

སྤྱི་གཞིའི་སྤྱི་གཞི་བཀོད་སྟེ་ཚན།

འཇུག་ལུགས།	ལུ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྟེ་ཚན། ཅན་གསེས་སྟེ་ཚན་དང་ ལོ་གནས་དང་འཇུག་བའི་སྤྱི་གཞིའི་སྤྱི་གཞི་བཀོད།			
	བདག་སྐྱོང་ལུ་གཞིའི་ག (64)	དངུལ་ཕྱིས་ལུ་གཞིའི་ག (74)	ཤེས་རིག་ལུ་གཞིའི་ག (97)	ལྷན་རིག་ལུ་གཞིའི་ག (100)
འཇུག་ལུགས་གཅིག་པའི་གོ་གནས།	བདག་སྐྱོང་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་རིགས་སྟེ་ཚན།	བདག་སྐྱོང་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་རིགས་སྟེ་ཚན།	ཤེས་རིག་དང་སྐྱོང་བརྟེན་ལུ་རིགས་སྟེ་ཚན།	བདག་སྐྱོང་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་རིགས་སྟེ་ཚན།
	བདག་སྐྱོང་ལུ་གཞིའི་ག	རྒྱ་དངོས་དང་འཛིན་སྐྱོར་ལུ་གཞིའི་ག	ཤེས་རིག་འཛིན་སྐྱོར་དང་བདག་སྐྱོང་ལུ་གཞིའི་ག	བདག་སྐྱོང་ལུ་གཞིའི་ག
	ཞིབ་རིགས་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རིགས་མཁོ་སྐྱབ་འགོ་དཔོན།	མདོ་ཚན་ ༩ པ། (སྐྱོང་བརྟེན)	ཞིབ་རིགས་རྫོང་ལག་ཚོགས་དུང་།
	ཞིབ་རིགས་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།	མཛོད་ཁང་ལས་རིགས།	དབུ་འཛིན་ ༥ པ།	ཚོགས་ཆུང་དུང་ཚོན་ ༩ པ།
	ཡི་གུ་གཏོང་ལེན་པ་ ༩ པ།	དངུལ་ཕྱིས་དང་ཕྱི་བཞུགས་ལུ་རིགས་སྟེ་ཚན།	བཀོད་དཔོན།	སོ་ནམ་དང་སྐོ་ཚོར་ལུ་རིགས་སྟེ་ཚན།
	དེད་གཞིའི་གཞི་ ༩ པ།	དངུལ་ཕྱིས། ཕྱིས་འཛིན་དང་འཆར་དངུལ་ལུ་གཞིའི་ག	དབུ་འཛིན་འོག་མ་ ༩ པ།	སོ་ནམ་ཐོབ་སྐྱེད་ལུ་གཞིའི་ག
	དུང་པ།	ཞིབ་རིགས་ཕྱིས་འཛིན་འགོ་དཔོན།	ཤེས་རིག་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་གཞིའི་ག	སོ་ནམ་འགོ་དཔོན།
	རྫོང་རབ།	ཞིབ་རིགས་འཆར་དངུལ་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རིགས་རྫོང་ལག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།	སོ་ནམ་ལྟ་རྟོག་པ་ ༩ པ།
	ཞེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ ༩ པ།	ཕྱིས་འཛིན་ལས་རིགས་ ༥ པ།	ཞིབ་རིགས་ཁྲོམ་སྟེང་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།	སོ་ནམ་དང་འཛིན་ལུ་གཞིའི་ག
	བསུ་ལེན་པ་ ༩ པ།	ཞིབ་རིགས་དངུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན།	ཙ་གཞུང་ཙོམ་སྤྱི་གཞི་ ༩ པ།	དམ་འཛིན་དང་ཟུར་བརྟེན་ཞིབ་དབུད་པ་ ༩ པ།
	ཐོ་བཀོད་ལས་རིགས་ ༩ པ།	འཆར་དངུལ་ལས་རིགས་ ༥ པ།	ཤེས་རིག་ལྟ་རྟོག་འགོ་དཔོན་ ༩ པ།	དམ་འཛིན་དང་ཟུར་བརྟེན་འགོ་དཔོན།
	བརྒྱུད་འཕྲིན་ལག་ལེན་པ་ ༩ པ།	ནང་འཁོད་ཕྱིས་ཞིབ་ལུ་གཞིའི་ག	ཚོས་ཚན་འགོ་འབྲེན་པ་ ༩ པ།	སྤྱི་ལྟན་ལུ་གཞིའི་ག
	མོ་བྲང་ལུ་གཞིའི་ག	ཞིབ་རིགས་ནང་འཁོད་ཕྱིས་ཞིབ་འགོ་དཔོན།	སྐྱོང་བརྟེན་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ ༩ པ།	སྤྱི་ལྟན་འགོ་དཔོན།
	ཕུག་སྐྱར་པ་ ༩ པ།	འོང་འབབ་ལུ་གཞིའི་ག	སྐོབ་སྐྱོན་ལུ་གཞིའི་ག	སྤྱི་ལྟན་ལྟ་རྟོག་པ་ ༩ པ།
	དག་རིམ་དེད་གཞིའི་གཞི་ ༩ པ།	ཞིབ་རིགས་འོང་འབབ་འགོ་དཔོན།	སྐོབ་ལྟའི་འགོ་ལྷིད་སྐོབ་དཔོན།	སྤྱི་ལྟན་འཕུལ་རིགས་ ༥ པ།
	ཕུག་གཞིའི་གཞི་ ༩ པ།	ཞིབ་རིགས་ཙ་ལུ་འགོ་དཔོན།	སྐོབ་དཔོན་ ༩ པ།	ཕྱི་ཤིང་དང་སྟོག་ཚགས་མཁས་མཚོག
	སྤྱི་དཔོན།	ཞིབ་རིགས་ཙ་དམ་འགོ་དཔོན།	སྐྱོང་བརྟེན་ ཡང་ན་ཆེ་རིམ་སྐོབ་སྐྱོན་ལུ་གཞིའི་ག	ཨོ་ཚས་གོང་འབེལ་ལུ་གཞིའི་ག

