་ས་བསྐྱུན་ཐེངས་ཤི་མ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཞི་གཡོག་པ་ཡོངས་བསྟོན་ ༢༠༠  
 དེ་ཅིག་གིས་ གཤམ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་གོ་ས་གནས་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་ བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་ལེན་ཡོད་པ་ཨིན།

འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་དང་ ཞི་གཡོག་ལེགས་སྐྱར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༢ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་  
 བསྐྱུན་ཏེ་ མི་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ ག་ཟེངས་ཐོན། དྲངས་གསལ་དང་ ལྷན་ཁྲུང་ལུ་འབྲུག་གཞུང་ཐབས་དང་ ལག་ལེན་འཛོམ་ཚད་  
 ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཅན་ཚུ་འཛིན་འགན་དབང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་ཞིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་  
 ༢༠༢༣ ཅན་མའི་ནང་ མི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གིས་ བདག་སྐྱོང་འབད་མི་དང་ ལྷ་  
 བཀོད་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་བྱས་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཏུ་ཅང་གིས་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤོ་བཟོ་ཞིའི་ རེ་འདོད་བསྐྱེད་མི་རྒྱུ་ལུ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ ཞི་  
 གཡོག་པ་དོ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཡང་ རང་སོ་གིས་ ལག་ལེན་དང་ལཱ་འགན་ཚུ་ དེ་འདོད་ལུ་ཨིན་མིའི་ མི་སྟོབས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ གོ་བ་ལེགས་  
 བོམ་སྤོམ་ལེན་ཞིའི་ ཕན་ཐབས་འབད་ཞི་ཨིན།

འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་ནང་ སྤྱི་བྱས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་གཙོ་ཅན་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྷན་ཨིན།

༡. གནམ་འཕུ་ཅན་གྱི་བཀོད་ལྷན་གོ་གནས་ཚུ་ནང་ མཁམས་མཚོག་དབྱེ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་དང་ ཞི་གཡོག་  
 མེན་མི་ཚུ་གིས་ གོ་གནས་འདི་ལུ་དོ་འགན་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་བཟོ་སྤོམ་ཡོད།
༢. ཚད་གཞི་ཚང་མི་དང་འཁྲིལ་ ལྷ་བཀོད་གོང་མའི་དབྱེ་ཁག་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ ལྷ་བཀོད་གོང་མ་ ༡ པ་ལས་ལྷག་པའི་ གཡོག་  
 ཀྱི་མདུན་ལམ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།
༣. གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་ག་རའི་དོན་ལུ་ དགོངས་ལཱ་འཛོམ་ཚད་ཡང་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
༤. གཞུང་དྲུང་ཚེན་ཚུ་གི་གནས་ལུན་འདི་ ལཱ་ལུགས་ཀྱི་འབྲུག་འབྲས་དང་བསྐྱུན་ ལོ་ངོ་ ༥ ལས་ལྷག་སྤོམ་ཡང་འབད་ནི།
༥. ཞི་གཡོག་ནང་ འཛུལ་ལུགས་འབད་ཞིའི་ལུ་རེ་འདོད་ཡོད་མི་ གཅུག་ལག་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ སྤོམ་  
 འགོ་དང་དངོས་གཞི་ཚོས་རྒྱགས་སུལ་ནི་ལུ་ མཐོ་ཚད་/ཐོབ་ཚད་མེད་པ་སྤོམ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།
༦. ལཱ་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་སྤོམ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཉེས་བྱ་མེད་པ་བཟོ་ཞིའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཨིན།
༧. ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་བརྒྱུ་བར་ལུན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚད་གཞི་བཟོ་ཞིའི་ཚུ་བཅུ་ཉེ་ ལུན་སྤྱོད་བརྒྱུ་བརྒྱུ་འཛོམ་སྤོམ་གྱི་ དབང་  
 ཚད་ལྷིང་སྤོམ་འབད་ནི།
༨. ལོ་བསྐྱར་ལམ་གསོ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན།
༩. དམིགས་བསལ་ལམ་གསོ་འདི་ སྤོམ་གོང་ ཡང་ལཱ་ལུགས་ལུ་ ལམ་གསོ་འདི་རིགས་གཞན་གཞི་ཡང་ བསྐྱབ་མཚོགས་སྤོམ་



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།  
 རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
 ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN  
 ROYAL CIVIL SERVICE COMMISSION



ལྷན་ཁྲུང་འཕགས་པའི་ཞབས་ཏོག།

བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༠. གཡལ་སྲིད་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ འབྲུག་གི་གཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱལ་འཛུགས་ནང་ལས་ མཐར་འཁྲུལ་བྱུང་སྟེ་ རང་སོའི་  
 སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་གཡོག་བཀོད་དེ་ནང་ར་ གཏུན་འཇགས་ཀྱི་ལས་གཡོག་པ་སྤེ་འཇུག་ལུ་ཞུགས་འབད་བ་ཅིན་ ལས་གཡོག་པ་དེའི་  
 སྐོར་རིམ་འདི་ བདག་སྲུང་འབད་ནི།
༡༡. ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་འབག་གི་གནས་ཡུན་ཡར་སེང་། ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ ཡུན་ལྷན་སྤྱོད་བཅུ་དང་  
 རན་གཡོག་པ་ལ་གསོ་འཐོབ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ དགོངས་དོན་ཚུ་ཡར་བྱུག་བཏང་སྟེ་ཡོད།
༡༢. མཚོག་འགྲུར་འཛིན་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ དབྱེ་རིམ་དཔྱད་ཐིག་འདི་ གཞུང་སྤྱོད་མཚོག་འགྲུར་འཛིན་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་  
 ལཱ་ལུ་ལཱ་སྤྱོད་ཚད་བྱིན་ཐངས་ཚུ་ལས་སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་ ལས་སྤེ་ག་རའི་དོན་ལུ་(སློབ་བྱ་ཚུ་མ་བཅུས་པར་)ཤོ་མཚུངས་  
 ཀྱི་ དབྱེ་རིམ་དཔྱད་ཐིག་ཅིག་བཟོ་ཡོད།
༡༣. ལཱ་ལུ་དང་ལུས་འོས་གཉིས་ཀྱི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་སའི་གཞི་དོན་འགོ་བཙུགས་མི་དང་འབྲེལ་ གཡལ་སྲིད་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་  
 གཞི་དོན་གཉིས་ཚུ་རའི་ནང་ ལཱ་སྤྱོད་ཚད་མཚོག་གྲུར་ཐོབ་པ་ཅིན་ ལྷན་ཁྲུང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲས་བཏོན་མི་ཚུ་ལུ་ འཇུག་  
 ལུགས་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་སྤྱོད་ལུ་ར་མཚོགས་འགོས་ཀྱི་གོ་སྤྱོད་ཡོད།
༡༤. མཁམས་མཚོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་ལུ་དང་ལུས་གཉིས་སྤྱོད་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དོན་དང་ སྤྱིར་བཏང་གི་དགོས་མཁོ་  
 གཞུང་ཚང་མི་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ ལཱ་ལུ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚད་མཚོག་གྲུར་གཉིས་དང་ ལུས་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་ནང་ ལྷན་  
 མཐའ་“རབ”ཡོད་པ་ཅིན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་ཁྲུང་ཡིན།
༡༥. གཡོག་གོ་ལཱ་འབད་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ ས་སྤྱོད་དང་རང་སོའི་དམིགས་བསལ་ལུ་སྤྱོད་ཚད་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་དང་  
 འཇུག་ ཞི་གཡོག་ནང་སྤྱོད་ཚད་ལུ་འབད་བཙུག་ནི།
༡༦. ཡུན་ལྷན་སྤྱོད་བཅུ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ དགོངས་ལུ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ལྷན་ཁྲུང་འཕགས་ཀྱི་ ལཱ་ལུ་ལཱ་སྤྱོད་ལུ་  
 འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།
༡༧. རྒྱལ་ལབ་ནང་འཁོད་ལུ་ འཕྲོ་འབྲུད་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་མའི་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ གཞུང་ལག་གཞི་རིམ་དང་  
 གཞུང་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མ་སྤྱོད་ནི་ལུ་ ཕན་ཐབས་འབད་དེ་ཡོད།
༡༨. སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལུས་ལྷན་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ཚད་ ལཱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ གཞུང་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད་ཚུ་  
 གི་ ཚུ་འཛོག་གི་དབང་ཚད་འདི་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ལྡན་གོང་འཕེལ་ལྷན་ལག་ལུ་ ཕྱིར་སྤྱོད་འབད་དེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་  
 ལུས་ལྷན་སྤྱོད་ལུ་གཞུང་ལག་ཞི་རིམ་ཀྱི་ཤེས་ཚད་སྤྱོད་ཚད་དོན་ལུ་ ཚུ་འཛོག་གི་དབང་ཚད་འདི་ ལཱ་གཡོག་ལས་སྤེ་  
 ལུ་འགན་སྤྱོད་འབད་དེ་ཡོད།





དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།  
 རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
 ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN  
 ROYAL CIVIL SERVICE COMMISSION



ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཏོག།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་འདི་ ལེའུ་ ༡༧ ལས་ ༡༩ ལུ་ ལེ་ཤ་གིས་ར་ མཐུག་ཚད་མར་ཡབ་ འབད་ནིའི་ ལོ་སྐབས་ལེན་ཏེ་ཡོད། དེ་ཡང་ སྲིད་བྱས་གཙོ་བོའི་དགོངས་དོན་ཚུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་ གཞི་ནང་བཞག་སྟེ་ རྒྱ་ཚེའི་བྱ་རིམ་གྱི་ལྷན་ཚུ་ མི་སྟོབས་ལས་གཡོག་ཚུ་གི་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་ལག་དེབ་ནང་ རྒྱུ་ བཏོན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་ ༢༠༢༣ ཚན་མ་དེ་ ཞི་གཡོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་དོ་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་དགོ་པ་ཨིན།

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་ག་ར་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་ལུ་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ ལོ་མས་འདྲིས་ཚུ་དགོ་པའི་ཁར་ དེའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ་པ་དང་ བྱ་ལེན་ཚུ་ག་ར་དེ་དང་བསྐྱུར་ཏེ་ འདྲོག་འཇིགས་དང་མཐུན་ འགྱུར་ ཡང་ན་ རྒྱུགས་སྐྱོང་མེད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པའི་ནན་སྐུལ་འབད་མ་ཨིན། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ ཡིག་དང་སློབ་གཞི་ ༢༠༢༣ ཚན་མ་ གསར་བཏོན་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་ག་རའི་དོ་ ཚབ་སྟེ་ མི་སེར་། བདེ་སྲིད་དང་ཡར་དྲག་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ ང་བཅས་རའི་ལྷོགས་གྲུབ་ གང་དྲག་བཏོན་ ཐོག་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་ལུ་ཕུག་ཕྱིད་ལུ་ཞིའི་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ལུ་ཡམ་ཨིན།

ཀམ་ལྷོ་དོ་ཇོ།  
 ལྷོ་འཇིག།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལུ།

## ལེའུ་ ༡ པ། རོ་སྤྱོད།

འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་རྩ་ཚན་ ༣༤ པ་དང་། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༩ ཚན་མ། ཞི་གཞུག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཚན་མ་དང་ ཞི་གཞུག་ལེགས་སྐྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༣ ཚན་མ་ཚུ་གི་ དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞུག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༡༥ ཚན་མ་འདི་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་དེ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞུག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༡༣ ཚན་མ་སྟེ་ རྒྱབ་བསྐྱབས་འབད་མ་ཨིན།

### ༡.༡ མཚན་གནས།

བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་ དལ་ལས་ལས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞུག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༡༣ ཚན་མ་ཟེར་བརྗོད་དགོ།

### ༡.༢ རྒྱབ་ཚད་དང་འགོ་བཙུགས།

༡.༢.༡ བཅའ་ཡིག་འདི་གིས་ ཞི་གཞུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ ལས་སྡེ་ག་རའི་ལས་གཞུགས་ཡོངས་ལུ་འབྲུག་ཨིན། དེ་གི་གྲངས་སྟེ་ ལག་འབག་ལས་གཞུགས་དང་། སྤྱི་གཞུགས་ལུ་ གཞི་རིམ་ལས་གཞུགས་ལུ་ དེ་ལས་ལུ་གཞུགས་སྡོད་མི་མི་རིམ་ཚུ་ཡང་ ཚུད་པ་ཨིན།

༡.༢.༢ བཅའ་ཡིག་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལས་འགོ་བཙུང་སྟེ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

### ༡.༣ དགོས་དོན།

བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོས་དོན་འདི་ ཞི་གཞུག་ནང་ དོན་སྤྱོད་ཚན་གྱི་བདག་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་མཉམ་ གཅིག་མཚུངས་དང་ མོ་མཚུངས་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

### ༡.༤ མོ་དོན་ལེན་ཐབས།

བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་ ལྷན་ཐབས་ཐོབ་ཀྱི་མོ་དོན་ལོགས་སུ་སྤྱོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཅིག་ཚོགས་གིས་མང་ཚོགས་ལུ་དང་ཕོ་ཚོགས་ གིས་མོ་ལུ་མོ་དོན་ཐོབ་དང་ དེ་ལས་སྤྱོད་སྟེ་ཡང་ཉ་མོ་དོན་ཐོབ་ཨིན།

### ༡.༥ ཆམེད།

བཅའ་ཡིག་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་འགོ་བཙུང་སྟེ་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞི་གཞི་ རྒྱབ་བསྐྱབས། གསལ་བསྐྱབས་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ནང་དོན་ཚུ་ལས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞུག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༡༣ ཚན་ མའི་ནང་ལུ་ཚུད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་ར་ཆམེད་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཡུན་རིང་སྤྱོད་བརྗོད་དང་ ལག་འབག་གན་ཡིག་ཚུ་གི་ ཐབས་ལུ་ ལཱ་གཞུགས་དང་དུལ་འབྲེལ་གྱི་ལག་འགན་ཚུ་ མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་འདི་དང་འབྲེལ་དགོ།

### ༡.༦ ལྷན་ཐབས་བཀའ་རྒྱ་/ལག་དེབ་/ལམ་སྟོན།

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་སྟོབས་ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་དང་བརྗོད་སྐྱེལ་ཚུ་བྱིན་དགོས་ཡོད་ན་ བཅའ་ཡིག་འདི་ དང་འབྲེལ་ཉེ་ དུས་དང་དུས་སུ་བྱིན་དགོ།

### ༡.༧ འཕྲི་སྟོན་དང་དོན་འགྲུལ་གྱི་དབང་ཆ།

འབྲུག་གི་ཞི་གཞུག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༡༣ ཚན་མའི་དགོངས་དོན་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ འཕྲི་སྟོན་འབད་ནི་དང་དོན་



འགྲེལ་གྱི་དབང་ཆ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅད་མི་འདི་ མཐའ་མའི་  
མཐའ་དཔུང་སྡེ་ཆ་བཞག་དགོ།

འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༩ ཚན་མའི་ཟིན་བྲིས་གྲུང་ གྲོས་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་འོག་།

<p>༡</p>	<p>ལྷོ་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༠༩- ལྷོ་ཟླ་ ༠༤ པའི་ཚེས་ ༠༥  </p>	<p><b>འགོ་ཐོག་གི་འབྲེལ་གཏོགས་ཚན་དང་གྲོས་སྟོན།</b>          ཞི་གཞུང་གི་ཞི་གཞུང་གི་སྐྱུར་གྱི་གོ་རྟོགས་གོ་བསྐྱུར་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ཆ་གས་ཅིག་སྟེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་          ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་གི་ བསྐྱར་ཞིབ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྤྱོད་ལས་ གཙོ་རིམ་ཚན་གྱི་          གཞི་དོན་ཚུ་དང་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལྟེ་བ། རང་སྲུང་ལས་སྡེ། རྫོང་ཁག་དང་ཁོ་མ་          སྤེའི་བདག་སྲུང་ཚུ་ནང་གི་ ཞི་གཞུང་གི་ར་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷན་ཡོད་པ་ཨིན།</p>
<p>༢</p>	<p>ལྷོ་ཟླ་ ༠༤ པའི་ཚེས་ ༠༡  </p>	<p><b>འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་བསྐྱར་ཞིབ་འགོ་བཙུགས།</b>          འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་          བཀའ་བྱ་བ་དོན་ཐོག་ལས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་          བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།</p>
<p>༣</p>	<p>ལྷོ་ཟླ་ ༠༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༣༠ ཚུན།</p>	<p><b>འཆར་གཞི་དང་དམིགས་གཏང་བཟོ་བསྒྲིག།</b>          འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་          ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་ཅུ། དམིགས་ལུ་དང་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་དོན་          ཚུ་ཡོད་པའི་ ལས་སྟོན་ཅིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།          དེ་མ་ཚད་ དམིགས་གཏང་ཚན་གྱི་ལཱ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟེ་ཚན་གྱི་ནང་འཁོད་ ལས་འཆར་ལ་          གསལ་དང་གཅིག་ཁར་ འགན་ཁུར་བཟོ་བཀའ་བྱ་བ་ལྟེ་ལཱ་འཛུགས་དང་ ཞལ་དུས་གསལ་བཀོད་ཅིག་བཟོ་སྟེ་          ལྷན་ཚོགས་ལུ་ གསལ་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།</p>
<p>༤</p>	<p>ལྷོ་ཟླ་ ༠༥ པའི་ཚེས་ ༠༡-ལྷོ་ཟླ་ ༠༤ པའི་ ཚེས་ ༣༠ ཚུན།</p>	<p><b>འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༩ ཚན་མའི་གོ་རྟོགས་ཟིན་བྲིས་བཟོ་ཡོད་པ།</b>          འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་བསྐྱར་ཞིབ་འདི་ ལྷོ་ཟླ་ ༢༠༡༩ ལས་ ༢༠༢༩ ཚུན་གྱི་          གསལ་བསྐྱབས་དང་འཕྲི་སྟོན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ ཞི་གཞུང་གི་སྐྱུར་དང་ཡོངས་འབྲེལ་གྲོས་བསྐྱར་ཚུ་          ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་བསམ་འཛུལ་གྱི་ར་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན། ལེ་ལྷོ་ལེ་          བཞིན་དུ་ སྟེ་ཚན་གྱི་གནས་འཛུལ་དང་ དེ་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་གནས་འཛུལ་ནང་ གྲོས་བསྐྱར་          མཐེལ་ལྱོན་སྟེ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།</p>
<p>༥</p>	<p>ལྷོ་ཟླ་ ༢༠༢༩ ཟླ་༡-༥ པ།</p>	<p><b>ལྷན་ཚོགས་ནང་གྲོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༩ ཚན་མའི་ ཟིན་བྲིས་ ༡ པ་བཟོ་ཡོད།</b>          བསྐྱར་ཞིབ་སྟེ་ཚན་གྱིས་ བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ནང་ གྲོས་བསྐྱར་          འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་ཁུངས་ཚུ་སྐྱབས་ཏེ་ ལེ་ལྷོ་ལེ་བཞིན་གྱི་གསལ་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།          དེ་ལུ་བརྟེན་ གྲོས་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཟིན་བྲིས་ ༡ པ་འདི་          བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།</p>









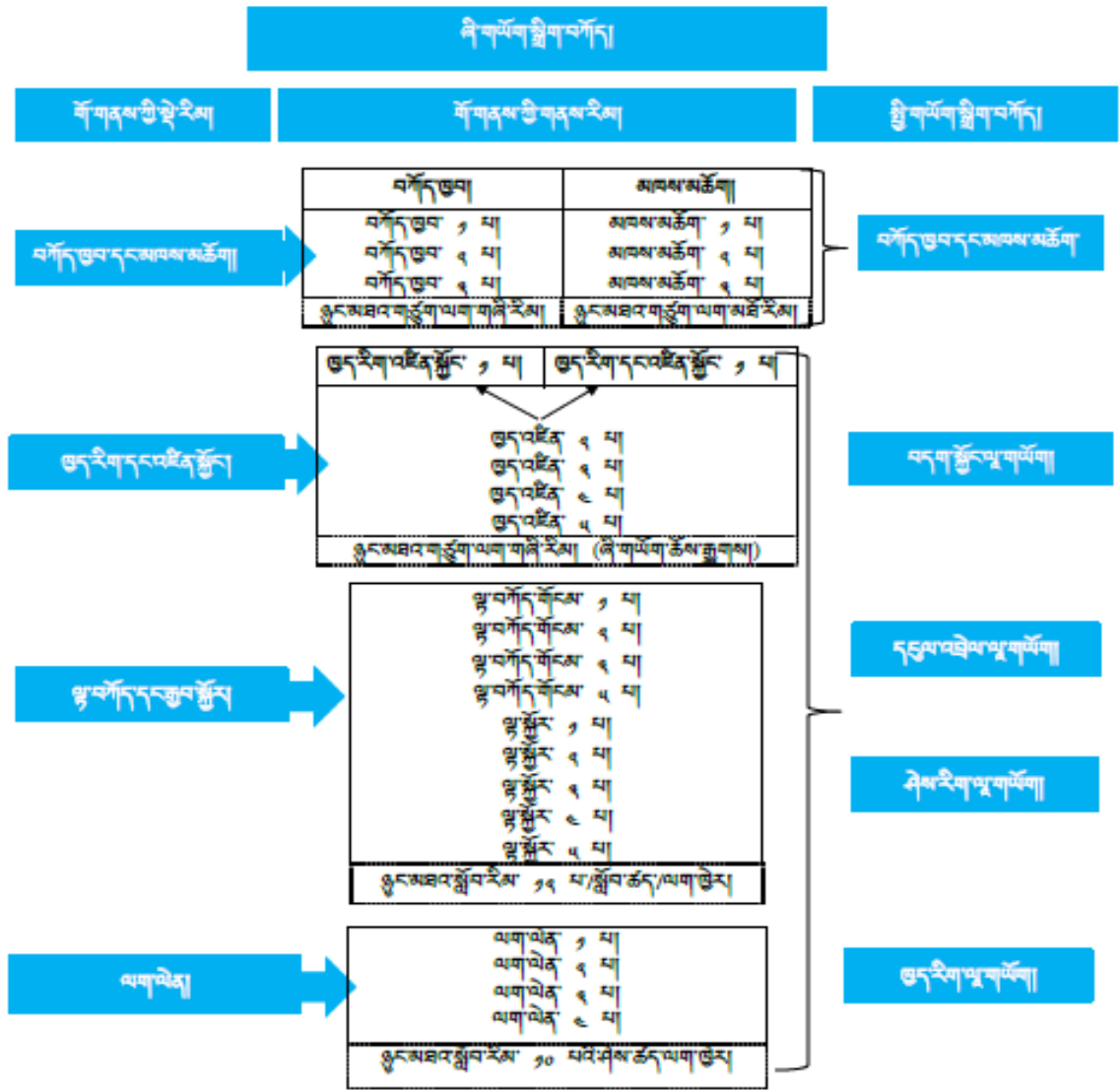
## ལེབ་ ༡ ས། ཞི་གཡོག་གི་སླིག་བཀོད།

### ༡.༡ སློང་བྱས།

- ༡.༡.༡ མི་མང་གི་ཞབས་ཏྲོག་སྐྱེལ་སློང་ནང་ འཛོན་ཐང་དང་དོན་སློན་ཅན་སླེ་འབད་ནི་ལུ་ ཞི་གཡོག་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཀོད་ ཅིག་བཟོ་ནི།
- ༡.༡.༢ སླི་གཡོག་སླིག་བཀོད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ལག་དང། གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཡིམ། ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་ སླེ་ཚན། དེ་ལས་ རང་གསེས་སླེ་ཚན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཞི་གཡོག་གི་དབྱེ་རིམ་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ༡.༡.༣ གཡོག་གི་མཐུན་ལམ་དང་ གོ་གནས་རིམ་པའི་བཅད་མཚམས་ གསལ་རི་རི་སླེ་བཟོ་ནི།

### ༡.༢ ཞི་གཡོག་སླིག་བཀོད།

- ༡.༢.༡ ཞི་གཡོག་གི་སླིག་བཀོད་ནང་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་སླེ་རིམ། གོ་རིམ། གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཡིམ་དང་ སླི་གཡོག་སླིག་ བཀོད་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།



१-१-१

གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ལག།

གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ལག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ངེས་ཚིག་ཚུ་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

१-१-१-१ བཀོད་ལྷབ་དང་མཁམ་མཚོག་དབྱེ་ལག།

१. བཀོད་ལྷབ།

བཀོད་ལྷབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ཡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་འདི་ གཞུང་གི་ནང་འཁོད་དང་ཕྱི་ལོགས་གཉིས་ཆ་  
རའི་ནང་གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན། གོ་གནས་དེ་ཚུ་ལུ་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་གསར་ཚུམ་འབད་ནི་  
སྲིད་བྱུས་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ ལྷབ་པར་བཟོ་ནི་དབང་ཚད་ཡོད། དེ་མཚན་ འགན་ཁུར་དང་  
འགན་འཁུའི་དམིགས་གཏང་གཙོ་བོ་ར་ ཐབས་བྱས་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་ སྤུགས་མཐོང་གི་འོས་  
འབབ་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་བཟུམ་ནི་དང་ བྱ་ལེན་འབད་ནི་འདི་ཡིན། བཀོད་ལྷབ་གོ་གནས་ནང་  
ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ལས་སྡེ་འགན་ཁུར་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་བདེ་སྤྱིག་འབད་ཚོག་ནི་དང་ རང་སེའི་  
མངའ་འོག་གི་ལས་ཁུངས་དང་ ལས་སྡེ་འགན་ཁུར་དང་དམིགས་དོན་ཚུ་བཀོད་ཚོག།

གཞུང་རྒྱུ་ཚུ་འདི་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

२. མཁམ་མཚོག།

མཁམ་མཚོག་ཚུ་ ཁོང་རའི་ལཱ་གཡོག་ནང་ལུ་མཁམ་མཚོག་སྡེ་ རོས་འཛིན་འབད་མ་ཡིན། གོ་  
གནས་འདི་ཚུ་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་དང་དབྱེ་དབྱུང་འབད་ནི། ལས་སྡེ་དང་ ཡང་ན་རྒྱལ་  
ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་ བསྐྱར་བཅོས་དང་ལྷབ་པར་བཟོ་ནི་ནང་ལུ་ ཆེ་རིམ་  
ཀྱི་མཁམ་མཚོག་དགོཔ་འཐོན་མི་ཚུ་ནང་ལུ་ འགན་ཁུར་འབག་མི་ཅིག་ཡིན། མཁམ་མཚོག་ག་ར་  
འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ལྷབ་ལུ་སྤྲོན་ལུ་འབད་དགོ། དེ་གུར་ མཁམ་མཚོག་འདི་གིས་ ལྷབ་རིག་གི་གྲོས་  
སྡོན་པ་དང་ ཐབས་བྱས་མཉམ་འབྲེལ་པ་སྡེ་ ལཱ་འགན་འབག་དགོཔ་མ་ཚད་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་  
ཡོད་པའི་ལྷབ་རིག་སྡེ་བ། ལས་རིམ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོཔ་ཡིན།

१-१-१-२ ལྷབ་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབྱེ་ལག།

ལྷབ་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབྱེ་ལག་གི་ ལཱ་གི་ལྷབ་ཚད་འདི་ ཉིན་ལྟར་གྱི་ལཱ་བ་ལྷག་སྡེ་ རྒྱ་ཆེའི་རྒྱབ་  
འབྲས་བཏོན་ནི་འོ་ལཱ་རིགས་དང་ གནད་དོན་ཚུ་ནང་འགན་ཁུར་འབག་དགོཔ་ཡིན། དབྱེ་ལག་དེ་གིས་  
ལག་ཆེ་བའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་ནང་ཡན་འདེབས་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་  
དབྱེ་ལག་འདི་གཙོ་བོ་ར་ ཐབས་མཁམ་གནས་རིམ་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅད་ནི་ནང་ དམིགས་གཏང་  
བསྐྱེད་པ་ཡིན། དབྱེ་ལག་དེ་གིས་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་གི་ལྷབ་ཚད་འདི་ གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ སྲིད་བྱུས་ཀྱི་  
ནང་འཁོད་ལུ་གཞི་བཟུགས་འབད་ཡོད་པའི་ རྒྱ་ལྷབ་ལམ་སྤྲོན་ནང་ཚུང་དེ་ཡོད། དབྱེ་ལག་དེ་གིས་ ལཱ་  
འབད་དགོཔ་ཚུ་ སྤར་གྱི་ལཱ་འཕྲོ་ལུ་བརྟེན་དགོཔ་ཡིན་རུང་ ལཱ་གསར་པ་རེ་ཡང་མཐོ་བསམ་བཏང་སྡེ་  
འཆར་གཞི་བཟུམ་ཞིན་ལས་འབད་དགོ། དབྱེ་ལག་དེ་གིས་ བཀོད་ལྷབ་དང་མཁམ་མཚོག་གིས་ཐག་  
བཅད་མི་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ སྲིད་བྱུས་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་ བསྐྱར་བཅོས་

འབད་ནི་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་བསམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་དགོ། དབྱེ་ལག་དེ་གིས་ ལྷ་བཀོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དབྱེ་ལག་  
དང་ ལག་ལེན་དབྱེ་ལག་ཚུ་ལུ་ ལཱ་གི་ལྷ་རྟོག་དང་ལཱ་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ སློག་  
ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་འི་ འགན་ཁུར་ཡང་འབག་དགོས་ཨིན།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལྷན་འཛིན་ ༡ པ་འདི་ ཞི་གཤམ་གསལ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་མ་འོངས་གཤམ་གི་  
མདུན་ལམ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་འི་ ཅུས་སྐབས་ཅིག་ཨིན། གནས་རིམ་དེ་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལཱ་  
གཤམ་འཕྲོ་མཐུན་འབད་ནི་ཨིན་ན་ ཡང་ན་ མཁས་མཚོག་དང་འཛིན་སྐྱོང་ག་འདི་ནང་འགྲོ་ནི་ཨིན་ན་  
ཐག་གཅད་དགོ།

༡.༡.༡.༣ ལྷ་བཀོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དབྱེ་ལག།

དབྱེ་ལག་འདི་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡང་ ལས་གཤམ་གསལ་ཚུ་གི་ལྷ་རྟོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན། དེ་གི་  
གྲངས་སུ་ལཱ་གི་འཆར་གཞི་བཅམ་ནི་དང་ ལཱ་གི་འགན་ཁུར་སློབ་ནི། སློབ་བཅར་དང་ དེ་ལས་ཉིན་ལྟར་ལཱ་  
གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ གོ་སྐབས་གཅད་ནི་ཚུ་ཨིན། དབྱེ་ལག་དེ་གིས་ ལྷན་རིག་དབྱེ་ལག་ཚུ་གིས་ གོ་སྐབས་  
ཐག་བཅད་མི་ཚུ་ཉིན་ལྟར་བཞུགས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། དབྱེ་ལག་དེ་གིས་ གོ་སྐབས་གཅད་ནི་འི་ལུ་  
ཚད་འདི་ ད་ལྟོ་གནས་ཉེ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་ནང་འཁོད་ ལམ་སྐྱོན་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་  
དགོ། དེ་མ་ཚད་ རང་སོའི་མངའ་འོག་གི་ལས་གཤམ་གསལ་ཚུ་གི་ ལཱ་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་དང་སློག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་  
ལེན་ཚུ་ཡང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༡.༡.༡.༤ ལག་ལེན་དབྱེ་ལག།

དབྱེ་ལག་འདི་གི་འགན་ཁུར་གི་གྲངས་སུ་ མི་མང་དང་གཅིག་ཁར་འགོ་ཐོག་གི་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་དང་  
ཅུས་རྒྱུན་དུ་བརྒྱུད་འཕྲིན་ནང་ལུ་ འོས་ལཱ་གི་དོན་ལེན་འབད་ནི། དག་རིམ་སྐབས་འཁོར་གཏང་ནི། སློག་  
འཕྲིན་ཕྱི་སེལ་འབད་ནི། མཚུབ་གཞོན་རྒྱབ་ནི་དང་སློག་རིག་ལག་ལེན། དེ་ལས་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་ཆས་  
གཞན་ཚུ་ལག་ལེན་དང་ གནས་སྐབས་བཟུགས་ནི་དང་སྐྱོན་ལུ་སློག་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན། སྤྱིར་བཏང་ལུ་  
དབྱེ་ལག་དེའི་འོག་གི་ལས་གཤམ་གསལ་ཚུ་གིས་ དམིགས་ལུ་དང་ཐབས་ལམ་ དམིགས་བསལ་གི་ལཱ་  
འགན་སློབ་མི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་འབད་དགོ།

༡.༡.༢ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་འདི་ གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ལག་ནང་འཁོད་ལུ་ གོ་གནས་རེ་རེ་བཞུགས་ལུ་གནང་བ་གྲུབ་པའི་ལཱ་  
འགན་བཀོ་བཀམ་དང་འཁྲིལ་བའི་ གོ་རིམ་ཅིག་ཨིན་པ་དང་། གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་འཁྲིལ་བའི་ དུལ་  
ཕོགས་ཐོབ་ཚད་ཅིག་འོང་དགོ། གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ ༡༡ ཡོད་མི་ཚུ་ ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་ གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་  
ལག་ ༤ ནང་ དབྱེ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་།

དོན་ཚན།	གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག།	གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཅིམ།
༡.༡.༡.༡	བཀོད་བྱུང་དང་མཁམ་མཚོག།	༡ (བཀོད་བྱུང་།, ཕ-བཀོད་བྱུང་། <sup>༡</sup> ཕ)/(མཁམ་མཚོག་།, ཕ-མཁམ་མཚོག་། <sup>༡</sup> ཕ)
༡.༡.༡.༢	བྱང་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང།	༥ (བྱང་འཛིན་།, ཕ-བྱང་འཛིན་། <sup>༥</sup> ཕ)
༡.༡.༡.༣	ལྷ་བཀོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར།	༡༠ (ལྷ་བཀོད་ཤོང་མ་།, ཕ-ལྷ་སྐྱོར་། <sup>༥</sup> ཕ)
༡.༡.༡.༤	ལག་ལེན།	༤ (ལག་ལེན་།, ཕ-ལག་ལེན་། <sup>༤</sup> ཕ)

༡.༡.༤ གོ་གནས་ཚུ་གར་ སྤྱིར་བཏང་བྱེད་ལས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་པའི་ གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་དེའི་ནང་གསེས་ གང་རུང་ཅིག་དང་མཐུན་དགོ། དེ་མ་ཚད་ གོ་གནས་འདི་ ལུ་ རིགས་གཙོ་བོའི་སྤེ་ཚན་དང་ རྣམ་གསེས་སྤེ་ཚན། སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་གཞི་བཀོད་ནང་འཁོད་གང་རུང་ཅིག་གི་ གངས་སུ་ཚུང་མི་ཅིག་དགོ།

༡.༡.༥ དོན་ཚན་ ༡.༡.༡ པའི་ནང་གསེས་ལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཤེས་ཚད་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་དེ་ནང་ཚུང་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལྷང་མཐའ་ལུ་དགོ་པའི་ཤེས་ཚད་ཨིན།

༡.༡.༦ བྱང་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབྱེ་ཁག་འདི་གིས་ བྱང་འཛིན་ ༡ པའི་གོ་གནས་ཚུ་ཚོང་ལྷོད་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་ཤུལ་ལས་ བྱང་འཛིན་ ༡ པ་དང་ དེའི་ལས་ལྷག་སྟེ་ བཀོད་བྱུང་དང་མཁམ་མཚོག་གི་གོ་གནས་ཁར་འབྱོར་དགོ་པ་ཨིན།(དོན་ཚན་ ༡.༡.༡ པ་ ཡང་ན་ ༡.༡.༡.༡ པ།) བྱང་འཛིན་ ༡ པའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ བཀོད་བྱུང་གི་གོ་གནས་ཁར་ལྷོད་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཀུན་གཏོགས་འབྲུན་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་འབྱོར་དགོ་པ་དང་། བྱང་འཛིན་ ༡ པའི་མཁམ་མཚོག་དང་ མཁམ་མཚོག་གོ་གནས་ཁར་ལྷོད་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ མཁམ་མཚོག་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚད་གཞི་ཚང་དགོ།

༡.༡.༧ ལྷ་བཀོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དབྱེ་ཁག་འདི་གིས་ འཇུག་ལུགས་གནས་ཅིམ་དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་པར་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་ཚང་པ་ཅིན་ ལྷ་བཀོད་ཤོང་མ་གི་གནས་ཅིམ་ ༡ པ་ཚུན་འབྱོར་ཚུགས། གལ་སྲིད་ གཡོག་ཐོག་ལྷ་བཀོད་ཤོང་མ་གི་དབྱེ་ཁག་ནང་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་གདམ་འབྲུ་ཐུབ་པ་ཅིན་ བྱང་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབྱེ་ཁག་ནང་འབྱོར་ཚོགས། ལྷ་བཀོད་ཤོང་མ་། ཕ་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་མི་ཚད་གཞི་ཚང་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལྷ་བཀོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཁམ་མཚོག་ཅིག་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་ཚོགས།

༡.༡.༨ ལག་ལེན་དབྱེ་ཁག་འདི་གིས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་ཚང་པ་ཅིན་ ལག་ལེན་གྱི་གནས་ཅིམ་ ༡ པ་ཚུན་འབྱོར་ཚུགས། གལ་སྲིད་ ལག་ལེན་དབྱེ་ཁག་ནང་གི་ཞི་གཡོག་ཐོག་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་གདམ་འབྲུ་ཐུབ་པ་ཅིན་ བྱང་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབྱེ་ཁག་ནང་འབྱོར་ཚོགས་ཞི་དང་། ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ ཀུན་གཏོགས་འབྲུན་བསྐྱར་ཐོག་ལས་གདམ་འབྲུ་འབྲུབ་པ་ཅིན་ ལྷ་བཀོད་ཤོང་མ་གི་དབྱེ་ཁག་ནང་འབྱོར་ཚོགས།

༡.༢ སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་གཞི།

༡.༢.༡ སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་གཞི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ བྱང་རིག་གི་ས་གོ་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤོ་སེར་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་གཞི་བཀོད་དང་གཞི་རྩ་ཅིག་ཨིན། སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་གཞི་བཀོད་ ༥ ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་།



- १.३.१.१    བཀོད་བྱུང་དང་མཁམ་མཚོག་ལཱ་གཡོག།
- १.३.१.२    བདག་སྐྱོང་ལཱ་གཡོག།
- १.३.१.३    དདུལ་འབྲེལ་ལཱ་གཡོག།
- १.३.१.༤    ཤེས་རིག་ལཱ་གཡོག་དང།
- १.३.१.༥    བྱད་རིག་ལཱ་གཡོག།

१.३.२    སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་ག་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྤྱེ་ཚན། རང་གསེས་སྤྱེ་ཚན་དང་ གོ་གནས་ཚུ་ ཟུར་དེབ་  
 ༢/ཀ་པའི་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད། སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་ག་བཀོད་ཀྱི་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུའི་དབྱེ་རིམ་འདི་  
 གོ་གནས་མིང་དེབ་ཀྱིས་ ལམ་སྟོན་འབད་དགོ།

**१.༤    ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྤྱེ་ཚན་དང་རང་གསེས་སྤྱེ་ཚན།**

१.༤.१    ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྤྱེ་ཚན་འདི་ ལཱ་འགན་ཅོག་འབད་པ་གི་སྤྱེ་ཚན་ཚུད་པའི་ ལཱ་གཡོག་སྤྱི་ག་བཀོད་ཀྱི་དབྱེ་རིམ་གཙོ་  
 བོ་ཅིག་ཨིན། ཞི་གཡོག་གི་གོ་གནས་ཚུ་ ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྤྱེ་ཚན་ནང་དབྱེ་བ་བྱེ་དགོཔ་དང་ སྤྱེ་ཚན་རེ་རེ་བཞུག་  
 དུ་གིས་ རྒྱ་ཚའི་ལཱ་རིགས་དབྱེ་ལག་གི་བརྟེན་འབད་མ་ཨིན། དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྤྱེ་ཚན་རེ་རེའི་  
 རང་ གོ་གནས་སོ་སོ་གིས་འབད་དགོ་པའི་ ལཱ་གི་རང་བཞིན་ཅོག་འབད་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རང་གསེས་སྤྱེ་ཚན་  
 ལུ་དབྱེ་ཡོད་པ་ཨིན། གོ་གནས་དེ་ཚུ་རེ་རེ་བཞུག་དུ་ གནས་རིམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་དབྱེ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ སྤྱི་  
 གཡོག་སྤྱི་ག་བཀོད། ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྤྱེ་ཚན། རང་གསེས་སྤྱེ་ཚན་དང་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཚུ་ཨིན།

१.༤.२    ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་འོས་པའི་ ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྤྱེ་ཚན་ ༡༨ འོང་དགོ།

**१.༥    གཡོག་གི་འབྲེལ་བཤད།**

१.༥.१    གཡོག་གི་འབྲེལ་བཤད་ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་འགན་དང་འགན་ཁུར་གྱི་བཤད་པ་ཅིག་ཨིནམ་དང་ དེ་ནང་འགན་འཁྲི་གསལ་  
 བཀོད་འབད་ནི། ཤེས་ཚད་དང་རིག་ཅུལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཐམས་ཅད་ཅི་དང་ གོ་གནས་འདི་དང་གོ་གནས་གཞན་གྱི་  
 བར་ནའི་ འབྲེལ་ལམ་སྟོན་ནིའི་ནང་ ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་གོ་གནས་ཅིག་གི་ དགོས་མཁོ་ཚུ་སྟོན་མ་ཨིན།

१.༥.२    གཡོག་གི་འབྲེལ་བཤད་ནང་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ལ་གསལ་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- १.༥.२.१    ལཱ་གཡོག་ངོས་འཛིན།
- १.༥.२.२    ལཱ་གཡོག་གི་དགོས་དོན། ལཱ་འགན། འགན་ཁུར།
- १.༥.२.३    ཉུང་མཐའི་ཤེས་ཚད་ཚུ་དང་ཉམས་སྦྱོང་།
- १.༥.२.༤    ལཱ་གི་སྤྱོད་འཛིན།
- १.༥.२.༥    ལཱ་གི་རང་བཞིན། རྒྱབ་ཚད། ཕན་ཐོགས།
- १.༥.२.༦    འཐོབ་ཚུགས་པའི་བཀོད་རྒྱ་དང་ལམ་སྟོན།
- १.༥.२.༧    ལཱ་གི་འབྲེལ་བ།
- १.༥.२.༨    ལྷ་བཀོད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཅིན།

༡.༥.༡.༧ ལཱ་གཡོག་གནས་སྤངས།

༡.༥.༡ གཡོག་གི་འགྲེལ་བཤད་དབྱེ་བ་གཉིས་སྡེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱིར་བཏང་གཡོག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བཟོ་ནི་དང་ འགྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གཡོག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བཟོ་ནི་འགན་ཁུར་ཡོད།

༡.༦ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེབ།

༡.༦.༡ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་གནས་དང་གནས་རིམ། རིགས་སྡོམ་དང་རིགས་སྡོམ་མིན་པའི་གོ་གནས་ཚུ་ཚུད་པའི་ གོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ། རྩེ་མཐའི་ཤེས་ཚད། དེ་ལས་ ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན་དང་ སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་བཀོད་སྡེ་ཚན་ནང་གི་ རང་སོའི་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་ འཇུལ་ལུགས་གནས་རིམ་ཚུ་ཚུད་ཡོད་མི་ གི་གཡོག་སྤྱོད་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་ལས་བཏོན་པའི་ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེབ་ཅིག་འོང་དགོ།

༡.༦.༢ གི་གཡོག་པ་ག་ར་གིས་ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེབ་ནང་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ གོ་གནས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༡.༦.༣ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེབ་ནང་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ག་ཅི་ར་འབད་དགོ་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་དགོས་དང་ གཡོག་བཙུགས། གནས་སོར། སྤྱོད་བཟུང་དང་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན་ངོམ་ཅིག་ཡིན་དགོ།

༡.༦.༤ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེབ་ནང་ལུ་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ གོ་གནས་འབྲེལ་ལེ་བཙུགས་དགོས་ཅིན་ གཡོག་གི་ངོས་འཛིན་དང་གཡོག་གི་འགྲེལ་བཤད། གཡོག་གི་དབྱེ་བཟུང་དང་དབྱེ་ཞིབ། གནང་བ་ཚུ་ལེན་དགོས་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ག་ར་གྲུབ་པའི་ལུ་ལས་ མཉམ་སྡེབ་འབད་དགོ།

༡.༧ ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བཀོད།

༡.༧.༡ ལས་སྡེ་གི་འགན་དབང་དང་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལག་ལེན་འདི་ འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ།

༡.༧.༢ འབྲུག་གི་གཡོག་བཙུགས་ལཱ་ལྷན་ ༢༠༡༠ ཅན་མའི་ དོན་ཚན་ ༢༩ པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལྟར་ ལྷན་ཚོགས་འདི་གིས་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་བཟོ་སྤྱོད་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཚན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་སྤྱོད་ཐོག་ལུ་ གི་གཡོག་ནང་ ལས་སྡེ་གསར་བཟོ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ གནས་རིམ་སེང་ནི་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ལག་གི་ མིང་གནས་བཟུངས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་འབད་དགོ།

༡.༧.༣ ལས་སྡེ་བཀོད་སྤྱི་བཀོད་འབད་ནི།(ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བཀོད་གསར་པ་བཟོ་ནི། ཚམས་ཤེས་ཀྱི་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་) ཚུ་ གཞི་ཚོགས་ཅིག་སྡེ་ ལྷན་ལག་ཚུ་གི་གཞི་རྩ་ རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་དོན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དོན་ལུ་ མཉམ་ཁུར་འབད་མི་ལྷན་ལག། བྱ་རིམ་དང་ཐོན་ལཱ་ཚུ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ཚུ་གིས་ལམ་སྟོན་འབད་དགོ། གཞི་རྩ་དེ་ཚུ་གུར་ གཞི་བཞག་སྡེ་ ལས་སྡེ་བཀོད་སྤྱི་བཀོད་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡.༧.༣.༡ ལྷན་ཚོགས་ཚན་ལུ་ཡིག་ཚང་དང་ དམིགས་བསལ་ཡིག་ཚང་ཚུ་མ་གཏོགས་ མཚམས་འཛིན་འགན་ཁུར་ཚུ་

ལྷན་ལག་/ལས་སྡེ་ཅིག་དང་གཅིག་ལར་ ཅོག་འཐད་པ་ཡོད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་ སྲིད་བྱས་དང་མཚམས་འཛིན་  
གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ནང་ མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ལག་ཅིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་  
འོག་ལུ་གནས་དགོ།

༡.༡.༣.༡ འགན་དབང་ཅོག་འཐད་པ་སྡེ་ཡོད་པའི་ལྷན་ལག་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གཞུང་སྐྱོང་། དཔལ་འབྱོར། ཉེན་  
སྲུང་དང་སྲི་སྲེའི་ཚོགས་སྡེ་བ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་དོན་སྲི་མཐུན་གི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་  
གི་ཐོག་ལུ་ ལཱ་འབད་དགོ།

༡.༡.༣.༢ ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་ ཟད་འགོའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་ཚེ་ སྲི་མཐུན་གི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ཚོགས་སྡེ་བ་འབད་ནི་དང་  
ཡང་ན་དོ་རྒྱུ་ཚུ་བརྩིས་པའི་སྲེའི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ཕྱིར་སྲོད་འབད་དགོ།

༡.༡.༤ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མིང་གནས་བརྩིས་ཏེ་ ལས་ཚོགས་གི་སྲིག་བཀོད་བསྐྱར་བཙུག་ལྷན་ལུ་ གོ་སྐབས་འཆར་ག་ཅི་པ་ཡོད་  
རུང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ གོ་སྐབས་བསྐྱར་འབད་དགོ།

༡.༡.༥ ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་སྡེ་དང་ རྩ་ཁྲིམས་ཚན་གི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གི་ སྲིག་བཀོད་བསྐྱར་བཙུག་འབད་དགོ་པ་ཚུ་ རྒྱལ་  
གཞུང་གི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ལར་ གོ་སྐབས་བསྐྱར་འབད་དེ་བསྐྱར་བཙུག་འབད་དགོ།

**༡.༢ ལས་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་དང་གཅིག་ལར་**

༡.༢.༡ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ལར་ གོ་སྐབས་བསྐྱར་གི་ཐོག་ལས་ མི་སྡོལ་  
ལག་དེ་བ་ནང་ཡོད་པའི་ ལས་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་དང་ གཞུང་ལྷན་ཚོགས་  
ཐག་གཅད་དགོ།

**༡.༣ དབང་ཚད་འགན་སྲོད་།**

༡.༣.༡ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་འདི་ མི་སྡོལ་དང་ལེན་ག་པའི་དོན་ལུ་ མཐའ་དཔུང་དབང་འཛིན་ཅིག་ཡིན་རུང་  
གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་དང་ ཡང་ན་ལཱ་གཞུང་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དབང་ཚད་ལྡོག་ཅི་ཞི་དམིགས་གཏང་ཐོག་ལུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་  
དམིགས་བསལ་ཚན་གི་མི་སྡོལ་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ གསལ་ཏོག་ཏེ་དང་ཡར་དྲག་བཟོ་སྟེ་ བསྐྱར་འབྱུང་མེད་པ་བཟོ་  
ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་དབང་ཚད་སྲོད་དགོ།

༡.༣.༢ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་འཛིན་མི་སྡོལ་འགན་ཁུར་གི་ གཞི་བཀོད་གུར་གཞི་བཞག་  
སྟེ་ འོས་འབབ་ལཱ་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་སྲོད་མི་འཛིན་འབད་ཚོགས། གཞི་འཛིན་དང་ལཱ་གཞུང་ལས་  
སྡེ་ཚུ་གི་ལཱ་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ མི་སྡོལ་ལག་དེ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡིན་དགོ།

༡.༣.༣ ལཱ་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་/ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་ཚུ་ ཟུར་དེ་བ་ ༡/ལ་པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་པ་བཟུམ་  
ཡིན།

**༡.༡༠ མི་སྡོལ་ཚོགས་རྒྱུང་།**

༡.༡༠.༡ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མི་སྡོལ་བྱ་ལེན་ཚུ་ བཀོད་བྱས་དང་ལས་སྡོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མི་སྡོལ་ལག་དེ་བ་ནང་བཀོད་  
མི་ལམ་སྲོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་སྡོལ་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

༡.༡༠.༢ མི་སྡོལ་ཚོགས་རྒྱུང་འདི་ ལས་སྡེ་འདི་ནང་ བཀོད་བྱས་དང་མཁམས་མཚོག་གི་དབྱེ་ལག་ཚུ་མ་གཏོགས་ མི་སྡོལ་བྱ་

- ལེན་གཞན་ཚུ་གི་ གོས་ཐག་གཅད་མིའི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཚུངས་ཅིག་ཡིན། ཡིན་རུང་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུངས་ གིས་ མི་སྟོབས་ཀྱི་འགན་ཁུར་གང་རུང་ཅིག་ མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན་/ལས་ཚན་ཚུ་ལུ་འགན་སྲོང་འབད་ཚོགས།
- ༡.༡༠.༣ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུངས་ གི་འཛིན་བཟུས་ཏེ་ཉུང་མཐའ་འཐུས་མི་ལྟ་འོང་དགོ། ལྷག་པར་དུ་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཏོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོགས་ཚུངས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་དབང་ཚད་ ཡོད།
- ༡.༡༠.༤ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་ལེན་ཚུ་ཐག་གཅད་མིའི་ནང་ དུངས་གསལ། འགན་འཁུན། འགན་ལག་ཅན་གྱི་འགོ་ ཁྲིད་པ་དང་ བསམ་དབྱེད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡.༡༠.༥ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུངས་ མི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་ དམ་གཟབ་དང་དོན་སྲིན་ཅན་སྡེ་དམ་འཛིན་འབད་དགོ།
- ༡.༡༠.༦ ཚོགས་ཚུངས་བཟོ་བྲལ་།
- ༡.༡༠.༦.༡ ལྷན་ལག་དང་ལས་སྡེ་ལག་གི་གནས་རིམ་མ་འདྲུན་ཚུ་ནང་ ཚོགས་ཚུངས་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྷན་བཟོ་ དགོ།

ལས་སྡེ།	ཚོགས་ཚུངས་བཟོ་བྲལ་།
༡. ལྷན་ལག།	ཀ། ཁྲི་འཛིན། རྩུ་ཚེན། ཁ། འཐུས་མི། ༡. མདོ་ཚན་/ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཚན། ༢. མཁས་མཚོག་གཅིག་ཀྱི་ཚུ། ༣. འཆར་གཞི་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། ༤. མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུངས་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཐག་བཅད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ གཞན་ཚུ། ༥. མི་སྟོབས་གོ་དཔོན། འཐུས་མིའི་རྩུ་ཚེན།
༢. རྩུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ ཡིག་ཚང།	ཀ། ཁྲི་འཛིན། རྩུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན། ཁ། འཐུས་མི། ༡. མདོ་ཚན་ཚུ། ༢. མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུངས་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཐག་བཅད་པའི་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་འགོ་ དཔོན་གཞན་ཚུ། ༣. མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན། འཐུས་མིའི་རྩུ་ཚེན། ཡིན་རུང་ རྩུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་འཛིན། མདོ་ཚན་དང་ཕྱིས་ ཞིབ་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་ཚུ་ ཚོགས་ཚུངས་ཁྲི་འཛིན་སྡེ་འགན་སྲོང་འབད་ཚོགས།
༣. རང་སྲོང་ལས་སྡེ།	ཀ། ཁྲི་འཛིན། ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་/ཁྲིམ་སྡེའི་དོན་ལུ་ བཀོད་ཁྱབ་རྩུ་ཚེན། ཁ། འཐུས་མི། ༡. སྡེ་ཚན་/ལས་ཚན་ག་རའི་འགོ་འཛིན་ཚུ། ༢. མཁས་མཚོག་གཅིག་(ལས་སྡེ་ནང་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན།) ༣. མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུངས་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཐག་བཅད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ གཞན་ཚུ།

	<p>ལ. མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན། འཇུག་མིའི་དྲུང་ཆེན།</p>
<p>ལ. རྫོང་ལག།</p>	<p>ཀ། ཁྲི་འཛིན། རྫོང་བདག།          ཁ། འཇུག་མི།          ༡. རྫོང་རབ།          ༢. འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན།          ༣. མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུངས་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཐག་བཅད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་          གཞན་ཚུ་དང་།          ལ. མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན། འཇུག་མིའི་དྲུང་ཆེན།</p>
<p>* ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ མཁས་མཚོག་གཉིས་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཚུངས་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འཇུག་ཚབ་སྟེ་          གཅིག་གུར་ཐག་གཅད་དགོ།          ** མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱིས་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ ཤོ་མོའི་ཚ་སྟོམ་གྱི་དོཚབ་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་དགོ།</p>	

༢.༡༠.༤.༢ རོན་ཚན་ ༢.༡༠.༤.༡ པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་བཟོ་བྲངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་མ་ཚང་མི་ ལས་  
 སྡེ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་སྡེ་གོང་གི་གནང་བ་ལེན་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་  
 ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུངས་གནས་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་བཟོ་དགོ།

༢.༡༡ ལས་སྡེ་ལུ་དབང་ཚད་འགན་སྲོད།  
 རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ དེའི་ལུ་འགན་ཚུ་ དེ་རའི་ཡིག་ཚང་བརྩིས་པའི་ལས་སྡེ་ལུ་ འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་  
 ཏུ་དང་ཏུ་སྤུ་ ཡིག་ཐོག་ལས་འགན་སྲོད་འབད་ཚོག།

སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་བཀོད་བཅོམ་ཐངས།

- ལྷ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྤྱི་ཚན།
- རང་གསལ་སྤྱི་ཚན།

བདག་སྐྱོང་ལྷ་གཤམ། འཇུག་ལུགས་གཅིག་པའི་གོ་གནས།		
བདག་སྐྱོང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རིགས་སྤྱི་ཚན།	བཅོམ་བཀོད། བཅོམ་རིག་དང་ས་ཆའི་ལྷ་རིགས་སྤྱི་ཚན།	ཚོང་འབྲེལ། བཅོམ་གྲ་དང་ ལྷ་བཤམ་ལྷ་རིགས་སྤྱི་ཚན།
བདག་སྐྱོང་ལྷ་གཤམ།	ས་ཆའི་ལྷ་གཤམ།	བཅོམ་གྲའི་ལྷ་གཤམ།
ཞིབ་རིགས་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རིགས་རྫོང་ལག་ས་ཆ་ཐོ་བཀོད་པ།	ཞིབ་རིགས་བཅོམ་གྲ་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་རིགས་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རིགས་ས་ཆ་ཐོ་བཀོད་པ།	སྤྱོད་རིག་རྒྱ་དངོས་ལྷ་གཤམ།
ཡི་གུ་གཏོང་ལེན་པ་ ༣ པ།	ས་ཆ་ཐོ་བཀོད་ལས་རིགས་ ༥ པ།	ཞིབ་རིགས་སྤྱོད་རིག་རྒྱ་དངོས་འགོ་དཔོན།
དེད་གཤམ་པ་ ༣ པ།	ཕྱི་འབྲེལ་ལྷ་རིགས་སྤྱི་ཚན།	དཔལ་འབྱོར་དང་ཚོང་ལམ་ལྷ་གཤམ།
རྩུང་པ།	དོན་གཙོད་ལྷ་གཤམ།	ཚོང་འབྲེལ་ལས་རིགས་ ༥ པ།
རྫོང་རབ།	ཞིབ་རིགས་དོན་གཙོད་འགོ་དཔོན།	ལྷ་བཤམ་ལྷ་གཤམ།
གཞི་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ ༣ པ།	གཞི་འོག་ལས་འདུག་ ཡང་ན་ དོན་གཙོད་ དང་རྩུང་ལས་ལྷ་གཤམ།	ཞིབ་རིགས་ལྷ་བཤམ་འགོ་དཔོན།
བསུ་ལེན་པ་ ༣ པ།	ཞིབ་རིགས་འབྲེལ་སྤྲེགས་འགོ་དཔོན།	ལྷ་བཤམ་ལག་ལེན་ལས་རིགས་ ༣ པ།
ཐོ་བཀོད་ལས་རིགས་ ༣ པ།	མཉམ་སྤྲེགས་ལས་གཤམ་པ་ ༥ པ།	ཚོང་འབྲེལ་ལྷ་གཤམ།
བརྒྱུད་འཕྲིན་ལག་ལེན་པ་ ༣ པ།	རྩུང་ཆེན་ ༣ པ།	ཞིབ་རིགས་ཚོང་འབྲེལ་འགོ་དཔོན།
ཐབས་དཔོན།	མགོན་སྐྱོང་ལྷ་གཤམ།	བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་ལྷ་རིགས་སྤྱི་ཚན།
ཐོ་བཅོམ་ལྷ་གཤམ།	ཞིབ་རིགས་མགོན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།	བདེ་བརྒྱུད་ལྷ་གཤམ།
ཕྱག་སྐྱེད་པ་ ༣ པ།	མི་སྤོབས་ལྷ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྤྱི་ཚན།	ཞིབ་རིགས་བདེ་དོན་དང་བདེ་བརྒྱུད་འགོ་དཔོན།
ཇག་རིམ་དེད་གཤམ་པ།	ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་དང་མི་རྩིས་ལྷ་གཤམ།	བདེ་དོན་དང་བདེ་བརྒྱུད་འཕུལ་རིག་འགན་རིགས་ ༣ པ།
ཕྱག་གཤམ་པ་ ༣ པ།	ཞིབ་རིགས་ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་དང་མི་རྩིས་འགོ་	སྤྱི་ལ་འབྲེན་དང་མཁའ་འགྲུལ་ལྷ་རིགས་སྤྱི་ཚན།

	དཔོན།	ཚན།
སྤྱི་དཔོན།	མི་རྩིས་ལས་རོགས་ ༣ པ།	<b>མཁའ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་ལྷ་གཡོག།</b>
འོ་དཔོན།	<b>མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་དང་གོང་འཕེལ་ལྷ་གཡོག།</b>	ཞིབ་རོགས་མེ་རྒྱུན་དང་ཉེན་སྲུབ་འགོ་དཔོན།
འོ་རྒྱུ་ལ།	ཞིབ་རོགས་ལྷ་གཡོག་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རོགས་ཉེན་སྲུང་འགོ་དཔོན།
ཕོ་བྲང་བདག་འཛིན་པ།	ཞིབ་རོགས་མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།	ལས་རོགས་ ༡ པ།
ཕོ་བྲང་གཡོག་མོ།	ཞིབ་རོགས་ལས་མི་འགོ་དཔོན།	
སྐྱ་འཁོར་ཚེས་དཔོན།	<b>ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ལྷ་གཡོག།</b>	<b>ས་ཐོག་སྐྱེལ་འབྲེན་ལྷ་གཡོག།</b>
གསོལ་གཡོག་པ།	ཞིབ་རོགས་ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ཞིབ་དབུད་པ་ ༣ པ།	ཞིབ་རོགས་ཐོ་བཀོད་དང་ཚོག་ཐམ་འགོ་དཔོན།
གསོལ་གཡོག་པ་གོང་མ་ ༡ པ།	ཞིབ་རོགས་ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རོགས་སྐྱེལ་འབྲེན་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན།
ཉ་དཔོན།	<b>བཟོ་གྲའི་ལས་འབྲེལ་ལྷ་གཡོག།</b>	ཞིབ་རོགས་སྐྱེལ་འབྲེན་འགོ་དཔོན།
<b>རྒྱ་དངོས་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷ་གཡོག།</b>	ཞིབ་རོགས་ཞིབ་དབུད་པ་ ༣ པ།	
ཞིབ་རོགས་རྒྱ་དངོས་འཛིན་སྐྱོང་པ།	<b>འཆར་གཞི་དང་ཞིབ་འཚོལ་ལྷ་རིགས་སྡེ་ཚན།</b>	
ཞིབ་རོགས་འཛིན་སྐྱོང་པ།	<b>འཆར་གཞི་ལྷ་གཡོག།</b>	
ཕོ་གཡོག་པ་ ༤ པ།	ཞིབ་རོགས་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན།	
<b>དུང་ལས་ལྷ་གཡོག།</b>	<b>ཞིབ་འཚོལ་ལྷ་གཡོག།</b>	
བདག་སྐྱོང་ལས་རོགས་ ༣ པ།	ཞིབ་རོགས་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན།	
སྐྱ་སྐྱེར་ལས་རོགས་ ༣ པ།	ཞིབ་འཚོལ་ལས་རོགས་ ༣ པ།	
སྐྱ་སྐྱེར་དུང་ཚེན་ ༡ པ།		

<b>ཤེས་རིག་ལྷ་གཡོག།</b> འཇུག་ཞུགས་གཅིག་པའི་གོ་གནས།	<b>དུལ་འབྲེལ་ལྷ་གཡོག།</b> འཇུག་ཞུགས་གཅིག་པའི་གོ་གནས།
<b>ཤེས་རིག་དང་སྐྱོང་བཅས་ལྷ་རིགས་སྡེ་ཚན།</b>	<b>བདག་སྐྱོང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རིགས་སྡེ་ཚན།</b>
<b>ཤེས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་དང་བདག་སྐྱོང་ལྷ་གཡོག།</b>	<b>རྒྱ་དངོས་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷ་གཡོག།</b>
དབུ་འཛིན་/དབུ་འཛིན་འོགས།	ཞིབ་རོགས་མཁོ་སྐྱབ་འགོ་དཔོན།
བཀོད་དཔོན།	མཛོད་གཉེར་ལས་རོགས།
<b>ཤེས་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་གཡོག།</b>	<b>དུལ་འབྲེལ་དང་རྩིས་ཞིབ་ལྷ་རིགས་སྡེ་ཚན།</b>
ཅ་གཞུང་རྩིས་སྐྱོག་པ།	<b>དུལ་འབྲེལ།</b> རྩིས་འཛིན་དང་འཆར་དུལ་ལྷ་གཡོག།



རྫོང་ལག་/ཁྲིམ་སྡེ་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།	རྩིས་འཛིན་ལས་རིགས་ ༥ པ།
ཤེས་རིག་ལྟ་རྟོག་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རིགས་རྩིས་འཛིན་འགོ་དཔོན།
ཚོས་རྒྱལ་ས་དང་བརྟམ་ཞིབ་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རིགས་འཆར་དངུལ་འགོ་དཔོན།
ཚོས་ཚན་འགོ་འདྲན་པ།	ཞིབ་རིགས་དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན།
སྦྱང་བརྗེ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	འཆར་དངུལ་ལས་རིགས་ ༥ པ།
བུམ་/བུཚ་བདག་འཛིན་པ།	<b>ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་ལྷ་གཡོག།</b>
ཨ་ལུ་གཅེས་སྦྱང་པ།	ཞིབ་རིགས་ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་པ།
ཨ་ལུ་གཅེས་སྦྱང་དང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བའི་སློབ་སྟོན་པ།	<b>འོང་འབབ་ལྷ་གཡོག།</b>
<b>སློབ་སྟོན་ལྷ་གཡོག།</b>	ཞིབ་རིགས་ཅ་དམ་འགོ་དཔོན།
ཕྱོགས་སྡེ་བའི་ཁྲིད་པ་སློབ་དཔོན་ ༡ པ།	ཞིབ་རིགས་འོང་འབབ་འགོ་དཔོན།
སློབ་ལྷ་གཡོག་ཁྲིད་པ་སློབ་དཔོན་ ༣ པ།	ཞིབ་རིགས་ཅ་ལྷལ་འགོ་དཔོན།
སློབ་དཔོན་ ༣ པ།	འོང་འབབ་/ཅ་དམ་/ཅ་ལྷལ་ཞིབ་དཔྱད་པ་ ༡ པ།
<b>སྦྱང་བརྗེ་/ཆེ་རིམ་སློབ་སྟོན་ལྷ་གཡོག།</b>	
ལེགས་སྦྱར་བ།	
སློབ་སྟོན་པ།	
<b>ལག་རྩལ་ཤེས་ཡོན་དང་འཛིན་སྦྱང་ལྷ་གཡོག།</b>	
དབུ་འཛིན་/དབུ་འཛིན་འོག་མ།(ལག་རྩལ)	
<b>ཅེད་རིགས་དང་ན་གཞིན་ལྷ་གཡོག་སྡེ་ཚན།</b>	
<b>བསྐྱབ་སྟོན་ལྷ་གཡོག།</b>	
ཞིབ་རིགས་བསྐྱབ་སྟོན་པ།	
<b>ཅེད་རིགས་ལྷ་གཡོག།</b>	
ཞིབ་རིགས་ཅེད་རིགས་འགོ་འདྲན་པ་/ཅེད་རིགས་བསྐྱབ་སྟོན་པ་ ༥ པ།	
རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་སློབ་སྟོན་པ་ ༡ པ།	

**ལྷན་རིག་ལུ་གཡོག་། འཇུལ་ལྷགས་གཅིག་པའི་གོ་གནས།**

<b>སོ་ནམ་དང་སློ་ནོར་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།</b>	<b>བཟོ་བཀོད། བཟོ་རིག་དང་ས་ཚའི་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།</b>	<b>སླན་བཅོས་དང་གསོ་བའི་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།</b>
<b>སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་གཡོག་།</b>	<b>བཟོ་བཀོད་ལུ་གཡོག་།</b>	<b>སློ་བྱར་སླན་བཅོས་ལུ་གཡོག་།</b>
སོ་ནམ་འགོ་དཔོན།	བཟོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རོགས་སློ་བྱར་སླན་བཅོས་བརྒྱུ་ལན་ ༡ པ།
སོ་ནམ་ལྷ་རྟོག་ ༡ པ།	ནང་གི་བཀོད་རིས་པ་ ༣ པ།	ཞིབ་རོགས་སློ་བྱར་སླན་བཅོས་བརྒྱུ་ལན་འགོ་དཔོན།
<b>སོ་ནམ་དམ་འཛིན་ལུ་གཡོག་།</b>	འཆར་རིས་པ་གོང་མ།	<b>སླན་བཅོས་དང་སོ་བཅོས་ལུ་གཡོག་།</b>
ཞིབ་རོགས་དམ་འཛིན་དང་བྱུར་བརྟག་འགོ་དཔོན།	<b>བཟོ་རིག་ལུ་གཡོག་།</b>	སྤྱིར་བཏང་སློག་གཡོག་སོའི་གཤག་བཅོས་པ།
དམ་འཛིན་དང་བྱུར་བརྟག་ཞིབ་དབྱེད་པ་ ༡ པ།	ཞིབ་རོགས་འཁོར་ལམ་ཞིབ་དབྱེད་པ།	སྤྱིར་བཏང་སློག་གཡོག་སླན་བཅོས་འགོ་དཔོན།
<b>སྐྱེ་ལྷན་ལུ་གཡོག་།</b>	བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན།	<b>སླན་བཅོས་འཇུག་རིག་ལུ་གཡོག་།</b>
སྐྱེ་ལྷན་འགོ་དཔོན།	བཟོ་རིག་པ་རྒྱུད་པ།	ཐོས་སྒྲའི་མཁས་མཚོགས།
སྐྱེ་ལྷན་ལྷ་རྟོག་པ་ ༡ པ།	ཚོག་ཐམ་འགོ་དཔོན།	སོ་བཅོས་འཕྲོད་བསྐྱེད་མཁས་མཚོགས།
སྐྱེ་ལྷན་འཇུག་རིག་པ་ ༤ པ།	ཚད་ལྡན་དང་དབྱེ་ཨང་འགོ་དཔོན།	སོ་བཅོས་འཇུག་རིག་པ།
ཚུ་ཤིང་དང་སློག་ཆགས་མཁས་མཚོགས།	དབྱེ་ལུ་འགོ་དཔོན།	སོ་བཅོས་འཇུག་རིག་པ་མཁས་མཚོགས།
<b>ཨོ་ཆས་གོང་འཕེལ་ལུ་གཡོག་།</b>	<b>སོ་ནམ་འཇུག་སྤྱིར་ལུ་གཡོག་།</b>	སོའི་སླན་བཅོས་པ།
ཨོ་ཆས་འགོ་དཔོན།	སོ་ནམ་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན།	ནམ་ཚོ་དང་ལྷ་པ། རྟོན་མའི་འཇུག་རིག་པ།
ཨོ་ཆས་ལྷ་རྟོག་པ་ ༡ པ།	སོ་ནམ་བཟོ་རིག་པ་རྒྱུད་པ།	ནང་ཡམས་བརྟག་དབྱེད་འཇུག་རིག་པ།
<b>རྒྱ་སྐྱེད་ལུ་གཡོག་།</b>	<b>ས་ཁམས་བརྒྱུ་རྟོན་རིམ་ལུགས་ལུ་གཡོག་།</b>	ཚད་ནང་འཇུག་རིག་པ།
རྫོང་ཁག་སོ་ནམ་འགོ་དཔོན།	ས་ཁམས་བརྒྱུ་རྟོན་རིམ་ལུགས་ལས་རོགས་ ༥ པ།	སླན་རིགས་ཡིག་ཐབ་མཁས་མཚོགས།
རྫོང་ཁག་སློ་ནོར་འགོ་དཔོན།	ས་ཁམས་བརྒྱུ་རྟོན་རིམ་ལུགས་འགོ་དཔོན།	མིག་བཅོས་འཇུག་རིག་པ།
རྒྱ་སྐྱེད་འགོ་དཔོན།	ས་ཁམས་བརྒྱུ་རྟོན་རིམ་ལུགས་འཇུག་རིག་པ་ ༣ པ།	མིག་བཅོས་འཇུག་རིག་པ་མཁས་མཚོགས།
རྒྱ་སྐྱེད་ལྷ་རྟོག་པ་ ༡ པ།	<b>ས་རིག་དང་ས་གཏེར་ལུ་གཡོག་།</b>	མིག་བཅོས་མཁས་མཚོགས།
<b>རྩ་ཆག་གོང་འཕེལ་ལུ་གཡོག་།</b>	གཏོང་ལེན་ཞིབ་དབྱེད་པ་ ༤ པ།	རྩ་ཆོགས་འཇུག་རིག་པ།
རྩ་ཆག་འགོ་དཔོན།	དོང་སྐྱེད་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན།	རྩ་ཆོགས་འཇུག་རིག་པ་མཁས་མཚོགས།

རྩ་ཆག་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན། (ས་གཏེར།)	གཤག་བཙུག་ཁང་གི་འཕུལ་རིག་པ།
<b>མེ་རྟོག་འཇུགས་སྐྱོད་དང་ས་ཆ་མཛེས་བཀོད་ལྷ་གཡོག།</b>	ས་ཁམས་མཁམས་མཚོག།	གཤག་བཙུག་ཁང་གི་འཕུལ་རིག་མཁམས་མཚོག།
རྫོང་ཁག་མཛེས་བཀོད་འགོ་དཔོན།	ས་ཁམས་ལས་རོགས་ ༤ པ།	མཁམས་རྟོག་ཁག་སེལ་འཕུལ་རིག་མཁམས་མཚོག།
<b>ལྷམ་རིག་གོང་འཕེལ་ལྷ་གཡོག།</b>	ས་གཏེར་གསར་འཚོལ་པ་ ༥ པ།	<b>སྤྲན་གཡོག་ལྷ་གཡོག།</b>
ལྷམ་རིག་འགོ་དཔོན།	གཏེར་ཁའི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ ༥ པ།	ཞིབ་རོགས་སྤྲན་གཡོག་ ༣ པ།
ལྷམ་རིག་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	<b>སྒོ་ལྷ་སྤྲན་ས་ཁོངས་ཉམས་སྤྲད་ལྷ་གཡོག།</b>	སྤྲན་བཙུག་སྤྲན་གཡོག་ ༤ པ།
<b>སྒོ་ལྷ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལྷ་གཡོག།</b>	ཞིབ་རོགས་གནའ་ཤུལ་བརྟག་ཞིབ་མཁམས་མཚོག།	ལས་གཡོག་སྤྲན་གཡོག་ ༣ པ།
སྒོ་ལྷ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	ཉམས་སྤྲད་བཟོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།	ནད་ཤག་ལས་རོགས་ ༡ པ།
སྒོ་ལྷ་འཕྲོད་བསྐྱེད་འགོ་དཔོན།	ཉམས་སྤྲད་བཟོ་བཀོད་ལས་རོགས་ ༣ པ།	<b>སྤྲན་གྱི་ལྷ་གཡོག།</b>
<b>སྒོ་ལྷ་ཐོན་སྐྱེད་ལྷ་གཡོག།</b>	ཉམས་སྤྲད་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རོགས་སྒོ་རྩལ་ཞིབ་དཔྱད་པ།
སྒོ་ལྷ་ཐོན་སྐྱེད་འགོ་དཔོན།	<b>སབ་ཁྲ་བཟོ་འདོན་ལྷ་གཡོག།</b>	སྤྲན་གྱི་མཁམས་མཚོག།
སྒོ་ལྷ་ཐོན་སྐྱེད་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	སབ་ཁྲ་བཟོ་འདོན་འགོ་དཔོན།	སྤྲན་གྱི་འཕུལ་རིག་པ་ ༡ པ།
<b>སྒོ་ལྷ་ལྷ་གཡོག།</b>	སབ་ཁྲ་བཟོ་འདོན་འཕུལ་རིག་པ་ ༡ པ།	དམ་འཛིན་འགོ་དཔོན།
སྒོ་ལྷ་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	<b>གནམ་གཤེས་/རྒྱ་དཔྱད་ལྷ་གཡོག།</b>	<b>ལུས་སྤྱོད་སྤྲན་བཙུག་དང་མི་ཚོ་ཉམས་གསོ་ལྷ་གཡོག།</b>
<b>ཤ་ལྷ་གོང་འཕེལ་ལྷ་གཡོག།</b>	གནམ་གཤེས་/རྒྱ་དཔྱད་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རོགས་ལུས་སྤྱོད་སྤྲན་བཙུག་མཁམས་མཚོག།
ཤ་ལྷ་འགོ་དཔོན།	གནམ་གཤེས་/རྒྱ་དཔྱད་འཕུལ་རིག་པ་ ༣ པ།	ལུས་སྤྱོད་སྤྲན་བཙུག་མཁམས་མཚོག།
ཤ་ལྷ་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	<b>གཙང་སྤྲ་ལྷ་གཡོག།</b>	ལུས་སྤྱོད་སྤྲན་བཙུག་ལས་གཡོག་པ་ ༥ པ།
<b>སྤྲ་ཤིང་སྤྲ་སྐྱོབ་ལྷ་གཡོག།</b>	གཙང་སྤྲ་ཞིབ་དཔྱད་པ་ ༥ པ།	<b>ལུས་སྤྱོད་སྤྲན་བཙུག་འཕུལ་རིག་པ་ ༡ པ།</b>
མེ་རྟོག་འཇུགས་སྐྱོད་ལས་རོགས་ ༣ པ།	<b>ས་འཇམ་བཟོ་རིག་ལྷ་གཡོག།</b>	<b>མི་མང་གསོ་བའི་ལྷ་གཡོག།</b>
སྤྲ་ཤིང་སྤྲ་སྐྱོབ་འགོ་དཔོན།	ས་ཆ་ཞིབ་དཔྱད་པ་ ༤ པ།	ཞིབ་རོགས་སྤྲན་བཙུག་འགོ་དཔོན།
སྤྲ་ཤིང་སྤྲ་སྐྱོབ་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	ས་འཇམ་འགན་རོགས་ ༤ པ།	གསོ་བའི་འགོ་དཔོན།
<b>ཐོན་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷ་གཡོག།</b>	ས་འཇམ་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན།	གཞི་རྟོན་གསོ་བའི་ལས་གཡོག་པ།
ཐོན་སྐྱེད་ཞིབ་རྟོག་འགོ་དཔོན།	ས་འཇམ་པ་ ༤ པ།	ཞིབ་རོགས་ཟུང་ཚོད་མཁམས་མཚོག།
ཐོན་སྐྱེད་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	<b>འཕུལ་རིག་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷ་གཡོག།</b>	ཞིབ་རོགས་སྤྲན་བཙུག་བསྐྱེད་སྤྲན་པ།

ས་བཅུད་དང་སྡེ་ཤིང་ཟས་བཅུད་ལྟ་གཏུགས།	གཞི་རྟེན་ལག་ལེན་པ།	ཞིབ་རྟོགས་ཟས་བཅུད་མཁུ་མཚོགས།
ས་བཅུད་དང་སྡེ་ཤིང་ཟས་བཅུད་འགོ་ དཔོན།	འཕུལ་རིགས་པ།	ནད་འབྲུབ་མཁུ་མཚོགས།
ས་བཅུད་དང་སྡེ་ཤིང་ཟས་བཅུད་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	ཁྲོམ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ཚད་འཛིན་ལྟ་གཏུགས།	ནད་ཡམས་བརྟག་དབྱེད་མཁུ་མཚོགས།
ས་འཇལ་དང་ས་ཆད་བྱེ་ཞིབ་ལྟ་གཏུགས།	སྤྲིང་བྱིམ་ཞིབ་དབྱེད་པ་ ༡ །	གསོ་བའི་ལས་རྟོགས་ ༡ པ།
ས་ཆ་འཛིན་སྤྲིང་འགོ་དཔོན།	གོང་འཕེལ་ཚད་འཛིན་འགོ་དཔོན།	སྤྲིན་བཅོས་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།
ས་ཆ་འཛིན་སྤྲིང་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	ཁྲོམ་ཚོགས་འཆར་གཞི་ལྟ་གཏུགས།	སྤྲིན་བཅོས་ཐོ་བཀོད་འཕུལ་རིགས་ ༡ པ།
ས་འཇལ་དང་ས་ཆད་བྱེ་ཞིབ་འགོ་དཔོན།	ཁྲོམ་ཚོགས་འཆར་བཀོད་པ།	
ས་འཇལ་དང་ས་ཆད་བྱེ་ཞིབ་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	ཁྲོམ་ཚོགས་འཆར་བཀོད་ལས་རྟོགས་ ༤ པ།	འོད་ལྷགས་རིག་པ་དང་འཕུལ་རིག་ལྟ་ གཏུགས།
བདག་སྤྲོད་དང་རྒྱུ་སྤྲོད་ལྟ་རྟོགས་སྡེ་ཚན།	འཆར་གཞི་དང་ཞིབ་འཚོལ་ལྟ་རྟོགས་སྡེ་ཚན།	འོད་ལྷགས་འཕུལ་རིག་མཁུ་མཚོགས།
བདག་སྤྲོད་ལྟ་གཏུགས།	ཕྱིས་དབྱེད་ལྟ་གཏུགས།	སྤྲོག་པར་འཕུལ་རིག་པ་ ༡ པ།
ཞིབ་རྟོགས་རྩོད་ཁག་ཚོགས་དྲུང་།	ཕྱིས་དབྱེད་ཞིབ་དབྱེད་ལས་རྟོགས་ ༤ པ།	ནད་སྤྲིན་ལྟ་གཏུགས།
ཚོགས་རྒྱུ་དྲུང་ཚེན་ ༤ པ།	ཕྱིས་དབྱེད་འགོ་དཔོན།	དྲུང་འཚོ།
སྤྲི་རྩལ་ལམ་སྤོལ་དང་རྩོམ་རིག་ལྟ་ རིགས་སྡེ་ཚན།	ཁྲིམས་དོན། དྲང་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་བཅོལ་ རིགས་སྡེ་ཚན།	སྤྲིན་པ་ ༡ པ།
སྤྲི་རྩལ་དང་ལམ་སྤོལ་ལྟ་གཏུགས།	དྲང་སྤྲོད་དང་དར་བྱེད་ལྟ་གཏུགས།	བརྟག་དབྱེད་ཁང་དང་ འཕུལ་རིག་ལྟ་ རིགས་སྡེ་ཚན།
ཞིབ་རྟོགས་སྤོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན།	དྲང་སྤྲོད་དར་བྱེད་ལས་རྟོགས་ ༡ པ།	དབྱེད་དབྱེད་ལྟ་གཏུགས།
ཞིབ་རྟོགས་སྤྲིག་སྤོལ།	ཁྲིམས་དོན་ལྟ་གཏུགས།	ཞིབ་རྟོགས་རྩོད་སྤྲོད་མཁུ་མཚོགས།
བཅའ་སྤྲིག་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།	ཚུད་དཔོན།	རོས་བཅུད་ལྟ་གཏུགས།
ལག་ཤེས་པ་གོང་མ་ ༤ པ།	ཁྲིམས་དོན་ལས་རྟོགས་ ༡ པ།	བརྟག་དབྱེད་འགོ་དཔོན།
རྩོམ་རིག་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟ་གཏུགས།	ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན།	བརྟག་དབྱེད་རྒྱུ་སྤྲོད་ལྟ་གཏུགས།
ཞིབ་རྟོགས་རྩོད་ཁ་འགོ་འབྲེན་པ།	ཁྲིམས་བཅོལ་ལྟ་གཏུགས།	བརྟག་དབྱེད་འཕུལ་རིག་ལས་རྟོགས་ ༡ པ།
ཞིབ་རྟོགས་སྤྲོད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་ དཔོན།	ཁྲིམས་བཅོལ་འགོ་དཔོན།	བརྟག་དབྱེད་ལས་རྟོགས་ ༡ པ།
ནགས་ཚལ་དང་མཐའ་འཁོར་གནས་ སྤངས་སྤྲོད་ལྟ་གཏུགས་སྡེ་ཚན།	སྤོལ་འབྲེན་དང་མཁུ་མཚོགས་ལྟ་གཏུགས་སྡེ་ཚན།	དཔེ་མཛོད། གཏུན་མཛོད་དང་འགྲེམས་ སྤྲོད་ལྟ་གཏུགས་སྡེ་ཚན།
མཐའ་འཁོར་ལྟ་གཏུགས།	མཁུ་མཚོགས་ལྟ་གཏུགས་ལྟ་གཏུགས་སྡེ་ཚན།	གཏུན་མཛོད་དང་ལམ་སྤོལ་རྒྱ་དཔོན་ལྟ་ གཏུགས།

	གཤམ་གྱི་གཞི།	གཞི།
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་འགོ་དཔོན།	གནས་སྤངས་འགོ་དཔོན་འཛིན་ ༡ པ།	ཞིབ་རྟོགས་གཏན་མཛོད་འགོ་དཔོན།
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྤུས་ཚད་དང་ ཚད་ལྡན་འཕྲུལ་རིགས་ ༤ པ།	ཞིབ་རྟོགས་གནས་སྤངས་འགོ་དཔོན་འཛིན་ འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་ཉམས་སྤངས་འགོ་དཔོན།
<b>ནགས་ཚལ་ལྷ་གཞི།</b>	ཞིབ་རྟོགས་གནས་སྤངས་འགོ་དཔོན་འཛིན་ འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་ལྷ་དཔོན་འགོ་དཔོན་ འགོ་དཔོན།
ནག་སྐྱོང་ལས་རིགས།	ཞིབ་རྟོགས་མཐའ་འགྲུལ་གནས་གཤིས་འགོ་ དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་འགྲུལ་སྐྱོན་ཅ་གཉེར་འགོ་ དཔོན།
ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན།	མཐའ་འགྲུལ་གནས་གཤིས་ལས་རིགས།	ཉམས་སྤངས་ལས་རིགས་ ༤ པ།
ནགས་ཚལ་གླིང་འཛིན་པ།	བརྒྱུད་འབྲེལ་ལས་རིགས།(ལག་ལེན་པ།) ༡ པ།	འབྲེལ་སྐྱོན་གཏོར་མི་ ༥ པ།
<b>བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིགས་ལྷ་ རིགས་སྤེལ་ཚུ།</b>	བརྒྱུད་འབྲེལ་/མཚོ་འགྲུལ་འགོ་དཔོན།	འགྲུལ་སྐྱོན་འཁར་ལས་རིགས་ ༤ པ།
<b>བརྒྱུད་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་ལྷ་གཞི།</b>	<b>མཐའ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་ལྷ་གཞི།</b>	<b>དཔེ་མཛོད་ལྷ་གཞི།</b>
བརྒྱུད་འབྲེལ་འགོ་དཔོན།	གནས་ཐང་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་དཔེ་གཉེར།
བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷ་རྟོགས་ ༡ པ།	འཕྲུལ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན།	དཔེ་མཛོད་ལས་རིགས་ ༣ པ།
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིགས་གོང་མ་ ༥ པ།	མེ་རྒྱུན་དང་ཉེན་སྐྱོབ་གནས་གཞི། ༤ པ།	
<b>བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིགས་ གཞི།</b>	ཞིབ་རྟོགས་འཕྲུལ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་འགོ་དཔོན།	
ཞིབ་རྟོགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ འཕྲུལ་རིགས་འགོ་དཔོན།	མེ་རྒྱུན་དང་ཉེན་སྐྱོབ་ལྷ་བཀོད་པ་ ༡ པ།	
གནས་སྤངས་ལས་རིགས་ ༤ པ།	<b>ས་ཐོག་སྤེལ་འབྲེལ་ལྷ་གཞི།</b>	
བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིགས་ འགན་རིགས་ ༡ པ།	འགྲུལ་འཁོར་ཞིབ་དཔྱད་པ་ ༡ པ།	



བཤམ་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།		བཤམ་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།	
དཔལ་འབྱོར་དང་ཚོང་ལམ་ལུ་གཡོག།		དཔལ་འབྱོར་དང་ཚོང་ལམ་ལུ་གཡོག།	
ཞིབ་རིགས་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ཚོང་ལམ་འགོ་དཔོན།		ཞིབ་རིགས་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ཚོང་ལམ་འགོ་དཔོན།	

5ན་གསོ།

1. འཇུལ་ཞུགས་ཀྱི་གོ་གནས་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ དབྱེ་ལག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་རུང་ གཡོག་གི་མདུན་ལམ་གཅིག་པའི་གོ་གནས་ (ཁྱད་འཛིན་ 4 བ་ལས་ 1 བ། ལྷ་སྐྱོར་ 4 བ་ལས་ ལྷ་སྐྱོར་ 1 བ།/ལྷ་བཀོད་གོང་མ། ལག་ལེན་ 6 བ་ལས་ 1 བ།) གཞན་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་ག་བཀོད་སྡེ་ཚན་ཅན་འཐད་པ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
2. གོ་གནས་རེ་རེ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་ག་བཀོད་སྡེ་ཚན་འདི་ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེ་བ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།
3. མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ གནས་སོར་དང་ཀུན་གཏོགས་འགན་བསྐྱུར་ཀྱི་འོས་ཚད་བརྟུན་དཔུང་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན་ སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
4. ལུང་དེ་བ་ 2/ཀ་པ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་ཨིན།



གཞི་འཛིན་ལས་སྡེའི་ལས་ལུགས།

༡. རྫོང་ཁག/ཁྲོམ་སྡེ་ཅིག་ནང་ལཱ་འབད་མི་ ཞི་གཡོགས་ཚུ་ རང་སོའི་གཞི་འཛིན་ལས་སྡེའི་འོག་ལཱ་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ གཤམ་གསལ་ ལྟར་ཨིན།
  - ༡.༡ རྫོང་ཁག/རྒྱུང་ཁག/ཁྲོམ་སྡེ་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བའི་ནང་ ལཱ་འབད་མི་ཞི་གཡོགས་ཚུ།

ལཱ་གཡོག་/ནང་གསལ་སྡེ་ཚན།	གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ།
སོ་ནམ་དང་སློ་ཚོར་ལཱ་གཡོག།	སོ་ནམ་དང་སློ་ཚོར་ལྷན་ཁག།
ཤེས་རིག་རྒྱུ་སྐྱོར་ལཱ་གཡོག།	ཤེས་རིག་དང་རིག་རྒྱུ་ཤོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།
འོང་འབབ་ལཱ་གཡོག།	དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག།
དངུལ་རྩིས། རྩིས་འཛིན་དང་འཆར་དངུལ་ལཱ་གཡོག།	
ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་ལཱ་གཡོག།	
རྒྱ་དོངས་དང་མཁོ་སྐབ་འཛིན་སྐྱོར་ལཱ་གཡོག།(མཁོ་སྐབ་དང་ མཛོད་ཁང་རྒྱུང་ག་ཅིག)	
མི་མང་གསོ་བའི་ལཱ་གཡོག།(གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་མི་ཚུད།)	རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲོག།
ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་དང་མི་རྩིས་ལཱ་གཡོག།	ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག།
རྒྱ་རྩལ་དང་ལམ་སྲོལ་ལཱ་གཡོག།	
བདག་སྐྱོར་ལཱ་གཡོག།(སྲི་ཐོག་ལས་གཡོགས།)	ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག/འབྲེལ་ཡོད་ཁྲོམ་སྡེ།
བདུན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་ལཱ་གཡོག།	འབྲུག་གཞུང་འཕུལ་རིག་ལས་སྡེ།
བཟོ་རིག་ལཱ་གཡོག།	གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་སྐྱེལ་འབྲེན་ལྷན་ཁག།
ཁྲོམ་ཚོགས་འཆར་གཞི་ལཱ་གཡོག།	
ཁྲོམ་ཚོགས་ཤོང་འཕེལ་ཚད་འཛིན་ལཱ་གཡོག།	
འཕུལ་རིག་རྒྱུ་སྐྱོར་ལཱ་གཡོག།	
འཆར་གཞི་ལཱ་གཡོག།	ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཡིག་ཚང།
མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོར་དང་ཤོང་འཕེལ་ལཱ་གཡོག།(ལས་གཡོག་ འགོ་དཔོན་དང་ལས་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་མི་ཚུད།)	རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
རྒྱུང་ལས་ལཱ་གཡོག།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས།
ས་ཆའི་ལཱ་གཡོག།	
ས་འཇལ་བཟོ་རིག་ལཱ་གཡོག།	
ཁྲོམ་སྡེ་དོན་ལཱ་གཡོག།	ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལཱ་གཡོག།	འུམ་ཕུགས་དང་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་ཁག།
ནགས་ཚལ་ལཱ་གཡོག།	
ཕྱིས་དཔྱད་ལཱ་གཡོག།	

༡.༢ འོག་གི་ཨང་ ༢ པ་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བཅུས་པའི་ རྫོང་ཁག་ ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེའི་བདག་སྐྱོང་མངའ་འོག་ལཱ་གཡོག་པའི་ ས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་གོ་གནས་ཚུ་ནང་ལཱ་འབད་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ།

ས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་གོ་གནས།	གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ།
སློབ་གྲྭ།	ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།
སླན་ཁང་གཞི་རྒྱུ་སླན་ཁང།	རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲུག།
གསོ་བའི་འགོ་དཔོན།	གསོ་བའི་ལྷན་ཁག།
རང་བཞིན་སླར་འབྱུང་ཐོན་སྐྱེད་ལྷེ་བ་རྒྱ་སྐྱེད་ཡིག་ཚང།	སོ་ནམ་དང་སྐྱོ་ལོ་ལྷན་ཁག།
སྐྱོ་ལོ་སླན་ཁང།	
གཤེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།	ནང་སྡོད་ལྷན་ཁག།
ཕྱིས་འཛིན་ལས་རྒྱུ་གས།	དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག།

༡.༣ རྫོང་ཁག་དང་ཁྲོམ་སྡེ། ས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་དང་ གཞུགས་སྡེ་ཚུ་ནང་ལཱ་འབད་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་དང་ཅོག་འཐད་པ་ སྡེ་དོན་ཚན་ ༡.༤ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བཅུས་པའ་ གཤམ་འཁོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ལཱ་འབད་མིའི་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ཡང་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་དགོ།

- རྒྱལ་ཡོངས་ལྷེ་བ།
- ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང།
- ཞིབ་འཇོལ་སྡེལ་ཁང།
- སློབ་བཅུ་སྡེལ་ཁང།
- ཆེ་མེས་ཤེས་ཡོན་སྡེལ་ཁང།

༡.༤ གོང་ལཱ་བཀོད་མི་ཚུ་གི་ལྷན་ཐབས་ལུ་ ལྷན་ཁག་དང་རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ལས་སྡེ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་ཚུ་གི་ དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་ཨིན་དགོ།

ལཱ་གཡོག་/ནང་གསེས་སྡེ་ཚན།	གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ།
དངུལ་ཕྱིས། ཕྱིས་འཛིན་དང་འཆར་དངུལ་ལཱ་གཡོག།	དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག།
ནང་འཁོད་ཕྱིས་ཞིབ་ལཱ་གཡོག།	
རྒྱ་དངོས་དང་མཁོ་སྐྱབ་འཛིན་སྐྱོང་ལཱ་གཡོག། (མཁོ་སྐྱབ་དང་མཛོད་ཁང་ རྒྱུ་མ་གཅིག)	

བད་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་ལཱ་གཡོག།	འབྲུག་གཞུང་འཕྲུལ་རིག་ལས་ལྷེ།
ཁྲིམས་དོན་ལཱ་གཡོག། ཁྲིམས་བཟོའི་ལཱ་གཡོག།	ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང།
ས་འཇལ་བཟོ་རིག་དང་ས་ཆའི་ལཱ་གཡོག།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས།
མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་དང་གོང་འཕེལ་ལཱ་གཡོག།(ལཱ་གཡོག་འགོ་དཔོན་དང་ ལས་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་མི་ཚུད།) རྒྱུང་ལས་ལཱ་གཡོག།	རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
འཆར་གཞིའི་ལཱ་གཡོག།	ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཡིག་ཚང།
ཕྱིས་དཔུང་ལཱ་གཡོག།	རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔུང་བཀོད་འཛིན།
ཚོམ་རིག་དང་རྟེན་སྦྱར་ལཱ་གཡོག།	ནང་གྲིང་ལྷན་ཁག།

དུས་གསོ། གོང་ལུ་གསལ་བཀོད་མ་འབད་བའི་གོ་གནས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་ལཱ་གཡོག་ལས་ལྷེ་འདི་ གཞི་འཛིན་  
ལས་ལྷེ་ཨིན་དགོ།



ལེའུ་ ༩ པ། ཞི་གཡོག་གི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྦྱོང།

༩.༡ མིན་བྱས།

- ༩.༡.༡ ཉེ་རིང་མེད་པ་དང། མིན་བྲལ་ཅན། འཛོལ་ཐང་ཅན། སྤྱི་ཚད་ཅན། དྲངས་གསལ་ཅན། འགན་འཁུལ་ཅན་གྱི་ཞི་གཡོག་ཡར་ཤལ་གཏང་ནི།
- ༩.༡.༢ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བརྩི་མཐོང་ཚུ་གིས་ལམ་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༩.༡.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་འོན་ཏེ་ལུ་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག། ཤུལ་ཤེས་ཅན། སློ་རིག་ཅན། ལེགས་སྦྱར་ཅན་དང་ དུས་རིང་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚེས་ཚུ་འི་ རེ་འདོད་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཚད་ཅིག་བཟོ་དགོ།
- ༩.༡.༤ ཞི་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ སློ་གཏང་དང་བརྩི་བཀུར་ ཡར་ཤལ་བཏང་སྟེ་ཚུན་སྦྱོང་འབད་དགོ།

༩.༢ ཞི་གཡོག་གི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོ།

- ༩.༢.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་བཞག་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གངས་སུ་ གཅིག་སྦྱིལ། ཤང་བདེན། ལྡིང་སྟོབས། རང་དོན་སྟོོས་བཏང། ཐ་དམ་ཚིག། ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ། ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་དག། རྒྱལ་གཅེས་ཤེས་ཤིན། རྒྱ་འཕགས་ཅན་དང་ མིན་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སློལ་ས་ བརྩི་བྱས་བསྐྱེད་དེ་ ཕ་བ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་ལྗིད་ལུ་ལྷོད་པོ།
- ༩.༢.༢ ཞི་གཡོག་གི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ག་རེ་དོན་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གི་གནས་ཚིག་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་ནི་ཨོན་མེད་ལས་ ག་ར་གིས་ལྷག་སྟེ་ཉ་གོ་ཞིན་མེད་ལས་ འབྲེལ་ག་ ༣/༡ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་དང་ ལག་དེབ་ /ལམ་སྟོན་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་གནས་ནི་གི་ འགན་ལེན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།
- ༩.༢.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཞི་གཡོག་གི་བརྩི་མཐོང་ཀུན་སྦྱོང་དང་ ཤང་སྦྱོང་བཏག་ཞིབ་ཀྱི་སྟོབས་སྦྱོང་ཚུ་ དུས་ནམ་ར་ཡོད་ཅུང་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།
- ༩.༢.༤ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཞི་གཡོག་ཤང་སྦྱོང་གི་བརྩི་མཐོང་། རྒྱ་རིག། ཤང་བདེན། ཉེ་རིང་མེད་པ། འགན་འཁུལ། ཐ་དམ་ཚིག་དང་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་དང་ མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ལས་སློ་སྦྱོང་ཞིན་དང་ རྒྱ་སྦྱོང་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས།
- ༩.༢.༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱིས་འབོད་བཀུག་ལུ་ ཀུན་སྦྱོང་འབད་དགོཔ་དང་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རང་སོའི་ལས་སྟེའི་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་བདག་སྦྱོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཡང་ན་མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་དང་བདེ་དོན་ཚུ་བྱིན་དགོ། སློ་བུར་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ རང་སོའི་ལག་འགན་ཚུ་ སྤང་མེད་བཞག་ནི་དང་ ཚུང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཤུལ་ཐོ་ ཡང་ན་བདེ་དོན་ཚུ་མེས་སུ་བཟོ་འབད་མི་ཚོགས།
- ༩.༢.༦ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཕ་བ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཐ་དམ་ཚིག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བརྩི་མཐོང་ཚུ་ལུ་ མཐའ་སྦྱོང་འབད་དེ་ ཡར་ཤལ་གཏང་དགོ།
- ༩.༢.༧ ཤང་སྦྱོང་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་གཡོག་རྒྱུག་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་གི་ལཱ་འགན་ཚུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་ནི་ལུ་ གོ་སྤེལ་ཨོན།
  - ༩.༢.༧.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང།
    - ༡. གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཡོག་ཚུ་ རང་དོན་ལས་ལྷག་པའི་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་གི་ལཱ་འགན་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་ནི་འི་ ལས་སྤངས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།

༡. དང་བདེན་ལུ་གུས་བཀུར་དང་ མི་མང་ལུ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་འདྲོང་  
ཚུགས་པའི་སྲོད་ལམ་སྟོན་དགོ།
༢. གཞུང་འབྲེལ་བྱ་ལེན་ཚུ་ག་རའི་ནང་ དྲངས་གསལ། བཙུན་ལྷགས་དང་ ཐང་མ་ཚོག་ཚུ་གསལ་  
སྟོན་འབད་དགོ།
༣. རྒྱུ་མ་གྱི་བཅའ་ཡིག་གོ་རྟོགས་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་མ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་གང་རུང་ལུ་ བཟང་སྲོད་  
དང་མ་མཐུན་པའི་ཕན་ཐོགས་འབད་ནི་ ཡང་ན་གོས་ཚོད་ཚུ་འི་དམིགས་གཏང་ལུ་གཞོན་ནི་ཨིན་  
པའི་ བཀག་དམ་ཅན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ལས་ རྒྱུ་མ་ ཁེ་ཕན་ ཡང་ན་ཞལ་འདེབས་(རང་གི་  
དོན་ལུ་ ཡང་ན་བཟའ་ཚང་འབྲུས་མི་)ཚུ་ ཐང་ཀར་ ཡང་ན་ཐང་ཀར་མིན་པའི་ཐོག་ལས་ བསྐྱ་  
ལེན་དང་རོས་ལེན་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས།

༣.༡.༢.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང།

༡. ཡིག་ཚང་གི་སློག་གཡོག་རྒྱུག་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་དོན་འགྲུབ་ཐབས་གྱི་བསམ་པ་ག་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་  
མི་ཚོག་ནི་དང་ འཐོབ་འོས་མིན་པའི་ཐོབ་བཅོམ་ཚུ་བཀོད་ནི་ལས་འཛུལ་དགོཔ་དང་ རང་སོའི་རོ་  
བསྟོད་གྱི་བྱ་སྲོད་གང་རུང་ཚུ་ནང་ གལ་གཏོགས་འབད་ནི།
༢. རྒྱབས་འཛིན། རྩོགས་བཟུང། རོ་སྲུང། ཡང་ན་གཞོན་སེམས་ཚུ་བསྐྱེད་ནིའི་ནང་གལ་གཏོགས་  
འབད་ནི་དང།
༣. རང་ལུ་འབྲི་བའི་ཉེན་བརྟེན་འབད་མི་ལུ་ ལྷང་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མི་མང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་སྐར་དོན་  
ལུ་ཡོག་སྲོད་འབད་ནི། ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་སྲོན་བཅོམ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ཡིག་ཚང་གི་  
ལུ་འགན་འགྲུབ་ནི་ལུ་གཞོན་པའི་ ཕྱིའི་རྒྱུད་སྐྱུལ་(རོ་རྒྱུང་ ཡང་ན་ལས་ཚོགས་ལུ་ ལག་འགན་  
ཚུ།) གང་རུང་འབད་བཅུག་ནི་ཚུ།

༣.༡.༤ དང་བདེན་ཟེར་མི་འདི་ དང་ཕོ་དང་སྟོ་གཏང་ཚུ་གསལ་ཅིག་འབད་མི་ལུ་གོ།

༣.༡.༤.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང།

༡. རང་དོན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོཔ་དང་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཉམ་  
འཛིང་ཚུ་ག་དེ་དྲག་དྲག་བསལ་དགོ།
༢. བརྟེན་ཚུ་ བདེན་པ། ཆ་ཚང་དང་དྲངས་གསལ་སྡེ་བྱིན་དགོ།
༣. ལས་མཐོན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྐྱ་གསང་མེད་པར་ དོན་སྤོང་ཅན་སྡེ་བརྟེན་འབད་དགོཔ་  
དང་ རང་སོའི་གོང་མ། མཉམ་རྟེན་དང་འོག་མ་ཚུ་ལུ་ བསྐྱབ་བྱ་དང་བསམ་ལན་ཚུ་ ཆ་ཚང་སྡེ་  
བྱིན་དགོ།
༤. རང་སོའི་འཛུལ་བ་ཚུ་ ཐང་ཀར་གྱི་རོས་ལེན་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ འོག་མ་ཚུ་བརྩིས་པའི་  
གཞན་གྱིས་འབད་བའི་ལུ་ཚུ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་རོས་ལེན་འབད་དགོ།

3.2.1.2 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་།

1. གཡོ་སྐྱུ། བད་དོན་གཡོ་བཅོས་ ཡང་ན་འགན་ཁུར་ལས་ཟུར་ཐབས་འབད་ནིའི་ནང་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ནི།
2. ཚུལ་མཐུན་གྱི་གནང་བ་མེད་པར་ གོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་།
3. མི་རིམ་རང་གིས་ ཡང་ན་དེ་ལུ་སྙན་ལྷན་ལུ་སྤུལ་མི་ལས་གཡོག་པ་གང་ལུ་ཅིག་གིས་ ཐོབ་བཟོན་བརྒྱུས་མ་བཏོད་ནི་དང་། ཡང་ན་འགྲུལ་འབྲུས་དང་སྐྱེ་འབྲུས་ལ་སོགས་པའི་ དོན་མེད་ཀྱི་ཟད་འགོ་ཚུ་གཏང་ནི།

3.2.1 སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱིག་གཡོག་ཚུ་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལུ་ དཔའ་མ་ཞུམ་པར་སྤྱིང་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་གོ།

3.2.1.1 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།

1. སྤྱིག་གཡོག་ཚུ་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལུ་ བདེན་པ་ཡོད་པའི་གོས་ཐག་གཅད་དགོ།
2. རང་གི་གོང་མ། མཉམ་རྟེན་གས་དང་ ཡང་ན་འོག་མ་ཚུ་གིས་འབད་མི་དང་སྐབས་མི་འདི་ ལྷན་རིག་དང་མ་ལུན་མ་ ཡང་ན་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་སྤོལ་པ་ཅིན་ སྤྱི་གསར་མེད་པར་སྤྱི་བཞི་དང་བསམ་ལན་བྱིན་དགོ།
3. ལས་སྡེའི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་འགྲུབ་ནིའི་ནང་ཕན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འདྲོག་འཛིགས་ ཡང་ན་ཚུགས་བཟུང་མེད་པར་ ཁ་སངས་ཉིང་སངས་དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་ ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོ།

3.2.1.2 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་།

1. རང་སོའི་སྤྱིག་གཡོག་ཚུ་ནང་ དྲང་བདེན་དང་དྲང་བོ་སྤོལ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ བྱེམ་ཡོག་འོང་མཚོ་སྟེ་ འདྲོག་ནི།
2. རང་སོའི་གནས་ལུགས་འགྱུར་ནི་དང་ ཡང་ན་དྲང་བདེན་མེན་པའི་གཞོན་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུ་སྤོལ་ནི་དང་།
3. ལས་སྡེའི་འགན་དབང་དང་ རང་སོའི་ལཱ་འགན་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་གི་ དམིགས་གཏང་ལས་གཡོ་ནི།

