

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།  
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ འབྲུག་གི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས།  
 ཚོས་རྒྱགས་དབྱེ་བ་ ལྷན་རིག།

ཇི་ཤོག་.....གསུམ་པ། དམིགས་བསལ་ཅུ་ཚན་ཤེས་ཡོན་.....གསོ་བ་རིག་པ། ། རྒྱང་པའི་སློན། །

སྤྱི་ཚོས་:	༠༧/༡༠/༢༠༢༣
རྒྱགས་བཅའ་མུ་:	༡༠༠།
བྱི་ནིའི་དུས་ཡུན་:	ཚུ་ཚོད་ ༢.༥ (སྐར་མ་ ༡༥༠)
ལྷན་ཞིའི་དུས་ཡུན་:	སྐར་མ་ ༡༥།

**སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།**

- ❖ ལན་བྱི་ནི་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་བྱི་བ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ལྷན་ཏེ་དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ ཏེ་བྱི་དགོས་ལག་ཆེ།
- ❖ ཇི་བ་གི་ལན་འདི་ཚུ་ ཇི་ཤོག་ནང་མིན་པར་ ལན་ཤོག་ནང་རང་བྱི་དགོ།
- ❖ ལན་བྱི་བའི་སྐབས་ལུ་ ཇི་བའི་ཨང་གྲངས་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་བཀལ་དགོ།
- ❖ ཇི་བའི་ཨང་གྲངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་ཉིང་སངས་སངས་སྤྱོད་དགོས་མ་གཏོགས་ ཇི་བ་འབྲུ་བཟུབ་མི་དགོ།
- ❖ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ རྩོད་རང་གི་རོ་རྟགས་ཨང་མ་གཏོགས་ གཞན་མིང་དང་གསང་བའི་ཨང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ ག་ནི་ཡང་ བཀལ་མི་ཚོགས།
- ❖ ཇི་ཤོག་དང་ ལན་ཤོག་ཚུ་གཅིག་ཡང་ཉལ་མི་ཚོགས་ ཇི་ཤོག་འདི་ནང་ བཀོད་རྒྱ་འདིའི་ཤོག་གྲངས་ཕྱིས་ཏེ་ ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ཡོད།
- ❖ ཇི་བའི་ནང་དོན་བཅུད་བསྐྱུས་ནི།
  - སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ རྒྱང་ ཇི་བ་དབྱེ་ལག་མ་འབྲུག་ ༢ ཡོད།
  - ༡ ། གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ ༣༠ ལུ་ རྒྱགས་རེ་རེ་ ༣༠X༡=༣༠།
  - ༢ ། ཇི་བ་ ༡༡ ལ་ ག་ ང་ ཚ་ཚང་གི་ལན་བཟུབ་དགོ། རྒྱགས་=༣༠།
  - སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ རྒྱང་ ཇི་བ་ ༡༠ ཚ་ཚང་གི་ལན་བཟུབ་དགོ། རྒྱགས་=༥༠།

༼སྤྲོའི་ཚན་ཀ༽

གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ།

ངོ་བོ་ག་རེ་ལན་བྲིས་དགོ།

སྐྱུགས་༢༠༡༡ = ༢༠༡

ངོ་བོ་འདི་གི་ལན་བྲིས་པའི་སྐབས་ ལན་ཤོག་ནང་ ངོ་བོའི་ཨང་ཨང་ས་དང་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ལན་གྱི་གསལ་བྱེད་བྲིས། དཔེར་ན་༢༡  
(ཀ) སྤྲོ་བཀོད་གནང་།