ཉོར་དཔོན།	འོང་འབབ་ ཡང་ན་ ཅ་དམ་ ཡང་ན་ཅ་ལྷལ་ཞིབ་ དཔུང་པ་ ༡ པ།	ཞིབ་རོགས་ལེགས་སྦྱར་བ་ ༡ པ།	ཨོ་ཆས་འགོ་དཔོན།
ཉོར་ཇི་པ།		ཞིབ་རོགས་སློབ་སྟོན་པ་ ༡ པ།	ཨོ་ཆས་ལྷ་རྟོག་པ་ ༡ པ།
མོ་བྱང་བདག་འཇིན་པ།		ལག་ཅུལ་ཤེས་རིག་དང་འཇིན་སྐྱོང་ལུ་གཡོག	རྒྱ་སྐྱོད་ལུ་གཡོག
མོ་བྱང་གཡོག་མོ།		དབྱུང་འཇིན་ (ལག་ཅུལ་) ༡ པ།	ཞིབ་རོགས་རྫོང་ལག་ལོ་མ་འགོ་དཔོན།
སྐུ་འཁོར་གྱི་ཚེས་དཔོན།		དབྱུང་འཇིན་འོག་མ་ (ལག་ཅུལ་) ༡ པ།	ཞིབ་རོགས་རྫོང་ལག་སློ་ལོར་འགོ་དཔོན།
གསོལ་གཡོག་པ་ ༥ པ།		ཕྱེད་རིགས་དང་ན་གཞོན་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།	རྫོང་ལག་ལོ་མ་འགོ་དཔོན།
རྟ་དཔོན།		བསྐྱབ་སྟོན་ལུ་གཡོག	ཞིབ་རོགས་རྫོང་ལག་སློ་ལོར་འགོ་དཔོན།
ལས་རིམ་ལུ་གཡོག		ཞིབ་རོགས་བསྐྱབ་སྟོན་པ།	རྒྱ་སྐྱོད་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་རོགས་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་པ།		སི་ཀའུ་ལུ་གཡོག	རྒྱ་སྐྱོད་ལྷ་རྟོག་པ་ ༡ པ།
རྒྱ་དངོས་དང་འཇིན་སྐྱོང་ལུ་གཡོག		ཞིབ་རོགས་སི་ཀའུ་ལུ་འགོ་དཔོན།	རྩ་ཆག་གོང་འབེལ་ལུ་གཡོག
ཞིབ་རོགས་རྒྱ་དངོས་འཇིན་སྐྱོང་པ།		ཕྱེད་རིགས་ལུ་གཡོག	རྩ་ཆག་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་རོགས་འཇིན་སྐྱོང་པ།		ཞིབ་རོགས་ཕྱེད་རིགས་འགོ་འདྲེན་པ།	རྩ་ཆག་ལྷ་རྟོག་པ་ ༡ པ།
མོ་གཡོག་པ་ ༤ པ།		རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱེད་རིགས་སློབ་སྟོན་པ་ ༡ པ།	ལྷུ་མ་རིག་གོང་འབེལ་ལུ་གཡོག
རྒྱུང་ལས་ལུ་གཡོག		ཕྱེད་རིགས་སློབ་སྟོན་པ་ ༥ པ།	ལྷུ་མ་རིག་འགོ་དཔོན།
བདག་སྐྱོང་ལས་རོགས་ ༡ པ།			ལྷུ་མ་རིག་ལྷ་རྟོག་པ་ ༡ པ།
སྐུ་སྐྱེར་ལས་རོགས་ ༡ པ།			སློ་ལོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་གཡོག
སྐུ་སྐྱེར་རྒྱུང་ཚེན་ ༡ པ།			སློ་ལོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་རྟོག་པ་ ༡ པ།
བཟོ་བཀོད། བཟོ་རིག་དང་ས་ཆའི་ལུ་ རིགས་སྡེ་ཚན།			སློ་ལོར་འཕྲོད་བསྟེན་འགོ་དཔོན།
ས་ཆའི་ལུ་གཡོག			སློ་ལོར་ཐོན་སྐྱོད་ལུ་གཡོག
ཞིབ་རོགས་རྫོང་ལག་ས་ཆ་ཐོ་བཀོད་འགོ་ དཔོན།			སློ་ལོར་ཐོན་སྐྱོད་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་རོགས་ས་ཆ་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།			སློ་ལོར་ཐོན་སྐྱོད་ལྷ་རྟོག་པ་ ༡ པ།