3.2.10 རང་དོན་སྤོལ་བཏང་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ རང་གི་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འགན་ལུ་གཙོ་རིམ་བྱིན་མི་ལུ་གོ།

3.2.10.1 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།

1. དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕན་པའི་གོས་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་གཙོ་རིམ་གཟུང་ནི་དང་ རང་དོན་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འགན་ཁག་ཆེན་སྟེ་བརྩི་དགོ།
2. མཉམ་རྟེན་གས་ཚུ་གི་དགོས་མཁོ་དང་ རེ་འདོད་ཚུ་བརྩི་འཛིག་གི་ཐོག་ལས་ གྲུས་བཀུར། མཉམ་འབྲེལ་དང་ སྤེལ་ཚན་ཅིག་སྟེ་མཉམ་རུབ་འབད་དགོཔ་དང་།
3. ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་ལྷ་བཏོད་པ་ཅིག་འབད་མཁུ་ལས་ རང་འོག་གི་ལས་གཡོག་པའི་

དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་ བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་དེ་ ག་དེ་འག་འག་ཆ་རོགས་འབད་དགོ།

3.2.10.2 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང།

1. ལཱ་འགན་ཚུ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་དོན་གྱི་དབང་ལུ་ཤོར་ནི་དང།
2. རང་སོའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རང་གི་མཉམ་རོགས་འདི་ མཐོ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་ ལྷབས་ཉེས་སར་བརྩུགས་ནི།

3.2.11 ཐ་དམ་ཚོག་ཟེར་མི་འདི་ ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ ཅ་བ་གསུམ་ལུ་འབད་དེ་ཐ་དམ་ཚོག་ དེ་ལས་ དད་དམ་གྱི་ ཐོག་ལུ་གནས་མི་ལུ་གོ།

3.2.11.1 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོ་པ་ཚུ་ཡང།

1. རྒྱལ་གཞུང་དང་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ བརྩོན་ཤུགས་གྱི་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།
2. རང་སོའི་ལས་སྡེ་གི་ དམིགས་ལུ་ལ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ལཱ་འབད་དགོ།
3. ལས་སྡེ་དང་མི་མང་གི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ འཕྲོ་བརླག་མ་བཏང་པར་ དགོས་དོན་དང་འཕྲིལ་ཉེ་གཏང་དགོ།

3.2.11.2 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང།

1. རྒྱལ་གཞུང་དང་རང་སོའི་ལས་སྡེ་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་རིམ། བྱ་ལེན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མི་མང་གི་གདོང་ཁར་ རྒྱུན་བརྩོན་འབད་ནི།
2. འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་བཤད་འབད་ཡོད་པའི་ རན་སྐྱད་ཚུ་ནང་ གྲུལ་གཏོགས་འབད་ནི།
3. རང་སོའི་ལས་སྡེ་གི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི་ལུ་བར་རྒྱུན་རྒྱབ་ནི། ཡིག་ཚང་གི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཨར་རྒྱུན་འབད་ནི་ ཡང་ན་མེད་པ་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ཉམ་ཟུ་ཚུ་ནང་གྲུལ་གཏོགས་འབད་ནི།

3.2.12 ཀུན་སྐོར་བཟང་པོ་ཟེར་མི་འདི་ མཐོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་གཏང་ནི་དང་ ཚོར་སྐྱེད་ལེགས་ཤོམ་ཤར་མི་འདི་ལུ་གོ།

3.2.12.1 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོ་པ་ཚུ་ཡང།

1. བསམ་སྦྱོང་བཟང་པོའི་ཐོག་ལུ་གནས་དགོ་པ་དང་ ཕན་ཚུན་བར་ནའི་མཐུན་འབྲེལ་འདི་ དོན་སྤྲིན་ཅན་ཅིག་སྡེ་མཐའ་སྦྱོང་འབད་དགོ།
2. བསམ་ལན་ཚུ་དང་དུ་ལེན་དགོ་པ་དང། རང་གིས་རང་ ལེགས་བཅོས་ཡར་འག་གཏང་ནི་དང་ མཉམ་རོགས་ཚུ་ཡར་འག་གཏང་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།
3. སེམས་ཤུགས། བརྩོན་ཤུགས་དང་འགན་འཁུལ་ཚུ་གསལ་སྤོན་འབད་དགོ།
4. གོང་མ། མཉམ་རོགས་དང་འོག་རིམ་ཚུ་ལུ་ གྲུས་ཞབས་འབད་དགོ་པ་དང་ ལས་ཚོགས་གྱི་ཞི་བདེ་ཡར་འག་བཏང་སྟེ་ ལས་ཚོགས་ནང་ལུ་ རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཕན་འདེབས་ཚུ་ལུ་ བརྩི་མཐོང་དང་ གྲུས་བཀུར་འབད་དགོ།



4. དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་སྟེ་ ཕྱག་ལུ་ཞི་འོ་དོན་ལུ་ དུམ་མོག་ས་སྟོན་ཡོད་པ་  
ལས་ མཚོ་ཐངས་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ བཟོ་ཡོད་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་  
སྟོན་དགོ།

3.2.22 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་།

1. འགན་འཁུལ་ལུ་རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་ནི་དང་ མ་འགྲིགས་པ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ བཟོ་མ་ཚུགས་པ་  
འབད་ནི།
2. རང་སོའི་ལཱ་གཡོག་ཚུ་འབད་མི་དེ་གིས་ ལས་མཐོན་ཚུ་ལུ་ མོགས་རམ་འབད་མ་ཡིན་ཟེར་མཚོ་ནི།
3. བཀོད་རྒྱ་དང་བཟོ་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་ ལྷང་མེད་བསྐྱར་ནི།

3.2.23 རྒྱལ་གཅེས་ཤུ་ཞེན་ཟེར་མི་འདི་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ གཅེས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དེའི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཉིང་དྲངས་  
པའི་དཀྱིལ་ལས་ཕྱག་ལུ་མི་འདི་ལུ་གོ།

3.2.24 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།

1. ཚ་བ་གསུམ་ལུ་ ཞི་བདེ་དང་དར་རྒྱས། དགའ་སྲིད་སྲིད་སྲིད་བཟོ་ཚུགས་པའི་ཁས་བྲལ་ཀྱི་ཐོག་  
ལས་ཕྱག་ལུ་ཉུང་དགོ།
2. སྟོབ་སྟོབ་དང་སྟོབ་བནར་ ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ལས་སྡེ་ལུ་ཕན་པའི་བནར་དོན་དང་  
ཤེས་ཡོན། རིག་ཚུ་ལེན་ནི་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལེགས་སྟོན་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་སྟེ་འབད་དགོ།
3. རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཁག་ཆེམ་འཐོན་པ་ད་ ཁས་བྲལ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཕྱག་ལུ་ཚོག་ཚོ་སྟེ་སྟོན་དགོ།

3.2.25 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་།

1. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་སྲུང་སྟོབ། རང་བཅོན་ལུ་གཞོན་པའི་མཚོ་བསམ་དང་ བྱ་སྟོན་གང་རུང་གི་  
ནང་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི།
2. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གཏམ་ལུ་གཞོན་པའི་བསམ་འཆར་ཚུ་བཤད་ནི་དང་ ལཱ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་  
གཏོགས་ནི།

3.2.26 ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་ལྷན་རིག་ཟེར་མི་འདི་ བཅུ་མཐོང་སྲིད་སྲིད་གིས་རྒྱབ་རྟེན་འབད་བའི་ཀྱན་སྟོན་དང་ ཀྱན་སྟོན་བཟང་  
པོ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

3.2.27 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།

1. ལྷོགས་གྲུབ། འཛོན་ཐང་། དུས་ཐོག་དང་བདེན་པའི་ཐོག་ལས་ཕྱག་ལུ་དགོཔ་དང་ བཟང་སྟོན་དང་  
འགན་ཁུར་གྱི་ནམ་གཞག་ཚུ་ གོང་དུ་བཀྱར་དགོ།
2. རང་སོའི་བྱ་བ་སྟོན་ལམ་ཚུ་ ཆ་བཞག་བཏུབ་པའི་གནས་ཚུང་གུར་གནས་དགོཔ་དང་ འབྲེལ་  
གཏོགས་ཅན་ག་ར་ལས་ གུས་བཀྱར་འཐོབ་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།
3. རང་སོའི་ལཱ་ནང་ གསར་གཏོད། གྲུབ་འབྲས་ཡོད་པ་དང་ རང་གིས་རང་ལེགས་བཅོས་འཕྲོ་མཐུད་  
འབད་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༤. རང་སོའི་ལས་སྡེ་ནང་འཁོད་དང་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར། མཉམ་འབྲེལ་དང་དོན་སྦྱོར་ ཅན་གྱི་བདེ་སློབ་ཚུ་མཐའ་སྐྱོད་འབད་བའི་ཁར་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཆ་རའི་ གནས་རིམ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་འཕྲོ་བརྒྱུག་མར་སབ་འབད་ནི་ལུ་ བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།
༥. སློབ་ལམ་ནམ་གཞག་དང་ ཡིག་ཚང་གི་སློབ་ཁྲིམས་གོང་ལུ་བཀུར་དགོཔ་དང་ རང་སོའི་ཡིག་ ཚང་ལུ་འགན་གི་ལཱ་ལུ་ཡང་ན་ ཞི་གཡོག་གི་མིང་གཏམ་ལུ་གཞོན་པའི་ ཡང་ན་གཞན་མི་གི་ ཉེན་སྲུང་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་བྱ་སློབ་ཚུ་ལས་འཛུམ་དགོ།
༦. ལཱ་སར་ དུས་ཐོག་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ དུས་རྒྱུན་དུ་གིག་གི་སྡེ་འོང་པའི་ཁར་ རང་སོའི་ཀུན་ སློབ་དང་སློབ་ལམ་གྱི་དཔེ་སྟོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐོག་ལས་དཔེ་སྟོན་འབད་དགོ།
༧. དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ལས་སྡེ་གིས་གསལ་བཀོད་འབད་མིའི་ གསོ་བའི་བརྟག་དཔྱད། རྒྱ་རྒྱུ་བརྟག་དཔྱད་དང་ བད་གཞི་བཙོ་ཐབས་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་ལུ་ གུས་བཀུར་འབད་དེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།
༨. མི་སྟོབས་ཚུ་ དོན་སྦྱོར་ཅན་དང་ འགན་འཁུན་ཅན་ཅིག་སྡེ་ འཛིན་སྐྱོང་དང་འགོ་ཁྲིད་འབད་དེ་ ལས་གཡོགས་ཚུ་ སན་ཐོགས་ཅན་དང་རྒྱལ་མཐུན་སྡེ་གཡོག་བཀོལ་འབད་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་ བཟོ་དགོ།
༩. བྱ་ལེན་ཚུ་ ལས་སྡེ་གི་དམིགས་གཏང་དང་དམིགས་དོན་ཚུ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ལས་ རང་སོའི་ ལས་སྡེ་གི་འགན་དབང་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་གི་གོ་གནས་དང་ མཐུན་ཚུལ་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་ དགོ།
༡༠. རང་སོའི་ལས་སྡེའི་ནང་འཁོད་དང་ ཕྱི་ཁ་ལུ་དཔེ་སྟོན་བརྒྱབ་ཅིག་འབད་དགོཔ་དང་ རྒྱུ་ཐུག་ གཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བརྩི་བཀུར་འབད་དགོ།
༡༡. ཁེ་སན་ལྷག་སློབ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།
༡༢. ཁེ་འབབ་ཅན་དང་ གྲུབ་འབྲས་ཅན་ཅིག་སྡེ་འབད་ནི་དང་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ ཡར་ གྲུག་གཏང་ནི་ལུ་བཙོན་དགོ།
༡༣. རང་སོའི་ལཱ་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་བཟང་སློབ་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་ གོང་ལུ་བཀུར་དགོཔ་དང་ རྒྱུ་ཐུག་ ཚུ་ གནད་དོན་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཏོན་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་སྡེ་ རྒྱུ་ཐུག་ བཅད་མི་དང་ བྱ་ལེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འགན་འཁུན་འབག་དགོ།
༡༤. ཡིག་ཚང་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་སློབ་བྱས་ལག་ལེན་འབབ་མིའི་འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ལུ་ དཀའ་ སྤྲུལ་ཚུ་བརྩིས་པའི་ རང་སོའི་མཁས་རིག་དང་བསམ་ལན་ཚུ་ག་ར་བྱིན་དགོཔ་དང་།
༡༥. རང་སོའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མི་མང་དང་བདེ་བརྒྱུད་གཅིག་ཁར་ བདེ་དོན་སྡེལ་ནིའི་ལམ་ལུགས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞུང་གི་སློབ་བྱས་དང་རྒྱུ་ཐུག་ཚུ་གཙོ་བོ་ཚུ་ མི་མང་ གིས་ཤེས་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ དེས་པར་དུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་བདེ་དོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

3.2.73.2 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་།

1. འགན་ཁུར་འབག་པའི་སྐབས་ལུ་ ཀུན་སྲོད་ངན་པའི་སྲོད་ལམ་དང་ གནས་ཚད་དང་མ་ལུན་པའི་ རིག་ཅུལ་ཚུ་ནང་གཡེལ་གཏོགས་འབད་ནི།
2. ལཱ་འགན་འབག་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་ལས་མགོན་ཚུ་ལུ་ ཉེ་ཤིང་དང་ཚུགས་རིས་འབད་ནི་དང་ མཐོ་བཞིན་བསམ་བཞིན་ཏུ་ ཞབས་རྟོག་ཡུན་འགྲངས་འབད་ནི་ ཡང་ན་ལས་མགོན་ཅིག་སྐྱེ་ མེད་སྤེལ་བཞག་ནི།
3. རྒྱན་ཅེད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི། ཡང་ན་ གཞོད་ཚུལ་གྱི་རིགས་ དཔེར་ན་ ཆང་དང་སྲོ་ཚུལ་ ཚུ་སྲོད་ནི། ཡང་ན་ རང་གི་བྱང་པའི་རང་བཞིན། ལཱ་ལུ་གྲུབ་འབྲས་དང་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྲོད་ལམ་ ཡང་ན་ མི་གཞན་གྱི་ཉེན་སྲུང་ལུ་ཐོ་ཐོག་ནི་ཨིན་པའི་ སྲོ་ཚུལ་གཞན་གང་རུང་སྲོད་ནི།
4. ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འགན་དང་ ཡང་ན་ལཱ་གཞན་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལས་ མི་མང་གི་སྤྲུལ་ ལུ་ རང་རྒྱུང་ ཡང་ན་སྤེལ་བཞག་གི་ཐོག་ལས་ ཁ་འཐབ་ཚེག་འཐབ་ནང་ གཡེལ་གཏོགས་འབད་ནི།
5. མཉམ་རྟེན་ཞི་གཡོག་པ་ ཡང་ན་ལས་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་ མི་མང་འཛོམས་སར་ སྐར་གནད་བཤད་ བྱི་ སྲོན་བཟོད་འབད་ནི། དམའ་ཕབ་རྒྱབ་ནི། རོན་མེད་ཀྱི་ཁ་ཤགས་རྒྱབ་ནི་ ཡང་ན་སྤྲིག་གཡོག་ གི་སྐབས་ལུ་ རྒྱབ་སྲོད་འབད་ནི་ཚུ་བརྩིས་པའི་ བདེན་ཁུངས་མེད་པར་ ཆེ་མཐོང་དང་མིང་གཏམ། བརྩེ་མཐོང་ཚུ་དམའ་ཕབ་རྒྱབ་ནིའི་ བྱ་ལེན་གང་རུང་ཚུ་ནང་གཡེལ་གཏོགས་འབད་ནི།
6. མི་སྡོལ་ས་ (སྐར་དོན་གྱི་ལེ་ཕན་ལུ་ འོག་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ སྐར་གྱི་ལཱ་འབད་བཅུག་ནི་ ཡང་ན་ལས་མགོན་པ་དང་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ བརྒྱུད་སྤུལ་བཟུམ་)དང་ གཞུང་གི་ཅུམ་ཚུ་ འོག་སྲོད་འབད་ནི་དང་ འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་འཛོམས་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་ཡོད་པའི་བཅའ་ ཡིག་དང་ཁྲིམས་དོན་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་གནས་ནི།
7. ཚོས་ལུགས་བསྐྱུར་བཅོས་ནང་གཡེལ་གཏོགས་འབད་ནི།
8. སྤང་མེད་སྤེལ་སྲོད་ནི། གྲུབ་འབྲས་མེད་པ་སྤེལ་སྲོད་ནི་དང་ ལཱ་ཚུ་མཇུག་མ་བསྐྱེད་པར་བཞག་ནི།
9. གཞན་མི་ཚུ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གི་སྐྱོར་ལས་འོག་པའི་བསམ་འཆར་ཚུ་གིས་བརྒྱུད་སྤུལ་འབད་དེ་ དེ་ ཚུ་གི་སྲོད་ཐང་ཞན་བཅུག་ནི།
10. རང་སོའི་འོག་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ལས་སྤེའི་དམིགས་གཏང་། གཙོ་རིམ་དང་གྲོས་ཚད་ཚུ་གི་ སྐྱོར་ལས་ གཡེལ་ཅན་གྱི་བཟོ་དོན་ཚུ་མ་བྱིན་པར་བཞག་སྟེ་ སེམས་ཤུགས་ཉམས་བཅུག་ནི།

3.2.74 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ སྲིད་ལས་ཐ་དད་སྤེལ་སྲོད་ནི་དང་། སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གཏོགས་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ བཅག་འཐུའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་གི་མངའ་འོག་ལུ་ བཅག་འཐུའི་དོ་འགྲན་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚོགས། གཡེལ་སྲིད་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ སྲིད་ཚོགས་ཅིག་དང་ ཡང་ན་འཐུས་མི་ཅིག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཡང་ན་ལྷོག་ཚོགས་འབད་ནིའི་བཟོ་ དོན་གང་རུང་སྤེལ་བའི་ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཐོན་པ་ཅིན་ སྲིད་འབྲེལ་ཁུབ་སྤེལ་གྱི་གངས་སུ་ཚུད་པ་མ་ཚད་ ཞི་ གཡོག་པའི་བརྩེ་མཐོང་དང་ཀུན་སྲོད་ལས་འགལ་བ་ཨིན་པ་སྤེལ་བཞག་ནི་ཨིན།

3.2.74.1

ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོ་ཚུ་ཡང་།

- 1. ཇུས་ཨ་རྟག་ར་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ སྲིད་དོན་བར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གོང་ལུ་བཀུར་ཏེ་གནས་དགོ།
- 2. གཞུང་ལུ་ཁ་སངས་ཉིང་སངས་དང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་གྲོས་བསྟུན་ལུ་དགོ།
- 3. དབང་ཚད་ཡོད་པའི་བདེན་པ་སྒྲིབ་དགོ།
- 4. གཞུང་གི་ལཱ་འགན་ཚུ་ འཚོར་སྤེལ་དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་འབད་དགོ་པ་དང་།
- 5. གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་ཚུ་ སྲིད་དོན་གྱི་དབང་ལུ་མ་ཐལ་མ་ རེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་སྒྲིགས་ཏེ་ འབྲེལ་མཉམ་དང་དྲུངས་གསལ་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།
- 6. རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ བདེན་པའི་བདེན་དོན་ཚུ་ལུ་དགོ།

3.2.74.2

ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་།

- 1. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙག་འཐུའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མིའི་བཙག་འཐུ་གང་རུང་གི་འདེམས་རོ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་ནང་ལུ་ འཐུས་ཡོད་དང་འཐུས་མེད་གྱི་གོ་གནས་གང་རུང་འཆང་ནི།
- 2. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙག་འཐུའི་ཁྲིམས་ཡིག་མངའ་འོག་ལུ་ བཙག་འཐུའི་ནང་ལུ་ རོ་འགྲན་འབད་མིའི་སྲིད་ཚོགས་ ཡང་ན་འདེམས་རོ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་རྒྱལ་འབད་ནི།
- 3. སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ བཙག་འཐུ་གཏོགས་ནི་དང་། མི་སྡེ་བདེ་བརྒྱུད་གྱི་ཐོག་ལས་ བཙག་འཐུ་དང་ སྲིད་དོན་གྱི་གོ་གནས། འཐུས་མི་ ཡང་ན་བཙག་འཐུའི་དོན་ལུ་དོ་འགྲན་འབད་མི་སྲིད་ཚོགས་ཅིག་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ ཡང་ན་ལྷོག་ལྷོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱུགས་འབད་ནི་ཚུ་བརྩིས་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་རིགས་ཚུ་འབད་ནི།
- 4. སྲིད་དོན་ ཡང་ན་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་སྐྱོར་ལས་ ཐང་ཀར་དུ་ ཡང་ན་སྐྱོར་གཏམ་སྡེ་ བསམ་འཆར་ཚུ་བཤད་ནི།
- 5. རང་སོའི་ལཱ་འགན་ཚུ་ སྲིད་གྱི་ལྷ་བ་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་ འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་སྤྲོད་མེད་སྡེ་ བཞག་ནི།
- 6. མི་རོམ་གཞན་ ཡང་ན་སྡེ་ཚན་ཅིག་གི་སྲིད་དོན་གྱི་འཆར་སྤེལ་ཚུ་ལུ་ བང་བཙོང་དང་བར་འཇུག་འབད་ནི།
- 7. བརྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ལས་ རོ་རྒྱུད་ ཡང་ན་བྱངས་སྐབས་འཕྲིན་ཐུང་། ཡང་ན་མི་སྡེ་བདེ་བརྒྱུད་ བརྩིས་པའི་ ཡོངས་འབྲེལ། སྐར་དོན་དང་གཞུང་འབྲེལ། རོ་རྒྱུད་ ཡང་ན་རོ་རྒྱུགས། ཡིག་ཐོག་ ཡང་ན་པར་རིས་ཚུའི་ཐོག་ལས་ བཙག་འཐུ་དང་སྲིད་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ ཡང་ན་གོ་གནས། ཡང་ན་ བཙག་འཐུའི་ནང་དོ་འགྲན་འབད་མི་ འདེམས་རོ་ ཡང་ན་སྲིད་ཚོགས་ཅིག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཡང་ རྒྱབ་འགལ་གང་རུང་ཅིག་འབད་མ་ཨོན་མེད་སྡེ་ ཏེ་གོ་སྲིད་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ བདེ་སྲོད་གང་

རུང་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི།

- ༡. འབྲུག་མི་ ཡང་ན་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གི་བཙག་འབྲུའི་སྐྱེལ་བསྐྱུགས་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་  
རྒྱབ་སྐྱོར་ ཡང་ན་རྒྱབ་འགལ་སྟེ་ ཞལ་འདེབས་ ཡང་ན་མ་དངུལ་ཚུ་བྱིན་ནི།

༣.༡.༡༤ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཡིག་ཚང་གི་གནས་ཚུལ་དང་གོས་ཚོད་ཚུ་ གསང་བུ་སྟེ་བཞག་དགོ། དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་  
ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཚུ་དཀའ་ངལ་མེད་པར་ འཛོན་ཐང་ཅན་ཅིག་སྟེ་འགྲུབ་ནི་དང་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲོད་གྲུགས། མངའ་ཁོངས་གཅིག་བསྟོམས། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རྩ་  
བརྟན་བཞག་ནི་ལུ་ གཞོད་ནི་ཨིན་པའི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ གནང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་ནི་ལས་འཛུམ་དགོ།

༣.༡.༡༤.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང།

- ༡. རུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ ལམ་ལུགས་བཟོ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསང་བུ་སྟེ་བཞག་དགོཔ་ཚུ་  
གོང་ལུ་བཀུར་དགོཔ་དང་ གོས་ཚོད་དང་བུ་ལེན་ཚུ་གི་སྐྱོར་ལས་ རང་དང་ཐང་ཀར་དུ་ འབྲེལ་བ་  
ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་གི་མཉམ་རྟེན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱ་གསང་མེད་པར་བཤད་དགོ།
- ༢. སྤྱི་གཡོག་ནང་སྤོང་པའི་སྐབས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ ཡིག་ཚང་ནང་སྤོང་རིང་དང་ གཡོག་  
གོལ་གྱི་བྱུལ་ལས་ཡང་ གསང་བུ་སྟེ་བཞག་དགོ།
- ༣. རྒྱལ་ཁབ་ཉེན་སྲུང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཞག་ཆེ་བའི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ གསང་བུ་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་གལ་ཅན་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བརྟེན་དོན་ལུ་ཅིག་མ་སྐྱབ་པར་གསང་སྟེ་  
བཞག་དགོཔ་གལ་ཆེམ་ཨིན་མ་ རོས་འཛིན་འབད་དགོ།
- ༤. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རང་བཙན་འདི་ འབྲུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དོན་ལུ་ གཙོ་རིམ་ཆེ་ཤོས་  
ཅིག་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ།
- ༥. ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་དོན་གལ་ཅན་སྐབ་ནི་ལུ་ རང་ལུ་དབང་ཚད་ངེས་པར་དུ་ཡོད་པ་  
ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༣.༡.༡༤.༢ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང།

- ༡. རོས་འབབ་མེད་པའི་མི་ ཡང་ན་ཚོགས་དམངས་/ཚོགས་གནས་ ཡང་ན་གོས་གནས་ཚུ་ནང་ལུ་  
གལ་ཅན་གྱི་བརྟེན་དོན་ཚུ་སྟེལ་ནི།
- ༢. འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ གནང་བ་ཅན་གྱི་མི་ཅིག་གིས་ མི་མང་ལུ་གསལ་སྟོན་མ་འབད་  
བའི་རིང་ལུ་ རང་སོའི་བཟའ་ཚང་བཅིས་ཏེ་ ག་ལུ་ཡང་བརྟེན་དོན་ཚུ་སྐྱབ་ནི་དང།
- ༣. ཡིག་ཚང་གི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ སྐར་གྱི་ཁེ་སན་དང་ མི་སྡེ་ ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་འཁྲུག་ནིའི་དོན་ལུ་ལག་  
ལེན་འཐབ་ནི།

༣.༡.༡༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་དང་ ཡང་ན་ལས་ཚོགས་ཚུ་ལས་ གོ་  
གནས་དང་ ཡང་ན་རྟོགས་རྒྱན་ཚུ་ལེན་མི་ཚོགས།

3.2.12.1 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།

1. དེ་བཟུམ་མའི་གོ་གནས་དང་ ཡང་ན་རྟགས་རྒྱུ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ གཞོན་ཉེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བདེན་དཔྱད། རྟུངས་དཔྱད། དབྱེ་དཔྱད་ཚུ་འབད་དེ་ རང་ལུ་ཡིད་ཆེས་ འཛོང་ཚུགས་པ་སྡེ་འབད་དགོ།
2. རང་སོའི་ཡིག་ཚང་གི་སློབ་གཡོག་ཚུ་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་ལས་རྒྱལ་འགལ་མེན་མ་ རེས་བརྟན་ བཟོ་དགོཔ་དང་།
3. རྒྱལ་གཞུང་ ཡང་ན་འོས་ལཱ་གི་དབང་འཛིན་གང་རུང་ལུ་ ལྷན་ཁུ་འབད་དེ་སྲ་གོང་གི་གནང་བ་ ལེན་དགོ།

3.2.12.2 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་།

1. རང་སོའི་ལས་སྡེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་མེན་པའི་གོ་གནས་དང་ གཞེངས་བསྟོན་གི་ རྟགས་རྒྱུ་ཚུ་ལེན་ནི།
2. ཁེ་ཕན་ལྷན་སྟོན་ལྷན་པའི་མིང་གནས་ ཡང་ན་རྟགས་རྒྱུ་ཚུ་འཚོལ་ནི་དང་ལེན་ནི་དང་།
3. རྒྱལ་གཞུང་ ཡང་ན་འོས་ལཱ་གི་དབང་འཛིན་ཅིག་ལས་ སྲ་གོང་གི་གནང་བ་མེད་པར་ མིང་ གནས་དང་རྟགས་རྒྱུ་ཚུ་ལེན་ནི།

3.2.13 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ འཆལ་དགོག་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚོགས། འཆལ་དགོག་ཟེར་མི་འདི་ འཆལ་གཏམ་ སྐབ་ནི། འདོད་བརྟན་སྟོན་ནི། ཡང་ན་ ཆགས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་གཞུགས་ཁར་འདོགས་ནི་ཚུ་གིས་ ལཱ་འབད་ནི་གི་ གནས་སྤངས་ལུ་གཞོན་ནི་དང་ ཡང་ན་ལཱ་གི་གནས་སྤངས་ལུ་དཀའ་ངལ་བཟོ་ནི་ཚུ་ཨིན།

3.2.14.1 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།

1. འདོད་སྟོན་གི་གཞོན་འཚེ་དང་ ཡང་ན་འདོད་སྟོན་འཚེ་བསམ་འཆར་སྟོན་པའི་རྣམ་འགྲུར་དང་ འཆལ་ ཚོག་ཚུ་སྤངས་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཅུག་པར་བཞག་དགོ།
2. གལ་སྲིད་རང་གི་གོང་མ་དང་མཉམ་རྟེན་འགལ། འོག་མ་ཚུ་གིས་འབད་མི་དང་ སྐབ་མི་ཚུ་ རྒྱུ་རིག་ ཡང་ན་ཀུན་སྟོན་དང་མ་མཐུན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་མ་རུང་པའི་སྐོར་ལས་བསམ་འཆར་ཚུ་ སྲ་གསང་མེད་ པར་སྐབ་དགོ།
3. གལ་སྲིད་གནས་སྤངས་འདི་ ལེགས་བཅོས་མེད་པ་ཅིན་ འོས་ལཱ་གི་དབང་འཛིན་ལུ་ འདོག་ འཛིགས་དང་ཕྱོགས་སྤུང་མེད་པར་ལྷན་ཁུ་འབད་དགོཔ་དང་།
4. བརྟན་ལེན་ཕྱིན་མའི་རྟོགས་གསང་བྱ་འབད་དེ་ ཉེན་སྲུང་ཡོད་པ་རེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

3.2.14.2 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་།

1. རང་སོའི་མཉམ་རྟེན་དང་ལས་མགྲོན་ཚུ་ལུ་ བཅོག་གཏམ་ཚུ་སྐབ་ནི།
2. འདོད་སྟོན་གི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ནི་དང་ ཡང་ན་བྱ་སྟོན་ཚུ་འབད་ནི་ནང་གལ་གཏོགས་དང་།
3. རང་སོའི་གོ་གནས་འདི་ འདོད་སྟོན་འཐོབ་ཐབས་དང་ དབང་བཅོང་འདོད་སྟོན་གི་དོན་ལུ་ ལག་

ལེན་འཐབ་ནི།

༣.༣ སྐར་ཚོང་དང་ལུ་གཡོག།

༣.༣.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ སྐར་ཚོང་དང་ལུ་གཡོག་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚོག།

༣.༣.༡.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོ་པ་ཚུ་ཡང་།

༡. ལོ་བསྟར་བཞེན་ཏུ་ རང་སོའི་གཉེན་ཟླ་ ཡང་ན་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་ཚུ་འོ་ཚོང་ལུ་གི་སྐོར་ལས་ རང་སོའི་གཡོག་གནས་ལས་སྡེ་ལུ་ གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་རིམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པ་དང་།
༢. རང་སོའི་གཉེན་ཟླ་/བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི། རང་གི་ཉེ་ཚོག་ མཉམ་འཇགས། ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཡོག་པ་འདི་གིས་ རིན་བསྟུར་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་སྡེ་ཚོན་གང་རུང་དང་གཅིག་ཁར་ཐད་ཀར་དུ་ཁེ་ཕན་ཡོད་མི་དང་ འགྲན་བསྟུར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་ལུ་ཁེ་ཕན་ལུགས་སྤོང་ཡོད་པ་ཅིན་ རིན་བསྟུར་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལས་འཛེམ་དགོ།

༣.༣.༡.༢ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་མ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་།

༡. ལྷན་ཚོགས་ལས་ སྤྱོད་གི་གནང་བ་མེད་པར་ སྐར་གྱི་ཚོང་སྡེ་/མི་མང་ཚོང་སྡེ། གཙུག་སྡེ། གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས། ཚོས་སྡེ་དང་ཞི་བའི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་དབང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཡང་ན་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ཚུ་འབད་ནི།
༢. རང་སོའི་གཉེན་ཟླ་ ཡང་ན་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་ཚུ་གིས་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ཞི་གཡོག་པ་རང་སོའི་གཡོག་གནས་ལས་སྡེ་ལུ་ བཏམ་སྡེལ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་དེ་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ གལ་གཏོགས་འབད་ནི།
༣. གསར་ཤོག་གང་རུང་དང་། བན་བརྒྱད་གཞན་དང་ སྤྱོད་མང་བན་བརྒྱད་ཚུའི་ ལུན་དག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་འབད་ནི།
༤. སྡོས་སྟོན་གྱི་ལུ་རིགས་ཚུ་འབད་ནི།
༥. ཐད་ཀར་ལྷ་བཀོད་པ་ལས་སྤྱོད་གི་གནང་བ་མེད་པར་ སྟོབ་སྟོན་པ་/སྤྱོད་མཐོན་ལེགས་བཤད་པ་སྡེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི།
༦. འཕྲལ་ཚེད་འབད་ནི་ ཡང་ན་སྟོག་བརྟན་བཟོ་སྐྱུན་དང་ གཞན་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ལུ་ གལ་གཏོགས་འབད་ནི།
༧. ཚོང་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གི་ བཀོ་བཤའ་མང་ཤོས་འཆང་ནི།
༨. གཞུང་འབྲེལ་དུ་དགོ་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ རིན་བསྟུར་པ་ཚུ་ལུ་ བན་དོན་ག་ཅི་ཡིན་རུང་བན་སྟོན་འབད་ནི།

3.3 ཞི་གཡོག་པའི་བརྩེ་མཐོང་དང་ཀུན་སྨྱོད་ཀྱི་འོས་འབབ།

3.3.1 ལེའུ་འདི་ནང་ ཞི་གཡོག་པའི་བརྩེ་མཐོང་དང་ཀུན་སྨྱོད་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་འདི་ ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ་ཅུང་  
འགབ་མ་ཚུགསཔ་ཡང་མེད་པ་ཨིན།

3.4 འགན་འཁུགས།

3.4.1 བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཞི་གཡོག་གི་བརྩེ་མཐོང་དང་ཀུན་སྨྱོད་ལས་འགལ་མིའི་ འབྲེལ་ཡོད་ཞི་  
གཡོག་པ་འདི་ལུ་ བདག་སྐྱོང་བྱ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ འགན་འཁུགས་དང་འཁུགས་བཟོ་ག་དགོ།

3.4.2 འཛིན་སྐྱོང་དང་ལྟ་བཀོད་ནང་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ འགན་ཁག་གཞན་ཚུ་གི་ནང་ལས་ རང་སོའི་འོག་རིམ་ལས་  
གཡོག་པ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ རན་ལྷན་ ཡང་ན་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་ འོག་སྨྱོད་ཚབས་ཆེན་མེད་པ་དེས་བརྟན་  
བཟོ་ཐབས་ལུ་ དགོས་མཁོ་ལྷན་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་འབད་ནི་ རང་སོའི་འོག་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ དམ་འཛིན་འབད་  
ནིའི་འགན་འཁུགས་ལོ།

3.4.3 དམིགས་བསལ་ཏུ་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ལྟ་བཀོད་ཀྱི་འགན་ཁག་འབབ་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ རང་སོའི་འོག་རིམ་ལས་  
གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ རན་ལྷན་ ཡང་ན་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་ འོག་སྨྱོད་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་འཚུགས་རེ་འཐོན་  
ཚེ་ ལྟ་བཀོད་པ་ཚུ་གསལ་མི་དང་ དབང་འཛིན་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་མ་ཚུགས་མིའི་དོན་ལུ་ ལྟ་བཀོད་པ་གི་འགན་འཁུགས་  
ལོ།





རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང།

ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་གི་འགན་ལེན།

༡. ངགས་ ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་འདི་ཐོབ་སྟེ་ལྷན་ཞིན་མ་ལས་ ཉ་གོ་མི་ཚུ་ཡང།
  - ༡། ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་རྣམ་གཞག་ནང་ ལམ་ལུགས་དང་སྲིད་བྱས་ཚུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྲིད་བྱས་ ཡང་ན་ལ་སྐོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཡི།
  - ༢། བརྩི་མཐོང་དང་རྣམ་གཞག་གང་རུང་གི་དོགས་སེལ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ (མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་/མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་)/དབང་འཛིན་ (རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་) ཚུ་ལས་འཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ཉ་གོ་ཡོད་པ་དང།
༢. ངགས་ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ཁས་ལེན་འབད་ནི་ཚུ་ཡང།
  - ༡། རྣམ་གཞག་འདི་ ཞི་གཡོག་ནང་ དེའི་ལཱ་གཡོག་གི་འགན་ལེན་ཅིག་འབད་མ་ལས་ དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ བརྩི་མཐོང་དང་རྣམ་གཞག་འདི་ལཱ་གནས་ནི་ཨིན།
  - ༢། ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ ངགས་ཀུན་སྦྱོང་གི་བརྩི་མཐོང་དང་ རྣམ་གཞག་གང་རུང་ཅིག་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དེའི་ལས་སྟེ་གིས་ དེའི་ལཱ་གཡོག་ཚུ་བསྐྱད་གཏང་ནི་བརྩིས་ཏེ་ ང་ལཱ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་ཚུ་བཀའ་ཚོགས།

ལས་གཡོག་པའི་མིང།  
\_\_\_\_\_

ཞི་གཡོག་རོ་རྟགས་ཨང།  
\_\_\_\_\_

མིང་རྟགས།  
\_\_\_\_\_

སྤྱི་ཚེས།

དབལ་གསོ།

༡. འབྲི་ཤོག་འདི་གུར་ མིང་རྟགས་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ རང་སེའི་ལས་སྟེའི་མི་སྟོབས་སྟེ་ཚན་ལུ་བཙུགས་གནང།
༢. མི་སྟོབས་སྟེ་ཚན་གྱིས་ འདྲ་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཡོག་པའི་སྟེར་གྱི་ཡིག་སྟོན་ནང་བཞག་ནི་དང། འདྲ་གཅིག་ རྒྱལ་གཞུང་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བུལ་དགོ།



རྒྱལ་ཁཚལ་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ཁེ་སན་ལྷན་སྐྱོད་གསལ་སྟོན།

ངོ་མིང་..... རོ་སྐྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་/ཞི་གཡོག་རྒྱུགས་ཨང་..... ཚན་མ་འཆང་  
མི་ (གོ་གནས་)..... (ལས་སྡེ་)..... རང་གིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་  
ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ ༢༠༡༩ ཚན་མའི་ལེའུ་ ༩ པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ (ལས་སྡེ་)..... བླ་བུ་  
.....(ཚོགས་ཚུངས་) གི་འབྲུག་མི་ཅིག་སྡེ་ལྷན་ལུ་ཞི་གཡོག་སྐྱོད་འབད་མ་ཨིན།

- ང་ལུ་ ཁེ་སན་ལྷན་སྐྱོད་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཚད་ འདི་གི་རེ་བ་ཡང་མེད། གལ་སྲིད་ དེ་བརྩམ་མའི་གནས་སྟངས་འབྱུང་བ་ཅིན་  
རང་གིས་ལཱ་འགན་འདི་འབག་པའི་ནམ་དུས་ ཡང་ན་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ར་ འདི་འཕྲོ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་  
བརྩམ་ལུ་ལྷོད།
- ཡང་ན་ ང་ལུ་ གཞུགས་གསལ་ཚུ་མཚན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁེ་སན་ལྷན་སྐྱོད་ཡོད་པ།
  - བཟའ་ཚང་འབྲུག་མི།.....
  - ཉེ་ཚན་ཉེ་ཤོས།.....
  - ལྷོ་ཚང་ཉེ་ཤོས།.....
  - གཉེན་ཚན།.....
  - དམ་བུ་བུ་ལྷན།.....
  - གཞན།.....

རང་གིས་ ལཱ་ལྷོད་གི་བདེ་དོན་ཚུ་ རང་གིས་ཤེས་པ་མཐོང་མ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བདེན་པ་ཉུག་ཚུ་ཨིན་མ་སྟེ་བདེན་བཞུགས་འབད་མ་ཨིན།  
གལ་སྲིད་གོང་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ མ་བདེན་པའི་གནད་དོན་སྟེ་ཐོན་སོ་བ་ཅིན་ ང་ལུ་བདག་སྐྱོང་/ཁྲིམས་དོན་བྱ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་འཁྲི་  
འགན་འབག་ནི་ཨིན།

སྤྱི་ཚེས།  
ས་གནས།

མིང་རྟགས།

ལེའུ་ ༤ པ། གཏུན་འཇགས་དང་ལག་འབག་གི་གཡོག་བཅུགས། གདམ་འཇུ་དང་བསྐྱོ་བཞག།

༤.༡ སྲིད་བྱུས།

- ༤.༡.༡ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ གཟེངས་ཐོན། ཤེས་ཚད། ལྷོགས་གྲུབ་དང་ འབྲ་མཉམ་དང་ཀུན་གཏོགས་འགྲན་བསྐྱར་ཅན་གྱི་ གདམ་འཇུ་འབྲུ་རྩེ་མེ་ཚུ་ལུ་གཞིར་བཞག་གི་ གཡོག་བཅུགས། གདམ་འཇུ་དང་བསྐྱོ་བཞག་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ལུ་ གཡོག་དང་ཚེ་གཡོག་གི་མདུན་ལམ་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་འབྲ་མཉམ་སྡེ་སྲོད་ནི།
- ༤.༡.༢ ཞི་གཡོག་ནང་ ལྷན་རིག་དང་ལྷན་ལཱ་དཔེ་བཟོ་ཞེ་དོན་ལུ་ ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན། ཀུན་སྲོང་ བཟང་པོ་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ཅིག་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་ལུ་གཡོག་ནང་གཡོག་བཅུགས་འབད་ནི།
- ༤.༡.༣ གཤམ་འཁོད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལྷོགས་མཐུན་གྱི་མི་སྡེ་བས་འཛིན་སྲོང་འབད་བཅུག་ནི།
  - ༤.༡.༣.༡ དུས་བཀག་ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་དང་ལས་རིམ།
  - ༤.༡.༣.༢ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ དུས་ཐུང་དང་འཕལ་མཁོའི་མི་སྡེ་བས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་འགྲུབ་ནི།
  - ༤.༡.༣.༣ འཕལ་འབྱུང་གི་སྲིད་བྱུས་བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ བཀའ་བཅུགས་འབད་དགོ་མི་དང་ ཡང་ན་གདོང་ ལེན་གཞན་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ གཏུན་གཡོག་གི་གོ་གནས་ཚུ།
  - ༤.༡.༣.༤ དགོས་མཁོ་ཚུ་བདེན་སྲོང་འབད་ནི་ལུ་ གོ་གནས་གསར་པ་གི་བརྟག་ཞིབ་/ཚོད་བརྟག་འབད་ནི།
  - ༤.༡.༣.༥ མ་འོངས་པའི་ནང་ལུ་ ཡང་ཅིན་དགོས་མཁོ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་མཐུན་མེད་པ་སྡེ་འགྲོ་ནི་ཨིན་པའི་ གོ་ གནས་ཚུ་དང།
  - ༤.༡.༣.༦ ཕྱི་མིའི་མཁམ་མཚོག་གཡོག་བཅུགས་འབད་ནི་འདི་ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ དགོས་མཁོ་ལྷན་པའི་ཤེས་ཚད་དང་ ཉམས་སྲོང་། རིག་ཅུལ་ཚུ་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ བརྩི་འཛིན་འབད་དགོ།
- ༤.༡.༤ ཞི་གཡོག་འདི་ གངས་ཉུང་དང་ཚད་ལྷན། འཛིན་ཐང་ཅན་ཅིག་སྡེ་རྒྱན་སྲོང་འབབ་ནི།

༤.༢ ལུ་གཡོག་གི་དབྱེ་བ།

- ༤.༢.༡ གཡོག་བཅུགས་འདི་ གཤམ་གསལ་ལུ་གཡོག་གི་དབྱེ་བ་བཞིའི་དོན་ལུ་ འགོ་འབྲེན་འབབ་དགོ།
  - ༤.༢.༡.༡ གཏུན་འཇགས།
  - ༤.༢.༡.༢ ལག་འབག།
  - ༤.༢.༡.༣ སྲི་གཡོག་དང་གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ།
  - ༤.༢.༡.༤ རྒྱལ་སྲིའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ།

༤.༣ གཏུན་འཇགས་གཡོག་བཅུགས།

- ༤.༣.༡ ཐབས་བྱུས།
  - ༤.༣.༡.༡ དུས་རིམ་བཞིན་དུ་ ལས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལག་ལེན་དང་ ལོ་བསྐྱར་གཡོག་བཅུགས་འཆར་གཞི་གིས་ རྒྱབ་རྟེན་འབད་བའི་ ལོ་ལྷན་གཡོག་བཅུགས་འཆར་གཞི་གི་ཐོག་ལས་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ གོ་གནས་ཚུ་ གི་སྲོད་ཡོད་མི་དང་ ས་སྲོང་འཐོན་ནི་ཨིན་མི་ཚུ་ ཐག་གཅད་དགོ།

༤.༡.༡ རྒྱ་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབྱེ་ལག་ནང་ གཡོག་བརྩུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལེའུ་ ༥ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རོ་  
འགྲན་ཅན་གྱི་ཚོས་རྒྱུགས་ལེན་ཐོག་ལས་ གཡུག་ལག་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྲོལ་མི་ཚུ་ གཡོག་བརྩུགས་  
འབད་དགོ།

༤.༡.༢ ཞི་གཡོག་ནང་ རྒྱ་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབྱེ་ལག་འོག་གི་ གོ་གནས་ཚུ་ག་རེ་དོན་ལུ་ གཏན་འཇགས་  
བསྐོ་བཞག་འདི་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ ལོ་རིམ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཟླ་ ༠༡ པའི་ཚེས་ ༠༡ ལས་འགོ་བརྩུགས་ཏེ་  
འབད་དགོ།

༤.༡.༣ ལྷ་སྐྱོང་དབྱེ་ལག་དང་ལག་ལེན་དབྱེ་ལག་གི་དོན་ལུ་ གཏན་འཇགས་བསྐོ་བཞག་འདི་ ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་  
ལས་གཡོག་པ་གངས་འབོར་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་སྤོང་ཡོད་མི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་  
འབད་དགོ།

༤.༢.༡ དབང་ཚད།

༤.༢.༡.༡ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ལག་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ དབང་ཚད་སྤོང་ཡོད་མི་ཚུ་བརྩིས་པའི་  
གཡོག་བརྩུགས། གདམ་འཇུག་དང་བསྐོ་བཞག་གི་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་འདི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན་དགོ།

ཨང།	གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ལག	དབང་ཚད།
༡༡།	རྒྱ་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབྱེ་ལག།	ཞི་ལྷན།
༡༢།	ལྷ་བཀོད་དང་རྒྱ་བསྐོར་གྱི་དབྱེ་ལག།	ལས་སྡེ་ཚུ།
༡༣།	ལག་ལེན་གྱི་དབྱེ་ལག།	ལས་སྡེ་ཚུ།

༤.༢.༢ འོས་ཚད།

༤.༢.༢.༡ མི་ངོམ་ཅིག་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་གཡོག་པ་སྟེ་ གཡོག་བརྩུགས། གདམ་འཇུག་དང་བསྐོ་བཞག་  
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་དེ་ཡང་ མི་ངོམ་འདི།

༡. འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ཅིག་ཨིནམ།
༢. གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེབ་དང་ གཡོག་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གོ་གནས་དེ་གི་དོན་ལུ་  
གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཉུང་མཐའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་དགོས་མཁེ་ཚུ་ཚང་ཡོད་པ།
༣. སྤྱ་གོང་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ངོམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བསྐོ་བཞག་ཚོས་གངས་ལུ་ ལོ་ཚད་འདི་དམའ་ཤོས་  
སྤྱི་ལོ་ ༡༥ ལང་དགོ་པ་དང་ མཐོ་ཤོས་ ༤༠ ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་ཨིན་དགོ་པ་དང།
༤. གཡོག་ཐོག་གི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉུང་མཐའ་ལུ་དགོ་པའི་ཤེས་ཚད་ཚང་དགོ་པའི་ཁར་ ལས་སྡེ་  
ལུ་ལཱ་གཡོག་གི་ལག་འགན་མེད་མི་ཅིག་ཨིན་དགོ།

༤.༢.༣ རྒྱ་ཚད་མ་ཚངམ།

༤.༢.༣.༡ མི་ངོམ་ཅིག་ གཡོག་བརྩུགས། གདམ་འཇུག་དང་བསྐོ་བཞག་གི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་མེད་མི་དེ་ཡང་ གཡལ་  
སྤོང་མི་ངོམ་འདི་ལྟ།

༡. རྒྱུང་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ ཡང་ན་ གནས་སྡོད་འབད་དེ་  
ལྷོབ་སྐྱུང་གི་ཉུང་འབྲེལ་དུས་ཡུན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚང་བའི་ཐོག་གི་ དུས་ཡུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་  
སྦྱང་མེན་མི།
༢. ཉེས་འགལ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་འཛུགས་ཐོག་མི། ཡང་ན་ཉེས་འགལ་ཉེན་ཅན་སྡེ་ཁྲིམས་ཞིབ་དང་  
ཁྲིམས་དབྱེད་ཀྱི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཅིག།
༣. ལུ་གཡོག་ནང་ལས་ འོ་ཚང་དགོངས་ལུ་འབད་ཡོད་པ། ཅུ་བསྐྱད་བཏང་བཏང་མ། ཡང་ན་ལུ་  
གཡོག་ནང་ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་བཏང་ཡོད་པ།
༤. ལུ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་གསོ་བའི་དྲུང་འཛོལ་ཅིག་གིས་ གསོ་བའི་  
བདེ་ལམས་སྦྱིང་སྦྱི་མེད་པ་སྡེ་བདེན་པ་བཀོད་ཡོད་པ།
༥. ལུ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་བཙུགས་པའི་སྐབས་ བསམ་བཞིན་དུ་བདེན་ཅུན་མ་བྱིན་ཡོད་མི་  
དང་། ཡང་ན་ གཡོག་བཙུགས་ཚེས་རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་ གཡོ་སྐྱུའི་ལུ་རིགས་ཚུ་འབད་ཡོད་མི་ཅིག།
༦. རོ་སྦྱར་ཡིག་ཆ་/ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཅུན་མ་བཟོ་ཡོད་མི་ཅིག།
༧. ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཉེ་དགོ་པའི་ རོ་སྦྱར་ཡིག་ཆ་ཚུ་བཏོན་ནི་ལུ་འཇུག་ཤོར་བྱུང་  
ཡོད་པ།
༨. སྤྱི་དོན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཉེ་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ 'ཞི་མིའི་དུས་ཡུན' མ་ཚང་མི་  
ཅིག་དང་།
༩. སྤྱི་དོན་དགོངས་ལུ་འཛུགས་འཆར་ཐོག་ལུ་ གཡོག་གོལ་འབད་ཡོད་པ།

༤.༣.༥ གཡོག་བཙུགས་འཆར་གཞི་བཟུམ་ཐངས་ཀྱི་བྱ་རིམ།

- ༤.༣.༥.༡ གཡོག་བཙུགས་འཆར་གཞི་བཟུམ་ཐངས་ཀྱི་བྱ་རིམ་འདི་ འོ་ལུ་འཆར་གཞི་དང་མཐུན་མ་སྡེ་འོང་དགོ།
- ༤.༣.༥.༢ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེ་དང་གོས་བསྐྱུན་གྱི་ཐོག་ལུ་ མི་སྡོལ་ལག་དེབ་ནང་གི་  
བྱ་རིམ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ལས་སྡེ་གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ ལས་གཡོག་པའི་བཀོད་རིམ་དང་གྲངས་འབོར་ཚུ་  
ཐག་གཅད་དགོ།
- ༤.༣.༥.༣ གཞི་འཛིན་འབད་བའི་གོ་གནས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འོ་ལུ་གཡོག་བཙུགས་འགོ་འདེན་མ་འབབ་པའི་སྤྱི་དོན་  
ལས་ ལུ་གཡོག་ལས་སྡེ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ གོས་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

༤.༣.༦ གནམ་འཇུག་

- ༤.༣.༦.༡ མི་ངོམ་ཅིག་གནམ་འཇུག་འབད་ནི་འདི་ ལས་སྡེ་གིས་ཇི་བཀོད་པ་ཐོ་ནང་བཙུགས་པའི་ གནམ་འཇུག་ཇི་  
བཀོད་པ་གིས་ འདྲ་མཉམ་དང་འགྲུལ་བསྐྱུར་ཅན་གྱི་གནམ་འཇུག་བྱ་རིམ་དང་འཁྲིལ་དགོ།
- ༤.༣.༦.༢ ས་སྦྱོང་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་བྱ་རིམ། དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ། ཕྱི་སེལ་གྱི་བྱ་རིམ་དང་གནམ་འཇུག་འབད་ནི་  
འདི་ མི་སྡོལ་ལག་དེབ་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ཨིན་དགོ།

༤.༣.༡ བསྐྱོབ་ཞལ་།

༤.༣.༡.༡ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལཱ་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་ལས་རིམ་མཚུགས་བསྐྱོད་ཞུས་ལས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཤམ་ཚོས་རྒྱལ་གཞུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རོ་འགྲན་ཅན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་གོ་གནས་ཚུ་ནང་ གདམ་འཇུག་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་བསྐྱོབ་ཞལ་འབད་དགོ།

༤.༣.༡.༢ ལས་སྡེ་གིས་ མི་སྟོབས་ལག་དེབ་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་བའི་ བྱ་རིམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་མི་ངོས་ཚུ་ ལྷ་སྐྱོང་གི་དབྱེ་ཁག་དང་ལག་ལེན་གྱི་དབྱེ་ཁག་ཚུ་ནང་ བསྐྱོབ་ཞལ་འབད་དགོ།

༤.༣.༡.༣ གདམ་འཇུག་གྲུབ་པའི་མི་ངོས་ཅིག་ ཞི་གཤམ་ནང་ལུ་བསྐྱོབ་ཞལ་མ་འབད་བའི་ཏེ་མར་ དེས་པར་དུ་སྐྱོ་རྩམ་བཟུགས་དབྱུང་འབད་དགོ། སྐྱོ་རྩམ་སྐྱོད་མེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་ནིའི་ནང་ འབྲུག་ཤོར་འབྱུང་པ་ཅིན་ ཞི་གཤམ་ནང་བསྐྱོབ་ཞལ་འབད་ནི་འདི་ཚམས་ཀྱི་འབྲུག་དགོ། ས་སྟོང་འདི་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གཞེངས་ཐོན་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ མཐར་འཁྲུལ་ཡོད་མི་ མི་ངོས་ལུ་མམ་དེ་ལུ་སྐྱོད་དགོ།

༤.༣.༡.༤ དབང་ཚད་སྐྱོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་སྡེ་གིས་ གདམ་འཇུག་གྲུབ་ཡོད་པའི་མི་ངོས་ཚུ་གི་ལ་གསལ་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་ལུགས་ནང་བཅུགས་དགོ།

༤.༣.༡.༥ གལ་སྲིད་ གདམ་འཇུག་གྲུབ་མའི་གཤམ་ཐོག་གི་མི་ངོས་ཚུ་ ལས་སྡེ་བར་ནའི་གནས་སོར་གཏང་དགོཔ་/ ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་/ སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཏོང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ ཐོན་པ་ཅིན་ཚུ་འཛུགས་འབད་ནི་དང་ ལས་སྡེ་བར་ནའི་གནས་སོར་གྱི་བཀའ་རྒྱ་བཏོན་ནིའི་དབང་ཚད་འདི་ རོན་ཚན་ ༡༣.༣ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ དེའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་དགོ།

- ༡. མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུལ་གིས་ཚུམ་ཚུམ་གྲུབ་པའི་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་ལས་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར་དང་།
- ༢. ཚུམ་ཚུམ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལེན་མེད་ལག་ཁྱེར།

༤.༣.༡.༦ ལས་སྡེ་གིས་ གཤམ་བཅུགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་མཚུགས་བསྐྱོད་ཞུས་ལས་ ཞི་གཤམ་དོན་ཀྱི་ལམ་ལུ་འབྲུག་དགོ།

༤.༣.༡.༧ གདམ་ཅིག་སྡེ་ གདམ་འཇུག་གྲུབ་པའི་མི་ངོས་འདི་གིས་ རང་སོའི་གདམ་འཇུག་འདི་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་ཡང་ན་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུལ་གིས་ གྲུབ་འབྲས་ཚུམ་ཚུམ་འཛུགས་འབད་ཞུས་ལས་ ལྷོ་རོ་གསུམ་གྱི་དུས་ལུ་ནང་འཁོད་ ལས་སྡེ་དེ་ནང་ར་ ས་སྟོང་ཅོག་ར་འབྲུག་ཅིག་ཐོན་པ་ཅིན་ གོ་གནས་འདི་ སྤྱི་གཏོང་ལས་གཏན་འབེབས་བཅོམ་ཡོད་པའི་ རྩལ་མཐའི་ཚད་བཀའ་བརྒྱུ་ཆ་གྱུར་སྐྱོད་མི་དང་བསྐྱུན་ གདམ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གཞེངས་ཐོན་གོ་རིམ་ལུ་མམ་མའི་ མི་ངོས་འདི་ལུ་བྱིན་དགོ།

༤.༣.༡.༨ ཞི་གཤམ་ཅིག་ རོན་ཚན་ ༡༣.༤.༡ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགོ་ཐོག་བསྐྱོབ་ཞལ་འབད་བའི་ཚོས་གྲངས་ལས་ ཉམས་ཚུན་གྱི་དུས་ལུ་བཅུ་ཏེ་ རྩལ་མཐའ་ལོ་རོ་གསུམ་ལུ་བའི་ལུ་ལས་རྒྱུལ་གཅིག་གཞུང་གི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད།

༤.༣.༢ ཉམས་ཚུན།

༤.༣.༢.༡ བསྐྱོབ་ཞལ་གི་དོན་ལུ་གདམ་འཇུག་གྲུབ་པའི་མི་ངོས་ཅིག་ གཏན་གཤམ་ནང་ལུ་བསྐྱོབ་ཞལ་གི་གཏན་

- འཁེལ་མ་འབད་བའི་རྟེ་མར་ འགོ་ཐོག་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཉམས་ཚེད་དུས་ཡུན་ནང་བཞག་དགོ།
- ༤.༣.༡.༢ ཉམས་ཚེད་དུས་ཡུན་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སངས་དང་ ཡུན་རིང་སློབ་སྦྱང་གི་ངལ་གསོའི་དོན་ལུ་ ལཱ་གཡོག་ངོ་མའི་གངས་སུ་བརྩི་མི་ཚོ་གོ།
- ༤.༣.༡.༣ ཉམས་ཚེད་དུས་ཡུན་ནང་ཨིན་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ དོན་ཚན་ ༡.༤.༢ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡུན་བྱུང་སྦྱང་བརྟེན་གྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད།
- ༤.༣.༡.༤ ཉམས་ཚེད་དུས་ཡུན་ནང་ཨིན་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ལེའུ་ ༢ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ངལ་གསོའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༤.༣.༡.༥ གཡོག་ཐོག་མི་ངོ་མ་ཅིག་ རྟེ་མའི་གོ་གནས་ནང་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ཉམས་ཚེད་ནང་སྡོད་དེ་ ལཱ་གཡོག་ཡང་གཏན་གཡོག་སྡེ་ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉམས་ཚེད་ནང་སྡོད་དགོ་པ་མེད་པ་ཨིན།

༤.༣.༢ འདྲིས་སྦྱང།

- ༤.༣.༢.༡ ལས་གཡོག་པ་གསར་པ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡.༤.༢ དང་ ༡.༤.༣ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་སྡེ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འབབ་མའི་ མཉམ་འདྲིས་བྱ་རིམ་ནང་གཞུགས་གཏོགས་འབད་དགོ།

༤.༣.༡༠ ལཱ་གཡོག་ཁག་འགན།

- ༤.༣.༡༠.༡ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བསྐོ་བཞག་འབད་མི་ མི་ངོ་མ་ཅིག་གིས་ ཉམས་ཚེད་བརྩིས་ཏེ་ སློག་གཡོག་ངོ་མའི་ནང་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་བཞིའི་ལཱ་གཡོག་གི་ཁག་འགན་ ཡང་ན་ལཱ་གཡོག་སྡེ་གོང་སྦྱང་བརྟེན་གྱི་ཁག་འགན་མཚུག་བསྟུ་དགོ་པ་གཉིས་ལས་ ག་མཐོ་མི་འདི་འབབ་དགོ།
- ༤.༣.༡༠.༢ ལྷ་སྦྱོར་དང་ལག་ལེན་གྱི་དབྱེ་ཁག་ནང་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་མི་ངོ་མ་ཅིག་གིས་ ཁག་འགན་གཞན་འབབ་དགོ་པ་ཚུ་མ་བརྩིས་པར་ ཉམས་ཚེད་བརྩིས་ཏེ་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་སློག་གཡོག་ངོ་མའི་ཁག་འགན་འབབ་དགོ།
- ༤.༣.༡༠.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༤.༣.༡༠.༡ པ་ཡང་ན་ ༤.༣.༡༠.༢ པ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ཁག་འགན་མ་འབྲུབ་པའི་སྡེ་གོང་ལས་ དགོངས་ལཱ་འབད་བ་ཅིན་ རང་སོའི་འཚོ་རྟེན་མ་དདུལ་དང་ སྡེ་ཚན་ཉེན་བཅོལ་ལེ་པན་ཚུ་མ་གཏོགས་ དགོངས་ལཱ་ལེ་པན་ཚུ་མི་འཐོབ།

༤.༤ ཁག་འབབ་གཡོག་བརྩུགས།

༤.༤.༡ དབྱེ་ཁག།

ཁག་འབབ་ལཱ་གཡོག་འདི་གཤམ་གསལ་ལྟར་དབྱེ་ཁག་བྱེ་དགོ།

༤.༤.༡.༡ གཏན་གཡོག་ཁག་འབབ།

༡. དབྱེ་ཁག་འདི་གི་འོག་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གཡོག་བརྩུགས་འབད་ནི་འདི་ རིག་རྩལ་ཚན་སྦྱང་བརྟེན་འབད་ཡོད་པའི་ མི་སྣོབས་མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཐབས་ལུ་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ལས་གཡོག་པ་གི་གངས་འབོར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ཨིན་དགོ།

ག། གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ལག་དེ་ནང་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་ཚད། རིག་རྩལ་དང་ཉམས་སྦྱོར་  
ཚུ་ གལ་ཅན་སླེ་དགོཔ་ཡོད་པ་ཅིན།

ལ། ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྦྱོར་མེད་མི་དང་ ཡང་ན་ཉམས་སྦྱོར་ཡོད་མི་འཛིན་མི་རྩིས་ཚུ་ ལྷན་རིག་  
དང་འཛིན་སྦྱོར་གི་དབྱེ་ལག་ནང་ལུ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་འདི་ འཇུལ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་གནས་  
ལས་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་གཅིག་དམའ་མི་ནང་ཨིན་དགོ། ཨིན་རུང་ ལྷ་སྦྱོར་དང་  
ལག་ལེན་གྱི་དབྱེ་ལག་གང་རུང་ཅིག་ནང་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་འདི་ འཇུལ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་  
གནས་ཁར་ཨིན་དགོ།

ག། ལས་གཡོག་པ་དེ་ལུ་ ལག་འབག་གི་འཇུག་ བརྒྱ་ཚ 30 འཐོབ་ནི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་  
དང།

ད། དེལ་ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཟུར་དེབ་ ༤/༡༡་པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་མི་ལྷན་ཨིན་དགོ།

༤.༤.༡.༢ མཉམ་སྐྱེལ་ལག་འབག།

༡. དབྱེ་ལག་དེའི་འོག་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གཡོག་བཅུགས་འབད་ནི་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་  
དོན་ཚུ་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ གོ་གནས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ལས་གཡོག་པ་གི་  
གངས་འབོར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན་དགོ།

ག། དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་གནས་དབྱེ་ལག་ཅིག་ནང་ མོ་བུར་བུ་ས་སྤོང་ཚུ་བསུབ་དགོཔ་སྟེ་འཐོབ་  
པ་ཅིན།

ལ། ལྷན་རིག་དང་འཛིན་སྦྱོར་གི་དབྱེ་ལག་ནང་ལུ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་འདི་ འཇུལ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་  
གནས་ལས་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་གཅིག་དམའ་མི་ནང་ཨིན་དགོ། ཨིན་རུང་ ལྷ་སྦྱོར་  
དང་ལག་ལེན་གྱི་དབྱེ་ལག་གང་རུང་ཅིག་ནང་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་འདི་ འཇུལ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་  
གནས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན་དགོ།

ག། ལས་གཡོག་པ་དེ་ལུ་ ལག་འབག་གི་འཇུག་འཐོབ་ནི་འོས་འབབ་མེད་པ་དང།

ད། དེལ་ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཟུར་དེབ་ ༤/༡༡་པ་ནང་བཀོད་པ་ལྷན་ཨིན་དགོ།

༤.༤.༡.༣ དུས་བཀག་ལས་འགུལ་གཞིར་བཞག་གི་ལག་འབག།

༡. ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ དབྱེ་ལག་དེ་ནང་གཡོག་བཅུགས། གདམ་འཇུག། གཡོག་བསྐྱོལ་དང་དུས་ཡུན་  
ཡར་སེང་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ཨིན་དགོ།

ག། དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་ཚད། རིག་རྩལ་དང་ཉམས་སྦྱོར་ཚུ་དགོཔ་ཡོད་པ་ཅིན།  
ལ། གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། སྤྱི་ཆ་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཚུ་ ལས་འགུལ་ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུ་  
གིས་ཐག་བཅད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན་དགོཔ་དང།

ག། གཡོག་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་མཐུན་པའི་ ཆ་གནས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་  
གཡོག་བཅུགས་འབད་དགོ།

༢. གོགས་རམ་མ་དེལ་ཐོབ་མི་ ཡང་ན་གཞན་དུས་བཀག་ལས་འགུལ་ཚུའི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་ལཱ་



གཡོག་གི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་དང་འཁྲིལ་དགོ།  
 ༣. ལས་འགུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ནང་ ལུ་གཡོག་གི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ཚུ་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ ལག་  
 འབག་གི་ལས་གཡོག་ཆུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་གིས་དབང་ཁྱབ་འབད་དགོ།

༤.༤.༡.༤ དམིགས་བསལ་ལག་འབག།

༡. དབྱེ་ལག་དེའི་འོག་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་གཡོག་བཟུགས་འདི་ གནང་བ་གྲུབ་ཡོད་མི་ལས་གཡོག་པ་  
 གི་གྲངས་འབོར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷན་རིག་མཁས་མཚོག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཕུལ་ཏེ་ཤོས་ཡོད་  
 མི་ཚུའི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་ཡོངས་འཇུག་གི་དངུལ་ཕོགས་ཐོག་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་  
 དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟུགས་དགོ།
༡༡. དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་ཚད། རིག་ཕུལ་དང་ཉམས་སྦྱང་ཚུ་དགོས་གཤམ་ཅན་སྟེ་འཐོན་པ་  
 ཅིན།
༡༢. ལུ་གཡོག་ནང་དགོ་པའི་ རིག་ཕུལ་ཏེ་ཤོས་ཡོད་པའི་མི་སྟོབས་ཚུ་ མ་ལང་པ་ཅིན།
༡༣. བསྐོ་བཞག་འདི་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་དངུལ་ཕོགས་ཚད་སྤྱི་གཙང་འཁྲིལ་མི་དགོས་དང་ ལྷ་རིམ་  
 བཞིན་གྱི་དངུལ་ཕོགས་སྤྱོད་ནི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོན་སྤུལ་  
 ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཆ་འཛོག་འགྲུབ་དགོ།
༡༤. ལས་གཡོག་པ་དེ་ལུ་ ལག་འབག་གི་འཇུག་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་མེད་པ་དང་།
༡༥. ལག་འབག་གི་གན་ཡིག་འདི་ གཡོག་བཟུགས་འབད་མིའི་ལས་སྟེ་དང་ ལག་འབག་ལས་  
 གཡོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རང་སོའི་ལག་འབག་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཟོ་ཞིན་མ་ལས་  
 ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་ཚིག་གནས་ཚིག་  
 ཡོད་མིའི་ལག་འབག་གི་གན་ཡིག་ལོགས་སུ་ཅིག་བཟོ་མི་འདི་ ལས་གཡོག་པ་དགོས་མཁོའི་  
 ལུ་བ་དང་སྤྲུགས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

༤.༤.༢ དབང་ཚད།

༤.༤.༢.༡ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ ལག་འབག་ཐོག་གཡོག་བཟུགས། གནམ་འཇུ་དང་བསྐོ་བཞག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དབང་  
 ཚད་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྷན་ཞིན།

ཨང་།	ལག་འབག་དབྱེ་བ།	དབང་འཛིན།
༡	གཏན་འཇགས་ལག་འབག།	ཞི་ལྷན།
༢	ལྷན་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབྱེ་ལག་དང་དེའི་ཡན་ཆད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མཉམ་སྲེབ་ལག་འབག།	ཞི་ལྷན།
༣	ལྷ་སྐྱོར་དབྱེ་ལག་དང་དེའི་མན་ཆད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མཉམ་སྲེབ་ལག་འབག།	ལས་སྟེ།
༤	དུས་བཀག་ལས་འགུལ་ལུ་གཞིར་བཞག་གི་ལག་འབག།	ལས་སྟེ།
༥	དམིགས་བསལ་གྱི་ལག་འབག།	ཞི་ལྷན།

༤.༤.༣ འོས་ཚད།

གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བརྩམས་མིའི་ མི་ངོམ་འདི་ལུ།

༤.༤.༣.༡ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེབ་དང་གཡོག་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་  
གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ ཉུང་མཐའ་ལུ་དགོ་པའི་ཤེས་ཚད་ཚུ་ཚང་དགོ།

༤.༤.༣.༢ གཡོག་བསྐྱོས་འབད་བའི་ཚེས་གྲངས་ཀྱི་སྐབས་ ཉུང་མཐའ་སྐྱེས་ལོ་ ༡༥ ལང་དགོཔ་དང།

༤.༤.༣.༣ ཁག་འབག་དུས་ཡུན་གྱི་རིང་ལུ་ གོ་གནས་དབྱེ་ཁག་གི་སྒྲིག་ལོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་མ་  
འབད་མི་ཅིག།

༤.༤.༤ བྱད་ཚད་མ་ཚང་མ།

༤.༤.༤.༡ མི་ངོམ་ཅིག་ གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བརྩམས་ནིའདི་ དོན་ཚན་ ༤.༣.༤.༡ པ་གིས་ ཆམེད་སྡེ་  
ཐག་བཅད་པ་ཅིན་ གཡོག་བརྩམས། གདམ་འཇུ་དང་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་ལུ་ འོས་འབབ་མེད་པ་ཨིན།

༤.༤.༤.༢ དོན་ཚན་ ༤.༣.༤.༡ པ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ སྡེ་གོང་དགོངས་ལཱ་འཆར་གྱི་ཐོག་ལས་ གཡོག་གོལ་  
འབད་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ འོས་འབབ་ཡོད།

༤.༤.༥ སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུགས།

ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ཡང།

༤.༤.༥.༡ འགོ་ཐོག་དུས་ཡུན་མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

༤.༤.༥.༢ སྤོབ་སྤོན་བྱད་གཡོག་གི་ཐད་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁག་འབག་གི་དུས་ཡུན་འདི་ སྤོབ་རིག་མཇུག་བསྐྱེ་བའི་  
དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

༤.༤.༥.༣ ཞི་གཡོག་པའི་བརྩེ་མཐོང་དང་ཀུན་སྦྱོད་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

༤.༤.༥.༤ གན་ཡིག་དང་བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚུགས་ལུ་གནས་དགོ།

༤.༤.༥.༥ ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་བར་ནའི་གནས་སོར་འདི་ གཞུང་ལས་ཟད་འགོ་ག་ནི་  
ཡང་གཏང་མ་དགོ་པའི་ཐོག་ལས་ བརྩེ་འཛིག་འབད་ཚོགས། ལས་སྡེའི་ནང་འཁོད་གནས་སོར་གྱི་ཐད་ལུ་  
ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་ལྔ་ལྷག་ལུ་བའི་ཤུལ་ལས་ གཞུང་ལས་ཟད་འགོ་ག་ནི་ཡང་གཏང་མ་དགོ་པའི་ཐོག་ལས་  
བརྩེ་འཛིག་འབད་ཚོགས།

༤.༤.༥.༦ ཉམས་ཚེད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་བཞག་དགོཔ་མེད།

༤.༤.༥.༧ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོའི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་མེད་པ་དང།

༤.༤.༥.༨ ལས་སྡེ་གིས་ལཱ་ཤུལ་དབྱེད་བྱེད་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་དགོ།

༤.༤.༦ གཡོག་བརྩམས། གདམ་འཇུ་དང་བསྐྱོ་བཞག་གི་བྱ་རིམ།

༤.༤.༦.༡ གཡོག་བརྩམས། གདམ་འཇུ་དང་བསྐྱོ་བཞག་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ མི་སྡེ་བསལ་ལག་དེབ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

༤.༤.༧ ཡུན་སེང་དང་བསྐྱར་གསོ།

༤.༤.༧.༡ ལས་སྡེ་གིས་ ཁག་འབག་འདི་ གཡོག་བརྩམས་འབད་མི་དང་ལས་གཡོག་པ་གཉིས་ མོས་མཐུན་བྱུང་མི་

དང་འཇིགས་ལོ་ཚང་དགོངས་ལྷུ་ལས་མ་བརྒྱལ་བར་ ཐེངས་གཅིག་ལུ་དུས་ལུན་མཐོ་ཤོས་ལོ་རོགས་ལུ་  
ཚུན་ ལུན་སེང་ ཡང་ན་བསྐྱར་གསོ་འབད་ཚོགས།

༤.༤.༡ སློབ་སློན་ལྷན་གཡོག་ཚུ་གི་ཐང་ལུ་ དུས་ལུན་ལུན་སེང་འདི་ སློབ་རིག་གི་ལོ་མཇུག་བསྐྱུ་མི་དང་དུས་  
མཉམ་སྤྲོད་འབད་དགོ།

༤.༤.༢ ལག་འབག་གི་གནས་ལུན་ལུན་སེང་དང་བསྐྱར་གསོ་འདི་དོན་ལུ་ ཚད་གཞི་འདི་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ལུ་གཞི་  
བཞག་སྟེ་ཨིན་དགོ།

༡. ལག་འབག་གནས་ལུན་རེ་ནང་ རེ་འདོད་ཀྱི་རེ་མཐུན་ཅམ་ཐོབ་མི་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་ ཉུང་  
མཐའི་ལུ་བྱུལ་དང་རུས་འོས་འདི་ རབ་/རེ་འདོད་ཀྱི་རེ་མཐུན་དང་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ།
༢. འཛིན་སྐྱོང་གི་གོ་གནས་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པའི་བསམ་ལན་འདི་ རབ་དང་དེ་ལས་  
ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ།
༣. ས་སྟོང་ཡོད་མི་དང།
༤. ཞི་གཡོག་པའི་བརྩེ་མཐོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་དང། བདག་སྐྱོང་གི་སྤྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་སྟེ་བརྩེ་  
འཛིན་འབད་བའི་ སྤྲིག་འགལ་དང་ཡོག་པའི་སྤྲོན་ལུ་ སྦྱོང་བཤུ་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱི་སྤྲོད་གི་  
ལུ་གང་རུང་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་མེད་པའི་སྦྱོན་མེད་གཡོག་གི་ལོ་རྒྱུ།

༤.༤.༣ ལག་འབག་ཆ་མེད།

༤.༤.༣.༡ ལག་འབག་གི་ལས་གཡོག་པའི་དུས་སྟེ་གིས་ དེའི་ལུ་གཡོག་ཚུ་དགོས་མཁོ་མེད་པ་སྟེ་འཐོན་པ་ཅིན་  
ལུ་གཡོག་ལས་ དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ བཏོན་གཏང་ཚོགས།

༤.༤.༣.༢ ལག་འབག་ལུ་གཡོག་འདི་ ལག་འབག་གི་དུས་ལུན་མ་ཚང་བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཆ་མེད་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་  
ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་བོ་དེ་གིས་ ཉུང་མཐའ་ལྷན་རྒྱུ་ལུ་བྱིན་དགོ། གལ་སྲིད་  
སྤྲོད་མེད་ལས་ བད་སྐྱུལ་གྱི་དུས་ཚོད་བྱིན་དགོ་མི་དེ་ བྱིན་ནི་ལུ་འབྲུས་ཤོར་འབྱུང་བ་ཅིན་ འབྲུས་ཤོར་བྱུང་  
མི་ཚུ་བོ་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ ཚུ་ཕན་གཞན་ལུ་ གསལ་བཀོད་བད་སྐྱུལ་དུས་ལུན་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྲི་བསྐྱོམས་  
དངུལ་ཕོགས་འདི་སྦྱོང་དགོ།

༤.༤.༣.༣ ཨིན་རུང་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ལག་འབག་གི་གནས་  
ལུན་མ་ཚང་ལས་ཆ་མེད་གཏང་ནི་འདི་ བད་སྐྱུལ་འབད་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ མཐོ་ཤོས་ར་ལྷན་རྒྱུ་  
ཚུན་ཚོད་བཀག་སྟེ་བཞག་ཚོགས།

༤.༤.༤ བསྐྱོབ་ཞུགས་གཞན།

ལས་སྟེ་འདི་ གཡོག་བཅུགས། གནམ་འབྲུ། བསྐྱོབ་ཞུགས་དང་དུས་ལུན་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་  
ཅིག་ཨིན་དགོ་པ་དེ་ཡང།

༤.༤.༤.༡ གཅུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཅན་ཚུ་ གནས་སྐབས་གཡོག་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་གནང་བ་བྱིན་ནི། དམིགས་བསལ་གྱི་ལུ་  
གཡོག་དང་ དུས་བཀག་ལས་སྐྱོང་བ་ཅིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་གཡོག་པའི་ཚུ་ དུས་ལུན་མཐོ་ཤོས་ལྷན་རྒྱུ་  
ཚུན་གཡོག་བཅུགས་འབད་ནི། ཨིན་རུང་ དེ་བཅུམ་མའི་གཡོག་བཅུགས་འདི་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་འཆར་དངུལ་

ལངས་སྡེ་ཡོད་མེད་དང་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་འཛིག་དང་འཁྲིལ་དགོ།

༤.༤.༧.༢

ཕྱི་འབྲེལ་དང་ཕྱིར་ཚོང་ལྷན་ཁག་གིས་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་ཆ་འཛིག་དང་གནས་ཚུགས་འོག་ལུ་ ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད་པའི་གོ་གནས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞུང་ཚབ་ཡིག་ཚང་/སྐྱུ་ཚབ་ཚོགས་སྡེ་/དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ལུ་ ལཱ་འབད་མི་ས་གནས་ཀྱི་གཡོག་བརྩམས་འབད་མི་ཚུ།

༤.༤.༡༠ དངུལ་ཕོགས། ལེ་ཕན་དང་སྦྱོང་བརྒྱུ།

༤.༤.༡༠.༡ དངུལ་ཕོགས།

༡. ལས་སྡེ་གིས་ ལག་འབག་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གནས་ལུན་གྱི་སྐབས་ དངུལ་ཕོགས་དང་ འབྲུས་ཚུ་ འབྲི་ཤོག་ ༤/༢ པའི་ཆ་ཤས་ ༢ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ དངུལ་ཕོགས་ཚང་ སླིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྦྱོང་དགོ།
༢. ཞི་གཡོག་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ལས་ལུགས་འདི་ ལག་འབག་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ལག་ལེན་མི་འབབ། ཨིན་རུང་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལཱ་ལུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་ལཱ་གི་ལུ་ལས་ ལག་འབག་བསྐྱར་གསོ་འབད་བའི་སྐབས་ དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་མཐོ་བའི་གནས་རིམ་ནང་གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་ནི་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ ལ་ཚོག་དང་གནས་ཚུགས་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཚོག། ལག་འབག་ཡར་སེང་འདི་ ལཱ་ལུ་སྐྱབས་ཚང་ “རེ་འདོད་ཀྱི་རེ་མཐུན་ཙམ་” རེ་འདི་དོན་ལུ་ ལོ་ངོ་གཅིག་ལུན་འགྲུངས་སྟེ་ བཞག་དགོ།
༣. གཏན་གཡོག་ལག་འབག་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་འདི་ དངུལ་ཕོགས་ཚང་གཞི་གི་གཞི་བཀོད་གྲུར་གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་ཕྱིན་དགོ། མཉམ་སྟེབ་ལག་འབག་དང་དམིགས་བསལ་ལག་འབག་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ ལོ་བསྐྱར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་མེད།
༤. ཞི་གཡོག་གི་དངུལ་ཕོགས་འདི་ རུས་ནམ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མ་ཅིག་ དེ་བཞིན་རུ་ ལག་འབག་གི་དངུལ་ཕོགས་ཡར་ གནས་བཞིན་པའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འོས་འབབ་བཟླ་སྟེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
༥. ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གི་རྒྱུན་འབྱུང་པའི་སྐབས་ དངུལ་ཕོགས་སྦྱོང་ནི་འདི་ཐད་ཁར་ ལྷན་ཚུལ་བུམ་གྱི་དངུལ་ཕོགས་སྦྱོང་དགོ།

༤.༤.༡༠.༢ སྦྱོང་བརྒྱུ།

༡. ལས་གཡོག་པ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ལུ་ རྒྱ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུན་རྫང་སྦྱོང་བརྒྱུ་གི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུན་རྫང་སྦྱོང་བརྒྱུ་གི་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་འདི་ མཁས་སྐྱུང་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་ ཡང་ན་རིག་ཚུལ་གཞིར་བཞག་ཅིག་ཨིན་དགོ་པ་དང་ མི་ངོམ་དེ་ལུ་ ཉུང་ཤོས་ར་ སློབ་སྦྱོང་མཚུགས་བསྐྱུ་ཞེན་ལས་(ལག་འབག་གནས་ལུན་མཚུགས་བསྐྱུ་འོག་ཚེས་གངས་ཀྱི་སྡེ་གོང་ལུ་) ཉུང་མཐའ་ལྷོ་ངོ་རྒྱུག་ལུ་ བཞག་དགོ།
༢. མི་སྟོབས་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྒྱུ་ སྦྱོང་བརྒྱུ་གི་དོན་ལུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ལས་གཡོག་པ་ཚུ་རྒྱུང་གཅིག་

- གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༣ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ལས་གཡོག་པའི་སྤོང་བརྟེན་གྱི་དུས་ཐེངས་འདི་ལྷངས་ལྡན་བཟོ་དགོ།
- ༤ ཉིན་འཇུག་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཟད་འགོ་རྒྱུ་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་དུལ་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་  
སྤོང་དགོ།

༤.༤.༡༠.༣ དལ་གསོ།

ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པ་རྒྱ་ལུ་ དམིགས་བསལ་དལ་གསོ་དང་སྟོབ་སྟོང་དལ་གསོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ གཞན་གཤམ་  
གསལ་དབྱེ་ཁག་གི་དལ་གསོ་རྒྱུ་འོ་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད།

༡. རྒྱ་བྱར་དལ་གསོ། ཟུ་རན་དལ་གསོ་དང་ཕའི་དལ་གསོ་རྒྱ་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ལུ་ ༥ པའི་འབྲེལ་ཡོད་  
དོན་ཚན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཨིན་དགོ།

༢. རྒྱེ་མའི་དལ་གསོ།

༡༥ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ལཱ་གཡོག་ནང་ཉུང་མཐའ་རྒྱ་དོ་ ༡༥ ཟུག་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཅའ་ཡིག་གི་  
དོན་ཚན་ ༥.༧ དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱེ་མའི་དལ་གསོ་འོ་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད།

ཁ༥ ཨིན་རུང་ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ དལ་གསོ་ལུ་བའི་ཚེས་གྲངས་ལུ་ ལཱ་གཡོག་ནང་རྒྱ་དོ་ ༡༥ མ་  
ལང་པ་ཅིན་ རྒྱ་དོ་གསུམ་གྱི་རྒྱེ་མའི་དལ་གསོ་འོ་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད།

ག༥ བསྐོ་བཞག་གྲུབ་པའི་ལས་གཡོག་པ་གསར་པ་ རྒྱེ་མའི་དལ་གསོ་འོ་དོན་ལུ་(རྒྱ་དོ་གསུམ་) རང་  
འཁོད་ཡོད་མི་རྒྱུ་ ཨ་ལུ་རྒྱེ་མའི་ཚེས་གྲངས་ལས་རྩིས་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱེ་མའི་དལ་གསོ་ལྷག་ལུས་གྱི་དོན་  
ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད།

༣. ལོ་བསྟར་དལ་གསོ།

༡༥ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཁག་འབག་གནས་ལུན་འདི་ ལོ་དོ་གཅིག་ ཡང་ན་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་  
ཅིན་ ལཱ་དུས་ཉིན་གྲངས་ ༣༡ གི་ལོ་བསྟར་དལ་གསོ་འོ་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ལོ་དོ་  
གཅིག་གི་འོག་རྒྱུ་འོ་དོན་ལུ་ གཡོག་བརྟེན་གསལ་འབད་མི་ལས་གཡོག་པ་རྒྱ་ལུ་ ལཱ་དུས་ཉིན་གྲངས་ ༡༠  
གྱི་རྒྱ་བྱར་དལ་གསོ་འོ་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད།

༤. སྤོང་བཅོས་དལ་གསོ།

༡༥ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ར་ཚ་ ཡང་ན་མ་སྟོན་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལཱ་འབག་འབག་ཞི་འོ་དོན་ལུ་སྟོགས་གྲུབ་  
མེད་པ་སྟེ་དོ་སྟོང་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་དོ་སྟོང་ཚན་གྱི་གསོ་བའི་དུང་འཚོ་ཅིག་ལས་ གསོ་བའི་  
ལག་ལུ་སྟོན་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁག་འབག་གནས་ལུན་རེ་ནང་ རྒྱ་དོ་གཅིག་གི་སྤོང་བཅོས་དལ་གསོ་  
ལུ་འོ་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ གསོ་བའི་སྤོང་བཅོས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལུན་མེད་འབད་ཚོག་ཞི་  
ཨིན་རུང་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལུན་མེད་རྒྱུ་ ཁག་འབག་གནས་ལུན་རེ་ནང་ བདུན་ཕྱག་དལ་གསོ་དང་མི་མང་  
དལ་གསོ་རྒྱུ་བརྩིས་ཏེ་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་ལྷག་མི་ཚོགས།

ཁ༥ སྤོང་བཅོས་དལ་གསོ་ནང་ཨིན་མི་འོ་དོན་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ རྒྱུ་བསྟོམས་དུལ་ལོགས་གྱི་ཐོབ་ལམ་

ཡོད། ཡིན་རུང་ ལག་འབག་གནས་ཡུན་རེ་ནང་ ཟླ་ངོ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲོད་བཅོས་ངལ་གསོ་  
འདི་ དངུལ་ཕོགས་མེད་པའི་ངལ་གསོ་ཡིན་དགོ།

ག། གལ་སྲིད་ སྤྲོད་བཅོས་ངལ་གསོ་འདི་ ཐངས་གཅིག་ལུ་ ཟླ་ངོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ ལུ་གཡོག་  
སྤོད་མི་འདི་གིས་ བད་སྐྱེལ་མ་འབད་བར་ ལག་འབག་འདི་ཙ་བསྐྱེད་གཏང་དགོཔ་ ཡིན་རུང་ ལས་  
གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ཡིད་ཚིམ་ཚུགས་པའི་ལུ་གཡོག་གི་ལོ་གངས་དང་འཁྲིལ་བའི་གསོལ་ར་དང་ ཕྱིར་  
ལོག་གི་ལེ་ཕན་ཚུ་སྤོད་དགོ།

པ. རན་གཡོག་ངལ་གསོ།

ག། ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཐང་ཀར་བརྟེན་སྤོད་མི་ཚུ་ལུ་ རན་གཡོག་བརྒྱུག་ནིའི་དོན་ལུ་ མཐོ་ཤོས་ཟླ་ངོ་  
གཅིག་གི་རན་གཡོག་ངལ་གསོ་བྱིན་དགོ། ལས་སྤེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ སྤྲོད་བཅོས་སྤྲོད་ལུ་  
ཚུ་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཏུས་ཡུན་ཡར་སང་འབད་ཚོག་རུང་ དེ་བཟུམ་མའི་ཡར་སང་འདི་ ལག་འབག་  
གནས་ཡུན་རེ་ནང་ བདུན་ཕྱག་ངལ་གསོ་དང་གཞུང་གི་ངལ་གསོ་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ ཉེན་གངས་ ༣༠  
ལས་ལྷག་མི་ཚོག། ལག་འབག་གནས་ཡུན་རེ་ནང་ ཟླ་ངོ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲོད་བཅོས་ངལ་གསོ་  
འདི་ དངུལ་ཕོགས་མེད་པའི་ངལ་གསོ་ཡིན་དགོ།

ཁ། ངལ་གསོ་ནང་ཡིན་མའི་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ སྤྱི་བཟོམས་དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཡིན་རུང་  
ལག་འབག་གནས་ཡུན་རེ་ནང་ ཟླ་ངོ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་ངལ་གསོ་འདི་ དངུལ་ཕོགས་མེད་པའི་  
ཐོག་གི་ངལ་གསོ་ཡིན་དགོ།

ཅ. དཀའ་འཇུག་ རྒྱུ་འཇུག་ སྤྱི་གོའི་འཇུག་དང་འོད་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུ་ ལག་འབག་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་  
ལུ་ ལེའུ་ ༩ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྤོད་དགོ།

ཆ. ལང་སྤྱིའི་འཇུག་

ག། ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཐོབ་  
དགོཔ་ཡོད་སར་ ལང་སྤྱིའི་འཇུག་གི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད།

ཁ། གལ་སྲིད་ གཞུང་ཁྲིམ་སྤོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལང་སྤྱིའི་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་བཏོག་དགོ།

ཇ. སྤྲོད་བཅོས་མཐུན་རྐྱེན།

ག། ལག་འབག་གི་ཞི་གཡོག་དང་བཟའ་ཚང་འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ གསོ་བའི་སྤྲོད་བཅོས་འདི་ གཞུང་གིས་  
སྤྲོད་བཅོས་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གནང་དགོ།

ཉ. དགོངས་ལུ་ལྷུང་ཕོགས། འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་དང་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཆར།

ག། དགོངས་ལུ་ལྷུང་ཕོགས། འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་དང་ གཞུང་གཡོག་པ་སྟེ་ཚན་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཆར་  
འདི་ འཇུག་གཞུང་གི་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གོ་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡིན་དགོ།

10. རྒྱུན་འབྲུགས།

ཀ། ལག་འབག་གི་གནས་ཚིག་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ ལཱ་གཡོག་འབད་བའི་སྐབས་ ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ཞི་  
རྒྱུན་ མ་རྒྱོན་ ཡང་ན་ན་ཚ་ཕོག་པའི་ནམ་ཏུས་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་  
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞུང་གཡོག་པ་སྡེ་ཚན་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཆར་འོག་ལུ་ རྒྱུན་འབྲུགས་སྲོད་དགོཔ་ཡོད་མི་  
རྒྱུང་གཅིག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

11. ཕབ་ཆ།

ཀ། རང་སོའི་འོང་འབབ་ཁྲལ་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཕབ་ཆ་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ཚུའི་དོན་ལུ་ འབྲུང་  
སར་བཏོགས་པའི་ཁྲལ་འདི་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཏོག་དགོ།

༤.༤.10.༤ མཐའ་མཚུག་ཁེ་སྒྲིལ།

1. དགོངས་ལུ་འགོ་གསོལ་ར།

ཀ། ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ མཚུག་བསྐྱེད་པའི་ལག་འབག་ལཱ་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ ལོ་ངོ་རེ་  
རེ་བཞིན་གྱི་དོན་ལུ་ མཐའ་མཚུག་གི་ལྷན་ཤེས་གཞི་རྒྱུ་དུལ་ཕོགས་འདི་ དགོངས་ལུ་འགོ་གསོལ་ར་  
སྡེ་ལེན་ནིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། སློབ་སྦྲོན་ཁྱད་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ མཚུག་བསྐྱེད་པའི་སློབ་རིག་གི་  
ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ དགོངས་ལུ་འགོ་གསོལ་ར་རྩིས་རྒྱུ་ལེན་དོན་ལུ་ བརྩི་འཛོག་འབད་དགོ།

ཁ། ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ལག་འབག་གི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་སྔ་གོང་ལུ་ དང་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལས་  
ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡིད་ཚིམ་ཚུགས་པའི་ ལག་འབག་ལཱ་གཡོག་འབད་ཡོད་  
པའི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ དགོངས་ལུ་འགོ་གསོལ་ར་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷོ་ལོ་གཅིག་གི་སྔ་གོང་ལས་ ལཱ་གཡོག་  
སྲོད་མི་འདི་ལུ་ བན་སྐྱེལ་འབད་དགོ།

ག། ལཱ་གཡོག་སྲོད་མི་གིས་ ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་པའི་ནམ་ཏུས་ལུ་ དགོངས་ལུ་འགོ་གསོལ་ར་འདི་  
མཚུག་བསྐྱེད་པའི་ ལག་འབག་ལཱ་གཡོག་གི་ལོ་གྲངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྲོད་དགོ། ཨིན་རུང་ ལཱ་  
གཡོག་སྲོད་མི་འདི་གིས་ ལས་གཡོག་པའི་ལག་འབག་འདི་ ལཱ་ལུ་གྲུལ་གྲུལ་འབྲས་མེད་མི། སྲོད་རན་  
ཡང་ན་ ལག་འབག་གི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ལས་འགལ་བའི་ གནད་དོན་གུར་གཞི་བཞག་སྡེ་ཆ་  
མེད་བཏང་པ་ཅིན་ དགོངས་ལུ་འགོ་གསོལ་རའི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་མེད།

ང། ལཱ་གཡོག་ནང་སྲོད་པའི་རིང་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་དེའི་རྒྱུ་རེ་འབྲུང་པ་ཅིན་ དགོངས་ལུ་འགོ་གསོལ་ར་  
འདི་ མཚུག་བསྐྱེད་པའི་ལག་འབག་ལཱ་གཡོག་གི་ལོ་གྲངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་གཡོག་པ་དེའི་གནས་རིམ་  
ཚུ་ལུ་སྲོད་དགོ།

2. ཕྱིར་ལོག་ཁེ་སྒྲིལ།

ཀ། ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཕྱིར་ལོག་ཁེ་སྒྲིལ་ཚུ་ གནས་རིམ་ ཡང་ན་བསྐོ་བཞག་གི་  
དུས་ཡུན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ ཞི་གཡོག་གི་གནས་ཡུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
སྐབས་ལུ་ཚར་རེ་རྒྱུང་གཅིག་སྲོད་དགོ།



༡. གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་བའི་གནས་སོར་གྱི་གནད་སྲིད།
༢. མཐའ་མཇུག་གི་གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕོགས་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་འགྲུལ་འཇུག་དང་།
༣. གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གོ་གནས་དང་འཁྲིལ་བཟོ་ཡོད་པའི་རང་སོའི་  
ཅ་ཆས་སྐྱེལ་འབྲེན་གྱི་སྒྲིག་འཇུག།

ལ། ཡིན་རུང་ ཕྱི་ལོག་ཁེ་སྒྲིག་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་མི་ཚོགས།

༡. ལས་གཞི་གཤམ་པའི་ཁག་འབག་འདི་ ལུ་གཞི་སྤྲོད་མི་འདི་གིས་ ལུ་ལུལ་གྲུབ་འབྲས་མེད་མི།  
སྤྲོད་པའི་ ཡང་ན་ཁག་འབག་གི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ལས་འགལ་བའི་ གནད་དོན་གྱར་  
གཞི་བཞག་སྟེ་ཆ་མེད་བཏང་པ་ཅིན་ ཡང་ན།
༢. ལས་གཞི་གཤམ་ཅིག་གིས་ འགོ་ཐོག་ཁག་འབག་གི་གནས་ལུ་མ་ཚང་བའི་སྤྲོད་ལུ་ དང་  
བྲངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཁག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་བའི་སྐབས་ལུ་དང་།
༣. ལུ་གཞི་གི་གནས་རིམ་འདི་ ཁག་འབག་ལས་གཏར་གཞི་གྱར་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་  
པའི་སྐབས་ལུ། གཤམ་སྤྲོད་ ལས་གཞི་གཤམ་ཅིག་ རང་སོའི་གཞི་གཞི་གནས་གསར་པ་ཅིག་ལུ་  
འགོ་འགྲུལ་འབད་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་འཁྲིལ་མི་དགོ། ཁེ་སྒྲིག་ཚུ་ དོན་ཚན་ ༧.༡༡ པའི་ལོག་  
ལུ་ གསལ་བཏོན་འབད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡིན་དགོ།

༧.༧.༡༠.༥ དངུལ་སྤྲོད་ཐངས།

གཞུང་ཚབ་ཡིག་ཚང་དང་དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་། དེ་ལས་ སྐྱེལ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཚུ་དང་ གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་འགྲུག་  
གཞུང་གིས་ གཞི་བཟུགས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ལུ་འབད་མི་ཚུ་མ་བཟུམ་པའི་ གཞན་ཁག་འབག་ལས་  
གཞི་གཤམ་ཚུ་ལུ་ ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་བའི་དངུལ་ཕོགས་དང་འཇུག། དེ་ལས་ ཐོབ་ལམ་གཞན་ཚུ་ག་ར་  
དངུལ་ཀྱི་ཐོག་ལས་རྒྱུ་མ་གཅིག་སྤྲོད་དགོ།

༧.༥ སྤྱི་གཞི་དང་གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གཞི།

༧.༥.༡ ཐབས་ལམ།

- ༧.༥.༡.༡ སྤྱི་གཞི་གཤམ་/གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གཤམ་བསྐྱོད་བཞག་མར་ཕབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཟད་འགོའི་ཁེ་སྒྲིག་ཡོད་  
པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུམ་ཏེ་སྤྲོད་མེ་ཚུ་ལུ་ ལུ་གཞི་གཞི་ཕྱིར་སྤྲོད་འབད་དེ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཞི་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དེ་བཟུམ་གྱི་བསྐྱོད་བཞག་ཚུ་གིས་འཇུག་པ་སྤྲོད་  
བཞག་ནི་ལུ་བཟོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༧.༥.༡.༢ ལས་སྤྲོད་གིས་ སྤྱི་གཞི་གཤམ་/གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གཤམ་ཚུ་གིས་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ལུ་ཚུ་ ཕྱིར་སྤྲོད་འབད་ནི་  
ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཞི་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་ལེན་དགོ།
- ༧.༥.༡.༣ སྤྱི་གཞི་གཤམ་དང་གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གཤམ་འདི་ གཞུང་ལུ་ རིག་རྩལ་ཆ་ཤས་ཅན་དང་ རིག་རྩལ་དམའ་  
བའི་འབྲུལ་གྱི་ལས་གཞི་གཤམ་གི་དགོས་མཁོ་འགྲུབ་ནི་ལུ་བཟུགས་དགོ།
- ༧.༥.༡.༤ སྤྱི་གཞི་གཤམ་/གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གཤམ་གི་བསྐྱོད་བཞག་འབད་ནི་འདི་ ག་དེ་འགྲུག་འགྲུག་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྤྲོད་  
ནང་ལས་འབད་དགོ།

༤.༡.༥ གནད་དོན་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་མེན་པའི་ སྤྱི་མི་གཡོག་བཙུགས་འབད་དགོ་པ་འཕྲོན་  
པའི་སྐབས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་ སྤྱི་གོང་གི་གནད་བ་ལུ་དགོ།

༤.༡ སྤྱི་བཏང་ལམ་ལུགས།

༤.༡.༡ སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པའི་གོ་གནས་བསྐོ་བཞག་འབད་ནི་ཚུ་ ཟུར་དེབ་ ༤/འ་དང་ ༤/ག་  
པའི་ནང་བྱིན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ དུས་དང་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བཙུགས་དགོ།

༤.༡.༢ སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་སྤྱི་བཅུ་འཛོག་མི་འབད་ནི་ཨིན་མ་  
ལས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཡོག་ཞི་ནང་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཟེར་  
ལོགས་སུ་བཏོན་ཏེ་ཡོད།

༤.༡.༣ སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་གི་གཡོག་བཙུགས་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ གནས་ཚད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ཨིན་དགོ་པ་དང་ ཞི་གཡོག་གི་གྲངས་སུ་མི་ཚུ་ད།

༤.༡.༢ དབང་ཚད།

༤.༡.༢.༡ སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པའི་བསྐོ་བཞག་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་ གནས་ཚད་ཚུ་དང་གྲངས་ཁའི་གནད་བ་གྲུབ་ཡོད་མི་གྲུར་གཞི་བཞག་སྤྱི་འབད་དགོ།

༤.༡.༢.༢ སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་གི་གོ་གནས་གསར་པ་ཚུ་འདི་གནས་ཚད་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱིས་ དགོས་མཁོ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

༤.༡.༢.༣ ལུང་ཚུགས་/ས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་ནང་གི་སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པའི་བསྐོ་བཞག་གི་དབང་ཚད་འདི་ མི་  
སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ལུང་ཚུགས་/ས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་འབད་བའི་ འོས་འབབ་ཅན་  
གི་གཡོག་བཙུགས་དང་གདམ་འབྲུའི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་སྤོད་དགོ། ཨིན་རུང་ མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན་/ལས་ཚན་གྱིས་ བྱང་  
རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ནི་དང་ཅན་ཐོ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་སྤྱི་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།

༤.༡.༣ གཡོག་བཙུགས་དང་གདམ་འབྲུའི་བྱ་རིམ།

༤.༡.༣.༡ གཡོག་བཙུགས་དང་གདམ་འབྲུའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ འབྲི་ཤོག་ ༣/༡ པ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྤོད་གསལ་  
སྟོན་བཅུས་པའི་ བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཞི་གཡོག་པའི་བཅུ་མཐོང་དང་ཀུན་སྤོད་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

༤.༡.༣.༢ སྤྱི་གཡོག་པ་དང་གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་གི་གཡོག་བཙུགས་དང་གདམ་འབྲུའདི་ མི་སྟོབས་ལག་དེབ་དང་བསྐྱར་ཏེ་  
ཨིན་དགོ།

༤.༡.༤ སྤྱི་བཏང་གཡོག་བསྐོས་ཀྱི་གནས་ཚུགས།

༤.༡.༤.༡ མི་ངོམ་འདི་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཅིག་ཨིན་དགོ།

༤.༡.༤.༢ མི་ངོམ་འདི་གཡོག་བཙུགས་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ཚད་ ༡༥ ལང་དགོ་པ་དང་ མཐོ་ཤོས་ལོ་  
གྲངས་ ༥༠ ལས་མ་བརྒལ་མི་ཅིག་ཨིན་དགོ།

༤.༡.༤.༣ མི་ངོམ་འདི་གི་ གཞུགས་ཀྱི་བདེ་ལམས་གནས་སྤྲངས་བལྟ་དགོ།

༤.༡.༤.༤ གདམ་འབྲུ་གྲུབ་པའི་མི་ངོམ་འདི་གིས་ གཡོག་བསྐོས་མ་འབད་བའི་ཏེ་མར་ སྤྱི་ཚུས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་སྟུན་ལུ་ལུ་

དགོ། གལ་སྲིད་ གནམ་འབྲུ་གྲུབ་པའི་མི་ངོམ་འདི་གིས་ སློ་རྗེས་བརྟག་དཔྱད་མཐར་མ་འཁྱོལ་བ་ཅིན་ གོ་གནས་  
འདི་ག་བཟང་ས་ཐོན་གོ་རིམ་ཤུལ་མའི་མི་ངོམ་འདི་ལུ་བྱིན་དགོ།

༤.༥.༥ འགོ་ཐོག་བསྐོ་བཞག་འདི་ གནས་ཡུན་མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་འབད་དགོ།

༤.༥.༦ སློ་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་  
ཁར་ འབྲི་ཤོག་ ༤/༡ པ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་གསལ་བཏོད་ཡོད་མིའི་ གན་ཡིག་གྲུར་མིང་  
རྟགས་བཏོད་དགོ།

༤.༥.༧ སློ་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ལུ་ཤུལ་དབྱེ་དཔྱད་འདི་ ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ལུ་གི་སློགས་གྲུབ་  
གཙོ་བོ་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་འབད་དགོ།

༤.༥.༨ སློ་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ གནས་སོར་གྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་མེད། ཨིན་རུང་ ལྷན་ཁག་/རྫོང་ཁག་  
/ཁོམ་སྡེའི་ཚུ་ནང་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་ལྔ་ཕྱག་ལུ་བའི་ཤུལ་ལས་ གཞུང་ལས་ཟད་འགོ་ག་ནི་ཡང་གཏང་མ་དགོ་པའི་  
ཐོག་ལས་ གནས་སོར་ཕན་ཐབས་འབད་ཆོག།

༤.༥.༩ སློ་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་འདི་ སློམ་ལོ་ ༥༧ ལས་ལྷག་སྡེ་ལུ་གཡོག་ནང་བཅུགས་མི་ཚོགས།

༤.༥.༡༠ སློ་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་གི་ ལེའུ་ ༣ པའི་ཞི་  
གཡོག་པའི་བཙུ་མཐོང་དང་ཀུན་སྲོད་ཀྱིས་དབང་བྱུང་འབད་དགོ།

༤.༥.༡༡ སློག་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ཐོག་ཐོག་བཅའ་མི་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་འདི་ རྒྱལ་  
གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཨིན་དགོ།

༤.༥.༡༢ སློག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཚུན་གཞི་ཅིག་ཐོན་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལས་སྡེ་ལུ་ ཁྲུངས་ལྷན་གྱི་དོགས་གཞི་སློབ་ཆགས་  
ཏེ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དཔྱད་འབད་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་  
བརྒྱུད་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་གཏང་དགོ།

༤.༦ དཔུལ་ཐོགས་དང་ལེ་ཕན།

སློ་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་དཔུལ་ཐོགས་དང་ལེ་ཕན་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་འོས་འབབ་ཡོད།

