



འོག་ལྷ་འཁོར་ལ་

འབྲི་ཚུལ།

སྐྱེས་ལོ་ ༡༠༧

འོག་ལྷ་འཁོར་ལ་ ག་ ལ་ སྤེལ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གང་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོགས་འབྲུ་ ༤༥༠-༥༠༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་ འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲི་དགོ།

༡༽ འཇོམ་སྤྱིར་ནང་ ཚ་འོད་ཡར་སེང་ རྒྱལ་སྤེལ་ར་འགྲོམ་འབྲུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ དེ་གིས་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ དང་ འགོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོད་པ་ག་ཅི་བཟུམ་ར་འབྲུང་ནི་ཨིན་ན་དང་། ལྷག་ པར་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་འབོར་ཚུ་ལུ་ ག་དེ་སྤེལ་ཐོ་ཕོག་ནི་ཨིན་ན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ འཆར་སྤྱང་འབྲི་ ཚུལ་འབྲེལ་ཆགས་ཉོག་ཉོ་ཅིག་བྲིས།

༢༽ དུས་དང་སྤུ་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་ གོམས་གཤིས་ཚུད་དེ་འོངས་པའི་ ཚོས་ལུགས་དང་སྤར་སྤོལ་གྱི་ལུ་བ་ཚུ་དང་། ད་རེས་ནངས་པ་ དམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་གྲུ་རྒྱུ་ཉེ་འོངས་པའི་ ཚན་རིག་དང་འབྲུལ་རིག་གི་གསར་གཏོད་རིག་པའི་ལུ་བ་གཉིས་ རྒྱབ་འགལ་འགྲོ་ནིའི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུད་ཀྱིས་ལུ་བ་དེ་གཉིས་ལུ་བསྟེན་པའི་ལེ་ཕན་དང་མ་བསྟེན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚུ་ མོ་སོ་སྤེལ་བཤད་ཞིན་མ་ལས་ མཚུགས་ལུ་ལུ་བ་དེ་གཉིས་རྒྱུང་འབྲེལ་སྤེལ་ ལག་ལེན་འབབ་བརྟུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ཡང་དངས་ཉེ་ འབྲེལ་བཤད་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་བྲིས།

འོག་ལྷ་འཁོར་ལ་

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག

སྐྱེས་ལོ་ ༡༡༧

འོག་ལྷ་འཁོར་ལ་ ག་ ལ་ སྤེལ་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ག་འབད་རུང་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཁར་ དོན་ གྱི་གནད་འགག་ཚངས་སྤེལ་ཡོད་པའི་ ཡི་གུ་ཚད་ལྡན་ཅིག་བྲི་དགོ།

༡༽ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ལུ་འབད་སྤོད་མི་ རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་རོགས་པསྤྱོད་མི་ཅིག་ཡོད་པ་སྤེལ་ ཆ་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ མོ་གི་གཡུས་ཁ་ལུ་ མོ་རའི་ཕམ་ གན་ཆས་གཉིས་ ལུ་འབད་བར་འབྲུང་གིས་སྤྱུག་ ཟ་བར་འབད་འབད་མེད་པར་ ཨ་རྟག་ར་ རུ་སྤྱུག་ཐང་ཆད་ཀྱི་ངང་ལུ་ ཆ་ རོགས་འབད་མི་མེད་པར་ དཀའ་ངལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་སྤེལ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུད་ཀྱིས་མོ་ལུ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ལོག་སྤེལ་ རང་གི་གཡུས་ཁར་ འོངས་ཞིན་མ་ལས་ ཕམ་ཆན་ཆས་གཉིས་ལུ་ ཞབས་ཉོག་གང་དུག་ལུ་ཐོག་ལས་ དེ་ལན་འཇུག་བར་ཤོག་ཟེར་བའི་ དོན་ཚན་ཚུ་ བཅུགས་ཉེ་ གཏང་ཡིག་འབྲུལ་སི་སི་ཅིག་བྲིས།

