

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྟོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་འབྲུག་གི་གཞུང་ལྟོ་སྐོར་རྒྱུགས་
ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་: ཇོང་ལ།

དྲི་ཤོག་ཏུ་བ་ :	ཇོང་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་བུ་གྲུ་ལྟེ་བུ་ལོ་ན།		
སྤྱི་ཚེས་ :	༢༠/༠༩/༢༠༡༤	ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དུས་ལུན་ :	༣.༠༠
སྒྲུགས་བསྐོས་མུ་ :	༡༠༠	དྲི་ཤོག་རྒྱུག་ནིའི་དུས་ལུན་ :	སྐར་མ་ ༡༥

སྤྱི་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

- ༡- དྲི་བའི་ལན་གྱི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ སྐར་མ་ ༡༥ འི་རིང་ལུ་ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ བྱིན་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་རྒྱ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་ དྲི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོས་དང་ དོགས་པ་རྒྱ་བསལ་དགོ། དུས་ལུན་འདི་གི་རིང་ལུ་ ལན་གྱི་ལྷོ་ ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༢- དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་ཡོངས་བསྐོས་ལུ་ ཡོད། དེ་ཡང་ དྲི་བ་དང་པ་ འབྲི་ཚོམ་ དྲི་བ་གཉིས་པ་ གཏང་ལྷིག་ དྲི་བ་གསུམ་པ་ གོ་བ་ལེན་ནི། དྲི་བ་བཞི་པ་ སྐད་སྒྲུབ། དྲི་བ་ལྔ་པ་ སྤྱི་བཏང་ལེ་ལོ་ན་ ལུ་ཤོས་ཚང་བཏུག་དབྱེ་བུ་འདི་ལྟེ་ལྟེ་ལོ་ལོ།
- ༣- ལན་ཤོག་འདི་ནང་ རྒྱུ་རའི་རྒྱུགས་ཨང་མ་གཏོགས་མིང་གི་མི་ཚོགས་ དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱུགས་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྱོད་མ་འཇོམ་བར་གྱིས།
- ༤- དྲི་བ་རྒྱ་ འབྲུག་རྒྱུག་མ་སྤྱོད་པར་ དྲི་བའི་ཨང་དང་འཇུག་ཏེ་ ལན་རྒྱ་ ཉིང་སངས་སྤྱོད་དགོ།
- ༥- དྲི་བ་གི་ལན་རྒྱ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ དྲི་ཤོག་ནང་གི་མི་ཚོགས།
- ༦- དྲི་བའི་ལན་རྒྱ་གར་ ལན་ཤོག་ནང་ དྲི་བའི་ཨང་རྒྱ་ མ་འཇོམ་བར་བཀོད་དེ་གི་དགོ། དེ་མེན་པར་ དྲི་བའི་ཨང་རྒྱ་ འཇོམ་ཏེ་གི་ལོ་ དང་ ཡང་ན་ ག་ནི་ཡང་གིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ སྒྲུགས་རྒྱ་བྱིན་ནི་མེད།
- ༧- དྲི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་རྒྱ་ གཅིག་ཡང་ལུ་མི་ཚོགས་མ་ཚང་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་དེ་ལས་ ཤོག་ཀྱའི་རིགས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་ ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ཚོགས།
- ༨- ཚོས་རྒྱུགས་ལང་མིག་ནང་ལས་ འཐོན་མ་འཇུག་པའི་ཉེ་མ་ རྒྱུ་རའི་ལན་ཤོག་འདི་ ཚོས་རྒྱུགས་ལྟོ་སྐོར་ག་ལུ་ ཕྱིས་སྤྱོད་འབད་ དགོ།

འཕྲིན་ལྷན་པ་

འབྲི་ཚུལ།

སྐག་ལྡན་ ༡༠།

འཕྲིན་ལྷན་པ་ ཀ་ ལ་ སྤེལ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ འབྲི་ཚུལ་ཚེག་འབྲུ་༤༠༠ གི་ནང་ལུ་
བཅུད་བསྟུ་སྟེ་བྲི་དགོ།