- ༡༽ དང་སྤོང་ འདྲོབ་སྤྱོད་ཟེར་ལྷ་དགོ་པའི་དོན་དག་འདི་།།  
 ཀ བྲིས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པས་ལྷགས་ཚན་སོགས་ཀྱིས་ སོགས་བྲབས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པས་ན་འདྲོབ་སྤྱོད་ས།  
 ཁ བྲིས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པས་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ སོགས་བྲབས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པས་ན་འདྲོབ་སྤྱོད་ས།  
 ག བྲིས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་འངས་པས་ལྷགས་ཚན་སོགས་ཀྱིས་བྲབས་ནས་སྤྱོད་མི་དགོས་པས་ན་འདྲོབ་སྤྱོད་ས།  
 ང བྲིས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ལྷགས་ཚན་སོགས་ཀྱིས་ སོགས་བྲབས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པས་ན་འདྲོབ་སྤྱོད་ས།

- ༢༽ རྩ་བ་མདོའི་གནས་ལ་ལེའུ་ག་དེམ་ཅི་ཡོད་?
- ཀ ལ།
- ཁ ཡ།
- ག ཟ།
- ང ུ།

- ༣༽ འཚོ་བ་གསུམ་ཟད་ཞེས་པ་ནི་?
- ཀ བསོད་ནམས་ ལ་ཇེ་ དབང་ཐང་གསུམ་ཟད་པའི་དོན།
- ཁ ཚོ་ལས་བསོད་ནམས་ གསུམ་ཟད་པའི་དོན།
- ག ཚོ་ བསོད་ནམས་ དབང་ཐང་གསུམ་ཟད་པའི་དོན། །
- ང ཚོ་ ལ་ཇེ་ བསོད་ནམས་ གསུམ་ཟད་པའི་དོན།

- ༤༽ རྒྱུང་གི་རྟོགས་ནང་བྱ་རྒྱུང་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ ཟེར་མི་འདི་།།
- ཀ གཡལ་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་དོན།
- ཁ གནས་ཅིག་ཏུ་སྤོང་མི་རྒྱུགས་པའི་དོན།
- ག ཡང་ལོང་མར་སར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤོང་པའི་དོན།
- ང ཀྱང་ལག་དོན་མེད་དུ་བརྒྱུངས་པའི་དོན།

༥༽ དཔྱད་རིགས་ལ་རྣམ་གངས་མི་འདྲ་བ་ག་དེམ་ཅི་ཡོད་?

- ༧ ཀ ༡༠།
- ༨ ཁ ༥།
- ༩ ག ༧།
- ༡༠ ན ༥།

༦༽ མཁུས་པའི་ཟས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཆག་ཚེ་ཟེར་མི་འདི།

- ༧ ཀ ལྡོང་སོགས་མེད་པའི་ཐུག་པའི་མིང།།
- ༨ ཁ བ་རུའི་ཞོ་དར་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཐུག་པའི་མིང།།
- ༩ ག བརྟམ་ནས་ལོ་མ་ལོན་པ་ ནས་གསར་པ་བརྟམ་སྐོལ་བའི་ཐུག་པའི་མིང།
- ༡༠ ན རྒྱབས་ཏེ་ལྷར་སྐྱའི་ཚོད་མའི་མིང།

༧༽ རྒྱུས་པའི་ཁྲ་བ་སྐྱོན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་?

- ༧ ཀ དཀར་བ་ རྩི་བ་ རྟུངས་མང་བ་བཅས་དང་ལྡན་པའོ།
- ༨ ཁ དཀར་བ་ ཡང་བ་ རྟུངས་མང་བ་བཅས་དང་ལྡན་པའོ།
- ༩ ག དཀར་བ་ རྩོ་བ་ རྟུངས་མང་བ་བཅས་དང་ལྡན་པའོ།
- ༡༠ ན དཀར་བ་ བསིལ་བ་ རྟུངས་མང་བ་བཅས་དང་ལྡན་པའོ།

༨༽ རྟུན་མེད་ཀྱི་ལྷ་མཚན་སྐྱོན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་?