༤.༦.༡ དཔུལ་ཐོགས།

༡. སློ་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གི་དཔུལ་ཐོགས་འདི་ ཉུང་མཐའི་དཔུལ་ཐོགས་ཚང་གཞི་གྲུར་  
ཚང་སློག་འབད་དགོཔ་དང་ ལོ་བསྐྱར་དཔུལ་ཐོགས་ཡར་སེང་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
༢. བཅའ་ཡིག་འདི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ བསྐོ་བཞག་འབད་མིའི་སློ་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཁག་  
འབག་འཇུས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་མེད།
༣. སློ་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ གཞུང་གིས་ཐོག་ཐོག་བཅའ་ཡོད་མི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ དཀའ་འཇུས་དང་  
ཁ་མཐོའི་འཇུས་ཚུ་སློད་དགོ།
༤. ཤི་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ དཔུལ་ཐོགས་སློད་ནིའི་ཐད་ཁར་ ལྷ་ངོ་གཅིག་ཉིལ་བུམ་གྱི་  
དཔུལ་ཐོགས་སློད་དགོ།

༤.༤.༡.༡

ངལ་གསོ་དང་འགོ་འགྲུལ།

༡. སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་ཅིག་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་མི་འདི་ལུ་ དོན་ཚན་ ༤.༤.༡༠.༣ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ངལ་གསོའི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད།
༢. སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་ཅིག་ ལག་ལེན་དབྱེ་ཞག་ལུ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་བརྩམ་སྟེ་ འགྲུལ་འཇུག་དང་ཉེན་འཇགས་ཀྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད།

༤.༤.༡.༢

གསོ་བའི་མཐུན་ཀློན།

གཞུང་གིས་ གསོ་བའི་སྐྱོན་བཅོས་འདི་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གིས་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གནང་དགོ།

༤.༤.༡.༣

སྟོན་ལྷིམ།

སྤྱི་གཡོག་གི་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ གནས་བཞུག་ཡོད་པའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཐོབ་དགོས་ཡོད་པའི་ ཁང་སྐྱའི་འཇུག་ཀྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད། ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་ གཞུང་གིས་སྟོན་ལྷིམ་གནང་པ་ཅིན་ ཁང་སྐྱའི་ གནས་བཞུག་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དངུལ་ཐོགས་ལས་བཏོག་དགོ།

༤.༤.༡.༤

སྦྱོང་བཅར།

སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་འདི་ ལཱ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ངེས་པར་དུ་འབད་དགོ་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ ཡུན་རྫུང་སྦྱོང་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་དང་ ལྷི་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་བཅར་/འགོ་འགྲུལ་གྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་མེད།

༤.༤.༡.༥

དགོངས་ལུ་ལྷི་ལུ་ཐོགས། འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་དང་ཉེན་བཅོལ།

སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ དགོངས་ལུ་ལྷི་ལུ་ཐོགས། འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་དང་ཉེན་བཅོལ་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན་དགོ།

༤.༤.༡.༦

ཕབ་ཆ།

ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཕབ་ཆ་ཚུ་ག་ར་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཏོག་དགོ།

༤.༤.༡.༧

དགོངས་ལུ་ལྷི་གསོལ་ར།

སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ ལཱ་གཡོག་ནང་ལས་གཡོག་གོལ་འབད་བའི་སྐབས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ དགོངས་ལུ་གསོལ་རའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༡. སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ མཚུག་བསྐྱོད་པའི་ལཱ་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ ལོ་ངོ་རེ་བཞུག་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་མཚུག་གི་ལྷན་དེའི་གཞི་རྟེན་དངུལ་ཐོགས་འདི་ དགོངས་ལུ་ལྷི་གསོལ་ར་སྟེ་ལེན་ནིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
༢. སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཞག་འབག་གི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་སྤྱི་གོང་ལུ་ དང་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཞག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་འབད་ཡོད་པའི་ལོ་ལྷངས་ཀྱི་

དགོངས་ལུ་འཇིགས་ལ་ར་ལེན་ཞི་དོན་ལུ་ ཟླ་ལོ་གཅིག་གི་སྤྱི་གོང་ལས་ ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་མི་འདི་ལུ་ བད་སྐྱུལ་  
འབད་དགོ།

- 3. ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་མི་གིས་ ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ དགོངས་ལུ་འཇིགས་ལ་ར་འདི་ མཇུག་  
བསྐྱུ་ཡོད་པའི་ ལག་འབག་ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་ལོ་གངས་དང་འཇིགས་ཏེ་སྐྱོད་དགོ། ཨིན་རུང་ ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་མི་  
འདི་གིས་ ལས་གཤམ་པའི་ལག་འབག་འདི་ ལུ་ལྷུལ་གྲུབ་འབྲས་མེད་མི། སྐྱོད་རན་ ཡང་ན་ལག་འབག་གི་  
ལ་ཚོག་དང་གནས་ཚོག་ལས་འགལ་བའི་ གནད་དོན་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ཆ་མེད་བཏང་པ་ཅིན་ དགོངས་ལུ་  
གསོལ་རའི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་མེད།
- 4. ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་རིང་ལུ་ ལས་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ཆུན་པོ་འབྱུང་པ་ཅིན་ དགོངས་ལུ་འཇིགས་ལ་ར་འདི་  
མཇུག་བསྐྱུ་བའི་ལག་འབག་ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་ལོ་གངས་དང་འཇིགས་ཏེ་ ལས་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་གནད་པོ་རྩུ་ལུ་སྐྱོད་  
དགོ།

༤.༤.༡.༩ ཡུན་སེང་།

- 1. སྤྱི་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ལས་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་དོན་ལུ་ ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ལས་གསྐྱོད་པའི་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་  
སྤྱི་བས་ལག་དེབ་དང་འཇིགས་ཏེ་འབད་དགོ།
- 2. སྤྱི་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ལས་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་དང་ལས་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་གཉིས་ཆར་  
མོས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོངས་རེ་ལུ་ ལོ་རྒྱུ་ལས་མ་ལྟག་པའི་གནས་ལུ་གྱི་དོན་ལུ་ ཡུན་སེང་  
འབད་ཆོག།
- 3. ཡུན་སེང་འདི་ སྤྱི་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ལས་གསྐྱོད་པའི་ལོ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་སྤྱི་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ལས་གསྐྱོད་པའི་  
ཅིས་ཉེན་གང་རུང་མེད་པའི་ སྤྱི་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ལས་གསྐྱོད་པའི་ལོ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་དང་ ཞི་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་བཟུ་མཐོང་དང་ཀུན་  
སྐྱོད་དང་བདག་སྐྱོད་སྤྱི་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ལས་གསྐྱོད་པའི་བཟུ་ བཟུ་འཇོག་འབད་བའི་བྱ་སྐྱོད་གང་རུང་མེད་མི་ ཆུང་མ་  
གཅིག་ལུ་གནད་དགོ།
- 4. ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ ཡུན་སེང་གི་དོན་ལུ་ ཚད་གཞི་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་ཨིན་དགོ།

༤.༤.༡.༡༠ ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ཆ་མེད།

- 1. ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་སྤྱི་གོང་ལས་ ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ཆ་མེད་གཏང་དགོ་པའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་མིའི་ཅུ་  
པན་འདི་གིས་ ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་སྤྱི་གོང་ལས་ ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ཆ་མེད་གཏང་དགོ། དོན་ཚན་ ༤/༤.༡༠.༤(༡)(ལ) པའི་ལ་  
སྐོང་ལུ་ བད་སྐྱུལ་གྱི་དུས་ཡུན་ལྷིང་དགོས་ཡོད་མི་འདི་ ལྷིང་ཞི་ལུ་འབྲས་ཤོར་འབྱུང་པ་ཅིན་ འབྲས་ཤོར་  
བྱུང་མི་ཅུ་བོ་འདི་གིས་ གསལ་བཏོན་འབད་བའི་བད་སྐྱུལ་དུས་ཡུན་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་  
ལས་སྤྱི་བསྐྱོད་པའི་དུས་ཡུན་ལོ་གངས་འདི་སྐྱོད་དགོ།
- 2. ཨིན་རུང་ སྤྱི་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ལས་གསྐྱོད་པའི་གིས་ ལག་འབག་གནས་ལུ་མ་ཚང་མ་ལས་ཆ་མེད་བཏང་  
ཡོད་མི་འདི་ མི་སྤྱི་བས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བད་སྐྱུལ་གྱི་ཚོས་གངས་  
ལས་ མཐོང་ཤོས་ར་ཟླ་དོན་ལུ་ཚུན་ཚུན་བཞག་སྟེ་བཞག་ཆོག།
- 3. སྤྱི་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ལས་གསྐྱོད་པའི་ལས་གསྐྱོད་པའི་ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ སྤྱི་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ གཤམ་སྤྱི་  
ལུ་གཤམ་གསྐྱོད་པའི་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ བདག་སྐྱོད་གི་ཉེས་སྐྱོད་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་འཐོན་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་བརྟེན་ དགོངས་ལཱ་འདི་  
གསོལ་ར་དང་བརྟེན་སྐྱུལ་ག་ནི་ཡང་མ་བྱིན་པར་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

༤. སྤྱི་གཡོག་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་དེ་འུ་གཡོག་འདི་ དགོས་མཁོ་མེད་པ་ ཡང་ན་ ལཱ་གཡོག་འདི་  
ཕྱིར་སྐྱོད་འབད་ནི་གི་ གྲོས་ཐག་གཙུག་པའི་སྐབས་ ཏུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

༤.༡ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ།

༤.༡.༡ སྤྱིར་བཏང་ཁ་ཚིག།

- ༤.༡.༡.༡ ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱོང་། མཁས་སྤྱང་གི་དགོས་མཁོ་དཀོན་ཉམས་ཡོད་པའི་ས་གོ་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་  
ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གཡོག་བཟུགས་འབད་ནི།
- ༤.༡.༡.༢ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་རིམ་གྱི་  
ལམ་སྟོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཡོག་བཟུགས་དང་གཡོག་གནས་ཚུ་ཐག་གཙུག་དགོ།
- ༤.༡.༡.༣ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་/རྒྱལ་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་འདི་ཡིག་ཚང་  
དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་མི་ ལས་བྱེད་པ་  
ལས་རིམ་ཚུ་གི་ རྒྱལ་སྤྱི་གོ་བཟུང་ཚེངས་ཡིག་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- ༤.༡.༡.༤ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་འདི་ འབྲུག་ལུ་ ཡིག་ཚང་ཅིག་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་མེད་མི་ ལས་  
བྱེད་པ་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འགོ་འདྲེན་པ་སྟེ་འབད་ནི།
- ༤.༡.༡.༥ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་འདི་ ལས་བྱེད་པ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མིའི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་  
གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ ལས་བྱེད་པ་འདི་གནང་བ་/གཡོག་བཟུགས་/ཏུས་ལུན་ཡར་སེང་/ལས་བྱེད་པ་ལུ་  
འགན་ཚུ་གི་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མིའི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་དགོ།

༤.༢ འགན་འཁུགས།

- ༤.༢.༡ བཅའ་ཡིག་འདི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསྐོས་བཞག་འདི་ གནང་བ་མེད་པ་སྟེ་ཆ་བཞག་དགོས་དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་ ལས་སྡེ་  
/རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྐོས་བཞག་འདི་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།
- ༤.༢.༢ འགན་ཁག་ལས་ལས་འགལ་བའི་དབང་འཛིན་འདི་ལུ་ བདག་སྐྱོད་བྱ་ལེན་ཚུ་གི་འགན་འཁུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཐོག་དགོ།

ལག་འབག་ཐོག་གི་ལས་གཡོགས་རྒྱུ་དངུལ་ཕོགས་དང་ལེ་སྟོན་ཚུ།

དངུལ་ཕོགས་དང་ལེ་སྟོན།	གཏན་འཇགས་ལག་འབག།	མཉམ་སྲེབ་ལག་འབག།	གཞི་རིམ་ལས་གཡོགས་སྤྱི་གཡོགས།
ལག་འབག་འཇུག།	ཟླ་རིམ་གྱི་གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕོགས་གྲུབ་བརྒྱ་ཚ་ ༩༠ (ཉུང་མཐའི་དངུལ་ཕོགས་+ཡར་སངས།)	མི་འཕྲོད།	མི་འཕྲོད།
དངུལ་ཕོགས།	གོ་གནས་རིམ་ལུ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་དངུལ་ཕོགས་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ།	གོ་གནས་རིམ་ལུ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་འགོ་བརྩམས་དངུལ་ཕོགས་ལུ་མཉམ་སྲེབ་གྱི་དངུལ་ཕོགས།	གཞུང་གིས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ།
མོ་བསྐྱར་ཡར་སངས།	འཕྲོད།	མི་འཕྲོད།	མི་འཕྲོད།
ངལ་གསོ།	ཟུར་དེབ་ ༤/༡༡་པ་དང་འབྲེལ།		
ཁང་གླེའི་འཇུག།	འཕྲོད།	འཕྲོད།	འཕྲོད།
འགྲུལ་འཇུག་དང་ཉིན་འཇུག།	འཕྲོད།	འཕྲོད།	ལག་ལེན་དབྱེ་ལག་བརྒྱུ་སྤྱི་འཕྲོད་མིའི་འོས་འབབ་ཡོད།
དཀར་འཇུག།	འཕྲོད།	འཕྲོད།	འཕྲོད།
ཁྱུང་འཇུག།	འཕྲོད།	འཕྲོད།	མི་འཕྲོད།
སྤྱི་གོ་འཇུག།	འཕྲོད།	འཕྲོད།	
འོད་ལྷགས་འཇུག།	འཕྲོད།	འཕྲོད།	
སྤྱོད་བརྟུན།	འཕྲོད།	འཕྲོད།	འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཡུན་རྒྱུང་སྤྱོད་བརྟུན་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལ།
དགོངས་ལུ་འཇུག་སོལ་ར།	འཕྲོད།	འཕྲོད།	འཕྲོད།
ཟུར་ལོག་ལེ་སྟོན།	འཕྲོད།	འཕྲོད།	མི་འཕྲོད།

སྤྱི་གཡོག་འོག་གི་གོ་གནས།

ཨང།	གོ་གནས་གི་མིང།	ལས་སྡེ།
༡	སློབ་འཕུགས།	སློབ་ཁང།
༢	ནད་ཤག་ལས་གཡོག་པ་ལོ།	སློབ་ཁང།(ཉུང་མཐའ་སློབ་རིམ་བརྒྱད་པའི་ཤེས་ཚད།)
༣	འབྲུ་མི།	སློབ་ཁང་/ནང་སློབ་མཐུན་ཆུན་ཡོད་མེད་སློབ་གྲྭ།
༤	གྲྲ་མོ་རྒྱུ་ལ།	རྒྱལ་ཡོངས་གླིང་ག།
༥	གྲྲ་ལ།	རྒྱལ་ཡོངས་གླིང་ག།
༦	ཐབ་ཚང་ལ། ཡང་ན་ཁབ་ཟས་བཟོ་མི།	གཙུག་སྡེ་དང་སློབ་ཁང།
༧	རྩོ་རྒྱལ་ལ།	འགྲོ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་ཁུངས་/རྩོང་ཁག།
༨	ཁང་གཉེར།	རྩོང་ཁག།
༩	བང་རྩལ་རྩལ་ལ།	རྩོང་ཁག།
༡༠	གིང་གི་རྩལ་ལ།	རྩོང་ཁག།
༡༡	རྒྱ་གྲོལ་འཕུ་མི།	རྩོང་ཁག།
༡༢	ས་འཇལ་ས་ཁོངས་ལས་རྩོགས།	ལས་སྡེ།



གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་འོག་གི་གོ་གནས།

ཨང་།    གོ་གནས་གྱི་མིང་།

- ༡    དྲུག་མ་འཕྲུག་མི། (སྐམ་སྐྱོན་མ)
- ༢    དྲང་གཞག་པ་པོ་/མོ།
- ༣    སྤྱང་རྒྱུ། (སྤྱིར་བཏང་།)
- ༤    བདག་འཛིན་པ། (རི་སྤྱང་པ། མི་སྤྱང་པ། རྒྱ་གཉེར་པ། རྒྱབ་མོའི་སྤྱང་རྒྱུ་བ་པ། མགྲོན་ཁང་། ཨ་ལུ་བཙེལ་ཁང་།)
- ༥    ཨ་བྱང་།
- ༦    ཞིང་ལྗེ་པ་/ལས་རོགས་པ།
- ༧    ལས་རོགས་པ་/ལས་རོགས།
- ༨    རྒྱ་གཡུར་སེལ་མི།
- ༩    མཛེན་ཁང་། གནས་གཤེས་རིག་པ། འཇམ་ཆས་དང་གཏང་ཆས།
- ༡༠    བརྟག་དཔྱད་ཁང་མཐུན་རྒྱུན་དང་།
- ༡༡    རྒྱུར་བརྟག།
- ༡༢    སེམས་ཅན། ཉ་གསོའི་ལས་རོགས།
- ༡༣    ཅ་དམ་/ཅ་ཁལ་གྱི་སྤྱང་རྒྱུ།
- ༡༤    ལྷུ་ར་གཉེར་པ།
- ༡༥    འག་ལྷ་མི།
- ༡༦    ལག་གཡོག་པ།
- ༡༧    ཕ་འབྲོག་ལུ་གཡོག་པ།
- ༡༨    མགར་མ།
- ༡༩    ལྷ་ར་མི།
- ༢༠    ཨ་ལུ་གཅེས་སྐྱོང་པ།



རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤེག་ལྷན་ཚོགས།  
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ངོ་པར་རྒྱུད།

ཞི་གཤེག་གཤེག་བཙུགས་ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག

༡. མིང་གསལ། སྤོ།  མོ།   
ཚོས་ལུགས།

༢. གཡུས་ཡངན་ཁྲོམ་སྡེ། རྟེན་འོག རྫོང་ཁག  
ཁྲམ་ཨང། ཡུང་ཨང།

༣. སྐྱེས་ཚེས། (ཚེས་/ཟླ་/ལོ།)  
མི་ལྷུངས། རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང།

༤. ལྷ་སྤུལ་གོ་གནས།

༥. སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང།

༦. འབྲེལ་འབྲལ་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང།

༧. གསལ་སྟོན།

ཨང།	གནད་དོན།	ཨིན།	མེན།
༡.	ང་ལུ་ ཉེས་ཅན་ཉེས་སྤྱོད་ ཡངན་ངན་ལྷན་གྱི་འཕྲི་བ་ཕོག་ཡོད། ཡངན་ཉེས་ཅན་ཉེས་སྤྱོད་ ཡངན་ངན་ལྷན་གྱི་འཕྲི་བའི་འོག་ལུ་ཡོད།		
༢.	ང་ ལུ་གཤེག་ནང་ལས་ཅུ་བསྐྱེད་ ཡངན་ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་བཏང་ཡོད།		
༣.	ང་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་གསོ་བའི་དྲུང་འཚོ་ཅིག་གིས་ ལུ་གཤེག་གྱི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་བདེ་ལམས་སྦྱིང་སྦྱི་མེད་སྟེ་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད།		
༤.	ང་གིས་ ལུ་གཤེག་གི་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་སྤུལ་མིའི་ནང་ལུ་ བསམ་བཞིན་ཏུ་ བརྟེན་ཚུན་མ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་ ཡངན་གཤེག་བཙུགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱགས་ནང་ལུ་ གཤེག་ཐབས་འབད་ཡོད།		
༥.	ང་གིས་ རོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་/ཡིག་ཆ་རྒྱུན་མ་བཟོ་སྟེ་སྤུལ་ཡོད།		
༦.	ང་གིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཤེག་བཙུགས་ལུ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་འཕྲིལ་ཏེ་ བཙུགས་དགོ་པའི་རོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་		

	ཚངམ་སྤེལ་བཅུགས་མ་རྒྱགས།		
ཧ.	ངགིས་ སྤྱོད་དོན་རྩེ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ། (ཨིན་པ་ཅིན་ ཨང་ ༥ པའི་ནང་བཟུང་གོ་པ་དང་ ཨིན་པ་ཅིན་ ཨང་ ༧ པའི་ནང་བཟུ།)		
༩.	ངགིས་ ཉུང་མཐའ་ལུ་ཚང་དགོ་པའི་ཞི་ཞིའི་དུས་ལུན་ལོ་ངོ་གཅིག་ཚང་སྤེལ་ཡོད།		
༧.	ངལུ་ ཞི་གཡོག་ནང་གཡོག་བསྐྱོས་འབད་ནི་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ མ་འོས་པའི་གནད་དོན་བཀོད་ ཡོད་པ་དང་།		
༡༠.	ངལུ་ ཉེ་མའི་ལས་སྤེའི་ཁག་འགན་ཕོག་སྤེལ་ཡོད།		

༩. སྤོབ་རིག་ཤེས་ཚད། (མཐའ་མཇུག་གི་སྤོབ་སྤྱོད་སྤེལ་ཁང་ལས་འགོ་བཅུགས་ཉེ་བཀོད་གནང་།)

སྤེལ་ཁང་གི་མིང།	ཚུལ་ཚན།	ཤེས་ཚད་ཀྱི་གནས་རིམ།	བརྒྱ་ཆ།	འགོ་བཅུགས་ཚུལ་གྲངས།	མཇུག་བསྐྱུའི་ཚུལ་གྲངས།	རྒྱལ་ཁབ།

༧. འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚུལ་རྒྱགས་ནང་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྤེལ་བཅུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། (འབྲེལ་བ་ཡོད་ན།)

༡. ཚུལ་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་.....
༢. དབྱེ་སྤྱོད་མས་བརྒྱ་ཆ་ %།.....
༣. ཨང་ཡང་ན་ཨང་རིམ།.....

༡༠. སྤོབ་བདེ།

སྤེལ་ཁང་གི་མིང།	སྤོབ་ཚན།	དུས་ལུན།	འགོ་བཅུགས་ཚུལ་གྲངས།	མཇུག་བསྐྱུའི་ཚུལ་གྲངས།	རྒྱལ་ཁབ།

༡༡. ལཱ་གཡོག་གི་ལོ་རྒྱུས། (དགོ་པ་ཡོད་ན།)

ལས་ཚོགས།	གོ་གནས་འཆང་བ།	དུས་ལུན།		གཡོག་བསྐྱོས་གནས་རིམ།	གཡོག་རྒྱགས་གནས།	སོར་དགོ་པའི་རྒྱ་ མཚན།
		ལས།	ཚུན།			

འདས་གཡོག།						
ད་གཡོག (ཉེག་མེད་ལག་ཁྱེར་སྐྱར།)						

༡༢. གསལ་སྟོན།

ངགིས་ གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་བདེ་དོན་ཚུ་ག་ར་ ང་ར་གིས་ཤེས་ཤེས་པ་མཐོང་མཐོང་མ་འདི་ ཆ་ཚང་དང་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཨིན་པའི་གསལ་སྟོན་འབདམ་ཨིན། ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་མི་འདི་ནང་ལུ་ མ་བདེན་མ་དང་ ཡང་ན་བདེ་དོན་གྱི་འགྱུར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ འདི་ལུ་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐབས་ལམ་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལཱ་གཡོག་ལས་ཕྱིར་བཏོན་དང་ ཡང་ན་དགོངས་མ་རྩ་བསྐྱད་གཏང་ནི། དེ་གི་ལག་ཁྱེར་ ཡང་ན་དོ་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་ཚུ་ དབང་འཛིན་འབད་ནི་དང་ གི་གཡོག་ནང་ལུ་འཇུག་ནི་ལས་བཀག་ཆ་འབད་ནི། ལྷིམས་དོན་བྱ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷིམས་སར་བསྐྱལ་ནི་ཨིན་མི་ཚུ་ག་ར་ ང་ར་གིས་ཉ་གོ་ཡི། འདི་ཁར་ང་ར་གིས་ གི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ཚུ་ལུ་གནས་ནི་འཁམས་བྱེད་པ་ཡང་ཕུལ་མ་ཨིན།

༡༣. ཁས་བླངས་དམ་བཅའ། ང་གིས་ རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློབ་ལས་ ལུག་ཕྱིད་ལུ་ནི་འཁམས་བླངས་ཕུལ་མ་ཨིན།

སྤྱི་ཚེས།     /     /

ལྷིག་ཕུལ་མི་མིང་རྟགས།  
(ལྷིམས་རྟགས་སྐྱར།)

བཅའ་གསུམ་། ཡ། འབྲི་ཤོག་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ག་ཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཚང་དགོ།

༡. མི་ཁྱེད་ལུ་འདི་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདྲ།
༢. སློབ་རིག་སྐྱགས་ཤོག་དང་ལག་ཁྱེར་ཚུ་འདྲ།
༣. འབྲེལ་ཡོད་སློབ་བཟུང་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདྲ།
༤. གསུམ་ལུ་བདེ་ལམས་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདྲ།
༥. ལམ་ཡིག་པར་ཚད་ཀྱི་དོར་པ།
༦. ལཱ་གཡོག་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉེག་མེད་ལག་ཁྱེར།
༧. ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ལྷིམས་སྐྱར་ཉེག་མེད་ལག་ཁྱེར་འདི་ཆ་གནས་ཡོད་པ་དེས་བཟན་བཟོ་དགོ།
༨. ཡན་ལག་ཚོས་ཚན་ལས་སྤྱི་ཚུ་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདྲ་དང།

༡. ས་སྐོང་གསལ་བསྐྱུགས་དེན་པ་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་གྱི་རིགས།

ཅན་གསོ་ ༩ པ། ཡིག་ཆ་ངོ་མ་ཚུ་ག་ར་ སྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་ལུ་སྐོན་དགོ།

---

གཤམ་བཅུགས་ལས་སྐྱེའི་ལག་ལེན་དོན་ལུ།

བདེན་སྐྱོར་འབད་མི།

ལས་སྐྱེ།

མིང།

གོ་གནས།

ཞི་གཤམ་རོ་རྟགས་ཨང།

མིང་རྟགས།



**རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།**

**ཁག་འབག་ལས་གཡོག་ཚུའི་དོན་ལུ་ ལུ་གཡོག་གི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་གི་གན་ཡིག།**

ཆ་ཤས་ ༡ པ། སྦྱིར་བཏང་གནས་ཚིག།

༡. གན་ཡིག

གན་ཡིག་འདི་ སྦྱི་ཚེས་.....(ཚེས་/ཟླ་/ལོ་) ལུ་.....(རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་/ལས་ཤེ་) དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དཔལ་ལྷན་ ལུ་གཡོག་སྦྱོང་མི་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་དང་ དོམ་.....འདི་ དཔལ་ལྷན་ ལས་གཡོག་ཤིང་བའི་གན་ཡིག་བཟོ་དོན་དེ་ཡང་།

དེ་ཡང་ གཡོག་བརྩམས་འབད་མི་འདི་ལུ་ ཁག་འབག་ལས་གཡོག་འདི་ དཔལ་ལྷན་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ཐོག་ལུ་ ཁག་འབག་ལུ་གཡོག་ནང་བརྩམས་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་དང་།

དེ་ཡང་ ཁག་འབག་ལས་གཡོག་འདི་གིས་ འབྲུག་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ཁ་ཚིག་གནས་ཚིག་དེ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ལུ་གཡོག་འདི་ལེན་ནི་ལུ་ཟུ་སྦྱིག་དང་དང་འདོད་ཡོད་།

༢. ལུ་གཡོག་གི་གནས་སྤྱངས།

ལུ་གཡོག་སྦྱོང་མི་འདི་གིས་ ལས་གཡོག་འདི་.....ཁག་འབག་གི་ཐོག་ལུ་བརྩམས་དགོས་དང་ ལས་གཡོག་འདི་གིས་ལུ་གཡོག་སྦྱོང་མི་འདི་ལུ་.....སྤེ་བྱས་ཞུ་དགོས་དང་། ཡང་ན་དུས་དང་དུས་སུ་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་རང་སོའི་ལྷོགས་སྐབ་ ཡང་ན་ས་གནས་ ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ཚུ་ནང་བྱས་ཞུ་དགོ།

༣. གན་ཡིག་དུས་ཡུན།

གཡོག་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་འདི་ གནས་ལོ་.....ཟླ་.....པའི་ཚེས་.....ལས་འགོ་བཟུང་ དུས་ཡུན་ཟླ་དོ་ཡོངས་བསྐོམས་.....ཚུན་ཨིན་དགོ། ཡང་ན་ སྦྱོབ་རིག་ལོ་མཇུག་བསྐྱེ་མི་གཉིས་ལས་ ག་རྟ་མི་འདི་ཨིན་དགོ། དཔལ་ལྷན་ གནས་ཡུན་གྱི་དུས་ཡུན་དེ་ཡང་ གནས་ཡུན་མ་ཚང་མ་ལས་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

༤. ཡིག་ཚ།

འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཚོགས་ནང་ལུ་ སྦྱིག་གཡོག་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ ཁག་འབག་འདི་གིས་ རང་སོའི་འཇུག་ཞུགས་སྐྱེན་ཞུའི་འདྲ་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་བརྒྱུད་དེ་ ལུ་གཡོག་སྦྱོང་མི་ལུ་གཏང་དགོ།

ཕྱི་མིའི་མཁམ་མཚོག་ལག་འབག་གི་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་དང་ ཡང་ན་རང་སོའི་ས་གནས་དབང་འཛིན་  
གྱིས་ ས་གནས་དེ་གི་མི་ངོམ་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ཁྲེང་ཡོད་མི་དང་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ལམ་ཡིག་དང་ ཡང་ན་རང་སོའི་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཡིག་ཚང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་ཁུངས་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྱོད་ ཡང་ན་བདེན་དཔུང་སྐབ་པའི་ཡི་གུ་སྟོན་དགོ།

ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་གིས་ སླིག་བཀོད་གྲུར་ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་དང་ གསང་བུ་ལུ་གནས་ནིའི་ཁས་ལྷན་སྒྲུབ་  
དམ་བཅའ་ལུ་ མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

༥. **སླིག་གཡོག།**

ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ བཟུང་ལེ་དང་ བར་རྒྱུན་ལེ་ཞུགས་པ་ཅིན་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་གསལ་གྱི་སྟན་ལུ་སྐུལ་  
དགོས་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་སྤོང་མི་ལུ་སྐུལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་རང་གི་འགན་ལག་དང་ རང་ལུ་འོས་འབབ་  
ཡོད་པའི་འགན་ལག་གཞན་བཀལ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཅུས་ཚོད་ཉིན་ལུ་མེད་པར་ (ལག་ཆེ་བ་ཅིན་ རེས་གཟུང་ལྷན་དང་གཞུང་གི་  
ངལ་གསོ་ཡང་བརྩིས་ཏེ་) བཟུང་ལེ་དང་རུང་ ཆད་ལུས་མེད་པར་སླིག་གཡོག་བརྒྱུག་དགོས་ཡིན།

ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ ལཱ་གཡོག་སྤོང་མི་གིས་གནང་བའི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཀོད་རྒྱ། ལམ་སྟོན་ཚུ་ལུ་  
འདི་འཕྲོ་ལས་ དད་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཆ་བཞག་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་འཛིན་སྤོང་དང་  
འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་སླིག་གཞི། ལམ་སྟོན་བསྟར་སྤོང་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

༦. **ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྤོང།**

ལས་གཡོག་པ་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སླིག་གཞིའི་ལེའུ་ ༩ པའི་ནང་ ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྤོང་  
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་ཞི་དང་། དེ་ལས་ དམིགས་བསལ་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

༦.༡ ཅུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ གན་ཡིག་འདི་གི་གནས་ལུ་རིང་ལུ་ ལཱ་གཡོག་སྤོང་མི་གི་མཐའ་དོན་དང་ བཟུང་ལེ་དང་  
གཏང་ནི་ལུ་ བརྩིས་ལུ་གསལ་གསལ་བསྐྱེད་དགོས་དང་།

༦.༢ འབྲུག་གི་ཚོས་དང་སྲར་ལུ་ལམ་སྟོན་གྱི་བརྩི་མཐོང་དང་ ལག་ལེན་ག་ར་ལུ་བརྩི་བཀའ་ལུ་ཞུ་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ར་ ལས་  
གཡོག་པ་འདི་གིས་ ཅུས་ཨ་རྟག་ར་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སླིག་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

༧. **དདུལ་ཕོགས་དང་འབྲུག།**

༧.༡ ལཱ་གཡོག་སྤོང་མི་འདི་གིས་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་ལུ་ གཡོག་སྤོང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆ་གསལ་ ༩ པའི་ནང་གསལ་  
བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་དདུལ་ཕོགས་དང་འབྲུག་ཚུ་སྤོང་དགོས་དང་། དེ་ཡང་ ལཱ་འབད་བའི་ལྷན་གི་ཉིན་མ་མཇུག་འདི་ལུ་  
ཟླ་རིམ་བཞིན་ལུ་ ལཱ་འབད་ཆར་མི་ལུ་ཐོབ་པའི་དདུལ་ཕོགས་འདི་སྤོང་དགོ།

༨. **ངལ་གསོ།**

༨.༡ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ཟུར་དེབ་ ༤/༡༡ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལྟར་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་  
དང་ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ་མ་གཏོགས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ངལ་གསོ་ཚུའི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད།

༨.༡.༡ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ། ལྷ་ངན་ངལ་གསོ། ཡའི་ངལ་གསོ། སློན་བཙུན་ངལ་གསོ་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་གི་ལེའུ་ ༥ པ་དང་  
འཁྲིལ་དགོ།

༤.༡.༢ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ། ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ ལཱ་གཡོག་ནང་ལུ་ཉུང་མཐའ་ལྷོད་ ༡༢ གྱི་རིང་ཕྱག་ལུ་སྦྲེ་ཡོད་ན་  
བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༤.༧ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་། ཨིན་རུང་ ལས་  
གཡོག་པ་འདི་གིས་ ངལ་གསོ་འི་ལྷ་ཡིག་མ་བཅུགས་པའི་སྤྱོད་ལས་ ལཱ་གཡོག་ནང་ལུ་ལྷོད་ ༡༢ ལངས་ཏེ་  
མེད་པ་ཅིན་ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་ལྷོད་གསུམ་ཚུན་གྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་།

༤.༡.༣ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ། ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ལཱ་དུས་གྱི་ཉིན་གངས་ ༢༡ གི་ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ་འི་  
ཐོབ་ལམ་ཡོད་། དེ་བཟུམ་མའི་ངལ་གསོ་འདི་ ཕྱིས་ལོ་འདི་ལྷོད་ལུ་ ཉམ་འབབ་རུང་ལེན་ཚོག་ཅི་ཨིན་རུང་  
དེ་དུལ་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ལོ་ལྷོད་མའི་ནང་ཕྱིས་ལཱ་བཀའ་ཞིའི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་མེད་།  
སློབ་རིག་ལོ་དེ་ནང་ སློབ་སྦྱོར་བྱེད་གཡོག་ནང་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ སློབ་གྲུའི་ལོ་འཁོར་ངལ་གསོ་དང་བསྟུན་  
ཏེ་ དེ་དུལ་ཐོགས་ཤིལ་བུམ་ཡོད་པའི་ངལ་གསོ་འི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ་འི་ཐོབ་ལམ་མེད་།

༤.༡.༤ སླན་བཅོས་ངལ་གསོ། ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ རན་གཞི། ཡང་ན་གཞོན་ཚུན་ལུ་བརྟེན་ སླིག་གཡོག་བརྒྱུག་ཞིའི་  
ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དྲུང་འཚོ་ཅིག་གིས་ བདེན་སྲོལ་འབད་ཡོད་པ་  
ཅིན་ གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་སྟོན་ཐོག་ལས་ ལག་འབག་གནས་ལུན་རེ་ནང་ དུས་ལུན་ལྷོད་གཅིག་ཚུན་གྱི་སླན་  
བཅོས་ངལ་གསོ་བྱིན་དགོ། མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ གསོ་བའི་སླན་ལུ་གྲུག་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཡར་མེང་འབད་  
ཚོག་ཅི་ཨིན་རུང་ དེ་བཟུམ་གྱི་ཡར་མེང་ཚུ་ ལག་འབག་གནས་ལུན་རེ་ནང་ བདེན་ཕྱག་ངལ་གསོ་དང་མི་མང་  
ངལ་གསོ་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ ཉིན་གངས་ ༣༠ ལས་ལྷག་མི་ཚོགས།

སླན་བཅོས་ངལ་གསོ་ནང་ཨིན་མིའི་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ སྤྱི་བསྟོན་དུལ་ཐོགས་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་། ཨིན་  
རུང་ ལག་འབག་གནས་ལུན་རེ་ནང་ ལྷོད་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་སླན་བཅོས་ངལ་གསོ་འདི་ དེ་དུལ་ཐོགས་མེད་  
པའི་ཐོག་གི་ངལ་གསོ་ཨིན་དགོ།

གལ་སྲིད་ སླན་བཅོས་ངལ་གསོ་འདི་ ཐེངས་གཅིག་ལུ་ ལྷོད་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་སློད་མི་འདི་  
གིས་ བདེན་སྤུལ་མ་འབད་བར་ ལག་འབག་འདི་ཙུ་བསྐྱད་གཏང་དགོཔ་ ཨིན་རུང་ ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ཡིད་  
ཚོམ་ཚུགས་པའི་ ལཱ་གཡོག་གི་ལོ་གངས་དང་འཁྲིལ་བའི་གསོལ་ར་དང་ ཕྱིར་ལོག་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་སློད་དགོ།

༤.༡.༥ རན་གཡོག་ངལ་གསོ། ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཐང་ཀར་བརྟེན་སློད་མི་ཚུ་ལུ་ རན་གཡོག་བརྒྱུག་ཞིའི་དོན་ལུ་  
མཐོ་ཤོས་ལྷོད་གཅིག་གི་རན་གཡོག་ངལ་གསོ་བྱིན་དགོ། ལས་སྤེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ སླན་བཅོས་སླན་ལུ་ཚུ་  
གྲུག་གཞི་བཞག་སྟེ་ དུས་ལུན་ཡར་མེང་འབད་ཚོགས་རུང་ དེ་བཟུམ་མའི་ཡར་མེང་འདི་ ལག་འབག་གནས་ལུན་རེ་ནང་  
བདེན་ཕྱག་ངལ་གསོ་དང་གཞུང་གི་ངལ་གསོ་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ ཉིན་གངས་ ༣༠ ལས་ལྷག་མི་ཚོགས། ལག་འབག་གནས་  
ལུན་རེ་ནང་ ལྷོད་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་སླན་བཅོས་ངལ་གསོ་འདི་ དེ་དུལ་ཐོགས་མེད་པའི་ངལ་གསོ་ཨིན་དགོ།  
ངལ་གསོ་ནང་ཨིན་མིའི་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ སྤྱི་བསྟོན་དུལ་ཐོགས་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་། ཨིན་རུང་ ལག་འབག་  
གནས་ལུན་རེ་ནང་ ལྷོད་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་ངལ་གསོ་འདི་ དེ་དུལ་ཐོགས་མེད་པའི་ཐོག་གི་ངལ་གསོ་ཨིན་དགོ།

༧. ལག་འབག་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ འཇུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སླིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་ལེའུ་ ༧ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
དཀའ་འཇུག་ ལྷན་འཇུག་ སླིག་གོའི་འཇུག་དང་འོད་ལྷགས་གྱི་འཇུག་ཚུ་སློད་དགོ།

༡༠. སློབ་བཅུན། ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ལྷན་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ལུན་ལུང་སློབ་བཅུན་རྒྱུང་གཅིག་གི་དོན་ལུ་



འོས་འབབ་ཡོད།

༡༡. ལྷན་བཅོས་མཐུན་རྒྱུན།

ལག་འབབ་གི་ཞི་གཡོག་དང་བཟའ་ཚང་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ གསོ་བའི་ལྷན་བཅོས་འདི་ གཞུང་གིས་ ལྷན་བཅོས་བཅའ་ཡིག་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་གནང་དགོ།

༡༢. སྤོང་ཁྱིམ།

ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཕྲོ་བ་དགོས་ཡོད་མར་ ལང་སྐྱའི་  
འཐུས་ཀྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད། གལ་སྲིད་ གཞུང་ཁྱིམ་སྤོང་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལང་སྐྱ་འདི་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་  
ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཏོག་དགོ།

༡༣. དགོངས་ལུ་ལྷན་ལྷན་ལོགས། འཚོ་རྩོམ་མ་དངུལ་དང་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཆར།

དགོངས་ལུ་ལྷན་ལྷན་ལོགས། འཚོ་རྩོམ་མ་དངུལ་དང་ གཞུང་གཡོག་པ་སྡེ་ཚོན་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཆར་འདི་ འབྲུག་གཞུང་གི་ འབྲེལ་  
ཡོད་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན་དགོ།

༡༤. ལྷན་འཐུས།

ལག་འབབ་གི་གནས་ཚོགས་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ ལྷ་གཡོག་འབད་བའི་སྐབས་ ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ཤི་རྒྱུན། མ་རྒྱུན་ ཡང་ན་ན་ཚ་  
ཕོག་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ གོ་གནས་གྱི་གནས་ཤིང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞུང་གཡོག་པ་སྡེ་ཚོན་ཉེན་བཅོལ་ལས་  
འཆར་འོག་ལུ་ ལྷན་འཐུས་སྤོང་དགོས་ཡོད་མི་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་ཕྱོག་ལམ་ཡོད།

༡༥. སབ་ཚ།

རང་སོའི་འོང་འབབ་ཁྲུལ་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སབ་ཚ་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ཚུའི་དོན་ལུ་ འབྲུང་སར་བཏོགས་པའི་ཁྲུལ་འདི་  
གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཏོག་དགོ།

༡༦. མཐའ་མཇུག་ཁེ་སན།

༡༦.༡ དགོངས་ལུ་གསོལ་ར།

ལག་འབབ་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ མཇུག་བསྐྱེད་པའི་ལག་འབབ་ལྷ་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ ལོ་ངོ་ལྔ་ལྔ་བཞིན་གྱི་དོན་ལུ་  
མཐའ་མཇུག་གི་ལྷན་ལྷན་ལོགས་ལུ་ དགོངས་ལུ་གསོལ་ར་སྡེ་ལེན་ཞིའི་ཕྱོག་ལམ་ཡོད། སློབ་སྦྱོར་  
ལྷན་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ མཇུག་བསྐྱེད་པའི་སློབ་རིག་གི་ལོ་ངོ་ལྔ་ལྔ་བཞིན་གྱི་ དགོངས་ལུ་གསོལ་ར་རྩིས་རྒྱུ་ལེན་དོན་  
ལུ་ བརྩི་འཛོག་འབད་དགོ།

ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ལག་འབབ་གི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་སྐབས་ལུ་ དང་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་ལས་ ལག་འབབ་ཚམེད་  
གཏང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡིད་ཚིམ་ཚུགས་པའི་ ལག་འབབ་ལྷ་གཡོག་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་ལོ་གྲངས་ལེ་ལྔ་བཞིན་གྱི་  
དགོངས་ལུ་གསོལ་ར་ལེན་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལས་ ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་འདི་ལུ་ བརྩི་སྐྱེད་འབད་དགོ།  
ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་གིས་ ལག་འབབ་ཚམེད་གཏང་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ དགོངས་ལུ་གསོལ་ར་འདི་ མཇུག་བསྐྱེད་པའི་

ལག་འབག་ལུ་གཡོག་གི་ལོ་གྲངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྒྲོན་དགོ། ཡིན་ཅུང་ ལུ་གཡོག་སྒྲོན་མི་འདི་གིས་ ལས་གཡོག་པའི་  
ལག་འབག་འདི་ ལུ་ལྷུལ་གྲུབ་འབྲས་མེད་མི། སྒྲོན་ངན་ ཡང་ན་ལག་འབག་གི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ལས་འགལ་བའི་  
གནད་དོན་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ཆ་མེད་བཏང་པ་ཅིན་ དགོངས་ལྷུ་གསོལ་རའི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་མེད།

ལུ་གཡོག་ནང་སྒྲོན་པའི་རིང་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་དེ་གི་རྒྱུ་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ དགོངས་ལྷུའི་གསོལ་ར་འདི་ མཚུག་བསྐྱབ་བའི་  
ལག་འབག་ལུ་གཡོག་གི་ལོ་གྲངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་གཡོག་པ་དེའི་གདམ་རྩ་ལུ་སྒྲོན་དགོ།

༡༤.༡ ཕྱིར་ལོག་ཁེ་ཕན།

༡༤.༡.༡ ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཕྱིར་ལོག་ཁེ་ཕན་ཚུ་ གནས་རིམ་ ཡང་ན་བསྐྱོ་བཞག་གི་དུས་ཡུན་  
ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ ཞི་གཡོག་གི་གནས་ཡུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཚར་རེ་  
རྒྱུང་ག་ཅིག་སྒྲོན་དགོ།

༡. གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་བའི་གནས་སོར་གྱི་གནད་སྤྱི།
༢. མཐའ་མཚུག་གི་གཞི་རྟེན་དཔུལ་ཕོགས་དང་འབྲེ་མཉམ་གྱི་འགྲུལ་འབྲས་དང་།
༣. གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གོ་གནས་དང་འཁྲིལ་བཟོ་ཡོད་པའི་རང་སོའི་ཅ་  
ཆས་སྐྱེལ་འབྲེན་གྱི་གྲ་འབྲས།

༡༤.༡.༢ ཡིན་ཅུང་ ཕྱིར་ལོག་ཁེ་ཕན་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྒྲོན་མི་ཚོགས།

༡. ལས་གཡོག་པའི་ལག་འབག་འདི་ ལུ་གཡོག་སྒྲོན་མི་འདི་གིས་ ལུ་ལྷུལ་གྲུབ་འབྲས་མེད་མི། སྒྲོན་  
ངན་ ཡང་ན་ལག་འབག་གི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ལས་འགལ་བའི་ གནད་དོན་གུར་གཞི་བཞག་  
སྟེ་ཆ་མེད་བཏང་ཡོད་པ།
༢. ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ འགོ་ཐོག་ལག་འབག་གི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་སྤྱི་གོང་ལུ་ དང་སྐྱངས་ཀྱི་  
ཐོག་ལས་ ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་བའི་སྐབས་ལུ་དང་།
༣. ལུ་གཡོག་གི་གནས་རིམ་འདི་ ལག་འབག་ལས་གཏན་གཡོག་གུར་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་  
སྐབས་ལུ། གལ་སྲིད་ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ རང་སོའི་གཡོག་གནས་གསར་པ་ཅིག་ལུ་ འགོ་  
འགྲུལ་འབད་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་འཁྲིལ་མི་དགོ། ཁེ་ཕན་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་  
སྤྱི་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༧.༡༡ པའི་འོག་ལུ་ གསལ་བཞོན་འབད་ཡོད་མི་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་ཡིན་དགོ།

༡༥. དཔུལ་སྒྲོན་ཐངས།

གན་ཡིག་འོག་གི་ དཔུལ་ཕོགས་དང་འབྲས་ དེ་ལས་ ཐོབ་ལམ་གཞན་ཚུ་ག་ར་ དཔུལ་ཀྲམ་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱུང་ག་ཅིག་སྒྲོན་དགོ།

༡༦. ལས་གཡོག་པའི་ཐོབ་དབང་དང་ལག་འགན།

༡༦.༡ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པའི་ཐོབ་དབང་དང་ལག་འགན་འདི་ གན་ཡིག་འདི་གི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ལུ་རྒྱུང་ག་  
ག་ཅིག་དམ་དམ་འབད་དགོ། དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ གན་ཡིག་འདི་ནང་ གསལ་བཞོན་  
འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ལྷན་སྟེ་ ཁེ་ཕན་དང་། དཔུལ་ཕོགས། ཕབ་ཆ། རྒྱུ་འབྲས་ཡང་ན་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ གཞན་ག་ནི་

ཡང་མི་འཐོབ།

- ༡༥.༡ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པའི་ཐོབ་བཅའ་བཀོད་ནི་ཚུ་ རང་སོ་ལུ་རྒྱུང་གཅིག་ དབང་ཚད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་མི་སོ་སོ་ཅིག་གི་ལ་ཐུག་ལས་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པའི་སྐར་མེད་བྱ་ལེན་དང་ གན་ཡིག་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལཱ་འབད་མི་ལུ་ཐོབ་བཅའ་བཀོད་མི་ཚུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་བརྩམ་ཅིག་ནང་ཨིན་རུང་དོས་ལེན་མེད།
- ༡༥.༢ ལས་གཡོག་པ་དེའི་ལ་ཐུག་ལས་ གན་ཡིག་དེའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཟོ་འདོན་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ མིང་གནས་ཀྱི་བདག་དབང་། པར་དབང་དང་དབང་ཆ་གཞན་ག་ར་ འབྲུག་གཞུང་རྒྱུང་གཅིག་ལུ་ ཡོད།
- ༡༥.༣ ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ ལཱ་གཡོག་འཕྲོ་མཐུད་འབད་བའི་རིང་ལུ་ ཞམ་ར་འབད་རུང་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ རང་གི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་གཞན་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ གདམ་ལ་ ཡང་ན་ཡངས་ཆག་གང་རུང་ལེན་ནི་དང་ ཡང་ན་ལེན་ནིའི་དཔའ་བཅམ་མི་ཚོགས།
- ༡༥.༤ ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ལཱ་གཡོག་སྡོད་མི་འདི་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གནད་དོན་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ འབད་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད་སྡོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ ལཱ་སྡོད་མི་གི་ཚབ་སྐྱེ་ ཕྱིས་སོ་གང་རུང་བཟོ་ནི་དང་ ལས་ལེན་ནི་ཡང་ན་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ལཱ་གཡོག་སྡོད་མི་གི་མིང་གཏམ་ལས་སྤངས་ཚུ་ ག་ཅི་ཨིན་རུང་འབད་མི་ཚོགས།

༡༦. པར་སྐྱེན་མ་འབད་བའི་བན་དོན།

- ༡༦.༡ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ ལཱ་འགན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོས་དང་། ཡང་ན་འབྲུག་གཞུང་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཁོ་ར་འབྲུག་གཞུང་དང་ལཱ་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ པར་སྐྱེན་མ་འབད་བའི་བན་དོན་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ དེའི་སྐོར་ལས་ མི་དོམ། གཞུང་། ཡང་ན་འབྲུག་གི་ལས་སྡེ་གཞན་གང་རུང་ལུ་སྐྱབ་མི་ཚོགས།
- ༡༦.༢ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ གན་ཡིག་འདི་གི་འོག་ལུ་ རང་སོའི་འབྲེལ་བ་འདི་ འབྲུག་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ རྩལ་བསྐྱབས་ ཡང་ན་མི་མང་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚོགས། དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་གཞུང་ལས་ སྤྱོད་ཐོང་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ འབྲུག་གཞུང་གི་མིང་དང་ལས་ཤོག། གཞུང་ཏྟགས། ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་ཐིུ་ཚུ་ ཚོང་འབྲེལ་དང་ ཡང་ན་ལྷན་རིག་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས། དེ་བརྩམ་མའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཡིག་ཚང་ལཱ་གི་དོན་ལུ་སྡོད་ནི་ཨིན་མི་ཚུ་ གནང་བ་མེད་པར་ སྡོད་སྡོད་ནི་ཨིན་པའི་མི་དོམ་ཚུ་གི་ལག་པར་ ཚུད་བཅུག་ནི་མི་འོང་མ་མ་ཚད་ སྐར་དོན་ལུ་ཡང་སྡོད་མི་ཚོགས། དགོངས་དོན་འདི་ གན་ཡིག་འདི་གི་དུས་ཚོད་ཚོགས་པ་ད་དང་ ཡང་ན་ཆ་མེད་བཏང་བའི་ཤུལ་ལས་ཡང་ ཆ་གནས་ཡོད།

༡༧. གསང་བྱ་དང་མ་ཚོགས།

འབྲུག་གཞུང་ལུ་དགོས་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་གིས་ ལས་ལེན་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ གན་ཡིག་དང་ འཁྲིལ་བའི་ལཱ་གཡོག་ནང་སྡོད་རིང་ལུ་དང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ནམ་ར་ཨིན་རུང་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ ལས་ སྤྱོད་ཐོང་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ མི་གང་རུང་དང་ཚོང་སྡེ། འབྲུག་གཞུང་གི་དབང་འོག་ལུ་མིན་པའི་ལས་སྡེ་དང་ ལས་སྡེ་འདི་གི་ལས་ཚབ་ཚུ་ལུ་ བན་དོན་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་བྱིན་མི་ཚོགས། དེའི་གངས་སུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་དོན་ལུ་སྐུལ་ཡོད་པའི་ རང་

སོའི་ལུ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ། སྟན་ལྷ། ཞིབ་འཇུག་དང་ ཡང་ན་ལས་གཡོག་པ་སྟེ་སྟོན་རིང་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་དང་ ཡང་  
ན་དེའི་ལས་མགོན་ཚུའི་དོན་ལུ་ ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ བཟོ་ཡོད་མི་དང་ཐོབ་ཡོད་མི་གི་ནང་དོན་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

**༢༧. ལག་འབག་བསྐྱར་གསོ།**

ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ ལུ་གཡོག་སྟོན་མིའི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་ལུ་གཡོག་འབད་ནི་གི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ གན་ཡིག་  
འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་ནང་ གནས་སྟོན་གྱི་ལུ་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་ཟླ་ངོ་དུག་གི་ཉེ་མར་ དེ་ལུགས་གྱི་སྟན་ལྷ། ལུ་  
གཡོག་སྟོན་མི་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟོན་དགོ། ལུ་གཡོག་སྟོན་མི་འདི་གིས་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ ལུ་ནང་ལུ་ཡིག་སྟེ་བསྐྱོ་  
བཞག་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་དང་དུས་ཡུན་ཚུ་ ལུ་གཡོག་སྟོན་མི་དང་ལག་འབག་པ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ལུ་ ལ་འཚམ་མི་དང་འཁྲིལ་  
ཏེ་ ལག་འབག་གན་ཡིག་གསར་པ་བཟོ་དགོ།

ལག་འབག་ཡར་མེད་དང་བསྐྱར་གསོའི་དོན་ལུ་ཚད་གཞི་འདི་ ལུ་ལུལ་སྐྱེགས་ཚད་དང་། ས་སྟོང་ཡོད་མེད། དེ་ལས་ ལུ་གཡོག་  
སྟོན་མེད་ཀྱི་དྲན་ཐོ་གུར་གཞི་བཞག་དགོ།

ལུ་གཡོག་སྟོན་མི་ལུ་ ལུ་ལས་པར་ གསལ་བསྐྱེགས་འབད་དགོཔ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དེ་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་སྟོན་དགོཔ་དང་།  
ཡང་ན་ཐོ་བཀོད་འགྲམས་ཐོག་ལས་བསྐྱེལ་གཏང་དགོ། ལས་གཡོག་པའི་ཉེ་ག་བཤད་ ཡང་ན་ལུ་ཡིག་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ དང་པ་ར་  
ལུ་གཡོག་སྟོན་མིའི་ལས་ཁུངས་ ཡང་ན་ལས་སྡེའི་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་ལུ་གཏང་དགོ།

**༢༨. ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་ཐངས།**

ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་དགོཔ་ངེས་ཏིག་མེན་མ་ལས་ གཞུང་གིས་ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གི་ལུ་  
གཡོག་འདི་དགོཔ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དགོངས་དོན་དེ་ཚུ་གང་རུང་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐབས་ དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ ལག་འབག་  
ལུ་གཡོག་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་ཚོག།

ལག་འབག་གནས་ཡུན་མ་ཚོགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ ཕ་བོ་ཅིག་གིས་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་སློ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉུང་ཤོས་ཟླ་ངོ་གསུམ་གྱི་  
ཉེ་མ་ལས་ བན་སྐྱེལ་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་ བན་སྐྱེལ་འབད་དགོ་པའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ བན་སྐྱེལ་འབད་ནི་ལུ་ འབྲུག་ཤོར་  
འབྲུང་པ་ཅིན་ འབྲུག་ཤོར་བྱུང་མི་ཕ་བོ་དེ་གིས་ ཕ་ཕན་གཞན་ལུ་ གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་བན་སྐྱེལ་དུས་ཡུན་གྱི་དོན་ལུ་ ལས་  
གཡོག་པའི་སྡེ་བསྡེམས་དངུལ་ཕོགས་འདི་སྟོན་དགོ།

དགོངས་ལུའི་གསོལ་ར་ལུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡང་ བན་སྐྱེལ་འབད་དགོ་པའི་དུས་ཡུན་ཅིན་དགོ།

མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གོང་གི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་པར་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ སློ་འདོད་དགོངས་ལུ་ཚུ་ བན་  
སྐྱེལ་འབད་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ དུས་ཡུན་མཐོ་ཤོས་ ཟླ་ངོ་དུག་ཚུན་ཚོད་བཀག་སྟེ་བཞག་ཚོག།

**༢༩. ཉེ་ག་མེད་ལག་ཁྱེར།**

ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ གན་ཡིག་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལུ་གཡོག་མཇུག་བསྐྱེད་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་  
དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལུ་གཡོག་ལས་སྟེ་ལས་ ཉེ་ག་མེད་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱང་མ་གཅིག་ དགོངས་ལུའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་སྟོན་དགོ།

ལུ་གཡོག་སྟོན་མིའི་ཐིུ་དང་མིང་རྟགས།

ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།

དྲན་གསོ། ལུ་གཡོག་སྟོན་མི་དང་ལས་གཡོག་པ་གཉིས་ཚར་གིས་ ཡིག་ཆ་དེའི་ཤོག་ལེབ་ག་ར་གུར་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

ཚུལ་ ༡ པ། དངུལ་ཕྱོགས་ཚད་བསྐྱིག་འབད་ཐངས།

༡. གོ་གནས་ཀྱི་མིང། ..... གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། .....

༢. ལས་སྡེ། .....

༣. ལག་འབག་གནས་ལུན།

ཀ། འགོ་ཐོག་བསྐོ་བཞག་ ..... ལས་ ..... ཚུན། (ཚེས་/ཟླ་/ལོ།)

ཁ། བསྐྱར་གསོ་/ཡར་སེང། ..... ལས་ ..... ཚུན། (ཚེས་/ཟླ་/ལོ།)

༤. ལག་འབག་དབྱེ་བ། (འབྲེལ་ཡོད་གུར་རྟགས་བཀའ།)      གཉན་འཇགས།    མཉམ་སྡེ་བ།    དམིགས་བསལ།

༥. དངུལ་ཕྱོགས།

ཀ། གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕྱོགས། དངུལ་ཀྱམ་ ..... (ཡིག་གཟུགས་ནང།) .....

རྒྱུ་མ་གཅིག།

ཁ། གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕྱོགས་གུར་ ལག་འབག་གི་འཇུག། (འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན།) དངུལ་ཀྱམ་ .....

ག། ལོ་བསྐྱར་ཡར་སེང། (འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན།) དངུལ་ཀྱམ་ .....

༦. འཇུག་གཞན། (ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་ཅིན།)

ཀ། ལྷན་འཇུག། དངུལ་ཀྱམ་ ..... ཟླ་རིམ་བཞིན།

ཁ། ལང་སྐུའི་འཇུག། དངུལ་ཀྱམ་ ..... ཟླ་རིམ་བཞིན།

ག། སྐྱིག་གོའི་འཇུག། དངུལ་ཀྱམ་ ..... ཟླ་རིམ་བཞིན།

ང། འོད་ལྷགས་འཇུག། དངུལ་ཀྱམ་ ..... ཟླ་རིམ་བཞིན།

ཅ། དཀའ་འཇུག། དངུལ་ཀྱམ་ ..... ཟླ་རིམ་བཞིན།

ཆ། འཇུག་གཞན། (ལ་གསལ་བཀོད།) དངུལ་ཀྱམ་ ..... ཟླ་རིམ་བཞིན།

- .....
- .....
- .....

༧. དངུལ་འབབ་ཡོངས་བསྐོ་བས། (༥+༦) དངུལ་ཀྱམ་ ..... ཟླ་རིམ་བཞིན།

༨. སམ་ཚ། རང་སོའི་འོང་འབབ་ལྷན། གསོ་བའི་ཞལ་འདེབས་དང་ ལང་སྐུ་ (གཞུང་ཁྱིམ་སྲོད་དེ་ཡོད་ན་) ལ་སོགས་པའི་སམ་ཚ་ ག་ར་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཇུག་ཏེ་བཀའ་དགོ།

ལཱ་གཡོག་སྲོད་མིའི་ཐིུ་དང་མིང་རྟགས།

ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།

ཚལས་ ༣ པ། ལྷ་ཚོགས།

ཁྲིམས་ལུགས།

གན་ཡིག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་མ་སྤེ་བཟོ་དགོས་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་ལྷན་འབད་དགོས་ཨིན།

མཐོ་གཏུགས།

ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་མི་དང་ ཡང་ན་ལས་གཡོག་གང་རུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གན་ཡིག་འདི་གི་ ཁ་ཚོག་དང་གནས་ཚོག་གང་རུང་ལས་འགལ་ཏེ་  
མཐོ་གཏུགས་གང་རུང་འབད་དགོས་ཅིན་ ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ལེན་དང་ ཅུང་འགྲིག་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་  
རྒྱུང་མ་གཅིག་བསྐྱེད་ཚོག།

གཤམ་གསལ་གྱི་དཔང་པོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ ལས་སྡེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ང་ .....(ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་མི།) དང་ ལག་  
འབག་ལས་གཡོག་པ་.....ངགིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཚེས་གངས་ལུ་མིང་ཉམས་བཀོད་པ་ཨིན།

ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་གིས་མིང་ཉམས་བཀོད་ཡོད།

ཚེས་/ཟླ་/ལོ།

(ཁྲིམས་ཉམས་སྦྱར།)

.....དཔང་པོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ།

ལས་སྡེ་དང་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་མིང་ཉམས་བཀོད་ཡོད།

ཚེས་/ཟླ་/ལོ།

.....དཔང་པོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ།



ལེའུ་ ༥ པ། གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཅན་ཚུ་གཡོག་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས།

༥.༡ སྲིད་བྱུས།

༥.༡.༡ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ གཡོག་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དྲག་ཤོས་དང་སློ་རིག་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ ཚུ་འཐོབ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་མཉམ་ དྲངས་གསལ་དང་གཟེངས་ཐོན་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ ཚོས་རྒྱགས་ལམ་ལུགས་ ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།

༥.༢ ཐབས་ལམ།

- ༥.༢.༡ དམ་དམ་དང་ འོས་འབབ་ཅན་ དེ་ལས་ གཟེངས་ཐོན་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༥.༢.༢ ཚོས་རྒྱགས་འདི་ ཞི་གཡོག་ནང་ བྱད་རིག་དང་འཛིན་སྲོང་སྡེ་རིམ་གྱི་གོ་གནས་ནང་ གཏན་གཡོག་སྡེ་འཇུག་ འདོད་ཡོད་མི་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ག་ར་ལུ་བྱབ་དགོ།

༥.༣ ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་རིམ་པ།

- ༥.༣.༡ རིམ་པ་ ༡ པ། སྲོན་འགྲོའི་ཚོས་རྒྱགས།
  - ༥.༣.༡.༡ སྲོན་འགྲོའི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྒྱགས་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་ཚུ་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་ནི་དང་ མི་ངོམ་འདི་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ལུ་དགོ་པའི་གནས་ཚད་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ཨིན།
  - ༥.༣.༡.༢ སྲོན་འགྲོའི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་ཤོག་ཚུ་ མི་ངོམ་ག་ར་ལུ་ཅོག་འཐད་པ་འོང་དགོ།
  - ༥.༣.༡.༣ སྲོན་འགྲོའི་ཚོས་རྒྱགས་འདི་ནང་ མི་ངོམ་ཚུ་གི་ཨིང་སྐད་དང་ཚོང་ཁའི་ལ་སྐབ་ཀྱི་རིག་ཅུལ། རིག་ ཤེས་དང་དབྱེ་དབྱེ། ཕྱིས་རིག་དང་གནས་སྤྱད་དོན་འགྲེལ་ཚུ་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་དང་ སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྱ་ /འཕྲལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་བརྟན་གཞི་བཞག་པའི་དོན་ལུ་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཚུ་འོང་དགོ།
  - ༥.༣.༡.༤ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཐབས་བཅད་དེ་ཡོད་མིའི་ ཉུང་མཐའི་ཚད་བཀག་སྐྱུགས་ ཚད་ཐོབ་མིའི་མི་ངོམ་ཚུ་རྒྱུང་གཅིག་གིས་ དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྒྱགས་རྒྱབ་ནིའི་གོ་སྐབས་འཐོབ།
  - ༥.༣.༡.༥ སྲོན་འགྲོའི་ཚོས་རྒྱགས་ནང་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱུགས་ཚུ་ དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྒྱགས་ནང་ལུ་བསྡེམ་ནི་མེད་པ་ མ་ཚད་ལོ་ངོ་དེ་དང་ ཡང་ན་ལོ་ངོ་དེའི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུང་གཅིག་ཚུ་གཞི་བཞག་པའོད།
  - ༥.༣.༡.༦ བྱད་རིག་གི་དབྱེ་ཁག་ལ་ལུ་ཅིག་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་གཙུག་སྡེ་ཅིག་གིས་ བྱད་རིག་གི་སྤྱང་བ་འབད་ ཚོགས་པའི་ངོས་འཛིན་དང་ལག་བྱེར་འཐོབ་མི་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་བྱད་རིག་འདི་ ཉ་ཅང་གིས་མ་ལངས་ པའི་སྐབས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྲོན་འགྲོའི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལས་ དགོངས་ཡངས་གཏང་ ཚོགས།

༥.༣.༢ རིམ་པ་ ༢ པ། དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྒྱགས།

༥.༣.༢.༡ དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ར་ མཐའ་དབྱེད་གདམ་འབྲུག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་



ངོམ་འདི་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འགན་ལེན་དང་ དེ་རིམ་ཚོས་ཚན་ ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་བརྟག་ཞིབ་  
འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་དགོ།

4.3.1.1 དངོས་གཞི་ཚོས་རྒྱལ་ཁུགས་ལུ་མི་མེད་མེད་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབྱེ་དགོ།

1. བདག་སྐྱོང་དབྱེ་ཁག།
2. དངུལ་རྩིས་དབྱེ་ཁག།
3. ཤེས་རིག་གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་དབྱེ་ཁག།
4. ལྷན་རིག་དབྱེ་ཁག་དང།
5. རྫོང་ཁའི་དབྱེ་ཁག།
6. ཤེས་རིག་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་གྱི་དབྱེ་ཁག།

4.3.1.2 དངོས་གཞི་ཚོས་རྒྱལ་ཁུགས་ནང་ལུ་ ཆེད་ལས་གསུམ་འོང་ནི་ཨིན་པ་དང་ ཆེད་ལས་རེ་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྗོངས་ཚད་  
ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

ཚོས་རྒྱལ་ཁུགས་དབྱེ་ཁག།	བདག་སྐྱོང་/དངུལ་རྩིས་/ཤེས་རིག་(ཤེས་ རིག་གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ ཤེས་ཚད།)/ལྷན་རིག་/རྫོང་ཁ།	ཤེས་རིག་(ཤེས་རིག་ གཞུག་ལག་གཞི་ རིམ་ཤེས་ཚད།)
ཆེད་ལས་ 1 པ། རྫོང་ཁའི་ གྲུབ་འབྲས།	10%	20%
ཆེད་ལས་ 2 པ། འབྲི་རྒྱལ་ཁུགས།	20%	60%
ཆེད་ལས་ 3 པ། དག་རྒྱལ་ཁུགས།	20%	20%

4.3.1.3 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཁུགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་གསུམ་ཀྱི་ལྗོངས་ཚད་འདི་ དུས་དང་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

4.3.2 ཆེད་ལས་ 1 པ། རྫོང་ཁའི་གྲུབ་འབྲས།

4.3.2.1 རྫོང་ཁའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ངོས་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་  
ཤེས་ཡོན་མཐོ་བའི་སྤེལ་ཁང་ཅིག་ནང་ལས་ གཞུག་ལག་ཤེས་ཡོན་ནང་ལུ་ ཐོབ་ཡོད་པའི་སྤྲུགས་ཚུ་  
གྲུབ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་ དོན་ཚན་ 4.3.2 པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་  
མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ རྫོང་ཁའི་ 10 པ་དང་ 12 པ་གཉིས་ཆ་རའི་ རྫོང་ཁའི་ལག་ལུ་ལྷན་ཚུ་ཡིག་ཆའི་  
སྤྲུབ་བྱེད་ཅིག་སྤེལ་དགོ།

4.3.2.2 མི་ངོམ་ཅིག་ལུ་ གཞུག་ལག་ཤེས་ཚད་གཅིག་ལས་ལྷག་སྤེལ་ཡོད་པ་ཅིན་ བདག་སྐྱོང་ལུ་གཡོག་ཚོས་  
རྒྱལ་ཁུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་སྤྲུགས་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་བརྩི་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ གཞུག་  
ལག་ཤེས་ཚད་གང་རུང་ཅིག་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་ཚོགས། ཨིན་རུང་ ཚོས་རྒྱལ་ཁུགས་དབྱེ་ཁག་གཞན་ཚུ་གི་དོན་

ལུ་ འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲེལ་བ་ཉེ་ཤོས་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་འདི་ དབྱེ་ཞིབ་གྱི་དོན་  
ལུ་བརྩི་འཛོག་འབད་དགོ།

༥.༣.༣.༣ མི་ངོམ་འདི་གི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ གལ་སྲིད་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟོན་ཡོད་མི་གི་ཐང་ གཙུག་  
ལག་སློབ་སྡེའི་གྲུབ་འབྲས་ཤོག་ཁམ་ནང་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཐངས་གྱི་ཚད་གཞི་བཀོད་དེ་མེད་པ་  
ཅིན་ མི་ངོམ་འདི་གི་ གསལ་བྱེད་ཡིག་ཐོག་གི་སྐྱུགས་འདི་ ཟུར་དེབ་ ༥/༡༡་པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་  
རེ་འུ་མིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བརྒྱ་ཚུ་ལུ་ཐབ་དགོ།

༥.༣.༤ ཚལས་ ༢ པ། འབྲི་རྒྱུགས།

༥.༣.༤.༡ འབྲི་རྒྱུགས་གྱི་དྲི་ཤོག་རྒྱ་ གལ་མ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

དབྱེ་ཁག།	བདག་སྐྱོང་/དདུལ་ རྩིས་/ཤེས་རིག་(ཤེས་ རིག་གཙུག་ལག་མཐོ་ རིམ་འོག་མ།)	རྫོང་ཁ།	བྱུང་རིག།	ཤེས་རིག་གཙུག་ ལག་གཞི་རིམ།
དྲི་ཤོག་ ༡ པ།	རྫོང་ཁ།	རྫོང་ཁའི་རྒྱན་ཡིག་དང་ སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།	རྒྱན་ཡིག་དང་སྤྱིར་ བཏང་ཤེས་ཡོན།	རྫོང་ཁའི་རྒྱན་ ཡིག།
དྲི་ཤོག་ ༢ པ།	ཨིང་ལིག་དང་སྤྱིར་ བཏང་ཤེས་ཡོན།	ཨིང་ལིག་རྒྱན་ཡིག་ དང་འབྲེལ་གྱི་གནས་ སྤངས།	ཚོས་ཚན་སྤྱིར་ བཏང་གི་ཤེས་ ཡོན།(ཚོས་ཚན་གྱི་ དབྱེ་ཁག་རྒྱ་ལུ་ ཐུན་མོང་།)	ཨིང་ལིག་རྒྱན་ ཡིག།
དྲི་ཤོག་ ༣ པ།	(༡) འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ སྲིད་སྐྱོང་། (༢) མི་ སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་ འཕེལ།(དབྱེ་ཁག་རྒྱ་ལུ་ ཐུན་མོང་གི་དྲི་ཤོག།)	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	ཚོས་ཚན་མཚོག་ གྱུར་གྱི་དྲི་ ཤོག།(དམིགས་ བསལ་གྱི་གོ་ གནས་རྒྱ་ལུ།)	སློབ་དཔོན་གྱི་ རིག་དཔྱད།

4.3.4.2 དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྒྱགས་ནང་ འབྲི་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ལྗོངས་ཚད་ བརྒྱ་ཚ 60-70 ཡོད་མི་འདི་  
གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

དྲི་ཤོག་དབྱེ་ལག།	བདག་སྐྱོང་/དདུལ་ཚུལ་/ཤེས་རིག་(ཤེས་རིག་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མ།)/ལྷན་རིག་/ཚོང་ལ།	ཤེས་རིག་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ།
དྲི་ཤོག་ 1 པ།	74%	74%
དྲི་ཤོག་ 2 པ།	74%	74%
དྲི་ཤོག་ 3 པ།	60%	30%

4.3.4.3 རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་ཤོག་དང་དེའི་ལྗོངས་ཚད་ཚུ་ དུས་དང་དུས་སུ་  
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

4.3.4 ཆེད་ལས་ 3 པ། དག་རྒྱགས།

4.3.4.1 དག་རྒྱགས་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་  
འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཚོང་ལ་དང་ཡིག་གཉིས་ལུ་འབྲེལ་བའི་གྲོ་ཐོག་ལུ་འགོ་འདྲན་འབབ་ནི་ཡིན། རྒྱལ་  
གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དྲི་བཀོད་འཇུག་མི་བཟོ་བཅས་འདི་ དུས་དང་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་  
འབད་ཚོག།

4.3.4.2 དབྱེ་ཞིབ་འདི་ སྐྱབས་བསྐྱོམས་ 700 གི་ཐོག་ལས་བཏོན་དགོཔ་དང་ དྲི་བཀོད་ཚོགས་ཚུང་འཇུག་  
མི་ རང་ར་སོ་སོ་གིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་ཚུང་ ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལས་བཏོན་དཔུང་སྟོན་དགོ་པའི་སྐབས་  
དེ་གི་སྐྱབས་འདི་ མོས་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཐོག་ལས་བྱིན་དགོ།

4.3.4.3 དག་རྒྱགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚད་གཞི་(དྲིས་ལན་འབྲི་ཤོག།)འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་  
དང་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

4.4 འོས་ཚད།

4.4.1 འཇུག་པའི་མི་ཁུངས་ཡིན་དགོ།

4.4.2 ལྷན་འགྲུབ་ལུ་གཡོག་འཇུག་མི་འདི་ ཉུང་ཤོས་སྐྱེས་ལོ་ 72 དང་ མཐོ་ཤོས་སྐྱེས་ལོ་ 35 ཡིན་དགོ། གཡོག་ཐོག་  
གི་མི་དོན་ཡིན་པ་ཅིན་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་ཚེས་གྲངས་མཇུག་གི་ཉིན་མ་ལུ་ སྐྱེས་ལོ་ 65  
ལས་མ་བཟུལ་མི་ཅིག་དགོ།

4.4.3 དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་ལེན་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྐྱེལ་ཁང་ཅིག་ནང་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཚན་ཅིག་  
ནང་ལུ་ ཉུང་ཤོས་ར་དུས་ལུན་ལོ་དོག་སུམ་གྱི་རིང་ལུ་(སྐྱེལ་ཁང་དེ་ནང་ར་དུས་ལུན་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱོབ་སྐྱོང་འབད་  
དེ་ཚད་དགོ་པའི་ཉུང་མཐའི་དུས་ལུན་) སྐྱང་བཙོན་འབད་ཡོད་པའི་ཉུང་མཐའི་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཡོད་དགོ།  
བཤད་གྲན་ནང་ལས་ ལོ་དོག་ཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་/གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་དང་

འབྲ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཚད་ཐོབ་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ།

- 4.4.3 ཉུང་མཐའ་སློབ་རིམ་ 10 པ་དང་གཅིག་ཁར་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་ 2 གྱི་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་སློབ་ཚད་ ཤེས་ཡོན་ལོ་ངོ་ 3 དང་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལག་ཁྱེར་ ཡང་ན་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གལ་སྲིད་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་དབང་ཚད་གནང་བའི་ གཞན་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ བདེན་སྦྱོར་གནང་ ཡོད་མི་ཅིག་དགོ།
- 4.4.4 གཤམ་འཁོད་ཤེས་ཚད་དང་ཚོས་ཚན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ཚང་དགོ།

དབྱེ་ལག་།	ཉུང་མཐའ་ལུ་དགོ་པའི་ཤེས་ཚད།
བདག་སྐྱོང་ལུ་གཡོག་།	ཉུང་མཐའ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཚད།
དངུལ་རྩིས་ལུ་གཡོག་།	<p>འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཚན་ནང་ ཉུང་མཐའ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཚད།</p> <p>ཀ། ཚོང་འབྲེལ།</p> <p>ཁ། དཔལ་འབྱོར།</p> <p>ག། དངུལ་རྩིས།</p> <p>ང། རྩིས་རིག་།</p> <p>ཅ། དཔལ་འབྱོར།(གཙོ་བོ།)</p> <p>ཆ། ཚོང་འབྲེལ་བདག་སྐྱོང།</p> <p>ཇ། ཚོང་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང།</p>
ཤེས་རིག་ལུ་གཡོག་།	<p>ཀ། འབྲུག་གི་སློབ་གྲའི་ཙ་གཞུང་ ཡང་ན་ཆེ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་ཁང་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཚན་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ཉུང་མཐའ་ཅིག་ མཐར་ འཁྱོལ་ཡོད་པའི་ ཉུང་མཐའ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་/གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ ཚད་ཡོད་མི་ཅིག་དང་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་ ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ ཚན་འདི་ནང་ མཐར་འཁྱོལ་དགོ་པའི་ ཉུང་མཐའ་སྐྱགས་ཚད་ཐོབ་ཡོད་མི་ཅིག་ དགོ།</p> <p>ཁ། ཤེས་རིག་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད།</p>
བྱུང་རིག་ལུ་གཡོག་།	<p>ཀ། འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ཚན་ཅིག་ནང་ ཉུང་མཐའ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཚད།</p> <p>ཁ། ཁྲིམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྱོལ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ར་ ཁྲིམས་དོན་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ དོན་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད།</p>

4.4 བྱང་ཚད་མ་ཚང་མ།

- 4.4.1 གལ་སྲིད་ མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གནད་དོན་གང་རུང་འབད་ཡོད་པ་ཐོན་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་

ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་འོས་འབབ་མེད།

༥.༥.༡.༡ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་འཛུགས་ཕོག་ཡོད་མི། ཡང་ན་ཉེས་ཅན་སྤེལ་འཛུགས་ཕོག་སྟེ་ ཞིབ་དཔྱད་  
ཡང་ན་ཁྲིམས་དཔྱད་གྱི་འོག་ལུ་ཡོད་པ།

༥.༥.༡.༢ ཞི་གཡོག་དང་གཞུང་གི་ལས་འཛིན་ ཡང་ན་ལས་འགུལ་གང་རུང་ལས་བཞོན་བཏང་ཡོད་པ་ ཡང་ན་  
ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་བཏང་ཡོད་པ།

༥.༥.༡.༣ སྤྱོད་དགོངས་ལུ་འཛུགས་ཕོག་ལུ་ གཡོག་གོལ་འབད་ཡོད་པ།

༥.༥.༡.༤ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་གསོ་བའི་དབང་འཛིན་གྱིས་ སེམས་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་ བདེན་དཔྱད་བྱུང་ཡོད་པ།

༥.༥.༡.༥ སློབ་རིག་/ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོད་ལུ་ ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་གསལ་བཟོན་རྒྱུ་མ་དང་ ཡང་ན་  
གཡོ་སྐྱུའི་སྤྱོད་ཅན་ཚུ་འབད་ཡོད་པ།

༥.༥.༡.༦ ཡིག་ཆ་རྒྱུ་མ་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པ།

༥.༥.༡.༧ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དགོས་ཡོད་པའི་དོ་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་ནི་ལུ་འཐུས་ཤོར་བྱུང་ཡོད་པ།

༥.༥.༡.༨ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཞི་ནི་གི་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ ༡ གི་དགོས་  
མཁོ་ཡོད་མི་འདི་མ་ཚང་མ།

༥.༦ དབང་ཚད།

༥.༦.༡ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་འགོ་འདྲེན། འཛིན་སྐྱོང་  
ག་རའི་འགན་ཁག་ཚུ་འབག་དགོ།

༥.༦.༢ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོད་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚད་  
དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་གསལ་བཏོན་འབད་དགོ།

༥.༦.༣ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ རྒྱ་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབྱེ་ཁག་  
གི་དོན་ལུ་ གཞུག་ལག་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་ གཡོག་བཞུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་སྤྱོད་ཡོད་མི་  
འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སྟེ་དོ་སྦྱོར་ལས་སྟེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཚོགས།

༥.༦.༤ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོད་ ག་སྤྱི་ལུ་འབད་ནི་དང་མཐར་འཁྲུལ་ཅན་  
སྟེ་འགོ་འདྲེན་འབབ་ནིའི་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་ལས་ མཐུན་ཞུན་དང་  
དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་བའི་ཉེན་སྲུང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ མི་ངོམ་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་གང་རུང་ཅིག་འབོ་དགོ།

༥.༦.༥ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ་བྱ་དང་བརྩི་མཐོང་། ཁྲིམས་མཐུན་ཚུ་ལས་འགལ་  
བའི་བྱ་སྤྱོད་ཅན་པ་གང་རུང་ཅིག་གི་ བདག་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་དོན་གྱི་བྱ་ལེན་ཚུ་བཀའ་དགོ།

༥.༦.༦ ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ མི་ངོམ་ཅིག་གིས་བཅའ་ཡིག་གང་རུང་ལས་ལས་འགལ་བ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གི་སྐོར་  
ལས་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོད་ལྷན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྟེན་ལུ་འབད་དགོ།  
དེ་བཟུམ་གྱི་མི་ངོམ་འདི་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལུ་ ཡང་ན་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་ལེན་  
ཚུ་བཀའ་དགོ།

4.2 དྲི་བ་བཟོ་བྱས་པ་དང་ལན་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བཅས།

- 4.2.1 རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤེག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཤེས་ཚད་ལྡན་པའི་འགོ་དཔོན་/མི་ངོ་ཚུ་ དྲི་མཛོད་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཐོག་ལས་དྲི་ཤོག་བཟོ་མི་དང་ ལན་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མིའི་ཐབས་སྡེ་མི་ངོ་སྟེ་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།
- 4.2.2 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལན་ཤོག་/དྲི་ཤོག་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་འཕྲུལ་རིག་ ཡང་ན་ཐབས་ལམ་ཚུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་མཐོང་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དང་ལེན་འབད་དགོ།
- 4.2.3 ལན་ཤོག་/དྲི་ཤོག་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ མི་ངོ་འོ་རྟགས་ མིང་དང་ཐོ་བཀོད་ཨང་ངོ་མ་མ་བཀོད་པར་ གསང་ཨང་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་འབད་དགོ།
- 4.2.4 དྲི་ཤོག་བཟོ་ནི་དང་ལན་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ གསང་བ་དམ་དམ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་གི་བྱ་རིམ་ནང་ལུ་ གྲུ་གཏོགས་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་མི་ངོ་མ་གང་རུང་གིས་གསང་བུ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤེག་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་ འཕམ་ལེན་གྱི་འགན་ལུ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྒྲིག་འགལ་/ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་ལེན་ཚུ་སྤོང་དགོ།
- 4.2.5 དྲི་བ་བཟོ་མི་དང་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་རྒྱབ་མི་དང་ དྲི་བཀོད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཕྲུལ་མི་ཚུ་དང་ གཞན་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྟོན་དགོ།
- 4.2.6 དྲི་བ་བཟོ་མི་དང་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་རྒྱབ་མི་དང་དྲི་བཀོད་ཚོགས་རྒྱུང་འཕྲུལ་མི་ཚུ་གིས་ འབྲི་ཤོག་ 3/3 པ་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྟོན་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

4.3 རྒྱལ་འབྲུལ་གསལ་བསྒྲགས།

- 4.3.1 རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤེག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤོང་འགྲོའི་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རྒྱབ་འབྲུལ་འདི་ ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་ལུ་འདི་ཚོས་གྲངས་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལུ་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོཔ་དང་ གཞེངས་ཐོན་གྱི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ དེས་གཞིའི་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་གི་མཐའ་དཔུང་རྒྱབ་འབྲུལ་འདི་ དག་རྒྱལ་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཉིན་མ་ལས་ ཉིན་གྲངས་ 15 གི་ནང་འཁོད་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ།
- 4.3.2 རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤེག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱབ་འབྲུལ་གསལ་བསྒྲགས་འབད་བའི་ཚོས་གྲངས་ལས་ ལུ་དུས་ཉིན་གྲངས་ལུ་གི་ནང་འཁོད་ ཚོས་ཚན་རེ་གི་དོན་ལུ་ བདག་སྲུང་གི་འཕྲུལ་ཚུ་ལེན་ཏེ་ ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་ལུ་འབྲུལ་བསྒྲུར་ཞིབ་འབད་ནིའི་མཐོ་གཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ། ལན་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ལྷན་ལུ་འབྲུལ་བསྒྲུར་བཟང་འབད་ནིའི་མ་གཏོགས་ ལན་ཤོག་ལོག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་ཚོགས། མཐོ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱབ་འབྲུལ་འདི་ མཐོ་གཞུགས་འབད་བའི་ཚོས་གྲངས་མཇུག་ལས་ ལུ་དུས་ཉིན་གྲངས་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ།
- 4.3.3 རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤེག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རྒྱབ་འབྲུལ་བཟོ་སྟེ་ག་ར་ རྒྱལ་སྲུང་འབད་དེ་བཞག་དགོ། ཨིན་རུང་ལན་ཤོག་དང་ཐོ་བཀོད་ལུ་ཆ་ཚུ་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ རྒྱལ་སྲུང་འབད་དགོ།
- 4.3.4 རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤེག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གལ་སྲིད་ འབྲི་རྒྱལ་ཀྱི་དྲི་ཤོག་གསལ་དང་ དག་རྒྱལ་ག་རའི་ནང་ བཅའ་མར་མ་གཏོགས་པ་ཅིན་ མི་ངོ་མ་དེ་གི་རྒྱབ་འབྲུལ་འདི་ གསལ་བསྒྲགས་མི་འབད།

4.7

གདམ་འཇུ་དང་གཡོག་གནས།

- 4.7.1 གདམ་འཇུ་འགྲངས་སུ་ཚུད་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ འཇུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་དངོས་གཞི་འཇུ་ལུ་  
ཉུང་ཤོས་སྤྱིར་སྤོམས་སྤྲུགས་ཚད་བརྒྱ་ཚ 40 འཐོབ་དགོ།
- 4.7.2 མཐར་འཁྲུལ་མི་འཇུ་ཚུ་བསྐྱོ་བཞག་གི་གཡོག་གནས་འདི་ རྒྱལ་པོའི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་པའི་མི་ངོམ་  
ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ འཇུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་སྐབ་འཇུས་གཟེངས་ཐོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་ ས་སྤྲོད་ཡོད་  
མེད་དང་འཁྲུལ་དགོ།
- 4.7.3 གདམ་འཇུ་སྐབ་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་འདི་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་བསྐྱོ་བཞག་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ དེས་པར་དུ་སྤྱོ་རྒྱས་  
བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ།
- 4.7.4 སྤྱོ་རྒྱས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྐབ་འཇུས་སྤོན་ནིའི་ནང་འཇུས་ཤོར་འབྱུང་བ་ཅིན་ བསྐྱོ་བཞག་ཆ་མེད་དང་ ཡོ་དེའི་ འཇུག་  
གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་སྐབ་འཇུས་འདི་ཡང་ ཆ་མེད་གཏང་དགོཔ་ཡིན་རུང་ རྒྱལ་མའི་ལོ་གི་འཇུག་གི་ཞི་  
གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད། ས་སྤྲོད་འདི་ གཟེངས་ཐོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་  
འཁྲུལ་ཉེ་ མཐར་འཁྲུལ་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མའི་མི་ངོམ་འདི་ལུ་བྱིན་དགོ།
- 4.7.5 གལ་སྲིད་ གདམ་འཇུ་སྐབ་པའི་མི་ངོམ་འདི་གིས་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་མ་  
བཙུགས་པའི་ཉེ་མ་ ཡང་ན་ ཐད་ཀར་བསྐྱོ་བཞག་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བསྐྱོ་བཞག་གི་ཚོས་གྲངས་ལས་ ལྷོང་  
གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ཕྱིར་བཏོན་འབད་བ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འདི་གི་ས་སྤྲོད་གཡོག་གནས་འདི་ མཐར་འཁྲུལ་  
སྐབ་པའི་རྒྱལ་མའི་མི་ངོམ་འདི་ལུ་སྤྱོད་དགོ།
- 4.7.6 གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྲུལ་མི་ མི་ངོམ་ག་རའི་གཡོག་གནས་འདི་ འཇུག་གི་ཞི་གཡོག་  
ཚོས་རྒྱགས་ནང་ལས་ གཟེངས་ཐོན་གོ་རིམ་གྱི་དཔྱ་སྤོམས་སྤྲུགས་ (བརྒྱ་ཚ 40) དང་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་  
འོག་མའི་ཤེས་ཚད་སློབ་སྦྱོང་ལས་ (བརྒྱ་ཚ 40) དང་ སློབ་དཔོན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུའི་དོན་ལུ་ ཚོས་ཚན་གྱི་འབྲེལ་  
མཐུན་ཚུ་གུར་ གཞི་བཞག་སྤྱེ་འབད་དགོ།
- 4.7.7 འཇུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ནང་ལས་ གདམ་འཇུ་སྐབ་པའི་གཡོག་ཐོག་(གཏུན་གཡོག) མི་ངོམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་  
ཟུན་རིམ་དང་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཚུ་ སྤྲུབ་བཞག་འབད་དགོ། ཡིན་རུང་ འཇུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ནང་  
ལས་ གདམ་འཇུ་སྐབ་པའི་གཡོག་ཐོག་(ཁག་འབག) མི་ངོམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་གཡོག་འབད་བ་  
ནང་གདམ་འཇུ་འགྲུབ་པ་ཅིན་རྒྱུམ་གཅིག་ རང་སོའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཚུ་སྤྲུབ་བཞག་འབད་ནི་ ཡང་ན་  
འཇུལ་ཞུགས་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་གཉིས་ལས་ ག་མཐོ་མི་ནང་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ། རང་སོའི་ཟུན་རིམ་སྤྲུབ་  
བཞག་གི་འོས་འབབ་ལཱ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཡོག་ཐོག་ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་  
རིང་ལུ་ཕྱག་ཞུ་དགོཔ་འདི་ཁར་ ག་ཤམ་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ཚང་དགོ།
- 4.7.8.1 གལ་སྲིད་ ལོ་ངོ་གཅིག་རྒྱུམ་གཅིག་ཕྱག་ཞུ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལཱ་ལུ་སྤྲུགས་ཚད་འདི་ རེ་འདོད་ཀྱི་རེ་  
མཐུན་ཅམ་ཡིན་པ་ཅིན་ མི་ངོམ་འདི་ འཇུལ་ཞུགས་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཁར་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་  
དགོ།
- 4.7.8.2 གལ་སྲིད་ མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ ལོ་ངོ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྤྱེ་ཕྱག་ཞུ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལཱ་ལུ་སྤྲུགས་ཚད་

འདི་ རེ་འདོད་ཀྱི་རེ་མཐུན་ཙམ་ཡིན་པ་ཅིན་ མཐོ་བའི་གནས་རིམ་ཅིག་ནང་ལུ་ རང་སོའི་གོ་གནས་  
ཡར་སང་འབད་ནི་དེ་ རེ་འདོད་ཀྱི་རེ་མཐུན་ཙམ་གྱི་སྐྱུག་ཚད་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དོན་ལུ་ ལོ་ངོ་རེ་ཡུན་  
འགྲངས་འབད་དགོ།

4.1.1 གཤམ་སྲིད་ ས་སྤྱོད་གཅིག་ ཡང་ན་མཐུག་གི་ས་སྤྱོད་ཡོད་མི་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ དངོས་གཞིའི་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་གྲུབ་  
འབྲས་ནང་ གོ་རིམ་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲི་རྒྱགས་ནང་ལུ་སྐྱུགས་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་གདམ་འབྲུ་འགྲུབ་ནི་དང་  
དེ་མ་ཚད་ འབྲི་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཚད་ཡང་འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དག་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་  
སྟེ་ ས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་གོ་གནས་ནང་གདམ་འབྲུ་འབད་དགོ།

4.1.2 མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ གཏན་འཁེལ་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ་པའི་ཚོས་གྲངས་དང་ ཡང་ན་ཁས་བྲལ་དམ་བཅའ་མ་  
ལེན་པའི་བར་ན་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་བ་ཅིན་ གདམ་འབྲུ་དང་གཡོག་གནས་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འབྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་  
གནས་ཡོད་པའི་བདག་སྐྱོང་གི་ཟད་འགོ་ཚུ་འགབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་འབྲུས་དཔུལ་ཀྱི་མ་ 4000 རེ་བཀལ་  
དགོ།

4.2 འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་གི་ཐོག་ལས་གདམ་འབྲུ་གྲུབ་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་སློབ་  
སྦྱོང་།

- 4.2.1 རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་འདི་ཡང་།
  - 4.2.1.1 རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་  
གནང་ནི་/འཕྲོ་གཅེད་འབད་ནི་དང་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁག་འགན་  
ག་ར་བསྟར་སྦྱོང་འབད་ནི།
  - 4.2.1.2 ལཱ་གཡོག་སྲ་གོང་གི་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་སློབ་སྦྱོང་ལས་ཐོན་པའི་ཁག་འགན་ག་  
ར་ གནང་བ་གནང་ནི། ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་དང་བསྟར་སྦྱོང་འབད་ནི།

4.3 འབྲུས་དང་ངལ་གསོའི་ཐོབ་ལམ།

- 4.3.1 གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་སློབ་བརྒྱུད་པའི་འབྲུས་ཚུ་ཡང་ དཔུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐམས་པུ་བཅད་  
ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤེལ་ཁང་ཚུ་གིས་སྦྱོང་དགོ།
- 4.3.2 རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་སྲ་གོང་སྦྱོང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ འབྲུལ་འབྲུས་/ཉིན་འབྲུས་འདི་  
དཔུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གིས་ ཐམས་པུ་བཅད་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤེལ་ཁང་ཚུ་གིས་སྦྱོང་དགོ།
- 4.3.3 རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་སྲ་གོང་སྦྱོང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ ས་ཁོངས་ལྷ་སྐོར་གྱི་འགོ་འབྲུལ་  
འབད་བའི་ཉིན་འབྲུས་དང་འབྲུལ་འབྲུས་འདི་ གཞུང་གིས་གནང་བ་གྲུབ་པའི་ཚད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་  
སྤེལ་ཁང་གིས་སྦྱོང་དགོ།
- 4.3.4 ལོ་ལྟར་ངལ་གསོ་དང་ ངལ་གསོ་གཞན་ཚུ་ སྤེལ་ཁང་གི་ལས་འཆར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཕྱིན་དགོ།
- 4.3.5 ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ལས་གདམ་འབྲུ་གྲུབ་པའི་ གཡོག་ཐོག་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཅན་ཚུ་ ལཱ་གཡོག་སྲ་གོང་གི་  
གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་སློབ་སྦྱོང་འབད་དགོ་མི་ཚུ་ ཉམས་ཚེད་ཀྱི་དུས་ཡུན་མ་བཅུམ་པར་ ད་ལྟོའི་ གོ་



གནས་ཁར་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ ལཱ་གཡོག་ངོ་མའི་ནང་ཕྱག་ལུ་ཞེན་མ་ལས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ཀྱི་  
དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད།

4.11.6 གཡོག་ཐོག་གི་མི་ངོ་མ་ཚུ་ རང་སོའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་དུལ་ཕོགས་དང་ཁོ་མཉམ་ཚུ་འི་ཐོབ་ལམ་མེད་པ་ཨིན་རུང་ གཙུག་  
ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་སྦྱོང་བརྗེས་པ་ཚུ་ལུ་ དུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གིས་གནང་བ་གྲུབ་པའི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་  
རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་འོས་འབབ་ཡོད།

4.12 འགོ་སྦྱོང་སྒྲ་གོང་གི་བྱ་རིམ། བསྐྱར་ལྷབ། ཏུས་ཡུན་ཡར་སེང་དང་ཕྱིར་བཏོན།

4.12.1 གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་སྦྱོང་བརྗེས་ནང་གནང་མ་འབྲུག་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་མ་ཚུ་ སློབ་སྦྱོང་འགོ་མ་བཟུགས་  
པའི་རྗེ་མ་ འབྲུག་གཞུང་གི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན། ཡང་ན་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགོ་  
སྦྱོང་སྒྲ་གོང་ཁ་བཀོད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ འགན་ལེན་པ་དང་སྐབས་ཉེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཉེ་ བྲིམས་  
མཐུན་འགན་ལེན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

4.12.2 མི་ངོ་མ་འདི་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་ སྒྲ་གོང་གི་གནང་བ་མེད་པར་ སློབ་སྦྱོང་ཕར་འགྲུང་/འཕྲོ་  
གཙང་འབད་མི་ཚོགས། མི་ངོ་མ་འདི་གིས་ སློབ་སྦྱོང་ཕར་འགྲུང་/འཕྲོ་གཙང་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྲེལ་ཁང་  
བརྒྱུད་དེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་གནང་བ་ལེན་དགོ།

4.12.3 གཡམ་སྲིད་ མི་ངོ་མ་ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་དབང་ཚད་ལུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་རུང་ འཕྲོ་གཙང་བཞག་པ་ཅིན་  
སྦྱོང་བརྗེས་བསྐྱར་ལྷབ་འབད་ནི་དང་ ཏུས་ཡུན་ཡར་སེང་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས།

4.12.4 གོང་གི་ དོན་ཚན་ 4.12.3 པ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ མི་ངོ་མ་ཅིག་ སློབ་སྦྱོང་མཐར་འཁྲོལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་  
གིས་ཟད་འགོ་བཏང་ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱོང་འཕྲོ་མཐུན་དེ་མཇུག་བསྟུ་དགོ། ཨིན་རུང་ དེའི་བསྐྱོ་བཞག་འདི་ སློབ་  
སྦྱོང་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཚེས་གངས་ལུ་ངེས་པ་མེད་པར་ བྱུལ་མའི་སྤེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་ གཞེངས་ཐོན་དང་འཁྲིལ་ཉེ་  
འབད་དགོ།

4.13 ཁག་འགན།

4.13.1 གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་མི་ངོ་མ་ཅིག་གིས་ (དགོངས་ཡངས་ཟུར་སྦྱོང་གི་འཇུག་ སློབ་འཇུག། འཇུག་དང་  
ཐོབ་ཆ། འཚོ་འཇུག་དང་ཟད་འགོ་གཞན་ཚུ་བཟུམ་ཉེ་) འཇུག་གཞུང་གིས་བཏང་ཡོད་པའི་ཟད་འགོ་ཚུ་ འགན་ལེན་  
མིང་རྟགས་བཀོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ལོག་སྦྱོང་ནི་གི་འགན་ཁུག་འབག་དགོ་པ་དེ་ཡང་གཡམ་སྲིད།

4.13.1.1 མི་ངོ་མ་འདི་གིས་ རང་གི་དབང་ཚད་ནང་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱོང་འཕྲོ་  
གཙང་འབད་བའི་སྐབས།

4.13.1.2 སློབ་སྦྱོང་དུས་ཡུན་ལས་གཉིས་ལྷབ་སྤེ་ཕྱག་ལུ་ནི་ལས་འཇུག་ཤོར་འབྱུང་པའི་སྐབས།

4.13.1.3 གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་སློབ་སྦྱོང་མཇུག་བསྟུ་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་  
ལུ་སྐྱེན་ལུ་འབད་མ་བཏུབ་པའི་སྐབས།

4.73.1.2 གལ་སྲིད་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་ཅན་གྱིས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལག་འགན་འབག་  
མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དངུལ་སྡོད་འདི་ ཁོ་རའི་འགན་ལེན་པ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་བཏབ་དགོས་དང་།  
འགན་ལེན་པ་འདི་གིས་ཡང་བཏབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ འགན་ལེན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་མི་དང་ རྒྱལ་  
ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་དོན་བྱ་ལེན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

4.73.3 གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་སློབ་སྦྱོང་མཐར་འཁྲོལ་ཅན་སྤེམ་མཚུག་བསྐྱེད་ཞེན་མ་ལས་ མི་ངོམ་འདི་  
གཡོག་གི་ས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བསྐོར་བཞག་འབད་དགོས་དང་། ས་སྟོང་གསལ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་གོ་  
གནས་གྱི་མིང་སྡོད་དགོ།

4.74 ཁས་བླངས་དམ་བཅའ།

4.74.1 བསྐོར་བཞག་གི་དོན་ལུ་ གདམ་འབྲུག་ལུ་པའི་མི་ངོམ་འདི་གིས་ ལམ་སྟོན་འདི་གི་བྱུང་སྐྱེས་ ༤ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་  
ཞི་གཡོག་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ལུ་དགོ།

ཕྱོད་རིག་སྦྱར་ཁྲུང་།

ཕྱོད་རིག་།	སྦྱགས་བརྒྱ་ཆའི་ནང་།
ཀ+	༤༠
ཀ	༥༥
ཀ-	༥༠
ཁ+	༤༥
ཁ	༤༠
ཁ-	༥༥
ག+	༥༠
ག	༤༥
ག-	༤༠
ང	༣༥

ལེབ་ ༤ པ། གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ།

༤.༡ སྤྲོད་བྱས།

- ༤.༡.༡ ཞི་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ བྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལྗོངས་གྲུབ་བཟོ་ནི་དང་ འཐོབ་ཐབས་འབད་ནི།
- ༤.༡.༢ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ བྱད་རིག་ཅན་གྱི་མི་སློབ་མ་འདྲམ་ཚུ་བྱིན་ནི།

༤.༢ ཐབས་ལམ།

- ༤.༢.༡ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཚུ་གི་གདམ་འཕྲིད་དོན་ལུ་ འབྲེལ་མཉམ་ དྲུང་གསལ་དང་གཞུང་ཐོན་ལུ་གཞིར་བཞག་གི་ལམ་ལུགས་ཅིག་བཟོ་དགོ།
- ༤.༢.༢ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལྗོངས་གྲུབ་ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི་དང་ ཞི་གཡོག་གི་ བཅི་མཐོང་དང་ལྷན་ཚོགས་ཚུ་ རྒྱུད་ལུ་བཙུགས་ནིའི་ལས་རིམ་ཚུ་བཟུམ་དགོ།
- ༤.༢.༣ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལུ་གཞི་ཚུ་ བཅིས་པའི་ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ བྱད་རིག་གི་དགོས་མཁོ་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་ ཚོད་དཔག་འབད་ནི་དང་གཙོ་རིམ་བསྐྱིག་ དགོ།
- ༤.༢.༤ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ས་སྤོང་ཡོངས་བསྐྱོམས་དང་ ཚོད་ཅིས་ཡོངས་བསྐྱོམས་འདི་ འཆར་གཞིའི་གནས་ལུན་དང་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལོ་ངོ་ལྷ་གུར་གཞི་བཞག་དགོ།
- ༤.༢.༥ ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་ས་སྤོང་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་ལུ་གཞི་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་གཞི་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྐྱོད་དང་ མི་སྡེ་བདེ་བརྒྱུད་ལག་ལེན་ཚུ་ནང་ལུ་གསལ་བསྐྱོགས་འབད་དགོ།

༤.༣ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་དབྱེ་བ།

- ༤.༣.༡ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།
  - ༤.༣.༡.༡ རྒྱལ་པོའི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ།
  - ༤.༣.༡.༢ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་དབྱེ་བ་གཞན་ཚུ།

༤.༤ འོས་འབབ་ཚད་གཞི།

- ༤.༤.༡ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཅིག་ཨིན་དགོ།
- ༤.༤.༢ སློབ་རིམ་ ༡༢ པ་མཐར་འཁྲོལ་མི་ཅིག་ཨིན་དགོ།
- ༤.༤.༣ འབྲུག་གི་འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ ཡང་ན་དེ་དང་དོ་མཉམ་གྱི་ནང་ལུ་ ཉུང་མཐའི་སྐྱགས་ ཚད་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༡ དང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་རིག་གྲུབ་འབྲས་ཡོད་པ།
- ༤.༤.༤ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་ ཚད་གཞི་གཞན་གང་ཅུང་ཅིག།

༤.༥ ཆ་མེད་གཏང་ཐངས།

- ༤.༥.༡ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་གསོ་བའི་དབང་འཛིན་གྱིས་ སེམས་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་ བདེན་དཔུང་འབད་ཡོད་པ།
- ༤.༥.༢ སློབ་རིག་ ཡང་ན་འབྲུག་གི་འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ཚོས་རྒྱགས་ནང་ལུ་ ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་ བྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཞབས་ཏོག། (༧༡)

གསལ་བཟོད་རྒྱལ་མ་དང་ཡང་ན་ གཡོ་སྐྱེའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབད་ཡོད་པ།

༤.༤.༣ ཡིག་ཆ་རྒྱལ་མ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡོད་པ།

༤.༤.༤ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཉེ་དགོས་ཡོད་པའི་དོ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་ནི་ལུ་འབྲུས་ཤོར་བྱུང་ཡོད་པ།

༤.༥ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་གདམ་འབྲུད་དང་བྱིན་ཐངས།

༤.༥.༡ རྒྱལ་པོའི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་ཚུ་གི་གདམ་འབྲུའི་ཚད་གཞི་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ཨིན་དགོ།

༤.༥.༡.༡ ལམ་སྟོན་ཚུ་ནང་ ལ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་བརྩམ་ འབྲུག་གི་འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ /ཕྱི་རྒྱལ་ཚུ་ལས་སློབ་རིག་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ནང་ ཉུང་མཐའི་སྐྱགས་ཚད་བརྒྱུ་ཚ ༡༡ དང་དེ་ལས་ལྷག་ སྟེ་ཐོབ་ཡོད་པ།

༤.༥.༡.༢ རིག་ཤེས་བརྟག་ཞིབ་ནང་ ཉུང་མཐའི་སྐྱགས་ཚད་བརྒྱུ་ཚ ༡༡ ཐོབ་ཡོད་པ།

༤.༥.༡.༣ དོན་ཚན་བྱིན་མི་གུར་ ཅུས་ཐུང་སློབ་བརྟན་ཅིག་དང་འབྲི་རྒྱགས་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་པ།

༤.༥.༡.༤ དག་རྒྱགས། (རིས་ལན་གྱི་ཐབས་སྟོན་/རིས་ལན་གྱི་གཞི་བཀོད་) གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར།

༤.༥.༢ གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གཞན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་ཚུ་གི་གདམ་འབྲུའི་ཚད་གཞི་ འདི་ ལམ་སྟོན་ཚུ་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་ཨིན་དགོ།