ཀ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ རོས་བཟུང་སྟེ་ སྐད་ཡིག་འདི་ སྤར་ལས་ད་ལྟོ་འི་བར་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ག་དེ་
སྤེལ་འོངས་ཡི་ག་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་ ད་ལྟོ་གོང་འཕེལ་དང་ དར་ཁྱབ་གཏང་
བཞིན་པ་འདི་ལས་ལྷག་སྟེ་ ག་དེ་སྤེལ་ར་གཏང་དགོ་པ་འདུག་གོ་ བྱངས་དང་སྤྲུགས་ཏེ་བཀོད་ཅིག

ལ་ རྩོད་ར་ ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་ནང་ལས་ བཅག་འབྲུ་སྒྲུབ་པ་ཅིན་ གཞུང་ཚུ་བ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ ག་དེ་སྤེལ་ལུ་ནི་ཨིན་
ན་ ལུ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་རང་སོའི་བསམ་འཆར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱས་བསྐྱུས་རན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བཀོད།

འཕྲིན་གཉིས་པ།

གཏང་ཡིག།

སྐག་ལྡན་ ༡༡།

འཕྲིན་ལྷན་པ་ ཀ་ ལ་ སྤེལ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ གཏང་ཡིག་ཚད་དང་ལྡན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བྲི་
དགོ།

ཀ་ གཏང་ཡིག་གི་སྐབས་ སྤར་སྟོལ་གྱི་འབྲི་ཐངས་ནང་ལུ་ བྱད་ཚོས་ཚང་དགོ་པ་ག་ཅི་ར་འདུག་ག་ བྱངས་དུམ་ག་ཅིག་
གཟུང་ཞེན་ན་ རང་གི་ཨའི་ལུ་བཀའ་འདོན་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བསྟོད་པ་རྒྱབ་སྟེ་ གཏང་ཡིག་འབྲི་ཐངས་ཀྱི་དཔེ་ཅིག་
བྲིས། (གཏང་ཡིག་ནང་འཕྲིན་པའི་མིང་རྣམ་རྒྱལ་ཨིན་མ་བཟོ་སྟེ་བྲི)

ལ་ གཏང་ཡིག་གི་སྐབས་ རང་གི་མཛའ་གོགས་ལུ་ཕྱམས་པའི་བཟེ་བ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལྷན་དག་གི་ཚིག་སྐོར་ཚོགས་
བཅུགས་ཐོག་ལས་བསྟོད་པ་རྒྱབ་སྟེ་ སྤར་སྟོལ་གྱི་འབྲི་ཐངས་ནང་ལུ་ མཛའ་ཡིག་ (love letter) འབྲི་ཐངས་ཀྱི་དཔེ་
ཅིག་བྲིས། (སོ་མོའི་མིང་རོ་མ་མ་བཅུགས།)

རྫོང་ཁའི་ཡི་གེ་ལུ་

གོ་བ་ལེན་ནི།

སྐྱགས་ ༡༥

རྫོང་ཁའི་ཡི་གེ་ལུ་ ལྷོ་ཡི་གེ་ཟེར་མཚོ་གས་ཡི་གེ་དང་ དབུ་ཅན་ཟེར་ཚུགས་ཡི་གེ་ཅིག་དང་ལྷོ་མ་པ་མ་འདྲམ་གཉིས་ཡོད། མཚོ་གས་ ཡི་གེ་འདི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ འབྲུག་བྱམ་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་སེན་རྒྱ་རྩ་ཇ་གི་སྐབས་ལུ་ ལྷོ་ཡི་གེ་པོ་ཆེ་བྱམ་ཐང་སྐྱེ་ལུ་བྱོན་ ཐངས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཕྱག་ལུ་མི་ལོ་རྩ་བ་ལྷན་མ་ཅེ་མང་གིས་བརྩམས་གནང་ལུག དེ་ཡང་བཀའ་ཐང་གསེར་ཕྱེད་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ པའི་ནང་། རྒྱ་ཚོས་བོད་ལུ་བསྐྱར་མ་དེ་འབྲུག་ལས་ཤོག་ཀྱི་ལེན་ཡོད་ཚུལ་ཐོན་མ་བཞིན་དུ་ ལྷོ་ཡི་གེ་པོ་ཆེ་ལེ་འདྲུག་ལུ་ ལྷན་མ་ཅེ་ མང་ཡི་གུའི་སྲོལ་བརྩམས་པར་བཏང་སྟེ་བྱམ་ཐང་སྐྱེ་ལུ་བརྩམས་ལུག