༢༽ རྒྱུད་ར་འབྲུག་གི་མི་རྗེ་སློན་ཆེན་ཅིག་ཨིན་མ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལས་པར་ གཞུང་དང་གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ གིས་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ རྒྱུད་རྒྱུད་ཆེ་བའི་ སྤར་བྱ་ལྷ་སྤར་དགོཔ་དང་། ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་སྤར་བྱ་ལྷ་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཐོག་ ལས་ ཞི་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ལས་མ་འགལ་བར་ ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་ཕྱི་གང་དུག་ལུ་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་ བ་རི་ རི་ཅིག་བྲིས། སྤར་བྱ་ལྷ་དང་སྤར་བྱ་ལྷ་འཁོར་ལས་ རྒྱུད་ར་གིས་བཟོ་སྤེལ་ནི་ཨིན།

འགོ་ཁྲིད་པའི་ངོ་སྤྱོད་དང་འགན་དབང་སྤྱོད་ཐངས།

༤ སྤྱིར་བཏང་འགོ་ཁྲིད་པ་ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་འབད་རུང་ དེ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་མི་ཅིག་ལཱ་གོ་ནི་ཨིན། དེ་ལཱ་དང་སྤྱི་ཞུས་ཤོས་ ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱོད་ཁྲིད་པ་དང་། སྤྱོད་ཁྲིད་པ། ལྟ་ཁྲིད་པ་ཟེར་སྐབ་སྐོལ་འདུག། ལྟ་ཁྲིད་པ་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་ གཙོ་བོ་ཚོས་སྐད་ནང་ གསལ་བྱེད་ར་ཉ་ན་གསུམ་ལཱ་མགོ་ཚན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཡིག་སྒྲེབ་ལ་ལཱ་ཅིག་ རྫོང་ཁ་ནང་ཉ་སྐུ་ལཱ་གྱུར་ཏེ་ སྐབ་སྐོལ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ མས། ད་རུང་མིང་ཚིག་དེ་ལཱ་ ཞེས་སྐར་ཏེ་སྐབ་པ་ཅིན་ དབྱ་ཁྲིད་པ་ཟེར་སྐབ་དགོས་ཨིན། སྐབ་ཐངས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ ག་དེ་སྤྱོད་སྐབ་སྤྱོད་ འབད་རུང་ དོན་དག་གཙོ་བོ་ **།འགོ་ཁྲིད་པ་།** ཟེར་བའི་ཐ་སྤྱད་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་དང་ཕྱ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། ང་བཅས་ར་ འཛིག་རྟེན་ནང་ མི་སྤོབས་དང་། རིག་སྤོབས། རྒྱ་སྤོབས་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་ ག་ར་གཅིག་ཁར་སྤྱངས་ཏེ་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་རིགས་ བཟང་ལ་དང་ཆེ་ཆུང་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ དེ་ལཱ་གྲུབ་འབྲས་སྤོམ་སྤྱོད་བཏོན་དགོས་ཅིན་ གཙོ་བོ་ར་ལཱ་དེ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་སྤོ་ འབད་མིའི་ འགོ་ཁྲིད་པ་འདི་ལཱ་རག་ལས་པ་ཨིན།