- ༧ ཀ རྒྱལ་པ་དང་རྩོ་བ་བཀྲུས་ན་ཁྲག་བྱལ་མེད་པ་དག་སྤྲོ་བའོ།།
- ༨ ཁ རྒྱལ་པ་དང་རྩོ་བ་བཀྲུས་ན་ཁྲག་བྱལ་མེད་པ་དག་དཀའ་བའོ།།
- ༩ ག རྒྱལ་པ་དང་དམར་བ་བཀྲུས་ན་ཁྲག་བྱལ་མེད་པ་དག་སྤྲོ་བའོ།།
- ༡༠ ན རྒྱལ་པ་དང་རྩོ་བ་བཀྲུས་ན་ཁྲག་བྱལ་མེད་པ་དག་སྤྲོ་བའོ།།

༩༽ གདོན་རྒྱུ་སྐབས་སུ་གདོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཅིན།

- ༧ ཀ རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་ལ་གཉེན་ས་བདག།
- ༨ ཁ ས་བདག་རིན་འཛིན།
- ༩ ག ལྷ་བདུད་སྤྱོད་བཅའ།
- ༡༠ ན བཅའ་བདུད་ནག་སྤྱོད་གཞོན།

༡༠ ་། གཏར་ཚ་ལྟ་འདི་.....ལས་དགེས་པ་ཡིན།

༡ ་། རྟོག་ཚ་ནག་པོ་ལས་དགེས་པ་ཡིན།

༢ ་། ལྷག་ཚ་ལས་དགེས་པ་ཡིན།

༣ ་། རྒྱང་ལྷག་གཉིས་སྟོམ་གྱི་འཕར་ཚ་ལས་དགེས་པ་ཡིན།

༤ ་། རྩ་ཚ་ལས་དགེས་པ་ཡིན།

༡༡ ་། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་གཞི་དབྱིས་ནི་ ཤེས་ཆེར་།

༡ ་། རླུ་མ་ཞིང་སྟོམས་པ་དང་ སྤ་ལ་རིང་བ བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན།

༢ ་། རླུ་མ་ཞིང་སྤ་བ་དང་ སྤང་བ བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན།

༣ ་། རླུ་མ་ཞིང་རྒྱང་བ་དང་ སྤ་ལ་རིང་བ བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན།

༤ ་། རླུ་མ་ཞིང་སྟོམས་པ་དང་ སྤ་ལ་རིང་བ བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན།

༡༢ ་། ལྷག་ཚ་རྒྱང་པ་འདེབས་པར་བྱ་བའི་ཆ་བྱད་ནི་།

༡ ་། ལྷ་རེ་ལ་འབྲ།

༢ ་། ཚེ་འགྲུག་ཆོས་གཉིས་ལྷ་བ།

༣ ་། ལྷག་ཉལ།

༤ ་། ཕྱི་བྱ་བྱའི་སྟོ་འབྲ་བ།

༡༣ ་། དྲངས་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་རྒྱངས་མཐར་ཐུག་གི་བར་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་ཉེ་བར་བྲངས་ནས་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱས་པའི་སྟོ་ནི།

༡ ་། མཆིན་ལམ་དུ་རྒྱུད་པའི་དྲངས་མ་ལེན་པའི་ཚ་ལ་ཡིན།

༢ ་། བྱ་ག་ཡིན།

༣ ་། སོ་བའི་མེ་རྩོད་ནམ་གསུམ་ཡིན།

༤ ་། མཁྲིས་པ་དྲངས་འགྱུར་དེ་ཡིན།

༡༤ ་། གཉན་པའི་ཚ་གནད་༡༡༥་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མགྲོག་ལུ་ཚ་གནད་།

༡ ་། ༡༡་ཡོད།

༢ ་། ༡༢་ཡོད།

༣ ་། ༡༣་ཡོད།

༤ ་། ༡༤་ཡོད།

༡༥ ་ ལུས་སྒྲོམས་ན་དང་ མགོ་བོ་ལྷི་བ་ མིག་འགྲིབ་པ་ ལ་ཟས་མི་འཇུ་བ་ སོགས་ནི།  
 ཀ གཉིད་བཀག་པའི་ནད།  
 ཁ ལུད་པ་བཀག་པའི་ནད།  
 ག མཆིལ་མ་བཀག་པའི་ནད།  
 ཎ ལུ་བ་བཀག་པའི་ནད།