ས་ཚལ་བཀོད་ལས་རོགས་ ༥ པ།			ག་ལུ་གོང་འཕེལ་ལུ་གཡོག
ཕྱི་འབྲེལ་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།			ག་ལུ་འགོ་དཔོན།
དོན་གཅོད་གཞུང་ཚབ་ལུ་གཡོག			ག་ལུ་ལྷ་རྟོགས་ ༡ པ།
ཞིབ་རོགས་དོན་གཅོད་འགོ་དཔོན།			སྡེ་ཤིང་སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་གཡོག
གཞུང་ཚབ་ལས་ཁང་ ཡང་ན་ དོན་གཅོད་དང་དྲུང་ལས་ལུ་གཡོག			མེ་རྟོག་འཇུགས་སྐྱོང་ལས་རོགས་ ༡ པ།
ཞིབ་རོགས་འབྲེལ་སྟེགས་འགོ་དཔོན།			སྡེ་ཤིང་སྤྱང་སྐྱོབ་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་རོགས་མགོན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།			སྡེ་ཤིང་སྤྱང་སྐྱོབ་ལྷ་རྟོགས་ ༡ པ།
མཉམ་སྐྱེགས་ལས་བྱེད་ ༥ པ།			སྡེ་གོང་ཐོན་སྐྱོད་ལུ་གཡོག
དྲུང་ཚེན་གསུམ་པ།			སྡེ་གོང་ཐོན་སྐྱོད་འགོ་དཔོན།
མི་སྐྱོབས་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།			སྡེ་གོང་ཐོན་སྐྱོད་ལྷ་རྟོགས་ ༡ པ།
ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་དང་མི་རྩིས་ལུ་གཡོག			ས་བཅུད་དང་སྡེ་ཤིང་ཟས་བཅུད་ལུ་གཡོག
ཞིབ་རོགས་ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་དང་མི་རྩིས་འགོ་དཔོན།			ས་བཅུད་དང་སྡེ་ཤིང་ཟས་བཅུད་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་རོགས་རྫོང་ཁག་ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་དང་མི་རྩིས་འགོ་དཔོན།			ས་བཅུད་དང་སྡེ་ཤིང་ཟས་བཅུད་ལྷ་རྟོགས་ ༡ པ།
མི་སྐྱོབས་འཛིན་སྐྱོང་དང་གོང་འཕེལ་ལུ་གཡོག			ས་འཇུག་དང་ས་ཚ་དབྱེ་ཞིབ་ལུ་གཡོག
ཞིབ་རོགས་ལུ་གཡོག་འགོ་དཔོན།			ས་ཚ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་རོགས་མི་སྐྱོབས་འགོ་དཔོན།			ས་ཚ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷ་རྟོགས་ ༡ པ།
ཞིབ་རོགས་ལས་མི་འགོ་དཔོན།			ས་འཇུག་དང་ས་ཚ་དབྱེ་ཞིབ་འགོ་དཔོན།
ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ལུ་གཡོག			ས་འཇུག་དང་ས་ཚ་དབྱེ་ཞིབ་ལྷ་རྟོགས་ ༡ པ།