འགོ་ཁྲིད་པ་ཟེར་སྐབ་ད་ མི་ངོམ་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་གིས་ འགོ་ཁྲིད་པ་བཏུབ་ཡང་མི་བཏུབ་ ལྷོགས་ཡང་མི་ལྷོགས། འགོ་ཁྲིད་པ་ལཱ་འགོ་ཁྲིད་ པའི་སྤྱི་ཚད་དང་གནས་ཚད་ལྡན་དགོ། དེ་ལས་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་བྱུང་ཚོས་ཚང་དགོ། དེ་དང་འབྲམ་སྤོ་ འགོ་ཁྲིད་པ་འདི་ ཉོན་མོངས་ པ་དུག་ལཱ་ ཕྱ་བ་ལས་སྤངས་མ་ཚུགས་རུང་ རྒྱགས་མ་ཐལ་མི་ཅིག་དགོ། དེ་ཚུ་རེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཅིན་ སྤྱི་ཚད་དང་གནས་ཚད་ ཟེར་མ་ད་ འགོ་ཁྲིད་པ་ལཱ་དང་པ་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ གཏིང་ཟབ་དྲགས་སྤོ་སྤྱངས་སྤྱངས་མ་ཅིག་དགོས་མ་ཚད་ འགོ་ཁྲིད་འབད་ནི་ཨིན་ པའི་ལཱ་རིགས་འདི་ལཱ་ མཁས་མཚོག་དང་། ཉམས་སྦྱོང་། སྦྱོང་བཅུ་། རིག་ཕུལ། ལྷོགས་གྲུབ། འཛོན་ཐང་ཚུ་ ག་དེ་མང་མང་དགོས་ ཨིན། དེ་ལས་ ཡ་རབས་བཟང་པོའི་བྱུང་ཚོས་ཚང་དགོ་ཟེར་མི་འདི་ འགོ་ཁྲིད་པ་འདི་འདྲེ་ལཱ་ ལྷག་བསམ་དང་། དྲང་བཤེན། དྲངས་ གསལ། སྤྱིང་སྤོབས། སྤྱིང་རུས། སློ་ལོག། དབྱུང་ཞིབ། ཚུལ་མཐུན། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཚོས་ཚུ་ཚང་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལཱ་ལཱ་ རྒྱགས་མ་ཐལ་མི་ཅིག་དགོ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་འགོ་ཁྲིད་པ་འདི་ ཆགས་སྤང་ལྷོགས་ རིས་མེད་པར་ བཏང་སྤོམ་སྤོམ་སྤོམ་ཚུ་གསལ་མི་ཅིག་དང་། གོ་གནས་ལཱ་བཏོན་ ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མ་བསྐྱེད་པར་ སྤྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ སྤོམ་སྤོམ་མི་ཅིག། རང་གིས་མཚོ་མི་འདི་ར་ ཐག་གཅེད་དགོ་པའི་མོངས་པ་མེན་པར་ གཞན་གྱི་བསམ་འཆར་ལེན་ཚུགས་པའི་ སློ་ལ་ཡངས་ དྲགས་ཅིག། སར་དྲོག་ཚུར་དྲོག་ཡོད་ཚད་མི་ཉམ་པར་ སློ་སེམས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་ཅིག། ངན་ལྷན་དང་གཡོ་སྤྱིའི་ལཱ་བྱེལ་མི་འཐབ་ པར་ ཐ་དམ་ཚིག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་ དྲང་པོ་དྲང་རྒྱུང་སྤོ་ ལྷག་ལུ་ཚུགས་པའི་མི་ངོམ་ཅིག་དགོས་ཨིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྤྱི་རུབ་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་སྤོམ་སྤོམ་ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་དགོ་པའི་ལཱ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་ནང་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ གོང་གི་ ངོ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཅིག་དགོས་དགོས་ཨིན། འགོ་ཁྲིད་པ་མེད་པ་འབྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཡིག་ཚང་ནང་ལཱ་འབད་མི་ ལས་གཡོག་པ་གྲངས་ཁ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ཡོད། ལས་གཡོག་པ་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་དང་ སེམས་རྒྱགས་ཅན་ཡོད་རུང་ཡོད། ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ རིག་ཕུལ་ཅན་ ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་རུང་། **དཔེ་གཏམ་ལས། བུ་མོ་མེད་པའི་བྱི་རུང་མགུ་རིལ་རི།** །ཟེར་སྐབ་དོམ་བཟུམ་སྤོ་ ག་གིས་ག་ཅི་ འབད་དགོས་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པར་ མགུ་འཕྱོམས་ཏེ་ལུས་ནི་དང་། ལུང་མ་མ་འབད་བར་ལུས་ནི། ཡང་ན་ཁན་མ་འཚོགས་པར་ལུས་ནི་ལ་

སོགས་པའི་ འགལ་སྐྱེན་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ མཐའན་མཇུག་ལུ་ ལུས་པ་གཅིག་བསྐོས་ཀྱི་ལུ་ཤུལ་གྲུབ་འབྲས་ ཡུན་སྡུམ་ ཚོགས་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག་བཏོན་ཚུགས་པར་ ལུ་ཁག་ཡོད། ཐ་ན་ང་བཅས་ར་ བཞེས་སྒོ་དུས་ཤོགས་གཅིག་གི་ མཛར་ཅུམ་ཅིག་ཟ་རུང་ དེ་ནང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མིའི་འགོ་ཁྲིད་པ་སྤྱིར་སྤྱི་ཅིག་མེད་པ་ཅིན་ མཛར་ཅུམ་གྱི་བཞེས་སྒོ་ཚུ་ ཞིམ་ཏོང་ཏྲི་ཅིག་མི་འོང་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ ལས་ དེ་མ་ཚུ་ཡང་ ག་སྤྱིག་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག་དང་ སྤྱོ་བ་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག་ འབྱུང་ཚུགས་པར་ལུ་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན།