༤.༥.༣ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་འདི་ དེས་པར་དུ་སྐྱོ་རྗེས་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ། སྐྱོ་རྗེས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ གྲུབ་འབྲས་སྟོན་ནིའི་ནང་འབྲུས་ཤོར་འབྱུང་པ་ཅིན་ གདམ་འབྲུའི་བྱ་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ཆ་མེད་འབྱོར་ཨིན།

༤.༦ གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ཐོབ་ལམ།

༤.༦.༡ སློབ་འབྲུས་ཚུ་ རང་སོའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་/རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ་ཚུ་གིས་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་ ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་སྤྱོད་ནི་ཨིན།

༤.༦.༢ འཚོ་འབྲུས། འབྲུས་དང་ཐོབ་ལམ་གཞན་གང་རུང་ཚུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་ཚུ་དང་ འཁྲིལ་ཉེ་འཐོབ་དགོ།

༤.༦.༣ མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ (སྤྱོན་གཤམ་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་/སོ་གཤམ་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད།) གོམས་ གཡོག་གི་འཚོ་འབྲུས་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ གོམས་གཡོག་གནས་ཡུན་འགོ་བཙུགས་དང་ གོམས་ གཡོག་ལས་རིམ་ནང་འཇུག་ཏུ་ཡི་གུ་སྤུལ་ཞེན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་སྤྱོད་དགོ།

༤.༦.༤ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གོམས་གཡོག་འདི་ འབྲུག་ཤེས་ཚད་དང་ཁྱད་རིག་དོ་སྐྱོར་དབང་འཛིན་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་ བཀོད་ལག་ཁྱེར་ཚུ་སྟོན་ཞེན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་སྤྱོད་དགོ།

༤.༦.༥ རྒྱལ་པོའི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཐང་ཀར་དང་རིན་ཉུང་འབྲུལ་ལམ་ཅིག་ཨིན་མི་(རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ དང་ རང་སོའི་སློབ་སྤྱོད་ས་གོའི་བར་ན་(སློབ་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་དང་མཇུག་བསྟུའི་སྐབས་) རིན་ཉུང་སྡེ་རིམ་གྱི་འགོ་

འོང་གནས་གྲུབ་ཤིང་འཛིན་ཚུ་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་དང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཡིན་མི་ ལོ་  
བསྐྱར་སློབ་དུས་བར་མཚམས་ལས་རིམ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ འགོ་འོང་གི་གནས་གྲུབ་ཤིང་འཛིན་  
འཛིན་ཁ་སྐོང་ཚུ་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་དང་།

༤.༡.༤ རྒྱལ་པོའི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་གཏོགས་ གཞན་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་ག་རེ་ལུ་ རྒྱལ་  
ཁབ་ནང་ལོག་འོང་ནི་ལུ་ འགོ་འོང་གཅིག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་དང་།

༤.༡ འགོ་སྐྱོད་སྒྲ་གོང་གི་བྱ་རིམ་དང་འགན་ལེན་གྱི་མིང་ཉུགས་བཀོད་དགོ་པ།

༤.༡.༡ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་དང་འགན་ལེན་པ་གིས་ སློབ་སྦྱོང་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཉེ་མར་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་  
གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགོ་སྐྱོད་སྒྲ་གོང་ཁ་བཀོད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།

༤.༡.༡ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་དང་འགན་ལེན་པ་གིས་ འགོ་སྐྱོད་སྒྲ་གོང་ཁ་བཀོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ལས་འབྲེལ་འགོ་  
དཔོན་དོ་འཛོམས་ཐོག་ འགན་ལེན་གྱི་མིང་ཉུགས་བཀོད་དགོ།

༤.༡.༢ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ཆེ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ གནམ་འབྲུ་གྲུབ་པའི་མི་དོམ་ཚུ་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་འགན་ལེན་གྱི་མིང་ཉུགས་  
བཀོད་དགོ་པ་དང་ རྒྱལ་པོའི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་དང་ གཞུང་གིས་ཆ་འཛོག་འབད་བའི་སྐྱེར་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་  
ཚུ་ནང་ སློབ་སྦྱོང་གི་གནམ་འབྲུ་གྲུབ་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་འགན་ལེན་གྱི་མིང་ཉུགས་བཀོད་དགོ།

༤.༡.༣ སྐར་ཐོག་འཇུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་གཞུགས་སློབ་སྦྱོང་གྲོགས་རམ་གྱི་མི་དོམ་ཚུ་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་  
འབྲེལ་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མི་དོམ་ཚུ་དང་ཚོག་འཐད་པའི་ ཞིམས་མཐུན་འགན་ལེན་གྱི་མིང་ཉུགས་བཀོད་དགོ།

༤.༡.༤ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ སྐལ་ཁང་ཚུ་ནང་འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ ལམ་སྟོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སློབ་སྦྱོང་  
འཇུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་དགོ།

༤.༢ སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ཡར་སེང་། བསྐྱར་སྐྱབ་དང་ཆེམ་དང་།

༤.༢.༡ མི་དོམ་ཅིག་གིས་ རྒྱུང་གིས་འབད་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་  
སྒྲ་གོང་གི་གནད་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དུས་ཡུན་ཡར་སེང་འབད་མི་ཚོགས་།

༤.༢.༢ མི་དོམ་ཅིག་གིས་ རྒྱུང་གིས་འབད་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་ལུ་བརྟེན་ སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ཡར་སེང་འབད་  
དགོ་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་སྟོན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་ སྒྲ་གོང་གི་གནད་བ་  
ལེན་དགོ་པ་དང་ སློབ་སྦྱོང་འཐབ་སློབ་སྦྱོང་སོ་སོ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཡར་སེང་གི་གནད་བ་བྱིན་མི་ཚོགས་།

༤.༢.༣ སློབ་སྦྱོང་དུས་ཡུན་ཡར་སེང་གི་གནད་བ་འདི་ སློབ་སྦྱོང་ཁ་སྐོང་ ཡང་ན་སོ་སོ་ཅིག་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་བྱིན་དགོ།

༤.༢.༤ རྒྱུང་གིས་འབད་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ཡར་སེང་འབད་  
ཡོད་མི་འདི་ ལཱ་གཡོག་ཁག་འགན་གྱི་དུས་ཡུན་གྲུབ་བསྐྱབ་དགོ།

༤.༢.༥ མི་དོམ་ཅིག་གིས་ སློབ་སྦྱོང་མཐའ་འཁྲུལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གནད་བ་གྲུབ་  
པའི་འུལ་ལས་རང་གིས་ཟད་འགོ་བཏང་ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱོང་འཐོ་མཐུད་དེ་མཇུག་བསྐྱབ་དགོ།

༤.༢.༦ མི་དོམ་ཅིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་འཐོ་གཅིད་འབད་བ་ཅིན་ འགན་ལེན་གྱི་མིང་ཉུགས་བཀོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཟད་འགོའི་  
ཚོད་ཚུམ་ ཡང་ན་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ཟད་འགོ་དོམ་བཏང་ཡོད་མི་ལས་ ག་མཐོ་མི་འདི་འབྲུག་གཞུང་ལུ་ལོག་

སྟེ་བཏའ་དགོ་པའི་འགན་ལག་འབག་དགོ།

༤.༧.ཉ གལ་སྲིད་ འགན་ལེན་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་འདི་ཆ་མེད་གཏང་  
དགོ།

༤.༡༠ དགོས་མཁོ་དང་ལག་འགན།

༤.༡༠.༡ སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ སློབ་དུས་/ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་དང་ལུངས་གཏུགས་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་  
གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤྲུལ་དགོ།

༤.༡༠.༢ མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ སློབ་སྦྱོང་མཚུགས་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ ཉིན་གྲངས་ ༡༡ གི་ནང་འཁོད་ སློབ་སྦྱོང་མཚུགས་བསྟུ་  
བའི་སྐབས་བཟུང་(སློབ་རིག་སྐྱེགས་ཤོག་ལག་ལུང་) དང་སྐྱེགས་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྟན་ལུ་  
འབད་དགོ།

༤.༡༠.༣ གསལ་བཀོད་དུས་ཡུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྟན་ལུ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ “འཇུག་ཤོར་བྱུང་ཡོད་པ” སྟེ་བཅི་  
འཛུགས་འབད་ནི་དང་ འགན་ལེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་འགན་ཚུ་ལོག་བཏབ་ནིའི་འགན་ལག་འབག་དགོ།

༤.༡༠.༤ མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ འཕྲལ་འབྱུང་གི་འབྱུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།

༤.༡༠.༥ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མ་ཚུགས་མི་  
ཡང་ན་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ཐོག་ལས་ གདམ་འཇུག་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་གྱི་  
སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོག་གི་མི་ངོམ་ཚུ་ ལེའུ་ ༤ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྦྱོང་བརྗེས་གྱི་ལག་འགན་མཚུགས་མ་བསྟུ་  
ཚུན་ ལག་འབག་ཐོག་ལུ་གཡོག་བཙུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད།

༤.༡༡ འགོ་སྟོན་སྒྲ་གོང་གི་བྱ་རིམ།

༤.༡༡.༡ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ གདམ་འཇུག་གྲུབ་པའི་མི་ངོམ་གྱིས་ རྒྱལ་  
གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་ འགོ་སྟོན་སྒྲ་གོང་གི་བྱ་རིམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ འགན་  
ལེན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

༤.༡༡.༢ འགན་ལེན་ ཡང་ན་འགན་ལེན་གྱི་དམིགས་བསལ་དོན་ཚན་ཚུ་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ཟད་འགོ། མཁས་  
སྦྱང་གི་གལ་གནད་དང་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གསལ་བསྐྱེགས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཚོགས།

༤.༡༢ ལག་འགན།

༤.༡༢.༡ རྒྱལ་པོའི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ ཞི་གཡོག་ནང་ གདམ་འཇུག་དང་གཡོག་བསྐྱོས་འབད་ཞིན་མ་  
ལས་ རང་སོའི་ཆེད་དམིགས་གྱི་ལྷན་ལག་/ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ ཉུང་མཐའ་ར་ སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ལས་གསུམ་  
ལྷུ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ཟད་འགོ་ཚོད་ཕྱིས་ ཡང་ན་ཟད་འགོ་ངོམ་འི་གསུམ་  
ལྷུ་བ་གཉིས་ལས་ ག་མཐོ་མི་འདི་སློབ་དགོ་པའི་འགན་ལག་འབག་དགོ།

༤.༡༢.༢ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ གདམ་འཇུག་དང་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ གཞན་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་སློབ་  
གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་

ལས་ ཉུང་མཐའི་དུས་ཡུན་(གནང་བ་སྲུབ་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་ཡར་སེང་བརྩིས་ཏེ་)ལོག་ལྟུང་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་ནང་གི་  
མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ཉུང་མཐའ་ར་གསུམ་ལྟབ་སྤྱི་ལུ་ཉུང་གོ།

༤.༡༢.༢ གལ་སྲིད་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་གིས་ རོན་ཚུན་ ༤.༡༢.༢ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཕྱག་ལུ་ནི་ལུ་ འཇུག་ཤོར་  
འབྱུང་བ་ཅིན་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ཟད་འགོ་འཛིན་ཚུ་ཕྱིས་ ཡང་ན་ཟད་འགོ་ངོམ་འི་(དགོངས་ཡངས་ཟུར་སྦྱོང་  
གི་འཇུག་ སློབ་འཇུག་ འཇུག་དང་ཐོབ་ཆ། འཚོ་འཇུག་དང་ཟད་འགོ་གཞན་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་) ལོག་ལྟུང་/གསུམ་  
ལྟབ་དང་ ཡང་ན་འགན་ལེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ག་མཐོ་མི་འདི་སྤྱོད་དགོ། དེ་སྤྱི་ལུ་ འཇུག་ཤོར་འབྱུང་བ་  
ཅིན་ འགན་ལེན་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམ་ལུགས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་དགོཔ་དང་ རོན་ཚུན་ ༡༤.༡༡.༡ པ་དང་འཁྲིལ་  
ཏེ་ ཁྲིམས་དོན་གྱི་བྱ་ལེན་ཚུ་བཀའ་དགོཔ་ཨིན།

**༤.༡༣ གཞུང་གཞན་གསུམ་**

༤.༡༣.༡ རྒྱལ་པོའི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་ཚུ་ འཇུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱལ་མཐའ་འཁྲུལ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་  
གཞུང་ཞི་གཞུང་གི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆེད་དམིགས་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ རེས་པར་དུ་གཞུང་གཞན་གསུམ་གྱི་དགོཔ་ཨིན།  
༤.༡༣.༢ དབྱེ་ཁག་གཞན་གྱི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མི་ཚུ་ ལེའུ་ ༥ པ་དང་ འཇུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་  
གཞུང་མཐོ་མི་འི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞུང་གཞན་གསུམ་གྱི་དགོཔ་ཨིན།

**༤.༡༤ གནང་སྤྱོད་དབང་འཛིན།**

༤.༡༤.༡ ལྷན་ཚོགས་འདི་ ཞི་གཞུང་གི་དོན་ལུ་ཆེད་དམིགས་འབད་མི་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་སློབ་  
གཉེར་གྲོགས་རམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནང་བ་གནང་ནི། ལྷན་ཚོགས་འབད་ནི་དང་ ལག་འགན་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་  
འབད་མི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན།





ལེའུ་ རྒྱལ་གཞི་གཞུག་མི་སྡེ་བསྐྱོད་འཕེལ་

༡.༡ སྤྱི་ལུགས་

- ༡.༡.༡ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་ཚད་མཐོ་བའི་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ རིམ་མཐུན་སྤྱོད་ཐབས་ལུ་ བྱད་གཞིག་དང་མཐུན་པའི་དགོས་མཁོའི་ལྷོགས་ གྲུབ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཞི་གཞིག་འདི་བྱད་རིག་དང་ལྷན་སྤྲོད་བཟོ་ནི།
- ༡.༡.༢ མཁམ་སྤྱད་གི་ལཱ་རིགས་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཚུའི་དོན་ལུ་ ཕྱི་རྒྱལ་མཁམ་མཚོག་ཚུ་ལས་ བྱད་རིག་གོགས་རམ་གྱི་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ མར་ཕབ་འབད་ནི།
- ༡.༡.༤ ཞི་གཞིག་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན། བརྩི་མཐོང་། བསམ་སྦྱོར་དང་རིག་ཅུལ་ཚུ་ལྷན་སྤྲོད་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལྷབ་སྤྱད་གི་སྲོལ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།

༡.༢ ཐབས་ལམ་

- ༡.༢.༡ མི་སྡེ་བསྐྱོད་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ མཁོ་འདོད་གཙོ་བརྟེན། གཞེངས་ཐོན་དང་དྲུངས་གསལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་ ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་དེས་བརྟེན་བཟོ་ནི།
- ༡.༢.༢ ཞི་གཞིག་ཚུ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ཐོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ མི་སྡེ་བསྐྱོད་འཕེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་དང་ལས་རིམ་སྤྱི་ ཚོགས་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་དགོ། དེ་ནང་ ལྷ་ཏྲིག་དང་སྤོབ་སྤོམ། ལཱ་གཞིག་ཐོག་གི་སྦྱོར་བཅའ་། བཅའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་ བཅའ་། སྤྱི་བཟོ་ལྷབ་སྤྱད་། མཁམ་སྤྱད་། མཉམ་སྤྲུགས་ལཱ་གཞིག་། རིག་ཅུལ་ལས་ལྷག་པའི་ལཱ་འགན་ཚུ་དང་ སྤོབ་སྤོམ་གི་ལྷབ་སྤྱད་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༡.༢.༣ ལས་སྤྱོད་དང་ཞི་གཞིག་ཚུའི་ མི་སྡེ་བསྐྱོད་འཕེལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལག་ལེན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།
  - ༡.༢.༣.༡ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ལོ་ལྡའི་མི་སྡེ་བསྐྱོད་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་།
  - ༡.༢.༣.༢ ལོ་བསྟར་གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་སྦྱོང་ལཱ།
- ༡.༢.༤ སྤྱི་ཐོག་གི་འགན་ཁུར་ཅིག་སྤྱོད་ གཤམ་གསལ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་དང་དུས་ཐོག་གི་མི་སྡེ་བསྐྱོད་འཕེལ་ ཀྱི་བར་འཇུལ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ནི།
  - ༡.༢.༤.༡ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཐོང་འཕེལ།
  - ༡.༢.༤.༢ ལས་སྤྱོད་གི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཐོང་འཕེལ།
  - ༡.༢.༤.༣ ལྷ་བཀོད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྦྱོར་འབད་བའི་བྱད་རིག་ཐོང་འཕེལ་དང་།
  - ༡.༢.༤.༤ རྒྱུ་ཚུ་གིས་འགོ་བཙུགས་པའི་ རང་གི་ཐོང་འཕེལ།
- ༡.༢.༥ མི་སྡེ་བསྐྱོད་འཕེལ་གྱི་བར་འཇུལ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་གཞི་བཀོད་ཚུ་གིས་ལམ་སྟོན་འབད་ནི་དང་ ཐབས་བྱས་ ཅན་གྱི་ལོ་ལྡའི་མི་སྡེ་བསྐྱོད་འཕེལ་འཆར་གཞི་དང་ ལོ་བསྟར་གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་སྦྱོང་ལཱ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་ འཐབ་དགོས་ཨིན།
  - ༡.༢.༥.༡ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཞིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་འབད་བའི་ འགོ་ཁྲིད་དང་འཛིན་སྦྱོར་སྦྱོང་བཅའ་གྱི་

དོན་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པའི་ལྷོགས་གྲུབ་གཞི་བཀོད་དང།

ལ.འ.ལ.ཨ.ག གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་གིས་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་འགོ་ཁྲིད་འབད་བའི་ གནད་  
འབྲེལ་སྦྱོང་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་གཞི་ར་བཞག་གི་གཞི་བཀོད།

ལ.འ.ལ.ཉ གཞི་བཀོད་དེ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་དམིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་མཐུན་མ་སྡེ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཅུས་  
མཚམས་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

ལ.ཨ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུའི་དབྱེ་ཁག།

ལ.ཨ.ཀ ཞི་གཤམ་ཚུ་གིས་ མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ག་ཉེ་ལས་ར་ཨིན་རུང་ རང་སོའི་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷོགས་  
གྲུབ་ ཡང་ན་རང་སོའི་ལས་སྡེའི་དོ་ཚབ་སྡེ་ ལེན་ཡོད་པའི་མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ དེའི་ཅུས་ཡུན་  
གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཤམ་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་ དབྱེ་ཁག་བཟོ་དགོ།

ལ.ཨ.ཀ.ཀ རྒྱ་དོ་རྒྱལ་དང་དེའི་འོག་རྒྱ་གི་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ ཡུན་ལུ་སྦྱོང་བཅར་སྡེ་བཙུག་པོ་  
དང།

ལ.ཨ.ཀ.ཁ རྒྱ་དོ་རྒྱལ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་སྡེ་བཙུག་པོ་  
དང།

ལ.ཨ.ཁ ཡུན་ལུ་སྦྱོང་བཅར་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ཡང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན་དགོ།

ལ.ཨ.ཁ.ཀ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁའི་ རང་སྟོན་སྦྱོང་བཅར་/ལག་ཁྱེར་/གཙུག་ལག་འོག་མའི་  
སྟོབ་སྦྱོང།

ལ.ཨ.ཁ.ཁ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་མཉམ་སྐྱབས་/གོམས་གཤམ་/ཕན་ཚུན་སྦྱོང་བཅར།

ལ.ཨ.ཁ.ཁ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་སྐྱོར་/སྡེལ་ཁང་ལྷན་སྐྱོར།

ལ.ཨ.ཁ.ཁ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ལྷན་སྐྱོར་/མཁོ་སྐྱབ་ལྷན་སྐྱོར།

ལ.ཨ.ཁ.ཁ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་/གོས་ཚོགས་/གོས་འཛོམས་/མཁམ་འཛོམས་/གོས་གནས་/ཞལ་  
འཛོམས།

ལ.ཨ.ཁ.ཁ གོས་མཐུན་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱི་རྒྱལ་མཐུན་སྐྱིག་/རྒྱལ་སྤྱིའི་དོ་ཚབ།

ལ.ཨ.ཁ.ཁ ཐབས་སྟོན་པ་སྡེ་གལ་གཏོགས་འབད་ནི་བཙུན་པའི་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགོ་འགྲུལ་གང་  
རུང།

ལ.ཨ.ཁ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ཡང་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན་དགོ།

ལ.ཨ.ཁ.ཀ ཡན་ལག་མཁམ་སྐྱང་གོང་རིམ་མཁམ་སྐྱང།

ལ.ཨ.ཁ.ཁ མཁམ་དབང།

ལ.ཨ.ཁ.ཁ མཁམ་སྐྱང་སྟོབ་གཉེར་/གནས་སྟོན།

ལ.ཨ.ཁ.ཁ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མ།

ལ.ཨ.ཁ.ཁ གཙུག་ལག་མཐོ་པའི་སྟོབ་གཉེར་/མཉམ་སྐྱབས་/ཕན་ཚུན་གོམས་གཤམ་གཤམ།

- ལ.ལ.ལ.ལ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མ་/གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ལག་ཁྱེད།
- ལ.ལ.ལ.ལ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ།
- ལ.ལ.ལ.ལ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་འོག་མ།
- ལ.ལ.ལ.ལ ལག་ཁྱེད།
- ལ.ལ.ལ.ལ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རིམ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་ རྩོམ་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཞུག་གི་རིགས།

ལ.ལ སྤྱིར་བཏང་ལམ་ལུགས།

- ལ.ལ.ལ ལྷན་སྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལཱ་ལོ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་འབད་ཚུགས་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ལ.ལ.ལ.ལ ཞི་གཞི་གཤམ་ཚུ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་རྩོགས་གྲུབ་གཞི་བཀོད་དང་ འགོ་ཁྲིད་པའི་རྩོགས་གྲུབ་གཞི་བཀོད་དང་མཐུན་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་བས་གོང་འཕེལ་གི་དགོས་ཚུ་ རྒྱལ་འཛུལ་འབད་ནི་དང་རང་གིས་རང་ ལྷན་སྐྱེད་དང་གོང་འཕེལ་ཚུ་ ལུ་མཐུད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་།
- ལ.ལ.ལ.ལ ལྷ་བཀོད་པ་ཚུ་གིས་ འཆར་གཞི་བཅུམས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་བས་གོང་འཕེལ་གི་བར་འཛུལ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཞི་གཞི་གཤམ་ཚུ་འགོ་འཕེལ་གི་མཐུན་སྦྱོར་ཚུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་འཛུལ་ ལེགས་ལཱ་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་ནི།
- ལ.ལ.ལ རྒྱད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབྱེ་ཁག་ནང་གི་ གཞི་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ གཤམ་གསལ་གི་མཉམ་འདྲིས་ལས་རིམ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ལ.ལ.ལ.ལ ཞི་གཞི་གཤམ་ག་རའི་ནང་ལུ་ སྤྱི་གཞི་གཞི་བཀོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་ཁང་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལུ་འགོ་ཁྲིད་པའི་ རྩོགས་གྲུབ་གཞི་བཀོད་དང་མཐུན་པའི་ འགོ་ཁྲིད་འབད་བའི་མཉམ་འདྲིས་ལས་རིམ།
- ལ.ལ.ལ.ལ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་ཁང་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལུ་ བདག་སྐྱོང་ལུ་གཞི་གཞི་དང་དབྱེལ་འབྲེལ་ལུ་གཞི་གཞི་འགོ་ཁྲིད་པའི་རྩོགས་གྲུབ་གཞི་བཀོད་དང་མཐུན་པའི་ འགོ་ཁྲིད་འབད་བའི་མཉམ་འདྲིས་ལས་རིམ་དང་།
- ལ.ལ.ལ.ལ འབྲེལ་ཡོད་གཞི་འཛིན་ལས་སྤེལ་གིས་ ལས་སྤེལ་འགན་དབང་། རྒྱད་གཞི་གཞི་ལས་སྤེལ་འགན་ཁུར་ལུ་གསལ་ལམ་བཀོད་ཚུ་དང་མཐུན་པའི་ འགོ་ཁྲིད་འབད་བའི་ ལས་སྤེལ་གཞི་གཞི་ལས་རིམ་གི་ཚོམ་ལས་རིམ།
- ལ.ལ.ལ གཞི་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་ལྡོག་སྤོང་འབད་མི་དང་བཅུན་པའི་ ལྷ་སྐྱོར་དབྱེ་ཁག་དང་དེའི་འོག་རྒྱུའི་ གཞི་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ རང་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེལ་ཚུ་གིས་ གཞི་འཛིན་ལས་སྤེལ་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ མཉམ་འདྲིས་ལས་རིམ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ལ.ལ.ལ ལས་སྤེལ་གིས་ མི་སྣ་བས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ དོན་སྤྱོད་ཅན་གི་རིམ་འབྱུང་འཆར་གཞི་བཅོམ་ཡོད་པ་དང་ ཞབས་ཏྲོག་སྤེལ་སྤོང་ལུ་བར་ཆད་ཉུང་སུ་བཅོམ་ཡོད་པ་ལས་བཅུན་བཅོམ་དགོ།

- ལ.ལ.ལ ཡུན་རིང་སྤྱོད་བརྟེན་འབད་བའི་བསྐྱེད་ཡོད་མི་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ལཱ་ལུ་འདི་ མི་སྟོབས་བྱ་ལེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་  
ལྷོ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ལ.ལ.ལ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༤.༡༡ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡུན་རིང་སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ སྟོབས་སྤྱོད་ལ་གསོ་  
ལེན་ནི་འོས་འབབ་ཡོད།
- ལ.ལ.ལ ག་ཞི་འཛིན་འབད་བའི་གོ་གནས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡུན་རིང་སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་གོས་འཆར་མ་བརྩམ་པའི་སྲ་གོང་ལུ་ ལཱ་  
གཡོག་ལས་སྡེ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ག་ཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ གོས་བསྐྱུན་འབད་དགོ།
- ལ.ལ.ལ ཡུན་རིང་སྤྱོད་བརྟེན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ བྱ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་སྡེ་མཚུགས་བསྐྱེད་  
ཞིན་མ་ལས་ ཡིག་ཚང་ལས་འགན་གྲོལ་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་ལས་ཕར་ ཡུན་རིང་སྤྱོད་བརྟེན་ནང་བཅའ་མར་  
གཏོགས་ནི་ལུ་ ངལ་གསོའི་རིགས་ག་ཞི་ཡང་ལེན་མི་ཚོགས།
- ལ.ལ.ལ ལས་སྡེ་གིས་ མི་ངོམ་དང་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་ལུ་འདི་ མི་སྟོབས་ལས་རིམ་ཚུ་གི་ཕན་གོད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་  
ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ།
- ལ.ལ.ལ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་མཚུགས་བསྐྱེད་མི་ལུ་བརྟེན་ རང་བཞིན་གྱིས་གོ་གནས་གྱི་གནས་རིམ་ཡར་སེང་  
འབད་མི་ཚོགས།
- ལ.ལ.ལ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ག་རའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་དོན་ལུ་ ལཱ་གཡོག་དང་  
གོ་གནས་སྤུང་བཞག་འབད་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ། ཨིན་རུང་ གཙུག་ལག་ག་ཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཚད་སྤུང་པའི་  
སྐབས་ གོ་གནས་འདི་སྤུང་བཞག་འབད་མི་ཚོགས།
- ལ.ལ.ལ ཡུན་རིང་སྤྱོད་བརྟེན་ལས་རིམ་ཚུ་ག་ར་ དུངས་གསལ་གྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ གོང་ལུ་བཀྲར་ནི། བྱ་རིམ་གྱི་  
རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ གནས་སྤུང་ཚུ་འབྲེན་ཐོ་བཞག་ནི་ལུ་ ཞི་གཡོག་སྐྱོག་ཐོག་རིམ་  
ལུགས་ཐོག་ལས་ བྱ་རིམ་འབབ་དགོ།
- ལ.ལ.ལ མང་ཕྱོགས་/ཟུང་ཕྱོགས་གྱི་ཡུན་རིང་སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་སྟོབས་གཉེར་གྱི་གོགས་རམ་འོང་མི་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་  
གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་བརྟུན་དགོ།
- ལ.ལ.ལ ཕྱི་འབྲེལ་དང་ཕྱིར་ཚོང་ལྷན་ཁག་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ལུ་ གཞུང་གི་འགོ་འཛིན་  
/ཡང་ན་དེ་གིས་གནང་བ་ཐུབ་པའི་ངོ་ཚབ་ཚུ་དང་ ཡང་ན་རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ འགོ་  
ཁྲིད་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ངོ་ཚབ་ཅིག་སྡེ་ ཆེ་མཐོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འཐུས་མི་ཅིག་འབད་ནིའི་ འགན་ཁུར་  
འབག་དགོ། དེ་བཟུམ་མའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་ལག་ལེན་ གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་  
གནམ་ངོ་བོ་འདི་དོན་ལུ་ འོས་ཚད་དང་བྱ་རིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ ལྷན་ཁག་གིས་སྤྱོད་དགོ།

ལ.ལ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་བར་ཡུན་དགོས་མཁོ།

- ལ.ལ.ལ སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་བར་ཡུན་ཟེར་མི་འདི་ དོན་ཚན་ ༥.༥.༣ པའི་ནང་གསལ་བ་གོད་འབད་ཡོད་པ་ལྟར་ ཡུན་རིང་སྤྱོད་བརྟེན་  
ལས་རིམ་གཉེས་གྱི་བར་ན་བཞག་དགོ་པའི་ རྩེ་མཐའི་དུས་ཡུན་ཅིག་ཨིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ ཞབས་  
རྟོག་སྐྱེལ་སྤྱོད་ནང་བར་ཆད་མེད་པ་བཟོ་ནི། རིམ་འབྱུང་གི་འཆར་གཞི་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི། རྒྱུངས་ལ་ཚུ་ཁུངས་ལྷན་

བཟོ་ནི་དང་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཞི་གཡོག་པ་ག་རའི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་གི་གོ་སྐབས་ འདྲ་  
མཉམ་སྡེ་སྟོན་ཐབས་ལུ་ཨིན།

ཧ.ཕ.ཨ ཉུང་མཐའི་སྟོང་བདར་གྱི་བར་ཡུན་དགོས་མཁོ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན་དགོ།

ཨང།	དབྱེ་ཁག།	དགོས་མཁོ།	བློ་གསལ།
༡	ཡུན་ཐུང་ལས་ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར།	ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཉུང་མཐའི་སྟོང་བདར་	རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་ ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར་ལུ་ ལག་ལེན་མེད།
༢	ཡུན་རིང་ལས་ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར།	བར་ཡུན་དང་ཚད་གཞིའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་བཟོ་སྡེ་ རྒྱལ་ གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་ འཛོག་འབད་དགོ།	
༣	ཡུན་ཐུང་ལས་ཡུན་རིང་སྟོང་བདར།	ཟླ་དོ་རྒྱལ།	
༤	ཡུན་རིང་ལས་ཡུན་རིང་སྟོང་བདར།	ཡུན་རིང་སྟོང་བདར་གྱི་ཁག་འགན་ཚུ་ ཚང་དགོ།	

ཧ.ཆ ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར།

ཧ.ཆ.༡ ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར་གྱི་དོན་ལུ་གནང་སྟོན་དབང་འཛོན།

ཧ.ཆ.༡.༡ ལས་སྡེ་ལུ་ མ་དངུལ་འབྲུང་ས་ཚུ་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར་ཆ་འཛོག་དང་ལག་ལེན་གྱི་  
དབང་ཚད་སྟོན་དགོ། ཨིན་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་དང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་འགུལ་ཚུ་ལས་ མ་དངུལ་གྱི་  
རྒྱབ་སྐྱོར་དགོ་མི་ ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར་གྱི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་གིས་ ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར་ལག་ལེན་མ་  
འབད་བའི་སྲ་གོང་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་ལས་ མ་དངུལ་  
གྱི་གནང་བ་ཚུ་ལེན་དགོ།

ཧ.ཆ.༡.༢ གོ་གནས་ཚུ་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར་འདི་ མི་སྟོབས་ལག་དེབ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ལག་ལེན་  
འཐབ་དགོ།

ཧ.ཆ.༢ ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར་གྱི་དོན་ལུ་འོས་ཚད།

ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ལྷན་ཞི་དེ་ཡང།

ཧ.ཆ.༢.༡ གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ཨིན་དགོ། ཨིན་རུང་ ཉམས་ཚད་ནང་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་  
རིག་རྩལ་གཞིར་བཞག་ ཡང་ན་མཁས་སྤྱང་ཅན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུན་ཐུང་སྟོང་  
བདར་གྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད།

ཧ.ཆ.༢.༢ ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཡུན་ཐུང་སྟོང་བདར་ལེན་ནིའི་འོས་ཚད་དེ་ དོན་ཚན་ ༤.༤.༡༠.༢  
པ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ཨིན་དགོ།

- ཡ.འ.འ.འ ལས་རིམ་འདི་ རང་སོའི་ལཱ་གཡོག་དང་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་དགོ།
- ཡ.འ.འ.ཨ རྟོན་ཚན་ ཡ.ཡ.འ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློབ་བཟུང་གི་བར་ཡུན་དགོས་མཁོ་ཚང་ཡོད་པ།
- ཡ.འ.འ.ལ སློབ་སློབ་འགོ་བརྩམས་པའི་སྐབས་ལུ་ དགོངས་ལུ་འཇུག་པའི་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ར་ལཱ་གཡོག་ནང་ཕྱག་ལུ་ བོའི་དུས་ཡུན་ལྷོ་རྩུག་ཡོད་པ།
- ཡ.འ.འ.མ ལག་ལེན་བསྐྱར་བཞག་སྡེ་ཡོད་པའི་སློབ་བཟུང་ལས་རིམ་གཞན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ གནམ་འབྲུ་འབད་དེ་ མེད་པ།
- ཡ.འ.འ.ཤ སྐབས་གཡོག་ ཡང་ན་དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ནང་མེན་མ།
- ཡ.འ.འ ཡུན་ཐུང་སློབ་བཟུང་འབད་བའི་སྐབས་དང་མཇུག་བསྟུན་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ།
- ཡ.འ.འ.༡ འབྲུག་གཞུང་གི་གནམ་ཚོ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཡུན་ཐུང་སློབ་བཟུང་ནང་ཡིན་མི་འཇུག་འདི་གིས་ དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སློབ་ལུ་གནས་དགོ།
- ཡ.འ.འ.༢ མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ ཚའཛོག་སྐབས་པའི་སློབ་སློབ་འདི་མཇུག་བསྟུང་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་ལུ་ལོག་དགོཔ་དང་གཤམ་གསལ་དང་གཅིག་ཁར་ ལས་སྡེ་ལུ་འདི་འབྲོ་ལས་སྐྱོན་ལུ་འབད་དགོ།
  - ༡. སློབ་བཟུང་/ཁ་བཀོད་སྐྱོན་ལུ་དང་བསམ་ལན་གི་ཟུར་དེབ་ ཡ/ཀ་པ་དང་།
  - ༢. ལག་ལུ་ལོག་པའི་ཅིན།
- ཡ.འ.འ.༣ ཞི་གཡོག་པའི་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་མཐའ་མཇུག་གི་ཡུན་ཐུང་སློབ་བཟུང་མཇུག་བསྟུང་ཞིན་མ་ལས་ ལཱ་གཡོག་ལས་དགོངས་ལུ་དང་ ཡང་ན་དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་མ་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ལྷོ་རྩུག་ཕྱག་ལུ་དགོ། དགོས་མཁོ་འདི་ལུ་གནས་ཞི་ལུ་ འབྲུག་ཤོར་འབྲུང་བ་ཅིན་ མི་ངོམ་དེ་གིས་ ཡུན་ཐུང་སློབ་བཟུང་གི་ཁག་འགན་ལུ་སྐྱོན་ལུ་ རྩི་བསྐྱོང་དང་ལཱ་གསོ་ལུ་ སློབ་དགོ་པའི་འཁྲི་བ་ལོག་དགོ།

**ཡ.ཡ ཡུན་རིང་སློབ་བཟུང་།**

ཡ.ཡ.༡ ཡུན་རིང་སློབ་བཟུང་གི་ལམ་ལུགས།

ཨང་།	ཡུན་རིང་སློབ་བཟུང་གི་ལམ་ལུགས།	འབྲེལ་བཤད།
༡	དུས་ཡུན་ཉིལ་བུམ།	དུས་ཡུན་ཉིལ་བུམ་གི་ཡུན་རིང་སློབ་བཟུང་བཟུང་བའི་འདི་ གནས་སློབ་ཐོག་ལས་ ཉུང་མཐའ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ལྷོ་སྐབས་འབད་དགོ་པའི་ དུས་ཡུན་ཚང་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་དབང་ཚད་ཅན་གི་དབང་འཛིན་ཅིག་གིས་ངོམ་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་དང་ སློབ་སློབ་ངལ་གསོའི་དུས་ཡུན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་ལས་འགན་གོལ་འབད་བཅུག་མི།
༢	སྐྱ་བསྐྱེས་ལམ་ལུགས།	སྐྱ་བསྐྱེས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ཟུར་མི་འདི་ ཤེས་རིག་དང་རིག་ལྗོན་ལུ་

		གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ སློབ་སྦྱོར་ཁྱད་གཤམ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ ནང་འཁོད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཅན་ཅིག་སྟེ་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ གནས་དགུན་གནས་བྱུང་གི་ལ་གསོའི་སྐབས་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་ སློབ་སྦྱོང་ལམ་ལུགས་ལེན་ནི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་ མཁས་མཚོག་/ཐབས་བྱས་ཅན་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ གི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་ཅན་སྟེ་བཟོ་དགོ།
3	རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འཕྲོ་མཐུན་ཤེས་ ཡོན།	རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འཕྲོ་མཐུན་ཤེས་ཡོན་འདི་ ཞི་གཤམ་ལུ་གིས་ རང་ སོའི་ཤེས་ཚད་འདི་ སློབ་རིམ་ 10 པ། སློབ་རིམ་ 12 པ། གཞུག་ ལག་གཞི་རིམ་དང་ གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་གནས་རིམ་ཚུ་ཚོད་ ལུ་ རྒྱ་སྐད་གཏང་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྟེལ་ཁང་ཚུ་ ནང་ ཡིག་ཚང་དུས་ཚོད་ཚོགས་ཞིན་མ་ལས་ སློབ་སྦྱོང་འབད་ཚུགས་པ་སྟེ་ བདེ་སྤྱི་ག་འབད་ནི་ཅིག་ཨིན།

ལ.ལ.2 ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྟེན་གི་མ་དདུལ་དབྱེ་བ།

ཨང་།	མ་དདུལ་གི་དབྱེ་བ།	འབྲེལ་བཤད།
1	རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཟད་འགོ་བཙུང་ཐོག་(རྒྱལ་ བུམ་ ཡང་ན་ཕྱེད་ཀ།) གི་སློབ་གཉེན་གོགས་ རམ།	དེ་ཡང་ འབྲུག་གཞུང་ལས་ སློབ་སྦྱོང་དུས་ཡུན་གི་རིང་ལུ་ ཞི་ གཤམ་ལུ་གིས་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ། ཀ། ལཱ་གཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ཟད་འགོ་ཚུ་དང་། ཁ། སློབ་གཉེན་གོགས་རམ་དང་འབྲེལ་བའི་ དདུལ་འབྲེལ་ཟད་ འགོ།(རྒྱལ་བུམ་ ཡང་ན་ཕྱེད་ཀ།)
2	སྐྱེར་གིས་ཟད་འགོ་བཙུང་ཐོག་/ཀུན་གཏོགས་ སློབ་གཉེན་གོགས་རམ།	དེ་ཡང་ འབྲུག་གཞུང་ལས་ སློབ་སྦྱོང་དུས་ཡུན་གི་རིང་ལུ་ ཞི་ གཤམ་ལུ་གིས་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ། ཀ། ལཱ་གཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ཟད་འགོ་ཚུ།
<p>5ན་གསོ། སློབ་གཉེན་གོགས་རམ་དང་འབྲེལ་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ཟད་འགོ་དང་ ལཱ་གཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ ཟད་འགོ་ཚུ་གི་གསལ་བཤུ་ཅན་གི་ཁ་གསལ་ཚུའི་དོན་ལུ་ དེས་ཚོག་གི་དོན་ཚན་ནང་བཟུ།</p>		

ལ.ལ.3 ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྟེན་གི་དོན་ལུ་གནང་སྦྱོང་དབང་འཛིན།

ཨང་།	ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྟེན་གི་ལམ་ལུགས་དང་དབྱེ་བ་/གནས་རིམ།	གནང་སྦྱོང་དབང་འཛིན།
1	རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དུས་ཡུན་རྒྱལ་བུམ་གི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྟེན་(སློབ་སྦྱོར་ཁྱད་ གཤམ་གི་དོན་ལུ་གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད།)	ཤེས་རིག་དང་རིག་རྒྱུལ་གོང་ འཕེལ་ལྷན་ཁག།



	དུས་ཡུན་མིལ་བུམ་གྱི་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད།	ལྷ་གཡོག་ལས་སྡེ།
	དུས་ཡུན་མིལ་བུམ་གྱི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་གཞན་རིགས་ཚུ།	ཞི་ལྷན།
༡	སློབ་སྦྱོར་བྱེད་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སྤྱི་བསམ་ལམ་ལུགས་གྱི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས།	ཤེས་རིག་དང་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཁག།
༢	ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ཚང་ཞིན་ལས་སློབ་སྦྱོང་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འཕྲོ་མཐུན་ཤེས་ཡོན། (སློབ་རིམ་ ༡༠ པ་དང་ ༡༩ པ། གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད།)	ལྷ་གཡོག་ལས་སྡེ།
ལས་སྡེ་གིས་ མི་སློབ་སེམས་ལག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་གྱི་བྱ་རིམ་འཐབ་དགོ།		

༡.༡.༤ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ཀྱི་དོན་ལུ་འོས་ཚད།

ཞི་གཡོག་པ་དེ་ཡང་།

༡.༡.༤.༡ འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ཡིན་དགོ།

༡.༡.༤.༢ རང་སོའི་ལུ་དང་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་ མཁས་སླུང་ཅན་ཅིག་འགྱུར་ནི་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཚུ་ལེན་ནི། ཡིན་རུང་ དོན་ཚན་ ༤.༡༡.༢ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལུ་མ་བཟུ་བར་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཚད་སྦྱང་ཚོག་ནི་དང་ སློབ་སྦྱོང་མཚུག་བསྟུ་བའི་ལུལ་ལས་གཡོག་གི་ས་སྦྱང་མེད་པ་ཅིན་ དོན་ཚན་ ༡༩.༤ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་གཞི་ནང་བཙུགས་དགོ།

༡.༡.༤.༣ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱུ་ལོ་ ༤༥ དང་ ཡང་ན་དེའི་འོག་རྒྱ་ཡིན་དགོ། ཡིན་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་/ལས་སྡེ་གིས་བདག་སྦྱོང་འབད་མི་ སློབ་གཉེན་གྲོགས་རམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་བཙུགས་ནིའི་མཚུག་གི་ཚེས་གངས་ལུ་ རྒྱུ་ལོ་ ༤༥ དང་ ཡང་ན་དེའི་འོག་རྒྱ་ཡིན་དགོ།

༡.༡.༤.༤ གནས་རིམ་/གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་གཅིག་པའི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་འདྲི་ ཐེངས་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ སློབ་སྦྱོང་ལེན་མི་ཚོག། རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་ རེས་ཏིག་/མཁས་མཚོག་/ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་ཅན་སྟེ་བཟོ་དགོ།

༡.༡.༤.༥ དོན་ཚན་ ༡.༤.༢ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྦྱོང་བརྗེས་ཀྱི་བར་ཡུན་དགོས་མཁོ་ཚང་དགོ།

༡.༡.༤.༦ རྒྱུ་ལོ་གཡོག། དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ། རྒྱུ་ལོ་མའི་ངལ་གསོ། རྣམ་གཡོག་ངལ་གསོ་ ཡང་ན་སྤོང་བཅོས་ངལ་གསོ་ནང་མེན་མ།

༡.༡.༤.༧ སློ་རྩམ་བརྟག་དབྱེད་ལས་མཐར་འཁྲོལ་ཡོད་པ།

༡.༡.༤.༨ འཕྲལ་གྱི་ལུ་ལུ་དབྱེད་དབྱེད་འཁོར་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉུང་མཐའི་སྤྱི་གཞི་ཚད་ 'འབྲིང་' ཡང་ན་ 'འདོད་ཀྱི་རེ་མཐུན་' ཡོད་པ།

༡.༡.༤.༩ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ཐོག་ལས་ གང་མ་འབྲུ་གྲུབ་པའི་ཞི་གཡོག་པ་འདྲི་གིས་ སློབ་སྦྱོང་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ ཉུང་མཐའི་དུས་ཡུན་མ་བཅུས་པར་ རྒྱིག་གཡོག་དོ་མའི་ནང་ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་

གཉིས་ཀྱི་རིང་ཕྱག་ལུ་ཡོད་པ། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཙོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཡོད་མི་དང་  
བསྐྱུན་ གནད་འགག་ཞབས་ཏོག་ཚུའི་དོན་ལུ་ མཁས་སྤྱང་གི་ལས་རིམ་ཚུ་སྤྱང་ནི་ལུ་ དམིགས་  
བསལ་ཅིག་སྟེ་བཟོ་དགོ།

ཧ.ཧ.ལ.ཧ.ཧ རོན་ཚན་ ཧ.ཧ.ལ.ལ པའི་འོག་ལུ་མ་ཚུད་པའི་ དབྱེ་ཁག་གཞན་གར་ སློབ་སྦྱོང་འགོ་བཙུགས་པའི་  
སྐབས་ ཉམས་ཚུན་དུས་ཡུན་མ་བཅིས་པར་ སྤྱིག་གཡོག་ངོ་མའི་ནང་ ཉུང་མཐའ་ ལོ་ངོ་བཞི་གི་རིང་  
ཕྱག་ལུ་ཡོད་པ།

ཧ.ཧ.ལ.ཧ.ཧ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་སྤྱང་ནི་གི་འོས་འབབ་ལྡན་ཞིའི་དོན་ལུ་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་  
ཀྱི་ཤེས་ཚད་དགོ་པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ནང་ལས་གདམ་འབྲུ་གྲུབ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་  
གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་འཆང་བའི་ རྩད་རིག་དང་འཛིན་སྦྱོང་དབྱེ་ཁག་གི་གནས་རིམ་ནང་ཨིན་  
དགོ།

ཧ.ཧ.ལ.ཧ.ཧ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་དང་གཙུག་ལག་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་སྤྱང་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་རིམ་ ༡༢ པ་མཐར་  
འཁྲུལ་ཡོད་པ།

ཧ.ཧ.ལ.ཧ.ཧ ལཱ་གཡོག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་ གཡོག་ཐོག་གི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེ་མཐོ་ཤོས་གསུམ་(དགོས་  
ཡོད་ན།) ལེན་ཚོགས།

ཧ.ཧ.ལ.ཧ.ཧ གསོ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ རང་སོའི་སྦྱོང་བརྗེ་ལས་རིམ་ཅིག་ འཕྲོ་བཙུན་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་  
གསོ་བའི་བཀོད་ཚོགས་ལས་ གསོ་བའི་བདེ་ཁམས་ལག་ཁྲམ་སྟོན་དགོ།

ཧ.ཧ.ལ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེ་གི་དོན་ལུ་འགོ་སྦྱོང་སྤྱ་གོང་གི་བྱ་རིམ།

ཧ.ཧ.ལ.ཧ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་གནད་བ་གྲུབ་པའི་ཞི་གཡོག་ཅིག་གིས་ འགོ་སྦྱོང་སྤྱ་གོང་གི་ཁ་བཀོད་ནང་  
བཙའ་མར་གཏོགས་དགོས་དང་ རོན་ཚན་ ཧ.ཧ.ལ.ལ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ གནད་  
སྦྱོང་དབང་འཛིན་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གན་ལེན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་  
དགོ།

ཧ.ཧ.ལ.ཧ ཚད་ལྡན་གྱི་གན་ལེན་ ཡང་ན་གན་ལེན་དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་  
གྱི་ཟུང་འགོ། མཁས་སྤྱང་གི་གལ་གནད་དང་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ཚུ་གུར་  
གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཚོགས།

ཧ.ཧ.ལ.ལ མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ འགོ་སྦྱོང་སྤྱ་གོང་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་མཇུག་མ་བསྐྱེད་ལས་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེ་གི་  
དོན་ལུ་སོང་ཡོད་པ་ཅིན་ དེའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འཐོབ་ཞིའི་ཚོས་གངས་ལས་  
འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གནད་བ་གྲུབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ལས་ཡོག་ལྷབ་སྟེ་ བར་འགྲུང་འབད་དེ་  
བཞག་དགོས་དང་ དེའི་འགན་ལེན་པ་འདི་གིས་ ལྷོ་ངོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ མི་ངོམ་དེ་གིས་མིང་  
རྟགས་བཀོད་ཡོད་པའི་གན་ལེན་སྤུལ་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོས་དང་ དེ་འབད་ནི་འབྲུག་ཤོར་འབྲུང་  
པ་ཅིན་ མི་ངོམ་འདི་ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་གཏང་དགོ།

ལྷན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ཀྱི་རིང་ལུ་དང་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ།

ལ.ལ.འ.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གནང་ཚེ་ཡི་གུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ ལོག་འབྲུག་ལུ་འོང་དགོས་དང་ སློབ་སྦྱོང་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ (བདུན་ཕྲག་གི་དལ་གསོ་དང་གཞུང་གི་དལ་གསོ་ཚུ་བཅིས་ཏེ་) ཉིན་གྲངས་ ༡༡ གི་ནང་འཁོད་ རོན་ཚན་ ལ.ལ.འ.༢ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ གནང་སྦྱོང་དབང་འཛིན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱུ་སྐྱེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།

ལ.ལ.འ.༢ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ལྷན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ རོན་ཚན་ ལ.ལ.འ.༡ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་ ལྷན་ལུ་དགོས་མཁོ་ཚུ་མ་ཚང་བའི་སྡེ་གོང་ལུ་ དལ་གསོའི་རིགས་གང་རུང་ལེན་མི་ཚོགས།

ལ.ལ.འ.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ལྷན་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ རང་སོའི་སྐྱེར་གྱི་ཡིག་སྦྱོང་ནང་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཚུ་བཅུགས་དགོ།

༡. ཟུར་དེབ་ ལ/ང་པའི་ནང་གི་ སྦྱོང་བརྗེས་ལྷན་ལུ་དང་བསམ་ལན་འབྲི་ཤོག།
༢. མཇུག་བསྟུ་ཡོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ ཡང་ན་མཉམ་སྲེབ་ཀྱི་སློབ་རིག་ལག་ཁྱེར་དང་སློབ་རིག་སྐྱུགས་ཤོག་དང་།
༣. ཞིབ་འཇོལ་གྱི་བཅུད་སྦྱུད་ཡོད་པའི་ ཞིབ་འཇོལ་ཚུམ་ཡིག་ ཡང་ན་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་འབྲེལ་དང་། (ཞིབ་འཇོལ་ཐོག་ཨིན་པ་ཅིན་) འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ གནང་བའི་ཡི་གུ།

ལ.ལ.འ.༤ ལས་སྡེ་གིས་ ལྷན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ནང་ཡོད་མའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ ཅུས་རྒྱུན་ཅུ་ལྟ་རྟོག་འབད་དགོས་དང་ སློབ་སྦྱོང་ལས་ལོག་པའི་སྐབས་ དེ་ཚུ་ལོག་སྟེ་བཟུམ་བཅུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་བཅུམ་དགོ།

ལ.ལ.འ.༥ ལས་སྡེ་གིས་ ལྷན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་མཇུག་བསྟུ་མའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ ཅུས་ཐོག་ལུ་ལོག་འོངས་ཡོད་པ་འཇུག་བཟོ་དགོས་དང་ གལ་སྲིད་ ཅུས་ཐོག་ལོག་འོང་ནི་ལུ་འཇུག་ཤོར་འབྱུང་པ་ཅིན་ ལས་སྡེ་གིས་ གན་ལེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་བདག་སྦྱོང་བྱ་ལེན་ཚུ་བཀའ་དགོ།

ལ.ལ.འ ལྷན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ཀྱི་ཁག་འགན།

ལ.ལ.འ.༡ ལཱ་གཡོག་ཁག་འགན། ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ལྷན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ མ་ཚུ་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་ཁེ་འབབ་ཡོད་པ་འཇུག་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ཅུས་ལྷན་གྱི་རིང་ལུ་ རྒྱག་ལུ་དགོ། གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཅུས་ལྷན་འདི་ རོན་ཚན་ ལ.ལ.འ.འ.༤ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལྟར་ མཐར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་ལྷན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ལེན་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ་ ཡང་ན་ གན་ལེན་ནང་ལུ་ བཀོད་ཡོད་མི་གཉིས་ལས་ག་མཐོ་མི་གུར་གཞི་བཞག་དགོ།

ལ.ལ.འ.༢ དུལ་འབྲེལ་ཁག་འགན། གལ་སྲིད་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ལཱ་གཡོག་ཁག་འགན་འགྲུབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ རོན་ཚན་ ལ.ལ.འ.འ.༤ པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་

ཡོད་མི་ལྟར་ མ་དངུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྲུང་གཞིར་བཞག་ ཡང་ན་གན་ལེན་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ ཡོད་མི་གཉིས་ལས་ ག་མཐོ་མི་གི་དངུལ་འབྲེལ་ཁག་འགན་ཐོག།

ལ.ལ.ལ.༣

ལྷན་འབྲེལ་ཚན་གྱི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ལྷན་འབྲེལ་ཚན་གྱི་ལག་འགན་ ཅིས་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཏུས་མཉམ་གྱི་དགུ་འཐབ་རྒྱབ་ཐངས་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

༡. ལྷན་འབྲེལ་ཚན་གྱི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ཐངས་དང་པའི་དོན་ལུ་ × ༡ |
༢. ལྷན་འབྲེལ་ཚན་གྱི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ཐངས་གཉིས་པའི་དོན་ལུ་ × ༣ |
༣. ལྷན་འབྲེལ་ཚན་གྱི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ཐངས་གསུམ་པའི་དོན་ལུ་ × ༤ |

ལ.ལ.ལ.༤

ཞི་གཡོག་ཅིག་ ཞི་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་མི་ངོམ་ཅིག་སྟེ་ ལཱ་གཡོག་སྲ་གོང་གི་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ལེན་ཡོད་པ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་ནང་ལས་གཡོག་གྲོལ་འབད་བའི་སྐབས་ གན་ ལེན་ཚུ་ནང་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ གཡོག་ཐོག་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་གྱི་ལག་འགན་གཉིས་ཆར་ མཇུག་བསྟུ་དགོ།

ལ.ལ.ལ.༥

མི་ངོམ་ ཡང་ན་གན་ལེན་པ་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་ཁག་འགན་འདི་ ལོག་སློབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་ བཀའ་རྒྱ་བཏོན་པའི་ཆོས་གངས་ལས་ ཉིན་གངས་ ༡༠ གི་ནང་འཁོད་འགྲུབ་དགོཔ་ཨིན། དེ་སྟེ་ འབད་ནི་ལུ་འཇུག་ཤོར་འབྱུང་པ་ཅིན་ གན་ལེན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་ཚུ་བཀའ་དགོཔ་ཨིན།

ལ.ལ.ལ.༦

གསལ་བཀོད་ཚན་གྱི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་གྱི་ལག་འགན་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

ཨང།	མཐར་འཁྲོལ་ཚན་གྱི་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་གྱི་ གྲངས་ལ།	ལཱ་གཡོག་ལག་འགན།	དངུལ་འབྲེལ་ཁག་འགན། (འབྲུག་ གཞུང་གིས་མ་དངུལ་ ཟུང་ ཡང་ན་ ཇིལ་བུམ་བཏང་ཐོག་གི་སློབ་གཉེར་ གྲོགས་རམ།)	དངུལ་འབྲེལ་ཁག་འགན། (སླེར་དངུལ་ཐོག་ཀྱུན་ གཏོགས་སློབ་གཉེར་གྲོགས་ རམ།)
༡.	ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་ ཐངས་ ༡ པ་/༢ པ་ /༣ པ།	གནང་བ་གྲུབ་པའི་སློབ་ སྦྱོང་གི་ཏུས་ཡུན་ལས་ ༢/༣/༤ ལྷབ།*	༢/༣/༤ ལྷབ་ཚུ་ཡང། - ལཱ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་དངུལ་ འབྲེལ་ཟང་འགོ་གནས་ཡོད་པ་དང། - ཆོད་ཅིས་ ཡང་ན་སློབ་གཉེར་ གྲོགས་རམ་དང་འབྲེལ་བའི་དངུལ་ འབྲེལ་ཟང་འགོ་ངོམ་གཉིས་ལས་ ག་མཐོ་མི་འདི།	༢/༣/༤ ལྷབ་ཚུ་ཡང། - ལཱ་གཡོག་དང་འབྲེལ་ བའི་དངུལ་འབྲེལ་ཟང་ འགོ་གནས་ཡོད་པ་དང།
༢	དོན་ཚན་ ལ.ལ.༡(༢) པའི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་བསྐྱེས་ལམ་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ། ཀ། ལཱ་གཡོག་ལག་འགན་འདི་ གནས་སློབ་ཀྱི་ཏུས་ཡུན་ངོམ་/སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་ལས་ཆད་སློབ་ཡོད་པའི་འཛོམས་			

	<p>དེབ་ནང་བདེན་དཔྱད་འབད་མི་གུར་གཞི་བཞག་དགོ།</p> <p>ལ། དདུལ་འབྲེལ་ཁག་འགན་འདི་ རྒྱུང་འབྲུམ། འཚོ་འབྲུམ། ཉིན་འབྲུམ། འགྲུལ་འབྲུམ། ཉིན་འབྲུམ། ལྷུ་མ་འཁོར་རྒྱུང་འབྲུམ་དང་ཟུང་འཕྲོ་གཞན་གནས་ཡོད་མི་ (གྲུབ་འབྲས་ཚན་གྱི་ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་གྱི་གྲངས་ཁ་ལས་ ༢/༣/༤ ལྟམ་) ལོག་སྟེ་རྒྱུང་དགོ།</p>
༣	<p>དོན་ཚན་ ༡.༡.༡(༣) པའི་ནང་ འགྲུལ་ཡོད་པའི་ འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་གྱི་ཁག་འགན་ག་ནི་ ཡང་མེད་པ་དང་།</p>
༤	<p>གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་གྱི་དོན་ལུ་ ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་གྱི་ཁག་འགན་ག་ནི་ཡང་མེད།</p>
༥	<p>མི་ངོམ་ཅིག་གི་དབང་ཚད་ནང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་ ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་གྱི་བརྟེན་འབད་བ་ཅིན་ ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་གྱི་ཁག་འགན་ག་ནི་ཡང་མེད།</p>
<p>* གནང་ཚའི་ཡི་གུའི་ཁ་སྐོང་ལུ་ རྒྱུང་རྒྱུང་ཡུན་མེད་གནང་བའི་ཡི་གུ་རྒྱ་(ཡོད་པ་ཅིན།)དང་ ལྷུ་མ་འཁོར་ཡི་གུ་རྒྱ་(ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་མཐུག་བསྐྱེ་ཞིན་མ་ལས།) རྒྱུང་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ཡུན་གྲོམ་ཐག་གཅད་ནི་དོན་ལུ་ རེས་པར་རྒྱ་བདེན་དཔྱད་འབད་དགོ།</p>	

༡.༡.༡.༡ ཞི་གཡོག་ཅིག་ལུ་ གནས་སོར་གྱི་འོས་འབབ་ལྡན་ནི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་ལས་སྟེ་གོ་གནས་ལུ་ དོན་ཚན་ ༡.༣.༤.༥.༦ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་ཁག་འགན་ཐོག།

༡.༡.༡.༢ ཞི་གཡོག་ཅིག་ ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་ལས་ལོག་ཞིན་མ་ལས་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོའི་འོས་འབབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་གྱི་ལཱ་གཡོག་ཁག་འགན་མཐུག་བསྐྱེ་དགོ།

༡.༡.༡.༣ ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ཡུན་འདི་ ལཱ་གཡོག་གི་ཁག་འགན་རྒྱ་ཕྱིས་མེད་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་ངོ་མའི་གྲངས་སུ་བརྩི་འཛོག་མི་འབད།

༡.༡.༡.༤ གལ་སྲིད་ རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུ་ཡུན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཡང་ན་ལཱ་གཡོག་གི་ཁག་འགན་མཐུག་མ་བསྐྱེ་བའི་སྤྱི་གོང་ལུ་ ཞི་གཡོག་ཅིག་གི་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ཅིན་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁག་འགན་འདི་ ཚ་མེད་དང་ཕྱིས་ཁ་མེད་པ་སྟེ་བརྩི་དགོ།

༡.༡.༡.༥ གལ་སྲིད་ གན་ལེན་འདི་འབྲུང་སྟོར་ཤོར་ཡོད་པ་/མེད་པ་ཐལ་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཡོག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཚན་མ་དང་འཁྲིལ་བའི་ རྒྱུང་བརྒྱུ་གྱི་ཁག་འགན་དང་ཉེས་བྱ་རྒྱ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་བྱེད་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༥ ཚན་མ་དང་འཁྲིལ་ གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་བཀལ་དགོ།

༡.༡.༦ ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་མཐུག་བསྐྱེ་མ་རྒྱུ་གསལ་ ཡང་ན་ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་གྱི་གན་ལེན་ལས་ འགལ་མའི་དོན་ལུ་ཉེས་བྱ།

༡.༡.༦.༡ རྒྱུང་རྒྱུང་ཁག་འགན་རྒྱ་ལཱ་སྐོང་ལུ་ ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་མཐུག་བསྐྱེ་མ་རྒྱུ་གསལ་དང་ ཡང་ན་ཡུན་རིང་རྒྱུང་བརྒྱུ་གྱི་གན་ལེན་ལས་འགལ་མའི་ཞི་གཡོག་ཅིག་ལུ་ ཉེས་བྱ་རྒྱ་གཞུག་གསལ་ལྟར་བཀལ་དགོ།

ཡང་།	གནད་དོན།	ཉེས་བྱ་དང་མི་སྲོལ་སྤྱོད་ལེན།
༡	<p>༡། སློབ་སྦྱོང་མཐར་མ་འཁྲུལ་ཕྱ་ཡང་ན།          ༢། མི་ངོམ་དེའི་དབང་ཚད་ནང་ཡོད་པའི་ རྒྱ་མཚན་          ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་བ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ རང་སོའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་ནིའི་              ཚེས་གངས་ལས་བརྩིས་ཏེ་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་              དུན་ལས་ ལོག་ལྷབ་སྤེ་ཡུན་འགྲངས་འབད་དགོ།</li> </ul>
༢	<p>རང་སོའི་དབང་ཚད་ནང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་          བརྟེན་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་བ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ཉེས་བྱ་མེད།</li> </ul>
༣	<p>སློབ་སྦྱོང་མཚུག་མ་བསྐྱུལ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>སློབ་སྦྱོང་མཐར་མ་འཁྲུལ་ཅན་སྤེ་ མཚུག་བསྐྱུལ་བའི་སྦྱབ་བྱེད་མ་              ཡུལ་ཕྱིན་ རྒྱབས་གཤེགས། གོ་གནས་ཡར་སེང་། དམིགས་              བསལ་ལཱ་གསོ་དང་ ཡུན་རྒྱུང་/ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྟེན་ལ་སོགས་              པའི་ མི་སྲོལ་སྤྱོད་ལེན་ལེགས་ཤོམ་ཚུའི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་              མེད། དེ་བཞིན་དུ་ ཞི་གཤེག་སློག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་              ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་གནས་སྤངས་འདི་ ལྷན་ལུ་འབད་ཡོད་              རུང་ མཚུག་མ་བསྐྱུལ་བར་བསྐྱུར་བཞག་ཡོད་” ཟེར་བཀོད་དགོ།</li> <li>སློབ་སྦྱོང་མཚུག་བསྐྱུལ་བའི་སྦྱབ་བྱེད་སྤེལ་མི་གུར་ གཞི་བཞག་སྤེ་              ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་གནས་སྤངས་འདི་ ‘མཚུག་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་’              ཡང་ན་‘མཐར་མ་འཁྲུལ་སྤེ་ དུས་མཐུན་འབད་དགོ།</li> </ul>
༤	<p>རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤེག་ལྷན་ཚོགས་ལས་ གནང་བ་          མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་ ཡང་ན་སྤེལ་ཁང་སོར་བ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>གནང་ཆའི་ཡི་གུ་ལུ་བརྩི་བཀུར་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ སློབ་སྦྱོང་ལཱ་              གསོ་ཆ་མེད་གཏང་དགོས་དང་ མི་ངོམ་འདི་ དོན་ཚན་ ༡.༡.༣              པའི་ནང་ དེས་གསལ་འབད་བའི་ གནང་སྦྱོང་དབང་འཛིན་དང་              འཁྲུལ་ཏེ་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་              འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེ་ཚུ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།</li> <li>གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ རང་སོའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་ནིའི་              ཚེས་གངས་ལས་བརྩིས་ཏེ་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་              དུན་དང་ འབྲེལ་སྤེ་ཡུན་འགྲངས་འབད་དགོ།</li> </ul>
༥	<p>ལྷན་ལུ་འབྲེལ་ཏེ་འབད་བ།          (དོན་ཚན་ ༡.༡.༤.༡ པ་ལྟར་ ལྷན་ལུ་འབད་ནི་ལུ་          འཇུག་ཤོར་བ།)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ལཱ་གཤེག་ནང་ལས་ ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ།</li> </ul>
༦	<p>ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་ཁག་འགན་མཚུག་མ་བསྐྱུལ་</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>དོན་ཚན་ ༡.༡.༡ པ་ལྟར་ གན་ལེན་དང་འགལ་བའི་ དུལ་</li> </ul>

	ལས་གཞི་གྲོ་ལོ་འབད་བ།	འབྲེལ་ཁག་འགན་གྱི་ཉེས་བྱ་བཀའ་དགོ།
ཡ	སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་སྐབས་གཞི་གྲོ་ལོ་འབད་བ།	
༤	གན་ལེན་ལས་འགལ་བ་གཞན་གང་རུང་།	ཉེས་བྱ་འདི་ལེུ་ ༡༩ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀའ་དགོ།
༧	དོན་ཚན་ ༡.༡.༡(༢) པ་ནང་གི་ ལྷ་བསྐྱེས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུ་ལྟེ་ཐད་ལར་ རང་སོའི་དབང་ཚད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ སྤྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད་པ། སློབ་སྦྱོང་མཇུག་མ་བསྟུམ་/མཐར་མ་འབྲེལ་མ་དང་ སློབ་སྦྱོང་ཁག་འགན་ཡོད་པའི་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་གྱི་སྐབས་ལུ་དང་ མཇུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ གཞི་གྲོ་ལོ་འབད་བ་ཅིན་ སྦྱོང་འཇུག་ འཚོ་འཇུག་ /ཉིན་འཇུག་ འགྲུལ་འཇུག་/ཉིན་འཇུག་ ལྷ་མ་འཁོར་སྦྱོང་འཇུག་དང་ཟུང་འགོ་གཞན་གནས་ཡོད་མི་ (སྤྱི་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་ལེན་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ་ལས་ ༢/༣/༤ ལྟེ་བ) ལོག་སྟེ་སྦྱོང་དགོ། གལ་སྲིད་ མི་དོམ་འདི་གིས་ དཔུལ་འབྲེལ་ཁག་འགན་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོར་ ལོག་སྦྱོང་འབད་ མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་སོའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་ནིའི་ཚམས་གངས་ལས་ ལོ་ངོ་གཅིག་ཡུན་འགྲངས་འབད་དགོ།	
༡༠	གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་གྱི་སྐབས་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་སྤྱིར་བཏོན་/མཇུག་མ་བསྟུམ་/མཐར་མ་འབྲེལ་མ་དང་ གཞི་གྲོ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་བྱ་ག་ནི་ཡང་མེད།	
༡༡	སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱི་འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འཕྲོ་མཐུན་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ སློབ་སྦྱོང་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་གྱི་ཐབས་ ༡/༢/༣ པ་སྟེ་ཕྱིས་རྒྱབ་དགོ།	

༡.༡.༤.༢ ཉེས་བྱ་ཚུ་ ཡང་ཅིན་ དོན་ཚན་ ༡༠.༡.༢༠ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལོ་བསྟར་ལུ་ལུགས་ཚད་གྲུབ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཕྱིས་མེད་བཟོ་འོང།

- ༡.༡.༧ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་གང་མ་འབྱུང་བའི་བྱ་རིམ།
- ༡.༡.༧.༡ གཞུང་ལུ་དཔུལ་འབྲེལ་གྱི་བྱེམ་(མ་དཔུལ་ཆ་ཤས་རྩམ་བཏང་མི་བཟུམ་ཏེ་) ཡོད་པའི་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་གང་རུང་ ཡང་ན་ས་སྦྱོང་ཚུ་གི་ཐད་ལར་རྒྱབ་སྦྱོར་འབད་བའི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཚུ་ གཞེངས་ཐོན་ཅན་དང་ དངས་གསལ་རྒྱུ་སྦྱོང་འབད་ཐབས་ལུ་ གསལ་བསྐྱགས་འབད་དགོ།
- ༡.༡.༧.༢ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་གྱི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཚུ་ མི་སྟོབས་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བདག་སྦྱོང་འཐབ་དགོ།

༡.༤ གཞུང་གིས་ཟང་འགོ་བཏང་ཐོག་གི་ཡུན་རྒྱུང་/ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་དཔུལ་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ།

- ༡.༤.༡ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུན་རྒྱུང་སྦྱོང་བཅར་ལེན་མིའི་ཞི་གཞི་གཞུག་ཅིག་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉིན་འཇུག་ ཡང་ན་འཚོ་འཇུག་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༡.༤.༡.༡ གལ་སྲིད་ ཡུན་རྒྱུང་སྦྱོང་བཅར་གྱི་དུས་ཡུན་འདི་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡང་ན་དེའི་འོག་རྒྱ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཞི་གཞི་གཞུག་ཅིག་ལུ་ འགོ་ཐོག་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ གི་དོན་ལུ་ ཉིན་འཇུག་ཉིལ་བུམ་དང་ ལྷག་ལུས་ ཉིན་གྲངས་ ༡༥ གི་དོན་ལུ་ ཉིན་འཇུག་བརྒྱུ་ཚ་ ༤༠ གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༡.༤.༡.༢ གལ་སྲིད་ ཡུན་རྒྱུང་སྦྱོང་བཅར་གྱི་དུས་ཡུན་འདི་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ ཞི་གཞི་གཞུག་ཅིག་ལུ་

ཅིག་ལུ་ ཏུས་ཡུན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཚོ་འཇུག་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

ཡ.༡.༡ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཡུན་ཐུང་སྤྱི་བདེ་ལེན་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་གི་ཏུས་ཡུན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉིན་འཇུག་ ཡང་ན་འཚོ་འཇུག་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

ཡ.༡.༡.༡ གལ་སྲིད་ ཡུན་ཐུང་སྤྱི་བདེ་ལེན་གྱི་ཏུས་ཡུན་འདི་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡང་ན་དེའི་འོག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཉིན་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་དང་།

ཡ.༡.༡.༡ གལ་སྲིད་ ཡུན་ཐུང་སྤྱི་བདེ་ལེན་གྱི་ཏུས་ཡུན་འདི་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ ཞི་གཡོག་པ་ ཅིག་ལུ་ ཏུས་ཡུན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཚོ་འཇུག་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

ཡ.༡.༢ ལྷ་གཡོག་དང་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་ལྷག་པའི་ ཡུན་ཐུང་སྤྱི་བདེ་ དང་ཡུན་རིང་སྤྱི་བདེ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ འཇུག་འཐོབ་དགོས་ཚུ་ གཞུང་གི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱིས་ཐག་བཅད་པའི་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོ།

ཡ.༡.༢.༡ ལྷ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ དདུལ་ཕོགས། ཁེ་སྲན་དང་འཇུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལེའུ་ ༧ པ་དང་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི།

ཡ.༡.༢.༢ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་དང་འབྲེལ་བའི་དདུལ་འབྲེལ་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མི་སྣ་ལག་དེབ། སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གསལ་བསྐྱབས་དང་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི།

ཡ.༡.༣ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ འབྲོ་ས་ཚུན་འགོ་འགྲུལ་གྱི་ཏུས་ཡུན་འདི་ ཡུན་ཐུང་/ཡུན་རིང་སྤྱི་བདེ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཉིན་ གྲངས་ཡོངས་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཚུ་ལྟར་འདི་གྲངས་སུ་བཅུགས་མི་ཚོགས། ཡིན་རུང་ ས་གནས་/འབྲོ་ས་གཅིག་ལས་ལྷག་ པའི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་/འབྲོ་ས་གཉིས་ ཡང་ན་དེ་ལས་ལྷག་མི་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་ ཏུས་ཡུན་འདི་ ཡུན་ཐུང་/ཡུན་རིང་སྤྱི་བདེ་ལེན་གྱི་ཏུས་ཡུན་གྱི་གྲངས་སུ་བཅི་དགོ།

ཡ.༡.༤ བརྒྱུད་འགྲུལ་ནང་བསྐྱབས་ཞུ་ དེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་ ཡང་ན་སྤྱོད་ཐམ་བཟོ་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉིན་འཇུག་ འདི་ དོན་ཚུ་ ༡༤.༤ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལྟར་ཡིན་དགོ།

ཡ.༡.༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ སྤྱོད་ཐམ་གྱི་འཇུག་ ལམ་ཡིག་གི་འཇུག་དང་ འབྲོར་འཛིན་དོམ་སྟོན་ཐོག་ལས་གནས་ཐང་གི་ ལམ་ཚུ་ ལོག་སྟེ་སྤྱོད་དགོས་ཡང་ གནང་གྲུབ་འཆར་དདུལ་ནང་ལུ་ ཕྱིས་རྒྱབ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་དགོ།

ཡ.༡.༦ སྤྱོད་ཐང་ནང་ཡིན་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ གསོ་བའི་ཉེན་བཅོལ་གྱིས་ལྷབ་དགོ། གལ་སྲིད་ གསོ་བའི་ཉེན་བཅོལ་ ལས་འཆར་དེ་གིས་ སློབ་ལུ་གི་གསོ་བའི་སྤྱོད་ཐང་འབད་ནི་ཚུ་ལྷབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེ་བཟུམ་མའི་ཟད་འགོ་ཚུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྤྱི་བདེ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲོར་འཛིན་དོམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ འབག་དགོ།

ཡ.༡.༧ དདུལ་སོར་ཚད་གཞིའི་ལྷབ་པར་བཅིས་ཏེ་ དདུལ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ཟད་འགོ་ཚུ་གར་ གྲོགས་རམ་གྱིན་མིའི་ལས་སྟེ་ གིས་འབག་དགོ།



ལ.འ. འགན་འཁུན།

ལ.འ.༡ བཅའ་ཡིག་དང་མ་འཁུན་ལ་བར་ དང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་གང་རུང་ཚུ་ གནང་བ་  
མ་གྲུབ་སྟེ་བརྩི་དགོས་དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་ ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

ལ.འ.༢ གལ་སྲིད་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་འདི་ བཅའ་ཡིག་དང་འཁུན་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་  
རྒྱུང་གིས་ འགན་འཁུན་གཙོ་བོ་ཅན་སྟེ་འབག་དགོས་དང་ ཞི་གཡོག་པ་རྒྱུང་གིས་ གནས་སྤངས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་  
རང་སོའི་སྤོང་བརྩེ་གི་དོན་ལུ་ཟད་འགོ་བཏང་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོག་སྟེ་སྤོང་དགོ་པའི་ཁར་ བདག་སྤོང་བྱ་ལེན་ཚུ་གི་དོན་  
ལུ་འཁུན་བ་ཕོག།

ལ.འ.༣ ལས་སྡེ་གིས་ དང་ལེན་འབད་བའི་མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུའི་ དུས་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཚུ་ ལྷན་སྤོང་  
འབད་དགོས་དང་ ཞི་གཡོག་སློབ་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་ཡང་ དེ་བཞིན་དུ་དུས་མཐུན་བཟོ་དགོ།

སྐྱོང་བརྟམ་སྟུན་ལུ་དང་བསམ་ལན་འབྲི་ཤོག།(ཡུན་མུང་སྐྱོང་བརྟམ་གྱི་དོན་ལུ།)

.....  
.....(འབྲེལ་ཡོད་ལཱ་གཡོག་ལས་སྡེའི་ཁ་བྱང་བཅུགས།)

..... ལུ།

ལུ་གསོལ། དེ་ཡང་ གནང་ཆའི་ཡིག་ཨང་ ..... སྤྱི་ཚེས་ ..... ཅན་མ་དང་འབྲིལ་ཏེ་  
གཤམ་ལུ་མིང་རྟགས་བཀོད་མི་གིས་ ཡུན་མུང་གི་སྐྱོང་བརྟམ་འདི་ འོག་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་མི་ལྟར་ མཐར་འཁྲོལ་ཅན་སྟེ་མཚུག་བསྟེ་  
ཡོད་པ་ཡིན།

སློབ་སྦྱོང་གི་མིང།  
སྤེལ་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ།  
འགོ་བཅུགས་དང་མཚུག་བསྟེ་ཚེས་གངས།  
དུས་ལུན།  
གོགས་རམ་ལས་སྟེ།

ངགིས་ ལཱ་ ལུ་ .....(ཚེས་/ཟླ་/ལོ།) ལུ་ སྟུན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། གཤམ་གསལ་ཚུ་མཉམ་སྦྲལ་སྟེ་སྤེལ་ཡོད།

༡. སྐྱོང་བརྟམ་སྟུན་ལུ།  
 སྐྱོང་བརྟམ་སྟུན་ལུ་འབད་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་དགོ།  
 ཀ། སྐྱོང་བརྟམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ལྷབ་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་/ཚེས་ཚན་ཚུ་གི་འབྲེལ་བཤད་དང།  
 ཁ། སློབ་སྦྱོང་ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཅུལ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལས་སྟེ་ལུ་ ཞབས་ཏེ་གསྐྱེལ་སྦྱོང་ལྷག་པར་དུ་དོན་སྦྱོར་  
 ཅན་ཅིག་སྟེ་ ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ ག་དེ་སྟེ་གཡོག་བཀོད་ནི་ཡིན་ནའི་གོས་འཆར་བཀོད།
༢. ལག་ཁྱེར། འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན།
༣. སྤེལ་ཁང་དང་སློབ་སྦྱོང་ལུ་བསམ་ལན།  
 བསམ་ལན་དེ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ལུ་ཡིན་དགོ།  
 ཀ། འབྲེལ་བ་དང་ལག་ལེན་སློབ་སྦྱོང་གི་ལག་ལེན་དོམ།  
 ཁ། སློབ་སྦྱོང་གི་ཅུལ་བཏོན།  
 ག། སྤེལ་ཁང་གི་སྦྲེལ་ཚད།  
 ང། ཐབས་སྟོན་པའི་སྦྲེལ་ཚད།  
 ཅ། སྤེལ་ཁང་དང་སློབ་སྦྱོང་འདི་ལུ་ རང་སོའི་སྦྲེལ་ཚད་ལྟར་འབད་བ་ཅིན།  
 ཆ། མཐོང་འཆར་ ཡང་ན་རྒྱུ་སྟོན་གཞན་གང་ཅུང་ཚུ།

གུས་པས་སྤེལ།

མིང་རྟགས།  
མིང།  
ཞི་གཡོག་དོན་རྟགས་ཨང།  
གོགས་ལྱི་མིང།  
ལས་སྟེ།

ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག།

- ༡. མི་ངོམ་གྱི་ཁ་གསལ་ཚུ།
  - ༡། ཀ། མིང་ .....
  - ༢། ཁ། ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་ .....
  - ༣། ག། ཤོ་གནས་གྱི་མིང་དང་གནས་རིམ་ .....
  - ༤། ཅ། ལས་ཚན་/སླེ་ཚན་/ལས་ཁུངས་ .....

- ༢. སྤེལ་ཁང་ལས་ འཇུལ་ཞུགས་/ངོས་ལེན་གཏན་འཁེལ་ཡི་གུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློབ་འཆར་བཀོད་ཡོད་པའི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་གྱི་ཁ་གསལ་ཚུ།
  - ༡། ཀ། སློབ་སྦྱོང་དོན་ཚན་ .....
  - ༢། ཁ། སྤེལ་ཁང་ .....
  - ༣. འཇུལ་སྤེལ་
    - ༡. འཇུལ་སྤེལ་ .....
    - ༢. རྒྱལ་ཁབ་ .....
  - ༤། ག། འགོ་བརྩམས་ཚེས་གངས་ .....
  - ༥། ཅ། མཚུགས་བསྐྱེད་ཚེས་གངས་/དུས་ཡུན་ .....
  - ༦། ཉ། མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས་ .....

༣. སྦྱོང་བརྗེས་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་སྦྱོན་ཡིག་ཚུ།(འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་གུར་ རྟགས་བཀལ་/བཀའ་གནང།)

- ཚུ་གནས་ཚན་གྱི་ཉེན་སྲུང་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།  
ཁུངས་གཏུགས་ཨང་ ..... སྤྱི་ཚེས་ .....
- ཚུ་གནས་ཚན་གྱི་རྩིས་ཞིབ་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།  
ཁུངས་གཏུགས་ཨང་ ..... སྤྱི་ཚེས་ .....
- འབྲུག་གཞུང་གི་དབང་ཚད་ཚན་གྱི་གསོ་བའི་དྲུང་འཛོལ་ཅིག་གིས་བྱིན་མི་ གསོ་བའི་བདེ་ལམས་ལག་ཁྱེར།  
ཁུངས་གཏུགས་ཨང་ ..... སྤྱི་ཚེས་ .....
- སྤེལ་ཁང་ལས་ འཇུལ་ཞུགས་/ངོས་ལེན་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཡི་གུ།
- སྤེལ་ཁང་གི་ སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་དང་ལས་འཆར།
- མ་དངུལ་གྱི་ཁས་ལེན།(སྐར་ཐོག་/རང་གིས་ཟད་འགོ་བཏང་ཐོག་/ཀུན་གཏོགས་ ཡང་ན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཚུ་ཨིན་པ་ཅིན།)
- ས་ཁོངས་ལྟ་སྐར་ལས་འཆར།(འབྲུག་གཞུང་གི་འོག་ལུ་ ཞིབ་འཛོལ་གཞིར་བཞག་གི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་/གོགས་རམ་བྱིན་མི་ལུ་དགོ་པའི་ཞིབ་འཛོལ་རྩིས་ཡིག་/ས་ཁོངས་ལྟ་སྐར་ཚུ།)
- ཨིང་ཡིག་སྐད་ཡིག་གི་སྦྱོགས་སྒྲུབ་ལག་ཁྱེར་(དགོ་པ་ཅིན།) དང།
- སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དགོ་པའི་ ཡིག་ཚུ་གཞུང་གཞུང་།
  - .....
  - .....
  - .....

ཅ. ངགིས་ ལས་ལེན་དེ་ཡང་། (ལས་ལེན་གྱི་རྟུགས་བཀའ།)

- ཞི་གཤམ་གྱི་གྲོག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་གི་ ལྷན་ཡོན་ཐོ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ འཛོལ་མེད་བཟོ་ཡོད།
- ང་རའི་ལུ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་སླེ་ཚུ་སློབ་འབད་ནི་དང་ ང་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཞབས་ཏོག་སླེལ་སློབ་ཚུ་ལུ་བར་ཆད་ མེད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- འབྲུག་གི་ཞི་གཤམ་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞིའི་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ སློབ་སློབ་སླེལ་ཁང་ལུ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་ ལྷན་ལུ་ལྷུང་དེབ་ ༡/ག། ལུ་ལྟོ།
- ཏུས་མཚམས་སློབ་ཏུས་/སློབ་རིག་སླན་ལུ་ལུ་ལྟོ།
- དོན་ཚན་ ༡.༡.༣ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་གནད་སློབ་དབང་འཛིན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དེ་འབྲོལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་སླེ་ཚུ་ནང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལོག་ནི་དང་སླན་ལུ་འབད་ནི།
  - ལྷུང་དེབ་ ༡/ངཔ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློབ་བརྟན་སླན་ལུ་དང་བསམ་ལེན་འབྲི་ཤོག་དང།
  - སློབ་བརྟན་མཐར་འཁྲོལ་ཅན་སླེ་མཚུག་བསྐྱེད་པའི་སློབ་བྱེད་དེ་ཡང་ སླེལ་ཁང་ལས་ ལག་ཁྱེར་/མཉམ་སླེབ་ ཀྱི་སྐྱེགས་ཤོག་དང།
  - འབྲེལ་ཡོད་ལས་སླེ་ལུ་བྱིན་ནིའི་གནད་བའི་ཡི་གུ་གི་འབྲ་དང་གཅིག་ཁར་ ཞིབ་འཛོལ་ཚུ་ལོག་/ཞིབ་འཛོལ་ (ཞིབ་འཛོལ་ཐོག་ཨིན་པ་ཅིན།)
- ཡིག་ཚང་ནང་འཛུལ་ཞུགས་འབད་ཞེན་མ་ལས་ ངགིས་ལས་སླེ་ལུ་ གཤམ་གནད་ཀྱི་ཕན་འདེབས་ ག་དེ་སླེ་འབད་ ཚུགས་པ་ག་ རང་རྒྱུད་གི་ཞིབ་འཚུག་ཅིག་འབད་དེ་ ལྷབ་སྦྱང། ལྷབ་འབྲས་དང་རྒྱབ་སློབ་ཚུ་སླེལ་ནི་ལུ་ གསལ་ལུ་ འབད་ནི།

སློབ་ཚུ་གི་ (མི་ངོམ་གྱི་མིང་རྟུགས།)

དན་གསོ།

- ལས་སླེ་གིས་ ཞི་གཤམ་གྱི་གྲོག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་གི་བརྟན་དོན་ཚུ་བདེན་དཔྱད་འབད་ཞེན་མ་ལས་ ལུ་ཡིག་གི་བྱ་རིམ་འབྲས་ དགོ། དེ་འབད་ཕྱ་ལས་ མི་ངོམ་འདྲི་གིས་ ཞི་གཤམ་གྱི་གྲོག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་གི་རང་སོའི་ལྷན་ཡོན་ཐོ་ཚུ་ འཛོལ་བ་མེད་པ་ ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
  - མཁས་དབང་གི་དོན་ལུ་ སློབ་སློབ་ངལ་གསོའི་གྲོས་འཆར་མ་བཀོད་པའི་སློབ་ཤོང་ལུ་ ཚུལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱིས་མཁས་སློབ་གི་གཞི་འདྲི་ ངེས་པར་ཏུ་སློབ་ཤོང་ལས་ར་ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པ་དགོ།

སློབ་སྦྱོང་སླེལ་ཁང་ནང་འཇུག་ལུགས་སྟུན་ལུ་འབྲི་ཤོག།(ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེ་གི་དོན་ལུ།)

.....

.....

.....(གནང་སློན་དབང་འཛིན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལས་སླེལ་ཁ་བྱང་བཅུགས།)

ཡིག་ཡང་། གནང་ཚའི་ཡིག་ཡང་ ..... སྤྱི་ཚེས་ .....

..... ལུ།

ལུ་གསོལ། ང་གིས་ སྤྱི་ཚེས་ .....ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཁ་གསལ་དང་འབྲེལ་ སླེལ་ཁང་ནང་འཇུག་  
ལུགས་འབད་ཡོད།

༡. སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་ཚན།
༢. སླེལ་ཁང།
༣. ལོ་རེའི་སློབ་དུས་གི་གྲངས་ལ།
༤. སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན། (ག་ར་ཐོ་བཀོད་འབད། གལ་སྲིད་ ས་སྟོང་བྱིན་ཡོད་མི་འདི་གིས་མ་ལང་པ་ཅིན་ ཤོག་ལེབ་སོ་སོ་ཅིག་ལག་  
ལེན་འབབ།)

.....  
.....  
.....

(མི་ངོའི་མིང་རྟགས།)  
མིང།  
ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཡང།  
གོ་གནས་གི་མིང།  
སློག་འཕྲིན།

སློབ་སྦྱོང་ལྟ་རྟོག་པ་/སླེལ་ཁང་གི་འགོ་འཛིན།  
(མིང་རྟགས་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐིུ།)  
མིང།  
འབྲེལ་ཡང།  
སློག་འཕྲིན།

(མ་དངུལ་འདི་འབྲུག་གཞུང་ལས་གནང་མ་ཡིན་པ་ཅིན་རྒྱང་མ་གཅིག་ མི་ངོམ་འདི་གིས་དོན་ཚན་འདི་བཀའ་དགོ།)

འཚོ་འཐུས་དང་ཐོབ་ལམ་གཞན་ཚུ་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ང་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དངུལ་ཁང་གི་ཕྱིས་ཁ་ཡང་བཟོ་ཉེ་ཡོད།  
དངུལ་ཁང་གི་ཁ་བྱང་ཚའང།  
དངུལ་ཁང་གི་ཕྱིས་ཁ་ཡང།  
(དགོ་པ་ཡོད་ན་) རྒྱལ་ཁབ་གི་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་ཡང།  
དངུལ་ཁང་ངོས་འཛིན་དབྱེ་ཡང།

སྐྱོད་བརྗེས་སྟུན་ལུ་དང་བསམ་ལན་འབྲི་ཤོག།(ཡུན་རིང་སྐྱོད་བརྗེས་ཀྱི་དོན་ལུ།)

.....  
.....(གནང་སྐྱོད་དབང་འཛིན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་སྡེའི་ཁ་བྱང་བཅུགས།)

..... ལུ།  
ལུ་གསོལ། དེ་ཡང་ གནང་ཚེ་ཡིག་ཨང་ ..... སྤྱི་ཚེས་ ..... ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
གཤམ་ལུ་མིང་རྟགས་བཀོད་མི་གིས་ ཡུན་རིང་གི་སྐྱོད་བརྗེས་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྤེལ་མཚུགས་བསྐྱེད་པ་ཨིན། ར་གིས་ ལུ་ .....  
.....(ཚེས་/ལྷོ་/ལོ་) ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་སྟུན་ཚོགས་ལུ་ སྟུན་ལུ་འབད་མ་ཨིན་མ་དང་ ར་གིས་ཡུན་རིང་གི་སྐྱོད་  
བརྗེས་འདི་ གཤམ་གསལ་ཁ་གསལ་ལྷོར་ མཚུགས་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

ཡུན་རིང་སྐྱོད་བརྗེས་ཀྱི་གནས་རིམ།  
སྐྱོབ་སྐྱོད་གི་ལམ་ལུགས།  
གྲུབ་འབྲས་ཅན་གྱི་ཡུན་རིང་སྐྱོད་བརྗེས་ཀྱི་གྲངས་ཁ།  
སྐྱོབ་སྐྱོད་གི་མིང།  
སྤེལ་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ།  
འགོ་བཅུགས་དང་མཚུགས་བསྐྱེད་ཚེས་གངས།  
དུས་ལུན།  
ཤོགས་རམ་ལས་སྡེ།

གཤམ་གསལ་ཚུ་མཉམ་སྲུགས་སྤེལ་ལོད།

1. སྐྱོད་བརྗེས་སྟུན་ལུ།  
སྐྱོད་བརྗེས་སྟུན་ལུ་འཛིན་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་དགོ།  
ག། སྐྱོད་བརྗེས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ལྷོ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱོབ་སྐྱོད་/ཚེས་ཚན་ཚུ་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་།  
ཁ། སྐྱོབ་སྐྱོད་ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཅུལ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་ལུ་ ཞབས་རྟོག་སྤེལ་སྐྱོད་ལྷན་པར་དུ་དོན་སྤྲོད་  
ཅན་ཅིག་སྤེལ་ ཡར་དྲག་གཏང་བབས་ལུ་ ག་དེ་སྤེལ་གཡོག་བཀོལ་ནི་ཨིན་ནའི་ཤོས་འཆར་བཀོད།
2. ལག་ཁྱེར། འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན།
3. སྤེལ་ཁང་དང་སྐྱོབ་སྐྱོད་ལུ་བསམ་ལན། བསམ་ལན་དེ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ལུ་ཨིན་དགོ།  
ག། སྐྱོབ་སྐྱོད་གི་ཅུལ་བཏོན།  
ཁ། སྤེལ་ཁང་གི་སྤྲུལ་ཚད།  
ག། སྐྱོབ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཚད།  
ང། སྤེལ་ཁང་དང་སྐྱོབ་སྐྱོད་འདི་ལུ་ རང་སོའི་གིས་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་བ་ཅིན།  
ཅ། མཐོང་འཆར་ ཡང་ན་རྒྱབ་སྐྱོན་གཞན་གང་རུང་ཚུ།

གྲུས་པས་ལུལ།

མིང་རྟགས།  
མིང།  
ཞི་གཡོག་དོ་རྟགས་ཨང།  
ཤོག་གནས་ཀྱི་མིང།  
ལས་སྡེ།



ལེའུ་ ༤ བ། ངལ་གསོ།

༤.༡ སྲིད་བྱུས།

ངལ་གསོ་བྱིན་དགོས་དེ་ཡང་།

- ༤.༡.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་འཐོན་མ་དུ་ ལཱ་གཡོག་ལས་གཏན་འཇག་དགོངས་ལྷན་འབད་མ་དགོ་པར་ སླིག་གཡོག་ལས་ངལ་གསོ་སྲོད་ནི།
- ༤.༡.༢ ཏུས་མཚམས་ཀྱི་ངལ་སངས་དང་ ལཱ་གཡོག་དང་མི་ཚེ་གནས་སྟངས་ལྷན་ཅུ་མཉམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་འབད་ནི།

༤.༢ ངལ་གསོའི་དབྱེ་བ།

ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་གཤམ་གསལ་གྱི་ངལ་གསོའི་དབྱེ་བ་མ་འདྲཱ་ཚུ་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

- ༤.༢.༡ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ།
- ༤.༢.༢ སློ་བུར་ངལ་གསོ།
- ༤.༢.༣ ལྷ་ལྡན་ངལ་གསོ།
- ༤.༢.༤ སླེ་མའི་ངལ་གསོ།
- ༤.༢.༥ སའི་ངལ་གསོ།
- ༤.༢.༦ སྤོམ་བཅོས་ངལ་གསོ།
- ༤.༢.༧ རྣལ་འབྱོར་ངལ་གསོ།
- ༤.༢.༨ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ།
- ༤.༢.༩ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ།
- ༤.༢.༡༠ ལྷ་སླིག་ངལ་གསོ།(གནས་སོར་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེ་ལོ་ཚང་དགོངས་ལྷ།)

༤.༣ སླིབ་བཏང་ལམ་ལུགས།

- ༤.༣.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ སླེ་མའི་ངལ་གསོ། སའི་ངལ་གསོ། ལྷ་ལྡན་ངལ་གསོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ ངལ་གསོའི་རིགས་དེ་ཚུ་ རང་སོའི་ཐོབ་དབང་སྟེ་བརྩིས་ཏེ་ ལེན་མི་ཚོགས།
- ༤.༣.༢ ལས་སྟེ་གིས་ ཞབས་ཏོག་སྲོད་ནིའི་ནང་ བར་ཆད་མར་ཕབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་ནང་འཁོད་ཀྱི་ངལ་གསོའི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་བརྩིས་དགོ།
- ༤.༣.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ཐ་ན་ངལ་གསོའི་ནང་ཨིན་རུང་ ཉེན་མ་ཨ་རྟལ་ར་སླིག་གཡོག་ནང་ཨིན་མ་སྟེ་ཆ་བཞག་དགོས་དང་ ལཱ་གཡོག་ལུ་ཁག་ཆེ་མི་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་འདི་གིས་ ཉེན་མ་ཅིག་ནང་ཏུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ སླིག་གཡོག་ནང་འབོ་ཚོགས།
- ༤.༣.༤ སློ་བུར་ཏུ་ན་ཚ་བྱུང་བ།ཡང་ན་དེས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་འབད་རུང་ སླིག་གཡོག་ནང་ལུ་ཆད་སྟེ་སྲོད་མི་ཚོགས་ནི་དང་ཡང་ན་ལྷག་གི་བཅར་ཤོས་གོང་མི་ལས་ ལྷ་གོང་གི་གནང་བ་མ་ལེན་པར་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལས་འགྲུལ་མི་ཚོགས།



- ༤.༣.༥ འཛིན་སྐྱོད་གིས་ལས་གཡོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་སླེ་ སྤྲོ་གོང་ལས་ར་ ངལ་གསོའི་འཆར་གཞི་ལེགས་ཤོམ་སླེ་བཟོ་  
དགོ།
- ༤.༣.༦ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ལས་ངལ་གསོ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཐོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ ཡང་ན་ངོས་ལེན་གྱི་ཐོ་ཡིག་  
ཅིག་མ་བཏོན་ཚུན་ ཞི་གཡོགས་ཅིག་གིས་ ངལ་གསོའི་ལུ་ཡིག་སྤུལ་ཕྱ་ཙམ་ཅིག་གིས་ ངལ་གསོའི་གནང་བ་གྲུབ་  
ཡོད་པ་སླེ་བཟི་མི་ཚོགས།
- ༤.༣.༧ གལ་སྲིད་ཞི་གཡོགས་ཅིག་ ངལ་གསོའི་དུས་ཡུན་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ སླིག་གཡོག་ནང་ལུ་ལོག་མ་ཚུགས་པའི་  
སྐབས་ལས་སླེ་གིས་འོས་འབབ་ལྡན་པའི་སླིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་མ་ལེན་ཚུན་ཚོད་ དངུལ་ཕོགས་མ་སློད་པར་བཞག་  
དགོ།
- ༤.༣.༨ ངལ་གསོ་ཚུ་ག་ར་ གཡོག་དེབ་ནང་བཀོད་དོ་ཡོད་པའི་སླིག་བཀོད་ནང་ ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སླེ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཕྱིས་  
ཁར་བཀའ་དགོ།
- ༤.༣.༩ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ ཉམས་ཚུན་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་སློ་བུར་ངལ་གསོ། སྤྲོ་བཟོས་ངལ་གསོ། རྣམ་གཡོག་ངལ་  
གསོ། ལྷ་བཅས་ངལ་གསོ། སའི་ངལ་གསོ་དང་སླེ་མའི་ངལ་གསོ་ཚུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད།
- ༤.༣.༡༠ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ ཀུན་གཏོགས་གནང་འགྲུ། ཡང་ན་ངེས་ལཱ། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་སུལ་ནི། ཀུན་  
གཏོགས་འགྲན་བསྐྱར། ཡང་ན་ཡུན་རིང་སྐྱོད་བཅར་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་གནང་བ་ཅན་གྱི་ཚད་གྱི་  
ངལ་གསོའི་(འགྲོ་འགྲུལ་དང་ངེས་ཏིག་ལས་རིམ་གྱི་ཚོས་གངས་ངོམ་)ཐོབ་ལམ་ཡོད་ཅུང་ཉིན་འགྲུས་དང་འགྲུལ་  
འགྲུས་གྱི་ཐོབ་ལམ་མེད།
- ༤.༣.༡༡ ངལ་གསོ་འདི་ཟུར་དེབ་ ༥/ཁ་པ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་སླིག་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལེན་དགོ།

༤.༤ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ།

- ༤.༤.༡ སློབ་སློན་བྱུང་གཡོག་དང་ ཉམས་ཚུན་དུས་ཡུན་ནང་ཨིན་མི་ཚུ་མ་བཟིས་པའི་ ཞི་གཡོགས་ག་ར་ལུ་ བཟོ་ཡོད་པའི་  
ལས་འཆར་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་འོང་མ་དགོ་པར་ ཞི་གཡོགས་ཚུ་གི་ཕན་བདེ་དང་ ལཱ་གཡོག་དང་མི་ཚོ་གནས་  
སྤངས་བྱུང་མཉམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ་བྱིན་དགོ། དེའི་གངས་སུ་ བ་ཚོ་འབྱུང་ནི་ ཡང་  
ན་སློ་བུར་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་བསལ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ སླེར་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ ཡུན་སྡུང་གྱི་ཚད་  
ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ ལས་གཡོགས་དེ་ལུ་ ལཱ་ནང་འོང་མ་དགོ་པར་སློད་ནི་ལུ་ སྐབས་མཐུན་གྱི་  
ཐབས་ལམ་བྱིན་ནི་ལུ་ཨིན།
- ༤.༤.༢ ཉམས་ཚུན་དུས་ཡུན་ནང་གི་ཞི་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོའི་ཐོབ་ལམ་མེད།
- ༤.༤.༣ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ ཕྱིས་ལོ་གཅིག་ནང་ ལཱ་དུས་ཉིན་གངས་ ༡༡ གི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ་འཐོབ་དགོ།
- ༤.༤.༤ གཟའ་ཉིམ་ལུ་ཉིན་ཕྱེད་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་ཞི་གཡོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཟའ་ཉིམ་ལུ་ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ་ལེན་ཡོད་པ་  
ཅིན་ ཉིན་ཕྱེད་གྱི་ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ་ལེན་ཡོད་པ་སླེ་བཟི་དགོ།
- ༤.༤.༥ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ གཞུང་དོན་ལྟ་སྐོར་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ལུ་ དབང་འཛིན་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་གྱི་གནང་བ་ལེན་ཐོག་  
ལས་ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ་ལེན་ཚོགས་ཨིན་ཅུང་ དེ་བཟུམ་མའི་ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ་ལེན་པའི་ཉིན་གངས་ཚུ་གི་དོན་

ལུ་ ཉིན་འཇུག་མི་འཕྲོག།

- ༡.༤.༦ སློབ་སྟོན་ཁྱད་གཤམ་དང་ ཉམས་ཚེད་ནང་གི་ཞི་གཤམ་གཞན་ཚུ་མ་བརྩིས་པར་ ཞི་གཤམ་པ་ལེ་ལེ་བཞུགས་ཏེ་ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ་ལེན་ཡོད་པའི་ ཕྱིས་ཐོ་བཞག་དགོ།
- ༡.༤.༧ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ་འདི་ ཕྱིས་ལོ་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ ཉམས་འབད་རུང་ལེན་ཚོག་ནི་ཨིན་རུང་ དངུལ་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ལོ་ལྷལ་མའི་ནང་ཕྱིས་ཁར་བཀལ་མི་ཚོགས།
- ༡.༤.༨ ཞི་གཤམ་པ་ཅིག་གིས་ ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ་ལེན་ནི་ལུ་ རང་སོའི་བཅར་ཤོས་ལྟ་རྟོག་པ་ལས་ གནང་བ་ལེན་དགོ།

༡.༥ སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ།

- ༡.༥.༡ སློབ་སྟོན་ཁྱད་གཤམ་ནང་གི་ཞི་གཤམ་དང་ ཉམས་ཚེད་ནང་ཡོད་མི་ཞི་གཤམ་གཞན་ཚུ་ལུ་ གཟུགས་ཁམས་མ་བདེམ་དང་ཡང་ན་སླེར་དོན་གི་འབྲེལ་གནད་གལ་ཅན་ཚུ་འཕྲོག་པའི་སྐབས་ལུ་སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ་བྱིན་ནི་ཨིན་མ་དང་དེ་ཚུ་ དགོས་དོན་ག་རའི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་སློབ་གཤམ་གསོ་ལེན་ཡོད་པའི་གངས་སུ་བརྩེ་དགོ།
- ༡.༥.༢ སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ་འདི་ ཕྱིས་ལོ་གཅིག་ནང་ མཐོ་ཤོས་ར་ལུ་དུས་ཉིན་གངས་༡༠་ཀྱི་དོན་ལུ་ལེན་ཚོགས།
- ༡.༥.༣ སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ་འདི་ཐ་ན་ཉིན་ལྟེད་སྟེ་ཡང་བྱིན་ཚོགས།
- ༡.༥.༤ གཟུགས་ཉིན་ལུ་ ཉིན་ལྟེད་སྟེ་ལུ་འབད་མི་ཞི་གཤམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རང་སོའི་སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ་འདི་ གཟུགས་ཉིན་ལུ་ ལེན་པ་ཅིན་ ཉིན་ལྟེད་ཀྱི་སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ་ལེན་ཡོད་པ་སྟེ་བརྩེ་དགོ།
- ༡.༥.༥ ཞི་གཤམ་པ་ཅིག་ གཞུང་དོན་ལྟ་སློབ་དུས་ལུན་ནང་འཁོད་ལུ་ དབང་ཚད་ཅན་གི་དབང་འཛིན་གི་གནང་བ་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ་ལེན་ཚོགས་ཨིན་རུང་ སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ་ལེན་པའི་ཉིན་གངས་ཚུ་ལུ་ ཉིན་འཇུག་མི་འཕྲོག།
- ༡.༥.༦ ཕྱིས་ལོའི་དུས་ལུན་གི་རིང་ལུ་ ལུ་གཤམ་གནང་འཇུག་ལུགས་འབད་མའི་ ལས་གཤམ་གསར་པ་འདི་གིས་ ལྷ་གངས་ཀྱང་གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་ ཚམས་ལྷན་གི་ཕྱིས་རྒྱུ་ལེན་ཚོགས།
- ༡.༥.༧ སློབ་སྟོན་ཁྱད་གཤམ་ནང་གི་ཞི་གཤམ་དང་ ཉམས་ཚེད་ནང་ཨིན་མའི་ཞི་གཤམ་གཞན་ལེ་ལེ་བཞུགས་ཏེ་ སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ་འདི་འབྲེལ་གསོ་ ལྷན་ལྷན་འབད་དགོ།
- ༡.༥.༨ སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ་འདི་ ཕྱིས་ལོ་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ ཉམས་འབད་རུང་ལེན་ཚོག་ནི་ཨིན་རུང་ དངུལ་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ལོ་ལྷལ་མའི་ནང་ཕྱིས་ཁར་བཀལ་མི་ཚོགས།
- ༡.༥.༩ ཞི་གཤམ་པ་ཅིག་གིས་ སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ་ལེན་ནི་ལུ་ རང་སོའི་བཅར་ཤོས་ལྟ་རྟོག་པ་ལས་ གནང་བ་ལེན་དགོ།

༡.༦ ལྷན་ལུ་འཇུག་མི་འཕྲོག།

- ༡.༦.༡ ཞི་གཤམ་པ་ཅིག་ལུ་ བཟུང་ཚང་གི་འཇུག་མི། སམ། ལྷན་ཚད་ལྷན་གོགས་ཀྱི་སམ་གང་རུང་ འི་རྒྱུན་ལེ་ ལྷན་ལུ་སྐབས་ ལྷན་རྒྱུན་གི་ཉིན་ལས་ཕྱིས་རྒྱུ་ལེན་ བདུན་ལྷན་ལུ་གསོ་དང་གཞུང་གི་ངལ་གསོ་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ ལྷན་རྒྱུན་ལེ་ལེ་དོན་ལུ་ ལྷན་ལུ་གསོ་ཉིན་གངས་ ༡༡ འཕྲོག།
- ༡.༦.༢ ལྷན་ལུ་འཇུག་མི་འཕྲོག་མའི་གནང་བ་འདི་ ལུ་ཡིག་བཙུགས་མའི་ཐད་ཀར་ལྟ་རྟོག་པ་གིས་གནང་དགོ།