ཞིབ་རྟོགས་ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་འགོ་དཔོན།			བཅོ་བཀོད། བཅོ་རིག་དང་ས་ཚའི་ལུ་ རིགས་སྡེ་ཚན།
ཞིབ་རྟོགས་ཕྱི་མི་ནང་སྐྱོད་ཞིབ་དཔུང་པ་ ༡ པ།			བཅོ་བཀོད་ལུ་རིགས།
བཅོ་གྲུའི་ལས་འབྲེལ་ལུ་གཡོག			བཅོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་རྟོགས་ཞིབ་དཔུང་པ་ ༡ པ།			ནང་གི་བཀོད་རིས་པ་ ༡ པ།
སྐྱོད་བརྟེན་ལུ་གཡོག			འཆར་རིས་པ་གོང་མ།
སྐྱོད་བརྟེན་འགོ་འདྲེན་པ་ ༡ པ།			བཅོ་རིག་ལུ་གཡོག
བརྟེན་དོན་བརྟུན་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་ལུ་ རིགས་སྡེ་ཚན།			ཞིབ་རྟོགས་འཁོར་ལམ་ཞིབ་དཔུང་པ།
བརྟེན་བརྟུན་ལུ་གཡོག			རྫོང་ལག་བཅོ་རིག་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་རྟོགས་བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འགོ་ དཔོན།			བཅོ་རིག་འགོ་དཔོན།
བརྟེན་དོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འགན་རྟོགས་ ༡ པ།			བཅོ་རིག་པ་རྒྱུང་བ།
ཁྲིམས་དོན། ཅང་ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་ བཅོའི་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།			ཚོག་ཐམ་འགོ་དཔོན།
ཐོ་བཀོད་ལུ་གཡོག			ཚད་ལྡན་དང་དབྱེ་ཨང་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་རྟོགས་ལས་སྡེ་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།			དཔུ་ཁྲུལ་འགོ་དཔོན།
སྐྱུན་བཅོས་དང་གསོ་བའི་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།			གསོ་སྐྱོང་ཁང་འཕྲུལ་སྐྱུར་ལུ་གཡོག
མི་མང་གསོ་བའི་ལུ་གཡོག			སོ་ནམ་བཅོ་རིག་འགོ་དཔོན།
སྐྱུན་བཅོས་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།			སོ་ནམ་བཅོ་རིག་པ་རྒྱུང་བ།
འཆར་གཞི་དང་ཞིབ་འཚོལ་ལུ་རིགས་སྡེ་ ཚན།			ས་ཁམས་བརྟེན་དོན་རིམ་ལུགས་ལུ་གཡོག

འཆར་གཞི་ལཱ་གཡོག			ས་ཁམས་བརྟེན་རིམ་ལུགས་ལས་རོགས་ ༥ པ།
ཞིབ་རོགས་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན།			ས་ཁམས་བརྟེན་རིམ་ལུགས་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་འཚོལ་ལཱ་གཡོག			ས་ཁམས་བརྟེན་རིམ་ལུགས་འཕུལ་ རིགས་ ༢ པ།
ཞིབ་རོགས་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན།			ས་རིག་དང་ས་གཏོར་ལཱ་གཡོག
ཞིབ་འཚོལ་ལས་རོགས་ ༡ པ།			ཡིག་སྐྱེལ་ཞིབ་དཔྱད་པ་ ༥ པ།
ཚོང་འབྲེལ། བཟོ་གྲུ་དང་ ལྷ་བཤལ་ལཱ་ རིགས་སྡེ་ཚན།			དོང་སྟེན་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན།
བཟོ་གྲུ་ལཱ་གཡོག			བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན། (ས་གཏོར།)
ཞིབ་རོགས་བཟོ་གྲུ་འགོ་དཔོན།			ས་ཁམས་མཁས་མཚོག
སློ་རིག་རྒྱ་དངོས་ལཱ་གཡོག			ས་ཁམས་ལས་རོགས་ ༦ པ།
ཞིབ་རོགས་སློ་རིག་རྒྱ་དངོས་འགོ་དཔོན།			ས་གཏོར་གསར་འཚོལ་པ་ ༥ པ།
ཚོང་ལམ་ལཱ་གཡོག			ས་གཏོར་ཞིབ་དཔྱད་པ་ ༥ པ།
ཞིབ་རོགས་ཚོང་ལམ་འགོ་དཔོན།			སྒོལ་ལྷན་ས་ཁོངས་ཉམས་སྲུང་ལཱ་གཡོག
ཚོང་ལམ་ལས་རོགས་ ༥ པ།			རྟེན་དཔྱད་མཁས་མཚོག
ལྷ་བཤལ་ལཱ་གཡོག			ཉམས་སྲུང་བཟོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།
ཞིབ་རོགས་ལྷ་བཤལ་འགོ་དཔོན།			ཉམས་སྲུང་བཟོ་བཀོད་ལས་རོགས་ ༣ པ།
ལྷ་བཤལ་ལག་ལེན་ལས་རོགས་ ༡ པ།			ཉམས་སྲུང་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན།
ཚོང་འབྲེལ་ལཱ་གཡོག			སབ་ཁྲ་བཟོ་འདོན་ལཱ་གཡོག
ཞིབ་རོགས་ཚོང་འབྲེལ་འགོ་དཔོན།			སབ་ཁྲ་བཟོ་འདོན་འགོ་དཔོན།
སྐྱེལ་འབྲེན་དང་མཁའ་འགྲུལ་ལཱ་རིགས་སྡེ་ ཚན།			སབ་ཁྲ་བཟོ་འདོན་འཕུལ་རིགས་ ༡ པ།
མཁའ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་ལཱ་གཡོག			གནམ་གཤིས་དང་རྒྱ་དཔྱད་ལཱ་གཡོག