གལ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་པ་ལུ་ གོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲུག་ཚོས་ཚུ་ མ་ཚང་མ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་སྒྲོན་ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ ཅིན། དེ་བརྩམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲུག་ཚོས་ མ་ཚང་བའི་འགོ་ཁྲིད་པ་འདི་གིས་ དང་པ་ར་ གོ་གནས་དང་བསྐྱེད་པའི་ལུ་གི་ཉེན་ཁ་དང་ འགན་ཁག་ སྐོམ་སྟེ་ཤོག་མི་ཚུ་ གཡམས་རྩུར་གཡོན་རྩུར་འབད་དེ་ ཕ་ལས་འབག་མི་བཏུབ། གཉིས་པ་བད་བརྒྱད་དང་མི་མང་གི་གདོང་ ཁར་ཡིན་པ་ཅིན་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཕ་འགོངས་ཏེ་འབད་འབད་མ་བརྩམ་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ གནད་དོན་ལ་ལུ་ཤོབ་རྒྱབ་སྟེ་སྟེབ། ལ་ལུ་བཟོ་ བཅོས་འབད་དེ་སྟེབ། ལ་ལུ་རྒྱུང་ཀྱི་ཅིག་བ་མ་འབད་རུང་ སྤྱོས་པ་རྒྱས་ཏེ་སྟེབ་འོང། གསུམ་པ་ཁོང་རའི་དདུལ་ཤོགས་ལ་སོགས་པའི་ཐོབ་ ལམ་ཡོད་ཚད་ ལྷག་ཆད་གང་ཡང་མེད་པར་ལེན་ཟེ་འོང། བཞི་པ་ཡིག་ཚང་གི་སྐྱུམ་འཁོར་དང་སྟོག་རིག་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ རང་དང་རང་གི་བཟའ་ཚང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དོན་ལུ་ སངས་སེམས་མེད་པར་བྱེ་ཐག་ཐ་སྟེ་འོངས་སྟོན་འོང། ལུ་པ་གོ་གནས་ལུ་བརྟེན་ པའི་དབང་ཚད་ཡོད་རིགས་ཡོད་ཚད་ གོ་སྐབས་འཚོལ་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བསྐྱར་ཡི་ར་ ཡོག་སྟོན་འབད་འོང། དུག་པ་རང་ལུ་སྐྱེར་དོན་ བསྐྱབས་བྱིན་མི་དང་ ཆེད་བསྟོན་འབད་མིའི་ལས་གཡོགས་ཚུ་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་རུང་ཡར་འབྲེན་ནི་དང་ རང་གི་སེམས་ཁར་མ་བབས་མི་ ཚུ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་རུང་ མར་སྤྱད་གཏང་ནི་ལ་སོགས་པ་ ལས་གཡོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ལུ་ ཐོ་ཤོག་པའི་སྟོན་ངན་ཚད་ མེད་པ་ཅིག་འབད་འོང། མཇུག་མཐའ་མའི་མཐའན་མཇུག་ འ་རྒྱ་འགོ་ཁྲིད་པ་འདི་གིས་ ཕ་བ་གསུམ་ལུ་ སན་ཐོགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ གང་ཡང་མེད་པར་ རྒྱུང་རྒྱུད་རྒྱུང་མ་གཅིག་བཀལ་བཞག་སྟེ་ ལག་པ་གཡུགས་ཏེ་འཕྱོ་འོང།

རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ག་ར་འབད་རུང་ དཔལ་མི་དབང་རིམ་བྱོན་རྣམས་དང་གཞུང་གི་སྤྱི་བློ་འཕེལ་ས་ ཤེས་ཡོན་ དེ་མེད་སྟོང་པ་སྟེ་གནད་མི་ཚུ་ རྒྱུངས་ཚར་བའི་མཐའ་མར་ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་གཞུང་དང་སྤྱིར་གྱི་ཡིག་ཚང་ཁག་ལས་པར་ ལུ་གཡོག་ གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་ དེ་མ་པ་བཞེན་དུ་འགོ་ཁྲིད་པའི་གོ་གནས་དང་དབང་ཚད་ཅིག་འཐོབ་ནི་ཡོད་པ་དེས་བདེན་ཡིན། དེའི་ རྐྱབས་སུ་འགོ་ཁྲིད་པའི་ས་གོ་འདི་ རང་གི་མི་ཚོ་སྤོམ་སྟོན་སྟོན་ནིའི་གོ་སྐབས་སྟེ་མེན་པར་ ཞུ་རྟག་དང་མ་འདྲ་བའི་འགན་ཁུར་སྟོམ་ ཤོས་ཅིག་སྟེ་ མཚོ་བསམ་བཏང་ཞེན་མ་ལས་ ང་ལུ་དདུལ་ཤོགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ གཞན་བ་ལྷག་པ་སྟེ་ཡོད། དེ་ལས་བརྟེན་ ལས་གཡོགས་ག་བ་ལྷག་པའི་ ལུ་གི་ཉེན་ཁ་དང་འགན་ཁག་ང་གིས་འབག་དགོ། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ རྩུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ ང་གིས་བསྐྱབ་དགོ། གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་ག་བ་དྲག་པ་སྟེ་ང་གིས་སུལ་དགོ། ཕ་བ་གསུམ་ལུ་སན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ སྤྱི་བུས་ དང་འཆར་གཞི་ང་གིས་བརྩམ་དགོ། མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ ངལ་རངས་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ རྩུབ་འབྲས་ང་གིས་བཏོན་དགོ། ང་གིས་མ་འོངས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་ མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཅིག་སྟེ་འབད་དགོ་ཟེར་བའི་ སྤོ་སྟོབས་དང་སེམས་ཤུགས་ སྤྱིར་ཁོང་རུས་པའི་ གཏོང་ལས་ར་བསྐྱེད་དེ་ འགོ་ཁྲིད་པའི་འགན་དབང་མི་པོ་སྟེ་འབག་ཞེན་མ་ལས་ ཕ་བ་གསུམ་ལུ་ལྷག་གྱི་ལུ་དགོས་འདི་ མི་ཚོ་ཅིག་ནང་ སེམས་ཁར་བཞག་དགོ་པའི་སྤྱིར་གཏམ་ ཞག་ཆེ་བའི་ནང་ལས་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་དྲི་བ།

འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ དྲི་བ་ག་ར་ལུ་ ལན་རྒྱབ་དགོ། དྲི་བ་རེ་ལུ་སྒྲགས་ ༩ རེ་བཅིས་ཏེ་ ༡༥ ཡོད།

- ༡) འགོ་ཁྲིད་པ་ལུ་སྤྱི་ཚད་དང་གནས་ཚད་ཟེར་མ་ད་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་དགོ་པ་སྟེ་?
- ༢) འཇིག་རྟེན་ནང་ ག་ཅི་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ ག་ཅི་བཏོན་དགོ་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་ག་ལུ་རག་ལས་པ་ཨིན་ན་?
- ༣) འགོ་ཁྲིད་པ་མེད་པ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ མཐའན་མཚུག་ལུ་ ག་ཅི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བཏོན་ཚུགས་པར་ ལཱ་ཁག་ ཡོད་ཟེར་མ་སྟེ་?
- ༤) ཡིག་རྒྱགས་ནང་ འགོ་ཁྲིད་པའི་ས་གོ་འདི་ ག་ཅི་སྟོན་སྟོན་ནི་འོ་སྐབས་སྟེ་མེན་པར་ མཚོ་བསམ་ག་ཅི་བཟུམ་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ ག་ཅི་འབག་དགོ་ཟེར་བཀོད་ཅུག་?
- ༥) ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཚུ་ མ་ཚང་བའི་འགོ་ཁྲིད་པ་འདི་གིས་ གོ་གནས་ལུ་བརྟེན་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་རིགས་ཡོད་ཚད་ ག་ཅི་འབད་ འོང་ཟེར་བཀོད་ཅུག་?