༤.མ

སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ།

- ༤.མ.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ལྷོ་རྩུག་གི་སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་འཐོབ་དགོས་དང་ དེ་ཡང་ མཚོ་མ། མངལ་བཏོན་གཤམ་ག་  
བཅོས་དང་ ལྷོ་གངས་མ་ཚང་བར་སྐྱེས་པའི་ཨ་ལུ་བཙུན་པའི་ ཨ་ལུ་སྐྱེ་བའི་ག་རའི་དོན་ལུ་གཅིག་མཚུངས་སྐྱེ་  
ཨིན་དགོ།
- ༤.མ.༢ ཨ་ལུ་མངལ་ཤོར་འབྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་སྟོན་ཐོག་ལས་ མཐོ་ཤོས་ལྷོ་རྩུག་གི་སྐྱེ་མའི་ངལ་  
གསོ་འཐོབ་དགོས་ཨིན།
- ༤.མ.༣ གཡ་སྤིད་ ཨ་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ ཡང་ན་སྐྱེས་ཏེ་ ལྷོ་རྩུག་གི་སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་གཉིས་ལས་ ག་མཐོ་མི་གི་ཐོབ་  
ལམ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ཨ་ལུ་འདི་སྐྱེས་ཏེ་ ལྷོ་རྩུག་གི་སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་གཉིས་ལས་ ག་མཐོ་མི་གི་ཐོབ་  
ལམ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ཨ་ལུ་འདི་སྐྱེས་ཏེ་ ལྷོ་རྩུག་གི་སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་མཚུག་བསྐྱེད་ཞེས་ལས་ ཡིག་ཚང་གི་སྐྱིག་  
གཡོག་འཕྲོ་མཐུད་དགོ།
- ༤.མ.༤ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་འདི་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་པའི་ཚེས་གངས་ལས་འགོ་བཙུགས་དགོ།
- ༤.མ.༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་བྱིན་ཡོད་པའི་ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་གི་དུས་ཡུན་ནང་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ་དང་བདུན་ཕྱག་ངལ་  
གསོ་(གཟའ་ཉིན་མ་དང་ལྷན་པུ་)ཚུ་ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་འདི་ཕྱི་ཁར་བཀའ་དགོ།
- ༤.མ.༦ ཨ་ལུ་ལྷོ་རྩུག་ ༡༤ མ་ལང་མི་ཚུ་ལུ་ ཨོམ་བྱིན་ཞི་དོན་ལུ་ ཉིན་ལྟོ་དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༡༢ ལས་ ༢ ཚུན་ཡར་  
སང་འབད་ཚོག། གཡ་སྤིད་ ཞི་གཡོག་པ་འདི་ སློབ་སྟོན་དང་གསོ་བའི་བྱུང་གཡོག་འབད་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ འཛིན་  
སྐྱོང་པ་གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་ཐབས་ལམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་ལུ་གཞོན་པ་མེད་པ་ངེས་བརྟེན་བཟོ་དགོ།
- ༤.མ.༧ ལས་སྤེ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་མི་ ཨ་ལུ་ཨོམ་བྱིན་མི་ཨའི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འོས་  
ལཱ་གི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་སྤེ་བས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་དགོ།
- ༤.མ.༨ ཨིས་མ་མཐུན་གི་ཐོག་ལས་ བྱ་ཚབ་ལེན་མའི་དོན་ལུ་ ཨ་ལུ་མས་སྐྱེས་འདི་ལྷོ་རྩུག་མ་ལངས་ཚུན་ དོན་ཚན་  
༤.མ.༡ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་བྱིན་དགོ།
- ༤.མ.༩ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སང་། སྤྱིང་བརྟེན་དང་ དགོངས་ལུ་འཁྲིལ་མ་ཚུ་ཕྱིས་རྒྱབ་ཞི་བཙུན་ཏེ་ མི་  
སྟོབས་གི་བྱ་ལེན་ག་རའི་དོན་ལུ་ སྐྱིག་གཡོག་འོ་མའི་གངས་སུ་བཙུན་དགོ།
- ༤.མ.༡༠ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་ལེན་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ སྤྱི་བསྐྱེས་དུལ་ཐོགས་འཐོབ་ཞི་འོས་འབབ་ཡོད། ཨིན་རུང་  
སྐྱེས་པའི་ངལ་གསོ་འགོ་བཙུགས་པའི་ཚེས་གངས་ལས་འགོ་བཙུང་སྐྱེ་ བྱུང་རིག་གི་ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲུལ་གང་  
རུང་སྤྱོད་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ དོན་ཚན་ ༤.༡༠.༡.༣ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མཚམས་འཛིན་འབད་དགོ།
- ༤.མ.༡༡ དོན་ཚན་ ༤.མ.༡༠ དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་པར་ སློབ་སྟོན་བྱུང་གཡོག་ནང་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་ནང་  
ཨིན་པའི་སྐབས་ལུ་ དོན་ཚན་ ༤.༡༠.༡.༡ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བྱུང་རིག་ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲུལ་ཚུ་འཐོབ་ཞི་དོན་  
ལུ་འོས་འབབ་ཡོད།
- ༤.མ.༡༢ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ སློབ་སྤྱིང་ངལ་གསོ། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་དུས་ཡུན་སྐབས་ མམ་ལུ་འགྱུར་བ་ཅིན་  
སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་འདི་ཐོབ་ལམ་མེད། ཨིན་རུང་ སྐྱིག་གཡོག་ནང་ལོག་འཇུག་ལུ་ཞུགས་འབད་བའི་སྐབས་ ཨ་ལུ་འདི་ལྷོ་

- རྒྱ་ལྷ་མ་ལང་པ་ཅིན་ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་ལྷ་གཉེན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༤.༡.༡༣ ཉམས་ཚེད་ནང་ཨིན་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོའི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད།
- ༤.༡.༡༤ གསར་བསྐྱོས་འབད་མི་ཨམ་སྤུ་ཅིག་ རང་སོའི་གཞུང་འབྲེལ་གཡོག་བསྐྱོས་མ་འབད་བའི་སྤྱོད་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུག་གི་  
ནང་འཁོད་ ཨ་ལུ་སྐྱེ་བ་ཅིན་ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོའི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད། དུས་ཡུན་རྒྱ་རྒྱུག་གི་སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་  
འདི་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཐག་གཅད་དགོ།
- ༤.༡.༡༥ སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོའི་གནང་བ་འདི་ ཨ་ལུ་སྐྱེ་བེངས་ཤེ་ཤེའི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་སྟོན་ཐོག་ལས་ རང་སོའི་  
དམ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་དགོ།

**༤.༢ སའི་ངལ་གསོ།**

- ༤.༢.༡ སམ་ཨིན་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཐོ་སྐྱེས་ཅིག་ལུ་ ཨ་ལུ་སྐྱེ་བེངས་ཤེ་ཤེའི་དོན་ལུ་ ཨ་ལུ་སྐྱེས་བའི་ཚེས་གངས་ལས་འགོ་  
བརྩམས་ཏེ་ ལཱ་དུས་ཉིན་གངས་ ༡༠ གྱི་སའི་ངལ་གསོ་བྱིན་དགོ།
- ༤.༢.༢ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཨ་ལུ་མས་སྐྱེས་ བུ་ཚབ་སྤེལ་ཡོད་མའི་དོན་ལུ་ སའི་ངལ་གསོ་འདི་ དོན་ཚན་  
༤.༢.༡ པའི་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཚུ་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༤.༢.༣ གལ་སྲིད་ ཨ་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ ཡང་ན་ཨ་ལུ་སྐྱེས་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ རྒྱ་རྒྱུག་གི་ནང་འཁོད་ ཨའི་འདི་ཉི་  
ཀྱེན་འབྱུང་པ་ཅིན་ ཨ་ལུ་འདི་རྒྱ་རྒྱུག་མ་ལང་ཚུན་ཚོད་ ཨ་པ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུག་ ཡང་ན་སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་ལྷ་གཉེན་གྱིས་  
འདི་ དམིགས་བསལ་གྱི་སའི་ངལ་གསོ་ཅིག་སྤེལ་ འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད།
- ༤.༢.༤ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ་ ཡང་ན་དམིགས་བསལ་ངལ་གསོའི་དུས་ཡུན་སྐབས་ སམ་ལུ་འགྲུབ་པ་ཅིན་  
སའི་ངལ་གསོ་འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་མེད།
- ༤.༢.༥ སའི་ངལ་གསོ་འདི་ ལཱ་ལུ་སྤེལ་མའི་ཐང་ཀར་དམ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་དགོ།

**༤.༣ སྐྱེ་བའི་ངལ་གསོ།**

- ༤.༣.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ བད་གཞི། ཡང་ན་གཞོན་ཀྱེན་ལུ་བརྟེན་ སྐྱིག་གཡོག་བརྒྱུག་ནིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་མེད་པ་སྤེལ་ རྒྱུ་  
ལབ་ནང་འཁོད་གྱི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དྲུང་འཚོ་ཅིག་གིས་ བདེན་སྦྱོར་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་སྟོན་  
ཐོག་ལས་ གཤམ་གསལ་དུས་ཡུན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ངལ་གསོ་བྱིན་དགོ།
- ༤.༣.༡.༡ རྒྱལ་གཅིག་ཚུན་ཚོད། གསོ་བའི་དྲུང་འཚོའི་གནང་བ་དང།
- ༤.༣.༡.༢ རྒྱ་རྒྱུག་ཅིག་ལས་ལྷག་པ། ཡང་ན་མི་ངོམ་འདི་གིས་ ཐེངས་གཉིས་དང་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་གི་  
སྐྱེ་བའི་ངལ་གསོ་ལེན་པ་ཅིན་ གསོ་བའི་ལྷན་ལག་གིས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་བའི་ གསོ་བའི་བཀོད་  
ཚོགས་གྱི་དྲུང་འཚོའི་གནང་བ་དགོ།
- ༤.༣.༢ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ སྐྱེ་བའི་ངལ་གསོ་ ཡོངས་བསྐྱོམས་ལུ་མཐོ་ཤོས་རྒྱ་རྒྱུག་ ༣༤ བྱིན་དགོ།
- ༤.༣.༣ སྐྱེ་བའི་ངལ་གསོ་ཉིན་གངས་ ༡༤ ཡང་ན་དེ་ལས་ལྷག་སྤེལ་ཡོད་ན་ རྒྱ་རྒྱུག་ ༣༤ གི་གངས་སྤེལ་དགོ་པ་  
དང་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐྱེ་བའི་ངལ་གསོའི་རྒྱུ་སྟོན་འབད་མི་དྲུང་འཚོ་གི་མིང་དང་སྐྱིག་ཏེ་ གཡོག་དེབ་དང་

ཞི་གཡོག་སློག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

༤.༧.༤ སྤོམ་བཅོས་པའ་གསོའི་ནང་ཨིན་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ལུ་ ཡོངས་བསྐྱེམས་དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཨིན་རུང་  
སྤོམ་བཅོས་པའ་གསོ་ལྷོ་ལོ་གཅིག་ལས་ལྷོག་པ་ཅིན་ གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕོགས་དང་ ལང་སྐྱའི་འཕུས་ཚུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་  
འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད།

༤.༧.༥ ལྷོ་ལོ་གསུམ་ ཡང་ན་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་སྤོམ་བཅོས་པའ་གསོ་བྱིན་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་ཅིག་ སྤོམ་བཅོས་པའ་གསོ་  
འཕྲོ་མཐུད་ནི་ ཡང་ན་ལོག་སྟེ་སྤྲིག་གཡོག་ནང་འཕྲུལ་ལུགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུང་  
འཚོ་ཚུ་གིས་བྱིན་ཡོད་པའི་ གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་སྟོན་དགོ།

༤.༧.༦ ཉིན་གྲངས་ ༡༤ ལས་ལྷོག་པའི་སྤོམ་བཅོས་པའ་གསོ་འདི་ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ཆ་འཛོག་འབད་དགོཔ་དང་  
ཉིན་གྲངས་ ༡༤ དང་དེ་ལས་ཉུང་མི་ལུ་ ལས་ཚན་/སྟེ་ཚན་/ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།

༤.༧.༧ ལྷོ་ལོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་སྤོམ་བཅོས་པའ་གསོ་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སང་གི་དོན་ལུ་ སྤྲིག་གཡོག་རོ་མའི་གྲངས་སུ་བརྟེ་  
དགོ།

**༤.༡༠ བྱད་གཡོག་པའ་གསོ་**

༤.༡༠.༡ ཞི་གཡོག་ཅིག་ལུ་ ཐང་ཀར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཡོག་པའ་བརྟེན་མིའི་བྱད་གཡོག་བརྒྱུག་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱང་རྒྱུན་རེ་  
ལུ་ མཐོ་ཤོས་ལྷོ་ལོ་གཅིག་གི་བྱད་གཡོག་པའ་གསོ་བྱིན་དགོ། ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ སྤོམ་བཅོས་  
སྤོམ་ལུ་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ དུས་ལུན་ཡར་སང་འབད་ཚོགས་རུང་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་ཡར་སང་འདི་ བདུན་པའ་པའ་གསོ་  
དང་ གཞུང་གི་པའ་གསོ་བརྟེན་ཏེ་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལས་ལྷོག་སྟེ་བྱིན་མི་ཚོགས།

༤.༡༠.༢ བྱད་གཡོག་པའ་གསོའི་ནང་ཨིན་མིའི་ཞི་གཡོག་པའ་འདི་ལུ་ སྤོམ་བསྐྱེམས་དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཨིན་རུང་  
བྱད་གཡོག་པའ་གསོ་ལྷོ་ལོ་གཅིག་ལས་ལྷོག་པ་ཅིན་ གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕོགས་དང་ ལང་སྐྱའི་འཕུས་ཚུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་  
འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད།

༤.༡༠.༣ བྱད་གཡོག་པའ་གསོ་འདི་ ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་ གནང་བ་བྱིན་ཚོགས།

**༤.༡༡ སྟོབ་སྟོང་པའ་གསོ་**

༤.༡༡.༡ ཞི་གཡོག་ཅིག་ལུ་ དོན་ཚན་ ༧.༧.༣ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ གནང་སྟོན་དབང་འཛིན་གྱིས་གནང་བ་གྲུབ་  
པའི་ལུན་རིང་སྟོང་བཅར་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ སྟོབ་སྟོང་པའ་གསོ་བྱིན་དགོཔ་དང་ སྟོབ་སྟོང་པའ་གསོ་འདི་ ལུན་  
རིང་སྟོང་བཅར་གྱི་དུས་ལུན་རོ་མའི་དོན་ལུ་ཨིན་དགོ།

༤.༡༡.༢ ཞི་གཡོག་ཅིག་གིས་ ལཱ་གཡོག་གི་དུས་ལུན་ཡོངས་ཚོགས་ཅིག་ལུ་(དགོཔ་ཡོད་ན་) གཡོག་ཐོག་གི་ལུན་རིང་  
སྟོང་བཅར་མཐོ་ཤོས་ཐེངས་གསུམ་ ཡང་ན་ སྟེ་ལོ་ ༤༥ མ་ལངས་ཚུན་གཉིས་ལས་ ག་ཏེ་མི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་  
ལེན་ཚོགས།

༤.༡༡.༣ ཞི་གཡོག་ཅིག་ལུ་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་སྟོབ་སྟོང་དུས་ལུན་གྱི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་པའི་སྟོབ་སྟོང་པའ་  
གསོའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་དང་ གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་སྟོབ་སྟོང་པའ་གསོ་མ་གཏོགས་ དངུལ་  
ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་མེད།

༤.༡༡.༤ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་གནད་བ་གྲུབ་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་གང་རུང་གཅིག་གི་དོན་ལུ་  
འགོ་ཐོག་ཟླ་རྩ་ ༡༢ ཀྱི་རིང་ གཞི་རྟེན་དངུལ་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། དུས་ཡུན་ཟླ་རྩ་ ༡༢ ལས་ལྷག་པའི་  
སྐབས་ དུས་ཡུན་ལྷག་ལུས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་མཁུ་དངུལ་ཐོགས་ བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ འཕྲོ་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤.༡༡.༥ དོན་ཚན་ ༤.༡༡.༤ པ་དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་པར་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་གང་རུང་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་ངལ་  
གསོའི་གནད་བ་གྲུབ་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་འདི་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་  
རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ སློབ་སྦྱོང་དུས་ཡུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རིང་ལུ་ གཞི་རྟེན་དངུལ་ཐོགས་ཕྱི་ལུ་  
ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤.༡༡.༦ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་སྐབས་ལུ་ དོན་ཚན་ ༤.༡༡.༤ པ་དང་ ༤.༡༡.༥ པ་དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་པར་ དོན་ཚན་  
༤.༡.༡༠ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན་མི་ ཁང་སྐྱའི་འཕུས་མ་གཏོགས་ འཕུས་ཀྱི་རིགས་གཞན་གང་རུང་སྦྱོང་ནི་ལས་  
མཚམས་འཛོག་འབད་དགོ།

༤.༡༡.༧ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་དུས་ཡུན་འདི་ དགོངས་ལུ་འཕྲི་ལེ་མན་ཚུའི་དོན་ལུ་ སློབ་གཡོག་རོམ་འེ་ཁང་ས་སུ་བརྩི་དགོ།  
༤.༡༡.༨ དོན་ཚན་ ༤.༡༡.༤ པ་དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་པར་ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ གོ་གནས་ཡར་  
སང་གི་དོན་ལུ་ སློབ་གཡོག་རོམ་འེ་ཁང་ས་སུ་བརྩི་དགོ།

༤.༡༡.༨.༡ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་གང་རུང་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཟླ་རྩ་ ༡༢ ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ངལ་འདི་ གོ་གནས་  
ཡར་སང་གི་དོན་ལུ་ སློབ་གཡོག་རོམ་སྐྱེ་བརྩི་དགོ། ཨིན་རུང་ ཟུར་དེབ་ ༡༠/ཁ་པའི་ནང་གི་ཞི་  
གཡོག་པ་ཅིག་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ ལོ་རྩ་གཉིས་  
ལས་ལྷག་སྟེ་ཨིན་པ་ཅིན་ གོ་གནས་ཡར་སང་གི་དོན་ལུ་ སློབ་གཡོག་རོམ་སྐྱེ་བརྩི་དགོ་པ་དང་།

༤.༡༡.༨.༢ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་ལས་རིམ་ཅིག་གི་ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་ གོ་གནས་ཡར་སང་  
གི་དོན་ལུ་ སློབ་གཡོག་རོམ་སྐྱེ་བརྩི་མི་ཚོགས།

༤.༡༡.༩ ལྷ་བསེས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ་ལེན་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་  
སྤེལ་ཁང་ནང་སྦྱོང་པའི་དུས་ཡུན་འདི་ ཟླ་རྩ་ ༡༢ ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ གནད་དོན་ག་རའི་དོན་ལུ་  
སློབ་གཡོག་རོམ་འེ་ཁང་ས་སུ་བརྩི་དགོ།

༤.༡༡.༡༠ དོན་ཚན་ ༧.༧.༡(༣) པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ འཕྲོ་མཐུན་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ་  
འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་འཁྲིལ་དགོ་པ་ཨིན་རུང་ ཞི་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ཉིན་འཕུས་ ཡང་ཁ་འཚོ་འཕུས་འཐོབ་ནི་  
ལུ་འོས་འབབ་མེད།

- ༤.༡༡.༡༠.༡ ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ག་སློབ་གྲྭ་ - བདུན་ཕྱག་གཅིག།
- ༤.༡༡.༡༠.༢ ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱགས། - ལས་འཆར་དང་འཁྲིལ་དགོ།
- ༤.༡༡.༡༠.༣ མཐའ་མཐུག་ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ག་སློབ་གྲྭ་ - བདུན་ཕྱག་གཉིས།
- ༤.༡༡.༡༠.༤ མཐའ་མཐུག་གི་ཚོས་རྒྱགས། - ལས་འཆར་དང་འཁྲིལ་དགོ།

༤.༡༡.༡༡ སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་ནང་ཨིན་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་གཡོག་སྦྱང་བཞག་འབད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྗེས་བཟོ་

དགོ། ཡིན་རུང་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་འབད་བའི་སྐབས་ གོ་གནས་འདི་སྤང་བཞག་  
འབད་མི་ཚོག།

༤.༡༡.༡༢ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་འདི་ འོ་ཚུ་ལྷན་ ༡.༡.༣ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་ཡུན་རིང་  
སྦྱོང་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ ལས་སྡེ་མི་སློབ་སློབ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཡུན་རིང་  
སློབ་སྦྱོང་ལཱ་གསོ་གནང་མི་དེ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཡིན་དགོ།

༤.༡༢ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ།

༤.༡༢.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ སླིག་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་རིང་ལུ་ བདུན་ཕྱག་དང་གཞུང་གི་ལཱ་གསོ་ཚུ་  
བརྩིས་ཏེ་ ཡོངས་བསྡེམས་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལཱ་གསོ་མཐོ་ཤོས་ལྷན་རྒྱུ་ ༡༤ ཚུན་བྱིན་དགོ།

༤.༡༢.༢ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་འགོ་བཙུགས་དང་ ཡང་ན་མཇུག་གི་ཉེན་མེད་འདི་ གཞུང་གི་ལཱ་གསོ་ཕོག་རུང་ ལཱ་  
གསོ་འདི་དུས་ཡུན་ནང་ཡིན་པ་ཅིན་ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་འདི་རྩིས་ཁར་བཀའ་དགོ།

༤.༡༢.༣ ལཱ་གསོ་གཞན་གྱི་རིགས་ཚུ་ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་འདི་འགོ་བཙུགས་དང་ མཇུག་བསྡེའི་རྩིས་ཁར་བཀའ་མི་  
ཚོག།

༤.༡༢.༤ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་འདི་དོན་ལུ་འོས་ཚད།

༤.༡༢.༤.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཉམས་ཚུད་དུས་ཡུན་གྱི་སྐབས་ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་འདི་ཐོབ་ལམ་མེད།

༤.༡༢.༤.༢ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ལྷན་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ལྷན་པའི་དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་འདི་ ཉམས་ཚུད་དུས་  
ཡུན་བརྩིས་ཏེ་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་ལྷན་གཡོག་བརྒྱུགས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་འཐོབ་མི་དེ་  
འོས་འབབ་ཡོད།

༤.༡༢.༤.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་འདི་ འོ་ཚུ་ལྷན་ ༡.༤.༣.༣ པ་དང་ ༡.༡.༡.༤  
པ་ ཚུ་འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ ལཱ་གཡོག་གི་གནས་ཚོག་ཚུ་ ག་ར་གྲུབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་  
གཅིག་བྱིན་དགོ།

༤.༡༢.༤.༤ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ གྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་གཞི་  
ཅིག་བསྐྱར་འགྲུངས་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་འཐོབ་མི་དེ་འོས་འབབ་མེད།

༤.༡༢.༥ ལཱ་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་རིང་ལུ་ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་ལེན་ཡོད་པའི་ དུས་ཡུན་ཡོངས་  
བསྡེམས་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གཞུང་ལུ་བྱུག་ལུ་ཡོད་པའི་སླིག་གཡོག་གི་ཉེན་མེད་མཇུག་ལུ་ དགོངས་  
ལུ་འཁོར་མན་རྩིས་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ སླིག་གཡོག་འོ་མའི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ལས་བཏོན་བཞག་དགོ།

༤.༡༢.༦ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་དང་སྦྱོང་བཅར་ལཱ་སོགས་པའི་ མི་སློབ་སློབ་བྱེད་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་  
སླིག་གཡོག་འོ་མ་སྟེ་བརྩི་མི་ཚོག།

༤.༡༢.༧ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་ལེན་ཡོད་པའི་ཉེན་གྲངས་ཚུ་ནང་ དདུལ་ཕོགས་དང་གོ་གནས་  
དང་འབྲེལ་བའི་ལེ་མན་གཞན་ཚུ་མ་སྦྱོད་པར་བཞག་དགོ།

༤.༡༢.༨ དམིགས་བསལ་ལཱ་གསོ་ནང་མ་འགྱུར་བའི་ཉེ་མར་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གྲོས་འཆར་བཙུགས་མི་འདི་ དམིགས་

- བསལ་ངལ་གསོའི་དུས་ཡུན་གྱི་སྐབས་ལུ་ གནང་བ་ཤུབ་པ་ཅིན་ ལོག་སྟེ་སླིག་གཡོག་ནང་ལུ་འཇུལ་ཞུགས་  
འབདམ་ད་རྒྱུང་མ་གཅིག་ གོ་གནས་ཡར་སང་འདི་བྱིན་དགོ།
- ༤.༡༢.༩ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ རོན་ཚན་ ༩.༡.༢ པ་དང་འབྲེལ་ ཟ෍འོ་ ༡༢ ལས་ལྷག་པའི་ ཡུན་རིང་སྤོང་བདད།  
དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་དང་ སྐབས་གཡོག་གི་དོན་ལུ་འགྱུར་ཅིན་ གཞུང་ཁྱིམ་སྤོང་ཡོད་མི་འདི་ སྤོང་མ་  
བཏོན་དགོ།
- ༤.༡༢.༡༠ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོའི་དོན་ལུ་ ཞུ་ཡིག་ལུ་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ལ་  
གསལ་དང་གཅིག་ཁར་ ཟུར་དེབ་ ༤/ག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་མིའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་བདེན་པ་ཨིན་  
པའི་ འགན་ལེན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་བཙུགས་དགོ།
- ༤.༡༢.༡༡ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལེན་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ འགན་ལེན་གྱི་ལས་འགལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་ ཤེས་རྟོགས་  
འབྱུང་པ་ཅིན་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ བདག་སྤྱོད་ཆེ་རིམ་བྱ་ལེན་གྱི་འབྲི་བ་ཕོག་དགོ།
- ༤.༡༢.༡༢ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་བྱེད་ཚུ་གཞ།
- ༤.༡༢.༡༢.༡ འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གི་བཟའ་ཚང་ ཡང་ན་སླེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ བཟུ་  
དགོས་ངེས་བདེན་བྱུང་མ་དཀ།
- ༤.༡༢.༡༢.༢ བྱད་རིག་གོང་འཕེལ། ཉམས་སྤོང་སྤྱོད་ཚུ་གསལ་དང་བཟུ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་མཐོང་ཞིའི་དོན་ལུ་དང།
- ༤.༡༢.༡༢.༣ ལཱ་གཡོག་ལས་ངལ་སངས། ཡང་ན་ལས་མཚམས་ངལ་གསོ།
- ༤.༡༢.༡༣ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཞི་གཡོག་གི་ལཱ་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་དང་འགལ་བ། ཡང་ན་འབྲུག་གཞུང་གི་ལཱ་དང་ལས་འགལ་  
ཚུ་ནང་ དུས་ཡུན་རྩིལ་བུམ་གྱི་ལཱ་གཡོག་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་གོ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་  
ལེན་མི་ཚུ་གཞ།
- ༤.༡༢.༡༤ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་སྤོང་དུག་ལས་ལྷག་སྟེ་ལེན་པའི་སྐབས་ ཞི་གཡོག་པ་དེའི་གོ་གནས་འདི་ སྤུང་བཞག་  
འབད་མི་ཚུ་གི་དང་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལས་ལོག་པའི་སྐབས་ གནས་སོར་གཏང་དགོས་འཕྲོད་པ་ཅིན་  
དོན་ཚན་ ༡༣.༥ པ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༤.༡༢.༡༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་ལས་ སླིག་གཡོག་ནང་ལུ་འཇུལ་ཞུགས་  
འབད་ནི་ལུ་ འཇུག་ཤོར་འབྱུང་པ་ཅིན་ ཐབས་མེད་དགོངས་ཞུ་གཏང་དགོ།
- ༤.༡༢.༡༦ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོའི་གནང་བ་གནང་མིའི་དབང་འཛིན་ཚུ་ཡང།

ཨང།	གོ་གནས་གྱི་དབྱེ་ཁག།	དབང་འཛིན།
ཀ།	བཀོད་བྱུང་/མཁམས་མཚུགས།(༡-༣)	ཞི་ལྷན།
ཁ།	རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་བཀོད་བྱུང་/མཁམས་ མཚུགས།(༢-༣)	རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་མི་སྟོབས་ ཚུ་གསལ་ཚུང།
ག།	བྱད་འཛིན་ ༡ པ་ལས་ལག་ལེན་ ༤ པ་ཚུ་གི།	ལས་སྟེའི་མི་སྟོབས་ཚུ་གསལ་ཚུང།



༤.༡༩ གྲྭ་སྐྱིག་པལ་གསོ།

༤.༡༩.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ སློབ་སྦྱོང་། གནས་སོར་དང་ དགོངས་ལུ་མ་འབད་བའི་སྤྲོ་གོང་ལུ་ གྲྭ་སྐྱིག་འབད་ནིའི་  
དོན་ལུ་ གྲྭ་སྐྱིག་པལ་གསོ་ལེན་ཚོགས།

༤.༡༩.༢ གྲྭ་སྐྱིག་པལ་གསོ་སྡེ་འཐོབ་དགོ་པའི་ཉེན་གངས་ཚུ་ཡང་།

༤.༡༩.༢.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ སྐྱིག་གཡོག་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ལས་ སོ་སོ་ཅིག་ནང་ལུ་གནས་སོར་བཏང་  
བའི་སྐབས་ སྐྱིག་གཡོག་ས་ཁོངས་གསར་པ་འདི་ ཉེ་མའི་ས་ཁོངས་ལས་ ཉུང་ཤོས་ཀི་ལོ་མི་  
ཏར་ ༡༠ གྱི་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ སྤོད་ཕྱིམ་སོར་དགོ་པ་སྡེ་འཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གྲྭ་སྐྱིག་  
པལ་གསོ་ ལཱ་དུས་ཀྱི་ཉེན་གངས་ལཱ་འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད། གྲྭ་སྐྱིག་པལ་གསོ་དང་གཅིག་  
ཁར་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་དུས་ཡུན་དོ་མའི་པལ་གསོ་འཐོབ་དགོ།

༤.༡༩.༢.༢ དོན་ཚན་ ༧.༧.༣ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནང་སློབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་  
སྦྱོང་པལ་གསོའི་གནང་བ་གྲུབ་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཚེས་  
གངས་ཀྱི་སྤྲོ་གོང་ལུ་ ཉེན་གངས་ ༥ གི་གྲྭ་སྐྱིག་པལ་གསོ་བྱིན་དགོ་པ་དང་ གནང་ཆའི་ཡི་གུ་  
ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་ སློབ་སྦྱོང་མཚུགས་ལུ་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ལྷན་ལུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་  
ཉེན་གངས་ ༢༡ བྱིན་དགོ། སློབ་སྦྱོང་པལ་གསོའི་དོན་ལུ་ གྲྭ་སྐྱིག་པལ་གསོའི་དུས་ཡུན་གྱི་  
ནང་འཁོད་ལུ་ གཞུང་གི་པལ་གསོ་དང་བདུན་ཕྲག་པལ་གསོ་(གཟའ་ཉིམ་དང་ལྷམ་)ཚུ་ གྲྭ་སྐྱིག་  
པལ་གསོའི་ཚུམ་ཁར་བཀལ་དགོ།

༤.༡༩.༢.༣ དགོངས་ལུ་འབད་ནི་རན་པའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ དགོངས་ལུ་ལེགས་ཤོས་སྡེ་འབད་ཚུགས་ནིའི་  
དོན་ལུ་ དགོངས་ལུ་མ་འབད་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ལྷོ་དོག་གི་ཉེ་མར་ ལཱ་འགན་ལས་  
དགོངས་ཡངས་གཏང་དགོ། མི་དོམ་དེ་གིས་ དུས་ཡུན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ཡང་།

༡. ལཱ་འགན་ཚུམ་སློབ་ལེན་མཚུགས་ལུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ།
༢. དགོངས་ལུའི་ལེ་ཕན་ཚུ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ འབད་དགོ་པའི་ལུགས་རིམ་ཚུ་མཚུགས་ལུ་འབད་  
དོན་ལུ་དང་།
༣. དགོངས་ལུའི་གྲྭ་སྐྱིག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨོན།

༤.༡༩.༣ གྲྭ་སྐྱིག་པལ་གསོའི་གནང་བ་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་ཨོན་དགོ།

༤.༡༩ པལ་གསོ་ཆམེད།

༤.༡༩.༡ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ལུ་ གནས་སྤྲོངས་ཁག་ཆེ་ཉེ་དགུར་གཞི་བཞག་སྡེ་ པལ་གསོ་ཆམེད་གཏང་ནིའི་  
ཐག་གཅད་ཀྱི་དབང་ཚད་ཡོད།

༤.༡༩ གནང་བ་མེད་པའི་ཆད།

༤.༡༩.༡ གནང་བ་མེད་པའི་ཆད་སྤོང་མི་འདི་ པལ་གསོ་ལྷག་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ་ བྱིན་ཐོག་ལས་ཆད་མེད་ཀྱི་གངས་སུ་སྡེ་བཙུ་

མི་ཚོ་གྲགས། དེ་བཟུམ་མའི་ཆད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་ལས་དབྱ་སྟོམས་རྒྱུ་སྟེ་དདུལ་ལོག་སྟོན་དགོས་དང་ མི་  
སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་འབད་དགོ།

༤.༡༥.༡

ལས་སྟེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ ལས་གཡོགས་འདི་གིས་ཆད་སྟོན་མི་འདི་ ཐབས་མེད་གནས་སྟངས་ལུ་བརྟེན་  
ཏེ་སྟོན་ཡོད་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོང་རྒྱུགས་པ་དང་ ཆད་མེད་སྟེ་བཟོ་ནི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་མཐོང་པ་ཅིན་ ཞི་  
གཡོགས་རང་སོའི་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངལ་གསོ་བྱིན་ཚོགས།

༤.༡༦ འགན་འཁུན།

༤.༡༦.༡

ལམ་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལེན་མི་ངལ་གསོ་འདི་ ཁྲིམས་འགལ་སྟེ་ཆ་བཞག་དགོས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ནི་  
གཡོགས་འདི་ལུ་ བདག་སྟོང་བྱ་ལེན་ཀྱི་འཁུན་བ་རྒྱ་ཕོག་དགོ།

ངལ་གསོའི་དབྱེ་བ་དང་འོས་ཚད།

ངལ་གསོའི་དབྱེ་བ།	གཏན་འཇགས་ཞི་གཡོག་པ།	ཁག་འབག།	གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ/སྤྱི་གཡོག་པ།
སློབ་བྱུང་ངལ་གསོ།*	ལུ་རྩལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༠	ཁག་འབག་གནས་ཡུན་འདི་ ལོ་ངོ་གཅིག་ལས་ཉུང་པའི་ སྐབས་ ལུ་རྩལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༠	
ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ།**	ལུ་རྩལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༡	ཁག་འབག་གནས་ཡུན་འདི་ ཟླ་ངོ་ ༡༢ ཡང་ན་དེ་ལས་ ལྷག་པའི་སྐབས་ ལུ་རྩལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༡	
མུ་ངན་ངལ་གསོ།	ཉིན་གྲངས་ ༡༡		
སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ།	ཟླ་ངོ་ ༤	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ལུ་གཡོག་ནང་ལུ་ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་གཅིག་ལུ་ ཟླ་ངོ་ ༤  </li> <li>• ལུ་གཡོག་ནང་ལུ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་འོག་སྐྱེ་ལུ་ ཟླ་ངོ་ ༣  </li> </ul>	
ཕའི་ངལ་གསོ།	ལུ་རྩལ་ཉིན་གྲངས་ ༡༠		
སྐྱེ་བའི་ངལ་གསོ།	ཟླ་ངོ་ ༣༤	ཁག་འབག་གནས་ཡུན་རེ་ནང་ ཟླ་ངོ་གཅིག་དངུལ་ཕོགས་ ཐོབ་པའི་ངལ་གསོ་དང་ ཟླ་ངོ་གཅིག་དངུལ་མེད་པ་སྐྱེ་ཡང་ སང་འབད་བཏུ་བ།(དོན་ཚན་ ༤.༤.༡༠.༣ བཏུ་བཟུ།)	
ནད་གཡོག་ངལ་གསོ།	མཐོ་ཤོས་ཟླ་ངོ་ ༣  (དོན་ཚན་ ༤.༡༠.༡ ནད་བཟུ།)		
སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ།	དོན་ཚན་ ༤.༡༡ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འོས་ འབབ་ཡོད།	མི་འཐོབ།	
དམིགས་བསལ་ངལ་ གསོ།	མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་ ༣  (དོན་ཚན་ ༤.༡༢ ནད་བཟུ།)	མི་འཐོབ།	
ལྷན་སྐྱེ་ངལ་གསོ།	སློབ་སྦྱོང་། གནས་སོར་དང་དགོངས་ལུ་ བཟུམ་གྱི་ མི་སློབས་བྱ་ལེན་མ་འདྲམ་ཚུ་ གི་དོན་ལུ།	མི་འཐོབ།	
* སློབ་སྦྱོང་བྱུང་གཡོག་ནང་གི་ཞི་གཡོག་པ་དང་ ཉམས་ཚེད་ནང་ཡོད་པའི་གཞན་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ དགོ།			
** ཉམས་ཚེད་ནང་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་དང་ སློབ་སྦྱོང་བྱུང་གཡོག་ནང་ཡིན་མི་ཚུ་ལུ་ ལག་ལེན་མི་འཐབ།			

ངལ་གསོའི་ལྷ་བ་དང་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག

སྤྱི་ཚེས། .....

..... མཚོག་ལུ།

..... མིང་པས་ལྷ་གསོའལ། དེ་ཡང་ ང་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ངལ་གསོ་གནང་སྟེ་ བཀའ་བྲིན་བསྐྱེད་སེལ་གནང་ལྷ།

ཨང།	ངལ་གསོའི་དབྱེ་བ།	ངལ་གསོའི་གནང་ལ། (√)	དུས་ལུག།			དྲན་གསོ།
			འགོ་བཅུགས་ཚེས་གྲངས།	མཇུག་བསྐྱེད་ཚེས་གྲངས།	བསྐྱོམས།	
༡	ལོ་བསྟར་ངལ་གསོ།					
༢	སྒོ་བྱུང་ངལ་གསོ།					
༣	སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ།					སྐྱབ་བྱེད་མཉམ་སྦྲལ།
༤	པའི་ངལ་གསོ།					སྐྱབ་བྱེད་མཉམ་སྦྲལ།
༥	དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ།					ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འགན་ལེན་བཟོ།
༦	ལྷ་ངན་ངལ་གསོ།					སྐྱབ་བྱེད་མཉམ་སྦྲལ།
༧	སྐྱེ་བའི་ངལ་གསོ།					སྐྱབ་བྱེད་མཉམ་སྦྲལ།
༨	ནད་གཡོག་ངལ་གསོ།					སྐྱབ་བྱེད་མཉམ་སྦྲལ།

\* ལྷ་མཚན་བཀོད།

ལྷ་ཡིག་སྤུལ་མིའི་མིང་རྟགས།

\* དེས་སྤྱི་ཚེས་.....ཚེས་.....ཚུན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་སྤུལ་མིའི་ལུ་ .....ངལ་གསོ་ཉིན་གྲངས་.....ལྷ་གཤམ་འདུག།

མིང་རྟགས།  
མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།

གནང་བ་གྲུབ།

གནང་བ་མ་གྲུབ།

ལྷ་བཀོད་ཡང་ན་འཛིན་སྐྱོང་པའི་མིང་རྟགས།

གནང་བ་གནང་མི། སྤྱི་ཚེས་.....ལུ་འཚོགས་པའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་བེད་སྤྱོད་ནང་ནས་འབྲིལ་རྟེ། (༡) ལྷ་མ་ ༡ ལས་ལྷ་གཤམ་པའི་སྐྱེ་བའི་ངལ་གསོ་དང། (༢) ནད་གཡོག་ངལ་གསོ་དང། (༣) དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ།

མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་རྟགས།

འགན་ལེན།

ངོ་མིང་.....གཏན་འཇགས་ཞི་གཡོག་དོན་རྒྱལ་ཡོད་.....ཅན་མ་འཆང་མི་.....ལས་སྡེ་.....  
.....ནང་ལྷན་གཡོག་.....འབད་མི་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ ཅུས་ཡུན་.....ལས་.....ཚུན་སྐྱོད་.....  
.....རིང་ལུ་གནང་མི་འདི་ལུ་ངོས་ལེན་སྤུལ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ང་གིས་གཤམ་འཁོད་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་གནས་ནིའི་འགན་ལེན་སྤུལ་མ་  
ཞིན།

- ༡ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་འདི་ ང་འདི་ལུ་ཡིག་ནང་ལུ་ བཀོད་ཡོད་མིའི་གནད་དོན་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཞིན།
- ༢ དེའི་ཞི་གཡོག་གི་ལུ་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་དང་འགལ་བའི་ ཅུས་ཡུན་རྒྱུ་བུམ་དངུལ་ཕོགས་ཕོབ་པའི་ལུ་གཡོག་དང་ མོས་སྒྲོན་པའི་ལུ་ཚུ་བཅེས་ཏེ་ གཞན་ལུ་རིགས་ག་ཅི་ནང་ཡང་གཤམ་གཏོགས་མི་འབད།
- ༣ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་དང་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་ མའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་། དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་གཞན་ཚུ་གི་ དགོངས་དོན་ག་ར་ལུ་གནས་ནི་ཞིན།
- ༤ ང་གིས་ གན་ཡིག་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནས་མ་ཚུགས་པ་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ སློབ་འགལ་གྱི་བྱ་ལེན་ག་ཅི་ར་བཀའ་རུང་ ངོས་ལེན་འབད་ནི་ཞིན།

ང་གིས་ ལྷན་ལུ་ ང་འདི་དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལུ་དབང་བྱུང་འབད་བའི་ལམ་ལུགས་ག་ར་ ང་ལུ་ གསལ་བཤད་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ང་གིས་དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ དུངས་འཕྲོས་འཕྲོས་ཏེ་གོ་མ་མ་ཚད་ དེ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ང་ལུ་གཞོན་པ་དང་སྐྱབས་མ་བདེམ་ ག་ཅི་ར་ འབྱུང་ནི་ཞིན་ན་ཚུ་ཡང་ ཏེ་གོ་ཡི་ཟེར་བའི་ངོས་ལེན་སྤུལ་མ་ཞིན།

དམིགས་བསལ་དུ་ ང་གིས་གོང་འཁོད་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐབས་ལུ་ ང་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་གྱི་འཁྲི་བ་ཡང་ ཕོག་ནི་ཞིན་མ་ཏེ་གོ་ཡི་ཟེར་ལུ་ནི་ཞིན།

མིང་རྟགས།

ས་གནས།  
སྤྱི་ཚེས།  
དཔང་པོ།  
མིང།  
མི་ཁྲུངས་དོན་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང།

(ཁྲིམས་རྟགས་སྤྱར།)  
མིང།  
ད་སྟོན་སྟོན་གནས་ཁ་བྱང།  
གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང།

5ན་བད། ཡིག་ཆ་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཆ་གཤམ་ཅན་ཅིག་ཞིན་མ་ལས་ འགན་ཁུར་དང་འཁྲི་བ། གཞོན་པ་ཚུ་ག་ར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཏེ་ གོ་ཞིན་མ་ལས་ མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

ལེའུ་ ༧ པ། དངུལ་ཕོགས། འཇུག་དང་ལེ་ཡན།

༧.༡ སྲིད་བྱུས།

- ༧.༡.༡ ལུ་གི་གནས་གོང་དང་མཐུན་པའི་འདྲ་མཉམ་གྱི་དངུལ་ཕོགས་སྲོད་དགོ་པའི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱུད་འཇུག་སྲོད་ནི་གི་ཁྲིམས་མཐུན་བདག་སྐྱོང་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ༧.༡.༢ ཞི་གཡོག་པ་དྲག་ཤོས་དང་ བཟང་ཤོས་ཚུ་འཕྲོད་ཚུགས་པ་འབད་ནི། བདག་འཛིན་འབད་ནི་དང་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཙུག་ནི།

༧.༢ དངུལ་ཕོགས། འཇུག་དང་ལེ་ཡན་ཚུ་གི་ཐག་གཅད།

- ༧.༢.༡ ཞི་གཡོག་པའི་དངུལ་ཕོགས། འཇུག། ལེ་ཡན་དང་གཞན་སྐྱེ་ཚུ་ དཔལ་ལཱ་འཇུག་པའི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཐག་གཅད་དགོ།

༧.༣ དངུལ་ཕོགས། འཇུག་དང་ལེ་ཡན་ཚུ་སྲོད་ཐངས།

- ༧.༣.༡ ལུ་གཡོག་གི་སྐབས་ལུ་ ལུ་གཡོག་སྲོད་མི་གིས་ ཞི་གཡོག་གིས་འཆང་མིའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཅིམ་གྱི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཕོགས། འཇུག་དང་ལེ་ཡན་ཚུ་ དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྲོད་དགོ། དེ་ཡང་ ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་ ལུ་དུས་ཀྱི་ཉེན་མ་མཇུག་ལུ་སྲོད་དགོ།

༧.༤ དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི།

རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྤྱི་གཡོག་དང་གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ། ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ ཞི་གཡོག་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཅིམ་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་པའི་དངུལ་ཕོགས་དེ་ ཐག་བཅད་དེ་སྲོད་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་དང་དུས་སྤུ་དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཅིག་སྲོད་དགོ།

༧.༥ དངུལ་ཕོགས་གཏན་འབེབས།

- ༧.༥.༡ འགོ་ཐོག་བསྐྱོ་བཞག་སྐབས།
  - ༧.༥.༡.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ འགོ་ཐོག་བསྐྱོ་བཞག་གི་སྐབས་ལུ་ གཞི་རྩེན་དངུལ་ཕོགས་འདི་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཅིམ་དང་འཁྲིལ་ དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་ཀྱི་ཉུང་མཐའི་ཚད་གཞི་ལུ་ གཏན་འབེབས་འབད་དགོ། གོ་གནས་ཀྱི་སྤེ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ལུ་ ཡང་སེང་འབད་མི་གཡོག་ཐོག་གི་མི་ངོམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཆན་རིམ་དང་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཅིམ་འདི་ སྤུང་བཞག་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དངུལ་ཕོགས་དེ་ཡང་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཅིམ་གསར་པ་གི་ ཉུང་མཐའི་ཚད་གཞི་གྲུར་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཅིམ་གསར་པ་དེའི་ ཉུང་མཐའི་དངུལ་ཕོགས་ཚད་གཞི་འདི་ གཡོག་ཐོག་མི་ངོམ་གྱི་ཉེ་མའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཅིམ་གྱི་ དངུལ་ཕོགས་ངོམ་ལས་ཉུང་སྤུ་སྤེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དངུལ་ཕོགས་འདི་ གོ་གནས་ཡང་སེང་གི་ཐོབ་ལམ་བཟུམ་སྤེ་ ལོག་སྤེ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོ།

༢.༥.༢ གོ་གནས་ཡར་སེང་སྐབས།

༢.༥.༢.༡ ཞི་གཡོག་ཕྱི་གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དངུལ་ཕོགས་འདི་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་ ཉུང་མཐའི་དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་གུར་ གཏན་འབེབས་འབད་དགོ།

༢.༥.༢.༢ དེ་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་གནས་རིམ་གྱི་ ཉུང་མཐའི་དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་འདི་ ཞི་གཡོག་ཕྱི་གོ་གནས་ ཉུང་མཐའི་ཚད་གཞི་ནང་ དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཉུང་སྤྱི་ལོ་དཔ་དང་། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་ལྷན་པར་འདི་ མཐོ་བའི་ཚད་གཞི་ནང་གི་ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་གཅིག་ལས་ཉུང་བའི་སྐབས་ ཞི་གཡོག་ཕྱི་གོ་གནས་ལེན་མི་དངུལ་ཕོགས་གུར་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་ཚད་གཞི་ནང་ ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་གཅིག་དང་ འབྲེལ་ཉམ་གྱི་དངུལ་འབྲེལ་བཀའ་དགོ།

༢.༥.༢.༣ ཞི་གཡོག་ཕྱི་གོ་ ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་བྱིན་དགོ་པའི་ ཆོས་གྲངས་ལས་འགོ་བཙུགས་གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་བ་ཅིན་ དང་པ་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དམའ་མི་ནང་གི་ ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་སྤྱོད་ཞིན་མ་ལས་ མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་གྱི་དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་ནང་ ལོ་བསྟར་ཚད་སྤྱི་གཞི་འབད་དགོ།

༢.༥.༢.༤ གལ་སྲིད་ ཞི་གཡོག་ཕྱི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ཉུང་ཤོས་ལྷན་ཏུ་གཟུགས་མ་ལྟུ་བར་ གློ་འདོད་ཐོག་དགོངས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ དེའི་དགོངས་ལུ་འཁོར་ལོ་ལོ་ལོ་ ཉེ་མའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་གུར་ གཞི་བཞག་དགོ། དེ་ཡང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ དབྱེ་ལག་གར་ལུ་ འཇུག་དགོ།

༢.༥.༣ གོ་གནས་མར་ཕབ་སྐབས།

༢.༥.༣.༡ གོ་གནས་མར་ཕབ་འབད་བའི་ ཞི་གཡོག་ཕྱི་གོ་དངུལ་ཕོགས་འདི་ མར་ཕབ་འབད་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་ ཉུང་མཐའི་དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་གུར་ གཏན་འབེབས་འབད་དགོ།

༢.༥.༤ སྐབས་གཡོག་ལས་ལོག་པའི་སྐབས།

༢.༥.༤.༡ ཞི་གཡོག་ཕྱི་གོ་ ཞི་གཡོག་གི་ཕྱི་ཁ་དང་ ཡང་ན་ལས་འགུལ་ཚུ་ནང་ལུ་ སྐབས་གཡོག་ནང་འགྱོ་ཞིན་མ་ལས་ ལས་སྤེ་ཕྱི་གོ་ནང་ལོག་པའི་སྐབས་ ལས་གཡོག་འདི་གིས་ སྐབས་གཡོག་ནང་མ་འགྱོ་བའི་ཉེ་མའི་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་ དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་གཞི་མི་ནང་དེ་འཕྲོ་ལས་བཙུགས་དགོ། གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་གཞི་མི་འདི་གི་དངུལ་ཕོགས་ ཡང་ན་དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་འདི་གུར་ སྐབས་གཡོག་གི་དུས་ལུ་རྩེ་རིང་ལུ་ ཞི་གཡོག་ཕྱི་གོ་ འཕྲོ་བའི་མི་མི་ལོ་བསྟར་ཡར་སེང་ཚུ་ཡང་ཚུ་སྤྱོད་གཏན་འབེབས་འབད་དགོ།

༢.༥.༤ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལས་ལོག་འོང་སྐབས།

༢.༥.༥.༡ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོའི་དུས་ཡུན་གྱི་རིང་ལུ་ ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་  
སེང་གི་ཐོབ་ལམ་མེད། དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལས་ལོག་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་ དངུལ་ཕོགས་གཏན་  
འབེབས་འདི་ ལས་གཡོགས་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལུ་མ་འགྱུ་བའི་རྟེ་མར་ ཐོབ་ཡོད་  
པའི་དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་གྲུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ དེ་འཕྲོ་ལས་འབད་དགོ།

༢.༦ ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང།

༢.༦.༡ ཞི་གཡོགས་ག་ར་ལུ་ རང་སོའི་དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་བྱིན་  
དགོ།

༢.༦.༢ ལས་སྡེ་གིས་ རང་སོའི་འོག་གི་ཞི་གཡོགས་ཚུ་ལུ་ ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་གི་གནང་བ་གནང་དགོ།

༢.༦.༣ ཞི་གཡོགས་ཅིག་གིས་ ཉུང་ཤོས་ཟླ་རོ་ ༡༢ ཟུག་ལཱ་ཞིམ་ལས་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡ ཡངན་ སྤྱི་ཟླ་  
༡ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ་ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་འཐོབ་དགོ།

༢.༦.༤ གོ་གནས་མར་ཕབ་འབད་བའི་ཞི་གཡོགས་འདི་གིས་ གོ་གནས་དེ་ནང་ ཉུང་ཤོས་ཟླ་རོ་ ༡༢ ཟུག་ལཱ་ཞིམ་ལས་  
སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡ ཡངན་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ་ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་འཐོབ་དགོ།

༢.༦.༥ གཡོག་གོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྟེ་མའི་ཡར་སེང་ཐོབ་སྟེ་ ཟླ་རོ་ ༡༢ ཟུག་ལཱ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལོ་བསྟར་  
དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་འཛིན་གོལ་འབད་ནི་དང་ དགོངས་ལཱ་འགོ་ལུ་ར་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བརྩི་  
འཛིག་འབད་དགོ།

༢.༧ གཞུང་ཁྲིམ་

༢.༧.༡ གཞུང་ཁྲིམ་འདི་ རོས་འཛིན་ཅན་གྱི་གཞུང་ཁྲིམ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ ཞི་གཡོགས་ཚུ་ལུ་བྱིན་དགོ། གཡལ་སྲིད་ དེ་  
བརྩམ་གཞུང་ཁྲིམ་མེད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་གནང་བ་གྲུབ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ སྐབས་སྤོད་ཁང་གྲུའི་འཇུག་གི་  
ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༢.༧.༢ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཟུང་། དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་དང་ ཟླ་རོ་ ༡༢ ལས་ལྷག་པའི་སྐབས་  
གཡོག་གི་དོན་ལུ་འགྱུ་བ་ཅིན་ གཞུང་ཁྲིམ་སྤོད་ཡོད་མི་འདི་ སྦྱོང་མ་བཏོན་དགོ།

༢.༨ ཁེ་ཕན་གཞན།

༢.༨.༡ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ ཁེ་ཕན་གྱི་རིགས་མ་འདྲཱ་གཞན་ཚུ་ཡང་ གཞུང་གིས་ཐུག་བཅད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཐོབ།

༢.༩ འཇུག་

༢.༩.༡ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་འཇུག་ཚུ་ གཞུང་གིས་དུས་དང་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་  
བའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༢.༩.༡.༡ དཀོན་འཇུག་  
གཞུང་གིས་ དམིགས་བསལ་རིག་ཚུལ་དང་ ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན་ཚུ་ནང་ལུ་ རྒྱུད་རིག་ཅན་གྱི་ཞི་



གཡོག་པ་ཚུ་ འཕྲོ་ཚུ་གསུམ་ཞི་དང་བདག་འཛིན་འབད་དེ་བཞག་ཞི་དོན་ལུ་ དཀོན་འཕྲུལ་གནང་  
ཚོགས། དཀོན་འཕྲུལ་འདི་ དཀའ་ངལ་མེད་པ་སྡེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

༤.༤.༡.༢

ལ་མཐོའི་འཕྲུལ།

ལ་མཐོའི་འཕྲུལ་འདི་ ཞི་གཡོག་པའི་གཡོག་གནས་དེ་ རྒྱ་མཚོའི་ལ་ཚད་ལས་མཐོ་ཚད་ཟིའི་  
༡༠.༠༠༠ ལས་ཡར་བཅད་འབད་མིའི་ས་གནས་ཚུ་ནང་བཏང་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་གནང་བ་  
གྲུབ་པའི་ཚད་གཞི་གྲུར་ གཞི་བཞག་སྟེ་སྟོན་དགོ། ལ་མཐོའི་ས་གནས་/ས་གོ་ཚུ་ བཤམ་སྟེ་ལྷན་  
ལག་གིས་ དུས་དང་དུས་སུ་བྱུ་བ་བསྐྱབས་འབད་མི་གྲུར་ གཞི་བཞག་དགོ།

༤.༤.༡.༣

དཀའ་འཕྲུལ།

དཀའ་འཕྲུལ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་པའི་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་བརྩམ་པའི་ ཞི་  
གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གིས་གནང་བ་གྲུབ་པའི་ཚད་གཞི་གྲུར་ གཞི་བཞག་སྟེ་སྟོན་དགོ། དཀའ་  
ངལ་ཅན་གྱི་ས་གནས་/ས་གོ་ཚུ་ བཤམ་སྟེ་ལྷན་ལག་གིས་ དུས་དང་དུས་སུ་བྱུ་བ་བསྐྱབས་འབད་མི་  
གྲུར་གཞི་བཞག་དགོ།

༤.༤.༡.༤

འོད་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲུལ།

འོད་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐག་བཅད་པའི་དམིགས་བསལ་  
གྱི་ལཱ་གཡོག་སྟེ་ཚན་གྱི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་གནང་བ་གྲུབ་པའི་ཚད་གཞི་གྲུར་ གཞི་  
བཞག་སྟེ་སྟོན་དགོ།

༤.༤.༡.༥

ལུ་བམོ་གཡོག་གི་འཕྲུལ།

ལུ་བམོ་གཡོག་གི་འཕྲུལ་འདི་ བཤམ་ཚུ་རྒྱལ་མ་ཚད་པར་བདག་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་ ལུ་བམོ་གཡོག་  
དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོང་ ༡༢ ཀྱི་རིང་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ལས་འཆར་སྟེ་སྐྱིལ་གཡོག་རྒྱུག་མི་ གསོ་བའི་ལས་  
གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་པའི་ ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྟོན་དགོ།

༤.༤.༡.༦

སྐྱིལ་གོའི་འཕྲུལ།

ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ རང་སོའི་བྱུང་གཡོག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་སྐྱིལ་གོ་  
གྱོན་དགོས་སྟེ་ ཐག་བཅད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ སྐྱིལ་གོ་སྟོན་དེ་མེད་པ་ཅིན་ སྐྱིལ་གོའི་འཕྲུལ་སྟོན་  
དགོ།

༤.༤.༡.༧

དདུལ་ཕོགས་གཞིར་བཞག་གི་འཕྲུལ།

ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་གཞིར་བཞག་གི་འཕྲུལ་ག་ར་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་གནང་བ་གྲུབ་ཡོད་  
མི་དང་ཐག་བཅད་པའི་ཚད་གཞི་གྲུར་སྟོན་དགོ།

- ༩.༩.༡.༤      བྱད་འཇུག་ལ།  
 བྱད་འཇུག་འདི་      རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་པའི་དམིགས་བསལ་བྱད་རིག་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་  
 གནང་བ་ཀྱབ་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་སློད་དགོ།
- ༩.༩.༡.༥      ཏུས་འཐེབ་འཇུག་ལ།  
 ཏུས་འཐེབ་འཇུག་འདི་      ལྷ་སྐྱེར་      ༥      པ་དང་      དེའི་འོག་རྒྱ་གོ་གནས་འཆང་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་  
 གིས་      ཁོང་རའི་ལྷ་བཀོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་      སྤྱིར་བཏང་ལུ་འབད་ནི་གི་ཏུས་ཚོད་ལས་  
 བཀའ་ལ།      བདུན་ཕྱག་ལའ་གསོ་དང་      གཞུང་གི་ལའ་གསོའི་སྐབས་ལུ་      ལུ་འབད་དགོཔ་འཐོན་མི་ཚུ་  
 ལུ་སློད་དགོ།
- ༩.༩.༡.༡༠      ཁང་གླའི་འཇུག་ལ།  
 ཁང་གླའི་འཇུག་འདི་      ཞི་གཡོག་པ་དང་མི་མང་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་      གཞུང་གིས་གནང་བ་ཀྱབ་པའི་  
 ཚད་གཞི་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་སློད་དགོ།
- ༩.༩.༡.༡༡      འཇུག་གཞན་གང་རུང་།  
 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་      འཇུག་གཞན་གྱི་རིགས་ཚུ་      རྒྱལ་གཞུང་གིས་གནང་བ་འཇུག་པ་ཅིན་      དེ་དང་  
 འཁྲིལ་ཏེ་འཐོབ།
- ༩.༩.༡.༡༢      ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་འཇུག་ལ།  
 ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་གཡོག་གི་ཐོབ་ཐངས་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་      གཡོག་གནས་ནང་བཏང་བའི་ཏུས་ལྷན་  
 རིང་ལུ་      གནས་སོར་ཕོག་མི་ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་གཡོག་འགོ་དཔོན་འདི་ལུ་      ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་  
 ཡོད།
- ༩.༩.༡.༡༣      ཨ་ལུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འཇུག་ལ།  
 ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་གཡོག་གི་ཐོབ་ཐངས་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་      ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་གཡོག་འགོ་དཔོན་འདི་ལུ་  
 ཨ་ལུའི་ཤེས་ཡོན་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༩.༩.༡.༡༤      གཡུས་ལོག་ལའ་གསོའི་ཐོབ་ལམ་ལ།  
 ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་གཡོག་གི་ཐོབ་ཐངས་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་      ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་གཡོག་འགོ་དཔོན་དང་  
 དེའི་བཟའ་ཚང་ལུ་      གཡུས་ལོག་ལའ་གསོའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༩.༩.༡.༡༥      གསོ་བའི་ཉེན་གཅོལ་།  
 ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་གཡོག་འགོ་དཔོན་དང་      དེའི་བཟའ་ཚང་ཚུ་ལུ་      གསོ་བའི་སྐྱོན་བཅོས་འདི་      གནས་  
 བཞིན་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱིན་དགོ།

༤.༤.༡.༡༤ བྱང་ཆས་གནང་སྒྲིལ།  
 མྱི་འབྲེལ་ལཱ་གཡོག་འགོ་དཔོན་འདི་ལུ་ བྱང་ཆས་གནང་སྒྲིལ་འདི་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་  
 ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱིན་དགོ།

༤.༡༠ བྱང་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་མེད་པ།

- ༤.༡༠.༡ བྱང་རིག་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་འཇུག་འཐོབ་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ངལ་གསོ་ཚུ་ལེན་  
 པའི་སྐབས་ལུ་ འཇུག་ཚུ་ལེན་མི་ཚོགས།
- ༤.༡༠.༡.༡ སློབ་སྟོན་བྱང་གཡོག་ནང་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ལོ་འཁོར་ངལ་གསོའི་སྐབས་ལུ་སྐྱེ་མའི་ངལ་གསོ་  
 འདི་ཕོག་ན་མ་གཏོགས་ སློབ་སློང་ངལ་གསོ་དང་ཟླ་རོ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་ཡུན་ཐུང་སློང་བཟང་།
- ༤.༡༠.༡.༢ ཟླ་རོ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་སྐབས་བཅོས་/ནང་གཡོག་ངལ་གསོ།
- ༤.༡༠.༡.༣ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་དང་།
- ༤.༡༠.༡.༤ སྐབས་གཡོག་དང་དམིགས་བསལ་འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན། ཡིན་རུང་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་སྐབས་  
 གཡོག་ ཡང་ན་གནས་སོར་བཏང་ཡོད་མིའི་དམིགས་བསལ་འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན་འདི་ གཞུང་གི་  
 ལས་སྡེ་གསར་པ་འདི་ནང་ བྱང་རིག་གི་ལཱ་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་གནང་བ་གྲུབ་པའི་  
 ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱང་འཇུག་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ལེན་དགོ། དེ་མ་ཚད་ ལཱ་གཡོག་གསར་པ་འདི་  
 ལུ་ བྱང་འཇུག་འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་ བྱང་འཇུག་ཚུ་ཡང་སློང་དགོ་དང་།
- ༤.༡༠.༡.༥ བྱང་རིག་ལཱ་གཡོག་དང་མཉམ་སྲུགས་འབད་བའི་འཇུག་ལེན་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ བྱང་གཡོག་སོ་སོ་  
 ཅིག་ནང་གནས་སོར་བཏང་པ་ཅིན་ འཇུག་ལེན་ནི་ལས་མཚམས་འཛོག་འབད་དགོ།

༤.༡༡ གནས་སོར་ཁེ་ཕན།

- ༤.༡༡.༡ གནས་སོར་བཏང་བའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ གཤམ་འཁོད་གནས་སོར་ཁེ་ཕན་ཚུ་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༤.༡༡.༡.༡ མི་རོམ་དེ་ར་ལུ་ འགོ་འགྲུལ་འགོ་སོང་(ཉིན་འཇུག་/འགྲུལ་འཇུག་བུ་སི་གི་སྐྱ་ཆ་ ཡང་ན་སྐྱུ་འཇུག་  
 དང་ བཟའ་ཚང་ལུ་(བུ་སི་གི་སྐྱ་ཆ)། གལ་སྲིད་ བུ་སི་གི་སྐྱ་ཆའི་ཚབ་ལུ་ སྐྱུ་འཇུག་ལེན་ཡོད་པ་  
 ཅིན་ བཟའ་ཚང་ལུ་ བུ་སི་གི་སྐྱ་ཆའི་ཐོབ་ལམ་གྱི་འོས་འབབ་མེད།
- ༤.༡༡.༡.༢ ཟླ་རིམ་གྱི་གཞི་ཉེན་དུལ་ཕོགས་དང་ འབྲེལ་མཉམ་གྱི་གནས་སོར་གནང་སྒྲིལ་འདི་ གནས་སོར་བཏང་  
 མིའི་ལས་སྡེ་གིས་སློང་དགོ།
- ༤.༡༡.༡.༣ གནས་སོར་གྱི་སྐབས་ལུ་ སླེང་གི་ཅ་ཆས་ཚུ་སྐྱེལ་འབྲེན་སྐྱེལ་འཇུག་གི་དོན་ལུ་མཐོ་ཚད་འདི་ དུལ་  
 གམ་ ༤༠,༠༠༠ ཡང་ན་ གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་མིའི་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡིན་དགོ།

གོ་གནས་གྱི་གནས་རིམ།	དོ་འཁོར་དབྱེ་བ་དང་གྲུངས་ལ།	ཚད་གཞི།
བཀོད་བྱུང་/མཁམ་མཚོག་	གཉིས།	འཇུག་བཟོ་སྐྱུན་དང་སྐྱེལ་འབྲེན་

གནས་ཤིང་ལས་ཡར་བཅད།		དབང་འཛིན་གྱིས་གསལ་བཀོད་ འབད་བའི་ཚད་གཞི་དང་འཁྲིལ།
ལྷན་འཛིན་/ལྷ་སྐྱོར་གནས་ཤིང་།	གཅིག།	གོང་དང་མཚུངས།
ལྷ་སྐྱོར་གནས་ཤིང་ལས་མར་ བཅད།	དོ་འཁོར་བར་མ་ ༡། ཡང་ ན་དེ་དང་དོ་མཉམ་ཅིག།	གོང་དང་མཚུངས།

- ༤.༡༡.༤ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གཡོག་གནས་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ལས་ ཀེ་ལོ་མི་ཉར་ ༡༠ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་གནས་སོར་བཏང་  
ཡོད་པ་ཅིན་ གནས་སོར་གྱི་ཁེ་སྒྲིལ་ཚུ་འོ་ཐོབ་ལམ་མེད།
- ༤.༡༡.༥ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་གནས་སོར་ལམ་སྟོན་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་གནད་དོན་ཚུ་མ་ཚང་བར་ གནས་སོར་གྱི་  
གནད་བ་ལུ་སྟེ་འཐོབ་མི་འི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ གནས་སོར་གྱི་ཁེ་སྒྲིལ་ཚུ་འོ་ཐོབ་ལམ་མེད།
- ༤.༡༡.༦ གནས་སོར་ཕོག་མི་ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་གཡོག་གི་འགོ་དཔོན་འདི་ལུ་ ཟ෍་འོ་གཅིག་གི་གཞི་རྒྱུ་དངུལ་ཕོགས་དང་འབྲེལ་མཉམ་  
གྱི་གནས་སོར་གནད་སྐྱེན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༤.༡༡.༧ ལྷ་སྐྱོར་ནང་སྟེ་ ཉིན་འཇུག་ཐོབ་དོ་ཡོད་པའི་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་གནས་སོར་ཚུ་འོ་སྐབས་ལུ་ གནས་སོར་གྱི་  
གནད་སྐྱེན་ཚུ་མི་འཐོབ།
- ༤.༡༡.༨ གནས་སོར་ཕོག་མི་ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་གཡོག་གི་འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ ཟ෍་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་གཡོག་  
གི་ཐོབ་ཐངས་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཟ෍་ལུ་འབྲེལ་སྐྱེན་ཚུ་འོ་འི་གོང་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤.༡༢ དགོངས་ལུ་འོ་ཐོབ་ལམ་

- ༤.༡༢.༡ དགོངས་ལུ་འོ་ཐོབ་ལམ་ར།
  - ༤.༡༢.༡.༡ འོ་ཐོབ་ཚད།
    - ༡. ཁག་འབག་གི་ལུ་གཡོག་དང་ ལུ་གཡོག་ནང་སྟོན་པའི་རིང་ལུ་ ཤི་རྒྱུ་འབྲེལ་མི་ཚུ་མ་  
བཅུས་པར་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཉུང་ཤོས་ལོ་ངོ་ ༡༠ གྱི་རིང་ལུ་ ལྷག་ལུ་བའི་ལུལ་  
ལས་ གཡོག་གོལ་བཏང་བའི་སྐབས་ དགོངས་ལུ་འོ་ཐོབ་ལམ་རའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་དང་།
    - ༢. ཞི་གཡོག་ནང་ལས་ ལུ་བསྐྱེད་བཏང་བའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ དགོངས་ལུ་འོ་ཐོབ་ལམ་ར་  
འཐོབ་མི་འོ་ཐོབ་ལམ་མེད།
  - ༤.༡༢.༡.༢ དངུལ་བསྐྱེམས།
    - ༡. ལམ་ལུགས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དགོངས་ལུ་འོ་ཐོབ་ལམ་རའི་དངུལ་བསྐྱེམས་འདི་ ལུ་གཡོག་  
ནང་ལུ་ ལྷག་ལུ་བའི་ལོ་གྲངས་མཚུག་གི་གཞི་རྒྱུ་དངུལ་ཕོགས་དང་ ལུ་གཡོག་མཚུག་  
བསྐྱེད་ལོ་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་དང་གཅིག་ཁར་ དགུ་འབབ་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱིས་བཏོན་དགོ།
    - ༢. ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ ལོ་ལྷན་ལྱི་དོན་ལུ་ དགོངས་ལུ་འོ་ཐོབ་ལམ་ར་སྟོན་མི་ཕྱིས་བཏོན་ཐངས་དེ་  
ཡང་།

མཇུག་གི་གཞི་རྒྱུ་དངུལ་ཕོགས་(/) ཉིན་གྲངས་ ༣༤༥\* ཕྱག་ལུ་བའི་ཉིན་གྲངས།  
 (དཔེར་ན། ཕྱག་ལུ་བའི་ཉིན་གྲངས་ ༡༡༠ = གཞི་རྒྱུ་དངུལ་ཕོགས་ དངུལ་ཀྲམ་  
 ༡༣༠༠༠/ཉིན་གྲངས་ ༣༤༥= ཉིན་གྲངས་རེ་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ ༣༡.༡༧\* ཉིན་གྲངས་  
 ༡༡༠= དངུལ་ཀྲམ་ ༣༥༠༧.༠༠)

༢.༡༢.༡.༣

མཐོ་ཚད།

དགོངས་ལུ་གསོལ་རའི་ཐོབ་ཚད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ དུས་དང་དུས་སྐབས་བཅད་  
 མི་དང་འཁྲིལ་དགོ།

༢.༡༢.༡.༤

གནས་སྐབས།

ལས་སྡེ་གིས་ དགོངས་ལུ་འགོ་བཙུག་པའི་ར་དེ་ཡང་ ཞི་གཏོག་པ་ཅིག་གིས་ ཕྱིས་ཞིབ་ཉེན་མེད། རྫོག་  
 བྱིན་ལྷག་ལུས་མེད་པའི་ཁྲལ་གྱི་ཉེན་མེད་དང་ དགོངས་ལུ་འབད་མི་འདི་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་  
 གཞུག་སྡེ་ཚུ་ནང་ལས་ ལས་སྡེ་གིས་འགན་ལེན་ཐོག་ལུ་ལེན་ཡོད་པའི་ བསྐྱེན་འགྲུལ་གྱི་རིགས་  
 ཚུ་མེད་པ་སྟེ་གཏུན་འཁེལ་འབད་བའི་ བསྐྱེན་འགྲུལ་ཉེན་མེད་ལག་ལུ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ལུ་  
 རྒྱུ་མ་གཅིག་སྟོན་དགོ།

༢.༡༢.༡.༥

ཆད་སྐབས།

༡. ཞི་གཏོག་པ་ཅིག་ལས་ལོག་ལེན་ནི་ཡོད་པའི་ དངུལ་ཆད་འདི་ དགོངས་ལུ་འབད་བའི་ནམ་  
 དུས་ ཡང་ན་ཤི་རྒྱུན་བྱུང་བ་དང་ གནད་དོན་ག་ཅིའི་ཐོག་ལས་ཡང་ ལོག་སྟེ་འཐོབ་མ་  
 ཚུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཏོག་པ་ ཡང་ན་ཚབ་བརྟེན་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ ཡང་  
 བ་ཁྲིམས་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ རྫོག་དགོ་པའི་དགོངས་ལུ་འགོ་བཙུག་པའི་ལས་ ལོག་ཐོབ་འབད་  
 དགོ།
༢. འབྲུག་གི་ཞི་གཏོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༧.༣༤ པ་དང་ འབྲུག་  
 གི་ཞི་གཏོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཚན་ ༧.༧.༧ པའི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་  
 བརྟེན་གྱི་ལག་འགན་ལྷག་ལུས་གང་རུང་འདི་ མི་ངོམ་འདི་ལུ་ རྫོག་དགོ་པ་ཡོད་པའི་  
 དགོངས་ལུ་འགོ་བཙུག་པའི་ར་དང་ དགོངས་ལུ་ཁེ་ཕན་ཚུ་ལས་ ལོག་ཐོབ་འབད་དགོ།
༣. ཞི་གཏོག་པ་ཅིག་ ཤི་རྒྱུན་བྱུང་བའི་སྐབས་ལུ་ ལུ་གཏོག་གི་ལག་འགན་ཕོག་མི་ལུ་ ལོག་  
 ཐོབ་དང་ ཡང་ན་ཉེས་བྱ་བཀའ་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ བདེན་སྟོང་དང་རུས་མེད་སྟེ་བཙུན་དགོ།

༢.༡༢.༡.༦

དབང་ཚད།

ཞི་གཏོག་པ་ཅིག་ལུ་ དགོངས་ལུ་འགོ་བཙུག་པའི་ར་འདི་ དངུལ་འབྲེལ་ལག་དེབ་ནང་ལུ་ དབང་ཚད་  
 གནད་སྟེ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་འདི་གིས་ དགོས་མཁོའི་རིམ་པ་ཚུ་ མཇུག་བསྐྱེད་  
 ཞིན་མ་ལས་ གནད་བ་དེ་ཡང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་འབྲི་ཤོག་གི་ཐོག་ལུ་གནད་དགོ།

༤.༡༢.༡ དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས།

༤.༡༢.༡.༡ ཞི་གཡོག་ཕིག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་བཅའ་  
ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས་ལེ་སྔ་ཚུ་གི་ཐོབ་  
ལམ་ཡོད།

༤.༡༢.༡.༢ ཞི་གཡོག་ཕིག་ ཚུ་བསྐྱད་བཏང་བཏང་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས་གྱི་ལེ་སྔ་ཚུ་མི་  
འཐོབ། ཡིན་རུང་ དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས་ཚུ་ལྷའི་ནང་ལུ་ བཅུགས་ཡོད་པའི་དངུལ་ཚུ་  
ལོག་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤.༡༢.༢ འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ།

༤.༡༢.༢.༡ ཞི་གཡོག་ཕིག་གིས་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་གཅིག་ལྷན་ལྷེ་ ལཱ་གཡོག་ནང་ལས་དགོངས་ལུ་འབད་  
བ་ཅིན་ འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་ལེ་སྔ་ཚུ་དང་ ལས་གཡོག་དང་གཡོག་སྡོད་པ་གིས་ བཅུགས་  
མིའི་དངུལ་དང་གཅིག་ཁར་ དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས་ཚུ་ལྷའི་ནང་ རྐྱེད་དང་སྐྱུགས་བསགས་ཏེ་  
ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་  
གཞི་ལྟར་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤.༡༢.༢.༢ ཞི་གཡོག་ཕིག་ ལཱ་གཡོག་ལས་ཚུ་བསྐྱད་བཏང་བཏང་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་  
ཚུ་ལྷའི་ནང་ལུ་ ལས་གཡོག་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དངུལ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་མི་དང་ རྐྱེད་དང་  
སྐྱུགས་ཏེ་ བསགས་ཡོད་མི་འདི་རྒྱུང་གཅིག་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤.༡༢.༣ ལྷ་རིམ་ཟུར་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ།

༤.༡༢.༣.༡ དགོངས་ལུ་འབད་མིའི་ཞི་གཡོག་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་མ་  
དངུལ་གྱི་ལྷ་རིམ་ཟུར་ཕོགས་དང་ འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་ལེ་སྔ་ཐོག་ལས་ ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་སྡོད་  
དགོ་པའི་ཟུར་ཕོགས་གྱི་ལེ་སྔ་དང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་འཐོབ་དགོ་པའི་དངུལ་བསྐྱེམས་འདི་ རྒྱལ་  
ཡོངས་དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས་དང་ འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་  
དོན་དང་འཕྲིལ་ཏེ་སྡོད་དགོ།

༤.༡༢.༤ གནས་སྤངས།

ཞི་གཡོག་ཕིག་ ཞི་གཡོག་ནང་ལས་གཡོག་གྲོལ་བཏང་བའི་བཀའ་རྒྱའི་འདྲ་གཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལུའི་  
ཟུར་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ལུ་གཏང་དགོ་དང་ དེ་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་  
མ་དངུལ་ལུ་ དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་ལེ་སྔ་ཚུ་ གནང་བ་གྲོལ་འདི་དོན་ལུ་གཞི་རྟེན་  
འབད་དགོ།

༤.༡༢.༤.༡ ཚད་སྲུབ།  
རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལུའི་ཟུར་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་ འཕུས་མི་ཅིག་ལུ་བསགས་ཏེ་ཡོད་

པའི་དངུལ་བསྐྱོམས་འདི་ འཇུག་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལཱ་ལྷན་པོ་གིས་དང་འཛོལ་རྟེན་  
མ་དངུལ་ ཡང་ན་གཡོག་སྤོང་པ་ལུ་ ཚད་ལུས་སྤོང་དགོངས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ བཏོག་  
བཞག་ནི་དང་མ་སྤོང་པར་བཞག་ནི། ལྷལ་བཀལ་ནི་ ཡང་ན་གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་འཁྲི་བ་ཚུ་མི་  
མོག།

༤.༡༢.༥.༢ དབང་ཚད།  
དགོངས་ལཱ་ལྷན་པོ་འདི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ དགོངས་ལཱ་ལྷན་པོ་གིས་དང་འཛོལ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་ཁེ་  
ཕན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལཱ་ལྷན་པོ་གིས་དང་འཛོལ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིམ་གཞི་  
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལཱ་ལྷན་པོ་གིས་དང་འཛོལ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱིས་སྤོང་དགོ།

༤.༡༢.༥.༣ ལཱ་གཡོག་གི་བདེན་དཔྱད།  
བཅའ་ཡིག་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དགོངས་ལཱ་ལྷན་པོ་གིས་དང་འཛོལ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་གི་ཐོབ་བཟོན་བཀོད་མིའི་  
ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ལཱ་གཡོག་འདི་ རོས་འཛིན་  
ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་གིས་ ཞི་གཡོག་པ་དེའི་གཡོག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ བདེན་དཔྱད་འབད་དེ་  
གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ལུ་བདེན་སྦྱོར་འབད་དགོ།

༤.༡༢.༥.༤ འགྲུལ་འཇུག་  
ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཚུ་བསྐྱེད་གཏང་ནི་མ་བཟུངས་པར་ རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་ནང་  
ལས་དགོངས་ལཱ་ལྷན་པོ་ཅིན་ ཞི་གཡོག་པ་དེའི་ རྒྱ་ཤོག་ཅིག་གི་མཐའ་མཇུག་གི་གཞི་རྟེན་དངུལ་  
ཕོགས་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ འགྲུལ་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤.༡༢.༥.༥ གནས་སོར་གནང་སྦྱིན།  
ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཚུ་བསྐྱེད་གཏང་ནི་མ་བཟུངས་པར་ རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་ནང་  
ལས་དགོངས་ལཱ་ལྷན་པོ་ཅིན་ རྒྱ་ཤོག་ཅིག་གི་གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་གནས་སོར་གནང་སྦྱིན་གྱི་  
ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤.༡༢.༥.༦ སྐྱེར་ཆས་སྦྱེལ་འབྲེན་སྐྱེ་ཆ།  
ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཚུ་བསྐྱེད་གཏང་ནི་མ་བཟུངས་པར་ རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་ནང་  
ལས་དགོངས་ལཱ་ལྷན་པོ་ཅིན་ དངུལ་ཀྲམ་ ༤༠,༠༠༠ ཚུན་ ཡང་ན་དོན་ཚན་ ༤.༡༡.༣ པ་དང་  
འཁྲིལ་ གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་པའི་ཚད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྐྱེར་ཆས་སྦྱེལ་འབྲེན་གྱི་སྐྱེ་ཆའི་ཐོབ་  
ལམ་ཡོད།

༤.༡༢.༥.༧ སྤེ་ཚན་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཆར།  
ཞི་གཡོག་པ་ནང་ལས་ དགོངས་ལཱ་ལྷན་པོ་འདི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ལས་གཡོག་པའི་སྤེ་ཚན་ཉེན་བཅོལ་

ལས་འཆར་གྱི་ཁེ་སྒོལ་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤.༡༣.༥.༢ བཟའ་ཚང་ལུ་སྒྲོད་རུང་བའི་ཁེ་སྒོལ།  
ཞི་གཤམ་ལ་ཅིག་ ཉམས་ཚེད་ཀྱི་དུས་ཡུན་བཅུམ་ཏེ་ ཞི་གཤམ་ནང་སྒྲོད་པའི་རིང་ལུ་ ཤི་རྒྱུན་འབྲུང་  
པ་ཅིན་ རང་སོའི་བཟའ་ཚང་/ཁྱིམ་ས་མཐུན་གྱི་གདམ་ལོ་བཏོན་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ དགོངས་ལུ་ཁེ་སྒོལ་  
ག་རའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

ཞི་གཤམ་ལ་ཅིག་ ཞི་གཤམ་ནང་སྒྲོད་པའི་རིང་ལུ་ ར་ཚ་ ཡང་ན་སྤྲོལ་ས་སྒྱུབ་མེད་པ་འགྱུ་མི་ལུ་  
བརྟེན་ཏེ་ ལཱ་གཤམ་ནང་ལས་དགོངས་མ་ལུ་དགོ་པ་ཅིན་ རང་/རང་སོའི་བཟའ་ཚང་ ཡང་ན་ཁྱིམ་ས་  
མཐུན་གྱི་གདམ་ལོ་བཏོན་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ དགོངས་ལུ་ཁེ་སྒོལ་ཚུ་ག་རའི་བྱ་རིམ་འཐབ་ཤི་ལུ་འོས་  
འབབ་ཡོད།

༤.༡༣ ཞི་གཤམ་རྟགས་མ།

༤.༡༣.༡ རྟགས་མ་འདི་ ཚུ་བ་གསུམ་ལུ་ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་ ལཱ་གི་སྒྱུབ་འབྲས་བཏོན་མི་དང་ཞབས་རྟོག་ལུ་མི་རྒྱུ་ རོས་  
འཛིན་འབད་དེ་གསོལ་ར་བྱིན་ནི་ཨིན།

༤.༡༣.༢ འོས་ཚད།  
ལག་འབག་ལས་གཤམ་པ། སྤྱི་གཤམ་པ་/གཞི་རིམ་ལས་གཤམ་པ་བཅུམ་པའི་ཞི་གཤམ་པ་ཚུ་ ལྷག་བསམ་རྣམ་  
དག་དང་ ཚོ་གད་ལཱ་གཤམ་གི་རྟགས་མའི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད།

༤.༡༣.༣ རྟགས་མའི་དབྱེ་བ།  
ཞི་གཤམ་རྟགས་མ་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་དབྱེ་ལག་གཉིས་གྱི་ཐོབ་ལམ་བྱིན་དགོ།

- ༤.༡༣.༣.༡ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལཱ་གཤམ་གི་དོན་ལུ་ཞི་གཤམ་རྟགས་མ།
  ༡. གསོལ་ར་འདི་ ཚུ་བ་གསུམ་ལུ་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ ཐ་དམ་ཚོག་གི་ཐོབ་ལམ་ཕུག་  
ཕྱིད་ལུ་བའི་ སྒྲོན་མེད་གཤམ་ཐོ་ཡོད་མའི་ཞི་གཤམ་པ་ཚུ་ལུ་ བྱིན་ནི་ཨིན།
  ༢. གསོལ་ར་འདི་ གཙོ་བོ་ར་ གཤམ་གསལ་ལཱ་ལྷན་གྱི་ཞི་གཤམ་ནང་ ཕུག་ལུ་འོ་གྲངས་ལུ་གཞི་  
བཞག་སྟེ་བྱིན་དགོ།

སྤྱི་གཤམ་པ་འོ་གྲངས།	གསོལ་རའི་དབྱེ་བ།
འོ་རོ་ ༡༠	ལག་ལྷེར་དང་སྤྱི་གཤམ་རྟགས་མ་ཅིག།(ལི།)
འོ་རོ་ ༢༠	ལག་ལྷེར་དང་སྤྱི་གཤམ་རྟགས་མ་ཅིག།(དུལ།)
འོ་རོ་ ༣༠	ལག་ལྷེར་དང་སྤྱི་གཤམ་རྟགས་མ་ཅིག།(གསེར།)

༤.༡༣.༣.༢ ཚོ་གད་ལཱ་གཤམ་གི་དོན་ལུ་ཞི་གཤམ་རྟགས་མ།  
༡. ཚོ་གད་ལཱ་གཤམ་གི་རྟགས་མ་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཤམ་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་ནང་ལུ་



གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་དགོངས་ལཱ་འོ་ཚད་ཚད་སྟེ་      སྐྱོན་མེད་གཡོག་ཐོའི་ཐོག་ལས་  
དགོངས་ལཱ་འབད་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་བྱིན་དགོ།

༡. ཉམས་མའི་གདམ་འཇུ་དང་སྐྱོད་ནི་འདི་      མི་སྟོབས་ལག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ཨིན་དགོ།

༡༡.༡༤ འགན་འཁྲི།

༡༡.༡༤.༡      བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་བཟོ་ཡོད་པའི་      ཞི་གཡོག་པའི་དུལ་ཕོགས་དང་  
ལེ་པན་ཚུ་      ལྷིམས་མཇུན་མེན་སྟེ་ཚབཞག་ནི་ཨིན་མ་ལས་      རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་/      ལས་སྟེ་གིས་  
ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་འགན་ཁག་ཕོག།

༡༡.༡༤.༢      དེ་བཟུམ་མའི་འཛོལ་བ་ཚུ་ལུ་      འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་གྱིས་འགན་འཁྲི་འབག་དགོཔ་དང་      བདག་སྐྱོང་  
བྱ་ལེན་ཚུ་གི་འཁྲི་བ་ཕོག།

ལེའུ་ ༡༠ པ། ལུ་ལུལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་གཞུག་གི་མཛུགས་ལམ་ཡར་ཤུགས།

༡༠.༡ སྤོང་བྱས།

- ༡༠.༡.༡ ལྷན་རིགས། ལྷོགས་གྲུབ། གཟེངས་ཐོན། གྲུབ་འབྲས་དང་སེམས་ལུགས་ཡར་ཤུགས་གཏང་ནི།
- ༡༠.༡.༢ ལས་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ། མི་སེར། ཡར་ཤུགས་དང་གོང་འཕེལ་རྒྱུ་འགན་འཁུན་དང་རིམ་གླིང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཟོ་ནི།
- ༡༠.༡.༣ ལུ་གཞུག་མཛུགས་སྐྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ འབྲམ་མཉམ་སྦྲེ་བྱིན་ཐོག་ལས་ ཤུག་ཤོས་དང་བཟང་ཤོས་ཚུ་བདག་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ལུ་ལུལ་མེད་མི་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་དེ་ ལུ་ལུལ་དང་ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ལུ་ལུལ་ལེ་ཞེ་གཞུགས་ལུ་ གསོལ་ར་བྱིན་ནི་དང་ སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་བཟུགས་ནི།
- ༡༠.༡.༤ ཞབས་ཏྲོག་སྐྱེལ་སྐྱོང་གོང་འཕེལ་དང་ཡར་ཤུགས་གཏང་ནི།

༡༠.༢ ཐབས་ལམ།

- ༡༠.༢.༡ ལས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་དང་མཐུན་པའི་ མཐར་འཁྲུལ་བཅའ་ཚུ་གཙོ་བོ་ཚུ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ རང་སོའི་ལུ་གི་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་གི་བྱ་རིམ་ཅིག་གཞི་བཟུགས་འབད་ནི།
- ༡༠.༢.༢ ཞེ་གཞུགས་ནང་ལུ་ སྤོང་གསང་མེད་པའི་བཅའ་སྲོད། རྒྱབ་སྐྱོར། ལྷོགས་དང་བསམ་ལན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ལས་བྱེད་ཚུ་ གྲུབ་གཏོགས་འབད་བཟུགས་ནི་ལུ་ཅིག་མཐའ་སྐྱོང་འབད་ནི།
- ༡༠.༢.༣ ལུ་ལུལ་དང་ལུ་ལུལ་ལེ་ལུ་ གཞི་བཞག་པའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ གཟེངས་ཐོན་གོ་རིམ། འབྲམ་མཉམ་དང་དུངས་གསལ་གྱི་བྱ་རིམ་ཅིག་གཞི་བཟུགས་འབད་ནི།
- ༡༠.༢.༤ གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚད་གཞི་ཚང་མི་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་གཞི་བཞག་དང་མཐུན་པའི་ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེབ་གྲུབ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཨིན་དགོ།
- ༡༠.༢.༥ ལུ་ལུལ་འདི་ གྲུབ་འབྲས་གཞིར་བཞག་གི་ལེ་འབྲས་རྒྱུ་འགན་གཞི་བཞག་གི་ཐོག་ལས་ གསོལ་ར་བྱིན་ནི།

༡༠.༣ མཚོགས་གྲུབ་འཛིན་སྐྱོང་།

- ༡༠.༣.༡ དམིགས་ཡུལ།
  - ༡༠.༣.༡.༡ མཚོགས་གྲུབ་འཛིན་སྐྱོང་ཟེར་མི་འདི་ ལུ་ལུལ་གྲུབ་འབྲས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ཨིན་པའི་ དེ་གི་དམིགས་གཏང་ཚུ་ཡང་།
    ༡. རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ ལས་སྡེ་གི་སྤྱིར་བསྐྱེམས་ལུ་ལུལ་དང་ ཐོན་ལུལ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡར་ཤུགས་གཏང་ནི།
    ༢. གཞུགས་སྡེ་གི་འགན་འཁུན་དང་རིམ་གླིང་ཚུ་ གཞུགས་སྡེ་གི་གོ་རིམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཞེ་གཞུགས་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ བཞོ་བཟུམ་འབད་དེ་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་ཐང་པེས་བཟུགས་བཟོ་ནི།
    ༣. གྲུབ་འབྲས་བཏོན་མི་ཚུ་དོས་འཛིན་འབད་དེ་ གསོལ་ར་བྱིན་ནི་དང་ རེ་འདོད་གྲུབ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་ ལུ་ལུལ་གྱི་ལྷན་པར་བྱེད་ནི།

༡༠.༣.༡ སྦྱིར་བཏང་ལམ་ལུགས།

༡༠.༣.༡.༡ རང་སོའི་ལྷ་བཀོད་པ་གིས་བྱིན་ཡོད་པའི་ ལྷ་བུལ་སྐྱུགས་ཚད་འདི་ ལྷ་བུལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རིམ་མཚུགས་  
བསྟུ་ཞེན་ལས་ ཚད་ལྡན་བཏང་དབྱེད་འབད་ནི།

༡༠.༣.༡.༢ ལོ་ལྷར་ལྷ་བུལ་དབྱེ་དབྱེད་འཁོར་རིམ་འདི་གཤམ་གསལ་ལྷར་ཨིན་དགོ།  
༡ སྦྱོབ་གྲའི་ནང་གི་ཞེ་གཡོག་པ་ཚུའི་དོན་ལུ་ སྦྱི་ཟླ་ ༡ པ་ལས་སྦྱི་ཟླ་ ༡༩ པ་ཚུན་དང་།  
༢ ཞེ་གཡོག་པ་གཞན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྦྱི་ཟླ་ ༧ པ་ལས་ སྦྱི་ཟླ་ ༤ པ་ཚུན།

༡༠.༣.༡.༣ གལ་སྲིད་ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ ལྷ་བཀོད་པ་གསར་པ་ཅིག་གི་འོག་ལུ་གནས་སོར་བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་  
དེ་ནང་ལྷ་བུལ་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ལྷ་བཀོད་པ་གསར་པ་གིས་ ཉེ་མའི་ལྷ་བཀོད་པ་  
ལས་ དུས་རྒྱུན་ལྷ་རྟོག་གི་དུས་མཐུན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལས་གཡོག་པ་དེ་གིས་ ཉེ་  
མའི་ལས་སྦྱེ་དང་ད་ལྟོའི་ལས་སྦྱེའི་དོན་ལུ་ བརྩམས་ཡོད་པའི་ལས་སྦྱེ་དང་དམིགས་གཏང་ཚུ་གྲུར་  
ཉེ་མའི་ལྷ་བཀོད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ མོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་ལྷ་བུལ་སྐྱུགས་ཚད་བྱིན་དགོ།

༡༠.༣.༡.༤ ལྷ་བཀོད་པ་ ཉེ་མའི་ལྷ་བཀོད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ མོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་ལྷ་བུལ་སྐྱུགས་ཚད་བྱིན་དགོ།  
ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པའི་བསམ་ལན་རིམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ བསམ་ལན་དེས་པར་དུ་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་  
རྒྱལ་གཞུང་ཞེ་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚུ་བརྩིས་པའི་མི་སྡོལ་བྱ་ལེན་གྱི་དོན་  
ལུ་ ལྷ་བཀོད་པ་ལྷན་ལུ་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན། ཟུར་དེབ་ ༡༠/༡༡་པ་ནང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་  
ལས་ འགོ་ཁྲིད་པའི་བསམ་ལན་རིམ་ལུགས་ནང་ བསམ་ལན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཡོད།

༡༠.༣.༡.༥ རྒྱལ་གཞུང་ཞེ་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགོ་ཁྲིད་པའི་བསམ་ལན་རིམ་ལུགས་འདི་ གསང་བ་དང་  
ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཡོད་པ་དེས་བཏང་བཅོལ་དགོ།

༡༠.༣.༡.༦ འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་བཀོད་པ་གིས་ རང་སོའི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གི་སྦྱིར་བསྟུན་ལྷ་བུལ་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི།  
ཡར་འག་གཏང་ནི་གི་ཚུལ་བཅོལ་ནི་དང་ དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་ལན་དང་བསྐྱབ་སྦྱོན་བྱིན་མི་ཚུ་ ཡོངས་  
འབྲེལ་རིམ་ལུགས་ནང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོ། དེ་གིས་ལྷ་བུལ་དབྱེ་དབྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་བུལ་ལྷ་  
བཏང་ཨིན།

- ༡༠.༣.༡.༧ ལྷ་བུལ་དབྱེ་དབྱེད་ཀྱི་ལྷ་བུལ་ལུ་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།
- ༡. ལྷ་གཡོག་ལེགས་ཤོམ་སྦྱེ་འབད་མི་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཁེ་འཐུས་དང་གསོལ་ར་  
ཚུ་བྱིན་ནི།
  - ༢. གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ལུ་ཡར་སེང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོས་ཅིག་གི་ལྷོགས་  
གྲུབ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།
  - ༣. ལས་གཡོག་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་བསམ་ལན་ནི།
  - ༤. མི་སྡོལ་བྱ་གོང་འཕེལ་གྱི་མ་དདུལ་དོན་ལུ་ མི་ངོས་ཅིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།
  - ༥. གནས་སོར་གཏང་ནི་དང་ ཉམས་ཚུན་དུས་ཡུན་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་གཡོག་གཏང་

འབབས་བཟོ་ནི་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལུ་གཡོག་སྐྱོད་ནི་ཚུ་བཅུས་པའི་བྱ་ལེན་གཞན་ཚུ་ལག་  
ལེན་འབབ་ནི།

༤. ལུ་བྱུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོད་ཚན་ཚུ་དང་འཛིན་སྐྱོད་འབབ་ནི།

༡༠.༣.༣ ལུ་བྱུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོད།

༡༠.༣.༣.༡ ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་རང་གི་གོ་གནས་དང་བསྐྱུན་ ལུ་བྱུལ་དལ་རངས་ཏྲོག་ཏྲོ་སྤེའོ་ཐོན་མ་ཚུགས་  
པ་ཅིན་ ཐད་ཀར་ཏྲ་བཀོད་ཀྱི་ ཡང་དག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་བྱ་རིམ་ཐབས་ལམ་ཚུ་  
གཞི་བཙུགས་འབབ་དགོ།

༡༠.༣.༣.༢ གཤམ་གསལ་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

༡ ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ གོང་འཕེལ། བསྐྱབ་སྟོན། སློབ་སྟོན་དང་ ལུ་བྱུལ་ཡར་དག་འཆར་  
གཞིའི་ལག་ལེན་ཚུ་གི་སློལ་ས་ རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།

༢ རང་སོའི་ལུ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་/རིག་ཚུལ་འདི་ ལུ་གཡོག་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་སྦྲིག་འབབ་ནི་ལུ་  
དམིགས་ཏེ་ ད་ལྟོའི་ལུ་གི་འགན་ཁུར་འདི་ གཡོག་གི་འགོལ་བཤད་དང་ ལོ་བསྟར་ལུ་གི་  
འཆར་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབབ་ནི།

༣ ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་གཏང་ནི་བཅུས་པའི་སྦྲིག་ཁྲིམས་གྱི་བྱ་ལེན་ཚུ།

༡༠.༣.༣.༣ ལྟ་བཀོད་པ་གིས་ ལུ་བྱུལ་མེད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ ལུ་བྱུལ་འཁོར་རིམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ དུས་ནམ་ར་ཨིན་  
རུང་ ཚུལ་མཐུན་བྱ་རིམ་ཐོག་ལས་དགོངས་ལུ་གཏང་ཚོག།

༡༠.༣.༤ ལས་གཡོག་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ ལུ་བྱུལ་དབྱེ་དབྱེ་འབྲི་ཤོག་དང་མཚོག་འགྱུར་འཛིན་སྐྱོད་ལག་དེབ་ནང་གི་  
དགོས་མཁོ། དེས་ཚོག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རང་སོའི་ལུ་བྱུལ་སྟོན་སྟེགས་ནང་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི། ལྟ་ཏྲོག་དང་དུས་  
མཐུན་འབབ་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༡༠.༣.༥ མཚོག་འགྱུར་འཛིན་སྐྱོད་བྱ་རིམ་གྱི་ཁྱད་ནམ་ཚུ་ མཚོག་འགྱུར་འཛིན་སྐྱོད་གི་ལག་དེབ་ནང་ལ་གསལ་སྤྲོད་ཡོད།

༡༠.༤ གཡོག་གི་མདུན་ལམ།

གཤམ་གསལ་འདི་ གཡོག་གི་མདུན་ལམ་ཚུ་ཨིན་དགོ།

༡༠.༤.༡ རྒྱད་འཛིན་ ༡ པ། བཀོད་བྱུབ་ཀྱི་གོ་གནས་དང་མཁམ་མཚོག་གི་མདུན་ལམ་ནང་གོ་གནས་ཡར་སེང་།

༡༠.༤.༢ རིགས་བསྐྱེམས་གོ་གནས་ཡར་སེང་།

༡༠.༤.༣ གཟེངས་ཐོན་གོ་གནས་ཡར་སེང་།

༡༠.༥ དབང་འཛིན།

༡༠.༥.༡ ལས་སྤེལ་ལུ་ འོས་ཚད་དང་འོས་འབབ་ལུན་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ ལུ་བྱུལ་གྱུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྒྱད་འཛིན་ ༡ པ་  
ཚུན་ཚོད་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འབབ་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་རུང་ གཟེངས་ཐོན་གོ་གནས་ཡར་སེང་མ་རན་པའི་ ལོ་  
ངོ་ ༡ གི་སྤྲོད་ལུ་ བྱིན་ནི་མེད་པ་ཨིན།

༡༠.༥.༢ བཀོད་བྱུང་དང་མཁམ་མཚོག་(བཀོད་བྱུང་དང་མཁམ་མཚོག་ ༣ པ་ཡན་ཅད།) དབྱེ་ལག་གི་གོ་གནས་ཡར་སེང་  
ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཇོག་འབད་ནི་ཨིན།

**༡༠.༦ ལས་འཆར།**

༡༠.༦.༡ ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ མི་སྟོབས་ལག་དེབ་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་བཟུམ་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་  
སྤྱི་ཟླ་ ༡ པ་ ཡང་ན་སྤྱི་ཟླ་ ༧ པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཆ་འཇོག་འབད་དགོ།

༡༠.༦.༢ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་གནས་ཤིང་གི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གོ་སྐོར་འཆར་ཚུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་གོ་གནས་  
ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ དང་ སྤྱི་ཟླ་ ༧ པའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༥  
པའི་ཚེས་ ༡༥ འི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བཙུགས་དགོ།

**༡༠.༧ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚད་གཞི།**

༡༠.༧.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ ཐོབ་དབང་ཅིག་སྤྱོད་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་མི་ཚོགས།

༡༠.༧.༢ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཅིག་ལུ་ འགན་ཁུར། ཤེས་ཡོན། རིག་ཚུལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་འབྲེལ་སྤོང་མི་ཅིག་དགོ།

༡༠.༧.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ཚད་གཞི་འདི་ གཤམ་གསལ་དང་འབྲེལ་དགོ།

- ༡ གཡོག་གི་ས་སྤོང་ཡོད་མེད།
- ༢ གཞེངས་ཐོན་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ འབྲེལ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་གནས་འཇུག་ལུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས། གཞེངས་ཐོན་  
ཟེར་མི་འདི་ གཤམ་གསལ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ཨིན་དགོ།
  - ༡. སྤོབ་རིག་ཤེས་ཚད་ཀྱི་དགོས་མཁོ།
  - ༢. འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤོང་བརྒྱུ་དང་ཉམས་སྤོང་།
  - ༣. འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རིག་ཚུལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ།
  - ༤. ལུ་ལུ་སྤོབ་སྤོབ་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ ཏེ་མ་དང་ད་ལྟོ་འཇུག་ལུ་གཡོག་གི་  
ལུ་ལུ།
  - ༥. འབྲེལ་ཡོད་ཉམས་སྤོང་།
  - ༦. སྤོབ་མེད་ལུ་གཡོག་གི་འབྲེལ་བ།
  - ༧. ས་སྤོང་ཡོད་པའི་གཡོག་གནས་ཀྱི་ ལུ་འགན་དང་འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་འོས་འབབ།
  - ༨. དེ་ལས་མཐོ་བའི་འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་ལུ་འོས།
  - ༩. རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཇོག་གི་ནམ་ཐོའི་ནང་ལུ་མ་ཚུད་པ་དང་།
  - ༡༠. ཞིབ་དབྱེད་ཡང་ན་བདག་སྤོང་གི་བྱ་ལེན། ཡང་ན་ཞིབ་ཀྱི་ཚུད་གཞི་ཚུ་ བསྐྱར་འབྱུང་ནང་མེད་པ།

༡༠.༧.༤ མོང་གསེབ་ནང་ལུ་ཕྱག་ཏུ་མི་དང་ གཡོག་གི་རྒྱ་རིམ་ཚུ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་དོས་འཇོག་འབད་དགོ།

༡༠.༧.༥ འགན་ཁུར་དང་འགན་ཁུར་གྱི་ གནས་སྤངས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་འབྲེལ་ཡོད་མི་ལུ་ དོས་འཇོག་འབད་  
དགོ།

༡༠.༧.༤ སྤྱིར་བཏང་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚད་གཞིའི་ཐོག་ཁར་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ འོ་ཚུ་ ༡༠.༧.༢༠ པའི་ནང་  
བཀོད་ཡོད་པའི་ འོས་འབབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་ཚང་དགོ།

༡༠.༧.༧ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དབྱེ་ལག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཏུས་ཡུན་ཉུང་ཤོས་ཚང་དགོ་མི་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

༡༠.༧.༧.༡ འགོ་ཐོག་གོ་གནས་ཡར་སེང་།

༡. ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ འཇུག་ལུ་གསལ་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་དང་འབྲེལ་མ་དགོ་པར་ ཉམས་  
ཚོད་ཀྱི་ཏུས་ཡུན་བརྩིས་ཏེ་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་ ༥ ཟུག་ལུ་ཞེན་མ་ལས་ རང་སོའི་གོ་གནས་  
ཡར་སེང་ཐེངས་དང་པའི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད།

༢. འོ་ཚུ་ ༡༠.༧.༧.༡(༡)པ་དང་འབྲེལ་མ་དགོ་པར་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཟླ་ངོ་ ༡༥ ཀྱི་རིང་  
གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་འབད་མི་དང་ ཟུར་དེབ་ ༡༠/ལ་པའི་  
ནང་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཉམས་ཚོད་ཏུས་ཡུན་བརྩིས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༥ ཟུག་ལུ་  
ཞེན་མ་ལས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་ནི།

༡༠.༧.༧.༢ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་ དེའི་ཤུལ་མའི་རིགས་བསྐྱེམས་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚུ་  
གཤམ་གསལ་ལྟར་ ཟུག་ལུ་ཡོད་པའི་ཏུས་ཡུན་དང་འབྲེལ་དགོ།

གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ལག།	ཉུང་མཐའི་ཏུས་ཡུན།
ལྷན་རིག་དང་འཛིན་སྲོང་དབྱེ་ལག།	ལོ་ངོ་ ༥
ལྷ་སྐྱོར་གྱི་དབྱེ་ལག།	ལོ་ངོ་ ༥   (ལྷ་སྐྱོར་ ༡ པ་ལས་ལྷ་བཀོད་གོང་མ་ ༡ པ།)དང་ (ལྷ་བཀོད་གོང་མ་ ༡ པ་ལས་ ལྷ་བཀོད་ གོང་མ་ལས་མཚོག།) ལོ་ངོ་ ༥   (ལྷ་སྐྱོར་ ༥ པ་ལས་ལྷ་སྐྱོར་ ༡ པ།)
ལག་ལེན་དབྱེ་ལག།	ལོ་ངོ་ ༥