༡༦ ་ གཅིན་ལམ་གྱི་ནད་དང་ གཅིན་བཀག་ནས་དེལ་ནད་སོགས་འབྱུང་ན། མགོ་བོ་ལྷི་བ་ མིག་འགྲིབ་པ་ ལ་ཟས་མི་  
 འཇུ་བ་ སོགས་ནི།  
 ཀ ལུ་བ་བཀག་པའི་ནད།  
 ཁ གཅིན་བཀག་པའི་ནད།  
 ག བཤང་བ་བཀག་པའི་ནད།  
 ཎ འཕྲུན་བཀག་པའི་ནད།

༡༧ ་ ལྷ་མེར་སྐམ་པ་དང་ ལྷོག་པ་གསོད་པ་ ཚད་རྫིང་རུས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་རུས་པ་ལྷན་པའི་རུས་པ་ནི།  
 ཀ འབྲུག་རུས་པ་ཡིན།  
 ཁ ལྷའི་རུས་པ་ཡིན།  
 ག འབྲུ་སྒྲོགས་ཡིན།  
 ཎ མིའི་རུས་པ་ཡིན།

༡༨ ་ མགོ་འཁོར་བ་དང་ ཕྱི་ལོག་གཟེར་བ་ ་ཤ་སྐམ་པ་ རྐང་མདངས་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་ གཞུ་ཉོག་དང་ཕྱི་ལོག་གྲང་པ་སྦྱིང་  
 ག་སོགས་ན་བ་ནི།  
 ཀ རྐང་འབྲུག་པའི་སྦྱོན།  
 ཁ ཉམས་སྦྲད་དྲག་པའི་སྦྱོན།  
 ག བརྟས་དྲག་པའི་སྦྱོན།  
 ཎ རྐངས་སྦྱོབས་ཞེན་པའི་སྦྱོན།

༡༩ ་ ཆ་ཕྱེད་བཤད་པའི་སྐབས་ མགར་བ་མཁས་པས་ཚོ་ག་བཞིན། བརྐངས་བའི་གཏར་དཔྱད་ཉི་ཤུ་དུག། སྤྱི་ཚོད་པར་རུས་པ་  
 དག། སལ་ཚེར་སོར་ནི་དུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་བ་ནི་གཞུང་གང་དུ་གསུངས་?  
 ཀ སོ་མ་ར་ཇ  
 ཁ ལྷ་ཟེར།  
 ག མན་ངག་ལྷན་ཐབས།  
 ཎ ཡན་ལག་བརྐྱད་པ།

༡༠ ་ ལྷོང་ཚད་དང་དུག་ཚད་གཉེན་ཚད་སོགས།  
 ཀ གཏར་དུ་རུང་།  
 ཁ གཏར་དུ་མི་རུང་།  
 ག གཟུངས་གསོ་ཞིན་མ་ལས་གཏར་རུང་།  
 ཅ ཐོག་མར་གཏར་ནི།

༡༡ ་ ཐ་མ་གཏར་དགོ་པའི་ནད་གཞི་ག་ཅི་སྟོ །  
 ཀ ལྷོང་ཚད།  
 ཁ ལྷག་མཁུས་ངན་ལྷག་རྩ་མིག་བྱེར་བ།  
 ག བད་རླུང་ལྷན་པའི་ཚད་པ།  
 ཅ ཅ་རླུང་ལྷི་རླིད་རླུས་པ།

༡༢ ་ ཅེ་རླུང་གཉིས་འདི་དོན་སྟོན་གང་གི་རྩ་ཨིན།  
 ཀ ལྷིང་གི་རྩ།  
 ཁ ལྷོ་མཚིན་བྱུན་མོང་གི་རྩ།  
 ག ལྷོ་ལོང་བྱུན་མོང་གི་རྩ།  
 ཅ ལྷོ་སྟིང་བྱུན་མོང་གི་རྩ།