དྲི་བ་བཞི་པ།

རྣམ་རྒྱུ་པ།

སྒྲགས་ ༩༠།

འོག་ལུ་ཚུས་རྣམ་དང་ཡོད་པའི་ འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་འདི་ རྫོང་ཁ་ཉག་རྒྱང་ནང་ རྣམ་རྒྱུ་པ་འབད།

༡༡༡། །རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། ཡུལ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལུ་ཡུལ་རྣམ་མ་མ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ་སྤུ་ལ། བོད་རྣམ་དུ། འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འདི་རྣམ་དུ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་ ག་ཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་ འདུན་ཚེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་ འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩེ་རྒྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཇམ་དཔལ་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་ པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེག་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཚེ་འཇིན་ཅིང་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ ཚུས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩེ་རྒྱུར་པ་ཉོན་ཅིག །འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཚེ་སྤང་བ་ལོ་བརྒྱ་སྤུབ་པ་གསུག་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ སལ་ཚེར་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྒྲགས་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་གམ། མིང་ཚམ་ཉན་ཏམ། རྟོག་པ་ནས་སྟོགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། བྱིས་ན་འཆང་གི་བར་དུ་བྱེད་དམ། མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བྲེང་བ་དང་། རྒྱག་

པ་དང་། རྩེ་མ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་སྐར་ཡང་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བྲལ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་  
སེམས་ཅན་གང་དག་ཚེ་དང་ཡོ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ཐོས་པར་གྱུར་  
པ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཚེ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཀར་མཚན་འཆང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་  
རྣམ་པར་འཕེལ་བར་གྱུར་རོ། །།

དྲི་བ་ལྔ་པ། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན། སྐྱགས་ ༩༠

དྲི་བ་༡༥ འོག་གི་དྲི་བ་ ༡༠ ཡོད་མི་ ཚ་མཉམ་གྱི་ལན་ངེས་པར་དུ་བྲིས། སྐྱགས་ ༡༠X༥=༥༠

- ༡) མིན་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཁམས་གསུམ་ཅིས།
- ༢) དང་སྤྱི་གྲུ་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་གཡུས་  
ཚན་ ལྷོད་པ་ཕྱག་མདའ་ནང་ལུ་ གསང་ཡུམ་ག་ཟེར་མི་འདི་ལས་ གདུང་སྐུ་ག་སྐྱེ་འཁྲུངས་ལུ་ག་?
- ༣) བུམ་ཐང་ལུ་ཡོད་པའི་ གཏེར་སྟོན་ཚེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་པའི་ གནམ་ས་གཙོ་བོ་ག་ཏེ་ཡིན་ན་དང་། ད་ལྟོ་གཏེར་སྟོན་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་གདུང་  
དེན་པོ་ཚེ་ ག་ཏེ་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་?
- ༤) རོ་ཁྱོང་ལ་ལུ་ ག་ནི་བ་ཅུ་ཚེས་དང་མཛེས་ཆ་ལྷན་མཉམ་སྟེ་ཡོད་པའི་ རྗེས་རྒྱུ་མཚོན་ཏེན་ བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ག་  
དེམ་ཅིག་ནང་ ག་གིས་བཞེངས་གནང་གནང་མ་ཡིན་ན་?
- ༥) ང་བཅས་ཀྱི་བྱིམ་མཚོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ག་དེམ་ཅིག་གི་ སྤྱི་ཚོས་ག་དེ་ཅིག་ནང་ བྱི་སྤྱིང་པའི་སྤྱིད་དབང་  
ལས་རང་དབང་རང་བཙན་ཐོབ་ལུ་ག་?
- ༦) འབྲུག་སྐར་འབྲུང་སྟོག་མེ་ལས་འཛིན་གྱིས་ སྟོག་འབྲུགས་ཡོངས་བསྐྱོམས་མེ་ག་ལྟར་ ༡༠༥ འཐོན་ནི་ཡིན་མི་ སྟོག་མེ་ལས་འགྲུལ་  
རྒྱུང་བ་གསུམ་ རྫོང་ཁག་གསུམ་ནང་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁག་འབགས་རྩ་ལུ་ བཟོ་སྐྱུན་འབད་བཅུག་ནི་ཡིན་ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་  
ཁག་ག་ཏེ་ལུ་ར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་?
- ༧) རྒྱལ་ཡོངས་ཅེས་དཔྱད་བཞེད་འཛིན་དང་འཁྲིལ་པ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ གི་ལོ་ལུ་ འབྲུག་གི་ནང་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་འབོར་འདི་  
དངུལ་ཀ་མ་ནང་ ག་དེམ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་། འཕར་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ག་དེམ་ཅིག་ཡིན་པས་ཟེར་བཞེད་ལུ་ག་?
- ༨) དག་འཕྲོན་ཏེན་འབྲེལ་བཅེ་སྤྱིད་ནང་ ཆང་སྤུད་གཏོར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཆང་སྤུད་སྐྱེ་མཐོན་གཙོ་བོ་ལུ་སྤུལ་ཚར་མེད་ ཆང་གི་ཀྱུ་ཅུང་  
འདི་ ལོག་ག་ཏེ་བཀལ་བཞག་དགོས་སྟོན་?
- ༩) ཡུལ་གོང་མ་རྩུ་གི་ ལྟོ་རྒྱུམ་དང་ཇ་མར་ལུ་ ཞེས་སྐར་ཏེ་ལུ་བ་ཅིན་ ག་དེ་སྟེ་ལུ་དགོས་ཡིན་ན་?