༡༠.༧.༨ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚུ་བྱ་རིམ་འབབ་ནི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་དང་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་གར་བརྩམས་དགོ།

༡༠.༧.༩ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ལཱ་ཤུལ་སྐྱུག་ཚད་ནང་ “རེ་མཐུན་གྱི་རེ་འདོད་ཅམ་གྱུབ་པ་” སྤེལ་ཡོད་མི་གིས་ ཉུང་  
མཐའ་ཟུག་ལུ་དགོ་པའི་སྤྱི་གཡོག་གི་ལོ་གངས་ངོ་མ་ལས་ལྷག་སྟེ་ ལོ་ངོ་གཅིག་འབབ་ཟུག་ལུ་དགོ།

༡༠.༧.༡༠ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ལཱ་ཤུལ་སྐྱུག་ཚད་ནང་ འབྲེལ་ལྟ་འབྲེལ་སར་ལོ་ངོ་གསུམ་ “རེ་མཐུན་གྱི་རེ་འདོད་ཅམ་གྱུབ་  
པ་” སྤེལ་བཏོན་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ ལཱ་གཡོག་ནང་ལས་ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༠.༧.༡༡ སྦྱོང་བཅུར་གང་རུང་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་བལ་གསོ་ཟླ་ངོ་ ༡༥ ཚུན་ཚོད་འབད་མི་ཚུ་ གོ་གནས་ཡར་  
སེང་གི་དོན་ལུ་སྤྱི་གཡོག་ངོ་མའི་གངས་སུ་བརྩི་དགོ། ཨིན་རུང་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་  
སློབ་སྦྱོང་བལ་གསོ་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་གཡོག་ངོ་མའི་གངས་སུ་བརྩི་མི་ཚོག།

- ༡༠.༧.༡༩ ཟླ་རྟེན་ ༡༠/ཁ་པ་འི་ནང་གི་ཞི་གཤམ་གསུམ་རྩེ་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ལུན་མིལ་བུམ་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ སྨྲིག་གཤམ་གསུམ་མེ་བརྩེ་དགོང་དང། དེ་ཡང་ སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ལུན་འདི་ ལོ་རྒྱུས་ལས་ལྷག་མི་ཅིག་དང། ཟླ་རྟེན་ ༡༠/ཁ་པ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་གནས་ཚུ་ཚང་ཚུ་གསལ་མི་ཅིག་ཨིན་དགོ།
- ༡༠.༧.༢༣ ཟླ་རྟེན་གི་སྤྱི་མའི་ངལ་གསོ་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ སྨྲིག་གཤམ་གསུམ་མེ་བརྩེ་དགོ།
- ༡༠.༧.༢༤ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་མ་བརྩེས་པར་ ཐངས་རེ་ནང་ ཟླ་རྟེན་སྤྱི་མའི་ངལ་གསོ་སྤྱོད་མེ་བརྩེ་དགོ།
- ༡༠.༧.༢༥ ཞི་གཤམ་ཕྱི་གི་ འོས་འབབ་ལཱ་པའི་ཚད་གཞི་ཚད་སྤྱོད་རུང་ ཞི་གཤམ་འདི་གིས་ ཟླ་རྟེན་སྤྱི་མའི་ངལ་གསོ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་བཅོས་ངལ་གསོ་དང་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ། ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཟུར་གྱི་ངལ་གསོ་ཚུ་ལེན་ཏེ་ སྨྲིག་གཤམ་ནང་མེད་པའི་སྐབས། ཡང་ན་ཞི་གཤམ་སྨོག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཟུར་གྱི་གནས་ཚད་འདི་ “སྤྱན་ལུ་འབད་ཡོད་རུང་མཛུགས་བསྐྱབས་པའི་ཡོད་པ་” སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ ཞི་གཤམ་འདི་གི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་བྱ་རིམ་བསྐྱོད་ཅི་དང་ ཡང་ན་གནང་བ་ཕྱི་མི་ཚོའི་དོན་ཚུ་
- ༡༠.༧.༢༦ དོན་ཚུ་ ༡༠.༧.༢༥ པ་དང་མ་འཇུག་པར་ ཞི་གཤམ་ཕྱི་གི་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་ཅི་འདི་ཡང་ ཡུན་རིང་སྦྱོབ་སྦྱོང་སྤྱོད་པ་ལུ་ ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་དོན་བརྩེས་ཏེ་ གཞན་ཚང་གཞི་ཚུ་ཚང་མི་དང་འཇུག་ཏེ་ ཕྱི་མིའི་དོས་འབབ་ཡོད།
- ༡༠.༧.༢༧ སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཡུན་རིང་གི་སྦྱོང་བཟུར་འབད་བའི་བསྐྱོད་ཡོད་མི་ཞི་གཤམ་ཕྱི་གི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་དོན་བརྩེས་ཏེ་ གཞན་ཚང་གཞི་ཚུ་ཚང་མི་དང་འཇུག་ཏེ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད། ཨིན་རུང་ སློབ་སྦྱོང་མཛུགས་བསྐྱུ་འོས་མངས་དེ་རྫོགས་ཞིན་མ་ལས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོས་འབབ་ལཱ་པའི་དོན་ལུ་ ཞི་གཤམ་ཕྱི་གིས་ སློབ་སྦྱོང་མཛུགས་བསྐྱོད་པའི་ སྦྱོབ་བྱེད་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༠.༧.༢༨ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚུ་ དོན་ཚུ་ ༡༠.༥ པ་འོག་གི་དབང་ཚད་སྦྱོད་ཡོད་མི་དང་འཇུག་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤྱོད་མི་སྦྱོབ་ཚོགས་ཚུ་གིས་ཆ་འཇོག་འབད་དགོ།
- ༡༠.༧.༢༩ རྒྱུ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལཱ་ཚོགས་/ལས་སྤྱོད་གིས་ ཞི་གཤམ་ཚུ་ ཞི་གཤམ་པའི་ཕྱོགས་ལུ་དང་ལཱ་ལུ་ལ། ཐ་དམ་ཚོགས་དང་ལས་སྤྱོད་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་མེད་ཚུ་མ་བལྟ་བར་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ ཚང་དགོ་པའི་ ཉུང་ཤོས་ལོ་ཚད་ལོ་རྒྱུ་ཚང་མི་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་མི་ཚོའི།
- ༡༠.༧.༣༠ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དབྱེ་ལག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

གཤམ་གི་མཛུགས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་ལག་།	ལཱ་ལུ་སྦྱོགས་ཚད་།	རུས་འོས་ཀྱི་སྦྱོགས་ཚད་།	དུས་ལུན།	དམ་གསོ།
སྤྱི་བཏང་གོ་གནས་ཡར་སེང་།	འཕྲུལ་གྱི་སྦྱོགས་ཚད་“འབྲིང་”།	འཕྲུལ་གྱི་སྦྱོགས་ཚད་ “འབྲིང་”།	དོན་ཚུ་ ༡༠.༧.༧ པ་བལྟ།	

གཞིངས་ཐོན་གོ་ གནས་ཡར་སེང་།	བྱེལ་ཕྱེལ་ས་ར་ མཚོག་གྲུར་གསུམ།	བྱེལ་ཕྱེལ་ས་ར་ མཚོག་གྲུར་གསུམ།	ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་ གསུམ།	སྤྲོད་གཤག་དང་ སོ་གཤག་གཙུག་ ལག་གཞི་རིམ་གྱི་ དོན་ལུ་ ཟུར་དེབ་ ༡༠/ལ་པ་ ལག་ ལེན་འཐབ་དགོ།
-------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	---

༡༠.༧.༢༡ ལུ་ལྷུ་ལ་སྤྲོད་ཚད་རབ་དང་དེའི་ཡན་ཆད་ཚུ་ མི་སྟོབས་ལག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཉེས་ཆད་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་  
ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ བྲོས་ཐག་བཅད་མི་དང་འཁྲིལ་བའི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དགོས་མཁོའི་  
དུས་ལུན་མེད་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།

༡༠.༧.༢༢ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཐོབ་སྟེ་ ཉུང་མཐའ་ལྷན་དོན་ལུ་ཕྱག་མ་ལུ་ཕྱེ་ལས་ དགོངས་ལུ་འབད་  
ནི་ལུ་ཐག་གཅད་པ་ཅིན་ དེའི་དགོངས་ལུ་འཁྲིལ་ཚུ་ ཉེ་མའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་གྲུར་ གཞི་བཞག་སྟེ་  
སྤྲོད་དགོ། དེ་གིས་ གོང་གནས་ཡར་སེང་གི་དབྱེ་བ་ག་ར་ལུ་བྱེ་བ་དགོ།

**༡༠.༨ གོ་གནས་ཡར་སེང་དང་འབྲེལ་བའི་མཐོ་གཏུགས།**

༡༠.༨.༡ གོ་གནས་ཡར་སེང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོག་འཛིང་གང་རུང་ཚུ་ ལུགས་མཐུན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བདེ་སྤྲོད་ཐོབ་མི་ལས་  
ཕྱིས་ཏེ་ ལུ་དུས་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ གྱི་ནང་འཁོད་ ཉམས་སྲུང་པ་འདི་གིས་ མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་ལུ་མཐོ་  
གཏུགས་འབད་ཚོགས།

**༡༠.༩ འགན་ཁག་ཕྱིས་སྤྲོད་ལེན།**

༡༠.༩.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ད་སྟོའི་གཡོག་གནས་ལས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཐོབ་སྟེ་ འགན་གྲོལ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་  
གཞུང་ཆས་དང་ཡིག་སྟོད། དམ་ཐོ་ཚུ་བཟོས་ཏེ་ འགན་ཁག་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱིས་སྤྲོད་ལེན་འབད་དགོ།

**༡༠.༡༠ འདྲིས་སྤྲོད།**

༡༠.༡༠.༡ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་གིས་ མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་ཅིག་ནང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཐོབ་པའི་མི་ངོམ་ཅིག་ལུ་  
ཚུལ་མཐུན་གྱི་གོམས་འདྲིས་འཐོབ་ཚུགས་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ལུན་པའི་འདྲིས་སྤྲོད་གི་  
ལས་རིམ་ཅིག་ གཞི་བཞགས་འབད་དགོ།

**༡༠.༡༡ འགན་འཁྲི།**

༡༠.༡༡.༡ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ཡངན་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་མ་ཚང་  
བའི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ ཆ་གནས་མེད་པ་སྟེ་བཟེ་འཛོག་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

༡༠.༡༡.༢ དེ་བཟུམ་མའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་བྱིན་ནིའི་འགན་ཁུར་ཡོད་མའི་དབང་འཛིན་འདི་ལུ་ བདག་སྤྲོད་བྱ་ལེན་ཚུ་གི་  
འགན་འཁྲི་དང་འཁྲི་བ་ཐོགས།



འགོ་ཁྲིད་པའི་བསམ་ལན་རིམ་ལུགས་ ཕྱི་མི་དང་ཐོབ་མི་/ལས་སྡེའི་བར་ནིའི་བསམ་ལན་བྱ་རིམ།

༡༡། འགོ་ཁྲིད་པའི་བསམ་ལན་རིམ་ལུགས་ ཕྱི་མི་དང་ཐོབ་མི་/ལས་སྡེའི་བར་ནིའི་བསམ་ལན་བྱ་རིམ།

ཐོབ་མི།	ཕྱི་མི།	དྲན་གསལ།
<p>༡. རོ་ཚབ་འབད་མི་ཁྱད་འཛིན་ ༡ པ། ཁྱད་འཛིན་ ༡ པའི་འཛིན་སྐྱོང་པ་དང་ བཀོད་བྱུང་༣/༡/༡ པ།</p> <p>༢. མཁམ་མཚོག་ ༣/༡/༡(སྲེལ་ཁང་ཡང་ན་ལྷོ་བའི་འགོ་འཛིན་ཡིན་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་གཅིག།)</p> <p>༣. དུ་འཛིན་དང་དུ་འཛིན་འོག་མ་ཚུ།</p>	<p>༡. ཁྱད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་དབྱེ་ཁག་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རེས་པར་དུ་འབད་དགོཔ་ཅིག་ཡིན།</p> <p>༢. ལྷ་སྐྱོང་དབྱེ་ཁག་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གདམ་ཁ་ཅན་ཡིན།</p> <p>༣. བར་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་ རྫོང་བདག་དང་དུང་ཚེན་གྱི་བར་ན་བར་འཁོད་ལས་སྡེའི་བསམ་ལེན།</p> <p>༤. ལྷན་ཁག་ནང་སློན་པོ་བཟུམ་མའི་ཞི་གཡོག་མེན་པའི་བཀོད་བྱུང་གི་འགོ་འཛིན།</p>	<p>༡. ད་ལྟོ་ལུན་རིང་སྤྱོད་བདེར། ལྷ་བས་གཡོག་དང་དམིགས་བསམ་ལ་ལ་གསལ་འི་ནང་ཡིན་མི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ བསམ་ལན་འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་མེད་པ་ཡིན།</p> <p>༢. གཡེ་སྲིད་ ལྷ་སྐྱོང་དབྱེ་ཁག་ཅིག་གིས་རོ་ཚབ་འགོ་འཛིན་འབད་དུང་ བསམ་ལན་མི་འཐོབ།</p> <p>༣. ཁྱད་འཛིན་ ༣ པ་མན་ཆད་ནང་གི་རོ་ཚབ་ཚུ་ བསམ་ལན་འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་མེད་པ་ཡིན།</p>

༡༢། འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ བསམ་ལན་འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་མི་ག་ར་ལུ་ བསམ་ལན་ཕྱིན་ནིའི་འགན་འཁུའི་འདྲི་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

གོ་གནས་/གནས་རིམ།	ཐོབ་མི།	དྲན་གསལ།
<p>༡. དུང་ཚེན། ལྷན་ཁག་/ལྷན་ཚོགས་/བཀོད་བྱུང་ ༡ པ།</p>	<p>༡.༡ ལྷན་ལུ་འབད་མི་ བཀོད་བྱུང་/ཁྱད་འཛིན་ ༡ པའི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ།</p>	<p>༡.༡ ལྷ་བཀོད་པ་གི་བསམ་ལན།</p>
<p>༢. ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་/བཀོད་བྱུང་ ༣/༡ པ།</p>	<p>༢.༡ ལྷན་ལུ་འབད་མི་/ཁྱད་འཛིན་ ༡ པའི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ།</p>	<p>༢.༡ ལྷ་བཀོད་པ་གི་བསམ་ལན།</p>
<p>༣. ལས་ཁུངས་/ལྷན་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་/ བཀོད་བྱུང་༣/༡/༡ པ།</p>	<p>༣.༡ ལྷན་ལུ་འབད་མི་/ཁྱད་འཛིན་ ༡ པའི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ།</p>	<p>༣.༡ ལྷ་བཀོད་པ་གི་བསམ་ལན།</p>

	<p>3.2 ལྟན་ལག་ནང་འཁོད་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཚེན།</p> <p>3.3 ལྟན་ཚེན།</p>	<p>3.2 མཉམ་རྟོགས་བསྐྱར་ཞིབ།</p> <p>3.3 ལས་གཡོགས་འོག་མའི་བསམ་ལན།</p>
<p>༤. ལྟེ་བ་/སྤེ་ཚན་གྱི་འགོ་འཛིན་/བྱད་འཛིན་ ། པའི་མཁས་མཚོག་/མཁས་མཚོག་/3/2/1/བྱད་འཛིན་ ། པའི་འཛིན་སྐྱོང་པ།</p>	<p>༤.1 ལྟེ་བ་ཀོད་པ་/བཀོད་བྱབ་ཚུ།</p>	<p>༤.1 ལས་གཡོགས་འོག་མའི་བསམ་ལན།</p>
	<p>༤.2 ལྟེ་བ་/སྤེ་ཚན་གྱི་འགོ་འཛིན་/བྱད་འཛིན་ ། པའི་མཁས་མཚོག་/མཁས་མཚོག་/3/2/1/བྱད་འཛིན་ ། པའི་འཛིན་སྐྱོང་པ།</p>	<p>༤.2 མཉམ་རྟོགས་བསྐྱར་ཞིབ།</p>

དྲུང་འཚོ་རྒྱུ་འོ་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་དོན། (སློན་གཤམ་གྱི་སློན་གཤམ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད།)

རིམ་ཨང།	དགོངས་དོན།	ཚད་གཞི། (ག་ར་ཚད་དགོ།)
༡.	དྲུང་འཚོ་གོང་མ་རྒྱ་གི་དོན་ལུ་ གཟེངས་ཐོན་གྱི་གོ་གནས་ཡར་སང།	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ཆན་རིམ་འཛག་ལུས། (སློན་གཤམ་གྱི་སློན་གཤམ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད།)</li> <li>• འབད་བཞིན་པའི་བྱུང་ལྡན།</li> <li>• བྱུང་འཛིན་ ༣ པ་དང་ ༡ པའི་ནང་བསྐོ་བཞག་འབད་མའི་དྲུང་འཚོ་ལུ་འོས་འབབ་མེད།</li> <li>• བྱུང་འཛིན་ ༡ པ། མཁས་མཚོ་ག་ ༣ པ་དང་ ༡ པའི་གནས་རིམ་གྱི་དྲུང་འཚོ་ལུ་འོས་འབབ་མེད།</li> <li>• ལུ་ལུལ་སྐྱུགས་ཚད་འབྲིང།</li> <li>• ལོ་རོ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཚད།</li> <li>• སྐྱོན་མེད་གཡོག་ཐོ།</li> </ul>
༢.	གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད་ ཡོད་པའི་དྲུང་འཚོ་རྒྱུ་འོ་ལུ་བྱུང་འཛིན་ ༣ པའི་འཇུག་ལུ་ལྷགས་གནས་རིམ།	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ཆན་རིམ་འཛག་ལུས། (སློན་གཤམ་གྱི་སློན་གཤམ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད།)</li> <li>• སློན་བཅོས་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད།</li> <li>• དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་/འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཁང་གིས་ སྤྲོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གནད་བ་ལྷུ་ཡོད་པ།</li> <li>• གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད་འདི་ ལོ་རོ་གསུམ་དང་དེའི་ཡན་ཚད་ཡིན་དགོ།</li> </ul>
༣.	ལོ་རོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་སྦྱོང་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སང་གི་དོན་ལུ་ སྐྱིག་གཡོག་དོམའི་གྲངས་སུ་བརྩེ་དགོཔ།	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ཆན་རིམ་འཛག་ལུས། (སློན་གཤམ་གྱི་སློན་གཤམ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད།)</li> <li>• གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད། (སློན་བཅོས།)</li> <li>• ལོ་རོ་གཉིས་ཡན་ཚད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དུས་ཡུན།</li> <li>• སློབ་སྦྱོང་མཐར་མ་འབྲེལ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཡར་སང་འབད་</li> </ul>

		<p>མིའི་དུས་ཡུན་འདི་རྩིས་ཁར་མེད།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• འབད་བཞིན་པའི་བྱད་ལྷན།</li> <li>• གཙུག་ལག་སློབ་སྡེའི་གྲུབ་འབྲས་གྱུར་གཞི་བཞག་པའི་ལཱ་ལུགས་དབྱེ་དབྱེད་ཀྱི་སྐྱེགས་ཚད།</li> <li>• ལོ་ངོ་བཞི་གི་ཡུན་ཚད།</li> <li>• སློན་མེད་གཡོག་ཐོ།</li> </ul>
༤.	<p>འགོ་ཐོག་གི་གོ་གནས་ཡར་སེང་། ལོ་ངོ་གསུམ་དང་ཉམས་ཚད་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གཅིག་བསྡུས་དགོ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ཟན་རིམ་འཇག་ལུས། (སློན་གཤག་/སོ་གཤག་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད།)</li> <li>• ལོ་ངོ་ལྔ་ཡན་ཚད་ཀྱི་སློབ་སློབ་དུས་ཡུན།</li> <li>• འབད་བཞིན་པའི་བྱད་ལྷན།</li> <li>• ལཱ་སྐྱེགས་ཚད་འབྲིང་།</li> <li>• སློན་མེད་གཡོག་ཐོ།</li> </ul>

དན་ཐོ། གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེའི་ནང་སློབ་སློབ་འབད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ ནུང་འཚོ་ཚུ་སློབ་སློབ་གི་སྐབས་ གོང་གི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ལེན་མི་ཚོགས།



ལེབ་ ༡༡ པ། ཞི་གཡོག་གོང་མ།

༡༡.༡ སྲིད་བྱུས།

- ༡༡.༡.༡ ཞི་གཡོག་ནང་ མི་མང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་ལུལ་དང་འགན་འཁུལ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི།
- ༡༡.༡.༢ འགོ་ཁྲིད་པ་སོར་སྐྱར་གྱི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་དང་བར་གཅད་མེད་པའི་ འགོ་ཁྲིད་པ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འཐོབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་གོང་མ་གི་ རིམ་འབྱུང་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ གཙུ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ལྷོགས་སྐབ་ཅན་གྱི་བཀོད་བྱུང་ཚུ་ བསྐྱོད་འབད་ནི།
- ༡༡.༡.༣ གནས་སྐབས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐབས་ལམ་སྐྱོ་བསྐྱོ་གི་དོན་ལུ་ འོས་ལཱ་གི་མི་ངོས་ ཡང་ན་སྐྱེར་སྐྱེ/ལས་འཛིན་ཚུ་ནང་གི་མི་ངོས་ཚུ་ལུ་ བཀོད་བྱུང་གི་གོ་གནས་ཚུ་ནང་གདམ་ཁའི་གོ་སྐབས་བྱིན་ཐོག་ལས་ རིགས་སྟོབས་སྐྱི་བསྐྱོམས་འདི་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི།
- ༡༡.༡.༤ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པའི་ལྷོགས་སྐབ་ཚུ་ བཟོ་ནི་དང་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི།

༡༡.༢ གོ་སྐབས།

- ༡༡.༢.༡ ཞི་གཡོག་གོང་མ་འདི་ནང་ བཀོད་བྱུང་དང་བྱུང་འཛིན་ གྱི་ པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

༡༡.༣ ཐབས་ལམ།

ཞི་གཡོག་གོང་མ་དེ་ཡང།

- ༡༡.༣.༡ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཀུན་གཏོགས་འགྲམ་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་གདམ་འཐུ་ ཡང་ན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་བཀོད་བྱུང་ཚུ་ ལས་ འབྲེལ་ཡོད་དང་འོས་བསྐྱོག་ཅན་གྱི་གོ་གནས་ཚུ་ནང་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཡོད་མའི་དོན་ལུ་ ལུས་འོས་སྐྱི་བསྐྱོམས་ཐག་བཅད་མི་ནང་ལས་ གདམ་འཐུ་འབད་ཡོད་པ།
- ༡༡.༣.༢ ལས་སྐྱེའི་འགན་དབང་དང་འཁུལ་ཏེ་ མངའ་ཁོངས་མཁས་རྒྱལ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་དང་ འགོ་ཁྲིད་པའི་ལྷོགས་སྐབ་ཚུ་ འགོ་ཁྲིད་པའི་ལྷོགས་སྐབ་གཞི་བཀོད་དང་འཁུལ་ཡོད་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རིམ་པར་དུ་དགོ་པའི་སྐྱོང་བརྟེན་ཚུ་བཟོ་ཏེ་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་སྐྱོང་བརྟེན་བྱིན་ཡོད་པ།
- ༡༡.༣.༣ རང་སོའི་ལྷན་སྐྱུང་དང་གོང་འཕེལ་འཕྲོ་མཐུད་འབད་ནི་དང་ ཡར་འཕེལ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལུགས་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ མེམས་ལུགས་བྱིན་ཡོད་པ།
- ༡༡.༣.༤ ལཱ་ལུལ་ཤུག་ཤོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་འགན་ཚུ་འགྲུབ་ནིའི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ བདག་སྐྱོང་དམ་གཟབ་འབད་ཡོད་པ།

༡༡.༤ ཞི་གཡོག་གོང་མ་གི་བསྐྱོ་བཞག།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀོད་བྱུང་གི་གོ་གནས་ཚུའི་དོན་ལུ་ གདམ་ངོ་ཚུའི་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁུལ་ཏེ་ བཀོད་བྱུང་གི་གོ་གནས་ཁར་ གདམ་འཐུ་འབད་དེ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

11.4 **བསྐྱོབ་ཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།**

11.4.1 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ བཀོད་བྱུང་གི་གོ་གནས་ཚུ་ནང་ བསྐྱོབ་ཞུགས་གནང་ནི་འདི་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེ་མོ་  
དང་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ 2010 ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡིན།

11.4.2 གཤམ་གསལ་བཀོད་བྱུང་གི་བསྐྱོབ་ཞུགས་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དང་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་  
དགོ།

11.4.2.1 གཞུང་རྒྱུ་ཚེ་ཞུ་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ གཞུང་རྒྱུ་ཚེ་འདི་ གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

11.4.2.2 གཞུང་རྒྱུ་ཚེ་ཞུ་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེ་མོ་འདི་རྩ་ཚན་ 2 པའི་དོན་ཚན་ 12(མ་)པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གཞུང་རྒྱུ་ཚེ་ཚུ་ གློན་ཚེ་ཞུ་གིས་ གཟེངས་ཐོན་དང་ཆུང་ལུ་ འབྲུག་  
ཡོད་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་གཞི་གཞན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གདམ་དོ་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་  
ལས་ལེན་ཏེ་གོ་སྐོས་འདེབས་སུ་ལཱ་ལྷན་ བསྐྱོབ་ཞུགས་གནང་ནི་ཡིན།

11.4.2.3 གཞུང་རྒྱུ་ཚེ་ཞུ་གི་གནས་ལུ་འདི་ འགོ་ཐོག་ལོ་ངོ་ལཱ་འདི་དོན་ལུ་ཡིན་དགོ་པ་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་སྐོས་བསྐྱུན་ཐོག་ལས་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་ ལཱ་ལྷན་དང་གཞན་ཚང་གཞི་ཚུ་ལུ་  
གཞི་བཞག་སྟེ་ ཡར་སེང་འབད་བཅུ་ཡིན། ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སློབ་འདི་ དོན་ཚན་  
11.4.2.3 པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡིན་དགོ།

11.4.2.4 འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེ་མོ་ རྩ་ཚན་ 2 པའི་དོན་ཚན་ 12 (ཅ་)པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་  
མཚོག་གིས་ རྫོང་བདག་ཚུ་ གློན་ཚེ་ཞུ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་གདམ་དོ་ཚུ་ལེན་  
ཏེ་གོ་སྐོས་འདེབས་སུ་ལཱ་ལྷན་ བསྐྱོབ་ཞུགས་གནང་ནི་ཡིན།

11.4.2.5 ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་རྒྱུ་ཚེ་དང་རྫོང་བདག་ཚུ་ ལྷན་ལག་ཚུ་གི་བར་ན་དང་རྫོང་ལག་  
ཚུ་གི་བར་ན་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་གཅིག་པའི་གནས་སོར་གཏང་ནི་འདི་ཐད་ལར་ ལྷན་ཚོགས་དང་  
གཅིག་ཁར་ གོ་སྐོས་བསྐྱུན་ཐོག་ལུ་ཐག་བཅད་ནི་དང་ ཆ་འཇོག་འབད་དགོ།

11.4.2.6 གཞུང་རྒྱུ་ཚེ་ཞུ་ ཡང་ན་རྫོང་བདག་ཅིག་གི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ར་ གཙུག་  
ལག་ཤེས་ཚད་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་ཚད་གཞི་གཞན་ཚུ་ཚང་དགོ།

11.4.2.7 ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་བྱུང་རྒྱུ་ཚེ་བསྐྱོབ་ཞུགས་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེ་མོ་ རྩ་ཚན་ 2 པའི་  
དོན་ཚན་ 12(ཕ) པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱིས་གོ་སྐོས་འདེབས་སུ་ལཱ་ལྷན་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་བྱུང་རྒྱུ་ཚེ་ བསྐྱོབ་ཞུགས་གནང་ནི་ཡིན།

11.4.2.8 ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་འགོ་འདྲེན་གྱི་རྒྱུ་ཚེ་ཚུ་གི་གཡོག་བསྐྱོབ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
གོ་སྐོས་འདེབས་སུ་ལཱ་ལྷན་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ།

11.6 **རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀོད་བྱུང་ཚུ་འདི་བསྐྱོབ་ཞུགས།**

11.6.1 དོན་ཚན་ 11.4 པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་བསྐྱོབ་ཞུགས་ཚུ་གིས་མ་དོ་བར་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
རང་སྤྱོད་ལས་སྟེ་དང་ ལས་ཁུངས་ཚུ་འགོ་འཇོག་ཚུ་ གུན་གཏོགས་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་གདམ་འབྲུའི་བྱ་རིམ་ཐོག་

ལས་གནས་འཕུ་འབད་དེ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

11.6.2 བཀོད་བྱབ་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚད་གཞི་ཚང་མི་དང་འོས་འབབ་ཡོད་མི་མེད་པ་ཅིན་ གཤམ་བཟུགས་ཀྱི་བྱ་  
རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མ་དགོ་པར་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་གླམ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐང་ཀར་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

11.6.3 འབྲུག་གི་ཞི་གཤམ་བཅའ་ཁྲིམས་ 2070 ཅན་མའི་དོན་ཚན་ 43 པ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ཟུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་  
ཚང་ཚུ་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་གླམ་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀོད་བྱབ་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ 3 ཀ་པ་ཚུན་གྱི་  
བཀོད་བྱབ་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་གླམ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ གནས་འཕྱུའི་བྱ་རིམ་གྱི་ཐོག་  
ལས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

11.མ བཀོད་བྱབ་དང་བྱང་འཛིན་ 1 པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་གནས་འཕུ་དང་བསྐྱོ་བཞག།

11.1.1 ས་སྐྱོང་གསལ་བསྐྱུགས།

11.1.1.1 ཟུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྡེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ གནང་བ་སྐབ་ཡོད་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་ས་སྐྱོང་  
གུར་གཞི་བཞག་སྡེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་གླམ་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀོད་བྱབ་གོ་གནས་ཚུ་གི་གསལ་  
བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

11.1.1.2 གནང་བ་སྐབ་ཡོད་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་ས་སྐྱོང་གུར་གཞི་བཞག་སྡེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ བྱང་  
འཛིན་ 1 པའི་འཛིན་སྐྱོང་གོ་གནས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

11.1.2 ས་སྐྱོང་གསལ་བསྐྱུགས་ནང་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚང་དགོ།

11.1.2.1 གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། སྡེ་ཚན་ལས་ཁུངས།

11.1.2.2 ཉུང་མཐའི་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱང་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་བཟུམ་པའི་ གོ་གནས་ཀྱི་གཤམ་གྱི་འབྲེལ་  
བཤད་བཟུང་བསྐྱུས་དང་ཁ་གསལ།

11.1.3 གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་གིས་མ་དོ་བར་ སྤྱིར་བཏང་འོས་འབབ་ཚད་གཞི་ནང་ཚུད་དགོ་ཡང་།

11.1.3.1 གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེབ་དང་གཤམ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ ཉུང་མཐའི་  
ཤེས་ཡོན་གྱི་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱང་ཚུ་ཚང་དགོ།

11.1.3.2 ད་ལྟོ་འཆང་མི་གོ་གནས་འདི་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ཡོད་པའི་གོ་གནས་ལས་ གནས་རིམ་  
གཅིག་གི་དམའ་མིའི་ནང་ཡོད་པ།

11.1.3.3 གོ་གནས་ཡར་སེང་འགོ་བཟུགས་ཚེས་གངས་ཀྱི་དུས་ལུ་ ད་ལྟོའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཁར་  
སྤྱིག་གཤམ་འོ་མའི་ནང་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་གཉིས་ཚང་ཡོད་པ།

11.1.3.4 ཕྱོགས་མཐུན་གནས་སོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ད་ལྟོའི་གོ་གནས་ཁར་བསྐྱོ་བཞག་འབད་མི་ཞུ་ཡིག་  
བཟུགས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འགོ་བཟུགས་ཚེས་གངས་ཀྱི་དུས་ལུ་ སྤྱིག་གཤམ་  
འོ་མའི་ནང་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་གཉིས་ཕྱག་ཞུ་ཡོད་པ།

11.1.4 འགོ་ཁྲིད་པའི་བསམ་ལན་རིམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཚད་ ཉུང་མཐའ་གནས་རིམ་ 2 པ་དང་དེའི་



ཡན་ཚད་ཡོད་པ།

༡༡.མ.༣.༤ བཀོད་བྱུང་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་ལུལ་སྐྱུགས་ཚད་ཉུང་མཐའ་ར་ རེ་འདོད་ཀྱི་རེ་མཐུན་དང་  
དང་དེའི་ཡན་ཚད།

༡༡.མ.༣.མ བྱང་འཛིན་ གྲུ་ པའི་འཛིན་སྐྱོང་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་ལུལ་དང་རུས་འོས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཚད་ཉུང་  
མཐའ་ར་ རབ་དང་དེའི་ཡན་ཚད།

༡༡.མ.༣.༤ སྐྱོན་མེད་གཡོག་ཐོ་དང་སྐྱིག་འགལ་གྱི་བྱ་ལེན་བསྐྱར་འགྲུངས་མེད་པ།

༡༡.མ.༣.༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས་ ཀུན་གཏོགས་འགྲན་བསྐྱར་ནང་བཅའ་  
མར་གཏོགས་ནིའི་འོས་འབབ་མེད།

༡. ཡུན་རིང་སྐྱོང་བརྟེན།

༢. ཟླ་རོ་ ༣ ལས་ལྷན་སྡེ་ སར་འགྲུངས་འབད་ཡོད་པའི་སྐབས་བཅོས་པའལ་གསོ།

༣. ཟླ་རོ་ ༣ ལས་ལྷན་པའི་ དམིགས་བསལ་པའལ་གསོ།

༤. སྐབས་གཡོག།

༡༡.མ.༣.༡༠. མཁས་མཚོག་སྐྱུངས་ཡོད་པའི་སྐྱོགས་གྲུབ་ཚུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་མཐོ་བའི་བྱང་རིག་གི་གོ་  
གནས་དག་པ་ཅིག་ མཁས་མཚོག་དང་ཞི་གཡོག་པ་མེན་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ལུ་ཡིག་བཅུགས་ནིའི་དོན་  
ལུ་ གོ་སྐབས་བྱིན་ཚོག། མཁས་མཚོག་ ཡང་ན་ཞི་གཡོག་པ་མེན་མི་ཅིག་ གོ་གནས་དེ་ཚུ་ནང་  
གདམ་འཇུ་འབད་དེ་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྐོ་བཞག་འདི་གནས་ལུན་དང་འཇིག་ཏེ་  
ཨིན་དགོ།

༡༡.མ.༤ ཀུན་གཏོགས་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་ བསྐོ་བཞག་དང་གོ་གནས་ཡར་སང་འབད་ཡོད་པའི་ མི་ངོམ་ཅིག་གིས་  
ལས་སྡེའི་གོ་གནས་ནང་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་གཉིས་ཟུག་ལུ་དགོ།

༡༡.མ.༥ གདམ་འཇུའི་གཞི་བཀོད།

༡༡.མ.༥.༡ གོ་གནས་འདི་ལུ་ མི་ངོམ་དེའི་འོས་བསྐྱིག་བརྟེན་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་གོ་གནས་  
ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འཇིག་པའི་བརྟེན་ཞིབ་ཀྱི་ཚོས་རྒྱགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༡༡.མ.༥.༢ ལུ་ཡིག་བཅུགས་མི་གཉིས་ལས་ལྷན་སྡེ་ཡོད་པ་ཅིན་ འོས་བསྐྱིག་ཚན་གྱི་མི་ངོམ་ཅིག་གདམ་འཇུ་  
འབད་ནི་ལུ་ སྡེ་ཚན་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

༡༡.མ.༥.༣ ལུ་ཡིག་བཅུགས་མི་གཉིས་ ཡང་ན་དེ་ལས་ཉུང་ས་སྡེ་ཡོད་པ་ཅིན་ འོས་བསྐྱིག་ཚན་གྱི་མི་ངོམ་  
ཅིག་གདམ་འཇུ་འབད་ནི་ལུ་ རྩུལ་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

༡༡.མ.༥.༤ མི་ངོམ་ཅིག་གདམ་འཇུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དྲི་བཀོད་འཇུས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ མི་ངོམ་འདི་ལུ་  
“རེ་འདོད་མད་བྱུང་” སྡེ་སྐྱུགས་ཚད་བྱིན་དགོ།

11.1 སྦྱང་བརྟུན།

- 11.1.1 ཞི་གཡོག་གོང་མ་ཚུ་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པ་ལུ་དམིགས་པའི་སྦྱང་བརྟུན་མ་འདམ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- 11.1.2 འགོ་ཁྲིད་པའི་གོ་གནས་ཁར་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ག་ར་ལས་ རེ་འདོད་ག་ཅི་བསྐྱེད་པ་ཨིན་ན་ གསལ་ཉོག་ཉོ་སྤོལ་གྱི་ཚུགས་པའི་བརྩོན་ལཱ་ལུ་འདི་རེས་བརྟན་བཟོ་ཞེན་ལས་ འགོ་ཁྲིད་པའི་ལྷོགས་གྲུབ་གཞི་བཀོད་དང་། བསྐྱོ་བཞག་འབད་བའི་གོ་གནས་གྱི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་བྱུང་རིག་གི་ས་གོ་དང་འཁྲིལ་ དགོ་མཁོ་ཅན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་བྱུང་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་བབས་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་སྦྱང་བརྟུན་ཚུ་ལེན་དགོ།
- 11.1.3 སྦྱང་བརྟུན་གྱི་ཁག་འགན་འདི་ ལེའུ་ ཨ པ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- 11.1.4 ཞི་གཡོག་གོང་མ་གི་ལུ་ལུ་འཛིན་སྦྱོང་ལམ་ལུ་གསལ་འདི་ མཚོག་གྲུར་འཛིན་སྦྱོང་གི་ལག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

11.2 གནས་སོར།

- 11.2.1 འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ 2070 ཅན་མའི་ལེའུ་ 2 པ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀོད་བྱུང་ཚུའི་གནས་སོར་འདི་འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་དགོ།
- 11.2.2 བཀོད་བྱུང་གི་གནས་སོར་ཐག་གཅོད་འདི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
  - 11.2.2.1 ད་ལྟོའི་གོ་གནས་ནང་གི་ལོ་གྲངས། བཀོད་བྱུང་ཚུ་ ལོ་རོ་གསུམ་ལས་ལྷ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡོག་གནས་གསར་པ་ཅིག་ནང་ གནས་སོར་གཏང་དགོ།
  - 11.2.2.2 རིམ་འབྱུང་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དོན་ལུ་ བཀོད་བྱུང་ཚུ་ ཐབས་བྱས་ཅན་ཅིག་སྤོལ་གནས་སོར་གཏང་དགོ།

11.3 གོ་གནས་ཡར་སེང།

- 11.3.1 འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ 2070 ཅན་མའི་ལེའུ་ 2 པའི་དོན་ཚུ་ 63 པ། 64 པ་དང་ 65 པ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀོད་བྱུང་ཚུའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་དགོ།
- 11.3.2 གནས་ལྷན་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་ བཀོད་བྱུང་གོ་གནས་ཚུའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚུ་ག་ར་ གཞུང་སྤོལ་གོ་གནས་ཡར་སེང་སྤོལ་བཟུ་དགོ།
- 11.3.3 གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ བཀོད་བྱུང་ཚུ་གི་འོས་བསྐྱེད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་བཀོད་བྱུང་གོ་གནས་ཡར་སེང་དབྱེ་ཞིབ་གཞི་བཀོད་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
  - 11.3.3.1 ལུ་ལུ་སྤྲོད་ཚུ་ཚད།
  - 11.3.3.2 འགོ་ཁྲིད་བསམ་ལན་རིམ་ལུ་གསལ་ནང་ལས་སྤོལ་པའི་བསམ་ལན།
  - 11.3.3.3 སྦྱོན་མེད་གཡོག་སྤོལ།
  - 11.3.3.4 གོ་གནས་འཆར་མའི་དགོས་མཁོ་དང་།

11.10.3.4 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་གཞན་གསལ་བྱས་པའི་ལྟར་དུ་

11.11 གཞུང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཅུ་ལྷན་ཚོགས་ཚེ་མོ་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཐོ་གནས་འཆང་མིའི་ ཞི་གཞུང་ཚུ་དགོངས་ལཱ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གསལ་བྱེད་པའི་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ།

11.11.1 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྟར་ཚེ་མོ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ དགོངས་ལཱ་བཟུགས་ཡོད་མི་འདི་ མཐའ་དཔུང་ཀྱི་གནང་བའི་ དོན་ལུ་ འབྲུག་མངའ་བདག་ཚུལ་པོ་མཚོག་ལུ་སྤུལ་དགོ།

11.11.2 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་ཁབ་དུང་ཚེ་མོ་ དགོངས་ལཱ་འབད་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དཔོན་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་སྡེའི་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བཟུགས་ཡོད་མི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ འཛིན་ལུ་གཏང་དགོཔ་དང་ དེ་ལས་མཐའ་དཔུང་ཀྱི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ ཞི་གཞུང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ འབྲུག་མངའ་བདག་ཚུལ་པོ་མཚོག་ལུ་སྤུལ་དགོ།

11.11.3 དོན་གཅོད་གཞུང་ཚུལ་ (ཞི་གཞུང་ཚུལ་གཅིག) དགོངས་ལཱ་འབད་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ འཛིན་ལུ་གཏང་དགོ། ཞི་གཞུང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་ དཔོན་དང་ དེ་ལས་ མཐའ་དཔུང་ཀྱི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་མངའ་བདག་ཚུལ་པོ་མཚོག་ལུ་ སྤུལ་དགོ།

11.11.4 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བཟུགས་ཡོད་མི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ འཛིན་ལུ་གཏང་དགོ། དེ་ལས་ ཞི་གཞུང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་བཟུགས་དགོཔ་དང་ མཐའ་ དཔུང་ཀྱི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་མངའ་བདག་ཚུལ་པོ་མཚོག་ལུ་སྤུལ་དགོ།

11.11.5 ཚོང་བདག་ དགོངས་ལཱ་འབད་དོན་ལུ་ ཅང་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་དུང་ཚེ་མོ་ལུ་བཟུགས་ཡོད་མི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ འཛིན་ལུ་གཏང་དགོ། ཞི་གཞུང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་བཟུགས་དགོཔ་དང་ མཐའ་ དཔུང་ཀྱི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་མངའ་བདག་ཚུལ་པོ་མཚོག་ལུ་སྤུལ་དགོ།

11.11.6 དབྱེ་ཞིབ་གཞུང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལུ་ 15 པ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ལེའུ་ ༡༩ པ། མཁམ་མཚོག།

༡༩.༡ སྤྲོད་བྱས།

- ༡༩.༡.༡ ལྷན་གཡོག་པ་ཚུ་ རང་སོའི་མཁམ་མཚོག་གི་ས་གོ་དེ་ནང་ར་འཕྲོ་མཐུན་བཞག་ནི་དང་ མཁམ་ཚུལ་སྤྱི་བསྡོམས་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ བདག་འཛིན་འབད་ནི། གསོལ་ར་གནང་ནི་དང་སེམས་ལྷུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།
- ༡༩.༡.༢ མཁམ་མཚོག་ཚུ་ རང་སོའི་མཁམ་མཚོག་གི་ས་གོའི་ནང་ ཁེ་འབྲམས་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ ཞི་གཡོག་པ་བཟང་ཤོས་དང་ རྟེན་ཤོས་ཚུ་ལུ་ གཡོག་གི་མདུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་གྱི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ནི།
- ༡༩.༡.༣ མཁམ་མཚོག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤོལ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁམ་རིག་ལུ་བརྟེན་ནི་འདི་ མར་ཕབ་འབད་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི།

༡༩.༢ ཐབས་ལམ།

- ༡༩.༢.༡ ལཱ་ལྷུག་དང་མཁམ་མཚོག་གི་དགོས་མཁོ་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཞག་ས་ཅིག་ཡིན་དགོ།
- ༡༩.༢.༢ མཁམ་མཚོག་ངེས་པར་དུ་དགོ་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ མཁམ་མཚོག་གི་གོ་གནས་ནང་ ཡང་ན་ མཁམ་མཚོག་གི་གོ་གནས་ནང་འཁོད་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཐད་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ ཀྲིས་ གདམ་ཁ་དམ་དམ་སྟེ་འབད་ནི།
- ༡༩.༢.༣ ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ མཁམ་མཚོག་གི་དགོས་མཁོ་གསལ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ མཁམ་མཚོག་སྤྱང་སའི་གཞི་ཚུ་བཟོ་དགོཔ་དང་ དེ་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ གནས་རིམ་སོ་སོ་(ལྷན་འཛིན་ ༡ པ་ལས་མཁམ་མཚོག་ ༡ པ་ཚུན) གི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོའི་མཁམ་མཚོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ རང་སོའི་མཁམ་མཚོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ བཀོད་བཟོ་དགོ།

༡༩.༣ གོ་གནས་ཡར་སེང་།

- ༡༩.༣.༡ མཁམ་མཚོག་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ གཙོ་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།
- ༡༩.༣.༢ ཚད་གཞི་གཙོ་ཅན།  
ལས་སྟེ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ མཁམ་མཚོག་གི་དགོས་མཁོ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚད་གཞི་གཙོ་ཅན་ཡིན་དགོ།
- ༡༩.༣.༣.༡ ལས་གཡོག་པ་གྲངས་འབོར།
  - ༡. ལས་སྟེ་ཅིག་ལུ་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་དུས་ལུན་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་མཁམ་མཚོག་གི་གྲངས་ཁ་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་ མཁམ་མཚོག་གི་ལས་གཡོག་པ་ཁྲམ་རིས་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།
  - ༢. གསོ་བའི་ལྷན་གཡོག། སློབ་སྟོན་ལཱ་གཡོག་དང་ འབྲུལ་རིག་སྟེལ་ཁང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མཁམ་མཚོག་གི་གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་གཞི་བཀོད་/ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་མི་སྟོབས་གནས་ཚད་ཚུ་ལས་བཏོན་པའི་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་ལས་གཡོག་པ་གྲངས་འབོར་ རོ་

མ་གུར་གཞི་བཞག་དགོ།

- ༣. རྒྱུ་ཚེན་ལུ་གཡོག་ཚུ་ལུ་མཁས་མཚོག་མི་འཕྲོག། དེ་ཚུ་གིས་ མཁས་མཚོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་  
ཚུ་ནམ་དགོ་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་ལས་འཚོལ་དགོ།
- ༤. མཁས་མཚོག་གི་ལས་གཡོགས་གྲངས་འབོར་འདི་ ལས་སྡེ་གི་ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་ནང་ཆ་  
འཛིན་གྲུབ་ཡོད་པའི་ལས་གཡོགས་གྲུར་གཞི་བཞག་དགོ།

༡༢.༣.༢.༡ མཁས་མཚོག་སྤྱང་སའི་གཞི།

- ༡. ལས་སྡེ་གར་གིས་ མཁས་མཚོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མཁས་མཚོག་སྤྱང་སའི་གཞི་གི་ཐོ་ཚུ་ ལོ་  
ལྷའི་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ གནང་བའི་དོན་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་དགོ།
- ༢. དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་དེ་ནང་ལུ་ མཁས་མཚོག་གི་གོ་གནས་ཡར་སེང་/མཁས་མཚོག་ལུ་གོ་  
གནས་ཡར་སེང་ཚུ་ མཁས་མཚོག་སྤྱང་སའི་གཞི་དང་མཐུན་དགོ་པའི་ཁར་ ལོ་དེའི་དོན་ལུ་  
འཆར་གཞི་/གསལ་བཀོད་འབད་མའི་གྲངས་ཁ་ལས་ལྷག་ནི་མི་འོང།

༡༢.༣.༣ ཡན་ལག་ཚད་གཞི།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ ཡན་ལག་ཚད་གཞི་འདི་ མཁས་མཚོག་གི་གོ་གནས་ནང་ལུ་དང་ ནང་འཁོད་གོ་  
གནས་ཡར་སེང་འབད་ནི་ལུ་ མཁས་མཚོག་གི་གོ་གནས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རུས་འོས་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གི་འོས་  
འབབ་ ཐག་གཅད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

༡༢.༣.༤ དེས་མཁོའི་ཚད་གཞི།

- ༡༢.༣.༤.༡ མཁས་མཚོག་ ༣ པ་ལས་ ༡ པ་ཚུན་གྱི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ ཉེ་མའི་གོ་གནས་ཡར་  
སེང་ལས་ ཉུང་མཐའ་ “མཚོག་གྲུར” གཉིས་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་དབྱེ་ཞིབ་ རབ་དང་དེའི་ཡན་  
ཚད་དགོ།
- ༡༢.༣.༤.༢ རྒྱད་འཛིན་ ༡ ཀ་པ་ལས་ མཁས་མཚོག་ ༣ པ་ཚུན་གྱི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ ཉུང་  
མཐའ་ འཕམ་གྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ལུ་གྲུབ་འབྲས་ “རབ” དང་ལྷོགས་གྲུབ་དབྱེ་ཞིབ་ རབ་དང་  
དེའི་ཡན་ཚད་དགོ།
- ༡༢.༣.༤.༣ ད་ལྟོ་ སྤེལ་ཁང་/ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་འཛིན་སྡེ་ཕྱག་ལུ་མི་མཁས་མཚོག་ཅིག་གིས་ ལུ་ལུ་  
སྐྱགས་ཚད་དང་གཅིག་ཁར་ འགོ་ཁྲིད་པའི་བསམ་ལན་རིམ་ལུགས་ནང་ སྐྱགས་ཚད་ཀྱི་གནས་  
རིམ་ ༡ དང་དེའི་ཡན་ཚད་འཕྲོག་དགོ།
- ༡༢.༣.༤.༤ གྲོས་འཆར་བཀོད་མའི་མཁས་མཚོག་གི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཉུང་མཐའ་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་  
ཡོན་ ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལུ་གཡོག་ནང་ལུ་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་ཤེས་ཡོན།
- ༡༢.༣.༤.༥ རྒྱད་རིག་ལུ་གཡོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་སྐབས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
དེའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ ཆ་འཛིན་/དགོས་མཁོ་གཞན་ཚུ་བཀོད་ཚོགས།

- 19.3.1.6 རྒྱུང་གི་མཁམ་མཚོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་གིས་ ལ་ཚོག་དང་གནས་ཚུགས་གསལ་ཏོག་ཏོ་  
ཅིག་བཟོ་དགོ། ལ་ཚོག་དང་གནས་ཚུགས་དེ་གིས་ ལས་སྡེ་གི་དོན་ལུ་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་ མཁམ་  
མཚོག་སྐྱུང་སའི་གཞི་དང་ དེས་པར་དུ་མཐུན་ཡོད་པ་སྡེ་སྟོན་དགོ།
- 19.3.1.7 མཁམ་མཚོག་གི་ལྷོགས་གྲུབ་གཞི་བཞུག་དང་འཇུག་ཏེ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་མཐོ་བའི་དོན་ལུ་  
དགོ་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཅུལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད།
- 19.3.1.8 ཏུས་རྒྱན་དུ་ལཱ་གཡོག་དེ་ནང་ར་ལཱ་འབད་ཡོད་པ།
- 19.3.1.9 འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ ཐབས་སྟོན་པ་/སྐྱུ་མགོན་/ལ་སྐྱོང་ལེགས་བཤད་པ་སྡེ་ཕུག་ལུ་ཡོད་པ།
- 19.3.1.10 འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ ལྷན་རིག་ལག་ལྷན་ཐོབ་ཡོད་པ།
- 19.3.1.11 རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཟག་ཞིབ་འབད་  
བའི་སྟོན་མེད་གཡོག་ཐོ།
- 19.3.1.12 མཉམ་འགྲུབ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་དཔེ་སྟུན། “མཉམ་འགྲུབ་བསྐྱར་ཞིབ་”ཟེར་མི་འདི་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་ དཔེ་སྟུན་ཅིག་ “མཉམ་འགྲུབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་”གིས་  
བཟག་ཞིབ་འབད་མི་ལུ་གོ། མཉམ་འགྲུབ་བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བར་ རང་དབང་གནས་དེབ་དཔེ་  
སྟུན་འབད་མི་ཚུ་བརྩི་འཇོག་མི་འབད།
- 19.3.1.13 འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གི་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་འཇུག་བའི་འོས་ཚད།
- 19.3.1.14 གསོ་བའི་ལྷན་གཡོག་དང་སྟོན་སྟོན་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ལུ་ མཁམ་མཚོག་གི་གོ་གནས་ནང་ལུ་དང་ རང་  
འཁོད་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྲིད་བྱས་བཟོ་  
མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཏུས་དང་ཏུས་སུ་ཆ་འཇོག་འབད་མི་དང་འཇུག་  
ཏེ་ཨིན་དགོ།

19.4 གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་ཐངས།

19.4.1 དབང་འཛིན།  
མཁམ་མཚོག་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་དབང་འཛིན་ཚུ་ཨིན་དགོ།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།	དབང་འཛིན།
མཁམ་མཚོག་ 1 པ།	ཞི་ལྷན།
མཁམ་མཚོག་ 3 པ་ལས་མཁམ་མཚོག་ 4 པ།	ཞི་ལྷན་/རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ།
ལྷན་འཛིན་ 1 པའི་མཁམ་མཚོག།	ལས་སྡེ།

19.4.2 ཏུས་ལུན།  
མཁམ་མཚོག་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཉུང་མཐའི་ཏུས་ལུན་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཅིང་།	རྒྱུ་ལྷན།
བྱང་འཛིན་ ༡ པ་ལས་བྱང་འཛིན་ ༡ པ་དང་ བྱང་འཛིན་ ༡ ཀ་ལས་མཁས་མཚོག་ ༣ ཀ།	ལོ་ངོ་ ༤ །
མཁས་མཚོག་ ༣ ཀ་ལས་མཁས་མཚོག་ ༢ ཀ། མཁས་མཚོག་ ༢ ཀ་ལས་མཁས་མཚོག་ ༡ ཀ།	ལོ་ངོ་ ༤ །
མཁས་མཚོག་ ༣ ཀ་ལས་མཁས་མཚོག་ ༡ ཀ།	ལོ་ངོ་ ༥ (གསོ་བའི་བྱང་འཛོལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག།)

༡༢.༤.༣ གསོ་བ་དང་སློབ་སློན་ལུ་གཡོག་ཚུ་ནང་ བྱང་འཛིན་ ༡ པ་ལས་མཁས་མཚོག་ ༣ པ། མཁས་མཚོག་ ༣ པ་ལས་མཁས་མཚོག་ ༢ པ། མཁས་མཚོག་ ༢ པ་ལས་མཁས་མཚོག་ ༡ པ་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ མཁས་མཚོག་ཚུ་གི་གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་འི་ མི་སློབ་ས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་སློན་དང་སྐྱེལ་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ།

༡༢.༤.༤ མཁས་མཚོག་ ༣ པ་ལས་མཁས་མཚོག་ ༢ པ་དང་ མཁས་མཚོག་ ༢ པ་ལས་མཁས་མཚོག་ ༡ པ་འི་ མཁས་མཚོག་ཚུ་གི་གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་འི་ མི་སློབ་ས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་སློན་དང་སྐྱེལ་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ།

**༡༢.༥ མཁས་མཚོག་གི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལོ་རྒྱུས།**

མཁས་མཚོག་ཚུ་གིས་ གཤམ་གསལ་གདམ་ཁ་ཚུ་ གོ་གནས་སྡེ་ལེན་བརྟུབ་ཨིན།

༡༢.༥.༡ མཁས་མཚོག་ཅིག་འགོ་འཛིན་སྡེ།(མཁས་མཚོག་ ༣ པ་དང་དེའི་ཡན་ཚད།)

༡༢.༥.༡.༡ མཁས་མཚོག་ཅིག་གིས་ ལས་རིམ་/ལྷོ་བ་/སྡེ་ལ་ཁང་/ལས་འགྲུལ་ཚུ་ འགོ་ཁྲིད་འབད་བརྟུབ།

༡༢.༥.༡.༢ མཁས་མཚོག་ཚུ་(འགོ་འཛིན་) ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་མཁས་མཚོག་ ༣ པ་ནང་གི་མཁས་མཚོག་དང་དེའི་ཡན་ཚད་ཀྱི་སྡེ་བསྡེམས་ལས་ ཀྱུན་གཏོགས་འགྲན་བསྐྱེད་ཚུ་གི་ གདམ་འབྲུའི་བྱ་རིམ་ཐོག་ལས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི།

༡༢.༥.༡.༣ གནས་ལུན་རེ་ནང་ལོ་ངོ་ ༣ རེ་ཨིན་མ་དང་ མཐོ་ཤོས་ར་ འབྲེལ་ཕྱོད་འབྲེལ་སར་གནས་ལུན་གཉིས་ཚུ་ཨིན་དགོ།

༡༢.༥.༡.༤ དོན་ཚན་ ༡༢.༤.༡(༢) པ་ལྷན་ རྒྱ་ཡིག་བརྒྱུགས་མི་མེད་པ་ཅིན་ འཛིན་སྐྱོང་གིས་ མི་སློབ་ས་ཚོགས་རྒྱུང་བརྒྱུད་དེ་ འོས་འབབ་ཚན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

༡༢.༥.༢ མཁས་མཚོག་ཅིག་གོས་དཔོན་སྡེ།

༡༢.༥.༢.༡ ལྷན་ཁག་ཚུ་ནང་ ལས་ཁུངས་རེ་ལུ་གོས་དཔོན་རེ།

༡༢.༥.༢.༢ གོས་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་འདི་ ཀྱུན་གཏོགས་འགྲན་བསྐྱེད་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ གདམ་འབྲུའི་བྱ་རིམ་ཐོག་ལུ་ ས་སློང་གསལ་བསྐྱེད་འབད་ནི།

༡༢.༥.༢.༣ གནས་ཡུན་རེ་ནང་ལོ་ངོ་ ༣ རེ་ཡིན་མ་དང་ མཐོ་ཤོས་ར་ འབྲེལ་མ་འབྲེལ་སར་གནས་ཡུན་གཉིས་  
ཚུན་ཡིན་དགོ།

༡༢.༥.༢.༤ རྟོན་ཚན་ ༡༢.༢.༡(༢) པ་ལྟར་ ལུ་ཡིག་བཅུགས་མི་མེད་པ་ཅིན་ འཛིན་སྐྱོང་གིས་ མི་སྟོབས་  
ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་དེ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

༡༢.༥.༣ མཁམ་མཚོག་ལས་བྱེད་པ།  
འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་གོས་དཔོན་ཡང་མེན་མི་མཁམ་མཚོག་ཚུ་ མཁམ་མཚོག་ལས་བྱེད་པ་སྟེ་བཀོད་དགོ།

༡༢.༦ མཁམ་མཚོག་གི་གོང་འཕེལ།

༡༢.༦.༡ ལྷན་འཛིན་ ༡ པའི་མཁམ་མཚོག་དང་ མཁམ་མཚོག་ ༣ པ་ ༡ པའི་ནང་ཡོད་མི་མཁམ་མཚོག་ཚུ་ལུ་ ཡུན་  
ཐུང་དང་ཡུན་རིང་གི་སྐྱོང་བཅུར་གྱི་དོན་ལུ་ ལེ་ལུ་ ༡ པ་འདི་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ།

༡༢.༦.༢ མཁམ་མཚོག་གི་ལས་གཤམ་ལས་ལྷན་ལུ་ལྷན་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལས་སྟེ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་འཛིན་ ༡  
པ་(མཁམ་མཚོག།) དང་མཁམ་མཚོག་ ༣ པ་ལས་མཁམ་མཚོག་ ༡ པའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་རེ་རེ་ལུ་  
དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་མཁམ་མཚོག་གི་སྟོབས་སྲུབ་ངོས་འཛིན་འབད་མི་ མཁམ་མཚོག་གི་སྟོབས་སྲུབ་གཞི་  
བཀོད་བཟོ་དགོ།

༡༢.༦.༣ རང་སོའི་ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྟེ་ཚན་/ནང་གསེས་སྟེ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ སྟོབས་སྲུབ་གཞི་བཀོད་འདི་ མཁམ་མཚོག་  
གི་སྟོབས་སྲུབ་གཞི་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ནི།

༡༢.༦.༤ མཁམ་མཚོག་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་ མཁམ་རིག་གལ་ཅན་སྟེ་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་  
ལུ་བརྟེན་ ལས་སྟེ་གིས་ དེའི་རིག་ཕུལ་དང་ཤེས་ཡོན་ཡར་ཤུག་གི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་ཚུའི་གཙོ་བོ་བསྐྱིག་དགོ།

༡༢.༦.༥ མཁམ་མཚོག་ཚུ་གི་མཁམ་རིག་འདི་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སར་ ཐབས་སྟོན་པ། ལྷན་རིག་གི་མཁམ་  
མཚོག། ལྷན་རིག་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་དང་ཁ་སྐོང་མཁམ་དབང་སྟེ་ བཀའ་བཅུགས་ཐོག་ལས་བཅུག་འཛིན་  
འབད་དགོ།

༡༢.༦.༦ མཁམ་མཚོག་ཅིག་གི་གོ་གནས་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་མི་ཞི་གཤམ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་གོ་གནས་ཀྱི་  
གཤམ་གི་འབྲེལ་བཤད་དང་འཕྲིལ་དགོ།

༡༢.༦.༧ ལྷན་འཛིན་ ༡ པ་དང་དེའི་ཡན་ཚད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གོ་གནས་ནང་གི་ཞི་གཤམ་ཅིག་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚད་  
གཞི་ག་ར་ཚང་པ་ཅིན་ རང་སོའི་ལྷན་གཤམ་གི་སྐྱོན་རིམ་ནང་ མཁམ་མཚོག་ཅིག་གི་གོ་གནས་ནང་ལུ་ འགྱུ་ནི་  
གི་འོས་འབབ་ཡོད། ཡིན་རུང་ མཐོ་བའི་གནས་རིམ་ནང་གོ་གནས་ཡར་སེང་མ་འབད་བའི་སྟེ་གོང་ལུ་ མི་ངོམ་  
དེའི་ རྟེ་མའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་ རྟོ་མཉམ་ཅིག་ལུ་འགྲིག་མཐུན་འབད་དགོཔ་དང་ ཉུང་ཤོས་ལོ་ངོ་  
གཅིག་གི་རིང་ལུ་ མཁམ་མཚོག་ཅིག་སྟེ་ཕུག་ལུ་ཡོད་པ་དགོ།

༡༢.༦.༨ གཞི་འཛིན་ལས་སྟེ་དང་གཅིག་ལར་ཡོད་མི་མཁམ་མཚོག་ཚུ་ རང་སོའི་མཁམ་རིག་གི་དགོས་མཁོ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་  
ལཱ་གཤམ་ལས་སྟེ་གིས་གནས་སོར་གཏང་ནི་ཡིན།

༡༢.༦.༩ མཁམ་མཚོག་ཚུ་ རང་སོའི་མཁམ་རིག་སྟོན་དགོཔ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཏེ་



བཀོད་པ་/ཚོགས་ཚུང་ཚུ་གི་འཇུག་མི་གི་གངས་སུ་བཅུགས་དགོ།

༡༢.མ ལྷན་ལུ་འབད་ཐངས།

མཁས་མཚོག་ག་ར་གིས་ ལས་སྡེའི་བཀོད་ཁྲབ་ལུ་ལྷན་ལུ་འབད་དགོ། ཨིན་རུང་ མཁས་མཚོག་གིས་འགོ་ཁྲིད་འབད་བའི་  
ལྷེ་བ་དང་ལས་རིམ། སྤེལ་ཁང། ཡང་ན་ལས་འགུལ་ཚུ་ནང་ལྷན་ལུ་མིའི་མཁས་མཚོག་གཞན་གང་རུང་ཡོད་ན་ མཁས་མཚོག་  
དེ་ལུ་ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།

## ལེའུ་ ༡༩ པ། གནས་སོང།

### ༡༩.༡ སྲིད་བྱུས།

- ༡༩.༡.༡ གཞུང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ལྷ་གཡོག་འདི་ ག་དེ་ཅག་ཅག་གཡོག་བཀོལ་འབད་ཚུགས་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ སར་ཚུར་སྲོ་བཤུད་འབད་ནི་ལུ་ སན་ཐབས་འབད་ནི།
- ༡༩.༡.༢ གཡོག་གནས་དང་ལས་སྡེ་བརྗེ་སོང་དང་ ཡང་ན་དམིགས་བསལ་དུ་ གཡོག་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་སྡེ་བའི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ལས་ གོང་གསལ་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་བཏང་ཐོག་ལས་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཉམས་སྦྱང་དང་ ཤེས་ཡོན་རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་དང་ལམ་སྲོལ། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཚུ་ལུ་ དལ་རངས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།
- ༡༩.༡.༣ ས་གནས་དང་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་གོ་གནས་ཅིག་ནང་ལུ་ ཡུན་རིང་མོ་སྡེ་བཞག་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུང་སྲིད་པའི་ དན་ལྷན་དང་ཚུམས་རིས་ཕྱེ་ནི། རྒྱབས་འདོན་དང་ལོ་སྤྱོད་ ཚོད་མཐོང་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་དོན་གཙོ་བོར་གཞུང་ནི་ཚུ་བཀག་ཐབས་འབད་ནི།

### ༡༩.༢ ཐབས་ལམ།

- ༡༩.༢.༡ འབྲེལ་ཡོད་གཞི་འདོན་ལས་སྡེ་འཛིན་སྐྱབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ ལྷ་གཡོག་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ གནས་སོང་གི་འཆར་གཞི་བཅུམས་ཏེ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་དུས་མཚམས་ཚུ་ལུ་ གནས་སོང་གཏང་དགོ།
- ༡༩.༢.༢ གཞི་འདོན་ལས་སྡེ་འཛིན་སྐྱབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ འབྲེལ་མཉམ་དང་དྲུངས་གསལ་ཅན་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིལ་གཞི་འདོན་འཁོར་དོན་དང་མཐུན་པའི་ གནས་སོང་གི་ལམ་སྲོན་ཅིག་བཟོ་དགོཔ་དང་ ཉེན་ཅན་གོ་གནས་ཚུ་འཛིན་ལས་བརྗེ་འདོན་འབད་དགོ། གནས་སོང་གི་ལམ་སྲོན་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འདོག་འབད་དགོ།
- ༡༩.༢.༣ གནས་སོང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལས་སྡེ་ལུ་དགོ་པའི་ཁྱད་རིག་འབྲུང་སྲོར་ཤོར་ནི་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་བསྐོ་བཞག་འདི་གིས་ ཞི་གཡོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཤེས་བྱ་དང་རིག་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་མཐུན་མེད་པ་བཟོ་ནི་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་དགོ།
- ༡༩.༢.༤ གལ་སྲིད་ ལས་སྡེ་གིས་ རང་སོའི་ལམ་སྲོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གནས་སོང་གཏང་མ་ཚུགས་པ་དང་ ཡང་ན་ གནས་སོང་གི་དང་ལེན་མ་འབད་བའི་བདེན་ལྷངས་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དེ་ གནས་སོང་གཏང་ནི་འདི་དབང་ཆ་ཡོད།

### ༡༩.༣ གནས་སོང་གི་དབང་འཛིན།

- ༡༩.༣.༡ གནས་སོང་གཏང་ནི་འདི་དབང་ཆ་དུ་ གཤམ་གསལ་ལྷན།

ཨང།	གནས་སོང་གི་དབྱེ་བ།	དབང་འཛིན།
༡	ལས་སྡེ་ནང་འཁོད་དང་ལས་སྡེ་བར་ནའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚུ་གི་གནས་སོང་*	ཞི་ལྷན།
༢	སྤྱི་གཡོག་སྤྲིལ་བཀོད་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་གི་གནས་སོང།	ཞི་ལྷན།

3	གཞི་འཛིན་འབད་བའི་གོ་གནས་ ལྷན་འཛིན་ གྲྀ་ པ་ཚུན་གྲི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་འི་ བར་ན།	གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ།
༤	སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་གཡོག་གྲི་སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་པར་ན་ ལཱ་རིགས་གཙོ་བོ་འི་སྡེ་ཚན་ ནང་འཁོད་གྲི་ལྷན་འཛིན་ གྲྀ་ པ་ཚུན།	ལས་སྡེ།

\* འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཚན་མའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་  
གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་དགོ།

༡༣.༣.༡ ཚུ་ཁྲིམས་ཚན་གྲི་ཡིག་ཚང་ཚུ་འི་བར་ན་དང་ཕྱི་ཁར་ གནས་སོར་གཏང་ནི་དང་ལེན་ནི་ཚུ་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་  
གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་ཚུ་དང་བསྟུན་སྲོལ་གྲི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།

**༡༣.༤ སྤྱིར་བཏང་ལམ་ལུགས།**

༡༣.༤.༡ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་འི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཡོག་གཞི་འཛིན་གོང་ས་དོན་  
དང་མཐུན་པའི་ འབྲེལ་ལྷན་དང་དངས་གསལ་ཚན་གྲི་གནས་སོར་ལམ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་བྱེད་པ་གནས་  
སོར་གཏང་དགོ།

༡༣.༤.༢ འབྲེལ་ཡོད་གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་འི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ ལཱ་གཡོག་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་གོ་སྟོན་སྟོན་ཐོག་  
ལས་ གནས་སོར་འགོ་བཙུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཚེས་གངས་ཀྱི་ཟླ་དོན་ལུ་གྲི་སྡེ་གི་སྤྱི་གོང་ས་ གནས་སོར་གྲི་འཆར་གཞི་  
བཟུམས་ཏེ་ རང་སོའི་གནས་སོར་གྲི་ལམ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནས་སོར་གཏང་དགོ།

༡༣.༤.༣ ལས་སྡེ་ཅིག་གི་སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་ལུ་ ལཱ་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འདྲི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདྲི་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་ གནས་སོར་སྡེ་བཅུ་འཛིན་འབད་མི་ཚོགས།

༡༣.༤.༤ གཡོག་ཐོག་སྤྱི་བསྟོན་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གནས་སོར་ཐོག་ལས་ འཕམ་ར་དགོ་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུ་བསྟུན་བསྐྱབ་  
ནི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་འི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྤོའི་ཐོག་ལས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ནི་དང་ དོན་ཚན་ ༡༣.༤ པ་  
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་ལུགས་ཐོག་ལས་བྱེད་ལེན་འབབ་དགོ།

༡༣.༤.༥ གནས་སོར་འདྲི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདྲི་ལྷན་དེབ་ ༢/༡༡་པ་དང་འཁྲིལ་ སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་གཡོག་གྲི་སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་ནང་རྒྱུ་ལོ་  
གཅིག་གཏང་དགོ། ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ གཤམ་གསལ་གྲི་དོན་ཚན་ཚུ་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་གཡོག་  
ནང་འཁོད་གྲི་ལཱ་རིགས་གཙོ་བོ་འི་སྡེ་ཚན་གོ་གནས་ཚུ་སོར་ཏེ་གནས་སོར་གཏང་ཚོགས།

༡༣.༤.༥.༡ གོ་གནས་གསལ་པ་གི་སྡེ་རིམ་ནང་ རྩལ་མཐའ་ལོ་རོགས་ལུ་དང་ ཡང་ན་ འགོ་ཐོག་གི་གཡོག་  
བསྟོན་ཚེས་གངས་ལས་ ད་ལྟོའི་གོ་གནས་ཁར་ རྩལ་མཐའ་ལོ་རོགས་ལུ་ཚང་ཡོད་པ།

༡༣.༤.༥.༢ ལས་སྡེ་འི་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ཕྱི་ཁའི་གོ་གནས་སོ་སོ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་ལོ་ག་བཙུགས་ནི་དོན་ལུ་  
གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཡོད་པའི་ ལཱ་ལོ་ག་བཙུགས་ནི་འཇུག་གི་ཚེས་གངས་ལུ་ གོ་གནས་འདྲི་  
ནང་ལུན་རིང་སྤྱིང་བཟར་གྲི་དུས་ལུན་དང་མཉམ་པའི་ རྩལ་མཐའི་དུས་ལུན་གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིག་  
ཚང་ཡོད་པ།

- 13.1.4.3 ལྱད་རིག་ལུ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ གནས་སོར་འདི་ སྤྱི་གཡོག་སྤྱིག་བཀོད་ནང་འཁོད་ ཤེས་ཚད།  
རིག་ཕུལ། ལྷོགས་གྲུབ་དང་ཉམས་སྤོང་གཅིག་མཚུངས་དགོ་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་གོ་གནས་ཁར་  
གཏང་ཚོགས།
- 13.1.4.4 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ དོན་ཚན་ 13.2 པ་དང་འཁྲིལ་ དམིགས་བསལ་དུས་ལུན་གྱི་རིང་ལུ་  
དམིགས་བསལ་འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན་ཅིག་སྤྱི་ཡིན་པ་ཅིན་རྒྱུ་མ་གཅིག་ སྤྱི་གཡོག་སྤྱིག་བཀོད་  
གཞན་ཅིག་ནང་ གནས་སོར་གཏང་ནིའི་བརྗེ་འཛུགས་འབད་ཚོགས།
- 13.1.6 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ སྤྱིར་བཏང་གནས་སོར་གཏང་ནིའདི་ ལུ་གཡོག་ནང་ལོ་ངོ་ལུ་ཚང་བའི་ཤུལ་ལས་དང་། ཡང་ན་  
དོན་ཚན་ 13.1.10 པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གཏང་དགོ།
- 13.1.7 རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གནས་སོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལས་སྤེལ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ལུ་  
སྤྲོབས་མ་བདེམ་གང་ཉུང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྤེལ་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་ གནས་སོར་བཏང་བའི་སྤྲོབས་ལུ་  
ལྷོ་རྟོག་དང་ཐབས་ལམ་གང་དུག་བརྟེན་ཏེ་ འགོ་འབྲེན་འབབ་དགོ།
- 13.1.8 སྤྱིར་བཏང་ལུ་ གནས་སོར་འདི་ ལུ་ཤུལ་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་ དབྱེ་ཞིབ་འཁོར་རིམ་དང་ཁ་ཐུག་ཕོག་པ་སྤེལ་  
གཏང་དགོ་པ་དེ་ཡང་ ལུ་ཤུལ་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྤྲོབས་ལུ་ མི་ངོམ་འདི་ལུ་ཐོ་ཕོག་  
མེད་པ་སྤེལ་བཟོ་དགོ་པ་ཨིན།
- 13.1.9 ཤེས་རིག་ལས་སྤེལ་ནང་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གནས་སོར་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་  
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཏང་དགོ་པ་ཐོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ སློབ་གྲྭའི་སློབ་རིག་གི་ལྷན་ཐོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འགོ་འབྲེན་  
འབབ་དགོ།
- 13.1.10 མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ ལུ་བ་སྤུལ་ཏེ་གནས་སོར་ལེན་པ་ཅིན་ ལས་སྤེལ་ནང་གི་གོ་གནས་དེ་ནང་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་  
གཉིས་ལྷག་ལུ་དགོ།
- 13.1.11 རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་འབྲེལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལས་སྤེལ་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་ འོག་  
སྤེལ་བཀྲམ་བརྩམས་འབད་ནི་དང་ གནས་སོར་གཏང་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།
- 13.1.12 གཤམ་གསལ་གྱི་ལུ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྤེལ་ཚན་/ནང་གསལ་སྤེལ་ཚན་ཚུ་ ཉེན་ཅན་སྤེལ་དབྱེ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ གཞན་དང་  
ལྷན་པ་ད་ གོ་གནས་དེ་ཚུ་ཉེན་ཁ་སློམ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རང་སོའི་གཞི་འཛིན་ལས་སྤེལ་གིས་བཟོ་ཡོད་པའི་ལམ་  
སྟོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནས་སོར་གཏང་དགོ་པ་ཨིན།
- 13.1.12.1 བདག་སྐྱོང་ལུ་གཡོག། རྒྱ་དངོས་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་གཡོག།
- 13.1.12.2 ཕྱིས་ཞིབ་ལུ་གཡོག། འོང་འབབ་ལུ་གཡོག། དདུལ་ཕྱིས། ཕྱིས་ལས་དང་འཆར་དདུལ་ལུ་  
གཡོག། རང་འཁོད་ཕྱིས་ཞིབ་ལུ་གཡོག།
- 13.1.12.3 ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་དང་མི་ཕྱིས་ལུ་གཡོག། མི་སློབས་འཛིན་སྐྱོང་དང་གོང་འཕེལ་ལུ་གཡོག། ཕྱི་མི་  
ནང་སྐྱོད་ལུ་གཡོག། བཟོ་གྲྭའི་མཐུན་འབྲེལ་ལུ་གཡོག། སྤྱིང་བརྒྱུ་ལུ་གཡོག།
- 13.1.12.4 བཟོ་རིག་ལུ་གཡོག། ས་རིག་དང་ས་གཏེར་ལུ་གཡོག། ས་ཚའི་ལུ་གཡོག། ལྷོ་མ་ཚོགས་གོང་

འཕེལ་ཚད་འཛིན་ལཱ་གཡོག། བཀའ་ཚལ་ལཱ་གཡོག་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལཱ་  
གཡོག།

༡༣.ལ.༡༣.༥ བཀོད་བྱའ་ལཱ་གཡོག་དང།

༡༣.ལ.༡༣.༦ ཟස་འབྲེལ་ལཱ་གཡོག།

༡༣.ལ.༡༣ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ར་ སྤྲིག་ལོ་ཚང་ནི་ཨིན་པའི་ཞི་གཡོགཔ་འདི་ གནས་སོར་གཏང་མི་ཚོགས།

༡༣.ལ.༡༤ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ འགོ་ཐོག་གཡོག་བསྐྱོས་འབད་བའི་ཞི་གཡོགཔ་ཅིག་ ཉམས་ཚེད་དུས་ཡུན་བཅིས་ཏེ་ ཉུང་  
མཐའ་ལོ་ངོ་གསུམ་ཕྱག་ལུ་སྟེ་མེད་པ་ཅིན་ གནས་སོར་གྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་མེད། གཡོག་ཐོག་མི་ངོམ་གྱི་དོན་  
ལུ་ གོ་གནས་གསར་པ་གི་སྟེ་རིམ་ནང་ གཡོག་བསྐྱོས་འབད་བའི་ཚོས་གངས་འདི་ ལོ་ངོ་གསུམ་ཅིས་རྒྱབ་ཞིའི་  
དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

༡༣.ལ.༡༥ གལ་སྲིད་ གཉེན་ལྷན་གཉིས་ཚར་ ཞི་གཡོགཔ་ཨིན་པ་ཅིན་ ག་དེ་ཡག་ཡག་ དེ་གཉིས་ས་གནས་གཅིག་ནང་ལུ་  
གནས་སོར་གཏང་ནི་ལུ་ སན་ཐབས་འབད་དགོ།

༡༣.ལ.༡༦ གནས་སོར་འབྱོ་སའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་འདི་ ད་ལྟོ་ལོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལས་རྒྱུང་པའི་གནས་  
སྤངས་ནང་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་འདི་ གནས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱབས་བདེ་སྤྱུག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྤོད་དགོཔ་ཚུ་ཡང།

༡༣.ལ.༡༦.༡ གནས་སོར་འདི་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ལས་གཡོགཔ་འདི་གི་གོ་གནས་དང་གོ་  
གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་འདི་ བསྐྱར་བཅོས་འབྱོ་སྟེ་འབད་རུང་ ལས་གཡོགཔ་འདི་གི་དདུལ་  
ཕོགས་འདི་ ད་ལྟོ་ག་འཐོབ་མི་འདི་རྒྱུད་དགོ།

༡༣.ལ.༡༦.༢ གནས་སོར་འདི་ ལས་གཡོགཔ་དེ་རའི་ དང་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཞི་གཡོགཔ་དེ་  
གི་དདུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་འདི་ གོ་གནས་དང་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་གསར་པ་ལུ་གཞི་  
བཞག་སྟེ་སྤོད་དགོ།

༡༣.ལ.༡༧ ཞི་གཡོགཔ་ཅིག་ ལས་སྟེ་གཅིག་ནང་ལས་ གཞན་ཅིག་ནང་ལུ་གནས་སོར་བཏང་པའི་སྐབས་ ཞི་གཡོགཔ་དེ་གི་  
སྤོར་གྱི་ཡིག་སྤོད་དང་གཅིག་ཁར་ ལཱ་ཤུལ་དབྱེ་དབྱེ་གི་འབྲི་ཤོག་ཚུ་དང། དུས་མཐུན་བཟོ་ཡོད་པའི་གཡོག་ཐོ།  
འཕྲལ་གྱི་དདུལ་ཕོགས་ལག་ལུ་ཚུ་ འགན་སྲོལ་བཏང་བའི་ཚོས་གངས་ལས་ ཉིན་གངས་ ༡༥ གི་ནང་འཁོད་  
གནས་སོར་གཏང་སའི་ལས་སྟེ་ལུ་བསྐྱུལ་དགོ།

༡༣.ལ.༡༨ ཞི་གཡོགཔ་ཅིག་ གནས་སོར་གྱི་དོན་ལུ་ འགན་སྲོལ་མ་བཏང་བའི་ཉེ་མར་ གཞུང་གི་རྒྱ་དོས་དང་ཡིག་སྤོད་  
/འབྲེལ་ཚུ་བཅིས་པའི་ འགན་ཁག་ཚུ་ག་ར་ཚུལ་མཐུན་སྟེ་ ཅིས་སྤོད་ལེན་འབད་དགོ།

༡༣.༥ བསྐྱུག་ཐོ་དང་གནས་སྤངས་གནས་སོར་གྱི་ཐོ།

༡༣.༥.༡ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ག་ཤམ་གསལ་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞི་གཡོག་པའི་སྤྱུག་ཐོ་  
རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་དགོ།

༡༣.༥.༡.༡ ལཱ་ཤུལ་གྲུབ་འབྲས་མེད་མི།

༡༣.༥.༡.༢

གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སློ་སོར་འབད་བའི་ཞི་གཡོགས།

- ༡. ཞི་གཡོག་ཕྱི་ཁའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ལས་ སྐབས་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ཚང་ཡོད་པ།
- ༢. ཟླ་དོང་ལུ་གི་ལས་ལྷན་པའི་དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་མཚུག་བསྟུ་ཡོད་པ་དང་།
- ༣. གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་མཚུག་བསྟུ་ཡོད་པ།

༡༣.༥.༡.༣

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐག་བཅད་པའི་གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་།

༡༣.༥.༡.༤

གཡོག་གནས་ལུ་གཏང་ནིའི་གཙོ་རིམ་འདི་ སྐྱུག་ཐོ་ནང་ལུ་ཡོད་མིའི་ཞི་གཡོག་ལུ་བྱིན་དགོས་དེ་ ཡང་།

- ༡. རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ མི་སྡོམས་དགོན་པ་ལྟ་བུ་གི་དབྱེ་ཁག་ནང་ལུ་ཚུད་པའི་ཁྱད་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ དང་རིག་ཚུ་ཡོད་མི།
- ༢. 'སྐྱུག་ཐོ་ནང་ཐོ་བཀོད་མ་འབད་བའི་སྤྲོ་གོང་ལས་ སློབ་སྦྱང་འབྲོ་མཐུན་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་ གཞུང་གི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ལེན་མི།
- ༣. 'སྐྱུག་ཐོ་ནང་ཐོ་བཀོད་མ་འབད་བའི་སྤྲོ་གོང་ལུ་ ལོ་ངོ་ ༡༠ ཡང་ན་དེ་ལས་ལྷན་སྡེ་བྱིན་ལུ་ ཡོད་མི།
- ༤. 'སྐྱུག་ཐོ་ནང་ཐོ་བཀོད་མ་འབད་བའི་སྤྲོ་གོང་ལུ་ སློབ་མེད་གཡོག་ཐོ་ཡོད་མི།
- ༥. སྐྱིག་ལོ་མ་ཚང་བའི་ཉེ་མར་ ཡུན་རིང་གི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནིའི་ལོ་གྲངས་ལེ་ག་ཡོད་མི།

༡༣.༥.༡.༥

འཛིན་སྦྱོང་གི་བྱ་རིམ།

- ༡. ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ 'སྐྱུག་ཐོ་ནང་ལུ་བཞག་ནིའི་ཡུན་ཚད་ མཐོ་ཤོས་ཟླ་དོང་ལུ་ཡིན་དགོ།
- ༢. ཟླ་དོང་ལུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཤམ་འཁོད་གྱི་གདམ་ཁ་ཚུ་འཚོལ་དགོ།
  - ཀ། འོས་འབབ་ལུན་པའི་གཡོག་གནས་ཀྱི་ས་སྡོད་ཅིག་ནང་ལུ་ གནས་སོར་གཏང་དགོ།
  - ཁ། རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་/འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ གཙོ་རིམ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ དུས་བཀག་ཅན་གྱི་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ལུ་ ལྷ་འགན་ སློན་དགོས་དང་།
  - ག། ཀུན་གཏོགས་འགྲན་བསྟུར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།
- ༣. ཟླ་དོང་ལུ་གི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ལུ་ གཡོག་གནས་སློན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཤམ་གསལ་གྱི་ གདམ་ཁ་ཚུ་དོས་ལེན་འབད་དགོ།
  - ཀ། སྤྲོ་གོང་དགོངས་ལྷའི་ལས་འཆར།
  - ཁ། སློ་འདོད་དགོངས་ལྷའི་དང་།
  - ག། ཐབས་མེད་དགོངས་ལྷའི་

༡༣.༥.༡.༤ བཀའ་ཐབས།

- ༡. རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ ཞི་གཡོག་པ་རྒྱུ་གཡོག་གནས་འདི་ ག་དེ་བྲག་བྲག་ ཏུས་ཡུན་སྤང་གྲུ་ཅིག་ནང་ར་ གཏང་ནི་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོས་དང་།
- ༢. རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་མི་སྡོད་པ་འཆར་གཞི་བཙུན་དགོས་དང་ ཏུས་ཐོག་ལུ་བྱ་ལེན་འབད་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༡༣.༥.༢ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་རྒྱུ་གཡོག་གནས་སྐབས་གནས་སོར་གྱི་ ཐོ་ཅིག་རྒྱུ་རྐྱེད་འབད་དེ་བཞག་དགོ།

༡༣.༥.༢.༡ དོན་གཅོད་/གཞུང་ཚབ་ཡིག་ཚང་/དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་རྒྱུ་ གནས་ཡུན་ཚང་ཡོད་པ་/ལཱ་འགན་ལས་ལོག་སྟེ་འབོ་ཡོད་པ།

༡༣.༥.༢.༢ གཞུང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་གྱི་ཁའི་ལས་སྡེ་རྒྱུ་ རྒྱལ་གཡོག་གི་ཏུས་ཡུན་ཚང་ཡོད་པ།

༡༣.༥.༢.༣ ལས་སྡེ་/ལས་ཁུངས་/སྟེ་ཚན་རྒྱུ་ སློབ་སྦྲུམ་ཡོད་པ་/གཅིག་ཁར་བསྐབས་ཡོད་པ་/ འབྲེལ་མཐུན་བཅད་ཡོད་པ་/ཡང་ན་འཛོན་ཐང་ཅན་བཟོ་ཡོད་པ།

༡༣.༥.༢.༤ ཁྲིམས་ཁང་གི་ཚུད་གཞི་མཐུག་བསྟུ་སྟེ་ ཉེས་གོལ་བཏང་ཡོད་པ་དང་།

༡༣.༥.༢.༥ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་གལ་ཅན་/དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྤངས་གཞན་གང་རུང་།

༡༣.༥.༢.༦ ལས་སྡེ་གིས་ སྐྱུག་ཐོ་དང་ གནས་སྐབས་གནས་སོར་གྱི་ཐོ་ནང་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་རྒྱུ་གཡོག་པ་རྒྱུ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༣.༦ རྒྱལ་མཐུན་གནས་སོར་།

ས་སྟོང་ག་རའི་ནང་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་གཅིག་པའི་གཡོག་ཐོག་སྤྱི་བསྟོན་ཀྱི་མི་ངོམ་ཚུ་ལས་ འཕྲལ་ར་བཙུགས་དགོས་ཐོན་པའི་སྐབས་ གཤམ་གསལ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

༡༣.༦.༡ ཉུང་མཐའ་ཏུས་ཡུན་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ ལས་སྡེ་འོངས་འབྲེལ་འཆར་སྟོན་ནང་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

༡༣.༦.༢ གསལ་བཏོན་འབད་བའི་ཏུས་ཡུན་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་བའི་ལུ་ལས་ འོས་ཚད་ལྡན་པའི་ལུ་ཡིག་བཙུགས་མི་མི་ངོམ་གཅིག་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད་རུང་ དོན་ཚན་ ༡༣.༤.༥ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ཚང་པ་ཅིན་ གནས་སོར་འདི་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

༡༤.༦.༣ མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ལཱ་གཡོག་ལས་སྡེ་ལས་མི་སྡོད་པ་ཚོགས་རྒྱུ་ཚུ་ཆ་འཛོག་འབད་བའི་ ཉེན་མེད་ལག་ཁྱེར་འདི་བཙུགས་དགོ།

༡༤.༦.༤ གལ་སྲིད་ གོ་གནས་འདི་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་བཙུགས་མི་མི་ངོམ་གཅིག་ལས་སྐྱུག་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལས་སྡེ་མི་སྡོད་པ་ཚོགས་རྒྱུ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་གདམ་འཕྲིའི་བྱ་རིམ་ཐོག་ལས་ མི་ངོམ་བྲག་ཤོས་འདི་གདམ་འཕྲིའི་འབད་དེ་

དབང་ཚད་སྤྱོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནས་སོར་གྱི་གྲོས་འཆར་བཅུགས་དགོ།

༡༤.༤.༤ ལས་སྡེ་ལུ་ མི་ངོས་འདི་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ངོས་ལེན་འབད་ནི་དེ་དབང་ཚད་ཡོད།

༡༤.༤.༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཚུགས་མཐུན་གནས་སོར་གྱི་ཐོག་ལས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བྱུ་མའི་ཚུགས་མཐུན་གནས་སོར་གྱི་འོས་འབབ་ལཱ་ནི་དོན་ལུ་ གཡོག་གནས་ས་གོ་གཅིག་ནང་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་གཉིས་ཕྱག་ལུ་དགོ། ཡིན་རུང་ གནས་སོར་གྱི་ཁོ་སན་ཚུ་ གཡོག་གནས་ཀྱི་ས་གོ་གཅིག་ནང་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་ལྔ་ཕྱག་ལུ་བ་ཅིན་རྒྱུང་མ་གཅིག་འཐོབ་ནི་གི་འོས་འབབ་ཡོད།

**༡༣.མ དམིགས་བསལ་འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན།**

དམིགས་བསལ་འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན་ཟེར་མི་འདི་ ཟུར་དེབ་ ༢/༡༡་པ་དང་འབྲེལ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐབས་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་གཡོག་བཀོད་དང་འབྲེལ་མ་དགོ་པར་ གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སོར་འབད་ཚོགས་བཟོ་ཡོད་པའི་གོ་གནས་ཅིག་ཨིན། གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚོགས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༡༣.མ.༡ ལྷན་ཚིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་རིམ་ (ལྷན་འཛིན་ ༢ པ་ཚུ་ན།) དང་ མཁས་མཚོག་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག།

༡༣.མ.༢ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ སྤྱི་གཡོག་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་རིང་ དམིགས་བསལ་འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་གཉིས་ཀྱི་འོས་འབབ་ཡོད། དེ་ཡང་ ཐབས་རེ་ལུ་ གནས་ལུན་མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཨིན་དགོ། ཡིན་རུང་ དམིགས་བསལ་འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན་སྡེ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བར་ལུན་ལོ་ངོ་གསུམ་རེ་བཞག་དགོ།

༡༣.མ.༣ ལཱ་གཡོག་ནང་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་ལྔ་ཕྱག་ལུ་ཡོད་པ།

༡༣.མ.༤ ལེན་མི་འེལ་སྡེ་ནང་ གོ་གནས་ཀྱི་ས་སྤོང་ཡོད་པ།

༡༤.མ.༥ ལེན་མི་འེལ་སྡེ་གིས་ འགན་བཀོད་མི་འེལ་སྡེ་དང་གྲོས་བསྐྱོན་ཐོག་ལས་ དམིགས་བསལ་འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བཅུགས་དགོ།

༡༣.མ.༦ དམིགས་བསལ་འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རང་སོའི་དཔུལ་ཕོགས་འདི་ ལེན་མི་འེལ་སྡེ་ལས་ལེན་དགོ།

༡༣.མ.༧ གལ་སྲིད་ དམིགས་བསལ་འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལཱ་འགན་གྱི་དུས་ལུན་སྐབས་ ཁོང་རའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་གཡོག་མ་བཀོལ་བ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་མེད།

༡༣.མ.༨ དམིགས་བསལ་འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན་གྱི་ལཱ་ལུ་འདི་ ལེན་མི་འེལ་སྡེ་ནང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ།

༡༣.མ.༩ རང་སོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་གཡོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་ལུན་ཐུང་དང་ལུན་རིང་སྤོང་བཅས་ལེན་ཚོགས།

༡༣.མ.༡༠ ལཱ་འགན་དེ་མཇུག་བསྐྱུ་ཞིན་མ་ལས་ ཞི་གཡོག་པ་འདི་ རང་སོའི་ཉེ་མའི་གོ་གནས་ནང་པར་ལུ་ལོག་དགོ་པ་དང་།

༡༣.མ.༡༡ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་འདི་ གནང་བ་གནང་མི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་དགོ།

**༡༣.༤ ཕྱི་འབྲེལ་གནས་སོར།**

༡༣.༤.༡ ལག་ལེན།

༡༣.༤.༡.༡ ལས་ཚབ་སྡེ་བཏང་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་/རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ལས་གཡོག་པ་/ས་གནས་ལས་གཡོག་



བཙུགས་འབད་མི་དང་གནས་སོར་བཏང་ཡོད་མི། སྐྱེ་ཚབ་/གཞུང་ཚབ་/དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ལུ་  
བསྐོ་བཞག་དང་སྐབས་གཡོག་ནང་བཙུགས་ཡོད་མི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་འབྲེལ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ དོན་ཚན་  
༡༣.༧ པའི་འོག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༡༣.༤.༡.༢ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་འབྲེལ་འགོ་དཔོན་མེན་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ གཞུང་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཡོག་  
གནས་ནང་བཏང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ གཞན་འཕུས་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་དང་།

༡༣.༤.༡.༣ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་འབྲེལ་འགོ་དཔོན་/རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་འི་གནས་སོར་འདི་ དོན་ཚན་ ༡༣.༤.༢  
པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཨིན་དགོ།

༡༣.༤.༢ ཕྱི་འབྲེལ་གནས་སོར་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱིར་བཏང་ལམ་ལུགས།

༡༣.༤.༢.༡ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གཞུང་ཚབ་/སྐྱེ་ཚབ་/དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ ས་སྟོང་མ་བཟོ་བའི་སྲ་གོང་ལས་  
ཕྱི་འབྲེལ་དང་ཕྱིར་ཚོང་ལྷན་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ།

༡༣.༤.༢.༢ གཞུང་ཚབ་/སྐྱེ་ཚབ་/དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་/འབྲུག་གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་གཞན་ཚུ་ནང་ གཡོག་གནས་  
གཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཕྱི་འབྲེལ་དང་ཕྱིར་ཚོང་ལྷན་ཁག་ལས་མེན་པའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་འི་ ཞི་གཡོག་པ་གི་  
གདམ་འཕུ་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་འི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་  
པའི་ཀུན་གཏོགས་འགན་བསྐྱར་ཐོག་ལས་ཨིན་དགོ། དེ་བཟུམ་མའི་གཡོག་གནས་འདི་ མཐོ་ཤོས་ལོ་  
རོགས་ལུ་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་སོར་སྤེ་བཅི་དགོ་པ་དང་ གནས་ལུན་འདི་ཡར་སངས་འབད་མི་ཚོགས།

༡༣.༤.༢.༣ མཉམ་སྲུགས་ལས་བྱེད་པ་གི་གནས་སོར་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཕྱི་འབྲེལ་དང་ཕྱིར་ཚོང་ལྷན་ཁག་གི་གནས་སོར་  
ལམ་སྟོན་ནང་བཀོད་དགོ།

༡༣.༤.༢.༤ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་དང་ ཕྱི་འབྲེལ་དང་ཕྱིར་ཚོང་ལྷན་ཁག་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ལས་  
ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།

༡༣.༤.༢.༥ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་གཡོག་གི་ཐོབ་ཐངས་བཅའ་ཡིག་འདི་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག། ཕྱི་འབྲེལ་དང་ཕྱིར་ཚོང་  
ལྷན་ཁག་དང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཚུ་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཆ་འཛོག་འབད་  
དགོ།

༡༣.༥ གནས་སོར་གྱི་བྱ་རིམ།

༡༣.༥.༡ ལས་སྡེ་གིས་ རང་གི་མངའ་འོག་ལུ་ལཱ་འབད་མི་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་གནས་སོར་ བཟོ་བའི་ཨིན་ནའི་དོན་ལུ་  
ཚོས་གྲངས་སྟོན་པའི་ ཐོ་ཡིག་ཅིག་བཞག་དགོ།

༡༣.༥.༢ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་གིས་ གནས་སོར་འགོ་བཙུགས་ཚོས་གྲངས་ཀྱི་ལྷན་དོན་ལུ་གི་སྲ་གོང་ལས་ ལཱ་གཡོག་ལས་སྡེ་  
དང་གཅིག་ཁར་ མོས་མཐུན་འགྲུབ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ གནས་སོར་གྱི་ཐོ་ཅིག་བཟོ་དགོ།

༡༣.༥.༣ གནས་སོར་བཏང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ་བཏོན་པའི་ཚོས་གྲངས་ལས་ འབྲི་ཤོག་  
༡༤/༡༡་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ འགན་སྲོལ་འབད་དགོ་པ་དང་ ཞི་གཡོག་པ་འདི་

གིས་ ལེན་མིའི་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གནང་བ་སྤོང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་འཇུག་ལུགས་  
ཀྱི་དུས་ཡུན་ཚང་མ་ཅིག་ འདི་འཕྲོ་ལས་ འགན་ཁུར་གསར་པ་ནང་འཇུག་དགོ།

13.12.2

ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ དོན་ཚན་ 13.11 པ་དང་འཁྲིལ་བའི་ འཇུག་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ གཡོག་གནས་  
གསར་པ་དེ་ནང་ལུ་ སྟན་ལུ་འབད་དགོཔ་དང་ སྟན་ལུ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ འགན་ཁྲོལ་གཏང་མིའི་ལས་སྡེ་  
གིས་ དངུལ་ཕོགས་མ་བྱིན་པར་བཞག་དགོ།

13.12.4

མི་ངོམ་དེའི་གཡོག་ཐོ་འདི་ ཞི་གཡོག་སློབ་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་ དུས་མཐུན་བཟོ་དགོ།

13.12.6

གནས་སོར་བཀའ་ཀྱུ་འདི་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཀྱུང་མ་གཅིག་ ཚམས་ཤེད་གཏང་  
ཚོག་ནི་དང་།

13.12.7

འོས་ལྷན་འཇུག་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་ གྲ་སླིག་ངལ་གསོ་དང་གཅིག་ཁར་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་  
དུས་ཡུན་ངོམ་ཚུ་ཚུད་དགོ།

**13.10 སྐབས་གཡོག།**

13.10.1 ཐབས་ལམ།

13.10.1.1 མཁས་རིག་དང་ཉམས་སྦྱང་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ ལམ་  
ལུགས་མ་འདྲཱ་ཚུ་གི་ ལྷ་ཀྱུ་མཐོང་ཀྱུ་སྐྱ་ཚོགས་འཐོབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ སྐབས་གཡོག་ནང་གཏང་ནི་  
དེ་ཡང་།

1. གཞུང་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དུས་བཀག་ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་  
མཐའ་དོན་ལུ་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་གི་གསར་གཏོད་ཚུ་ནང་།

2. འགྲུག་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་དང་། ཡང་ན་གཞན་  
ལས་ཚོགས་ཚུ་ནང་།

13.10.1.2 ལས་འགུལ་ཆེ་བ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ནང་ལུ་ གཞུང་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་འགྲུབ་ནི།

13.10.2 དབང་འཛིན།

13.10.2.1 རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་སྐབས་གཡོག་གི་གནང་བ་གནང་མིའི་དབང་  
ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཡིན།

13.10.3 འོས་ཚད།

13.10.3.1 སློན་མེད་གཡོག་ཐོ་ཡོད་པ། བུ་ལོན་སྤོང་དགོཔ་མེད་པ། ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཉོག་ཐོ་མེད་པ། བདག་སྤོང་  
གི་ཉེས་བྱ་ཚུ་མེད་པ། ཡང་ན་དེ་ཚུ་ལུ་ བདག་སྤོང་སླིག་འགུལ་གྱི་ཉེས་བྱའི་བསྐྱར་འགྲུངས་མེད་པ།

13.10.3.2 ཉམས་ཚེད་དུས་ཡུན་མ་བཅུས་པར་ སླིག་གཡོག་ངོམ་འེན་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་ལྔ་ཚང་ཡོད་པ།

13.10.3.3 གཡོག་བཙུགས་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་མིའི་ཚད་གཞི་ཚང་མི་དང་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་བའི་  
ཡིག་ཆ་སྟོན་ནི་ཡོད་པ།

- 13.10.3.3 སྐབས་གཡོག་ཐངས་དང་པའི་དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག་བཙུགས་མི་ཅིག་དང།
- 13.10.3.4 ལག་འབག་གི་ལས་གཡོགས་མེན་མི་ཅིག།

13.10.4 གདམ་འཇུག་བྱ་རིམ།

13.10.4.1 གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་སྐབས་གཡོག་ལས་རིམ་ཚུའི་དོན་ལུ་ གདམ་འཇུག་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཡང།

1. ལྷ་ཡིག་གདམ་འབད་ཅོད་མི་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྲེའི་མི་སྡེ་བས་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡུལ་དགོ།
2. ལྷ་ཡིག་གདམ་འབད་ཅོད་མི་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ གཡོག་བཙུགས་ལས་སྲེའི་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བརྒྱན་འབད་དེ་ ཆ་གནས་ཡོད་པ་བཟོ་ དགོས་དང་ གལ་སྲིད་ དགོས་མཁོ་ཆེན་སྲེའི་མཐོང་པ་ཅིན་ ལྷ་ཡིག་ཡུལ་མི་ཚུ་ གདམ་འཇུག་བྱ་རིམ་ཐོག་ལས་ཐག་གཅད་དགོ།
3. མི་ངོམ་ཚུ་གི་ལཱ་གཡོག་བྲན་ཐོང་དང་ ལཱ་བྱུལ་གྱུབ་འབྲས་སྤོང་ལུ་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་ གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལག་ཆེན་ཅིག་འབྲོག་མ་ད་ བདེན་དཔུང་འབད་ཚོག།
4. ལྷ་ཡིག་གདམ་འབད་ཅོད་མི་ཚུ་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ལས་ གཟེངས་ཐོན་ ལུ་གཞི་བཞག་སྲེ་བཟེ་འཛོག་འབད་དགོ།
5. མི་ངོམ་ཅིག་གི་གདམ་འཇུག་མཐའ་དཔུང་གི་གྲོས་ཚོད་འདི་ ཞི་གཡོག་སྐབས་གཡོག་ ནང་ལེན་ནི་ཨིན་མིའི་ལས་ཚོགས་འདི་ལུ་ཡོད་པ་དང།
6. རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྲེའི་ལུ་གདམ་འཇུག་གུབ་པའི་མི་ ངོམ་འདི་ གཡོག་གནས་ཚུམ་ལེན་ནི་དང་ འགན་གྲོལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཅུས་ཡུན་ ལངས་སྲེའི་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

13.10.4.2 ལས་རིམ་གསར་པ་ཅིག་གི་ཐད་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་སྲིའི་ལས་ཚོགས་ནང་ལུ་ སྐབས་ གཡོག་གི་གཡོག་གནས་ལྲབ་བསྐྱུགས་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ལས་སྲེའི་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་ གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་གནང་བ་ལུ་དགོ།

13.10.5 གནས་ཡུན།

13.10.5.1 སྐབས་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ གདམ་འཇུག་གུབ་པའི་ཞི་གཡོག་འདི་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ རིང་ གཡོག་གནས་ལུ་གཏང་ནི་དང་ ཅུས་ཡུན་ཡུན་སང་འབད་མི་ཚོག།

13.10.5.2 སྐབས་གཡོག་གི་ཅུས་ཡུན་རིང་ལུ་ འགན་གྲོལ་བཏང་མིའི་ལས་སྲེའི་ལས་ དངུལ་ཐོགས་དང་ལེ་ བན་ཚུ་མི་འབྲོབ།

13.10.5.3 ཞི་གཡོག་ཅིག་སྐབས་གཡོག་ནང་ཨིན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཞི་གཡོག་འདི་གི་དགོངས་ལུ་འཇུག་ཟུར་

ཕོགས་དང། འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ། ཉེན་བཅོལ་གྱི་དངུལ་བཅུགས་ནིའི་འཕྲི་བ་རྩེ་འགན་གྲོལ་  
གཏང་མིའི་ལས་སྡེ་ལུ་མི་ཕོག། འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཡོགས་འདི་གིས་ རང་སོའི་དགོངས་ལུའི་ཁེ་  
ཕན་ལས་འཆར་རྩེ་ རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་གཡོགས་རང་སོའི་དངུལ་བཅུགས་  
དང་ ལུ་གཡོགས་སློད་མི་གིས་ དངུལ་བཅུགས་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་རྩེ་གི་འགན་ཁག་འདི་ ཞི་  
གཡོགས་རང་སོ་ལུ་ཕོག།

༡༣.༡༠.༥.༤ རྣམས་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ བརྩི་འཛོག་འབད་དགོ།  
ཨིན་རུང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ རྣམས་གཡོག་ལས་ལོག་སྟེ་ ལས་སྡེའི་ནང་ལུ་འཇུལ་  
ལུགས་འབད་ཚར་ཕྱ་ད་རྒྱུང་གཅིག་ ཉེ་མའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དུས་ཡུན་དང་གཅིག་ཁར་  
ཁ་འཐབ་སྟེ་ བརྩི་འཛོག་འབད་དགོ།

༡༣.༡༠.༥.༥ ལུ་གཡོག་ནང་བཅུགས་མིའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཡོགས་གི་རྣམས་གཡོག་དུས་  
ཡུན་ནང་གི་ལོ་བསྟར་ལུ་བྱུལ་དབྱེ་དབྱེ་སྟེ་ལུ་འདི་ རང་སོའི་ལུ་བྱུལ་དབྱེ་དབྱེ་ལམ་ལུགས་  
དང་འཕྲིལ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་སྤུལ་དགོ།