	ཞིབ་རྟོགས་ཉེན་སྲུང་འགོ་དཔོན།			གནམ་གཤིས་དང་རྒྱ་དབྱེད་འགོ་དཔོན།
	ཉེན་སྲུང་ལས་རྟོགས་ ༩ པ།			གནམ་གཤིས་དང་རྒྱ་དབྱེད་འཕུལ་རིགས་ ༥ པ།
	ས་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲན་ལཱ་གཡོག			གཙང་སྐྱེལ་ལཱ་གཡོག
	ཞིབ་རྟོགས་ལུང་ཕྱོགས་སྐྱེལ་འདྲན་འགོ་ དཔོན།			གཙང་སྐྱེལ་ཞིབ་དབྱེད་ ༥ པ།
	ཞིབ་རྟོགས་ཐོ་བཀོད་དང་ཚོག་ཐམ་འགོ་ དཔོན།			ས་འཇལ་བཟོ་རིག་ལཱ་གཡོག
	ཞིབ་རྟོགས་སྐྱེལ་འདྲན་གོང་འཕེལ་འགོ་ དཔོན།			ས་ཚ་ཞིབ་དབྱེད་ ༤ པ།
	ཞིབ་རྟོགས་སྐྱེལ་འདྲན་འགོ་དཔོན།			ས་འཇལ་འགན་རྟོགས་ ༤ པ།
				ས་འཇལ་བཟོ་རིག་འོག་དཔོན།
				ས་འཇལ་ས་ཁོངས་ལས་རྟོགས་ ༩ པ།
				ས་འཇལ་ ༤ པ།
				འཕུལ་རིག་རྒྱུ་རྐྱེན་ལཱ་གཡོག
				གཞི་རྟེན་ལག་ལེན་པ་ ༤ པ།
				འཕུལ་རིག་ ༡ པ།
				ཁྲོམ་ཚོགས་འཆར་གཞི་ལཱ་གཡོག
				ཁྲོམ་ཚོགས་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན།
				ཁྲོམ་ཚོགས་འཆར་གཞི་ལས་རྟོགས་ ༥ པ།
				ཁྲོམ་ཚོགས་བཀོད་རིས་ལཱ་གཡོག
				ཁྲོམ་ཚོགས་བཀོད་རིས་འགོ་དཔོན།

				ཁོམ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ཚད་འཛིན་ལུ་ གཡོག
				སྤྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་དཔྱད་པ་ ༡ པ།
				གོང་འཕེལ་ཚད་འཛིན་འགོ་དཔོན།
				སྐྱུ་རྩལ། ལམ་སྲོལ་དང་རྩོམ་རིག་ལུ་ རྟེན་སྲུང་སྤྱོད་ཚུ།
				སྐྱུ་རྩལ་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་གཡོག
				ཞིབ་རྟེན་སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན།
				ཞིབ་རྟེན་སྲོལ་ལག་ཤེས་པ་ ༣ པ།
				ཞིབ་རྟེན་སྤྱི་གྲོགས་སྤྱོད།
				ལག་ཤེས་པ་གོང་མ་ ༥ པ།
				རྩོམ་རིག་དང་སྐད་སྲྲུང་ལུ་གཡོག
				ཞིབ་རྟེན་སྤྱི་ཁྱིམ་འཛིན་འགོ་དཔོན་པ།
				ཞིབ་རྟེན་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་ དཔོན།
				ནགས་ཚལ་དང་མཐའ་གནས་སྤངས་སྲུང་ སྤྱོད་ལུ་རྟེན་སྲུང་སྤྱོད་ཚུ།
				མཐའ་འཁོར་ལུ་གཡོག
				མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་འགོ་དཔོན།
				མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྲུང་ཚད་དང་ ཚད་ལྡན་འཕུལ་རིགས་ ༤ པ།
				ནགས་ཚལ་ལུ་གཡོག
				རྩོམ་ལག་ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན།
				ནགས་ཚལ་སྤྱི་ཁྱིམ་འཛིན་པ་ ༡ པ།

			ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན།
			བརྟན་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་ལུ་ རིགས་ལྗེ་ཚན།
			བརྒྱན་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་ལུ་གཡོག།
			བརྒྱན་འབྲེལ་འགོ་དཔོན།
			བརྒྱན་འབྲེལ་ལྟ་རྟོགས་ ༡ པ།
			བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིགས་གོང་མ་ ༥ པ།
			བརྟན་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་ལུ་ གཡོག།
			ཞིབ་རྟོགས་བརྟན་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་དང་ འཕུལ་རིག་འགོ་དཔོན།
			གནས་སྐབས་ལས་རྟོགས་ ༦ པ།
			བརྟན་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་ འགན་རྟོགས་ ༡ པ།
			བརྟན་དཔུང་ཁང་དང་འཕུལ་རིག་ལུ་ རིགས་ལྗེ་ཚན།
			དབྱེ་དཔུང་ལུ་གཡོག།
			ཞིབ་རྟོགས་རྗེས་སྐྱོད་མཁས་མཚོག།
			ངོས་བརྒྱུང་ལུ་གཡོག།
			ཞིབ་རྟོགས་བརྟན་དཔུང་འགོ་དཔོན།
			བརྟན་དཔུང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་གཡོག།
			ཞིབ་རྟོགས་བརྟན་དཔུང་འཕུལ་རིགས་ ༡ པ།
			བརྟན་དཔུང་ལས་རྟོགས་ ༡ པ།

