# རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

## སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་ འབྲུག་ཞི་གཡོག་ཆོས་རྒྱུགས།

## ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ : རྫོང་ཁ།

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| དྲི་ཤོག་༣པ་ | : | ནང་པའི་ཤེས་ཡོན། | | | |
| སྤྱི་ཚེས་ | : | ༡༣/༡༠/༢༠༡༩ | ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ | : | ༣.༠༠ |
| སྐུགས་བསྡོམས་ | : | ༡༠༠ | དྲི་ཤོག་ལྷག་ནིའི་དུས་ཡུན་ | : | སྐར་མ་༡༥། |

སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།

༡- དྲི་བའི་ལན་ བྲི་ནི་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མ་ སྐར་མ་༡༥ འི་རིང་ལུ་ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ ལྷག་སྟེ་ དྲི་ཤོག་གི་ཤོག་གྲངས་ ཚང་མ་ཚང་བལྟ་དགོཔ་དང་ དོགས་པ་ཚུ་བསལ་དགོ། དུས་ཡུན་འདི་གི་རིང་ལུ་ ལན་བྲི་ནི་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོག།

༢- ལན་ཤོག་འདི་ནང་ ཁྱོད་རའི་ངོ་རྟགས་ཨང་མ་གཏོགས་མིང་བྲི་མི་ཚོག། དེ་འབདཝ་ལས་ ངོ་རྟགས་ཨང་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མ་འཛོལ་བར་བྲིས།

༣- དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་ཡོངས་བསྡོམས་ཁག་༥ ཡོད། དེ་ཡང་ དྲི་བ་དང་པ་ སྤྱོད་འཇུག། དྲི་བ་གཉིས་པ་ བཤེས་སྤྲིངས། དྲི་བ་གསུམ་པ་ སྙན་ངག། དྲི་བ་བཞི་པ་ དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མངོན་པ་མཛོད། དྲི་བ་ལྔ་པ་ ཆོས་འབྱུང་ ཚུ་ཤེས་ཚད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིན།

༤- དྲི་བ་ཚུ་ འདྲ་བཤུས་རྐྱབ་མ་སྟོད་པར་ དྲི་བའི་ཨང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་ཚུ་ཧིང་སངས་ས་སྦེ་བྲིས།

༥- དྲི་བ་གི་ལན་ཚུ་ ལན་ཤོག་ནང་མ་གཏོགས་ དྲི་ཤོག་ནང་བྲི་མི་ཚོག།

༦- དྲི་བའི་ལན་ག་ར་ ལན་ཤོག་ནང་ དྲི་བའི་ཨང་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་བཀོད་དེ་བྲི་དགོ། དེ་མེན་པར་ དྲི་བའི་ཨང་ཚུ་ འཛོལ་ཏེ་ བྲི་ནི་དང་། ཡང་ན་ ག་ནི་ཡང་བྲིས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་མི་འབད་ནི་དང་ སྐུགས་ཚུ་བྱིན་ནི་མེད།

༧- དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ ཆོས་སྐད་དང་རྫོང་ཁ་ནང་ ག་ཅིའི་ནང་བྲིས་རུང་མ་བཏུབཔ་མེད།

༨- དྲི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་ གཅིག་ཡང་ཧྲུལ་མི་ཚོགཔ་མ་ཚད་ ལན་ཤོག་བྱིན་ཡོད་མི་དེ་ལས་ ཤོག་ཀུའི་རིགས་ གཞན་ག་ནི་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག།

༩- ཆོས་རྒྱུགས་ཁང་མིག་ནང་ལས་ འཐོན་མ་འགྱོ་བའི་ཧེ་མ་ ཁྱོད་རའི་ལན་ཤོག་འདི་ ཆོས་རྒྱུགས་ལྟ་རྟོག་པ་ལུ་ རྩིས་སྤྲོད་འབད་དགོ།

| དྲི་བ་དང་པོ། | སྤྱོད་འཇུག | སྐུགས་༡༠། |
|---|---|---|

འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ ཀ་ དང་ ཁ་ སྦྲེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གི་ལན་ངེས་པར་དུ་བྲི་དགོཔ་ཨིན།

ཀ།	སྤྱོད་འཇུག་ལ་ལེའུ་ཊི་ཙམ་ཡོད་པ་རེ་རེའི་མིང་ཙམ་རེ་མ་ནོར་བར་བཀོད།

ཁ།	ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་བདུན་དང་སྦྱར་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བའི་ལྷའི་རྣམ་ཐར་གསལ་བ་ཞིག་བྲིས།

| དྲི་བ་གཉིས་པ། | བཤེས་སྤྲིངས། | སྐུགས་༡༠། |
|---|---|---|

འོག་གི་དྲི་བ་ ཀ་ དང་ ཁ་ སྦྲེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་འཐུ་སྟེ་བྲིས།