༡༣.༡༠.༥.༦ རྣམས་གཡོག་ནང་འགྲོ་མིའི་ཞི་གཡོགས་གིས་ གལ་སྲིད་ རྣམས་གཡོག་དུས་ཡུན་གྱི་དོན་ལུ་  
ལས་སྡེ་ལས་དགོངས་ལུའི་ཁེ་ཕན་རྩེ་ལེན་ཉེ་མེད་པ་ཅིན་ རྣམས་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་འདི་ ཞི་  
གཡོག་ནང་ལས་དགོངས་ལུ་འབད་བའི་རྣམས་ལུ་ དགོངས་ལུའི་གསོལ་རའི་དོན་ལུ་ སྲིག་  
གཡོག་གི་ལོ་གངས་སྟེ་རྩིས་ཁར་བཀའ་ཚོག། དེའི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོགས་གིས་སྐབ་བྱེད་སྤུལ་  
དགོ།

༡༣.༡༠.༥.༧ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ རྣམས་གཡོག་གི་རྣམས་ ཡུན་ལྷན་དང་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་གྱི་དོན་ལུ་འོས་  
འབབ་མེད་པ་དང་།

༡༣.༡༠.༥.༨ རྣམས་གཡོག་གི་སྤྱོད་ལུ་ ཡུན་རིང་སྦྱོང་སྦྱོང་ལེན་མིའི་ཞི་གཡོགས་རྩེ་གིས་ ལུ་གཡོག་ཁག་  
འགན་རྩེ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྣམས་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་འདི་ སྲིག་གཡོག་ངོ་མའི་གངས་སུ་  
བརྩི་མི་ཚོག།

༡༣.༡༠.༦ ཁག་འགན།

༡༣.༡༠.༦.༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་ནང་ལུ་ རྣམས་གཡོག་ནང་བཏང་ཡོད་པའི་  
ཞི་གཡོགས་འདི་ ལོག་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ རྣམས་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ལས་ལོག་ལྟུབ།  
ཡང་ན་དགོངས་ལུའི་ལོ་ཚད་ཚང་ནི་གཉིས་ལས་ ག་ཉེ་མི་རྩེ་ཚོད་ལུག་ལུ་དགོ།

༡༣.༡༠.༦.༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་ནང་ལུ་ རྣམས་གཡོག་ནང་བཏང་ཡོད་པའི་  
ཞི་གཡོགས་འདི་ ལོག་འོངས་ཞིན་མ་ལས་ རྣམས་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་དང་འབྲེལ་མཉམ།  
ཡང་ན་དགོངས་ལུའི་ལོ་ཚད་ཚང་མི་གཉིས་ལས་ ག་ཉེ་མི་རྩེ་ཚོད་ཞི་གཡོག་ནང་ལུག་ལུ་དགོ།

༡༣.༡༠.༦.༣ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ རྣམས་གཡོག་ལས་ལོག་པ་ད་ ཡང་ན་གཡོག་གྲོལ་འབད་བའི་རྣམས་ ལས་

སྡེ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལོག་གི་ལེ་མན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་ མཚུག་གི་དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་  
ལག་ཁྱེར་འདི་སྲོད་དགོས་དང་ ཡང་ན་སྟོན་དགོ། ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལས་སྡེ་  
ལས་དགོངས་ལུ་ལེ་མན་ཚུ་ཐོབ་ཡོད་པ་སྡེ་ཆ་བཞག་ནི་དང་ རོན་ཚན་ ༡༩.༡༠.༥.༦ པ་འདི་  
ལག་ལེན་འབབ་མི་དགོ།

༡༩.༡༠.༤.༤ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ སྐབས་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་  
ལྷན་ཚོགས། ཡང་ན་ལས་སྡེ་ལས་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ཏེ་འབད་རུང་ ལཱ་གཡོག་ནང་ལཱ་ ལོག་སྡེ་  
འཛུལ་ལཱ་གསལ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཞི་གཡོག་པ་འདི་གི་ལཱ་གཡོག་འདི་ གནང་བ་སྐབ་པའི་  
སྐབས་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ཚང་བའི་ཚེས་གའང་ལས་ ཐབས་མེད་ཀྱི་དགོངས་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༩.༡༠.༤.༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་ལག་འགན་ཚུ་འགྲུབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ སྐབས་གཡོག་གི་  
ལག་འགན་འགྲུབ་མ་ཚུགས་པའི་དུས་ཡུན་གྱི་རོན་ལཱ་ དཔྱ་བཤོ་རྒྱབ་སྡེ་ དགོངས་ལུ་ལོག་སོལ་  
ར་ལས་བཏོག་དགོ། ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ སྐབས་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ལས་  
འབྲེལ་ཡོད་ལེ་ལུ་ཚུ་ནང་ གསལ་བཏོད་འབད་ཡོད་པའི་འོས་ཚང་ཚུ་ཚང་པ་ཅིན་ ཡུན་རིང་སྤོང་  
བརྟམ། གནས་སོར་དང་ཀུན་གཏོགས་འགྲན་བསྐྱར་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འོས་འབབ་  
ཡོད།

༡༩.༡༠.༥ སྐབས་གཡོག་ལས་སྐར་ལོག།

༡༩.༡༠.༥.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ སྐབས་གཡོག་ནང་ལཱ་བཟུགས་མིའི་ལས་ཚོགས་འདི་གིས་ བྱངས་ལཱ་གྱི་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་པ་ཅིན་ སྐབས་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་མ་ལས་ ལས་སྡེ་ལུ་སྐར་ལོག་གཏང་  
ཚོག། དེ་བཟུམ་མའི་གནད་དོན་བྱུང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཚོགས་འདི་གིས་ དེ་གི་གོ་སྐོར་ཚོད་འདི་  
ཉུང་ཤོས་ལྷོ་རོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལཱ་ རྩན་སྐུལ་འབད་  
དགོ།

༡༩.༡༠.༥.༢ འགན་གོལ་གཏང་མིའི་ལས་སྡེ་གིས་ སྐབས་གཡོག་ནང་ཨིན་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལཱ་ སྐབས་  
གཡོག་གི་དུས་ཡུན་མཚུགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་རོ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལས་ཤན་སྐུལ་འབད་དགོ།

༡༩.༡༠.༥.༣ སྐབས་གཡོག་ལས་ལོག་འོང་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ རོན་ཚན་ ༡༩.༥.༡ པ་དང་ ༡༩.༥.༣ པའི་  
དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐྱུག་ཐོ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་གནས་སོར་གྱི་ཐོ་ནང་སྤོང་དགོས་  
ཡང་འབྲེན་འོང།

༡༩.༡༠.༥.༤ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱངས་ལཱ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཅིན་ སྐབས་གཡོག་གི་  
དུས་ཡུན་མ་ཚང་མ་ལས་ ཞི་གཡོག་པ་འདི་ ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ལས་སྡེ་ལུ་ལྷོ་རོ་གསུམ་གྱི་  
རིང་ བརྟམ་ལན་ཚུ་ལ་མཐུན་སྡེ་འབད་དེ་ སྐར་ལོག་འབོ་ཚོག།

༡༩.༡༠.༦ སྐར་ལོག་/དགོངས་ལུ་འདྲེས་སྐབས་ཀྱི་གོ་གནས་དང་དངུལ་ཕོགས།

༡༩.༡༠.༦.༡ སྐབས་གཡོག་ནང་ཨིན་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ལཱ་གཡོག་འདི་ སྤང་བཞག་འབད་ནི་ཨིན་རུང་

ཞི་གཡོག་པ་དེའི་གོ་གནས་འདི་སྤང་བཞག་འབད་མི་ཚོགས། སྐར་ལོག་སྐབས་ རང་སོའི་ས་སྤོང་གི་གོ་གནས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྐབས་གཡོག་ནང་མ་འགྱུར་བའི་སྤྲོ་གོང་གི་ གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དང་མཉམ་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་གཅིག་པའི་ནང་ གཡོག་བསྐྱོས་འབད་དགོ།

13.10.1.2

ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་སྐབས་གཡོག་ནང་ཨིན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཞི་གཡོག་ནང་ལས་དགོངས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ དངུལ་ཕོགས་ཚད་གཞི་འདི་ ཞི་གཡོག་ནང་ཐོབ་པའི་མཚུག་གི་དངུལ་ཕོགས་ལག་ཁྱེར་དང་འཁྲིལ་དགོ། གལ་སྲིད་ དངུལ་ཕོགས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་ན་ དངུལ་ཕོགས་འདི་ དགོངས་ལུའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ཕྱིས་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐབས་གཡོག་ནང་མ་འགྱུར་བའི་སྤྲོ་གོང་གི་ གོ་གནས་གནས་རིམ་ནང་གི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་འགོ་ཐོག་གི་དངུལ་ཕོགས་ཚད་གཞི་ ཡང་ན་མཚུག་གི་དངུལ་ཕོགས་ལག་ཁྱེར་གཉིས་ལས་ག་མཐོ་མི་དེ་གུར་ གཏན་འབེབས་འབད་དགོ།

**13.11 འོས་ལྗན་གྱི་འཇུག་ལུགས་དུས་ལུ་**

13.11.1

ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ སློག་གཡོག་ས་ཁོངས་གཅིག་ནང་ལས་ སོ་སོ་ཅིག་ནང་ལུ་གནས་སོར་བཏང་བའི་སྐབས་ལུ་ སློག་གཡོག་གི་ས་ཁོངས་གསར་པ་འདི་ ཉེ་མའི་ལཱ་གཡོག་གི་ས་ཁོངས་ལས་ སྤོད་གནས་སོར་ཏེ་ ཉུང་ཤོས་ཀི་ ལོ་མི་ཉར་ 10 གྱི་ཕྱི་ཁར་ཨིན་པ་ཅིན་ ག་སློག་གི་ངལ་གསོ་ ལཱ་དུས་ཀྱི་ཉིན་གངས་ལཱ་འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་ ཡོད།

13.11.2

ག་སློག་ངལ་གསོ་དང་གཅིག་ཁར་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ངོ་མ་བྱིན་ཚོགས།

**13.12 འགན་འཁུན་**

13.12.1

ཁྲིམས་ལུགས་འདི་དང་མ་འཁྲིལ་མི་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ལས་འགལ་མ་སྟེ་བཅི་ དགོས་དང་ དེའི་འགན་འཁུན་འདི་ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུན་ ཡང་ན་ལས་སྟེ་ལཱ་ཕོགས།

13.12.2

གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ གནས་ནི་ལུ་འཇུག་ཤོར་བུང་མི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ བདག་སྲོང་བྱ་ལེན་ཚུ་གི་འཁྲི་བ་ ཕོག་དགོ།



ལེའུ་ ༡༤ པ། འགྲོ་འགྲུལ།

༡༤.༡ སྲིད་བྱུས།

- ༡༤.༡.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ ལཱ་གཡོག་ལུ་བརྟེན་པའི་དགོས་མཁོ་འཕྲོག་པ་ཅིན་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་འབད་ནི།
- ༡༤.༡.༢ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ འགྲོ་འགྲུལ་འགྲོ་སོང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུད་འཇུག་སྲོད་ནི།
- ༡༤.༡.༣ མཐུན་ཚུན་ཡོད་མི་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ འགྲོ་འགྲུལ་འདི་ཁྲུང་ས་ལུ་གི་འཛིན་སྲྀང་འབད་ནི་དང་ མཐུན་ཚུན་ཚུ་ སྲི་བསྐྱོམས་སྲོད་ནི་ལུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།

༡༤.༢ བྱ་རིམ།

- ༡༤.༢.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནི་འདི་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ལས་ གནང་བ་ཐོབ་ ཞེན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་འགྱུར་དགོ།
- ༡༤.༢.༢ འགྲོ་འགྲུལ་འདི་ དམིགས་བསལ་དུས་ཡུན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོཔ་དང་ གནང་བ་ལུ་བའི་སྐབས་ ལུ་ འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་ལུང་དགོ།
- ༡༤.༢.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ བཀག་མ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་ལཱ་སྟོར་གྱི་ལས་རིམ་ དང་འཁྲིལ་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ ཡང་ན་གཞུང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ལཱ་སྟོར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ བསྐྱར་བཅོས་ འབད་དགོཔ་འཕྲོག་པ་ཅིན་ ལཱ་སྟོར་ལས་ལོག་སྟེ་ རང་སོའི་སློབ་གཡོག་གིས་གོའི་ནང་ལུ་སྟོད་པ་ཅིག་ འདི་འཕྲོ་ ལས་ རྗེས་གནང་གི་གནང་བ་གསར་པ་ལུ་དགོ། ཨིན་རུང་ ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ ལོག་སྟེ་མ་འོང་པའི་ཏེ་མ་ དབང་འཛིན་ལུ་ རག་ཐོག་ལས་ སྲ་གོང་གི་གནང་བ་ལུ་དགོ།
- ༡༤.༢.༤ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ཁའི་འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་རིགས་ག་ར་ལུ་ མི་སྲོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གནང་བ་དགོ།

༡༤.༣ དབང་ཚད།

ལས་སྟེ་གིས་ འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་དགོས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གི་འགྲོ་འགྲུལ་འདི་ གནང་བ་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་ ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་འདི་གིས་ འགྲོ་འགྲུལ་ལས་རིམ་གྱི་གནང་བ་གནང་ནི་དེ་ རྒྱ་མཚན་ལུ་ཕན་པའི་ཐོག་ལས་འབད་ དགོ།

༡༤.༤ ཐོབ་ལམ།

- ༡༤.༤.༡ ཉེན་མ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལོག་ཚུགས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ མི་ལུ་ ཉེན་འཇུག་འཕྲོག་ཞིའི་འོས་འབབ་མེད།
- ༡༤.༤.༢ སློབ་གཡོག་གི་ཉེན་མ་འདི་ གཡོག་གནས་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ལས་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་རྒྱ་ཚོད་ལས་ཅིས་རྒྱབ་ དགོཔ་དང་ འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་ཉེན་མངས་འདི་ སློབ་གཡོག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་མེད་པའི་དུས་ལས་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ ཚོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཅིས་རྒྱབ་དགོ།
- ༡༤.༤.༣ ས་ཁོངས་གཅིག་ནང་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ཉེན་མངས་ ༣༠ སློབ་གཡོག་ནང་སྟོད་མའི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ཉེན་འཇུག་ཕྱི་ལུ་སྲོད་དགོ། ཉེན་མངས་ ༣༠ ལས་ལྷག་པའི་ལུ་ལས་ མཐོ་ཤོས་ལྷོ་རོ་ལུ་རྒྱུང་ཚོད་ལུ་



ཉིན་འཇུག་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ རྒྱུ་དགོ། འཕྲོ་མཐུན་དེ་ལྷོ་རྩུག་ལས་ལྷག་སྟེ་སྟོན་དགོ་པ་ཅིན་ ཉིན་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་མེད།

༡༤.༤.༤ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གནས་སྐབས་སློག་གཡོག་གི་ས་ཁོངས་ལས་ འགན་སྲོད་འབད་ཡོད་པའི་ལཱ་མཇུག་མ་བསྟུ་བའི་སྡེ་གོང་ལས་ འགྲོ་དགོ་པ་ཐོན་མི་དང་ ས་ཁོངས་འདི་ནང་ར་ ལཱ་འཕྲོ་མཐུན་དེ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་སྐྱོར་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ཚེས་གངས་ལས་ ལྷོ་རྩུག་གི་ནང་འཁོད་ལོག་འོང་པ་ཅིན་ སློག་གཡོག་འདི་ འཕྲོ་མཐུན་ཨིན་མ་སྟེ་བཙུན་དགོ་པ་དང་ རུས་ལུན་ལྷག་ལུས་ཡོད་མིའི་དོན་ལུ་ ཉིན་འཇུག་བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ རྒྱུ་ཆ་གཅིག་སྟོན་དགོ།

༡༤.༤.༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གནས་སྐབས་སློག་གཡོག་ས་ཁོངས་ལས་ འགན་སྲོད་འབད་ཡོད་པའི་ལཱ་མཇུག་མ་བསྟུ་བའི་སྡེ་གོང་ལས་འགྲོ་དགོ་པ་ཐོན་པ་ཅིན་ ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ གནས་སྐབས་གཡོག་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཅིལ་བུམ་ལེན་ནིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༡༤.༤.༦ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ རུལ་མའི་གནམ་གུའི་བརྒྱུད་འགྲུལ་གི་དོན་ལུ་ བསྐྱུགས་ཏེ་སྟོན་དགོ་པ་ཅིན་ བརྒྱུད་འགྲུལ་ཁར་ལུས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཉིན་འཇུག་ཐོབ་ལམ་གི་ཚད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ བརྒྱུ་ཆ་ ༥༠ རྒྱུ་དགོ། ཨིན་རུང་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཉིན་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཉིན་འཇུག་ཚར་གཉིས་སྟོན་མི་ཚོགས།

༡༤.༤.༧ སྟོན་ཐམ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་འགོར་བའི་རུས་ལུན་རོམ་འདི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་བཟོ་ཡོད་མིའི་ཚད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཉིན་འཇུག་སྟོན་ནི་ཨིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ གནང་གྲུབ་འཆར་དཔུང་ནང་ལུ་ཕྱིས་ཁར་བཀའ་ཡོད་པ་དགོ།

༡༤.༤.༨ གཞུང་དོན་འགྲོ་འགྲུལ་གི་སྐབས་ བརྒྱུད་འགྲུལ་གི་དོན་ལུ་སྐྱུག་སྟོན་དགོ་མི་འདི་མ་བཙུན་པར་ རྒྱུ་སྟོན་གི་དོན་ལུ་སྐྱུག་སྟོན་པའི་ཉིན་འཇུག་འདི་ མ་དཔུང་འབྱུང་ས་ག་ཏེ་ལས་ཨིན་རུང་ར་ ཉིན་གངས་གཉིས་ལུ་ཚད་གཞི་འབད་དེ་སྟོན་དགོ།

༡༤.༤.༩ ཉིན་འཇུག་དང་འགྲོ་འགྲུལ་གི་འགྲོ་སོང་གཞན་ཚུ་ གོགས་རམ་ཕྱིན་མི་འདི་གིས་སྟོན་ཡོད་སྐབས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ཉིན་འཇུག་དང་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་འགྲོ་སོང་ཚུ་སྟོན་མི་ཚོགས།

༡༤.༤.༡༠ འགོ་ཐོག་བསྐོ་བཞག་འབད་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ གཡོག་གནས་ཀྱི་ས་གནས་ཁར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ འགྲུལ་འཇུག་དང་ཉིན་འཇུག་ཐོབ་ལམ་གི་ཐོབ་བརྒྱུད་བཀོད་མི་ཚོགས།

**༡༤.༥ ཉིན་འཇུག་གི་ཚད་གཞི།**

ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཡངན་ཕྱི་ཁ་ལུ་ གཞུང་དོན་ལུ་སྐྱོར་ལུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ཉིན་འཇུག་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཐོབ་དགོ།

**༡༤.༦ རྒྱལ་འབྲེན་གི་ལམ་ལུགས་དང་སྡེ་རིམ།**

༡༤.༦.༡ ཞི་གཡོག་པ་ནང་ལུ་ གཞུང་རྒྱུང་ཚེན་དང་དེ་དང་དོ་མཉམ་གི་གནས་རིམ་མ་བཙུན་པར་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་པ་ཚུ་ནང་ལུ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འགྲོ་འཇུག་སྟེ་རིམ་ནང་འགྲུལ་སྟོན་འབད་ནིའི་ཐོབ་ལམ་

མེད། ཡིན་ཅུང་ ལུང་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་ ཆེ་མཐོའི་གཞུང་འབྲེལ་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་  
གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་སྡེ་ སྡེ་ཚན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འབད་མིའི་ཞི་གཡོགས་འདི་ འབྱོར་ལྷན་སྡེ་འཛུགས་འགྲུལ་སྐྱོད་འབད་  
ནིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༡༤.༦.༢ གཞུང་དོན་ལུ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་དགོ་པའི་ཞི་གཡོགས་འདི་གིས་ བཟུང་འཁོད་གནམ་གྱའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་  
ཐད་ཀར་གྱི་ཕྱང་ལམ་དང་ ཡང་ན་ཁེ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༡༤.༦.༣ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ གཤམ་གསལ་ལྷན་གྱི་ འགྲུལ་འབྲུལ་གྱི་ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་ནིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༡༤.༦.༣.༡ གནས་སོར་གྱི་སྐབས་ལུ་ མི་མང་ལས་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་སོང་སྡེ་འགྲུལ་  
འབྲུལ་(ཉིན་འབྲུལ་/འགྲུལ་འབྲུལ་-བུ་མི་གི་སྐྱེ་ཚུ་ ཡང་ན་སྐྱུམ་འབྲུལ་)དང་ བཟུང་ཚང་ལུ་(བུ་མི་གི་  
སྐྱེ་ཚུ་)ཚུ་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། གལ་སྲིད་ བུ་མི་གི་སྐྱེ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ལུ་སྐྱུམ་འབྲུལ་ལེན་ཡོད་པ་ཅིན་  
བཟུང་ཚང་གི་འབྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་ བུ་མི་གི་སྐྱེ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་ནིའི་འོས་འབབ་མེད། དགོངས་ལུ་  
འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་མང་ལས་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་སོང་སྡེ་ ཟླ་རོག་ཅིག་གི་  
གཞི་རྒྱུ་དངུལ་ཕོགས་དང་དོ་མཉམ་གྱི་འགྲུལ་འབྲུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༡༤.༦.༣.༢ སྐྱུམ་འཁོར་སྐྱོད་འབྲུལ་གྱི་ཐོབ་བརྗོད་འདི་ ཞི་གཡོགས་ཅིག་གིས་ སྐྱེར་གྱི་སྐྱུམ་འཁོར་ལག་ལེན་  
འབབ་སྡེ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ཚོགས་པའི་གནད་བཤེད་པའི་སྐབས་ འགྲོ་འགྲུལ་རོམ་འབད་བའི་ལམ་  
གྱི་རྒྱུང་ཐག་གུར་གཞི་བཞག་དགོ།

༡༤.༦.༣.༣ ཞི་གཡོགས་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ་ལུ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ གནམ་ཐང་དང་ལཱ་གི་ས་  
ཁོངས་བར་ནའི་ སར་རྒྱུར་འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་སྐྱུམ་འཁོར་སྐྱོད་འབྲུལ་འདི་ ཐངས་གཅིག་རྒྱུང་མ་གཅིག་  
གི་ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་ནིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༡༤.༦.༣.༤ ཞི་གཡོགས་ཅིག་གིས་ སྐྱུམ་འཁོར་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་སྟོན་མ་དགོ་པར་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་  
འཛིན་དང་འཁྲིལ་ སྐྱུམ་འཁོར་སྐྱོད་འབྲུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཡིན་ཅུང་ ལས་སྡེ་གིས་ འོས་འབབ་  
ལྷན་པའི་འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་སྐྱིག་ཐབས་འབད་དགོ་པ་དང་ ཟང་འགྲོ་མར་ཕབ་ཀྱི་ཁེ་སན་གྱི་དོན་ལུ་  
འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ སྐྱུམ་འཁོར་སྐྱོད་འབྲུལ་ཐོག་སྐྱོད་ནིའི་ སེམས་ལུགས་བྱིན་དགོ།

༡༤.༦.༣.༥ ལྷ་སྐོར་སྐྱོད་བཟུང་འདི་ ཚར་གཅིག་གནད་བཤུབ་ཞིན་མ་ལས་ ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་བའི་སྐྱེལ་  
འབྲེན་སྐྱེལ་འབྲེན་གྱི་སྡེ་འཛུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གནད་བཤུགས་སུ་སྡེ་  
ལུ་མི་དགོ།

༡༤.༦.༣.༦ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ ཞལ་འཛོམས། གྲོས་བསྟུན། གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་དང་སྐྱོད་བཟུང་ལ་  
སོགས་པ་གང་ཅུང་གི་དོན་ལུ་ འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་ཚུ་ འགོ་འབྲེན་འབབ་མིའི་ལས་སྡེ་གིས་  
གཏང་དགོ།

༡༤.༦.༣.༧ ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ དམིགས་བསལ་གནས་སྐབས་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེལ་འབྲེན་/  
སྐྱེལ་འབྲེན་གྱི་སྡེ་འཛུགས་ ཐོབ་ལམ་ལས་ལྷག་པའི་གནད་བཤུགས་སྐྱོད་དགོ།

༡༤.༤.༤ ལྷ་སྒོར་སྒྲུ་ལུ་ཕུལ་དགོས།  
ཞིག་ཡོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ ལོག་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལྷ་སྒྲུ་འདི་ངེས་པར་  
དུ་ཕུལ་དགོ།

༡༤.༤.༥ ལྷ་བཀོད་པ་འདི་གིས་ འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་དགོས་དོན་འདི་ འགྲོ་དགོས་ངེས་བདེན་ཨིན་མ་དང་ ཞིག་ཡོགས་འདི་གིས་  
དམིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་དོན་ཚུ་ གྲུབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ངེས་བཟླ་བ་ཚོ་དགོ།

༡༤.༥ འགན་འཁུན།

༡༤.༥.༡ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ གནང་བ་མེད་པ་སྟེ་བརྩི་འཛོག་  
འབད་དགོས་དང་ དེ་བཞིན་ འགྲོ་སོང་གནས་ཡོད་མི་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཞིག་ཡོགས་འདི་ལས་ ལོག་སྟེ་ལེན་དགོ།

༡༤.༥.༢ ཞིག་ཡོགས་ཅིག་དང་ལྷ་བཀོད་པ་ལུ་ དེ་བཟུམ་གྱི་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་འགན་འཁུན་ཕོག་ནི་དང་ སྐྱིག་འགལ་  
བྱ་ལེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་འཁྲི་བ་ཕོག་དགོ།





ལེའུ་ ༡༥ པ། གཤམ་གྲོལ།

༡༥.༡ སྲིད་བྱུས།

- ༡༥.༡.༡ ཞི་གཤམ་ཅིག་ དགོངས་ལྷུ་ལོ་ཚད་ཚད་ཞིན་མ་ལས་ བརྩི་མཐོང་དང་གྲུས་བཀུར། སན་ཚུན་དལ་རངས་ཀྱི་ ཐོག་ལས་ དགོངས་ལྷུ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།
- ༡༥.༡.༢ ཞི་གཤམ་ཅིག་ལུ་ དགོངས་ལྷུ་འབད་ནི་ལེ་ནང་ དགོངས་ལྷུ་ལྷུ་ལྱུ་ལྱུ་ལེ་མན་/ལས་འཆར་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡར་དྲག་གཏང་ནི།
- ༡༥.༡.༣ ཞི་གཤམ་ཚུ་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་དགོངས་ལྷུ་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལུ་ གཤམ་གྲོལ་གྱི་མན་ཐབས་འབད་ནི།
- ༡༥.༡.༤ དགོས་མཁོ་མེད་པའི་གོ་གནས་ཚུ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ བསལ་ཐབས་འབད་ནི།

༡༥.༢ གཤམ་གྲོལ་གྱི་དབྱེ་བ།

- ༡༥.༢.༡ ལོ་ཚད་དགོངས་ལྷུ།
- ༡༥.༢.༢ རྫོང་འདོད་དགོངས་ལྷུ།
- ༡༥.༢.༣ ལྷ་གོང་དགོངས་ལྷུ་ལས་འཆར།
- ༡༥.༢.༤ དམིགས་བསལ་དགོངས་ལྷུ་ལས་འཆར།
- ༡༥.༢.༥ ཐབས་མེད་དགོངས་ལྷུ།
- ༡༥.༢.༦ ཙ་བསྐྱད།
- ༡༥.༢.༧ ལས་སྡེ་འབྲེལ་བ་མཇུག་སྲོམ།

༡༥.༣ ལོ་ཚད་དགོངས་ལྷུ།

༡༥.༣.༡ ཞི་གཤམ་ཅིག་གིས་ གཤམ་འཁོད་གྱི་ལོ་ཚད་ཚུ་ཚད་ཞིན་མ་ལས་ ཞི་གཤམ་ནང་ལས་དགོངས་ལྷུ་འབད་དགོ།

རིམ་ཨང།	གོ་གནས་གྱི་དབྱེ་ལག།	དགོངས་ལྷུ་ལོ་ཚད།
༡	བཀོད་བྱུང་དང་མཁུམ་མཚོག་གི་དབྱེ་ལག།	སྐྱེས་ལོ་ ༤༣
༢	བྱུང་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབྱེ་ལག།	སྐྱེས་ལོ་ ༤༠
༣	ལྷ་བཀོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དབྱེ་ལག།	
	༡། ལྷ་བཀོད་གོངས་ ༤ པ་ལས་ ༡ པ་ཚུན།	སྐྱེས་ལོ་ ༥༤
	ལ། ལྷ་སྐྱོར་ ༥ པ་ལས་ ༡ པ་ཚུན།	སྐྱེས་ལོ་ ༥༧
༤	ལག་ལེན་དབྱེ་ལག།	སྐྱེས་ལོ་ ༥༧
༥	སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཞི་གཤམ་ལས་གཤམ་ལག།	སྐྱེས་ལོ་ ༥༧

༡༥.༣.༢ བྱུང་འཛིན་ ༡ པ་དང་ དེའི་འོག་གི་ཞི་གཤམ་ཚུའི་དགོངས་ལྷུ་ལོ་ཚད་ཚད་མ་ད་ ལས་སྡེ་ལུ་ གཤམ་གྲོལ་ གྱི་བཀུར་གྱི་གནད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༡༥.༣.༣ དགོངས་ལུ་འཛིན་ཆེས་གྲངས་ཐག་གཅད་ནི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ འགོ་ཐོག་ལུ་གཡོག་ནང་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་བའི་  
སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ གཡོག་དེབ་ནང་ལུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་  
ཆེས་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

༡༥.༣.༤ བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་ མིགས་བསལ་གྱིས་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ལོ་གྲངས་ཚང་བའི་  
དགོངས་ལུ་འཛིན་ཆེས་གྲངས་འཛིན་གི་ལུ་མའི་ ལྷན་གི་ཉེན་མ་དང་པ་ལས་བརྩི་དགོ། དགོངས་  
ལུ་འཛིན་གསལ་ར་དང་དགོངས་ལུ་འཛིན་གི་ལུ་ལེ་ཕན་གཞན་ཚུ་ དཔུ་བཟོའི་ཐོག་ལས་ཕྱིས་རྒྱབ་དགོ།

༡༥.༣.༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ དགོངས་ལུ་འཛིན་ཆེས་ལས་ལྷན་སྟེ་ གཏན་གཡོག་ ཡང་ན་ཁག་འབག་གི་ཐོག་ལུ་བཞག་མི་ཚོགས་  
ལས་སྟེ་གིས་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་ལྷན་འཛུགས་གི་སྲ་བོང་ལས་ བརྒྱུལ་འབད་དགོ།

༡༥.༣.༦ ལས་སྟེ་གིས་ དགོངས་ལུ་འཛིན་ཆེས་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་གཞན་སྟེ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་གཡོག་པ་འདི་གི་  
དོན་ལུ་ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་འཛིན་ཆེས་བཀའ་རྒྱ་བཏོན་དགོཔ་དང་།

༡༥.༣.༧ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་མ་རན་པའི་ཉེ་མ་ལས་ དོན་ཚན་ ༤.༡༣.༡.༣ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷོ་  
གཅིག་གི་གྲ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཞག་ལས་ཡོད།

**༡༥.༤ དགོངས་ལུ་**

༡༥.༤.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ལྷོ་འདོད་དགོངས་ལུ་འཛིན་ཆེས་ལུ་འཛིན་ཆེས་ལུ་ ཞི་གཡོག་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་ འཛིན་ཆེས་ལུ་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ཡོད།

ཨང།	གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག།	དབང་འཛིན།
༡	བཀོད་ཁྲབ་དང་མཁམ་མཚོག་གི་དབྱེ་ཁག།	ཞི་ལྷན།
༢	ལྷན་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང། ལྷ་བཀོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོང། ལག་ ལེན་དབྱེ་ཁག།	ལས་སྟེ་འཛིན་སྐྱོབས་ཚོགས་རྒྱུང།

༡༥.༤.༢ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་དང་བསྐྱུན་ཐོག་ལས་ ལུ་གཡོག་ནང་ལས་ རང་སོའི་སྐྱོ་འདོད་ཐོག་  
ལས་ དགོངས་ལུ་འབད་ནི་འདི་ ཉུང་ཤོས་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་སྲ་བོང་ལས་ བརྒྱུལ་འབད་དེ་དགོངས་ལུ་འབད་ཚོགས་  
ཨིན་རུང་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ མི་སྐྱོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ ལྷོ་འདོད་དགོངས་ལུ་འདི་ བརྒྱུལ་འབད་བའི་  
ཆེས་གྲངས་ལས་ མཐོ་ཤོས་དུས་ལུ་ལྷན་འཛུགས་གི་རིང་ལུ་བཀག་སྟེ་བཞག་ཚོགས་།

༡༥.༤.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ དགོངས་ལུ་འཛིན་ཆེས་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་དུས་ལུ་ལྷན་གི་ནང་འཁོད་ བརྒྱུལ་  
འབད་ནི་ལུ་འཕུས་ཤོར་འབྱུང་པ་ཅིན་ གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་བརྒྱུལ་དུས་ལུ་ལྷན་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་རིག་བཞིན་གྱི་དཔུ་  
བཟོ་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་ སྤྱི་བསྐྱོབས་དུལ་ཐོགས་དང་འབྲེ་མཉམ་གྱི་ དུལ་སྐྱོད་དགོ་པའི་འཁྲིལ་བ་ཐོག།

༡༥.༤.༤ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅག་འཕུའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་བཅག་འཕུ་  
གང་རུང་ནང་ལུ་ འདེམས་རོ་སྟེ་མ་ཐོན་པའི་ཉེ་མར་ ཡང་ན་སྤྱི་དཚོགས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ དུལ་ཐོགས་  
ཐོབ་མི་དང་ ཡང་ན་མ་ཐོབ་མིའི་གང་རུང་གི་གོ་གནས་མ་ལེན་པའི་སྲ་བོང་ལས་ ཞི་གཡོག་ནང་ལས་དགོངས་ལུ་  
འབད་དགོ།

༡༥.༤.༥ དགོངས་ལུ་འདི་ལུ་ རྒྱལ་སྤོན་བྱིན་ཏེ་འོས་ལེན་འབད་མི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ དགོངས་ལུ་  
འབད་མི་འི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ སྤྱོད་བཟུམ། རྣམས་གཡོག་དང་བཅའ་ཡིག་གཞན་ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ལཱ་  
གཡོག་གི་གནས་ཚུལ་ལུ་ གནས་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༡༥.༤.༦ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ དགོངས་ལུ་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་བཀོད་པ་དང་ ཡང་ན་ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་  
དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ལུ་ དབང་ཚད་སྤྱོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚའཛིག་གི་དོན་ལུ་བཅུགས་དགོ།

**༡༥.༥ སྤྱོད་དགོངས་ལུ་འོས་འཆར།**

༡༥.༥.༡ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ སྤྱོད་འོས་དགོངས་ལུ་འབད་ནི་ལུ་ཕན་འདེབས་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྤྱོད་དགོངས་ལུ་འོས་འཆར་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

**༡༥.༦ དམིགས་བསལ་དགོངས་ལུ་འོས་འཆར།**

༡༥.༦.༡ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ རྩོགས་གྲུབ་དང་ ལཱ་ལུལ་  
ཡར་བྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ ཞི་གཡོག་པའི་གྲངས་ཁ་ ཚད་དང་ལྷན་ཏོག་ཏོ་བཞག་ནི་དང་ དགོས་མཁོ་མེད་མི་ཚུ་སེལ་  
ཐབས་ལུ་ ཏུས་རིམ་བཞིན་དུ་ དམིགས་བསལ་དགོངས་ལུ་འོས་འཆར་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས།

**༡༥.༧ ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ།**

༡༥.༧.༡ གཡལ་སྤིད་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཁྲིམས་ཁང་ལས་ ཡིག་ཚང་གི་ལས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ནི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ ཉེས་ཅན་  
གཞོན་འགེལ་གྱི་ཉེས་ཕྱད་དང་ དེའི་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཉེས་ཅན་སྟེ་བརྟོན་པ་ཅིན་ ཞི་གཡོག་པ་འདི་ ཞི་གཡོག་ནང་ལས་ ལཱ་  
གཡོག་ལུ་ལྷན་ཁེ་ཕན་དང་གཅིག་ཁར་ ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་གཏང་དགོཔ་དང།

༡༥.༧.༢ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་/ལས་སྡེ་གིས་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ བདག་སྤྱོད་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་འོག་གི་དོན་ཚན་ ༡༩.༡༡  
པ་དང་ བཅའ་ཡིག་དེའི་འོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་  
བ/ལཱ་ལུལ་མེད་མི་ཚུ་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་གཏང་ཚུགས།

**༡༥.༨ ཅུ་བསྐྱད།**

༡༥.༨.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཁྲིམས་ཁང་ལས་ ཡིག་ཚང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་ཕྱད་དང་ དེའི་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཉེས་ཅན་སྟེ་  
བརྟོན་པ་ཅིན་ ཞི་གཡོག་ནང་ལས་ ཅུ་བསྐྱད་གཏང་དགོཔ་དང།

༡༥.༨.༢ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ལས་སྡེ་གིས་ སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་གནད་དོན་ནང་ཡོད་པའི་ཞི་  
གཡོག་པ་ཅིག་ བདག་སྤྱོད་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༩.༡༡ པ་དང་འབྲེལ་ ཅུ་བསྐྱད་གཏང་ཚུགས།

**༡༥.༩ ལས་སྡེའི་འབྲེལ་བ་མཇུག་སྟེམ།**

༡༥.༩.༡ རང་སོའི་ལས་སྡེ་འདི་ ལས་འཛིན་ ཡང་ན་སྡེ་ལུ་བརྒྱུད་བཅས་འབད་བའི་རྣམས་ ཞི་གཡོག་པ་འདི་གི་ལཱ་  
གཡོག་འདི་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཞི་གཡོག་ནང་ལས་ གཡོག་གོལ་གཏང་  
དགོ།

**༡༥.༡༠ དགོངས་ལུ་འོས་ལེན།**



༡༥.༡༠.༡ དགོངས་ལུ་ཁེ་ཕན་འཐོབ་ལམ་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་དེའི་དོན་ཚན་ ༧.༡༩ པ་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན།

༡༥.༡༠.༢ གལ་སྲིད་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ཤི་རྒྱུན་འབྲུང་པའི་སྐབས་ལུ་ དངུལ་ཕོགས་སྲོད་མིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚིལ་བུམ་གྱི་དངུལ་  
ཕོགས་སྲོད་དགོ།

**༡༥.༡༡ ཞོར་བྱུང་དངུལ་སྲོད།**

༡༥.༡༡.༡ དགོངས་ལུ་འགྲོ་ཚར་བའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ དགོངས་ལུ་ཞི་གཡོག་པ་ར་དང་ གཞན་དགོངས་ལུ་ཁེ་ཕན་ཚུ་སྲོད་  
དགོ།

༡༥.༡༡.༡.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ དགོངས་ལུ་ཞི་གཡོག་པ་ར་དང་ གཞན་དགོངས་ལུ་ཁེ་ཕན་ཚུ་ རང་སོའི་མཐའ་  
མའི་དངུལ་ཕོགས་ལེན་སའི་ལས་སྡེ་འདི་ལས་ལེན་དགོ།

༡༥.༡༡.༡.༢ གཞན་གི་ལས་སྡེ་དང་ མི་མང་གཡོག་སྡེའི་ལས་འཛིན་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ཕྱག་ལུ་ཡོད་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་  
འདི་ལུ་ དགོངས་ལུ་ཞི་གཡོག་པ་ར་འདི་ ལུ་གཡོག་གི་དུས་ལུ་ལྷན་ཚིལ་བུམ་གྱི་རིང་ལུ་སྲོད་དགོ།

༡༥.༡༡.༡.༣ ཞི་གཡོག་པ་ནང་ལུ་སྲོད་པའི་རིང་ལུ་ ཤི་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་གི་ དགོངས་ལུ་ཞི་གཡོག་པ་ར་དང་  
གཞན་ཁེ་ཕན་སྲོད་དགོ་མི་ཚུ་ གནམ་ངོ་བོ་ཉེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་སྲོད་ཚོགས།

༡༥.༡༡.༡.༤ ཤི་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་གིས་ གནམ་ངོ་བོ་ཉེ་མེད་པ་ཅིན་ དགོངས་ལུ་ཞི་གཡོག་པ་ར་དང་  
གཞན་ཁེ་ཕན་སྲོད་དགོ་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྲོད་དགོ།

༡༥.༡༡.༡.༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ འགྲུལ་འཇུག་དང་གནས་སོར་གནང་གྱིན། སྤྱི་ལོ་འབྲེན་གྱི་སྐབས་ཚུ་ ལོགས་སུ་  
སྤྱོད་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ དོན་ཚན་ ༤.༣.༡༠ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་  
པའི་ཁག་འགན་ཚུ་ གྲུབ་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་གཅིག་སྲོད་དགོ།

༡༥.༡༡.༡.༦ དགོངས་ལུ་འབད་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ ཡང་ན་རང་སོའི་གནམ་ངོ་བོ་ཉེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ དགོངས་  
ལུ་ཞི་གཡོག་པ་ར་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཚུ་མི་འཐོབ། དེ་ཡང་།

༡. གཞན་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་ལུ་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་སྲོད་སྤྱོད་སྤོང་ཕོན་ཡོད་  
མིའི་ཚུ་དག་ཞི་བསྐྱར་འགྲུངས་འབད་དེ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ཉེས་བྱ་ཕོག་ཡོད་པ།
༢. ཉེས་བྱ་བཀའ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ཕོག་མིའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་སྟེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་སྲོད་ཡོད་པ་ ཡང་ན།
༣. གཞན་གིས་བསྐྱོས་པའི་དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་ནང་ལུ་ ཉེ་མ་ ཡང་ན་  
ད་ལྟོ་འདི་གནས་སྐབས་ལུ་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་  
ལས་གཡོག་པ་ཅིག་སྟེ་ ལུ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཡིག་དེབ། ཡིག་རིགས། དམ་སྟོབ་དང་ཡིག་  
ཆ་གཞན་ཚུ་ ལྟོན་ནི། བདེན་ལུངས་བཀའ་ནི་ ཡང་ན་ རོ་བོ་འབད་ནི་ལུ་འཇུག་ཤོར་ནི་  
དང་ ཡང་ན་གནད་དོན་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་  
སྲོབ་ལུ་གཞོན་ཉེན་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ལས་ ལག་རྒྱུབ་ཀྱི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ ཡང་ན་དེ་  
ལུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ ཡང་ན་དེ་འབད་ནིའི་དཔའ་བཅའ་མི་ཚུ།

༡༥༡༢ གདམ་ངོ་བོ་རྟོག་ཐངས།

- ༡༥༡༢.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཤི་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་སོ་ལུ་འཐོབ་ནི་ཡོད་པའི་དགོངས་ལཱ་ཁེ་སྦྱོར་ཚུ་ མི་ངོམ་གཅིག་ ཡང་ན་དེ་ལས་མངས་གིས་ལེན་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་སྤོང་ཐབས་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ གདམ་ངོ་བོ་རྟོག་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་སྤུལ་དགོ།
- ༡༥༡༢.༢ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་གྱི་འོག་ལུ་ མི་ངོ་བོ་ཅིག་ལས་ལྟག་སྡེ་ གདམ་ངོ་བོ་རྟོག་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ གདམ་མི་ངོ་བོ་རེ་ལུ་ དུལ་བསྐྱོམས་ག་དེ་རེ་སྤོང་ནི་ཨིན་ན་གི་དབྱེ་བ་ལ་གསལ་བཀོད་དགོ།
- ༡༥༡༢.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གདམ་ངོ་བོ་རྟོག་ཡོད་མི་འདི་ ཉམ་ར་འབད་རུང་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ དེའི་ཚབ་ལུ་གདམ་ངོ་བོ་གསར་པ་ཅིག་བཏོན་ཚོག།
- ༡༥༡༢.༤ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གདམ་ངོ་བོ་རྟོག་ཡོད་མི་འདི་ གལ་སྲིད་ཤི་རྒྱུ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ གདམ་ངོ་བོ་ལུ་སྤོང་པའི་ཐོབ་དབང་འདི་ གདམ་ངོ་བོ་རྟོག་ནི་འདི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་བཞིན་གྱིས་མི་ངོ་བོ་ཅིག་ ཡང་ན་མངས་ལུ་འགྲུར་བཅོས་འབྱོའོང།
- ༡༥༡༢.༥ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ གདམ་ངོ་བོ་རྟོག་པའི་དུས་ལུ་ བཟའ་ཚང་མེད་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ བུལ་ལས་བཟའ་ཚང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གདམ་ངོ་བོ་གསར་པ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་བཞག་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་ དགོས་མཁོ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནས་ནི་ལུ་འཇུག་ཤོར་བྱུང་པ་ཅིན་ ཁེ་སྦྱོར་དེ་ཚུ་ ཉེ་མར་བཏོན་མིའི་གདམ་ངོ་བོ་ལུ་འབད་རུང་ ཡང་ན་སྐལ་བ་བགོ་བཤའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤོང་དགོ་པའི་གནད་དོན་འཐོན་འོང།
- ༡༥༡༢.༦ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གདམ་ངོ་བོ་བཞིན་བཏོན་མི་དང་ ཆ་མེད་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་བརྟུན་ལུ་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ཐོབ་པའི་ཚོས་གངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ག་དེ་བྲག་བྲག་ཆ་གནས་ཡོད་པ་སྡེ་བཅུ་དགོ།

༡༥༡༣ སྤྲིག་རིམ།

- ༡༥༡༣.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ དགོངས་ལཱ་ལས་འགན་གྲོལ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཡིག། ཡིག་སྒྲིང་དང་བཟོ་ཚུ་བཅུ་པའི་གཞན་འགན་ཁག་ཚུ་ ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྡེ་ཚུ་སྤོང་ལེན་འབད་དགོ།
- ༡༥༡༣.༢ ལས་སྡེ་གིས་ བཀོད་བྱུང་དང་མཁུམ་མཚོག་སྡེ་རིམ་གྱི་སྡེ་རིམ་གྱི་ཡིག་སྒྲིང་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྟན་ཚོགས་ལུ་ ཚུལ་སྤོང་འབད་ཡོད་པ་རེས་བཏན་བཟོ་དགོ།
- ༡༥༡༣.༣ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ ལོ་གངས་ཚང་བ་ ཡང་ན་དགོངས་ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ ལས་གཡོག་པའི་དགོངས་ལཱ་ཁེ་སྦྱོར་ཚུ་ འདི་འབྲོ་ལས་བྱ་རིམ་བསྐྱོག་ནིའི་འགན་ཁུར་འབག་སྡེ་ ལྷོ་རྒྱ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་དུལ་སྤོང་ཚུ་ག་ར་ཚང་སྤྲིག་སྡེ་སྤོང་དགོ།
- ༡༥༡༣.༤ སྤོང་མེད་གཡོག་ཐོའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ བཅུ་མཐོང་དང་རལ་རངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འགན་གྲོལ་གཏང་དགོ།

༡༥༡༤ འགན་འཁུན།

- ༡༥༡༤.༡ གཡོག་གྲོལ་འདི་ བཅུ་མཐོང་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མ་གཏང་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འགལ་སྡེ་བཅུ་དགོ། དེ་བཟུམ་མའི་གཡོག་གྲོལ་གཏང་མིའི་དོན་ལུ་ མི་སྤོང་མ་ཚོགས་རྒྱུ་འགན་འཁུན་ཐོག་དགོཔ་ཨིན།

༡༥.༡༤.༡ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་གིས་གནང་བའི་ ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་འདི་ལུ་ བརྩི་བཀྱར་མ་འབད་མིའི་ཞེ་  
གཡོག་པ་འདི་ལུ་ སླིག་འགལ་བྱ་ལེན་ཚུ་གི་འགན་འཁུན་དང་འཁྲི་བ་ཕོག་དགོ།

༡༥.༡༥ གཞེངས་བསྟོན།

༡༥.༡༥.༡ ཞེ་གཡོག་པ་ཅིག་ ཉུང་ཤོས་ལོ་གངས་ ༣༠ གི་ཤུལ་ལས་ སློན་མེད་གཡོག་ཕོའི་ཕོག་ལས་ དགོངས་ལུ་འབད་བ་  
ཅིན་ དབང་ཚད་སྟོན་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་གཡོག་པ་དེའི་ལུ་གཡོག་ལུ་ དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སློ་ལས་  
“ངལ་རངས་ཀྱི་གཞེངས་བསྟོན་” ཕྱིན་དགོ།



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ལས་སྡེ། .....

གཡོག་གྲོལ་གྱི་ལེ་མན་ཚུ་དང་དགོངས་ལུ་གསོལ་ར་/ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག་

༡. མིང།
༢. ལོ་གནས་གྱི་མིང་དང་གནས་རིམ།
༣. མི་ལྷངས།
༤. གཏན་འཇགས་གྱི་ལ་བྱང།
༥. ད་ལྟོའི་ལུ་གཡོག་ལས་སྡེ་/ས་གནས།
༦. གཡོག་དེབ་ནང་གི་སྐྱེས་ཚེས།
༧. ལེ་གཡོག་ནང་འགོ་ཐོག་གཡོག་བསྐོས་ཀྱི་ཚེས་གངས་/དགོངས་ལུ་/ལེ་ཚང་དགོངས་ལུ་/ཅ་བསྐྱད།
༨. གནས་སྟངས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚེས་གངས།
༩. ལུ་གཡོག་གི་ལེ་གངས།
༡༠. ལས་ཚོགས་གཞན་ནང་ཕྱག་ལུ་བའི་ལེ་གངས་བསྐོས།
༡༡. གཡོག་གྲོལ་སྐབས་ཀྱི་དངུལ་ཕོགས་ཚད་གཞི།
༡༢. དགོངས་ལུ་ཚེས་གངས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕོགས།
༡༣. **དོན་ཚན་ ༤.༡༤.༡.༤ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བའི་དགོངས་ལུ་ལེ་གསོལ་ར་འི་དངུལ་བསྐོས།**
༡༤. གསོལ་ར་དངུལ་བསྐོས། (གང་རུང་།)
༡༥. གནས་སོར་གྱི་འགྲུལ་འབྲུག།
༡༦. གནས་སོར་གནང་སྤྱིན།
༡༧. སྐར་ཆས་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་སྐྱ་ཆ།
༡༨. བསགས་ཡོད་པའི་ངལ་གསོ།
༡༩. **ཐོབ་བཅོལ་གྱི་དངུལ་བསྐོས། (རིམ་ཨང་ ༡༣+༡༤+༡༥+༡༦+༡༧+༡༨)**

ཐོབ་བཅོལ་བཞག་མིའི་མིང། .....

མིང་རྟགས་དང་སྤྱི་ཚེས། .....

གོང་འཁོད་བཅད་དོན་ཚུ་ དགོངས་ལུ་འབད་མི་ལས་གཡོག་པའི་གཡོག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ བདེན་པ་ཨིན་པའི་བདེན་སྦྱར་འབད་ཡོད།

ད་ལན་ འགན་འཁྲིམ་འབྲུག་པར་ཆད་ལུས་གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན་ དངུལ་སྤྱོད་འདྲིམ་གྲོལ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ བདེསྤྱིག་འབད་  
ཞིའི་ལས་བྱངས་ཕུལ་མ་ཨིན།

གཡོག་གོལ་གྱི་ལེ་ཕན་རྒྱ་དང་ དགོངས་ལུ་གསོལ་རའི་དངུལ་སློབ་འདི་ གཤམ་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་རྩིས་ཁའི་ནང་བཙུགས་ཏེ་བཀའ་བྲིན་  
བསྐྱེད་གནང་།  
རྩིས་ཁ་ཨང་། .....  
ལག་ལེན་འཐབ་མི། .....  
ས་གནས། .....

བདེན་སློབ་འབད་མི།  
(མི་སློབས་འགོ་དཔོན།)

(དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན།)

གནང་བ་གནང་མི།

(མིང་རྟགས།)  
ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན།

སྤྱི་ཚེས། .....  
ས་གནས། .....

ཅན་ཐོ། འབྲི་ཤོག་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ དགོངས་ལུ་བཀའ་རྒྱ་དང་མཇུག་གི་དངུལ་ཕོགས་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདྲ་རེ་འོང་དགོ། རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་  
ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་གནང་མིའི་ ཆ་གནས་ཅན་གྱི་རྩིས་ཞིབ་ཉེག་མེད་ལག་ཁྱེར་ངེས་པར་དུ་དགོ་མི་འདི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་བདེན་  
དཔྱད་འབད་དགོ།

ལེའུ་ ༡༤ པ། ཞི་གཡོག་གི་དྲན་ཐོ་དང་བརྗོད་ཐོ་རིམ་ལུགས།

༡༤.༡ སྤོང་བྱས།

- ༡༤.༡.༡ ཞི་གཡོག་གི་བརྗོད་ཐོ་དང་དྲན་ཐོ་ཚུ་ བརྗོད་བརྗོད་དང་དུས་མཐུན་སྤོང་བཞག་ནི།
- ༡༤.༡.༢ ཞི་གཡོག་གི་བརྗོད་ཐོ་དང་དྲན་ཐོ་ཚུ་བཞག་སའི་གཏན་མཛོད་བཟུམ་ཅིག་སྤོང་བཞག་ནི།
- ༡༤.༡.༣ ཕ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བརྗོད་ཀྱི་གསལ་བྱ་ཚུ་ བསྐྱེད་ནི་དང་ བརྗོད་ཏོག་ཏོ་སྤོང་བཞག་ནི།
- ༡༤.༡.༤ མི་སྟོབས་འཛོལ་སྤོང་གི་ནང་ལུ་ སྤོང་སྤོང་གཞིར་བཞག་པའི་སྟོན་ཐག་གཅེད་ནི་དང་ འཛོལ་ཐང་དང་དུངས་གསལ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི།

༡༤.༢ ཐབས་ལམ།

- ༡༤.༢.༡ ཞི་གཡོག་སློབ་ཐོག་རིམ་ལུགས་དང་གཞན་རྒྱུ་སྤོང་རིམ་ལུགས་ཚུ་གིས་ མི་སྟོབས་ཞབས་ཏོག་དང་བརྗོད་ཐོ་གནས་ སྤོང་ཚུ་ཆ་ཚང་སྤོང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་སྤོང་ཡོད་པ་ལུ་བརྗོད་བཟོ་དགོ།
- ༡༤.༢.༢ མི་སྟོབས་བརྗོད་ཐོ་འཛོལ་སྤོང་གི་ གནས་ཚད་ལག་ལེན་ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།
- ༡༤.༢.༣ ལས་སྡེ་ག་ར་ལུ་ མི་སྟོབས་འཛོལ་སྤོང་གི་དོན་ལུ་ འགན་ཁག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞི་གཡོག་སློབ་ཐོག་རིམ་ལུགས་དང་ གཞན་བརྗོད་ཐོ་འབྲུལ་རིག་གི་རིམ་ལུགས་ཚུ་ ལག་ལེན་གྱི་གོ་སྐབས་བྱིན་ནི།
- ༡༤.༢.༤ ཞི་གཡོག་གི་དྲན་ཐོ་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་སྟོན་ཚོགས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་གཏན་མཛོད་འབད་ནི་དང་ ཡང་གནས་ཅན་སྤོང་བཞག་དགོ།
- ༡༤.༢.༥ བརྗོད་ཐོ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་པའི་བརྗོད་ཐོ་དགོ།

༡༤.༣ སྤོང་བརྗོད་ལམ་ལུགས།

- ༡༤.༣.༡ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་ཚུའི་དྲན་ཐོ་ཚུ་ བརྗོད་ཐོ་འབྲུལ་རིག་གིས་བཟོ་ཡོད་པའི་རིམ་ ལུགས་ནང་རྒྱུ་སྤོང་འབད་ནི་དང་ རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་ཚུ་སློབ་ཐོག་ ཡར་ལོག་ཐོག་སྤོང་གཏན་མཛོད་འབད་དགོ།
- ༡༤.༣.༢ ཞི་གཡོག་སློབ་ཐོག་རིམ་ལུགས་འདི་ ཞི་གཡོག་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་ཐོ་འཐོབ་སའི་འབྲུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཅིག་ ཡིན་དགོ།
- ༡༤.༣.༣ ཞི་གཡོག་སློབ་ཐོག་རིམ་ལུགས་ལག་ལེན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་ གཞུང་གསལ་གྱི་ལུ་དང་འགན་ཁུང་ཚུ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

ལུ་འགན།	ཞི་གཡོག་སློབ་ཐོག་རིམ་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཚད།
ལས་སྡེའི་འགོ་འཛོལ།	ལས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་སྟོན་ལུ་བཟོ་ནིའི་དབང་ཚད།
མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན། (ལས་སྡེ།)	སྟོན་ལུ་ཚུ་བཙུན་པའི་ཞི་གཡོག་སློབ་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་གི་མི་སྟོབས་ བྱ་རིམ་ག་རའི་དབང་ཚད།
མི་སྟོབས་ལས་རྒྱུ། (ལས་སྡེ།)	སྟོན་ལུ་ཚུ་བཙུན་པའི་ཞི་གཡོག་སློབ་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་གི་མི་སྟོབས་ བྱ་རིམ་ག་རའི་དབང་ཚད།
མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན། (ཞི་སྟོན།)	སྟོན་ལུ་ཚུ་བཙུན་པའི་ཞི་གཡོག་སློབ་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་གི་མི་སྟོབས་

	བྱ་རིམ་ག་རའི་དབང་ཚད།
ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན། (ཞི་ལྷན་) ཡང་ན་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་འགོ་ དཔོན།	ཁྲིམས་དོན་གྱི་རིམ་ཚད།
ཐོ་བཀོད་ལས་རོགས། (ཞི་ལྷན་)	བད་དོན་འཛིན་སྐྱོང་ཞབས་ཏོག་སྡེ་ཚན་གྱི་ཏུན་ཐོ་ཚུ།
བདག་སྐྱོང་།	བདག་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད།
ཞི་གཤམ་ལ་རྒྱུང་།	རྒྱུང་གི་ཁ་གསལ་ཚུ།

- ༡༤.༣.༤ ཞི་གཤམ་གྲོག་ཐོག་རིམ་ལུགས་དང་ གཞན་མི་སྟོབས་རིམ་ལུགས་ནང་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་བའི་བད་དོན་འདི་ མི་སྟོབས་བྱ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཞི་བཞག་ས་ཅིག་ཨིན་དགོ།
- ༡༤.༣.༥ གཤམ་དེབ་འདི་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱིམ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་དགོཔ་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚ་འཛུགས་འབད་འབདཙ་ཅིག་ཨིན་དགོ།
- ༡༤.༣.༦ གཤམ་བཅུགས་ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག་ (འབྲི་ཤོག་ ༤/༡) རང་ཡོད་པའི་བད་དོན་དང་གཤམ་དེབ་གྲུར་ ཞི་གཤམ་ལ་གིས་མིང་ཉགས་བཀོད་ཡོད་མི་དང་ ཞི་གཤམ་ནང་ལུ་འཛུལ་ལུགས་འབད་བའི་དུས་ལུ་ བདེན་དབྱེད་འབད་ཡོད་མི་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཚུ་ཅིག་ཨིན།
- ༡༤.༣.༧ ཞི་གཤམ་གྲོག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་གི་གནས་སྡེ་དང་ བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱེ་དགོཔ་དང་ཚ་གནས་བཞག་དགོ།

གནས་སྡེ་དབྱེ་ལག།	ཁ་གསལ།	བསྐྱར་བཅོས་དབང་ཚད།
དོན་ཚེབ་གནས་སྡེ།	༡. ཞི་གཤམ་རྒྱུགས་ཨང། ༢. མིང། ༣. སྐྱེས་ཚེས། ༤. བསྐྱོ་བཞག་ཁ་གསལ། ༥. ཐོ་གནས་ཡར་སང་གི་ཁ་གསལ། ༦. ཐོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་ཐོ་གནས་ཀྱི་མིང། ༧. ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན་དང་ནང་གསལ་སྡེ་ཚན། ༨. ལཱ་རིམ་སྐྱོང་བཅར་དང་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཁ་གསལ། ༩. ད་ལྟོའི་ལཱ་གཤམ་ལས་སྡེ།	འབྲི་ཤོག་ ༡༤/༡ པ་ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲེལ་ ཡོད་ལས་སྡེ་ལས་ འབྲུང་བའི་སྐྱབས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ ལྷན་ཚོགས།
དོན་ཚུང་གནས་སྡེ།	༡. འབྲེལ་ཨང། ༢. ཁ་བྱང་ཁ་གསལ། (གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང།) ༣. གདམ་རྒྱུ་ཚོ་ཐོ།	ཞི་གཤམ་ལ་རྒྱུང།

	༡. ལུ་གཡོག་ལས་སྡེ། ༢. མི་ཁྲུངས་དོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲུང། ༣. གནས་སོར་ལོ་རྒྱུས། ༤. བཟའ་ཚང་གི་ཁ་གསལ། ༥. ཡུན་རྒྱུང་སྤྱོད་བཅས།	འབྲེལ་ཡོད་མི་སྟོབས་ འགོ་དཔོན།
--	---	----------------------------------

༡༤.༣.༡.༡ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་གི་ཕྱི་དབྱེད་དང་གཞན་བར་དོན་ཚུ་ ལོ་བསྟར་སྟེན་ལུ་ ལོ་བསྟར་གི་གཡོག་ཕྱི་དབྱེད་ནང་ དཔེ་སྟེན་འབད་དགོ།

༡༤.༣.༡.༢ བར་དོན་དག་བཅོས་ཀྱི་བྱ་རིམ།

༡. ཞི་གཡོག་ཕྱི་དབྱེད་གིས་ ཞི་གཡོག་སློབ་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་ བར་དོན་དག་བཅོས་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཟུར་དེབ་ ༡༤/༡༧་པ་དང་འཁྲུལ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིག་ཚུ་དང་སྟེན་ལུ་ བཅོས་འབད་དགོས་ཚུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སླེ་བཀོད་དེ་ ལུ་བ་སྐྱེལ་དགོ།
༢. ལུ་བྱུལ་དབྱེ་ཞིབ་སྟེན་ཚུ་དང་བསྟུར་བཅོས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ བར་དོན་དག་བཅོས་ཀྱི་ལུ་ བ་འདི་ འབྲི་ལོག་(འབྲི་ལོག་ ༡༤/༡) ནང་བཀོད་དེ་སྐྱེལ་དགོས་ཨིན།
༣. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་དང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བར་དོན་ཚུ་བཅོས་འབད་ནི་དང་ དོན་ཚུ་ ༡༤.༣.༤ པའི་ནང་ དབང་ཚད་སྤྱོད་མི་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ དང་ལེན་འབད་དགོ།

༡༤.༣.༡.༣ ལས་སྡེ་ག་ར་གིས་ ཞི་གཡོག་པ་ག་རའི་སྐྱེར་གྱི་ཡིག་སྟོན་དང་གཡོག་དེབ་ཚུ་གི་འབྲེལ་ཡོད་ ཡིག་ཐོག་ རྒྱུ་སྤྱོད་འབད་དགོས་དང་ གཡོག་སྟོན་འབད་མི་དེ་ཞི་གཡོག་པ་གི་དོན་ལུ་ རོ་རྒྱུ་གི་དབྱེ་ཐོ་ཚུ་ གཤམ་བཀོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་འཁྲུལ་ རྒྱུ་སྤྱོད་འབད་དགོ།

གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག།	ལོ་གྲངས།
བཀོད་ལུ་དང་མཁས་མཚོག་གི་དབྱེ་ཁག།	ལོ་རོ་ ༡༥
ལྷན་རིག་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་དབྱེ་ཁག།	ལོ་རོ་ ༡༠
ལྷན་སྐྱོར་དང་ལག་ལེན་དབྱེ་ཁག།	ལོ་རོ་ ༥

༡༤.༣.༡.༤ ལས་སྡེ་གིས་ བཀོད་ལུ་དང་མཁས་མཚོག་དབྱེ་ཁག་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ གཡོག་སྟོན་འབད་ཞིན་མ་ ལས་ སྐྱེར་གྱི་ཡིག་སྟོན་དང་གཡོག་དེབ་ཚུ་ག་ར་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ཕྱི་དབྱེད་ འབད་དགོ།

༡༤.༣.༡.༥ ལས་སྡེ་གིས་ ལྷན་རིག་དང་འཛིན་སྤྱོད་ ལྷན་སྐྱོར་དང་ལག་ལེན་དབྱེ་ཁག་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ གོང་ འཁོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ སྐྱེར་གྱི་ཡིག་སྟོན་དང་གཡོག་དེབ་ཚུ་ ཚམས་ཤུག་འཛིན་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ།



16.3 རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར།

16.3.1 རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས།

16.3.1.1 ཞི་གཡོག་པའི་བདེ་དོན་དང་ དྲན་ཐོ་བཞག་སའི་གཏན་མཛོད་ཅིག་འབད་དགོ།

16.3.1.2 མི་སྟོབས་ཀྱི་བདེ་དོན་འདི་ དུས་མཐུན་དང་བརྟན་ཉེན་ཉེ་སྟེ་བཞག་དགོ།

1. བདེ་དོན་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
2. རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ནང་ རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་བའི་མི་སྟོབས་བདེ་དོན་ དེམ་ལུགས་ག་རའི་ དུས་མཚམས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་འབད་དགོ།
3. ལག་ལེན་པ་ཚུ་གིས་ “དེམ་ལུགས་ལག་ལེན་གོ་སྐབས་”ཀྱི་ ཅུས་ཞིབ་བུལ་དཔུང་ རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་དགོ།
4. སྐར་གྱི་ཡིག་སྟོན་ཚུལ་མཐུན་སྟེ་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་དེ་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་སྟེ་འཐོབ་ ཚུགས་པ་དང་ ལུས་བུགས་ཅན་གྱི་འཚོལ་ཞིབ་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ དགོ།
5. ལོ་བསྟར་ཞི་གཡོག་གི་ཅུས་དཔུང་བསྐྱོད་དང་དཔེ་སྟུན་འབད་དགོ།
6. མི་སྟོབས་བདེ་དོན་དེམ་ལུགས་དང་དྲན་ཐོ་བཞག་གི་ལུ་ རྒྱུད་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ རྒྱུད་བདར་བྱིན་དགོ།
7. ལོ་བསྟར་སྟུན་ལྷན་ ལོ་བསྟར་ཞི་གཡོག་གི་ཅུས་དཔུང་སྟུན་ལྷན་ལུ་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ འཆར་སྐྱོའི་ཐོག་ལས་ བདེ་དོན་ཚུ་ལྷབ་སྟེལ་གཏང་དགོཔ་དང་།
8. དེམ་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་ བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།

16.4 ཞི་གཡོག་ཅིག་གི་འགན་ཁུར།

16.4.1 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།

16.4.1.1 རང་སོའི་བདེ་དོན་ཚུ་ ཞི་གཡོག་སློག་ཐོག་དེམ་ལུགས་ནང་ བརྟན་བརྟན་དང་དུས་མཐུན་ ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

16.4.1.2 ཞི་གཡོག་སློག་ཐོག་དེམ་ལུགས་ནང་ལུ་ རང་སོའི་ལྷན་ཡོན་གྱི་ཐོ་ཚུ་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་ དེས་པར་དུ་དག་བཅོས་འབད་དགོཔ་གང་རུང་ཡོད་ན་ ཆགས་ཅན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་ དང་སྐྱགས་ཉེ་ མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་ལུ་ བདེ་སྐྱེལ་འབད་དགོཔ་དང་།

16.4.1.3 རང་སོའི་གདམ་འོག་ཚོ་ཅན་གྱི་ལ་གསལ་ཚུ་ (ཞི་གཡོག་པའི་ཕན་བདེལས་འཆར་དང་ དགོངས་ལཱ་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་) དུས་མཐུན་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

16.5 ལས་སྟེའི་མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར།

16.5.1 མི་སྟོབས་བྱ་ལེན་ག་རའི་བདེ་དོན་ཚུ་ ཞི་གཡོག་སློག་ཐོག་དེམ་ལུགས་དང་སྐར་གྱི་ཡིག་སྟོན་ནང་ བརྟན་བརྟན་དང་དུས་མཐུན་སྟེ་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་དགོ།

༡༤.༤.༢ སྲར་སླིག་ཡོད་པའི་མི་སྣོབས་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་སློག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ལག་  
ལེན་འཐབ་དགོ།

༡༤.༤.༣ ཞི་གཡོག་སློག་ཐོག་རིམ་ལུགས་འདི་ དོན་སློན་ཚན་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ མི་སྣོབས་དང་འབྲེལ་  
བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་བད་དོན་ བརྟན་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་གི་དོན་ལུ་ འགན་འཁྲིལ་ཡོད་པ་སྟེ་འབད་  
དགོ།

༡༤.༤.༣.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་སྐར་གྱི་ཡིག་སློད་དང་ གཡོག་དེབ་ཚུ་དུས་མཐུན་སྟེ་རྒྱུན་སྐྱོད་  
འབད་དགོ།

༡༤.༤.༣.༢ ཞི་གཡོག་པ་དེ་གིས་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་འགོ་ཐོག་འཇུག་པའི་སྐབས་ གཡོག་དེབ་  
གྱི་དོན་ཚན་ ༡ པ་དང་ ༢ པ་དང་ གཡོག་བཙུགས་འབྲི་ཤོག་ནང་ལུ་ རང་སོའི་  
དོ་བཤད་ཚུ་ བདེན་པའི་ཐོག་ལས་གསལ་སྟོན་འབད་མི་འདི་ རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་དེ་  
ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གསལ་སྟོན་ཅིག་སྟེ་གནས་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༡༤.༤.༣.༣ དོན་རྒྱུད་གི་གནས་སྤྱད་དག་བཅོས་འབད་དེ་ དོན་ཚེན་གནས་སྤྱད་དག་བཅོས་གྱི་  
དོན་ལུ་ ཚག་ནས་ཚན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་དང་སྒྲུགས་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་  
ལྷན་ཚོགས་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༤.༤.༣.༤ ལཱ་དང་འགན་ཁུར་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ རོ་ཚབ་ལས་བྱེད་པ་ཅིག་དོས་འཛིན་འབད་  
ཞིན་མ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པའི་གནད་བ་སློད་དེ་ བསྐྱར་བཅོས་གང་རུང་  
འབད་མི་འདི་ འདི་འབྲོ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བད་ལན་  
འབད་དགོ།

༡༤.༤.༣.༥ ལཱ་དགོས་མཁོ་འབྲོམ་ཅིག་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ ཡིག་  
ཐོག་གི་འབྲེལ་བཅུ་བཅུ་ཏེ་ ལས་གཡོག་པའི་བད་དོན་ཚུ་གར་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་  
གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་དགོ།

༡༤.༤.༣.༦ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་བཙུགས་ཡོད་པའི་མི་སྣོབས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཚུ་གར་ པར་  
སྐྱུན་འབད་དེ་ མིང་རྟགས་བསྐྱུས་པ་བཀོད་དེ་ དུན་ཐོ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐར་གྱི་  
ཡིག་སློད་ནང་ལུ་བཙུགས་དགོ།

༡༤.༤.༣.༧ མི་སྣོབས་འགོ་དཔོན་དང་མི་སྣོབས་ལས་རོགས་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལག་ལེན་པའི་དོ་  
རྟགས་དང་གསང་ཡིག་རུབ་སློད་འབད་མི་ཚོག།

༡༤.༤.༣.༨ མི་སྣོབས་སྟེ་ཚན་/ལས་ཚན་ཚུ་གིས་ ལག་ལེན་པའི་དོ་རྟགས་གསར་པ་བཟོ་  
ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་དགོ།

༡༤.༧ འགན་འཁྲིལ།

༡༤.༡.༡

མི་སྟོབས་བདེ་དོན་དང་བྲན་ཐོ་ཚུ་      ཅུས་མཐུན་དང་བརྟན་བརྟན་ཡོད་པ་ལེས་བརྟན་བཟོ་ནི་འདི་  
རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།      ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་དང་      འབྲེལ་ཡོད་གཡོག་པ་  
དེ་ལྟ་འགན་ཁག་ཐོག་དགོ།

བརྟན་དག་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་འདུག་ཐོ།

ཨང།	དག་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	དགོས་མཁོའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།
༡	སྐྱེས་ཚེས།*	འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་མི་སྣོ་བས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཐེན་དང་མིང་ རྟགས་བཀོད་དེ་ བདེན་སྲོལ་འབད་ཡོད་པའི་གཡོག་དེབ་ཀྱི་འབྲ། སློབ་རིག་སྐྱགས་ཤོག། མི་ཁྲུངས་འོ་སློབ་ལག་ཁྱེར།
༢	བསྐྱོ་བཞག་/གོ་གནས་ཡར་མེང་/གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ ཡང་ན་གོ་གནས་/ལུ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན།	བསྐྱོ་བཞག་/གོ་གནས་ཡར་མེང་/གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ ཡང་ ན་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་བཀའ་རྒྱ་ཚུ།
༣	ལུན་རིང་སློབ་བརྗེས་དང་ཤེས་ཚད།	གཡོག་ཐོག། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བའི་ ཡི་གུ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་བརྗེས་ལག་ཁྱེར། སྲ་གོང་ལུ་གཡོག། སློབ་བརྗེས་ལག་ཁྱེར།
*འབྲེལ་གསོ། ཞི་ལྷན་ནང་ རྒྱུན་སྲོལ་འབད་ཡོད་པའི་གཡོག་བཅུགས་འབྲེལ་ཤོག་འདི་ སྐྱེས་ཚེས་དག་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་ཡིག་ཆ་ གཙོ་བོ་ཅིག་སྤེལ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།		



འབྲི་ཤོག་ ༡༤/༡

རྒྱལ་བཀའ་རྒྱུང་ཞི་གཤམ་གླུ་ཚོགས།  
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ལས་སྡེ་འཛིན་སྡེ་ལས་འགོ་དཔོན་གྱི་དོན་ལུ།						
ལས་སྡེ་འཛིན་།						
ལས་གཤམ་གཤམ་གཅིག་།			ལས་གཤམ་གཤམ་མངམ། (མོ་མཉམ་སྤྱོད་ལས་འབབ་།)			
ལས་གཤམ་གཤམ་པའི་མིང་།						
ལཱ་གཤམ་གཤམ་དབྱེ་བ། (གཏན་འཇགས་/ལག་འབབ་)						
ཞི་གཤམ་རྒྱ་ལྷན་ལམ་ལུ་།			རྒྱ་ལྷན་ལམ་ལུ་ལམ་ལུ་།			
ལཱ་གཤམ་དབྱེ་ཞི་བ་ སྤྱོད་ཚད་བསྟར་ བཅོས་འབབ་ དགོས། (ཡིག་ཆ་ཚུ་ ལྷན་སྤྱོད་ལས་འབབ་ དགོས།)	ལོ།	ལཱ་གཤམ་དབྱེ་ཞི་བ་སྤྱོད་ཚད་།		ཚོད་བརྟག་སྤྱོད་ཚད་།		
		ཞི་གཤམ་སྤྱོད་ཚད་ རིམ་ལུགས་ནང་ ཉེ་མའི་སྤྱོད་ཚད་ ཚད་།	སྤྱོད་ཚད་གསར་པ་ རྒྱུ་མཐུན་འབབ་ དགོས།	ཞི་གཤམ་སྤྱོད་ཚད་ རིམ་ལུགས་ནང་ཉེ་ མའི་སྤྱོད་ཚད་།	སྤྱོད་ཚད་ གསར་པ་རྒྱུ་ མཐུན་འབབ་ དགོས།	
བསྟར་བཅོས་འབབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།						
ངགོས་ བརྟག་དོན་ལུ་མི་ཚུ་ བདེན་པ་ཨོན་པ་དང་ ངའི་ལས་སྡེ་འཛིན་སྡེ་ལས་ཚོགས་རྒྱུང་གོས་བདེན་དབྱེད་འབབ་ཡོད། གཤམ་སྤྱོད་ བརྟག་དོན་ལུ་མི་ཚུ་ མ་མཐུན་པ་དང་ ཡང་ན་ དགོས་མཁོ་འཛིན་གནང་བ་ལེན་ཉེ་མའི་པ་ཚོན་ ངའུ་འགན་ལག་ལོག་དགོ།						
སྤྱི་ཚོས།			གཞུང་ཞུགས་དང་སྤྱོད་ཚད་ལས་སྡེ་འཛིན་སྡེ་ལས་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་དང་			
མིང་རྟགས།						
ལས་གཤམ་གཤམ་པའི་སྤྱོད་ཚད་/ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་གྱི་ བསམ་བཀོད།						
སྤྱོད་ཚད་/ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་དང་མིང་།						
ཞི་གཤམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་རིག་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཚད་/མཚོག་གུ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ།						
གནང་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་རྟགས།						

ལེའུ་ ༡༧ པ། མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ།

༡༧.༡ སྲིད་བྱུས།

- ༡༧.༡.༡ ལས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་གྲུར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི། ཞབས་ཏྲུག་སྐྱེལ་སྲོད་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་དང་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ ལེགས་བཅོས་འཕྲོ་མཐུད་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྲོལ་ཅིག་བརྟུགས་ནི།
- ༡༧.༡.༢ མི་སྟོབས་ཚུ་ ཚད་ལྡན་སྡེ་གཡོག་བཀོལ་གྱི་ཡར་ཤུག་དང་ མི་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་སྟབས་བདེ་ཏྲུག་ཏྲོ་བཟོ་ནི།
- ༡༧.༡.༣ ཞི་གཡོག་ག་རའི་ནང་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་ དང་སྒྲིག་གཞི་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཚུ་གི་ལག་ལེན་གཅིག་མཚུངས་དང་ དེ་ཚུ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ལེས་ བརྟན་བཟོ་ནི།
- ༡༧.༡.༤ ཞི་གཡོག་ལས་སྡེ་ག་རའི་ནང་ལས་པར་ མི་སྟོབས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་ལག་ལེན་ཚུ་ལུ་ གནས་ཡོད་པ་ལེས་བརྟན་ བཟོ་ནི།

༡༧.༢ ཐབས་ལམ།

- ༡༧.༢.༡ ལས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལག་ལེན་དང་ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ལག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞི་གཡོག་གི་ལས་སྡེ་ག་རའི་ རང་ རུས་མཚམས་ལུ་མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་འགོ་འཛེན་འཐབ་ནི།
- ༡༧.༢.༢ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ཚོད་རྟོག་ཚུ་མར་པབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་ཀྱི་ལས་གཡོག་ལུ་སྡེ་གས་གྲུབ་ཅན་ཅིག་བཟོ་ བྱི་དང་ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་འགོ་འཛེན་འཐབ་ནིའི་ནང་ བྱད་རིག་དང་ལྡན་མ་ལེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ༡༧.༢.༣ ལཱ་གཡོག་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ལུ་ གལ་ཅན་དང་བསྐྱར་འབྱུང་གི་མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ཚོད་རྟོག་ཚུ་འོག་བ་བད་སྲོད་འབད་ བྱི།

༡༧.༣ སྦྱིར་བཏང་བྱ་རིམ།

- ༡༧.༣.༡ མི་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས། བྱ་རིམ་དང་ལག་ལེན་ཚུ་ནང་ བྱད་པར། ཉེན་ལ། གོ་སྐབས་དང་ལག་ལེན་ཤེས་ཚུ་དོས་ འཛིན་འབད་ནི།
- ༡༧.༣.༢ རྒྱབ་སྐྱོན་དང་བར་འཇུག་ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་དང་ལེན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ལེས་བརྟན་བཟོ་ནི།

༡༧.༤ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཆ་གནས།

- ༡༧.༤.༡ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཆ་གནས་དེ་གིས་ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ལག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྲོད་འབད་བའི་ མི་སྟོབས་བྱ་ལེན་ག་རའི་ནང་གཙོ་བོར་བཏོན་ནི།

༡༧.༥ ཐབས་བྱུས་ཅན་གྱི་མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ།

- ༡༧.༥.༡ ཐབས་བྱུས་ཅན་གྱི་མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་འདི་གིས་ དབྱེ་སྡེ་ཡོད་པའི་མི་སྟོབས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ བརྟག་དཔྱད་ཐོག་ལས་ མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན་ ཡང་ན་ལས་ཚན་ཚུ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་གི་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༧.༥.༢ མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་ཚུ་ རང་འཁོད་སྦྱོང་བཅའ་གི་ཐོག་ལས་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་བཟོ་སྡེ་ ཐབས་བྱུས་ཅན་གྱི་རྩིས་ ཞིབ་འབད་ནིའི་ནང་ གལ་གཏོགས་འབད་བརྟུག་ནི།

༡༧.༦ འགན་ཁུར།

- ༡༧.༤.༡ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང།  
 ༡༧.༤.༡.༡ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ལག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞི་གཡོག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠  
 ཅན་མའི་དགོས་མཁོ་ལྟར་ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།  
 ༡༧.༤.༡.༢ ཅན་དགོས་མཁོ་འཐོན་མ་ཅིག་ དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།  
 ༡༧.༤.༡.༣ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ལག་དེབ་འདི་ ཅན་དགོས་མཁོ་ཐོན་མ་ཅིག་ ལེགས་བཅོས་དང་དུས་མཐུན་  
 འབད་དགོ།  
 ༡༧.༤.༡.༤ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་འདྲེན་ རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ཞིབ་རྟོག་ཚུ་སྟན་ལུ་འབད་དགོ།
- ༡༧.༤.༢ ལས་སྡེ་གིས་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང།  
 ༡༧.༤.༢.༡ རྩིས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ། རྒྱབ་སྐྱོར་མིལ་བུམ་དང་ ལས་སྡེ་ནང་གི་བན་དོན་དང་ཅན་ཐོ་ཚུ་  
 གར་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་སྡེ་འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་སྡེ་བྱིན་དགོ།  
 ༡༧.༤.༢.༢ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་འབད་མི་འདི་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བསམ་  
 ལན་བྱིན་དགོཔ་དང།  
 ༡༧.༤.༢.༣ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ཞིབ་རྟོག་ལུ་ཆ་གནས་འབད་དེ་ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༧.༤.༣ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང།  
 ༡༧.༤.༣.༡ རྒྱུད་རིག་ཅན་ཅིག་སྡེ་འབད་དགོཔ་དང་ ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྲོད་ལུ་གནས་དགོ།  
 ༡༧.༤.༣.༢ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ལུ་འདྲེན་མི་སྡེ་གི་ལག་དེབ་འབད་དེ་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་གསལ་ལུ་སྤུལ་དགོ།  
 ༡༧.༤.༣.༣ ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་འདི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་བསམ་འཆར་དང་བཅས་པའི་ མི་སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་  
 མཐའ་དབུད་སྟན་ལུ་བཟོ་དགོཔ་དང།  
 ༡༧.༤.༣.༤ རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་བསྐྱེད་ལེན་གཅིག་ཁར་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ མི་  
 སྟོབས་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ལུ་ དང་ལེན་འབད་མ་འབད་བཟུ་དགོ།

ལེའུ་ ༡༥ པ། སན་བདེའི་ཞབས་རྟོག།

༡༥.༡ སྲིད་བྱུས།

- ༡༥.༡.༡ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ ཉེན་སྲུང་། སན་བདེ། འཕྲོད་བསྟེན་དང་རྒྱལ་འོས་ལྷན་པའི་ལཱ་གི་གནས་སྤངས་ ཡར་ཤལ་གཏང་ བློ།
- ༡༥.༡.༢ བསྐྱབ་སྟོན། རོས་འཛིན། གསོལ་ར་བྱིན་ནི་དང་རྟོག་སེལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་འོ་ཐོག་ལས་ ཞི་གཡོག་པའི་སྟོགས་སྐྱབ་ ཡོངས་ཚོགས་བཏོན་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།
- ༡༥.༡.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་དགོངས་ལུ་འབད་ཨ་ད་ རང་སོའི་བརྩེ་མཐོང་དང་དདུལ་འབྲེལ་གྱི་བདེ་ཐབས་ ཡར་ཤལ་གཏང་ནི།
- ༡༥.༡.༤ དགོངས་ལུ་འབད་ནི་ལུ་ སྐབས་བདེ་རྟོག་རྟོ་སྟེ་འགྲོ་ནིའི་ནང་སན་ཐབས་འབད་ནི་དང་ དགོངས་ལུ་འབྲེལ་ལས་ དོན་ སྲིན་ཅན་སྟེ་ གལ་གཏོགས་འབད་ཐབས་ཡར་ཤལ་གཏང་ནི།

༡༥.༢ ཐབས་ལམ།

- ༡༥.༢.༡ ཞི་གཡོག་པ་སན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལུ་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ནི།
- ༡༥.༢.༢ བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་དང་ཐབས་བྱུས་ཅན་གྱི་བར་འཇུག་འབད་ནི།
- ༡༥.༢.༣ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་འི་དཀའ་ངལ་/རྟོག་འཛིང་བསལ་ནིའི་ནང་སན་ཐབས་འབད་ནི།
- ༡༥.༢.༤ དགོངས་ལུ་འབྲེལ་དོན་ལུ་གོས་བསྟུན་འབད་ནི་དང་ འཆར་གཞི་བརྩམ་ནིའི་ནང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་ཚུ་བྱིན་ནི།
- ༡༥.༢.༥ ཞི་གཡོག་པ་དང་ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་འབད་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ ཁས་བླངས་གྱི་སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་ བཅུག་ནི།
- ༡༥.༢.༦ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་གཞུགས་ཁམས་དང་ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གོང་འཕེལ་གྱི་བརྩིས་པའི་ སན་བདེ་ཡུན་བརྟན་ དང་ ཡར་ཤལ་གཏང་ནིའི་བརྩོན་ལུགས་ཚུ་ལུ་སན་ཐབས་འབད་ནི།

༡༥.༣ སན་བདེའི་ལས་རིམ།

- ༡༥.༣.༡ ཞི་གཡོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་སྟེགས།
  - ༡༥.༣.༡.༡ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ ཞི་གཡོག་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་སྟེགས་འདི་གིས་ བསྐྱབ་བྱ་/བསྐྱབ་ སྟོན་སྐྱོང་བཞག། རིག་ཚུལ་སྐར་བཟོ་དང་ལོག་བཟམ་བཅུགས་འབད་ནི། རྟོག་སེལ། ལོ་བསྐྱར་གྱི་ འཕྲོད་བསྟེན་ཞིབ་དཔྱད་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ནི།
  - ༡༥.༣.༡.༢ བསྐྱབ་སྟོན་ཞབས་རྟོག་ཕྱིར་གཏུགས་གྱི་ལམ་ལུགས།
    ༡. ལཱ་གཡོག་ལས་སྟེ་གིས་རོས་འཛིན་འབད་བའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ རོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ལྟེ་བ་ཅིག་ལས་ སྐྱོན་བཅོས་གྱི་དང་ལེན་དང་གཅིག་ཁར་ བསྐྱབ་སྟོན་ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕྱིར་གཏུགས་འབད་མི་འདི་ སྐྱོན་བཅོས་གྱི་གནད་དོན་ཅིག་སྟེ་བརྩེ་དགོ། ལཱ་ནང་ ལས་ཆད་སྟོད་པའི་དུས་ཡུན་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་སན་བདེའི་ལལ་དེབ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ གནས་ ཚོག་ཚུ་ཚང་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ སྐྱོན་བཅོས་ལལ་གསོ་ཅིག་སྟེ་བརྩེ་འཛོག་འབད་དགོ།



༡. ཞི་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ཀྱམ་སྐྱོད་བསྐྱར་གསེའི་ལས་རིམ་ནང་འགྲོ་ཞི་གཡོག་སྐབས་བྱིན་དགོས་དང་དེ་ལས་འཇུག་ཤོར་འབྱུང་བ་ཅིན་ བདག་སྐྱོད་སྐྱིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་ཚུ་འཐབ་དགོ།

༡༥.༣.༡ ཞི་གཡོག་དགོངས་ལུ་འབྲེལ་བའི་ཞི་གཡོག་ཏོག།

༡༥.༣.༡.༡ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་རན་པའི་ཞི་གཡོག་ཅིག་ལུ་ ཞི་གཡོག་ནང་ལས་ རང་སོའི་གཡོག་གོལ་གྱི་སྐྱོད་ལུ་ རོན་ཚན་ ༤.༡༣.༡.༣ པ་དང་འཇུག་ཏེ་ རྒྱ་ལོ་གཅིག་གི་གྲུ་སྐྱིག་པལ་གསོ་བྱིན་དགོ།

༡༥.༣.༡.༢ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དགོངས་ལུ་འབད་ནིའི་དུས་ཡུན་ ལོ་རྒྱུ་ལས་ ཉུང་མ་སྤོལ་པའི་ཞི་གཡོག་ཚུ་ལུ་ དགོངས་ལུ་འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་གི་ ལས་རིམ་བྱིན་ཚོག།

༡༥.༣.༡.༣ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་འབད་མིའི་ཞི་གཡོག་ཚུ་ བཀོད་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཚུང་། རིས་བཀོད། བསྐྱབ་སྟོན་གོས་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ འཇུག་མི་སྤོལ་བྱུག་ལུ་ནིའི་མགོན་བཅ་ འབད་ཚོག།

༡༥.༣.༡.༤ འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་འབད་མིའི་ཞི་གཡོག་ཚུ་ རང་སོའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ བཅུག་ནིའི་ནང་ ལྷན་ཐབས་འབད་དགོ།

༡༥.༣.༡.༥ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་སྡེ་གིས་ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་འབད་བའི་ཞི་གཡོག་ཚུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུའི་ཐོག་ལས་ ཞི་གཡོག་དང་གཞན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མཐའ་ རོན་ཚུའི་སྐོར་ ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་བཅུག་ནིའི་ནང་ བཅོམ་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༡༥.༣.༢ ཞི་གཡོག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར།

༡༥.༣.༢.༡ ཞི་གཡོག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་མ་དངུལ་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་སྤོལ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་འོག་ལུ་ མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་འོང་དགོས་ དང་ དེ་གིས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་དགོ།

༡༥.༣.༢.༢ ཞི་གཡོག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་མཉམ་རྟེན་ཚུ་དགོས་མཁོ་འཐོན་པའི་སྐབས་ ལུ་ གོགས་རམ་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱུང་ལས་སྐོར་ལེན་ལུ་ དངུལ་བཅུགས་ཐོག་ལས་ ཡུན་བརྟན་ སྤོལ་གནས་ཚུགས་པའི་ རང་ཕན་གྱི་ལས་འཆར་ཅིག་ཨིན་དགོ། ལས་འཆར་དེའི་འོས་འབབ་དང་ལྷན་ ཚང་འདི་ མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་གོས་འཆར་བཀོད་ནི་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ ཚོགས་ཀྱིས་ ཚའཛིག་འབད་དགོ།

༡༥.༣.༢.༣ མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ དུས་ནམ་གོས་འཆར་བཀོད་པ་ཅིག་ དངུལ་བཅུགས་ལེ་ ཕན་དངུལ་ལོག་ཚུ་བཅུམ་ཏེ་ ལས་འཆར་གྱི་བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་ གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དུས་དང་དུས་སུ་ལས་ཁྲིམས་ཚུ་བཏོན་དགོ།

༡༥.༣.༣.༤ སྤྱིར་བཏང་དགོངས་དོན།

༡. སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷོ་ ༡༡ པའི་ཤུལ་ལས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་  
འཇུས་མི་ཅིག་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་ཚུ་གིས་ མི་སྟོབས་ལག་དེབ་ནང་གི་ ཐོ་བཀོད་འབྲི་ཤོག་ནང་  
བཀོད་དགོ་པའི་ ཁ་གསལ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
༢. ལོ་ཚང་དགོངས་ལཱ་འབད་བའི་འཇུས་མི་འདི་ལཱ་ ཚོ་གང་རིན་མེད་ཀྱི་འཇུས་མིའི་ལག་ཁྱེར་གནང་མི་  
གིས་ཁྱབ་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།  
༣༥ འཇུས་མི་གི་དོན་ལཱ་སེམས་གསོ་དང་།  
༣༦ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁར་གཏང་ནིའི་དོན་ལཱ་ ཅུས་ཐེངས་གཅིག་གི་སྟབས་གཅིག་དངུལ་སྤོང་།
༣. རང་སེའི་ལྷོ་རིམ་གྱི་དངུལ་བཅུགས་མིའི་ཐོག་ལས་ ལས་འཆར་དང་ལེ་ཕན་ཚུ་ འཇུས་མིའི་ནང་  
འཁོད་ལཱ་ར་ རྒྱན་འཁོར་སླེ་སྤོང་འོང་། ཤི་རྒྱུན་བྱུང་བའི་འཇུས་མི་འདི་ ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུས་  
མིའི་གོ་གནས་འདི་ཆ་མེད་འགྱུ་འོང་།
༤. ཞི་གཡོག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་འཇུས་མིའི་གོ་གནས་ཀྱི་ཆ་བཞག་འགོ་བཅུགས་འདི་ ཞི་  
གཡོག་ནང་འཇུལ་ལཱ་ཀྱི་ལྷན་འདི་ཨིན་དགོ།
༥. གཉེན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་བཅོལ་འདི་ གཉེན་ལྷན་གྱི་གྲངས་ཁ་ལཱ་མ་བཅུས་པར་ གཅིག་རྒྱང་མ་  
གཅིག་གི་དོན་ལཱ་བཀོད་ཚོགས།
༦. ཞི་གཡོག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་སེམས་གསོ་སྤོང་ནི་འདི་ ཤི་རྒྱུན་རེ་གི་དོན་ལཱ་ ཅུས་  
ཐེངས་གཅིག་གི་དངུལ་སྤོང་ཅིག་ཨིན་མ་དང་ འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ བཞེན་མི་གཅིག་པའི་དོན་ལཱ་  
ཐོབ་བཅོལ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བཀོད་མི་ཚོགས། དཔེར་ན། ཕམ་གཅིག་ཨིན་པའི་སྤྱན་ཆ་ཚུ་གིས་  
ཕམ་ཤི་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལཱ་ ཐོབ་བཅོལ་ལེ་ཤ་བཀོད་མི་ཚོགས།
༧. འཇུས་མི་ཡང་ཨིན་མི་ འཇུས་མི་གཞན་ཅིག་ལཱ་བཞེན་སྤོང་མི་ཅིག་ ཤི་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་སྐབས་  
དངུལ་སྤོང་ག་མཐོ་མི་ལས་ གཅིག་རྒྱང་མ་གཅིག་སྤོང་དགོ།
༨. ཞི་གཡོག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་འཇུས་མི་ཅིག་ དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་མེད་པའི་ངལ་  
གསོ་ལཱ་བ་ཅིན་ གཤམ་གསལ་གྱི་གདམ་ཁ་ཚུ་ཡོད།  
༣༥ འཇུས་མི་ངོ་མའི་གྲངས་སུ་སྟེ་གནས་ཐབས་ལཱ་ ཆད་སྤོང་པའི་དུས་ལུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
དོན་ལཱ་ དངུལ་ཚུ་སྟོན་མ་ལས་སྟབས་སྤོང་འབད་ནི། འཇུས་མི་འདི་ དངུལ་བཅུགས་ཀྱི་  
ཁྱབ་ཚད་དུས་ལུན་གྱི་སྟེ་གོང་ལས་ ཤི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཅིན་ འཐོབ་ནི་ཨིན་པའི་སེམས་  
གསོའི་འཇུས་དང་སྐྱབས་ཏེ་ དངུལ་བཅུགས་སྟབས་ལཱ་ཚུ་ལོག་སྤོང་དགོཔ་དང་།  
༣༦ ཆད་སྤོང་པའི་དུས་ལུན་གྱི་རིང་ལཱ་ གནས་སྐབས་ཅིག་འཇུས་མིའི་གོ་གནས་ལས་ འཕྲོ་  
གཅད་བཅུབ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོ་གཅད་དུས་ལུན་སྐབས་ དེའི་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་  
འབག་མི་ཚུགས། ཨིན་རུང་ ཡིག་ཚང་ནང་ལོག་འཇུལ་བའི་སྐབས་ ལོག་སྟེ་ར་ འཇུས་  
མིའི་གོ་གནས་འདི་ཆ་གནས་འབད་ཚུགས།

ག། འབྲེལ་ཡོད་འབྲུས་མི་འདི་གིས་ འབྲུས་མིའི་གོ་གནས་འདི་ ཆ་གནས་ཡོད་པ་སྟེ་བཞག་  
ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་ལས་ངལ་གསོ་ལེན་ནིའི་སྐྱེལ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་  
རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལས་བདུན་སྟོན་འབད་དགོ།

- ༧. ཐང་ཀར་དུ་བརྟེན་མི་མེད་པའི་འབྲུས་མི་རྒྱ་གིས་ ཤི་རྒྱུན་འབྱུང་མ་ད་ འཐོབ་དགོ་པའི་སེམས་  
གསོའི་འབྲུས་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གཏམ་ངོ་སྟེ་གཏམ་ལ་རྒྱབ་ཚོགས་ཨིན་རུང་  
གཏམ་ངོ་འདི་ ལས་འཆར་གྱི་འོག་ལུ་བྱུང་ཚད་མེད།
- ༡༠. ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་འབད་མིའི་འབྲུས་མི་གི་ཐོབ་བཟོན་འདི་ ཕུག་ལུ་བའི་མཇུག་གི་ལས་སྟེ། ཡང་  
ན་གཏམ་ངོ་གཙོ་ཅན་གྱི་ད་ལྟོའི་སྟོན་གནས་ལུ་སྟབས་བདེ་ཤོས་གྱི་ལས་སྟེ། ཡང་ན་ཐང་ཀར་དུ་  
རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་བརྒྱུད་དགོ།
- ༡༡. ཟླ་རིམ་བཞིན་གྱི་དངུལ་བཅུགས་/དངུལ་སྟོན་འདི་ ཞི་གཡོག་པན་བདེའི་ལག་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
ཨིན་དགོ། ཨིན་རུང་ དགོས་མཁོ་དང་དུས་ཚོད་གྱི་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་སྟེ་བཟོ་ཐབས་ལུ་  
དངུལ་བཅུགས་/དངུལ་སྟོན་འདི་ ལྷན་ཚོགས་/མ་དངུལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ ཐག་བཅད་  
མི་དང་འཁྲིལ་ བརྒྱུར་བཅོས་འབད་ཚོགས།
- ༡༢. ཐོབ་བཟོན་གྱི་དོན་ལུ་བྱ་རིམ་རྒྱ་ག་ར་ ཞི་གཡོག་པའི་པན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་ལག་དེབ་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་བཀོད་དགོ།

༡༢.༣.༣.༥ ཞི་གཡོག་པན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་འབྲུས་མིའི་གོ་གནས་ཆ་མེད།  
གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཞི་གཡོག་པའི་པན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་འབྲུས་མིའི་གོ་  
གནས་ལས་འཕྲོ་གཅད་འབད་དགོ།

- ༡. གཡོ་སྐྱུ་ཅན་གྱི་གཏམ་ངོ་བཏོན་མི།
- ༢. གཡོ་སྐྱུ་ཅན་གྱི་ཐོབ་བཟོན་བཀོད་མི།
- ༣. ཤེས་བཞིན་དུ་དངུལ་བཅུགས་འབད་ནི་ལུ་འབྲུས་ཤོར་མི།
- ༤. ཞི་གཡོག་ནང་ལས་རྩ་བསྐྱུད་བཏང་ཡོད་མི།
- ༥. ཞི་གཡོག་ལས་ ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་འབད་ཡོད་མི་དང་།
- ༦. ལས་སྟེའི་འབྲེལ་བ་མཇུག་སྟོམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཞི་གཡོག་ལས་གཡོག་གོལ་བཏང་ཡོད་མི།

༡༢.༣.༣.༦ ལས་འཆར་མཇུག་སྟོམ།  
གལ་སྲིད་ ལས་འཆར་འདི་མཇུག་སྟོམ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་དགོཔ་རྒྱ་  
ཡང་།

༡. མ་དངུལ་ལྷག་ལུས་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་སོ་གིས་དངུལ་བཅུགས་འབད་ཡོད་མིའི་ དངུལ་ལྷག་ལུས་འདི་ ཕྱིས་  
 རྒྱབ་སྐྱེ་ དེའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་དངུལ་ཚབ་སྲོད་དགོ། ཡིན་རུང་ དེ་བཟུམ་མའི་དངུལ་ཚབ་འདི་ ཚར་གཅིག་  
 ཡང་ཐོབ་བཟོད་མ་བཀོད་མིའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱུམ་གཅིག་འཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད།
༢. ལས་འཆར་མཇུག་སློམ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷག་ལུས་ཀྱི་ཐོབ་བཟོད་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ ཕྱིས་རྒྱབ་ནི་དང་  
 ཡང་ན་ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་མི་ཚོགས་དང་།
༣. ལས་འཆར་མཇུག་སློམ་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་ འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ ཅུས་ཚོད་རན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་  
 ལུ་བན་ལན་འབད་དགོ།

ལེའུ་ ༡༩ པ། བདག་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས།

༡༩.༡ སྙིང་བུས།

- ༡༩.༡.༡ ཞེ་གཡོག་ནང་ལུ་ དྲངས་གསལ་དང་འགན་འཁུན། འཛོལ་ཐང་ཚུ་ཡར་ཤུག་བཏང་ཐོག་ལས་ དན་ལྟ་ཅ་མེད་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི།
- ༡༩.༡.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་ བརྩེ་བཀུར་འབད་ནི་ལུ་ ཆམས་གཡེ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མི་ བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་རིམ་དང་ བྱ་ ལེན་ཚུ་ གཟིག་མཚུངས། མངོན་གསལ་ཅན་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཡོད་པ་ལས་བཟུན་བཟོ་ནི།
- ༡༩.༡.༣ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཞེ་གཡོག་པ་ཚུ་ གཤམ་གཏོགས་ཡོད་པའི་བདག་སྐྱོང་གི་ཚོད་གཞེན་ཚུ་གི་ བདེན་རྒྱུན་ཕྱི་ནིའི་བྱ་ལེན་ཚུ་ འཐབ་ནིའི་ནང་ ལས་སྡེ་འབད་ནི་དང་ ལས་སྡེ་གིས་ སྒྲིག་འགལ་ཞེ་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་བྱིན་ནི།
- ༡༩.༡.༤ བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་ལེན་ཁྲིམས་འདི་ བཞུགས་ཤུགས་དང་འབྲེལ་མཉམ། ཟབ་འཇོ་ཉུང་བའི་བྱ་རིམ་ཚུ་འོ་ཐོག་ལས་བྱིན་ནི།
- ༡༩.༡.༥ ཞེ་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཞེ་གཡོག་པའི་བརྩེ་མཐོང་དང་ཀུན་སྐྱོད། བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི། དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཁྲིམས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་བའི་ སྐྱོད་ལམ་གྱི་གནས་ཚད་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ལས་བཟུན་བཟོ་ནི།
- ༡༩.༡.༦ ཞེ་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ དང་ཁྲིམས། དང་བདེན་དང་འབྲེལ་ མཉམ་ཡོད་པ་ལས་བཟུན་བཟོ་ནི།
- ༡༩.༡.༧ ཞེ་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དང་བྱ་སྐྱོད་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིག་གཡོག་རྒྱུག་པའི་སྐབས་ལུ་ ཐོག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་ ཡང་ན་སླེར་གྱི་འཁྲིལ་བ་ ཡང་ན་འདྲོག་འཇིགས་བྱུང་མི་ཚུ་ལས་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི།

༡༩.༢ ཞེ་གཡོག་པའི་ཐོབ་དབང།

- ཞེ་གཡོག་པ་རེ་རེ་ལུ་ སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་དང་འཁྲིལ་དགོ་པའི་ གནམ་གསལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༡༩.༢.༡ སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་གང་རུང་བཀའ་ཡོད་མི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ།
- ༡༩.༢.༢ ཆེད་དམིགས་འབད་བའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བྱ་ལེན་གྱི་ གནས་སྐབས་དང་རྒྱ་མཚན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་གོང་ལས་རན་ཚད་ལུ་ པའི་བརྒྱུ་བྱིན་དགོ།
- ༡༩.༢.༣ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཤེས་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་དང།
- ༡༩.༢.༤ སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་མོས་ཐག་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་དང་བསྐྱར་ཞེབ་འབད་ནི།

༡༩.༣ བྱ་ལེན་འབད་དབང་ཚད།

- ༡༩.༣.༡ ལྷན་ཚོགས་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྱ་ལེན་དབང་འོག་ལུ་ཨིན་མིའི་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་མ་གཏོགས་ བཅའ་ ཡིག་དེའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ ཞེ་གཡོག་པ་རྩོམ་གིས་ ལུ་གཏུགས་འབད་བའི་ བདག་སྐྱོང་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་དང་ ཞེ་གཡོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ལྷོག་ཚུ་ ལྷན་གསལ་འབད་དེ་མོས་ཐག་གཅད་དགོ།
- ༡༩.༣.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཞེ་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ཉེས་ཚུང་ ཡང་ན་ཞེ་ཚོད་ཀྱི་ཉེས་བཟུགས་འབད་མའི་ ཁྲིམས་བཤེར་ མཚུགས་བསྐྱོད་རུང་ དེ་གིས་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་འོག་ལུ་ སྒྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ དབང་ཚད་གཞན་ ལྷེ་ཡོད་མི་འདི་ བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་ བཀག་ཆ་མི་འབད།
- ༡༩.༣.༣ རྒྱལ་གཞུང་ཞེ་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་/ལས་སྡེ་གིས་འབད་དགོས་ཚུ་ཡང་།

11.3.3.1 འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ 2010 ཅན་མ་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་དང་ ཞི་གཡོག་པའི་སློབ་ཁྲིམས་ལུ་ དབང་ཁྲབ་འབད་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ག་རའི་དགོངས་དོན་ཚུ་བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོ།

11.3.3.2 འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་དབང་ཚད་བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོ།

11.3.3.3 བདག་སྲོང་གི་ཉེག་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་འཛེམས་དཔང་དང་ ཡང་ན་ཅུ་བོ་ཚུ་བཀའ་ཤོག་བཏང་ཐོག་ལས་བཀའ་ཞི་དང་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ཡིག་ཚད་ཁྲུངས་ཡིག་ཚུ་ལེན་ནི་དང་ ཡང་ན་དེ་བཟུམ་མའི་དབང་ཚད་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་འོས་འབབ་དང་སྦྱོང་གས་གྲུབ་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་ ཞི་གཡོག་ཅིག་ལུ་སྦྱོང་དགོ།