༡༣ ་ བྱིན་གཞུག་འདི་དོན་སྟོན་ག་ཅི་གི་རྩ་ཨིན་སྟོ  
 ཀ མཁལ་མའི་རྩ།  
 ཁ ལོང་གའི་རྩ།  
 ག བསམ་སེའི་རྩ།  
 ཅ རླུ་མའི་རྩ།

༡༤ ་ མེ་བཙའ་འདི་ཕོ་མོ་གི་སྲིད་རྩ་ལུ་སྲང་དགོས་ཨིན་མ་ལས་ཕོ་མོའི་སྲིད་རྩ་འདི་ག་ཉེ་གནས་འདི་ཡོད་པ་ཨིན་ན?  
 ཀ གཞུག་རྒྱུང་གི་སྲིད་ལུ་གནས་ཡོད།  
 ཁ མཚང་རུས་སྲིད་ལུ་གནས་ཡོད།  
 ག འཕོངས་རུས་སྲིད་ལུ་གནས་ཡོད།  
 ཅ མདོ་རུས་སྲིད་ལུ་གནས་ཡོད།

༢༥ ་ རྣ་བ་འོན་པ། རྩེ་སྒྲུབ། རྣ་སྐྱེ་འགྱུར་མི་ཤེས་པ། རྣ་ལུ་མོ་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་ཉིན་པར་གཉིད་ཆེ་བ་བཅས་ལ་ཕན་པ་ནི་གསང་དམིགས་གང་  
 ལ་མེ་བཙའ་གདབ་པའི་ཕན་ལུས་ཡིན་ནམ་?  
 ཀ རྩེ་གཙུག་  
 ཁ བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས།  
 ག ཚིགས་པ་དང་པོ།  
 ཎ ཚིགས་པ་བཙོ་ལྷ་པ།

༢༦ ་ གྲང་བ་དང་རྒྱང་གི་ནད་ཀྱིས་རྩི་རྒྱ་འགགས་ན་འབའ་ཆ་དང་བྱ་བྲ་མེ་ལ་བསྐྱོས་པས་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱང་གསང་ལ་བདུག་ཞེས་པའི་  
 སྐབས་འབའ་ཆ་དང་བྱ་བྲ་ཞེས་པ་ནི་ :  
 ཀ འབའ་ཆ་ནི་བ་མར་བཙོར་བའི་རོ་མ་དང་བྱ་བྲ་ནི་སྤྱག་རོན་གྱི་བྱུན།  
 ཁ འབའ་ཆ་ནི་འབྲུ་མར་བཙོར་བའི་རོ་མ་དང་བྱ་བྲ་ནི་སྤྱག་རོན་གྱི་ཐག་  
 ག འབའ་ཆ་ནི་འབྲུ་མར་བཙོར་བའི་རོ་མ་དང་བྱ་བྲ་ནི་སྤྱག་རོན་གྱི་བྱུན།  
 ཎ འབའ་ཆ་ནི་རྩེ་མར་བཙོར་བའི་རོ་མ་དང་བྱ་བྲ་ནི་སྤྱག་རོན་གྱི་ག།

༢༧ ་ རྐྱེའི་ལྷག་རྒྱ་རེངས་ནས་རྐྱེ་གཙུ་མི་ཤེས་པ་ལ་  
 ཀ ཚིགས་པ་དང་པོ་བསྐྱེག་  
 ཁ ལྷག་པའི་སྤྱ་འབྲེལ་བསྐྱེག་  
 ག མཐེ་བོང་སྤྱ་སྐྱེས་བསྐྱེག་  
 ཎ རྐྱེ་སྤོང་ཙ་ར་ལྷང་བསྐྱེག།