༡༠) ཚུ་ཁྱིམ་ས་ཚེན་མའི་ཚ་ཚན་ ༡༥ པའི་དོན་ཚན་ ༩ པ་དང་འབྲེལ་པ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚུ་  
ཐོལ་སོང་སྟེ་ ཉེན་གངས་ག་དེམ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ བསྐོ་བཞག་གནང་ནི་ཨིན་ན་དང་། དེ་ནང་གོས་  
དཔོན་སྤྱི་བུ་འདི་ ག་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི་ཨིན་ན་?

འོག་ཁྱེད་ཀྱི་བའེ་རེ་ལུ་ རྣང་གསེས་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་ག་མོག་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྱིས། སྐྱགས་

༡༠x༡=༡༠།

༡) སྤར་སོལ་ལམ་ལུགས་ནང་ རང་གི་ལས་འགན་ནང་ལས་ དགོངས་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དགོངས་ལུ་འབད་དེ་འགྱུ་མི་འདི་གིས་  
སྤྲོད་མི་ཚུ་ལུ་ བསྐྱུལ་པ་ཅིན་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་དང་ རྒྱལ་པ་ཅིན་གསོལ་མ་སྟེ་དྲང་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་.....

- ༡ དགོངས་ཇ་དྲངས་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ༢ ལུ་ཇ་དྲངས་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ༣ གསོལ་མ་གསོལ་ཇ་དྲངས་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ༤ ལ་བྲལ་གསོལ་ཇ་དྲངས་ཟེར་སྐབ་ཨིན།

༢) ག་ཚུག་ལག་ཁང་ཟེར་མི་འདི་.....

- ༡ ཚོས་སྤང་བཀའ་གཉན་དྲགས་ཚུ་བཞུགས་སའི་གནས་ཁང་ཅིག་ལུ་གོ་དགོ།
- ༢ ག་ཤིན་པོའི་དགོ་ཚུ་དང་གསོན་པོའི་རིམ་གོ་འབད་སའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ལུ་གོ་དགོ།
- ༣ ལུག་མཚོད་ཀྱི་དོན་ལུ་སྤྱི་ཉེན་སྟོལ་སྟེ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ལུ་གོ་དགོ།
- ༤ སྤྲོད་གསུམ་བཞུགས་ས་དང་དེ་ཚུ་ལུ་ཐོས་བསམ་འབད་སའི་ས་གོ་ཅིག་ལུ་གོ་དགོ།

༣) དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཟེར་མ་ད་ ཚུ་དམུལ་བརྒྱད་དང་གང་དམུལ་བརྒྱད་གུ་ལུ་.....བརྩི་དགོཔ་ཨིན།

- ༡ ཉེ་ཚེ་བའི་དམུལ་བ་དང་ཉེ་འཁོར་བའི་དམུལ་བ་གཉིས་
- ༢ ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་དང་དུད་འགོའི་གནས་གཉིས་
- ༣ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གོང་ལྷོ་དང་སྤྱི་གོང་ལྷོ་གཉིས་
- ༤ རན་སོང་གྱི་གནས་དང་མནར་མེད་གཉིས་

༤) རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཟེར་ཚུ་བའི་སྐབས་ལུ་ མཚོག་གཉིས་འདི་.....