མཚོ་གས་ཡི་གེ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡི་གེ་དར་བའི་ཉ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ཡི་གེ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་གཅིག་ནང་མ་ གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གཏེ་ལུ་ཡང་འབྲི་སྲོལ་མེད་པ་ལས་འདི་ལུ་ ལྷོ་ཡི་གེ་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་དར་བྱལ་སོང་ལུག མཚོ་གས་ཡི་གེ་ དར་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ དེ་ཅིག་སོང་བའི་ལུ་ལས་ཚུགས་ཡི་གེ་འདི་དར་ལུག

ཚུགས་ཡི་གེ་འདི་ལུ་དབུ་ཅན་ཟེར་ཡང་སྐབས་ཨིན། ཚུགས་ཡི་གེ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དར་ཞེན་ལས་འབྲུག་མི་ལག་རྩལ་ མཁས་པ་རྩ་གིས་གསར་གཏོད་འབད་དེ་ འབྲུག་པའི་ཚུགས་ཡི་གེ་ཟེར་ བོད་ཀྱི་ཚུགས་ཡི་གེ་དང་ཡི་གེ་བཟོ་དུམ་གྱི་རེ་མ་འདྲམ་བའི་ རྒྱུ་པར་ཡང་ཆགས་ཏེ་ཡོད། འབྲུག་ལུ་ཚུགས་ཡི་གེ་དང་མཚོ་གས་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལས་མཚོ་གས་ཚུགས་མ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་ དར་བྱལ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་རུང་དེས་ནངས་པར་ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་མེད།

ཡི་གེ་རྒྱགས་ཀྱི་རྫོང་ཁའི་

འོག་ལུ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཁའི་ཚུ་གི་ལན་བློ་དགོ། རྫོང་ཁའི་ལུ་སྐྱགས་ ༣ རེ་བཅུས་ཏེ་ ༡༥ ཡོད།

- ༡ འབྲུག་གི་མཚོ་གས་ཡི་གེ་འདི་ མཁས་པ་ག་གིས་བརྩམས་ཡི། དུས་རབས་ནམ་བུ་ཚུགས་ཡི། བརྩམས་པ་ག་ཏེ་ཨིན་པས།
- ༢ རྒྱ་ཚོས་བོད་ལུ་བསྐྱར་མ་དེ་འབྲུག་ལས་ཤོག་པའི་མ་གཅི་ཟེར་མི་སྐུལ་སྐུལ་མེད་ཨིན།
- ༣ མཚོ་གས་ཡི་གེ་གི་མིང་གཞན་ ག་ཅི་ཟེར་མི་འདི་ འཐོན་ནི་འདྲུག་གོ།
- ༤ འབྲུག་པའི་ཚུགས་ཡི་གེ་འདི་ བརྩམས་པའི་དུས་རབས་ནམ་ལས་པོག་ནི་ཨིན་པས་གོ།
- ༥ ཚུགས་ཡི་གེ་གི་མིང་གཞན་ག་ ཅི་ཨིན་པས།

འོག་ལྷ་

སྐད་སྒྲུབ།

སྐབས་ ༡༠།

འོག་ལྷ་ ཚོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་འདི་ མཛུགས་ལྷན་སྐད་འབད།

། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཞི། ལམས་འབྲི་རྒྱུད་མེ་ཤོད་དུ། ཡབ་ཨ་དར་དང། ཡུམ་བཅུ་ལྟ་བུ་བའི་སྲས་སྲུབ་བུ་བྱུང་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྤྲུག་། ༡༡༡༠ ། ཡོར་འབྲུངས། དགུང་ཡོ་དགུ་ལྟ་བུ་བྱི་ལྷ་ལང་དུ་མཁའ་པོ་རྒྱལ་མིམས་མིང་ཅན་དང། སློབ་དཔོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང། སྤྱིར་སློབ་མཁའ་དུ་བསྟེན། ལྷན་པར་ས་ཚེན་ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ་ལ་ལམ་འབྲས་ལུས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ལ་ས་ཚེན་གྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་ངོ་སྤྲོད།