༢༨ ་ བུ་ཚིགས་མི་ཆགས་པ་སྤེ་སྤུ་གྲུ་སྤེ་རྒྱ་བར་མཚམས་མི་ཆད་པ་ལ།  
 ཀ བཙོ་ལྷ་དོན་སྤོད་སྤྱི་གསང་བསྐྱེག་  
 ཁ བཙོ་བརྒྱད་སྐྱང་པའི་གསང་བསྐྱེག་  
 ག བརྒྱ་དགུ་ལྷ་བའི་གསང་བསྐྱེག་  
 ཎ ཉི་ཤུ་ཐུར་སེལ་རྒྱང་གི་གསང་བསྐྱེག་

༢༩ ་ ལྷག་པ་བྱ་མི་རུང་བ་རོས་འཛིན་འབད།  
 ཀ ལུས་ཀྱི་སྤོབས་རྒྱང་བ།  
 ཁ ར་ཚོད་ཆས་པ།  
 ག ཡི་ག་འཆུས་པ།  
 ཎ མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་འགྲིབ་པ།

༣༠ ་ མདུན་གྱི་མེ་དམིགས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་གངས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་དང་སྐྱར་མཚུབ་ཚུགས་ཀྱི་གསང་དམིགས་ཉེར་དགུའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་  
 གསང་དམིགས་ནི།  
 ཀ མ་མཚུའི་འོག་གི་གསང་།  
 ཁ རྟེན་ཚུལ་ལྟར་།  
 ག ཡོལ་འཇུག།  
 ང བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས།

། རྩི་བ་གཉིས་པ་ ་ འོག་ལུ་ཡོད་མི་རྩི་བ་ ཀ་ལ་གང་ ག་རའི་ལན་རྒྱབ་དགོ།

སྐྱགས་ ༡༠།

ཀ ་ གཤམ་འཁོད་ཡན་ལག་ཕྱི་འབྲེལ་མངོན་པའི་ཚ་ ༡༤ གི་ཚིགས་འཕྲོ་འབྱུང་བྱིས་ནི། (༡.༥X༡༩=༤)

ཕྱི་ཚ་དུག་པོ་འདི་ལས་ཚུ་ཚ་ཕན་བྱ་བ་ཕྱི་ཚུགས་ཀྱིས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མན་རྒྱུད་ཚ་དཀར་གསོ་བའི་ལེའུར། ཚིགས་པ་ (༡).....  
 འབྲེལ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནས་ (༢).....། ཞེས་པའི་སོ་ཚ་ལྡན་བྱེད་ (༣).....། ཀྱན་ཚ་སུམ་མདོ་རིས་ (༤).....  
 .....། ཕྱི་མཚན་ཚུ་ཚ་ (༥).....། རྒྱང་ཚ་རྒྱ་ (༦).....། རུས་ཚ་སྐྱེད་བྱ་ (༧).....། བར་གྱི་རྒྱུངས་  
 ཚ་ (༨).....། རྒྱུས་པ་པིར་མགོ་ (༩).....། གཞུང་པར་འབྲེལ་བའི་ཚ་སྐྱ་ (༡༠).....། མཁལ་  
 མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚ་སྐྱ་ (༡༡).....། བསམ་སེར་འབྲེལ་བའི་ཚ་སྐྱ་ (༡༢).....བཅས་བཅུ་དུག་གོ།

ཁ ་ འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གསོ་རིག་གི་ཚིག་ དབྱིན་སྐད་ནང་སྐད་བསྐྱར་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་མཐུན་སྒྲིག་འབད་ཞིན་མ་ལས་  
 འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ ཡང་རྟགས་དང་ཀ་རྟགས་ཚུ་ལན་ཤོག་ནང་ཅིག་ཁར་འགྲིགས་ཏེ་བྲིས། (༡X༥=༥)