				ཁྲིམས་དོན། བྱང་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་བཟོ་ ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།
				བྱང་ཁྲིམས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་གཡོག
				ཚུད་རྒྱུང་ ༡ པ།
				བྱང་སྐྱོད་དང་དར་བྱབ་ལུ་གཡོག
				བྱང་སྐྱོད་དང་བྱབ་ལས་རོགས་ ༡ པ།
				ཁྲིམས་དོན་ལུ་གཡོག
				ཚུད་དཔོན།
				ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་ ༡ པ།
				ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན།
				ཁྲིམས་བཟོའི་ལུ་གཡོག
				ཁྲིམས་བཟོ་འགོ་དཔོན།
				ཐོ་བཀོད་ལུ་གཡོག
				ཚུད་འཛིན་འགོ་དཔོན།
				དཔེ་མཛོད། གཏན་མཛོད་དང་འགྲེམས་ སྟོན་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།
				གཏན་མཛོད་དང་ལམ་སྟོལ་རྒྱ་དངོས་ལུ་ གཡོག
				ཞིབ་རོགས་གཏན་མཛོད་འགོ་དཔོན།
				ཞིབ་རོགས་ཉམས་སྲུང་འགོ་དཔོན།
				ཞིབ་རོགས་ལམ་སྟོལ་རྒྱ་དངོས་ཐོ་བཀོད་ འགོ་དཔོན།
				ཞིབ་རོགས་འགྲེམས་སྟོན་ཅ་གཉེར་འགོ་ དཔོན།

			ཉམས་སྲུང་ལས་རོགས་ ༤ པ།
			འབྲུལ་སྐྱོན་གཏོར་མི་ ༥ པ།
			འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལས་རོགས་ ༤ པ།
			དཔེ་མཛོད་ལཱ་གཡོག
			དཔེ་གཉེན།
			དཔེ་མཛོད་ལས་རོགས་ ༣ པ།
			སྐྱན་བཅོས་དང་གསོ་བའི་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚན།
			སློབ་ཕྱེད་སྐྱན་བཅོས་ལཱ་གཡོག
			ཞིབ་རོགས་སློབ་ཕྱེད་སྐྱན་བཅོས་བདེ་ལན་ འགོ་དཔོན།
			ཞིབ་རོགས་སློབ་ཕྱེད་སྐྱན་བཅོས་བདེ་ལན་པ་ ༡ པ།
			སྐྱན་བཅོས་དང་སོ་བཅོས་ལཱ་གཡོག
			འགོག་སྐྱོན་མཁུ་མཚོག་ ༣ པ།
			ཞིབ་རོགས་ཐོ་བཀོད་པ།
			སོ་བཅོས་མཁུ་མཚོག་ ༣ པ།
			ཕགས་ནད་མཁུ་མཚོག་ ༣ པ།
			རྣམ་ཚེ་དང་ལྟ་བུ། རྟོག་མའི་གཤམ་ བཅོས་པ་ ༣ པ།
			ཉེས་དཔྱད་པ་ ༣ པ།
			སྤྱིར་བཏང་སྐྱིག་གཡོག་སོའི་གཤམ་ བཅོས་པ།
			སྤྱིར་བཏང་སྐྱིག་གཡོག་སྐྱན་བཅོས་འགོ་ དཔོན།

				སྒྱིར་བཏང་གོམས་འདྲིས་པ་ ༩ པ།
				མོན་ཏན་མཁམ་མཚོག་ ༩ པ།
				སྐྱེ་པ་ ༩ པ།
				མིག་བཅོས་མཁམ་མཚོག་ ༩ པ།
				སོ་དང་ཟ་ལྟ་བ་གསོ་བཅོས་མཁམ་མཚོག་ ༩ པ།
				རུས་ཚིགས་མཁམ་མཚོག་ ༩ པ།
				ནད་བརྟག་མཁམ་མཚོག་ ༩ པ།
				བྱིས་ནད་མཁམ་མཚོག་ ༩ པ།
				སོ་རྩུ་བཟོ་སྐྱེན་མཁམ་མཚོག་ ༩ པ།
				སེམས་ཁམས་མཁམ་མཚོག་ ༩ པ།
				འོད་ཤུགས་མཁམ་མཚོག་ ༩ པ།
				གཤག་བཅོས་མཁམ་མཚོག་ ༩ པ།
				སྐྱེན་བཅོས་འཕུལ་རིག་ལཱ་གཡོག
				ཐོས་སྒྲུབ་མཁམ་མཚོག
				སོ་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་མཁམ་མཚོག་ ༩ པ།
				སོ་བཅོས་འཕུལ་རིག་པ་ ༩ པ།
				སོ་བཅོས་འཕུལ་རིག་མཁམ་མཚོག
				སོའི་སྐྱེན་བཅོས་པ།
				ནམ་ཅོད་ལྟ་པ། རྒྱུ་མཁམ་མཚོག་འཕུལ་རིག་པ་ ༩ པ།
				གཤེར་མེན་མཁམ་མཚོག
				ཚད་ནད་འཕུལ་རིག་པ་ ༩ པ།