11.3.3.4 འཛེམས་དཔང་འབད་མའི་ཞི་གཡོག་པ་ ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཡོག་ཅིག་ལུ་ བཀའ་བཟུང་བཀའ་ཚུ་བཏོན་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འོང་ནི། བདེན་དཔང་གི་ཡིག་ཚུ་སྟོན་དགོས་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ དེ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཅོག་འབྲུག་པའི་ཉེས་བྱ་ཚུ་ལུ་གནས་ནི་ལུ་ འཇུག་ཤོར་འབྱུང་བ་ཅིན་ ཉེས་བྱ་བཀའ་ཞི་ ཡང་ན་ཉེས་བྱ་བཀའ་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་འབད་དགོ།

11.3.3.5 ཞི་གཡོག་ཅིག་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་སློབ་ཁྲིམས་བྱ་ལེན་ཚུ་གི་གོ་སྐོར་ཚུ་བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོ།

11.3.6 སློབ་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་སྤེལ་ ལཱ་འགན་འབག་མའི་ལས་སྡེའི་མི་སྡེ་བས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ སློབ་ཁྲིམས་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་ཚུ་ ལྷན་གསལ་འབད་དེ་གོ་སྐོར་ཐུག་གཅེད་དགོ།

11.3.7 སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་བྱ་ཐོག་མའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རིམ་ ཡང་ན་གཞོན་ཉེན་ཆེ་བའི་མི་རིམ་འདི་ སློབ་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་དང་ ཞིབ་དཔྱད་ཚོགས་ཚུང་། ཡང་ན་མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་གྱི་འཇུག་མི་ཅིག་སྤེལ་བཅུགས་མི་ཚོགས།

11.3.8 ཞི་གཡོག་ཅིག་ལུ་ ཉེས་བྱ་བཀའ་ཞིའི་དབང་ཚད་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོ།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།	ཉེས་བྱ་ཚུང་རིམ།	ཉེས་བྱ་ཆེ་རིམ།
བཀོད་ཁྲབ་ 1 པ་ལས་ 3 པ་ /མཁམ་མཚོག་ 1 པ་ལས་3 པ་ ཚུ་ན།	ཞི་ལྷན།	ཞི་ལྷན།
ཁྲུང་འཛིན་ 1 པ་ལས་ལག་ལེན་ 4 པ་ཚུ་ན།	ལས་སྡེ།	ལས་སྡེ།

11.3.9 སློབ་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གོ་སྐོར་ཐུག་བཅུད་ཡོད་མི་ཚུ་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་མའི་མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་ཚུ་ཡང་།

མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན།	
བདག་སྲོང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་པ།	རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཐུག་གཤམ་གསལ་ལྟར་ མཐོ་གཏུགས་

	འབད་བའི་གནད་དོན་ཚུ།
རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱ་སྒྲིག་ཚུགས།	ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་མཐོ་སྒྲིག་མཁུ་གུར་ མཐོ་གཞུགས་འབད་བའི་གནད་དོན་ཚུ།
ལྷན་ཁག།	ལས་ཁུངས་དང་རྫོག་ཁག་ཚུ་གི་མཐོ་སྒྲིག་མཁུ་གུར་ མཐོ་གཞུགས་འབད་བའི་གནད་དོན་ཚུ།

**༡༩.༤ སྒྲིག་འགལ་བྱ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱ་བྱེད།**

ཞི་གཞུང་གི་ཞི་གཞུང་གི་སྒྲིག་འགལ་བྱ་ལེན་དེ་ཡང་ གཞུང་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་སྦྱོང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཐོག་དགོ།

- ༡༩.༤.༡ ཞི་གཞུང་གི་ཚུ་ལུ་འགན།
- ༡༩.༤.༢ ལུ་ལུ་དང།
- ༡༩.༤.༣ ཞི་གཞུང་གི་ལུ་ལུ་མཐོང་དང་ཁྲུང་སྦྱོང།

**༡༩.༥ བདག་སྐྱོང་གི་ཉེས་བཅུགས་འབད་ཐངས།**

- ༡༩.༥.༡ ཞི་གཞུང་གི་ཞི་གཞུང་གི་བདག་སྐྱོང་གི་ཉེས་བཅུགས་འབད་ཚོགས་དེ་ཡང།
  - ༡༩.༥.༡.༡ སྒྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ དེ་ལུ་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལུ།
  - ༡༩.༥.༡.༢ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ སྐབས་བྱེད་ལངས་སྡེ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་ཉེས་བཅུགས་བཏོན་མི་ལུ།
  - ༡༩.༥.༡.༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་བའི་ འཇུག་ཚོད་དང་འཇུག་བའི་ཐོག་ལུ་དང།
  - ༡༩.༥.༡.༤ ལས་སྡེ་གིས།
- ༡༩.༥.༢ ཉེས་བཅུགས་ནང་ གཞུང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།
  - ༡༩.༥.༢.༡ ཉེས་བཅུགས་བཏོན་མི་འི་ མིང་གསལ་དང་ཁ་བྱང།
  - ༡༩.༥.༢.༢ ཉེས་བཅུགས་ལུ་བཏོན་པ་ཨིན་ན་ དེ་གི་མིང་གསལ། ཁ་བྱང། མོ་གནས། ཡིག་ཆ་དང།
  - ༡༩.༥.༢.༣ ཉེས་བཅུགས་སྤེལ་བའོལ་འབད་དགོཔ་/ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོཔ་སྡེ་སྟོན་མི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་དང་དོན་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བཏུང།
- ༡༩.༥.༣ མོང་འཁོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལས་ གང་རུང་ཅིག་མ་ཚང་པ་ཅིན་ ཉེས་བཅུགས་བཏོན་མི་འདི་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།
- ༡༩.༥.༤ མིང་མེད་ཀྱི་ཉེས་བཅུགས་/ཉེས་བཅུགས་ཡི་གུ་ཚུ་ གསལ་བཏོན་འབད་ཡོད་མི་ལྷན་ཁག་ ཚུ་ལས་མཐུན་སྡེ་མ་བཅུགས་པ་ཅིན་ རོས་ལེན་འབད་མི་ཚོགས།

**༡༩.༦ བདག་སྐྱོང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ལས་སྟོན་གཞི་རྒྱ།**

- ༡༩.༦.༡ ཞི་གཞུང་གི་ཞི་གཞུང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་འདི་ གཞུང་གསལ་གྱི་ལས་སྟོན་གཞི་རྒྱ་ཚུ་གིས་ དབང་ཁུབ་འབད་དགོ།
  - ༡༩.༦.༡.༡ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་ཐབས་ལམ།
  - ༡༩.༦.༡.༢ དང་ཁྲིམས་རོམ་འུམ་ལུགས་དང།
  - ༡༩.༦.༡.༣ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་ བརྗེ་བཏུང་འབད་ནི།

༡༩.མ གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ།

༡༩.མ.༡ གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་ཐབས་ལམ་གྱི་དགོས་དོན་ཡང་ ལས་གཞི་གསལ་དང་གཅིག་ཁར་སྤྱོད་པའི་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་  
འཛིན་དཔྱད་འབད་དེ་ རོས་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་པའི་འདི་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་  
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་རོས་འཛིན་འབད་ནི་འདི་ཡིན། གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་འདི་ ལེགས་བཅོས་དང་ཡར་  
དྲག་གཏང་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ ཚབས་ཚེན་མེན་པའི་སྤྱོད་པའི་གྱུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུ་གཞོན་པའི་ཡང་ཤོར་རྒྱུ་མི་ཚུ་ཡིན།)

༡༩.མ.༢ གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་འདི་ སླིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་བཀའ་ཞིའི་འོས་མེད་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐབས་ སླིག་ཁྲིམས་  
ཀྱི་ཚུད་གཅོད་མ་བཟུངས་པར་ ལཱ་གཞི་གསལ་ཁོངས་ཀྱི་ཚུད་ཉེན་ཚུ་བསལ་ནི། མར་ཕབ་གཏང་ནི། དེ་ལས་ ཚུ་མེད་  
གཏང་ནིའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལས་གཞི་གསལ་འདི་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་ བཟོན་ལུགས་ཅིག་ཡིན་མ་  
དང་ བཟོན་ལུགས་འདི་ མཐུན་འབྲེལ་ཙན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།

༡༩.མ.༣ ཞི་གཞི་གསལ་ནང་གི་གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་འདི་ བྱ་སྤྱོད་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་འགལ་  
ཚབས་ཚེན་མེན་མེད་ཞི་གཞི་གསལ་ཚུའི་དོན་ལུ་ རང་འགྲིམ། བསྐྱབ་སྟོན། ལམ་སྟོན། ཡང་ན་སྤྱོད་བཟོ་ལ་སོགས་པ་  
མ་འདྲམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ།

༡༩.མ.༤ ལས་སྡེ་གིས་ གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཞི་གསལ་ཚུ་རོས་འཛིན་  
འབད་དགོ།

༡༩.མ.༥ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བཀོད་བྱུང་དང་མཁའ་མཚོག་གི་དབྱེ་ཁག་/ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་  
གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཞི་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༩.མ.༦ ཐབས་ལམ་འདི་ འབྲུག་གི་གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༩ ཙན་མ་ལུ་ བྱུངས་གཏུགས་འབད་  
དེ་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

༡༩.མ.༧ གལ་སྲིད་ ཞི་གཞི་གསལ་འདི་ གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མ་འདྲོངས་པ་ཅིན་ ལས་སྡེ་འདི་གིས་  
གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་དེ་ ཚེད་བཏང་སྟེ་ ཚུད་གཞི་འདི་ སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༩.མ.༨ གལ་སྲིད་ གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཉེས་འཛུགས་ཙན་གྱི་སྤྱོད་པའི་འདི་ ཐོག་མའི་ཤེས་རྟོགས་  
ལས་ གནས་སྤངས་ཚབས་ཙན་ཅིག་སྟེ་མངོན་གསལ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ལས་སྡེ་དེ་གིས་ གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་  
དེ་ མྱིར་བཏོན་འབད་དེ་ ཚུད་གཞི་འདི་ ལས་སྡེའི་སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༩.༩ སླིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིན་དཔྱད་འབད་ཐངས།

༡༩.༩.༡ སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་སྡེ་ལཱ་འགན་འབབ་མེད་ ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ སླིག་འགལ་གྱི་ཞི་  
གཞི་གསལ་འདི་ལུ་ སླིག་འགལ་གྱི་བྱ་ལེན་ཚུ་སྟོན་གསལ་འབད་དེ་ སྟོས་ཐག་གཅད་དགོ།

༡༩.༩.༢ ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཚུད་གཞི་ཚུ་བསལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གངས་ཁ་ཙན་གྱི་འཁོན་འདུམ་ཐབས་ལམ་  
ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་འོས་འབབ་མེད་པ་ ཡང་ན་མཐར་འཁྱོལ་ཙན་ཅིག་མེད་པ་སྟེ་ ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་པ་ཅིན་ མི་



སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གིས་ སློབ་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློབ་ཁྲིམས་གྱི་འདྲི་  
དཔུང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཀོད་རྒྱ་གནང་དགོ།

༡༩.༡.༡.༡ རིམ་པ་ ༡ པ། འགན་འཁུན་ལོ་ལྷན་གིས་བརྟུན།

༡. སློབ་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གིས་ དེ་བརྩམ་མའི་ཚུན་ཉེ་ག་འདི་ རེས་ཤེས་འདྲོང་རྒྱུ་ལྷན་གིས་སྐྱབ་བྱེད་  
ཡོད་པའི་སྐབས་ འགན་འཁུན་ལོ་ལྷན་གིས་ཞི་གཤམ་གསལ་འདི་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཉེས་བཅུ་གསལ་འདི་ ཡིག་  
ཐོག་ལས་བརྟུན་འབད་དགོ་པ་དང་ ལས་གཤམ་གསལ་འདི་གིས་ བརྟུན་འབྱོར་བའི་ཉེས་མ་ལས་  
ལཱ་དུས་ཉེན་གངས་ལཱ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལུངས་བཤད་ལུ་བཟོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་དགོ།
༢. འགན་འཁུན་ལོ་ལྷན་གིས་ཞི་གཤམ་གསལ་དེ་གིས་ གཤམ་སྤྱིད་ སྐྱབ་བྱེད་གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་  
ཐོག་ལས་ ཉེས་བཅུ་གསལ་རྒྱུ་ལུངས་བཤད་འབད་དགོ།
༣. འགན་འཁུན་ལོ་ལྷན་གིས་ཞི་གཤམ་གསལ་པའི་ལུངས་བཤད་དེ་གིས་ བདག་སྐྱོང་གི་ཉེས་འཇུགས་བཀའ་ཡོད་  
མི་རྒྱུ་ ཐེ་ཚོམ་ལས་འབྲུལ་བའི་མངོན་རྟོགས་འབྱུང་པ་ཅིན་ སློབ་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གིས་ ཚུན་  
གཞི་འདི་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

༡༩.༡.༡.༢ རིམ་པ་ ༢ པ། ཞིབ་དཔུང།

༡. དེ་བརྩམ་གྱི་ཞིབ་དཔུང་ཅིག་མ་འབད་བར་ རྩང་བདེན་གྱི་གོ་སྐོར་ཚོད་བཏོན་མི་རྒྱུ་གསལ་ནི་ཨིན་པའི་  
ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་པའི་སྐབས་ སློབ་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གིས་ ཞིབ་དཔུང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་  
པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།
༢. ཞི་གཤམ་གསལ་ཅིག་ལུ་ བདག་སྐྱོང་ཉེས་འཇུགས་ ཡང་ན་ཉེ་ག་བཤད་བཀོད་ཡོད་མི་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ་  
ཞིབ་དཔུང་དེ་ འབྲུག་གི་ཚུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ། འབྲུག་གི་ཞི་གཤམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ།  
འབྲུག་གི་ཞི་གཤམ་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་དང་ རྒྱུ་ལུ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་རྒྱུ་གི་  
དགོངས་དོན་དང་མཐུན་མ་སྤྱོད་འབད་དགོ།
༣. ཚུན་གཞི་རྒྱུ་རྟོག་ཏུ་ཤུགས་མེད་མི་དང་། ཉེས་འཇུགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ ཆ་བས་ཆེན་མེན་མི་རྒྱུ་གི་  
ཐད་ལུ་ སློབ་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གིས་འབྲུག་མི་དུང་ཆེན་གྱིས་ ཞིབ་དཔུང་དང་བདེན་དཔུང་འབད་དེ་  
སློབ་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་ བཅུ་གསལ་དགོ།
༤. གཤམ་སྤྱིད་ གནད་དོན་ཅིག་ འགོ་ཐོག་ལུ་རྟོག་ཏུ་ཤུགས་ ཡང་ན་ཆ་བས་ཆེན་མེན་མ་སྤྱོད་ཡོད་རུང་  
ཞིབ་དཔུང་གི་སྐབས་ གནད་དོན་འདི་རྟོག་ཏུ་ཤུགས་ཅན་དང་ཆ་བས་ཆེན་ཨིན་པའི་མངོན་  
གསལ་འབྱུང་པ་ཅིན་ གནད་དོན་དེ་ ཞིབ་དཔུང་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གཏང་དགོ།
༥. ཞིབ་དཔུང་པ་ ཡང་ན་ཞིབ་དཔུང་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གིས་ སློབ་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ བཀོད་རྒྱ་ཐོབ་  
ཞིན་མ་ལས་ ལཱ་དུས་ཉེན་གངས་ལཱ་འཁོད་ལུ་ ཞིབ་དཔུང་འབད་ནི་འགོ་བཅུ་གསལ་དགོ།

- 6. ཞིབ་དཔྱད་འདི་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཉིན་གངས་ ༡༥ གི་ནང་འཁོད་ལུ་  
མཇུག་བསྟུན་གོ། སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གཤམ་སྲིད་དགོས་ཡོད་པ་ཅིན་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དུས་  
ཡུན་མཐོ་ཤོས་ ཉིན་གངས་ ༣༠ ཚུན་གྱི་དོན་ལུ་ སར་འགྲུང་འབད་ཚོགས།
- 7. ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ ཞི་གཤམ་གཤམ་ག་ར་ འདྲ་མཉམ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་སྲོད་ལམ་ཐོག་ལུ་  
ཚབ་ཞག་འབད་དགོ།
- 8. ཞིབ་དཔྱད་པ་/ཞིབ་དཔྱད་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཞི་གཤམ་གཤམ་འདི་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལས་འཇུག་ཤོར་  
བྱུང་བ། ཡང་ན་ཉམ་མ་བཏུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་ སྐབ་བྱེད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་  
ཞིབ་རྟོག་འཚོལ་ཚོགས།
- 9. ཚུད་གཞི་གི་སྐབ་བྱེད་འདི་ འབྲུག་གི་སྐབ་བྱེད་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་གིས་དབང་བྱུང་འབད་  
དགོ།
- 10. ཞིབ་དཔྱད་པ་/ཞིབ་དཔྱད་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་མཇུག་བསྟུན་བའི་ཤུལ་ལས་ ལཱ་དུས་ཀྱི་ཉིན་  
གངས་ལཱ་འཁོད་འཁོད་ སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ ཡིག་ཐོག་གི་སྟན་ལུ་ཅིག་སྤུལ་དགོ།
- 11. ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ཞི་གཤམ་གཤམ་འདི་ལུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་འོས་འབབ་མེད་པའི་བརྟེན་  
དོན་གང་རུང་མ་གཏོགས་ ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལུ་འདྲ་ཚུང་ཅིག་བྱིན་དགོ།

༡༧.༢.༢-༣ རིམ་པ་ ༣ པ། སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས།

- 1. སླིག་ཁྲིམས་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་དགོས་དོན་ཡང་ ཞི་གཤམ་གཤམ་འདི་ལུ་ (འོས་ལཱ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྟན་ལུ་  
ཡང་ན་དེའི་ཆུགས་ཚུ་བཟུང་ཏེ་) གནད་དོན་གང་རུང་སྲོད་ནི་དང་ ཞི་གཤམ་གཤམ་འདི་གིས་ རིམ་ལེན་  
འབད་བཙུག་ནི་དོན་ལུ་ཨོན།
- 2. སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ གོས་ཐག་ཚུ་ འདྲ་མཉམ་དང་ཤོ་མཚུངས་ཡོད་པ་དང་ གནད་  
དོན་རེ་རེའི་བདེན་པ་ཚུ་ གཟབ་གཟབ་སྟེ་བཟུང་འཛོག་འབད་ཡོད་པ་རེས་བཟུན་བཟོ་དགོ།
- 3. སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ ཞི་གཤམ་གཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་རྟོག་གང་རུང་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྟན་  
ལུ་འདི་ བཟུང་འཛོག་འབད་དགོ།
- 4. ཞི་གཤམ་གཤམ་འདི་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གནད་དོན་གང་རུང་བཀོད་པའི་སྐབས་ ལན་རྒྱབ་  
ནི་འོག་སྐབས་བྱིན་དགོ།
- 5. ཞི་གཤམ་གཤམ་ཅིག་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལུ་འདྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་རྒྱབ་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན་སྐབ་བྱེད་གང་  
རུང་སྤུལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ སྐབ་བྱེད་ཡོད་མི་ཚུ་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་  
གོས་ཐག་གཅད་ཚོགས།
- 6. སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྟན་ལུ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ཉིན་གངས་ ༣༠ གི་ནང་  
འཁོད་ལུ་ དེའི་ཞལ་འཛོམས་མཇུག་བསྟུན་གོ།
- 7. ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལུ་དང་སྐབ་བྱེད་གུར་གཞི་བཞག་སྟེ་ བདེན་ཚུན་བྱེས་ཞིན་མ་ལས་ སླིག་ཁྲིམས་  
ཚོགས་ཚུང་གིས་ བྱང་ན་གྱི་གནས་སྟངས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཞི་གཤམ་གཤམ་དང་གཞན་འབྲེལ་བ་

ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འགལ་བ་གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན་ གཏན་འབེབས་འབད་ཞིན་མ་  
ལས་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གུར་ ཐག་གཅད་དགོ།

༡. སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་མཚུག་བསྟུ་བའི་སྐབས་  
དོན་ཚན་ ༡༤.༡༡ པ་དང་འཁྲིལ་ ཉེས་བྱ་གང་རུང་བཀའ་དགོས་ཡོད་པ་ཅིན་ གྲོས་ཐག་གཅད་  
དགོ།
༢. སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ལཱ་གཡོག་ནང་ལས་ཐབས་མེད་དགོངས་ལཱ། ཡང་ན་ཅ་བསྐྱད་གཏང་ནི་  
ཚུ་བརྩིས་པའི་ ཉེས་བྱ་གང་རུང་མ་བཀའ་བའི་ཉེ་མར་ ཉེས་སྲོད་ཀྱི་གནས་རིམ། ཉེས་སྲོད་ཕྱིར་  
བཤོལ་ ཡང་ན་ཞིབ་དཔྱད་ལུ་ཐུག་དགོ་པའི་གནས་སྤངས་དང་ འགན་འཁྲི་ཕོག་མིའི་འདས་པའི་ལཱ་  
གཡོག་གི་དྲན་ཐོ་ཚུ་བརྩི་འཛོག་འབད་དགོ།

༡༤.༤.༡.༤ རིམ་པ་ ༤ པ། སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་ཚོད་བསྟར་སྲོད་འབད་ཐངས།

༡. སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་ཚོད་ཚུ་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ལུལ་ཞིན་མ་ལས་ ལུགས་མཐུན་  
གྱི་ཆ་འཛོག་འབད་དེ་ བསྟར་སྲོད་འབད་དགོ།
༢. གྲོས་ཚོད་འདི་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཆ་འཛོག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལཱ་དུས་ཀྱི་ཉིན་གངས་ལཱའི་  
ནང་འཁོད་ འགན་འཁྲི་ཅན་འདི་ལུ་ བརྟེན་འབད་དགོ།
༣. གྲོས་ཚོད་ཡི་གུ་འདི་ ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།
༤. གྲོས་ཚོད་ཡི་གུའི་འབྲུ་ཅིག་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་དགོ།

༡༤.༤.༡.༥ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུའི་ཐད་ཁར་ མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ མཐོ་གཏུགས་  
དབང་འཛིན་གྱིས་གྲོས་ཚོད་བཏོན་མི་འདི་ བསྟར་སྲོད་འབད་དགོ།

### ༡༤.༥ དགོངས་ཕོག།

༡༤.༥.༡ དགོངས་ཕོག་ཟེར་མི་འདི་ དེས་པར་དུ་མེན་པར་ ཐག་གཅད་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་འཁྲིལ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་མི་  
ཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་ མི་ངོམ་འདི་ཡིག་ཚང་ནང་ར་སྲོད་པ་ཅིན་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བཞིན་ཡོད་མི་འདི་ལུ་གཞོན་ནི།  
ཡང་ན་སྐབས་བྱེད་ཚུ་ ཉེང་སྐལ་ར་ བསམ་བཞིན་ལོག་སྲོད། ཁྲིམས་འགལ། ཡང་ན་གཞོན་ཆེན་འབྱུང་ནི་ལས་  
བཀའ་གྲིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཨིན།

༡༤.༥.༢ འབྲུག་གི་དན་ལྷན་བཀའ་སྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ལྷན་དུ་མ་གཏོགས་  
བཀོད་ཁྱབ་དང་མཁའ་མཚོག་དབྱེ་ལག་གི་ཞི་གཡོག་པ་ དགོངས་ཕོག་གཏང་ནིའི་དབང་ཚད་འདི་  
རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཨིན་དགོ།

༡༤.༥.༣ སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ དགོངས་ཕོག་གཏང་ནིའི་བདག་སྲོད་གི་འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་ནང་གལ་གཏོགས་  
འབད་དགོ་པ་དང་། བདག་སྲོད་གི་ཁྲིམས་དང་ རང་བཞིན་གྱི་དྲང་ཁྲིམས། བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ ཉེས་  
འཛུགས་ཅན་འདི་གིས་ དགོངས་ཕོག་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ ཆགས་ཀྱི་གདོང་ལེན་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ འབྲུ་མཉམ་དང་  
ལངས་སྡེ་བྱིན་ནི་ལུ་ དགོངས་ཕོག་གི་སྲ་གོང་ལུ་ ལྷན་གསལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

- 11.1.1 ཞེ་གཡོག་པ་ཅིག་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དགོངས་ཤོག་གཏང་ཚོགས།

  - 11.1.1.1 སླིག་མེད་ཀུན་སྲོད་ཚུད་པའི་གནད་དོན་ཚུ།
  - 11.1.1.2 ལཱ་འགན་བཀོ་བཞག་ནི་དང་ རོན་ལས་ར་སྤང་མེད་བཞག་མི་ལུ་བརྟེན་ གཞུང་ལུ་སྐྱུ་གྱོང་བཀའ་མི།
  - 11.1.1.3 ཉེས་འཇུགས་འདི་ མི་མང་ལས་གཡོག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅིན།
  - 11.1.1.4 གཞུང་གཡོག་པ་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་དང་སྤྱད་སྲོལ་ལས་འགལ་བ། ཡང་ན་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པ་དང་ དེའི་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཉེས་ཚེན་གྱི་ཉེས་འཇུགས་ཤོག་ཡོད་མི་དང།
  - 11.1.1.5 དེ་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་གཞན་གང་རུང་ཡོད་མི།
  
- 11.1.2 ཉེས་འཇུགས་ཚུ་ ཚར་གཅིག་བཀའ་ཞིན་མ་ལས་ ཞེ་གཡོག་པ་ཅིག་དགོངས་ཤོག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་འདི་ ཐག་གཅད་ནིའི་ལམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཅིག་ཨིན་དགོ། ཞེ་གཡོག་པ་ཅིག་ ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་ནང་ ཉེས་འཇུགས་ཤོག་སྟེ་ ཞིབ་དབྱད་བསྐྱར་བཞག་གི་སྐབས་ དགོངས་ཤོག་གཏང་ནིའི་ཐད་ཁར་ ལས་སྟེ་འདི་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་བཅུ་འཛོག་འབད་དགོ།

  - 11.1.2.1 ཡིག་ཚང་ནང་འཕྲོ་མཐུད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ སླིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པ།
  - 11.1.2.2 ཡིག་ཚང་ནང་འཕྲོ་མཐུད་མི་འདི་གིས་ ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སླིག་ཁྲིམས་ མགོ་མཇུག་སྟོག་ཉེན་སྟོམ་ཡོད་པ།
  - 11.1.2.3 ཡིག་ཚང་ནང་འཕྲོ་མཐུད་མི་འདི་གིས་ རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་དང་འགལ་བ། ཡང་ན་བྱ་བ་དང་དང་ན་སྤྱད་ནང་ལཱ་གཏོགས་ཡོད་མིའི་ གཞུང་གཡོག་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་འཐོན་པའི་སྐབས།
  - 11.1.2.4 དན་ལྟར། གཞུང་དབུལ་སྐྱོག་ཟ་དང་ རྒྱལ་མིན་སྲོད་པ། འོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དོས་ཚུ་འཚང་བ། སྐར་པན་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་དོན་གྱི་དབང་ཚད་ཡོག་སྲོད་འབད་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་ཡོད་པ།
  - 11.1.2.5 ཉེས་འཇུགས་བཀའ་ཡོད་མི་ཚུ་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་བཅོམ་ཁྲིམས་ནང་མཇུག་བསྐྱབ་པ། ཡང་ན་ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་དང་ ཅུ་བསྐྱད་གཏང་ནི་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་ནང་ལས་ཕྱིར་བཏོན་འབད་བ་དང།
  - 11.1.2.6 དེ་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་གཞན་གང་རུང་ཡོད་མི།
  
- 11.1.3 ལས་སྟེ་གིས་ དགོངས་ཤོག་བསྐྱར་སྲོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལུགས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞེ་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཞེ་གཡོག་པ་འདི་ལུ་བན་སྐུལ་འབད་དགོ།

  - 11.1.4 གཡམ་སྲིད་ དགོངས་ཤོག་བཀའ་རྒྱ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཞེ་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་མ་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་དང་ཞེ་གཡོག་པ་འདི་ལུ་བན་སྐུལ་འབད་དགོ།
  - 11.1.5 དགོངས་ཤོག་ནང་ཨིན་མིའི་ཞེ་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ རྒྱད་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་འཐུས་ཀྱི་ (བཏོག་པའི་ཤུལ་ལས) དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ དགོངས་ཤོག་མ་བཏང་བའི་ སྤྱ་གོང་ལུ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་བསྟོམས་དབུལ་ཤོགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་དང་ འབྲེལ་ཉམ་གྱི་དབུལ་བསྟོམས་འདི་ འཚོ་འཐུས་སྟེ་འཐོབ་དགོ།

- ༡༩.༩.༩

 འཚོ་འཕུས་འདི་ ཁྲིམས་ཁང་/སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ མཚུགས་བསྟུ་ཚུ་ཚོད་སྟོན་དགོ། ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་ཁང་  
 /སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་མཚུགས་བསྟུ་བའི་སྐབས་ ཞི་གཡོགས་འདི་ ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཐོན་པ་དང་ ཉེས་འཛུགས་  
 ག་ར་གི་ཉེས་གོལ་གྱུ་བྱེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལཱ་གཡོག་ནང་ལོག་སྟེ་བཅུགས་པ་ཅིན་ དགོངས་ཐོག་གི་དུས་ཡུན་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རིང་ལུ་ འཐོབ་ནི་ཡིན་པའི་བྱུང་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་འཕུས་དང་ ཁེ་ཕན་གཞན་ཚུ་མ་གཏོགས་  
 རང་སོའི་སྤྱི་བསྐྱོམས་དངུལ་ཐོགས་ཀྱི་ལྷག་ལུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༡༩.༩.༡༠

 ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་ཁང་/སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་མཚུགས་བསྟུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཞི་གཡོགས་འདི་ ཉེས་ཅན་སྟེ་འཐོན་  
 པ་ཅིན་ དགོངས་ཐོག་གི་དུས་ཡུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རིང་ལུ་ རང་སོ་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་འཚོ་འཕུས་ག་ར་ ལོག་སྟེ་  
 སྟོན་དགོ། གལ་སྲིད་ དངུལ་ཚབ་སྟོན་ནི་འདི་ འབད་ཐབས་མེད་པ་ཅིན་ འགན་ཁག་ཐོག་ཡོད་མི་དེའི་ དགོངས་  
 གུའི་ཤུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ ཡང་ན་ གཞན་འོས་འབབ་ལཱ་པའི་བྱ་རིམ་གང་རུང་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ བཏོག་དགོ།
- ༡༩.༩.༡༡

 ཉེས་འཛུགས་ཐོག་མིའི་ཞི་གཡོགས་འདི་ ཉེས་མེད་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་ ཉེས་འཛུགས་ག་ར་གོལ་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་  
 ཏེ་ལོག་བཅུགས་པ་ཅིན་ དགོངས་ཐོག་གི་དུས་ཡུན་འདི་ དགོངས་ཀྱི་ལོག་སོལ་ར། ལོ་བསྟར་དངུལ་ཐོགས་ཡར་  
 མེད་དང་ གོ་གནས་ཡར་མེད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ སློབ་གཡོག་དོ་མའི་དུས་ཡུན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྟེ་བརྩི་དགོ།
- ༡༩.༩.༡༢

 དགོངས་ཐོག་གི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ འོས་ལཱ་དབང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བ་ ཡང་ན་ཆ་མེད་བཏང་ན་  
 མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ བཀའ་རྒྱ་དེ་ནང་ ག་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་དགོ།
- ༡༩.༩.༡༣

 དགོངས་ཐོག་བཏོན་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོགས་འདི་ སློབ་ཁྲིམས་བྱ་རིམ་དང་ ཡང་ན་དེ་མིན་པའི་གནད་འབྲེལ་ཅིག་ལུ་  
 བརྟེན་ དགོངས་ཐོག་ནང་སྟོན་མི་འདི་ལུ་ སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་གཞན་མི་ཅིག་གི་ཚུང་བཤེར་འདི་འགོ་  
 བཅུགས་པ་ཅིན་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་འདི་གིས་ ལུངས་ལཱ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞི་གཡོགས་  
 འདི་ལུ་ ཚུང་བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་ག་ར་མ་རྫོགས་ཚུ་གྱི་བར་ན་ དགོངས་ཐོག་ནང་འབྲོ་མཐུན་དེ་ར་བཞག་དགོ་པའི་  
 བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས།
- ༡༩.༩.༡༤

 གལ་སྲིད་ ཉེས་འཛུགས་ཐོག་མིའི་ཞི་གཡོགས་འདི་ རང་སོའི་དགོངས་ཐོག་གི་སྐབས་ལུ་ ཤི་རྒྱུན་འབྲུང་པ་ཅིན་  
 ཞི་གཡོགས་འདི་ལུ་ བཀའ་ཡོད་པའི་བདག་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུང་གཞི་འདི་ འདི་འབྲོ་ལས་གྲོས་ཐག་གཅད་  
 དགོ་པ་དེ་ཡང་ ཞི་གཡོགས་འདི་ལུ་འཐོབ་དགོ་པ་སྟེ་ ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཁོ་རའི་བཟའ་ཚང་ ཡང་  
 བ་ཁྲིམས་མཐུན་གདམ་དོ་ཚུ་གིས་ འཐོབ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
- ༡༩.༩.༡༥

 འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་གིས་ དགོངས་ཐོག་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོགས་འདི་ལུ་ བདག་སྟོང་གི་བྱ་རིམ་ ཡང་ན་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་བྱ་རིམ་ག་ར་མཚུགས་བསྟུ་སྟེ་མཐའ་དབུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་མ་གནང་ཚུན་ དགོངས་ཐོག་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོགས་  
 འདི་གི་ཚབ་མ་ ལས་གཡོགས་གསར་པ་གཡོག་བཅུགས་འབད་མི་ཚོགས། ཡིན་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱིས་ འགན་འཁུལ་ཐོག་མི་འདི་ དགོངས་ཐོག་ ཡང་ན་སྟོབ་སྟོང་ལས་གསོ་ ཡང་ན་ལྷོ་དོ་ ༤ ལས་ལྷག་  
 པའི་སྤྱན་བཅོས་ལས་གསོ་ནང་ཡིན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ བཀོད་བྱེ་གོ་གནས་ཀྱི་སྟོང་བསུབ་ནིའི་  
 དོན་ལུ་ གཡོག་བཅུགས་ ཡང་ན་གནས་སོར་བཏང་ཚོགས།

༡༩.༡༠ ཚུང་བཤེར་བཅུད་བསྐྱུལ།

༡༩.༡༠.༡ ལས་སྒྲེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལབ་དམིགས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་གང་རུང་བྱུང་བའི་ཞི་གཞི་གསལ་འདི་ ལུགས་མཐུན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་དགོ་པར་ ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་གཏང་ཚོགས་དེ་ཡང་།

༡༩.༡༠.༡.༡ དུས་རྒྱུན་དུ་སྤོང་ལམ་དན་པ་དང་ ལཱ་ལུ་སྤོང་ལམ་སྤོང་ལམ་ ཡང་ན།

༡༩.༡༠.༡.༢ ཞི་གཞི་གསལ་དེ་ར་གིས་ཁ་བཟེད་མི་ཚུ་བརྩིས་པའི་ ཉེས་སྤོང་ཚབས་ཚེན་འབད་ཡོད་པའི་འཕྲི་བ་བཀའ་ཡོད་པ་དང་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བདེན་སྲོལ་ཐོབ་ཡོད་པ།

### ༡༩.༡༡ ཉེས་བྱ།

༡༩.༡༡.༡ ཞི་གཞི་གསལ་ཅིག་གིས་ དུལ་སྤོང་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པའི་ སྤོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁག་འགན་ ཡང་ན་སྤྲིགས་ཁྲིམས་བྱ་ལེན་གང་རུང་དང་ གསལ་བཀོད་ཅན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་ཁག་འགན་དང་འཁྲིལ་ནི་ལུ་ འཐུས་ཤོར་འབྱུང་བ་ཅིན་ འགོ་ཐོག་གི་དུལ་སྤོང་གུར་ ལོ་བསྟར་བཞིན་ ཉེས་བྱ་བརྒྱུ་ཚ ༡༤ བཀའ་དགོ། དུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁག་འགན་ཚུ་ ཅིས་རྒྱབ་ནི་ལུ་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་དུལ་སོར་ཚད་གཞི་གུར་ གཞི་བཞག་སྟེ་ཐག་གཅད་དགོ།

༡༩.༡༡.༢ བདག་སྤོང་སྤྲིག་འགལ་བྱ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཉེས་འཇུགས་རེ་ལུ་ ཉེས་བྱ་རེ་རེ་བཀའ་དགོ།

༡༩.༡༡.༣ སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ ཉེས་སྤོང་དང་ཉེས་བྱ་ཚེ་མི་ཚུ་དབྱེ་ནི་དོན་ལུ་ ཟུར་དེབ་ ༡༩/༡ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ ཡོད་པའི་ བདག་སྤོང་སྤྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་ལམ་ལུགས་འདི་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་དགོ།

༡༩.༡༡.༤ གནས་སྤངས་ཅོག་འཐད་པ་ཚུ་གི་འོག་ལུ་བྱུང་བའི་ ཉེས་སྤོང་ཅོག་འཐད་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་བྱ་བཀའ་དགོ།

༡༩.༡༡.༥ བདག་སྤོང་ཚོད་གཞི་ཅིག་གི་ཐད་ལུ་ ཉེས་བྱ་ཅིག་སྟེ་བཙོན་ཁྲིམས་བཀའ་མི་ཚོགས། བཙོན་ཁྲིམས་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ འདུན་ས་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས། གནས་སྤངས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཀའ་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱ་ལྟར་ཚོགས་ ཡང་ན་སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ ཉེས་འཇུགས་ཐོག་མིའི་ཞི་གཞི་གསལ་འདི་ ལུ་ འོས་འབབ་ལཱ་ལུ་འཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་བརྩམས་འདི་ འཐུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་བརྩམས་དགོ།

༡༩.༡༡.༦ ཞི་གཞི་གསལ་ཅིག་གཞུག་གཏོགས་ཡོད་པའི་ སྤྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ཅིག་མཇུག་བསྟུ་བའི་ལུ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་/ལས་སྟེ་གིས་ ཐེ་ཚོམ་ལས་འབྲེལ་བའི་མངོན་རྟོགས་མཐོང་སྟེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཁྲིམས་ དབྱེད་འབད་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཚོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་དེ་ ཁྲིམས་ཁང་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༩.༡༡.༧ ཞི་གཞི་གསལ་ཅིག་ ཁྲིམས་ཁང་ལས་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལུ་ཉེས་ལྷན་དང་ དེའི་ཡན་ཚད་ཀྱི་ ཉེས་ཅན་སྟེ་བཏོན་པ་ཅིན་ ལས་གཞི་གསལ་འདི་ ཞི་གཞི་གསལ་ནང་ལས་རྩ་བསྐྱེད་གཏང་དགོ།

༡༩.༡༡.༨ ཞི་གཞི་གསལ་ཅིག་ ཁྲིམས་ཁང་ལས་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འགན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཉེས་ལྷན་དང་ དེའི་ཡན་ཚད་ཀྱི་ ཉེས་ཅན་སྟེ་བཏོན་པ་ཅིན་ ཞི་གཞི་གསལ་འདི་ ཞི་གཞི་གསལ་ནང་ལས་དགོངས་ལུ་ཞུ་བའི་མེད་དང་གཅིག་ཁར་ ཐབས་མེད་ དགོངས་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༩.༡༡.༩ ཞི་གཞི་གསལ་འདི་ལུ་ བདག་སྤོང་གི་ཉེས་བྱ་གང་རུང་ཅིག་བཀའ་མི་འདི་ རང་སོའི་ལཱ་གཞི་གསལ་གི་ལྷན་ཐོན་བཀོད་ དགོ།

11.11.10 སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གནས་སྤངས་མེ་མེའི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཆེ་བའི་བདག་སྤྲོད་གི་ཉེས་བྱ་ཐག་གཅད་  
འི་འོས་ ལུངས་ལྟན་གྱི་དྲུང་དྲུང་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ག་ར་བཅི་འཛོག་འབད་དགོ།

11.11.11 ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ བཅའ་ཡིག་འདི་གིས་ འགབ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ ཉེས་  
འཇུགས་འབད་ཚོགས་དང་ དེ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་/ལས་སྡེའི་སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གིས་  
བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ ཡང་ན་ཉེས་བྱ་རྒྱ་དང་ག་བསྐྱར་འབད་དེ་ཐག་བཅད་པའི་བདག་སྤྲོད་གི་ཉེས་  
བྱ་རྒྱ་བཀལ་ཚོགས།

11.11.12 ཉེས་བྱ་བཀལ་ཞིའི་ཐད་ལུ་ སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཚབས་ཆེ་རྒྱ་བཟླ་དགོཔ་  
མ་ཚད་ ཉེས་འཇུགས་ཐོག་མའི་ཞི་གཡོག་པ་དང་ ཉེས་སྤྱོད་འདི་ཞི་བཅུག་ནི་ ཡང་ན་ཉེས་སྤྱོད་ཚབས་ཆེན་བཟོ་ནི་  
ལུ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་རྒྱ་ཡང་བཟླ་དགོ།

11.11.13 ཉེས་བྱ་རྒྱ་རྒྱུང་མི་གི་གངས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱ་ལེན་རྒྱ་ཡང།

11.11.13.1 སྤྲིར་བཏང་ལུ་ ག་ཤམ་གསལ་གནད་དོན་རྒྱ་གི་དོན་ལུ་ གནད་བའི་བཀའ་བཀྲོན།

1. དུས་རྒྱུན་སྤེམ་འོང་མི།
2. སྤྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་མེད་མི།
3. སྤྲིག་མེད་དང་སྤྱོད་དན་ཐལ་མི།
4. ལུ་ལྷུལ་སྤྱོད་ཐགས་ཡོད་མི་དང།
5. ལུ་འགན་སྤང་མེད་བཞག་མི་དང་དྲན་མ་བཏོན་པར་འབད་མི།

11.11.13.2 ཟླ་དོག་ཅིག་གི་དངུལ་ཐོགས་ལས་ མ་ལྷག་པའི་ཉེས་ཆད་བཀལ་ནི།

11.11.13.3 ད་ལྟོའི་གཞི་རྒྱུད་དངུལ་ཐོགས་ལས་ དངུལ་ཐོགས་ཡར་སེང་གཅིག་/གཉིས་མ་བྱིན་པར་བཞག་ནི་  
དང།

11.11.13.4 བཀའ་བཀྲོན་ ཡང་ན་ཉེས་བྱ་རྒྱུང་མི་ཚར་གསུམ་ ཡང་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ཉེས་བྱ་ཆེ་མི་  
ཐོགས།

11.11.14 ཉེས་བྱ་ཆེ་མི་གི་གངས་སུ་རྒྱུད་ནི་དེ་ཡང།

11.11.14.1 ལུ་འགན་སྤར་བཀོལ།

11.11.14.2 ད་ལྟོའི་གཞི་རྒྱུད་དངུལ་ཐོགས་ལས་ དངུལ་ཐོགས་ཡར་སེང་གསུམ་ལས་ལྷ་རྒྱུན་མ་བྱིན་པར་  
བཞག་ནི།

11.11.14.3 ད་ལྟོའི་དངུལ་ཐོགས་ཆད་གཞི་ལས་ མར་ཐབ་འབད་ནི་ཨིན་རུང་ དུས་ཚོད་ཚངམ་ད་ སྤྲིར་བཏང་  
ཡར་སེང་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

11.11.14.4 གོ་གནས་ཡར་སེང་བཀག་བཞག་ནི།

11.11.14.5 གོ་གནས་ ཡང་ན་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་དམའ་སར་ཐབ་ནི།

11.11.14.6 ལུ་གཡོག་ནང་ལས་ དགོངས་ལྷའི་ལྷུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་བཅས་པ་སྤེམ་ ཐབས་མེད་དགོངས་ལྷུ་གཏང་  
ནི།

༡༩.༡༡.༡༤.ཐ རང་སོ་གིས་བཅུགས་པའི་དངུལ་རྩུ་མ་གཏོགས་ དགོངས་ལུའི་ཤུལ་གྱི་ལེ་ཕན་དང་གཞན་ལེ་  
ཕན་རྩུ་མ་ཐོབ་སྤེལ་བཏོན་ ཡང་ན་ཅ་བསྐྱད་གཏང་ནི།

༡༩.༡༥ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་དབང་ཆ།

༡༩.༡༥.༡ སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་གོས་ཚོད་ཅིག་བཏོན་མི་འདི་གིས་ ཉམས་རྒྱུད་བྱུང་མི་ཞི་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ མཐོ་  
གཏུགས་དབང་འཛིན་ལུ་མཐོ་གཏུགས་ལུ་མི་དེ་དབང་ཚད་ཡོད། ཉམས་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ཞི་གཡོགས་ ཡང་ན་འགན་  
གནས་ལས་སྤེལ་འདི་གིས་ སྤྲིག་ཁྲིམས་བྱ་ལེན་ནང་ལུ་ ཤོ་མཚུངས་མེད་པའི་གནད་དོན་རེ་མཐོང་པ་ཅིན་ ཚུད་གཞི་  
འདི་ མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་དགོ།

༡༩.༡༥.༢ ཉམས་འཇུགས་ཐོག་མི་ཞི་གཡོགས་འདི་གིས་ སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་གནང་བའི་གོས་ཚོད་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་  
འབད་ནི་འདི་ གོས་ཚོད་ཐོབ་ཉེན་མ་ལས་ ལཱ་དུས་ཉེན་གངས་ ༡༠ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་བཟུམ་  
མའི་མཐོ་གཏུགས་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་ལུ་ལཱ་ལེ་འདི་དོན་ལུ་ གནད་དོན་རྩུ་ཡང་།

༡༩.༡༥.༢.༡ དབང་ཚད་སྤོམ་སྤེལ་ལོག་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དང་བདེན་མེད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡོད་པ།

༡༩.༡༥.༢.༢ གོས་ཚོད་འདི་ དན་ཐོ་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱབ་རྟེན་མ་འབད་པ།

༡༩.༡༥.༢.༣ ཉམས་བྱ་བཀའ་བའི་སྐབས་ སྤྱབ་བྱེད་ལུ་ཆ་གནས་མ་བཞག་པ།

༡༩.༡༥.༢.༤ གོས་ཚོད་བཏོན་ཡོད་མི་ལུ་ དོན་ཁྲུངས་ཀྱི་འགྲུར་བ་འབྱུང་རྒྱུགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་གསར་པ་དང་ ཡང་  
ན་འབྲེལ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་།

༡༩.༡༥.༢.༥ ཉམས་འཇུགས་ཐོག་མི་ཞི་གཡོགས་འདི་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཆེ་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་  
གཞི། དེ་ལས་ཁྲིམས་ལུགས་རྩུ་གི་འབྲེལ་བཤད་ནང་ལུ་ ཤོ་བ་བཟླ་ཡོག་ཡོད་པ།

༡༩.༡༥.༣ མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་གྱིས་ མཐོ་གཏུགས་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སྤྲིག་ཁྲིམས་དབང་འཛིན་  
གྱིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་ཡོད་མེད་བཟླ་ཞིབ་འབད་དགོ།

༡༩.༡༥.༤ མཐོ་གཏུགས་ཐོབ་པའི་ཉེན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འདི་གི་གོས་ཚོད་ཅིག་བཏོན་  
གནང་དགོ།

༡༩.༡༥.༥ ཉམས་རྒྱུད་པ་ཞི་གཡོགས་འདི་ མཐའ་ཐུག་གི་མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་ཡིན་མི་ བདག་སྐྱོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་པ་  
གིས་གནང་བའི་གོས་ཚོད་ལུ་ བསམ་པ་མ་ཚོགས་པ་ཅིན་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཡང་ན་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
འདུན་ས་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག།

༡༩.༡༥.༦ གལ་སྲིད་ བདག་སྐྱོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་པ་གིས་གནང་བའི་གོས་ཚོད་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་ལུ་མི་འདི་ ཆེ་མཐོ་འི་  
ཁྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་མངོན་མཐོ་འི་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཡོགས་འདི་  
ལུ་ ཉམས་འཇུགས་བཀའ་ཡོད་པའི་ཉམས་པ་ག་ར་ ཉམས་གོལ་བཏང་པ་ཅིན་ ཉམས་བྱ་བཀའ་ཡོད་མི་རྩུ་ཆ་མེད་གཏང་  
དགོ། ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཉམས་འཇུགས་ལ་ལུ་ཅིག་ མི་འདི་ལུ་ཐོགས་སྤེལ་མཐོང་པ་ཅིན་ ཉམས་ཅན་འདི་ལུ་  
འོས་འབབ་ལྷན་པའི་བདག་སྐྱོང་གི་ཉམས་བྱ་བཀའ་དགོ།

༡༩.༡༦ བདག་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར།



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་བཟོ་བྱེད་ཚོགས་ལུ་ བད་སྐྱེལ་མ་འབད་བར་ ཚུ་བོ་ག་གིས་ཡང་ ཞི་གཞི་གཞུང་གི་ཞི་གཞི་མཉམ་སའ་བཀའ་མི་  
ཚོགས་མ་ཚད་ འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཞི་གཞུང་གི་མི་མཉམ་སའ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་བཟོ་བྱེད་ཚོགས་ལུ་ བད་སྐྱེལ་འབད་ནི་གི་འགན་ཁུར་  
ཡོད།

༡༩༧༩.༡ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་བཟོ་བྱེད་ཚོགས་/ལས་སྡེ་གིས་ ཞི་གཞི་གཞུང་གི་གིས་ ལས་སྡེ་འགན་དབང་། ཞི་གཞི་གཞུང་གི་གིས་ བཅའ་  
ཡིག་དང་སྤྲོད་པ་ཞི་དང་ སྤྲོད་བཏང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་སྤྲོད་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པའི་བྱ་ལེན་  
དང་ ཐང་མ་ཚོགས་བསྐྱོད་ཡོད་པའི་གོ་སྐོར་ཚོད་ལུ་ ཉེས་བཅུགས་དང་ཞི་གཞི་མཉམ་སའ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ བདག་སྐྱོད་  
དང་ཞི་གཞི་འདོན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་བྱེད་པོ། རྒྱལ་སྐྱོད་ཚུ་ཡང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

༡༩༧༩.༡.༡ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ ཞི་གཞི་མཉམ་སའ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་ཨིན་པ་ཚིན་ ཉེས་པ་ལས་སྡེ་གིས་བའི་  
སྐབས་ལུ་ ཚུ་ཉེས་པ་ལས་སྡེ་གི་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་སྐོར་གར་ ལཱ་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ལོག་སྡེ་སྤྲོད་  
དགོ། ཨིན་རུང་ དེའི་ངོ་ཚབ་འདི་ འབྲུག་པའི་ཞི་གཞི་འདོན་ཚོད་ལས་ ཡང་ན་ཞི་གཞི་ཚུ་དཔ་རྒྱུང་མ་  
གཅིག་གིས་འབད་དགོ་པ་དང་།

༡༩༧༩.༡.༢ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ ཞི་གཞི་མཉམ་སའ་བསྐྱེལ་བའི་འགོ་སྐོར་གར་ ལཱ་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ལོག་སྡེ་སྤྲོད་  
དགོ། ཨིན་རུང་ དེའི་ངོ་ཚབ་འདི་ འབྲུག་པའི་ཞི་གཞི་འདོན་ཚོད་ལས་ ཡང་ན་ཞི་གཞི་ཚུ་དཔ་རྒྱུང་མ་  
གཅིག་གིས་འབད་དགོ་པ་དང་།

༡༩༧༩.༡.༣ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ ཞི་གཞི་མཉམ་སའ་བསྐྱེལ་བའི་འགོ་སྐོར་གར་ ལཱ་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ལོག་སྡེ་སྤྲོད་  
དགོ། ཨིན་རུང་ དེའི་ངོ་ཚབ་འདི་ འབྲུག་པའི་ཞི་གཞི་འདོན་ཚོད་ལས་ ཡང་ན་ཞི་གཞི་ཚུ་དཔ་རྒྱུང་མ་  
གཅིག་གིས་འབད་དགོ་པ་དང་།

༡༩༧༩.༡.༤ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ ཞི་གཞི་མཉམ་སའ་བསྐྱེལ་བའི་འགོ་སྐོར་གར་ ལཱ་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ལོག་སྡེ་སྤྲོད་  
དགོ། ཨིན་རུང་ དེའི་ངོ་ཚབ་འདི་ འབྲུག་པའི་ཞི་གཞི་འདོན་ཚོད་ལས་ ཡང་ན་ཞི་གཞི་ཚུ་དཔ་རྒྱུང་མ་  
གཅིག་གིས་འབད་དགོ་པ་དང་།

༡༩༧༩.༡.༥ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ ཞི་གཞི་མཉམ་སའ་བསྐྱེལ་བའི་འགོ་སྐོར་གར་ ལཱ་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ལོག་སྡེ་སྤྲོད་  
དགོ། ཨིན་རུང་ དེའི་ངོ་ཚབ་འདི་ འབྲུག་པའི་ཞི་གཞི་འདོན་ཚོད་ལས་ ཡང་ན་ཞི་གཞི་ཚུ་དཔ་རྒྱུང་མ་  
གཅིག་གིས་འབད་དགོ་པ་དང་།

༡༩༧༩ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་བཟོ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ ཞི་གཞི་གཞུང་གི་ཞི་གཞི་མཉམ་སའ་བཀའ་དགོ།

༡༩༧༩.༡ ཉེས་ཐོ་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་གཞི་མཉམ་སའ་བསྐྱེལ་བའི་འགོ་སྐོར་གར་ ལཱ་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ལོག་སྡེ་སྤྲོད་  
དགོ། ཨིན་རུང་ དེའི་ངོ་ཚབ་འདི་ འབྲུག་པའི་ཞི་གཞི་འདོན་ཚོད་ལས་ ཡང་ན་ཞི་གཞི་ཚུ་དཔ་རྒྱུང་མ་  
གཅིག་གིས་འབད་དགོ་པ་དང་།

འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞིའི་ དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་འགལ་བ་འབད་མི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་  
གིས་ བདག་སྐྱོང་གི་ཉེས་བྱ་ཆེ་ཤིས་གི་ཐོག་ལུ་ཉེས་བྱ་བཀའ་ཉེ་ཡོད་པའི་ ཞི་གཡོག་ཚུ་གི་ཐོ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ཐོ་  
ཡིག་ལུ་གོ།

༡༩.༡༤.༡ དམིགས་ཡུལ།

༡༩.༡༤.༡.༡ སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་ དང་སྤྱོད་ལུ་ཕན་པའི་མི་ཚུ་གིས་འཛིན་སྐྱོང་འབད་བའི་ སྐྱོན་མེད་གི་ཞི་  
གཡོག་ཅིག་སྡེ་བཟོ་ནི་ལུ།

༡༩.༡༤.༡.༢ མ་འོངས་པའི་མི་སྟོབས་བྱ་ལེན་ཚུ་དང་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཆེ་ཤིས་གོ་གནས་དང་གལ་གནད་ཅན་  
གི་གོ་གནས་ཚུ་ནང་ བསྐྱོ་བཞག་གི་དོན་ལུ་ལམ་སྟོན།

༡༩.༡༤.༡.༣ ཉེས་ཅན་གི་ཞི་གཡོག་ཚུ་ལུ་ འགྲིམ་སྲུང་འབད་ནི།

༡༩.༡༤.༢ ཚད་གཞི།

ཞི་གཡོག་ཅིག་ལུ་ གཤམ་གསལ་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན།

༡༩.༡༤.༢.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཉེས་པ་བཀའ་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་ཐོའི་ནང་ལུ་བཙུགས་  
དགོས་དང།

༡༩.༡༤.༢.༢ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ ཆེ་ཤིས་བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་ལེན་དང་ རྒྱུ་འབྲས་བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་ལེན་ལོག་  
ཅི་ར་བཀའ་ཡོད་མིའི་མི་ངོམ་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་ཐོའི་ནང་ལུ་བཙུགས་དགོ།

༡༩.༡༤.༣ ལས་སྡེ་ཚུའི་འགན་ཁུར།

ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༩.༡༤.༡ པ་ནང་ལུ་ ཚུད་པའི་ཞི་གཡོག་ཚུ་གི་འདམ་ཐོ་འདི་ ཞི་གཡོག་སྐྱོག་སྐྱོག་  
ཤིས་ལུགས་ནང་ལུ་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་དེ་བཞག་དགོ།

༡༩.༡༤.༤ གཞོད་པ།

ཞི་གཡོག་ཅིག་ ཉེས་ཐོའི་ནང་ལུ་ མིང་ཐོ་ཚར་གཅིག་ཚུད་ཞིན་ལས་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་  
ཤིས་ནང་ལུ་ ཡར་སེང་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་གོ་གནས་གཞན་ཅིག་ནང་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་  
དམིགས་བསལ་གྱིས་ནན་ཞིབ་འབད་དགོ།

༡༩.༡༤.༥ ཉེས་ཐོའི་དོན་ལུ་ཡུན་ཚད།

ཞི་གཡོག་ཅིག་ རང་སོའི་ཉེས་བྱ་གི་གནས་ཡུན་མ་རྩོགས་ཚུན་ཚོད་ ཉེས་ཐོའི་ནང་ཨིན་དགོ།

ཡང་།	ཉེས་སྲོད་གྱི་རང་བཞིན།	ཉེས་སྲོད་གྱི་དབྱེ་རིམ།
༡	ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འགན་ཚུ་འགྲུབ་ནི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་ལྡན་དང་ དེའི་ཡན་ཚད་གྱི་ཉེས་ཅན་སླེ་བཏོན་ཡོད་པ།	ཆེ་མིམ།
༢	ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འགན་ཚུ་འགྲུབ་ནི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་ལྡན་དང་ དེའི་ཡན་ཚད་གྱི་ཉེས་ཅན་སླེ་བཏོན་ཡོད་པ།	ཆེ་མིམ།
༣	གཞུང་གི་རྒྱ་དོངས་ཚུ་ལོག་སྲོད་སློམ་འབད་ནི།*	ཆེ་མིམ།
༤	ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འགན་འགྲུབ་ནིའི་ནང་ལུ་ བརྒྱུད་སྐྱུལ་འབད་ནིའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་སླེ་ གོ་དོན་ལེན་ནི་ཨིན་པའི་ གསོལ་ར་ ཡང་ན་ཚུམས་ཚུ་བསྐྱེལ་དང་འོས་ལེན་ཚུ་འབད་ནི།	རྒྱུད་མིམ་/ཆེ་མིམ།
༥	ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ སླེར་གྱི་དགོས་དོན་ལུ་ ལོག་སྲོད་སློམ་འབད་ནི།	རྒྱུད་མིམ་/ཆེ་མིམ།
༦	སླེར་ཕན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལས་མགྲོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་བརྒྱུད་སྐྱུལ་འབད་ནི།	རྒྱུད་མིམ་/ཆེ་མིམ།
༧	འོས་འབབ་མེད་པའི་མི་ ཡང་ན་ཚོགས་དམངས་/ཚོགས་གནས་ ཡང་ན་གོས་གནས་ཚུ་ནང་ལུ་ གཡེལ་ཅན་གྱི་བརྟེན་དོན་ཚུ་སླེལ་ནི།	ཆེ་མིམ་/རྒྱུད་མིམ།
༨	ཡིག་ཚང་གི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ སླེར་ཕན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྲོད་ནི།	ཆེ་མིམ།
༩	ངན་ལྟངས་ཀྱི་བྱ་སྲོད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་དོན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ ཡང་ན་གསང་སྟེ་བཞག་ནི།	ཆེ་མིམ།
༡༠	ལས་སླེའི་ལུ་ གཞོན་པ་སློམ་འབྱུང་བཅུག་ནི་ཨིན་པའི་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྲོད་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་འཇུག་ཤོར་བྱུང་ཡོད་པ།	ཆེ་མིམ།
༡༡	ཁེ་ཕན་ལྷན་སྲོད་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་འཇུག་ཤོར་བྱུང་ཡོད་པ།	རྒྱུད་མིམ།
༡༢	མི་ངོམ་རང་ ཡང་ན་དེའི་སྟུན་ལུ་སྐྱུལ་མི་ལས་གཡོག་པ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཐོབ་བརྗོད་བརྒྱུས་མ་བཞོན་ནི་དང་། ཡང་ན་འགྲུལ་འཇུག་དང་སྐྱུལ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ དོན་མེད་གྱི་ཟད་འགྲོ་ཚུ་གཏང་ནི།*	ཆེ་མིམ།
༡༣	མཁོ་སྐྱབ་གྱི་བཅའ་ཡིག་ལུ་མ་གནས་པ།	རྒྱུད་མིམ་/ཆེ་མིམ།
༡༤	གནས་ཚད་དང་མ་ལྡན་པའི་ལཱ་ཚུ་འབད་ནི།*	རྒྱུད་མིམ་/ཆེ་མིམ།
༡༥	སློག་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་འབྲི་སྟེ་འོང་ནིའི་གཤེས་སྲོད་ཚུ་བརྩིས་པའི་ ལཱ་གི་དུས་ཚོད་ ཡང་ན་ལཱ་གི་ལས་འཆར་བཟོ་ཡོད་ཉིན་མ་གང་རུང་ལུ་ གནང་བ་མེད་པའི་ཆད་སྲོད་ནི།	རྒྱུད་མིམ་/ཆེ་མིམ།
༡༦	ཡིག་ཚང་གི་རྒྱ་དོངས་ཚུ་ཨར་རྒྱུན་ ཡང་ན་མེད་པ་གཏང་ནི།(དེ་ནང་ དོན་ཆེད་སླེ་ ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་ རྒྱ་དོངས་ཚུ་མེད་པ་གཏང་ནི་ ཡང་ན་སྤང་མེད་སློམ་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞུང་གི་རྒྱ་དོངས་ལུ་ རྒྱུད་སྐྱེལ་སོག་བཅུག་ནི་ ཡང་ན་མེད་པ་གཏང་ནི་ཚུ་རྒྱུད་པ་ཨིན།)	ཆེ་མིམ།
༡༧	ལས་གཡོག་པ་མཉམ་འགྲུབ་ ཡང་ན་ལས་མགྲོན་པ་ལུ་ གཞུགས་ཁམས་རྒྱབ་སྲོད་ཚུ་བརྩིས་	ཆེ་མིམ།

	པའི་རྩལ་སྤྱོད་འབད་ནི།	
༡༥	ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ལུ་ རྒྱལ་ཅེད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ ཡང་ན་གཞོན་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ དཔེ་ན་ ཚང་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་ཚུ་སྤྱོད་ནི།	རྒྱལ་མིམ་/ཚེ་མིམ།
༡༧	ཚང་ལུ་ལང་ཤོར་ཐལ་ནི་/ཚང་བེ་སྤྱོད་རྒྱལ་མི།	ཚེ་མིམ།
༢༠	ཚད་ལས་བཟུལ་བའི་འགོ་སོང་བཏང་སྟེ་རྒྱ་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་མི་*	རྒྱལ་མིམ་/ཚེ་མིམ།
༢༡	མཚོ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་ བན་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ ཡང་ན་ཆུ་ཤུལ་ཅིག་རྒྱལ་མི་བྱིན་ནི་ ཡང་ ན་ ཤོབ་སྤྱོད་ནི་ ཡང་ན་ཕྱིར་བཤོལ་/བཤད་དེ་ལོག་པའི་ལམ་ལུ་འབྱེད་ནི།	རྒྱལ་མིམ་/ཚེ་མིམ།
༢༢	བདེན་ལུངས་མེད་པའི་རྒྱ་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་མི་ གཞན་ལས་སྐྱེ་ལར་ལེན་ནི་/གཞན་ལུ་ རྒྱལ་མིན་གྱི་ཐོག་ ལས་རྒྱ་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་མི་གཏང་ནི།(གཞན་བཤེད་པར་ རྒྱ་ཆས་ཚུ་བྱིན་ནི། ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ སྐར་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་སྤྱོད་ནི་དང་ སྐར་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཚུ་ཅེས་ཆད་/བསྐྱེད་ལེན་མ་འབད་བར་བཞག་ ནི།)*	ཚེ་མིམ།
༢༣	རྒྱ་ཆས་ཚུ་ བཀོལ་སྤྱོད་མ་འབད་བར་བཞག་ནི།(གཞུང་ལུ་ དཔུལ་འབྲེལ་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ ཐོག་ལས་མཐོ་སྤྱོད་འབད་བའི་རྒྱ་ཆས་ ཡང་ན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་མ་སྤྱོད་པར་ བཞག་ནི་ ཡང་ན་ ལཱ་མ་བཀོལ་བར་བཞག་པའི་གནས་སྤངས་ཅིག།)*	ཚེ་མིམ།
༢༤	སྤྱི་ག་གཡོག་སྤྱོད་མེད་བསྐྱར་ནི།	ཚེ་མིམ།
༢༥	རན་སྐལ་དང་འཐབ་འཛིང་རྒྱ་ནང་གཞུགས་གཏོགས།	རྒྱལ་མིམ་/ཚེ་མིམ།
༢༦	ལས་མགོན་པ་དང་མཉམ་རྟེན་ཚུ་ལུ་ འཚལ་གཏམ་ཚུ་སྤྱོད་ནི།	རྒྱལ་མིམ་/ཚེ་མིམ།
༢༧	དགའ་གངས་ལུ་བརྟེན་ མི་མང་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ནི་དེ་ནང་ རྩོགས་རིས་འབད་ནི།	རྒྱལ་མིམ་/ཚེ་མིམ།
༢༨	ཡིག་ཚང་གི་སྤྱི་ག་གཡོག་ཚུ་བརྒྱུག་ནི་དེ་ནང་ལུ་ འཛོན་ཐང་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་སྐབ་མེད་པ།	རྒྱལ་མིམ་/ཚེ་མིམ།
༢༩	ཡིག་ཚང་གི་སྤྱི་ག་གཡོག་བརྒྱུག་མ་བཏུབ་མི།	རྒྱལ་མིམ་/ཚེ་མིམ།
༣༠	རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་ལིག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་མིའི་བཅག་འཇུག་ གང་རུང་གི་འདེམས་རོ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་སྤྱོད་དོན་ཚོགས་པ་གང་རུང་ནང་ལུ་ འཇུག་ཡོད་དང་ འཇུག་མེད་ཀྱི་གོ་གནས་གང་རུང་འཆང་ནི།	ཚེ་མིམ།
༣༡	སྤྱོད་ཚོགས་/སྤྱོད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་ལུ་ ཐད་ཀར་ ཡང་ན་སྐོར་གཏམ་གྱི་བསམ་འཆར་གང་རུང་ ཅིག་བཤད་ནི།	རྒྱལ་མིམ་/ཚེ་མིམ།
༣༢	ཚེད་མིགས་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་འཐབ་འབད་ནི།རྒྱལ་མིན་/གཞན་བཤེད་པའི་དཔུལ་སྤྱོད་འབད་ནི།	རྒྱལ་མིམ་/ཚེ་མིམ།
༣༣	ལཱ་གཡོག་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལས་འགལ་མི།	རྒྱལ་མིམ་/ཚེ་མིམ།
<p>དན་གསོ། གོང་གི་ཐོག་ཁམ་ནང་ལུ་(*)སྐར་རྒྱུགས་ནང་ཡོད་པའི་ ཉེས་སྤྱོད་ཚུ་གི་ བདག་སྤྱོད་ཉེས་བཀའ་འབད་ནི་འདི་ རྩ་བཀོད་པ་ ལུ་ འགན་འཁུན་དང་འཁྲི་བ་ཐོག་དགོ།</p>		

མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུངས་ལུ་ གོང་གི་ཐིག་ལམ་ནང་ རྒྱང་རིམ་/ཆེ་རིམ་སླེ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཉེས་བྱ་ཚུ་གི་ རང་བཞིན་དང་ཚབས་ཚེན་ཚུ་དང་  
འཕྲིལ་ཏེ་ ཉེས་སྟོན་གྱི་དབྱེ་རིམ་ཐག་གཅད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

ངེས་ཚིག།

༡. **བདག་སྐྱོང་ཉེས་སྦྱོང།** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སྐྱིལ་གཞི་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་སྦྱོང་འབད་མི་ལུ་གོ།
༢. **ལས་སྡེ།** ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་སྡེ། ངང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ། ལྷན་ཁག་ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་། རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ། རྫོང་ཁག་ བློན་འོག་ ཁྲོམ་སྡེ། རྒྱལ་གཞུང་གི་བཙའ་ཁྲིམས་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་གོ།
༣. **སྲིད་དོན་དང་འབྲེལ་མེད།** ཟེར་མི་འདི་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་སྲིད་གྲི་ལས་དོན་གང་རུང་ནང་བཙའ་མར་མ་གཏོགས་མི་ལུ་གོ།
༤. **མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན།** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོ་གཏུགས་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ བདག་སྐྱོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ཨིན་པ་དང་། ལྷན་ཁག་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་མཐོ་གཏུགས་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས། ལས་ཁུངས་དང་ རྫོང་ཁག་དེ་ཚུ་ལས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷན་ཁག་ལུ་གོ།
༥. **དབྱེ་དབྱུང་འཁོར་རིམ།** ཟེར་མི་འདི་ ལས་གཡོག་པའི་ལཱ་ལུ་ལྷུང་གྲུབ་འབྲས་འདི་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོར་ལུ་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་དབྱེ་དབྱུང་ཚད་གཞི་འཐོབ་ཐབས་ལུ་ ཐད་ཀར་དུ་ཞིབ་རྟོག་འབད་ནི། ཡང་ན་བདེན་དབྱུང་འབད་ནིའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐྱིལ་བཞག་ལུ་གོ།
༦. **དབྱེ་དབྱུང་སྒྲན་ལུ།** ལཱ་ལུ་དབྱེ་དབྱུང་སྒྲན་ལུ་འདི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་ལཱ་འགན་ནང་ ག་དེ་སྤེལ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དོ་ག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མིའི་ཡིག་ཆ་ཅིག་ལུ་གོ། དེ་ནང་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ལུས་འོས་དབྱེ་ཞིབ་བཙམ་ དབྱེ་བ་གཉིས་ཚུ་དཔ་ཨིན། དེ་གིས་ རང་སོའི་ལྷོགས་གྲུབ། ལེགས་བཙམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ས་གོ་དང་ ལས་ཚོགས་ལུ་སྤྱིར་བསྐྱོམས་གྱི་ཕན་འདབས་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་ཨིན། སྒྲན་ལུ་འདི་ ལྷ་བཞག་པ་ཚུ་གིས་ ལྷ་རྟོག། བསམ་ལན་དང་གསལ་བཞག་ཅན་གྱི་ལཱ་ལུ་ལྷུང་ལྷུང་རིམ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་ ག་ཨིན་མ་སྤེལ་མ་ཨིན། དེ་གིས་ ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ རང་སོའི་ལཱ་ལུ་ལྷ་གོ་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་དང་ དམིགས་ལུ་ཡ། ཡར་ཤུག་དང་ལེ་ཕན་ཚུ་གི་སྐྱོར་ལས་ གྲོས་བསྟར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་ཅིག་བྱིན་མ་ཨིན།
༧. **བདོག་གཏང།** ཟེར་མི་འདི་ ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།
༨. **རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ།** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས། ཡང་ན་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་རྒྱ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རང་དབང་སྤེལ་ལཱ་འགན་འགུབ་ནིའི་ འགན་དབང་གནང་ཡོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་སྡེའི་འོག་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་གོ།
༩. **གཞི་རྟེན་དདུལ་ཕོགས།** ཟེར་མི་འདི་ དདུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཚད་གཞིའི་ཐོག་ལུ་ ཚད་སྐྱིལ་འབད་མི་དདུལ་ཕོགས་ལུ་གོ།
༡༠. **རིགས་བསྐྱོམས་གོ་གནས།** ཟེར་མི་འདི་ ཉུང་མཐའི་ཤེས་ཚད། དམིགས་ལུ་ལ། ལཱ་འགན་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ ཅོག་གཅིག་པ་དགོ་པའི་ཁར་ ལཱ་གཡོག་གི་སྡེ་ཚན་གཅིག་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་མཐོ་སྤྱོད་དང་། ཡང་ན་ དམའ་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གནས་རིམ་ཚུ་ལུ་གོ།
༡༡. **སྤྲོ་བསྡེ་ལྷུབ་སྤྱད།** ཟེར་མི་འདི་ རོ་འཛོམས་དང་གཅིག་ཁར་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་ཨང་ཅན་ལྷུབ་སྤྱད་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ མཉམ་འབྲེས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བཟུང་ཐབས་ལུ་གོ།

- ༡༢. **ཞི་གཡོག་པ།** ཟེར་མི་འདི་ དམིགས་གསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ལྷན་ཚོགས་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྟེ་དང་ ཁྲིམས་བཟོའི་ལྷན་སྟེ། གཞུང་སྲིད་ལྷན་སྟེ། ཕྱི་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་གཞུང་གི་རང་སྲིད་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ གཡོག་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ལུ་གོ།
- ༡༣. **ཞི་གཡོག་པ།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཚན་མའི་དབང་ཁྱབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༡༤. **སྲིད་མེད་གཡོག་ཐོ།** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནག་ཐོའི་ནང་ལུ་ མེད་མི་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༡༥. **ཀུན་སྲིད་ནམ་གཞག་པ།** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཚན་མ་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིལ་གཞི་ ༢༠༢༣ ཚན་མའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཀུན་སྲིད་ནམ་གཞག་དང་བཅུ་མཐོང་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༡༦. **བརྟེན་མི་གཅིག་པ།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་ འབྲུག་མི་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ མངམ་གིས་བརྟེན་མི་སྟེ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༡༧. **ལྷན་ཚོགས།** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་མིའི་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གོ།
- ༡༨. **དབང་ཚད་ཚན་གྱི་དབང་འཛིན།** ཟེར་མི་འདི་ ཡོགས་སུ་སྟེ་སྲིད་ཡོད་པའི་ལཱ་འགན་ཅིག་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་ ཡང་ན་དབང་ཚད་ལྷིང་སྲིད་འབད་ཡོད་པའི་མི་ངོ་མ་ ཡང་ན་ལས་སྟེ་ལུ་གོ།
- ༡༩. **ཐབས་མེད་དགོངས་ལྷན།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་ནང་ལས་ དགོངས་ལཱའི་ལུ་གི་ཁེ་ཕན་དང་གཅིག་ཁར་ སློ་འདོད་མེད་པར་ དགོངས་ལཱ་འབད་དགོ་མི་ལུ་གོ།
- ༢༠. **ཁེ་ཕན་ལྷན་སྲིད།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྲིལ་གཡོག་དང་ སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་དོན་བར་ན་ཁེ་ཕན་ལྷན་སྲིད་དེ་ཡང་ རང་གི་མཐའ་དོན་ཉམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་མ་དོ་བར་ རང་སོའི་བཟང་ཚད་གི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༢༡. **ཕྱི་ཁྲིམས།** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་ལུ་གོ།
- ༢༢. **ཁག་འབག་ལུན་མེད།** ཟེར་མི་འདི་ ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ཚུ་ག་ཅི་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་མ་བཏང་བར་ ཁག་འབག་གི་དུས་ལུན་ཡང་མེད་འབད་མིའི་བྱ་རིམ་ལུ་གོ།
- ༢༣. **ཁག་འབག་བསྐྱར་གསོ།** ཟེར་མི་འདི་ ཁག་འབག་མི་ངོ་མ་གི་གཟུངས་ཐོན་དང་ རང་སོའི་ལཱ་གཡོག་དགོས་མཁོ་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་ ཁག་འབག་གི་ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ཚུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་མིའི་བྱ་རིམ་ལུ་གོ།
- ༢༤. **ཁྲིམས་གཙོ།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཉེས་ཚན་གྱི་གནོད་འགོལ་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ཐོན་མི་ལུ་གོ།
- ༢༥. **ཞི་ནིའི་དུས་ལུན།** ཟེར་མི་འདི་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་མི་ངོ་མ་ཅིག་གིས་ ཐོ་བཀོད་ལྟེར་བཏོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཞི་གཡོག་ནང་འཇུག་ནི་ལུ་ འོས་ཚད་ཚན་སྟེ་འགྱུར་ནིའི་དོན་ལུ་ རེས་པར་དུ་ཚད་དགོ་པའི་དུས་ལུན་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༢༦. **ངན་ལྷན།** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ རེས་ཚིག་འགོལ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།
- ༢༧. **ཉེས་ཚན་གནོད་འགོལ།** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ གནོད་འགོལ་སྟེ་བཅུ་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༢༨. **འབྲེལ་གནད་ལས་སྟེ།** ཟེར་མི་འདི་ ལས་སྟེ་གཅིག་ལས་ལྷན་པའི་ནང་ལུ་ ལཱ་གཡོག་འབད་མི་ གོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ དཔེར་ན་ ཁྲིམས་ཚུངས་ བཟོ་རིག་པ། ཕྱིས་འཛིན་པ། མི་སྟོབས་དང་བདེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ བྱེད་རིག་ལས་གཡོག་པ་ལ་སོགས་པ་

ཚུ་ལུ་གོ།

༢༩. ཉེན་འཇུག། ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་སྐོར་/འགོ་འགྲུལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཉེན་བསྟར་བཞིན་ཏུ་ སྤྱོད་དགོ་པའི་འཇུག་ལུ་གོ།

༣༠. ཉེན་བསྟར་འཚོ་འཇུག། ཟེར་མི་འདི་ དུས་སྲུང་སྤོང་བདར་སྐབས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁ་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་སྐོར་/འགོ་འགྲུལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཉེན་བསྟར་བཞིན་ཏུ་ སྤྱོད་དགོ་པའི་འཇུག་ལུ་གོ།

༣༡. གཡོ་ཅན་གདམ་ངོ་བོ་རྟོན་ནི། ཟེར་མི་འདི་ ཐད་ཀར་བརྟེན་མི་གི་གདམ་ངོ་བོ་རྟོན་ནིའི་ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་འགལ་ཏེ་ མི་ངོ་བོ་རྟོན་ནི་ལུ་གོ།

༣༢. ཐད་ཀར་བརྟེན་མི། ཟེར་མི་འདི་ འཇུག་མི་དེ་གི་སྐྱེ་བའི་ཕམ་དང་གཉེན་གྲོགས། ལུ་གཞི་ཚུ་(ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བུ་ཚབ་ཚུ་བཅུམ་ཏེ) ལུ་གོ།

༣༣. སྐྱིག་ལམ་ནམ་གཞག། ཟེར་མི་འདི་ ཐད་མ་ཚེག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུ་གཞི་རྟེན་འབད་དེ་ སྲུང་སྤོང་སྐྱིག་ལམ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ རྩ་ཚེས་ཚུའི་ཐོག་ལས་ མཐུན་ཏོག་ཏོ་སྐྱེ་གནས་ནི་ལུ་ དམ་ཤེས་གྱི་སྐོ་ལས་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་མི་ལུ་གོ།

༣༤. བཙོག་འཇུག་ལས་གྲུབ་པའི་འཇུག་མི། ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་གོ།

༣༥. རྐྱོག་ཟ། ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་མ་དདུལ་ཚུ་ སྐར་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་གཡོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་གོ།

༣༦. དེས་སྤོང། ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ལམ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ གནམ་གྲུའི་ཤོག་འཛིན་མེད་མི་དང་ གནམ་གྲུ་འཇུག་འགྲུལ་ཆ་མེད་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐབས་མེད་པར་ བར་ན་བསྐྱུག་སྤོང་དགོ་མི་ལུ་གོ།

༣༧. ལུ་གི་གནས་གོང་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་དདུལ་ཕོགས། ཟེར་མི་འདི་ ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ལུ་གཡོག་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རིམ་ཐོག་ལས་ ཐག་བཅད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་མའི་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱོང་། དེ་ལས་ དེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་གཡོག་ཚུ་ཡང་ཅོག་འབད་པ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་དང་རྒྱུ་འཇུག་ལང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཅོག་འབད་པ་སྤྱོད་དགོ་མི་ལུ་གོ།

༣༨. ཕྱི་རྒྱལ། ཟེར་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་དང་པ་ཚུ་ལུ་གོ།

༣༩. བཟའ་ཚང་འཇུག་མི། ཟེར་མི་འདི་ བཟའ་རྒྱ་དང་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་གོ།

༤༠. ཉེས་ཆེན། ཟེར་མི་འདི་ འཇུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཉེས་ཆེན་གྱི་རིགས་ལུ་གོ།

༤༡. ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་འཇུག། ཟེར་མི་འདི་ དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་ ཡང་གཞུང་ཚབ་ཡིག་ཚང་གི་གཡོག་གནས་ནང་གི་ ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ འཚོ་རྟེན་ཟད་འགོའི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་པའི་འཇུག་ལུ་གོ།

༤༢. གཡོ་ཅན་ཐོབ་བཅོམ། ཟེར་མི་འདི་ ཤི་རྒྱུན་རྒྱུས་མ་དང་ རྟེན་མི་རྒྱུན་མ་ལུ་ཐོབ་བཅོམ་བཀོད་མི་ ཡང་ཐོབ་བཅོམ་བཅོམ་གཉིས་བཀོད་མི་ལུ་གོ།

༤༣. སྤྱི་བསྐྱོམས་དདུལ་ཕོགས། ཟེར་མི་འདི་ གཞི་རྟེན་དདུལ་ཕོགས་དང་གཅིག་ཁར་ འཇུག་ཚུ་བསྐྱོམས་ཡོད་པའི་དདུལ་ཕོགས་ལུ་གོ།

༤༤. ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན། ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཁག་གི་དུང་ཚེད་དང་ རང་སྤྱོད་ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་ རྫོང་ཁག་གི་རྫོང་བདག་ཚུ་ལུ་གོ།

༤༥. ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་འཚང་མི། ཟེར་མི་འདི་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་བཟུམ་ལུ་གོ།



- ༤༤. **ནང་སྡོད་ལས་གཡོགས།** ཟེར་མི་འདི་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནས་ཤིང་གི་ལས་གཡོགས་སྡེ་  
བརྩུགས་མི་ལུ་གོ།
- ༤༥. **མི་སྡོད་བས་བྱ་ལེན།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ གཡོག་བརྩུགས་དང་བསྐྱོབ་ཞུགས་ལས་གཡོག་པའི་གྲངས་འབོར། སྤྱོད་  
བཅུ་དུ། གནས་སོར། ལོ་གནས་ཡར་སེང། རྐབས་གཡོག། གཡོག་བྲལ། བདག་སྐྱོང་སྤྱི་གཉེན་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་  
བྱ་ལེན་གང་ཅུང་ལུ་གོ།
- ༤༦. **མི་སྡོད་བས་ཕྱི་ཞིབ།** ཟེར་མི་འདི་ ཕྱི་ཞིབ་ཆེན་མོ་དང་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཞིམས། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཉེན་  
གཞི་དང་། གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ཞིམས་ལུགས་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་སྡེ་གིས་འགོ་འདྲེན་འབབ་པའི་མི་སྡོད་བས་  
དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལེན་ཚུ་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ དང་བདེན་དང་དམིགས་དོན་ཅན་ཅིག་སྡེ་ རེས་བཟུན་བཟོ་ཡོད་པ་ ཞིབ་དཔྱད་  
འབད་ནི་ལུ་གོ།
- ༤༧. **གཡོག་ཐོག།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ཕྱག་ལུ་བཞུགས་ཡོད་མི་ལུ་གོ།
- ༤༨. **ནང་སྡོད་སྤྱོད་བཅུ་དུ།** ཟེར་མི་འདི་ སྤོབ་སྤྱོད་མཚུགས་བསྐྱོབ་པའི་ལུ་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ ལག་ལུ་ཕྱི་སྡོད་ཡོད་  
པའི་ ལུན་ཐུང་སྤྱོད་བཅུ་དུ་ལུ་གོ།
- ༤༩. **རང་སོའི་ལས་འཆར།** ཟེར་མི་འདི་ ལས་སྡེའི་ལོ་བསྟར་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་འབྲུག་འདི་ནང་ དོན་སྤྲོད་ཅན་སྡེ་ལན་འདེབས་  
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་རང་སོའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འགོ་འདྲེན་འབབ་ནིའི་ ལག་ལེན་འཆར་གཞི་གསལ་  
ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་གོ།
- ༥༠. **ལས་རྒྱ་འབྲས།** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཐུན་འབྲེལ་ལུ་གོ།
- ༥༡. **ས་གནས་གྱི་གཡོག་བརྩུགས།** ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གིས་ཆ་འཛོགས་འབད་བའི་ ཁ་ཚིག་དང་གནས་ཚིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་  
དོན་གཅོད་དང་ གཞུང་ཚབ་ཡིག་ཚང་གིས་ཐད་ཀར་དུ་ དོན་གཅོད་མེན་པའི་གོ་གནས་ནང་ལུ་ གཡོག་བརྩུགས་འབད་མི་ལུ་གོ།
- ༥༢. **འགལ་འཛོལ།** ཟེར་མི་འདི་ འཛོལ་བ་ ཡང་ན་ཞིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལུ་གོ།
- ༥༣. **སྤྱི་དངུལ་ལོག་སྤྱོད།** ཟེར་མི་འདི་ ཡིག་ཚང་གི་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་དན་ལྷན་ལུ་གོ།
- ༥༤. **འཛིན་སྐྱོང་བ།** ཟེར་མི་འདི་ ལས་སྡེའི་བཀོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་མཐུན་ནང་གི་ ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་གི་ཞི་གཡོགས་འདི་ལུ་གོ།
- ༥༥. **མཚོགས་ལྷན་འཛིན་སྐྱོང།** ཟེར་མི་འདི་ རང་སོའི་གྲུབ་འབྲས་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་ ལས་ཚོགས་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་  
འབྲེལ་ནི་དང་། གཞུགས་སྡེ་ཚུའི་འགན་འཁུན་འདི་ གནས་ཤིང་ལག་ཚུ་ལུ་བགོ་བཟུམ་འབད་དེ་ ལས་ཚོགས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཐང་ཤིང་  
བཟུན་བཟོ་ནི་དང་། གྲུབ་འབྲས་བཏོན་མི་དང་ བཏོན་མ་ཚུགས་མིའི་ལས་གཡོགས་ཚུ་ལྷན་པར་བྱེས་ཏེ་ ལས་སྡེའི་གྲུབ་འབྲས་  
ཡར་དུག་གཏང་ནིའི་ ལུ་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༥༦. **གཞེངས་ཐོན་གཞི་བཞག་ ཡང་ན་གཞེངས་ཐོན་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཞིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་  
དང་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཉེན་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འོས་འབབ་གྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་ཚང་གཅིག་ལུ་ གཞི་བཞག་སྡེ་གྲོས་  
ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་མི་སྡོད་བས་གྱི་གྲོས་ཚུ་དུ་ལུ་གོ།
- ༥༧. **ནང་གཡོག་ངལ་གསོ།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོགས་ཅིག་ལུ་ རང་སོའི་ཐད་ཀར་བཟུན་མི་འདི་ ས་གནས་གྱི་གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་  
ལས་ དགོ་ལེགས་སྤུག་དང་སྤུགས་ལུ་སྤུགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཁང་། མོང་སྐར་ཤར་སྤུགས་ལུ་སྤུགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཁང་

དང་ འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་སྟེན་སྟོན་ལང་ལུ་ ཕྱིར་གཏུགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ བད་གཡོག་  
བརྒྱུག་ནི་ལུ་ངལ་གསོ་བྱིན་མི་ལུ་གོ།

༤༠. **གཡོ་སྤོད།** ཟེར་མི་འདི་ གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་དདུལ་ཚུ་ རང་དོན་ལུ་གཡོ་སྤོད་འབད་མི་ལུ་གོ།

༤༡. **ཉེས་ལྷན།** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་བཀོད་མི་དང་འབྲ།

༤༢. **གདམ་ངོ།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་ཚབ་མ་སྟེ་ ཁོ་སན་ཚུ་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་བོ་དོན་མི་ཅིག་ལུ་གོ།

༤༣. **ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ།** ཟེར་མི་འདི་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཞུང་ལུ་ཡང་ རྒྱབ་སྐྱོར་མ་འབད་བ་དང་ བར་གནས་སྟེ་སྲིད་མི་ལུ་གོ།

༤༤. **ཀུན་གཏོགས་འགྲན་བསྟུར།** ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་མ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འོས་ཚད་ཚུ་ཚང་པ་ཅིན་ ས་སྤོང་ཡོད་པའི་གོ་གནས་ཅིག་  
ཡང་ན་སློབ་གཉེན་གྲོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་བཅུགས་ནི་དང་ དོ་འགྲན་འབད་ནི་འི་གོ་སྐབས་ཅིག་ཨིན་མ་དང་ དེ་ཡང་འབྲ་  
མཉམ་དང་དངས་གསལ་ཅན་གྱི་བྱ་རིམ་གྱི་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་གོ།

༤༥. **ཀུན་གཏོགས་སློབ་གཉེན་གྲོགས་རམ།** ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་མ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ ས་སྤོང་གི་གྲངས་ཁ་དང་མ་དདུལ་གི་  
ཐོག་ལས་ གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ སློབ་གཉེན་གྲོགས་རམ་ཐོབ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

༤༦. **ལས་ཚོགས་གོང་འཕེལ།** ཟེར་མི་འདི་ ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ དེས་བདེན་གྱི་གོས་ཐལ་ཚུ་གཅད་ནི་དང་ ལཱ་ལུ་ཡར་ཤལ་  
གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་བཏོན་ནི་ དེ་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་དང་མི་མང་ལུ་ སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་ནི་ཚུ་  
གི་དོན་ལུ་ ཏུས་རྒྱུན་རང་སོའི་འགན་དབང་དང་ཕྱོགས་གྲུབ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་བརྩོན་ལུགས་སྦྱོང་མི་ལུ་གོ།

༤༧. **འདྲིས་སྦྱོང་ལས་རིམ།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས། བརྩི་མཐོང་། འགན་དབང་། ལཱ་གི་གནས་  
སྤངས། འཆར་གཞི། ལས་རིམ། གོ་གནས། ལཱ་འགན་དང་འགན་ཁུར། གཡོག་གི་འགྲེལ་བཤད། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་  
བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི། དདུལ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་ གཞན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཚུ་གོ་མས་འདྲིས་ཚུ་དང་བཅུག་ནི་ལུ་  
གོ།

༤༨. **གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་སློབ་གཉེན་གྲོགས་རམ་གཞན།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་དང་ གཡལ་གནད་ཅན་གྱི་མི་སྟོབས་  
དགོས་མཁོ་ཚུ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་སྟེ་ཚན་གྲིས་ ལག་ལེན་དང་བདག་སྦྱོང་  
འབད་ཡོད་པའི་ ཕྱི་རྒྱལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་(རྒྱལ་འཛིན་ཐིམ་ཕུག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་མ་གཅིག།) ཀྱི་སློབ་གཉེན་  
གྲོགས་རམ་ཚུ་ལུ་གོ།

༤༩. **གཞི་འཛིན་ལས་སྟེ།** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུད་རིག་གོང་འཕེལ་དང་ ལས་སྟེ་གཞན་ལུ་རྒྱུད་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ནི་དོན་ལུ་  
དམིགས་བསལ་ལཱ་གཡོག་གི་སྟེ་ཚན་ཅིག་བཟོ་ནི་ལུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྟེ་ཅིག་ལུ་གོ།

༥༠. **ལཱ་ལུ་དབྱེ་དབྱེ།** ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་ལུ་གྲུབ་འབྲས་ག་དེམ་ཅིག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཐལ་བཅད་དེ་དབྱེ་  
དབྱེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འོས་འབབ་ལཱ་པའི་སྐྱེལ་བྱིན་ནི་དེ་ ལཱ་ལུ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི་དེ་བྱ་རིམ་ལུ་གོ།

༥༡. **ལཱ་ལུ་སྟོན་སྟེགས།** ལཱ་ལུ་སྟོན་སྟེགས་ཟེར་མི་འདི་ གསལ་བཀོད་ཅན་གྱི་ ལཱ་གཡོག་གོ་གནས་ཀྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
པའི་ མཐར་འཁྲུལ་བརྟེན་མཚོན་གཙོ་བོ་དང་འཇམ་ཚད་ཚུ་གི་ སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྡེ་ཚང་སྟེ་བྱིན་མའི་ བརྟན་སྟོན་གྱི་མཚོན་  
དཔེ་ ཡང་ན་ལག་ཆས་ཅིག་ལུ་གོ། དེ་ཡང་ ལཱ་བཀོད་པ་ཚུ་ལུ་ ལཱ་རྟོག་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་རིམ། ལས་ཁུངས། ལས་  
འགུལ་ ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་ལཱ་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ལཱ་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ མཚོན་སྟེགས་དང་འཇམ་ཏོང་ཏོ་སྟེ་འབད་ཚུགས་པའི་  
ཐབས་ལམ་ཅིག་བྱིན་ནི་ལུ་ བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༡༢. ལུ་ལྷལ་དབྱེ་ཞིབ། ཟེར་མི་འདི་ ལུ་ལྷལ་དབྱེ་དབྱེ་དང་ལས་གཡོག་པ་སོ་སོའི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་རུས་འོས་བརྟག་ཞིབ་འབད་  
ནི་ལུ་གོ།
- ༡༣. མི་རོ། ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཚོང་རྒྱུ་གས། ལས་འཛིན། ལས་ཚོགས། ཚོང་ལས། ལས་སྡེ། ལས་ཁུངས། ཡན་ལག་སྡེ་ཚན།  
ཡང་ན་གཞན་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ལས་སྡེ། གཞུང་། ཡང་ན་སླེར་སྡེ་གང་རུང་མ་ཚད་ དེ་ཚུ་གི་རྒྱུ་འཛིན། རྒྱུ་ཚབ་ཡང་ན་  
དེ་ཚུ་གི་ལས་ཚབ་ལུ་གོ།
- ༡༤. ཉེས་པ་ཡངས་སྒ། ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ནང་བཀོད་མི་དང་འབྲ།
- ༡༥. གོ་གནས། ཟེར་མི་འདི་ མི་རོ་ཅིག་གིས་ལུ་དང་འགན་ཁུར་འབག་ནི་བཅིས་ཏེ་ གོ་གནས་ཅིག་གི་གཞི་རྒྱུ་སྡེ་ཕན་ལུ་གོ།
- ༡༦. གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། ཟེར་མི་འདི་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་གོ་གནས་དང་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ལུ་  
གཡོག་གི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ དེ་དང་འབྲ་མཉམ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ལོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལྡན་པའི་ཞི་  
གཡོག་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལུ་གོ།
- ༡༧. གོ་གནས་ཀྱི་མིང། ཟེར་མི་འདི་ གོ་གནས་འདི་གི་རྒྱ་ཚུའི་ལུ་འགན་བཅུ་མཚོན་སྟོན་ནི་དང་ ཞི་གཡོག་གི་རིམ་པ་ནང་ གོ་  
གནས་དེའི་གནས་རིམ་ཚུ་ཚོད་སྟོན་མི་ལུ་གོ།
- ༡༨. རུས་འོས་དབྱེ་ཞིབ། རུས་འོས་དབྱེ་ཞིབ་ཟེར་མི་འདི་ མི་རོ་ཅིག་ལུ་ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ ཡང་ན་སྡེ་ཚན་བཟོ་བསྐྱིག་གཞན་ཅིག་ནང་  
འགོ་ཁྲིད་པ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འབད་ནི་ལུ་དགོ་པའི་ འགོ་ཁྲིད་པའི་ལྷོགས་གྲུབ་གཞི་བཀོད་དང་མཐུན་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་  
ལྷོ་ཚོས་ཚུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སོ་ཚོད་བཟུ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་ བྱ་རིམ་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༡༩. འགོ་མཐོང། ཟེར་མི་འདི་ མཐོང་མ་ཅིག་ར་ གནང་དོན་གསལ་འཛིན་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།
- ༢༠. གནམ་རོག་ཅོ་ཅན། ཟེར་མི་འདི་ གལ་སྲིད་ ཞི་གཡོག་པའི་སན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་འབྲུས་མི་གིས་ ཤི་རྒྱུན་བྱུང་བ་ཅིན་ ཐོབ་  
བཟོན་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་རྒྱུ་མིའི་གསལ་ལས་ གནམ་འབྲུ་འབད་བའི་མི་རོམ་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༢༡. སླེར་གྱི་ཚོང་སྡེ། ཟེར་མི་འདི་ ཚོང་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འགོལ་བཤད་རྒྱབ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ མི་མང་ཚོང་སྡེ་མེན་པའི་ཚོང་སྡེ་  
ཅིག་ལུ་གོ།
- ༢༢. བཀག་དམ་ཅན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས། ཟེར་མི་འདི་ ལྷོ་མམ་དང་ཕྱུག་མཇལ་བཅའ་ཡིག་ནང་འགོལ་བཤད་རྒྱབ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།
- ༢༣. གོ་གནས་ཡང་སེང། ཟེར་མི་འདི་ གོང་རིམ་གནས་རིམ་ལུ་འགྱུ་མིའི་ཞི་གཡོག་ཅིག་གི་ གཡོག་གི་མདུན་ལམ་ལས་ གོ་  
གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་པ་དང་ དེ་གི་དབྱེ་བ་ལོགས་དང་བཅས་པ་སྡེ་ གོ་གནས་གོང་མའི་ས་སྟོང་བསུབ་མི་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༢༤. ཚོས་ལུགས་སྐྱར་སྐྱུལ། ཟེར་མི་འདི་ ལྷོ་འདོད་མེད་རུང་ དོན་ཚེད་ར་གཞན་གྱི་ཚོས་ལུགས་འབད་བཅུག་ནི་དང་ དད་པ་བསྐྱེད་  
ནི་ནང་ བརྒྱུད་སྐྱུལ་འབད་མི་ལུ་གོ།
- ༢༥. མི་མང་ཚོང་སྡེ། ཟེར་མི་འདི་ ཚོང་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འགོལ་བཤད་རྒྱབ་ཡོད་མི་དང་འགྲིལ་ དེ་རའི་བཀོ་བཤའ་ཚུ་ མི་མང་  
ལུ་བྱེན་ནིའི་དོན་ལུ་ དེའི་དགོངས་དོན་གྱིས་དབང་ཆ་སྟོན་པའི་ཚོང་སྡེ་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༢༦. ལུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ། ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༢༧. འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་སློབ་གཉེན་གྲོགས་རམ། ཟེར་མི་འདི་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་ལུན་རིང་སློབ་བཅུ་མཇུག་བསྐྱེད་ཚུ་གསལ་ནིའི་དོན་  
ལུ་ སློབ་འབྲུས། འཚོ་འབྲུས། སློབ་འབྲུས་ཡངས་ཆག། འབྲུས། ཐོབ་སྐྱེད་ཚུ་ཉིལ་བུམ་ ཡང་ན་གཞན་ཟེད་འགོ་ཚུ་གསལ་ཚུ་  
བཅིས་པའི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་མ་དབུལ་ཐོག་ལས་བཟང་མི་ཡུན་རིང་སློབ་བཅུ་མཇུག་ལུ་གོ། དེ་ནང་ལུ་ གྲོགས་རམ་པ་གིས་

- འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ ཡུན་རིང་སྤྱོད་བདར་གྱི་ས་སྤོང་བྱིན་མི་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།
༤༤. **རྒྱལ་གཞུང།** ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ལྷེ། འཛིན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷེ་དང་དྲུང་ཁྲིམས་ལྷན་ལྷེ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
༤༥. **སྤོང་གསེབ་གཡོག་གནས།** ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་ཁག་/དྲུང་ཁག་ལྷེ་བ། བློ་འོག་དང་གཡུས་སྤོང་ཚུ་བཅིས་པའི་ ས་གནས་ཚུ་ནང་  
བཏང་བའི་ གཡོག་གནས་ལུ་གོ།
༥༠. **སྤོང་གཉེར་སྤོགས་རམ་གྱི་ཟད་འགོ།** ཟེར་མི་འདི་ མི་དོམ་ཅིག་ གནང་བ་གྲུབ་པའི་ཡུན་རིང་སྤྱོད་བདར་མཚུག་བསྐྱེད་ཚུ་གསུ་ཞི་  
དོན་ལུ་ སྤོང་འབྲུས། འཛོལ་འབྲུས། སྤོང་འབྲུས་ཡངས་ཆག། འབྲུས། ཐོབ་སྐྱལ་ཚུ་མི་ལ་བུམ་ ཡང་ན་གནས་ཟད་འགོ་ཆ་འགས་  
ཚུ་ལུ་གོ།
༥༡. **སྐབས་གཡོག།** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལས་གཡོག་ནང་ ལས་གཡོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལུ་མ་གཞོན་པ་སྤེ་ མི་སྤོང་བསྐྱེད་གསུ་  
གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་བཏང་བའི་གནས་སོར་ལུ་གོ།
༥༢. **དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང།** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་གྱི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ལུ་གོ།
༥༣. **གཞུང་དྲུང་ཆེན།** ཟེར་མི་འདི་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་  
བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་ ཡང་ན་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་  
འཛིན་ཚུ་ལུ་གོ།
༥༤. **རིག་ཅུལ།** ཟེར་མི་འདི་ བྱིན་ཡོད་མི་གོ་གནས་ཅིག་གི་ལཱ་དང་ལཱ་འགན། འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་ཞི་ལུ་ ལས་གཡོག་པའི་ལྷོགས་  
གྲུབ་ལུ་གོ།
༥༥. **ལས་གཡོག་པའི་བཀོད་རིས་/གྲངས་འབོར།** ཟེར་མི་འདི་ ལས་སྡེའི་ནང་ལུ་ མཐུན་འབྲེལ་དང་འགན་ཁུར། འགན་འཁུའི་ཚུ་  
བཅིས་པའི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་གོ་གནས་ཚུ་ལུ་གོ།
༥༦. **འབོད་བཀུག་བཀའ་ཤོག།** ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་ཁང་ ཡང་ན་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་འབོད་བཀུག་འབད་མི་འདི་དང་འགལ་ཏེ་ མ་  
བཅར་བའི་རིགས་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་པའི་ཡིག་ཐོག་བཀའ་ཤོག་ལུ་གོ།
༥༧. **བདེན་དཔང་ཡིག་ཆའི་འབོད་བཀུག་བཀའ་ཤོག།** ཟེར་མི་འདི་ འཛོམས་དཔང་ཅིག་ལུ་ ཆེད་མངག་གི་ཡིག་ཆ་དང་ ཡང་ན་ཅ་  
ཆས་ཚུ་འབག་སྟེ་བཅར་དགོ་པའི་བཀའ་ཆུ་ལུ་གོ།
༥༨. **ལྷ་བཀོད་པ།** ཟེར་མི་འདི་ ལས་སྡེ་ནང་ལུ་ བཀོད་རྒྱའི་རྒྱུ་རིམ་ནང་ ལས་གཡོག་པའི་ལྷག་ལས་ཨིན་མི་ ཞི་གཡོག་པའི་  
ཨིན་མ་དང་ ལས་གཡོག་པའི་ས་ རང་སོའི་ལཱ་གི་སྐོར་ལས་ བཀོད་རྒྱ་མང་ཤོས་ཐོབ་ས་དང་ ལས་གཡོག་པའི་སྤང་ཁར་དུ་  
སྤྲོད་ལུ་འབད་ས་ཨིན་མི་ཅིག་ལུ་གོ།
༥༩. **ཅུ་བསྐྱེད།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་ནང་ལས་ དགོངས་ལུ་འབྱེད་ལུ་གི་ཁེ་སར་ཚུ་མེད་པར་བཏོན་བཏང་ནི་ཅིག་ཨིན་རུང་ རང་  
སོའི་འཛོལ་ཁེ་མ་དུལ་དང་ སྤེ་ཚན་ཉེན་བཅོལ་མ་དུལ་གྱི་དོན་ལུ་བཏོགས་པའི་རིགས་ཚུ་ སྤྱོད་དང་སྤྲོད་ཏེ་ཐོབ་ནི་དང་  
གཡུས་ལོག་འགོ་འབྲུལ་གྱི་ཟད་འགོ་ཚུ་འཐོབ་ནི་ལུ་གོ།
༡༠༠. **ཐ་དམ་ཚོག།** ཟེར་མི་འདི་ ཡིད་ཆེས་དང་སྤོ་གཏང། དེས་ཤེས་དང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་འགན་ཁུར་ལུ་གོ།
༡༠༡. **བཅའ་ཡིག།** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་འདི་ལུ་གོ།
༡༠༢. **གནས་སོར།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པའི་ཅིག་གིས་ གནས་རིམ་འདྲ་མཉམ་ནང་ལུ་ ས་གནས་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་ ཡང་  
ན་ལས་སྤེ་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་ ཡང་ན་ལཱ་འགན་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་ལུ་འགྱུ་མི་ལུ་གོ།

- ༡༠༩. བརྒྱད་འགྲུལ་སྐྱུག་ཚོད། ཟེར་མི་འདི་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་བདར་ ཡང་ན་གཞུང་འབྲེལ་ལྷ་སྐོར་ལུ་འགྱུ་བའི་སྐབས་ ས་གནས་ཡང་ ན་གནས་ཐང་ནང་ལུ་ ཉུང་ཤོས་དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་ཚུན་བསྐྱུག་ཚོད་ནི་ལུ་གོ།
- ༡༠༧. འགྲུལ་འབྲུམ། ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གཞུང་དོན་ལྷ་སྐོར་ལུ་འགྱུ་བའི་སྐབས་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ བའི་ འགོ་མང་གི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤེ་སྤོད་མི་ལུ་གོ།
- ༡༠༤. ཚུ་བ་གསུམ། ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གསུམ་ལུ་གོ།
- ༡༠༦. ས་སྤོང། ཟེར་མི་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་གོ་གནས་ནང་ ད་ལྟོ་ས་སྤོང་སྤེ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།
- ༡༠༧. རྫོང་འདོད་དགོངས་ལྷ། ཟེར་མི་འདི་ རང་གིས་དང་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དགོངས་ལྷའི་ལུ་གི་ཁེ་སན་དང་གཅིག་ཁར་དགོངས་ལྷ་ འབད་མི་ལུ་གོ།
- ༡༠༩. ལཱ་གཡོག་ལས་སྤེ། ཟེར་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་དེ་གིས་ ལཱ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་ལས་སྤེ་ལུ་གོ།



རྒྱལ་ཁབ་འཕུལ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ལྷན་ཚོགས།

ཡིག་སྐོམ་ཨང་ ༡༦༩ |

འབྲུག་ ཐིམ་ཕུག།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ +༩༧༥-༩༩༩༧༧༩, ༩༩༩༧༧༩, ༩༩༩༧༧༩

བར་འཕྲིན་ཨང་ +༩༧༥-༩༩༩༠༢༩, ༩༩༩༧༧༠

ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློ་ [www.rcsc.gov.bt](http://www.rcsc.gov.bt)