ཀ།	བཤེས་སྤྲིངས་ལས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་	འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཚད་ཅིགཔོ་ལུ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་པོ་ཚང་དགོས་མི་ཚང་དཔེ་ཁྱོད་རང་ལ་བཞག་ནས་ཚང་ན་ཚང་བའི་ཁུངས་དོན་གསལ་བར་བཀོད་དེ་ནོར་གཞན་རྣམས་ཕལ་པ་ཡིན་ཚུལ་བཅས་ཞོག།

དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་།།དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་།།ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས།།ནོར་གཞན་ཕལ་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད།།

ཁ།	འོག་གི་རྩ་ཚིག་གི་གོ་དོན་གསལ་བར་བཀོད་དེ་	ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་མཁན་མཐའ་དག་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ངེས་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་ཆོད་པར་གྱིས་ཤིག།

མཐུན་པར་འགྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་།།སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་།།བདག་ཉིད་ལེགས་སྨོན་སྔོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས།།འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ།།

**དྲི་བ་གསུམ་པ།　　　　　　　　　སྙན་ངག་ལེའུ་བར་པ།　　　　　　　　　སྐུགས་༣༠།**

འོག་གི་དྲི་བ་  ཀ་  ཁ་  ག་  ང་  ཅ་  དང་བཅས་ལྔ་ཡོད་ས་ལས་  གང་རུང་གསུམ་གྱི་ལན་བྲིས།

ཀ།　ཟླས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བསྟོད་པའི་རྩོམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་རྩོམས་ཤིག།

ཁ།　དོན་རྒྱ་སོ་ལྔ་པའི་ཧྲང་གྲངས་བཀོད་ནས་དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱན་ཡིན་ཚུལ་དང་དོན་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཁུངས་དོན་གསལ་པོར་ཁོད་ཅིག།

ག　ཆོས་དཔེ་དང་དངོས་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གསལ་བར་བཀོད་དེ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་ལེགས་པར་རྗོད།

ང་།　གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་ནས་གཟུགས་ཅན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅས་རྗོད་ཅིག།

ཅ།　གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་གནས་ཉིད་དུ།  །དོན་བསྐོར་དང་ནི་ཚིག་བསྐོར་དང་།  །གཉིས་ཀ་བསྐོར་བ་ཞེས་པ་ཡི།  །རྒྱན་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ་དཔེར།།  ཞེས་གསུངས་ཡོད་ན་རྩ་ཚིག་གི་གོ་དོན་འགྲེལ་ནས་ཚིག་བསྐོར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་རྩོམས་ཤིག།

**དྲི་བ་བཞི་པ།　　　　　　　　　དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མངོན་པ་མཛོད།　　　　　　　　　སྐུགས་༣༥།**

དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དྲི་བ་ལྔ་ཡོད་ས་ལས་  གང་རུང་གསུམ་གྱི་ལན་བྲིས།

ཀ།　ས་བཅུའི་ཧྲང་གྲངས་མ་ནོར་བར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀོད་དེ་ས་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་སྤང་བྱ་གང་སྤང་བ་ཡིན་ནམ་གསལ་བར་ཁོད་ཅིག།

ཁ།　དབུ་མ་འཇུག་པ་འདི་  དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་ནམ།  དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་ཁུངས་ཁ་གསལ་བཀོད།

ག དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་རྐང་གྲངས་མ་ནོར་བར་འཁོད་ནས་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་ལ་དབང་པོ་ཇི་ཙམ་ལྡན་ཚུལ་བཅས་ཞོག།

ང། སྲིད་པའི་རྩ་བར་ཕྲ་རྒྱས་དྲུག་ཟེར་གསུངས་ཡོད་ན་ཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་རྐང་གྲངས་འདྲེན་ནས་དེ་དྲུག་པོས་སྲིད་པར་ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་ཚུལ་རང་བློས་དཔགས་ནས་གསལ་བར་ཁོད་ཅིག།

ཅ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཀོད་དེ་ ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་མངོན་པ་མཛོད་འདི་མངོན་པ་འོག་མ་ཡིན་པའི་ཁུངས་བཅས་ཞོག།

| དྲི་བ་ལྔ་པ། | ཆོས་འབྱུང་། | སྐུགས་༡༥། |
| --- | --- | --- |

འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་དྲི་བ་ ཀ་ དང་ ཁ་ སྤྲེ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་གཅིག་གི་ལན་འཁོད་དགོས་པ་བཅས་སོ།།

ཀ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྔར་ནས་ད་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཡར་རྒྱས་དང་འཕྱུར་བ་ཇི་ལྟར་འགྱོ་ཡོད་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཁོད་ཅིག།

ཁ། ནང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཡུས་ཟུར་གྱི་ས་ཆ་ཡོད་མེད་སྐོར་རང་གིས་གང་ཤེས་ཁོད་ཅིག།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།