དེ་ནས་སྐྱམས་པོར་བྱོན་ནས། སྐྱམས་པོ་བ་ལ་མངའ་བའི་དབང་མེད་མན་རག་ཐམས་ཅད་ལུས་ནས། སྐྱམས་གཤེགས་བར་དུང་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་ཀྱང་སྐྱམས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ཕྱིར་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཕག་མོ་གྲུབ་བྱོན་ཏེ་འཇག་སྤྱིལ་ཙམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ཅགས་པས། མཚན་དངོས་དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང། ཕག་མོ་གྲུབ་དང། མཐའ་ཚུ་པར་གྲགས། ཞེ་དགུ་ནས་རེ་གཅིག་གི་བར་འགོ་དོན་མཛད་པས། འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདུས་ཏེ། ཚོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱལ་གདུགས་ཐོགས་ལྡ་བརྒྱུ་བྱེར་བ་བྱུང་ཞིང། བཞུགས་གནས་ལ་འང་མཐའ་ཚུ་ཀུན་བཟང་ནགས་ཚལ་ཞེས་གྲགས་ལ། མི་རྣམས་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་བྱས་ཀྱང་ནགས་ཚལ་འདི་ལ་དང། སྟོན་པ་དེ་རྗེ་འཆང་བྱས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་ཕག་གྲུ། ས་བཅུ་འུང་སེམས་གྱི་འཁོར་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་གི་འདུས་འཁོར་འདི་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་དུག་རྩ་བཞེས་པ་ན། སྤྱིའི་བཀོད་པ་བརྩུ་གཉིས་སྤྱིལ་ནས་གཅིག་གིས་སྤྲུག་ལུང་ཐང་པའི་བཞུགས་ཡུལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མཛད། དེ་ནས་སྤྱིའི་འདུས་ལྷན་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དང། དའི་ལ་གདོང་སྟོན་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་ལྷེད་རྣམས་རན་སོང་དུ་མི་འགོ་བ་ལག་ཐེག་གསུངས་ནས། རེ་གཅིག་པ་ལྷགས་སྤྲུག་། ༡༡༢༠ ། ཡོའི་དབྱུག་པ་སྤྱི་བའི་ཉེར་ལྡ་ལ་དགོངས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚོ། སྤྱི་གདུང་གིས་ཞབས་རྗེས་དང། སྤྱིར་ལང་གི་ཕྱོགས་བཞི་དབྱུག་དང་ལྡར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་བཞུགས་པར་སྤང་བ་སོགས་དོམ་ཚར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ།།

འོག་ལྷ་

སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།

སྐབས་ ༡༠།

འོག་ལྷ་། འོག་གི་འོག་པ་༡༠ ཆར་འི་ལན་ལེས་པར་བཀོད། སྐབས་ ༡X10=༡0།

- ༡ ལྟན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ནང་སྟོན་པོ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་
- ༢ ལྟ་མིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་རེ་ནང་འབྲས་མི་ག་དེ་ཡོད་ལོ་
- ༣ ཡོ་བསྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཉིན་ལ་དུས་ཚོད་ནམ་བུ་སྤྱིར་འབདམ་སྟེ་

- ༤ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ནང་ འཇུག་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་
- ༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་འཇུག་མི་ག་དེམ་ཅིག་འདུག་?
- ༦ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཟུངས་ཚལ་གྱི་བྱ་བ་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་ག་དེམ་ཅིག་བཞག་དགོ་པའི་སྲིད་བྱུས་འདུག་གོ་?
- ༧ ད་ལྟོ་ཞལ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་རྗེ་མཁན་པོའི་མཚན་ག་ཅི་ལུས་སྟེ་
- ༨ གཞུང་ཚུ་བ་གསུམ་གྱི་མིང་རེ་རེ་བཞེན་བྲིས་?
- ༩ ཐེངས་ལྷག་བདེ་ཆེན་ལྷག་གི་གནས་བདག་གི་མཚན་ག་ཅི་ལུས་སྟེ་
- ༡༠ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཞུའི་མཚན་ག་ཅི་སྟེ་

རྫོག་པོ་ འོག་གི་རྫོག་པོ་ལུ་ བཞེ་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རེ་ག་ཤོག་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས་ཤིག་ ལྷགས་༡༫༡༠༡༠༡

- ༡ ད་ལྟོ་སྤྱི་ལོ་དཔོན་སྟོབ་གྱི་གོ་གནས་ཁར་བཞུགས་མིའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཚན་ག་ཅི་ལུས་སྟེ་

༡ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག	ཁ རྣམ་རྒྱལ་དབང་ལྷག
༢ འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ།	ཅ འཇིགས་མེད་དབང་ལྷག
- ༢ དབྱིན་ལོ་༢༠༡༤ ལུ་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཐབས་༡༩ པ་འདི་ ག་སྟེ་ལུ་
 འཚོག་ནི་ཨོན་པས་གོ་?