			སྐྱོན་རིགས་ཡིག་པ་མཁས་མཚོག་ ༣ པ།
			མིག་བཅོས་འཕྲུལ་རིགས་ ༣ པ།
			མིག་བཅོས་འཕྲུལ་རིག་མཁས་མཚོག
			མིག་བཅོས་མཁས་མཚོག
			རྒྱས་ཚིགས་འཕྲུལ་རིགས་ ༣ པ།
			རྒྱས་ཚིགས་འཕྲུལ་རིག་མཁས་མཚོག
			གཤག་བཅོས་ཁང་གི་འཕྲུལ་རིགས་ ༣ པ།
			གཤག་བཅོས་ཁང་གི་འཕྲུལ་རིག་མཁས་ མཚོག
			སྐྱོན་གཡོག་ལྷ་གཡོག
			ཞིབ་རོགས་སྐྱོན་གཡོག་ ༣ པ།
			སྐྱོན་བཅོས་སྐྱོན་གཡོག་ ༤ པ།
			ལས་གཡོག་སྐྱོན་གཡོག་མོ་ ༣ པ།
			ནད་ཤག་ལས་རོགས་ ༡ པ།
			སྐྱོན་གྱི་ལྷ་གཡོག
			ཞིབ་རོགས་སྐྱོན་ལྷ་གཡོག་ཞིབ་དབྱེད་པ།
			སྐྱོན་གྱི་མཁས་མཚོག
			སྐྱོན་གྱི་འཕྲུལ་རིགས་ ༣ པ།
			དམ་འཛིན་འགོ་དཔོན།
			ལྷ་སྐྱོང་སྐྱོན་བཅོས་དང་མི་ཚོ་ཉམས་གསོ་ ལྷ་གཡོག
			ལྷ་སྐྱོང་སྐྱོན་བཅོས་མཁས་མཚོག

			ལུས་སྐྱོད་སྐྱེན་བཅོས་ཕྱག་གཡོག་ ༥ པ།
			ལུས་སྐྱོད་སྐྱེན་བཅོས་འཕྲུལ་རིགས་ ༣ པ།
			མི་མང་གསོ་བའི་ལུ་གཡོག
			ཞིབ་རོགས་སྐྱེན་བཅོས་འགོ་དཔོན།
			ཞིབ་རོགས་རྫོང་ཁག་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ ༣ པ།
			གཞི་རྟེན་གསོ་བའི་ལས་གཡོགས།
			ཟས་ཚོད་མཁས་མཚོག
			རྫོང་ཁག་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན།
			ནད་འབྱུང་མཁས་མཚོག
			ནད་ཡམས་བརྟག་དབྱེད་མཁས་མཚོག
			གསོ་བའི་ལས་རོགས་ ༣ པ།
			འབྲེལ་འཛིན་འགོ་དཔོན།
			སྐྱེན་བཅོས་ཐོ་བཀོད་འཕྲུལ་རིགས་ ༣ པ།
			ཟས་བཟུང་མཁས་མཚོག
			འོད་ལྷགས་རིག་པ་དང་འཕྲུལ་རིག་ལུ་ གཡོག
			འོད་ལྷགས་འཕྲུལ་རིག་མཁས་མཚོག
			སྐྱོག་པར་འཕྲུལ་རིགས་ ༣ པ།
			ནད་སྐྱེན་ལུ་གཡོག
			རླུང་འཚོ།
			སྐྱེན་པ་ ༣ པ།
			འཆར་གཞི་དང་ཞིབ་འཚོལ་ལུ་རིགས་སྡེ་ ཚན།

				ཕྱིས་དཔུང་ལཱ་གཡོག
				ཕྱིས་དཔུང་ཞིབ་དཔུང་པ་ལས་རོགས་ ༥ པ།
				ཕྱིས་དཔུང་འགོ་དཔོན།
				སྐྱེལ་འབྲེན་དང་མཁའ་འགྲུལ་ལཱ་རིགས་སྡེ་ ཚན།
				མཁའ་འགྲུལ་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་མཚོ་ འགྲུལ་ལཱ་གཡོག
				གནམ་གླུ་རྒྱུན་འགྲུལ་ཚད་འཛིན་ ༡ པ།
				ཞིབ་རོགས་གནམ་གླུ་རྒྱུན་འགྲུལ་ཚད་ འཛིན་འགོ་དཔོན།
				ཞིབ་རོགས་གནམ་གླུའི་བརྒྱ་དོན་ཞབས་ དྲོག་འགོ་དཔོན།
				ཞིབ་རོགས་མཁའ་འགྲུལ་གནམ་གཤེས་ འགོ་དཔོན།
				མཁའ་འགྲུལ་གནམ་གཤེས་ལས་རོགས་ ༡ པ།
				བརྒྱུད་འབྲེལ་ལས་རོགས། (ལག་ལེན་པ།) ༡ པ།
				བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་མཚོ་འགྲུལ་འགོ་དཔོན།
				མཁའ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་ལཱ་གཡོག
				གནམ་ཐང་འགོ་དཔོན།
				འཕུར་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་འགོ་དཔོན།

				ཞིབ་རྟོགས་མེ་རྒྱུན་དང་ཉེན་སྲོལ་འགོ་ དཔོན།
				ཞིབ་རྟོགས་འཕུར་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་འགོ་ དཔོན།
				མེ་རྒྱུན་དང་ཉེན་སྲོལ་གནས་གཤམ་གསལ་ ། པ།
				མེ་རྒྱུན་དང་ཉེན་སྲོལ་ལུ་བགོད་པ་ ༤ པ།
				ས་ཐོག་སྐྱེལ་འབྲེན་ལུ་གཤམ་གསལ་
				འགྲུལ་འཁོར་ཞིབ་དཔྱད་པ་ ༡ པ།
	བདག་སྲོད་དང་རྒྱབ་སྲོད་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།	བདག་སྲོད་དང་རྒྱབ་སྲོད་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།	བདག་སྲོད་དང་རྒྱབ་སྲོད་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།	བདག་སྲོད་དང་རྒྱབ་སྲོད་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།
སྐྱ་མང་འཇུག་ལུ་གསལ་གྱི་གོ་གནས།	ལས་རིམ་ལུ་གཤམ་གསལ་	ལས་རིམ་ལུ་གཤམ་གསལ་	ལས་རིམ་ལུ་གཤམ་གསལ་	ལས་རིམ་ལུ་གཤམ་གསལ་
	ཞིབ་རྟོགས་ལས་རིམ་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་ལས་རིམ་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་ལས་རིམ་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་ལས་རིམ་འགོ་དཔོན།
	སྐབས་གཤམ་གསལ་ལུ་གཤམ་གསལ་	སྐབས་གཤམ་གསལ་ལུ་གཤམ་གསལ་	སྐབས་གཤམ་གསལ་ལུ་གཤམ་གསལ་	སྐབས་གཤམ་གསལ་ལུ་གཤམ་གསལ་
	སྐབས་གཤམ་གསལ་ ༥ པ།	སྐབས་གཤམ་གསལ་ ༥ པ།	སྐབས་གཤམ་གསལ་ ༥ པ།	སྐབས་གཤམ་གསལ་ ༥ པ།
	ཁྲིམས་དོན། ཅང་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་བཟེའི་ ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།	ཁྲིམས་དོན། ཅང་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་བཟེའི་ལུ་རིགས་ སྡེ་ཚན།	ཁྲིམས་དོན། ཅང་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་བཟེའི་ལུ་ རིགས་སྡེ་ཚན།	ཁྲིམས་དོན། ཅང་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་བཟེའི་ ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།
	ཅང་སྲོད་དང་དར་ཁབ་ལུ་གཤམ་གསལ་	ཅང་སྲོད་དང་དར་ཁབ་ལུ་གཤམ་གསལ་	ཅང་སྲོད་དང་དར་ཁབ་ལུ་གཤམ་གསལ་	ཅང་སྲོད་དང་དར་ཁབ་ལུ་གཤམ་གསལ་
	ཞིབ་རྟོགས་ཉེན་སྲུང་འཛིན་སྲོད་འགོ་ དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་ཉེན་སྲུང་འཛིན་སྲོད་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་ཉེན་སྲུང་འཛིན་སྲོད་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་ཉེན་སྲུང་འཛིན་སྲོད་འགོ་ དཔོན།
	ཞིབ་རྟོགས་ཅང་སྲོད་དང་ཁབ་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་ཅང་སྲོད་དང་ཁབ་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་ཅང་སྲོད་དང་ཁབ་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་ཅང་སྲོད་དང་ཁབ་འགོ་དཔོན།
	ཞིབ་རྟོགས་འཕུལ་རིག་གསལ་ལྟ་དང་སློ་ རིག་འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་འཕུལ་རིག་གསལ་ལྟ་དང་སློ་རིག་འགོ་ དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་འཕུལ་རིག་གསལ་ལྟ་དང་སློ་རིག་ འགོ་དཔོན།	ཞིབ་རྟོགས་འཕུལ་རིག་གསལ་ལྟ་དང་སློ་ རིག་འགོ་དཔོན།
	དངུལ་རྩིས་དང་རྩིས་ཞིབ་ལུ་རིགས་སྡེ་ ཚན།	དངུལ་རྩིས་དང་རྩིས་ཞིབ་ལུ་རིགས་སྡེ་ཚན།		དངུལ་རྩིས་དང་རྩིས་ཞིབ་ལུ་རིགས་སྡེ་ ཚན།