- |   |                                    |                            |
|---|------------------------------------|----------------------------|
| ཀ | གཉིད་འོག་གཉིས་ལས་བྱེས་པའི་རེ་ཐག་༢། | ༡ Femoral vassal           |
| ཁ | ཚ་ནག་གཉིས་ལས་བྱེས་པའི་རེ་ཐག་༢།     | ༢ Popliteal vassal         |
| ག | སྒྲིང་ཚ་མིག་དམར་༢།                 | ༣ Greater auricular nerves |
| ང | གབ་ཚ་ནག་པོ་༢།                      | ༤ Parietal emissary vein   |
| ཅ | འཇུག་བྱེད་༢།                       | ༥ Occipital vessel         |
|   |                                    | ༦ Dorsal vassal            |



ག༽ འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་དོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ཡིན་པ་ཅིན་ ཡིན་རྟགས་()་བཀལ་ནི་དང་ ཡིན་པ་ཅིན་ (X)་བཀལ་ཞིན་མ་ལས་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ ཡང་རྟགས་ཚུ་ལན་ཤོག་ནང་ཅིག་ཁར་འགྲིགས་ཏེ་བྲིས་ནི། (༡X=4)

- ༡ གཏར་ཚ་ལས་བཀའ་གཉན་ཞིང་ཞག་ཡང་གཏར་དུ་མི་རུང་བ་གཙོ་ཆེ་བ་རླུང་ཞག་གཉིས་འདོམས་ཀྱི་འཕར་ཚ་ལས་གྲེས་པ་ ཚ་གནད་ ༡༡༩་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༢ ཚ་གནད་དེ་ཡང་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྟོད་ལུ་༣༤་གནས་ཏེ་ཡོད།
- ༣ གཞང་འབྲུམ་བརྟག་པའི་ཆ་བྱེད་ལུ་མོ་མོ་ ༩་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༤ བྱ་ཚ་རིགས་རྒྱད་མི་ཉམས་པར་སྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚ་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་མཚན་མར་གནས།
- ༥ འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བ་ ༩ ལ་ ༩་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ང༽ འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ་ཚུ་ག་ར་ལེན་བརྒྱབ་དགོ། (2X=4)

- ༡ དྲི་ཚུ་ལྟར་སྟེང་གང་ཡང་དོ་བོ་ཚ་བ་དང་ ལྟར་སྟེང་ཚ་ཡང་དོ་བོ་གང་བའི་ཚ་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་བྲིས་ནི།
- ༢ ཅུའི་འབྲུལ་སོ་གསལ་བའི་ཚ་ཚོགས་བྲིས་ནི།

།སྟེ་ཚན་ཁ།

སྟེ་ཚན་ཁ་ནང་ དྲི་བ་ ༡༠ ཚ་ཚང་གི་ལན་བརྒྱབ་དགོ།  
སྟེ་གས་༥༠།

༡༽ གཏར་མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་གཞུང་བཞིན་བཀོད་ནི་དང་དེ་བཞིན་ལས་ལྷ་བྱས་ལའང་སྤངས་ཞེས་པའི་ཁྲུངས་མདོར་བསྟུན་ཞིག་སྟེ།

(སྟེ་གས་༩+༩=༤)

༢༽ དུས་ཚོད་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ བར་དུ་གཏར་བ་དང་ཐ་མར་གཏར་བའི་སྐོར་བཤད་པ་བརྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

(སྟེ་གས་༩+༩=༤)

༣༽ ཞག་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཅུ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས། (སྟེ་གས་ ༤)

༤༽ འདུས་སོ་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།འདི་གསུམ་ག་ཏེ་ལུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་ཆེ་རྒྱུང་བར་མ་སྟེ་བཅི་དགོ་པའི་ཁྲུངས་འདི་གསུམ་ ལུ་མེ་བཙའ་གདབ་པ་ཅིན་ཡོན་ག་དེ་སྟེ་ར་ཡོད་པ་སྟོད།  
སྟེ་གས་(༩+༩+༡=༥)



བགྲིས་བདེ་ལེགས།