༡ རྒྱ་གར་ལུ།	ཁ རྗེ་སུལ་ལུ།
༢ པ་གིས་ཏན་ལུ།	ཅ བང་ལ་དེལ་ལུ།
- ༣ ཤེས་རབ་གྱི་ལྷ་འདི་ག་སྟེ་?

༡ ལྷན་རས་གཟིགས་ཨོན།	ཁ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨོན།
༢ ལྷན་ལྷོ་རྗེ་ཨོན།	ཅ ཚོ་དཔག་མེད་ཨོན།
- ༤ འཇུག་གི་ ཚུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་ཉིམ་འདི་ བཟ་བཅི་སྤྱད་ལུས་སྟེ་?

༡ དབྱིན་ལུ་༡༡ པའི་ཚེས་༡ ལུ།	ཁ དབྱིན་ལུ་༡༡ པའི་ཚེས་༡༡ ལུ།
༢ དབྱིན་ལུ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༢ ལུ།	ཅ དབྱིན་ལུ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༢ ལུ།

༤ ཐིམ་ཕུག་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལྔ་ ལྷ་མོ་གཙོ་མོའི་འཆམ་ཟེར་བའི་སྐབས་ ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་འདི་ ག་ལུ་ངོས་གཟུང་ནི་ཡིན་ནམ་?

- | | | | |
|---|-----------------------|---|---------------------|
| ཀ | རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིན། | ཁ | དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡིན། |
| ག | དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིན། | ང | ལྷ་མོ་དུཀ་ཡིན། |

༥ འཇོམ་གྲིང་གསོ་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ག་སྟེ་ཡིན་ནམ་?

- | | | | |
|---|---------------|---|-------------|
| ཀ | ཉི་འུ་ལོག་ལུ། | ཁ | འཇོམ་ག་ལུ། |
| ག | པེ་རིས་ལུ། | ང | རི་ནི་བ་ལུ། |

༦ འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་བཙུག་ལག་སློབ་སྦྱོང་བཙུག་ལག་གཙོ་འཛིན་འོག་མའི་མཚན་ག་ཅི་སྟོན་?

- | | | | |
|---|-------------------------|---|----------------------------|
| ཀ | འགོས་པ་རྒྱ་འཛིན་ལས་ཡིན། | ཁ | འགོས་བཟང་ལེགས་འབྲུག་པ་ཡིན། |
| ག | དངོས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་ཡིན། | ང | རྗེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན། |

༧ འོག་གི་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུ་ཕྱོགས་ནང་ མི་རྒྱུ་བས་ཐོ་ཤོས་རང་ཁོམ་ཚོགས་ག་སྟེ་ཡོད་པ་སྟོན་?

- | | | | |
|---|--------------------------|---|------------------|
| ཀ | ཀྱོ་གེ་ལོ་ ར་པུ་ན། | ཁ | དི་ལི་ རྒྱ་གར། |
| ག | ར་ཀར་ཀྱ་ ཡིན་དོ་ནི་ཤི་ཡ། | ང | ཀར་ཅི་ པ་གིས་ཏན། |

༨ རྒྱ་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ འཇུས་མིའི་གྲངས་ལ་ ག་དེམ་ཅིག་འཇོམ་ནི་ཡིན་པས་གམ་?

- | | | | |
|---|-----------------------|---|-----------------------|
| ཀ | ༤༥ འཇོམ་ནི་ཡིན་པས་གོ། | ཁ | ༥༥ འཇོམ་ནི་ཡིན་པས་གོ། |
| ག | ༥༠ འཇོམ་ནི་ཡིན་པས་གོ། | ང | ༤༠ འཇོམ་ནི་ཡིན་པས་གོ། |

༩ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཇོམས་ཉིམ་ བམ་བཅི་སྲུང་ལུ་སྟོན་?

- | | | | |
|---|---------------------------|---|---------------------------|
| ཀ | དབྱིན་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༢ ལུ། | ཁ | དབྱིན་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༢༡ ལུ། |
| ག | དབྱིན་ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༢༠ ལུ། | ང | དབྱིན་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༢ ལུ། |