- ༡ སློབ་དཔོན་སྤྱི་བུ་དང་ཐོགས་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཨིན།
- ༢ སློབ་དཔོན་ཚུགས་སྤང་དང་ཚོས་གཞགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཨིན།
- ༣ སློབ་དཔོན་ལྷན་འདུག་དང་ཡོན་ཏན་འོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཨིན།
- ༤ སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་འཕགས་པ་ལྷ་རྣམ་པ་གཉིས་ཨིན།

- ལ) སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་མཚོག་ ཚོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་སྐྱ་ཕྱེང་ལོ་

  - ཀ གཉིས་པ་ཨིན།
  - ཁ གསུམ་པ་ཨིན།
  - ག བཞི་པ་ཨིན།
  - ང ལྷ་པ་ཨིན།
  
- ཅ) སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༡ ལུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཐིམ་ཕུག་གནང་ས་ལུ་གསུམ་པ་ལུ་ དགོ་སྤོང་ཞལ་གྲངས་.....གསུམ་པ་  
བཅུགས་གནང་ཐོག་ལས་ འབྲུག་ལུ་གྲ་ཚང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ འགོ་དང་པ་གཞི་བཅུགས་གནང་ལུ་ག།

  - ཀ སུམ་རྩ་ཐམ་པ་
  - ཁ སུམ་རྩ་སོ་གསུམ་
  - ག ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་
  - ང སུམ་རྩ་སོ་ལྷ་
  
- ཆ) གཞུང་ལྷེ་བུ་ལས་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱེལ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༡ ལུ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་.....  
.....གཞི་བཅུགས་གནང་སྤྱི་ བཀའ་ཤིན་བསྐྱེད་སྤྱེལ་ལུ་ག།

  - ཀ བློ་ལོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་
  - ཁ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་གོང་འཕེལ་
  - ག རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུ་
  - ང རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
  
- ཇ) རང་ལུགས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་འདས་ལོ་བཅུ་སྟོལ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ལོ་ཕྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ རོ་རྒྱལ་ལྷན་པར་  
ཅན་ཅིག་ཨིན་མེད་ལས་ དུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལུ་འབད་བཅིན་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་.....ཨིན།

  - ཀ ༤༠༤
  - ཁ ༣༡༡
  - ག ༡༥༦༥
  - ང ༡༡༤༩
  
- ཉ) འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ད་ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ བཙག་འཐུ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་ གང་རུང་ཅིག་གི་  
དོན་ལུ་ འདེམས་རྒྱུ་འཐོན་དགོ་པ་ཅིན་ གང་མ་དོའི་ཞུ་ཡིག་བཅུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ལོ་ཚད་གྱི་ཐང་ཁབ་.....

  - ཀ དམའ་ཤོས་སྐྱེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་མཐོ་ཤོས་ལྷ་བཅུ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ན་འབད་མི་ཅིག་དགོ།
  - ཁ དམའ་ཤོས་སྐྱེས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་མཐོ་ཤོས་ལྷ་བཅུ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ན་འབད་མི་ཅིག་དགོ།
  - ག དམའ་ཤོས་སྐྱེས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་མཐོ་ཤོས་དུག་རྩུ་ལྷ་ལྷའི་བར་ན་འབད་མི་ཅིག་དགོ།
  - ང དམའ་ཤོས་སྐྱེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་མཐོ་ཤོས་དུག་རྩུ་ལྷ་ལྷའི་བར་ན་འབད་མི་ཅིག་དགོ།



༡༠) ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟེར་སྐབ་པའི་སྐབས་སུ་ དཀར་གསུམ་འདི་.....བརྩི་ནི་ཨོན།

ཀ ཤེལ་གུ་རམ། གུ་རམ། སྐབ་གསུམ་

ཁ ཨོན། མར། དར་ཚི་གསུམ་

ག ཨོན། རོ། མར་གསུམ་

ང ཨོན། རོ། དར་ཚི་གསུམ་

བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས།